

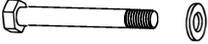
TCORX
FITNESS IN MOTION

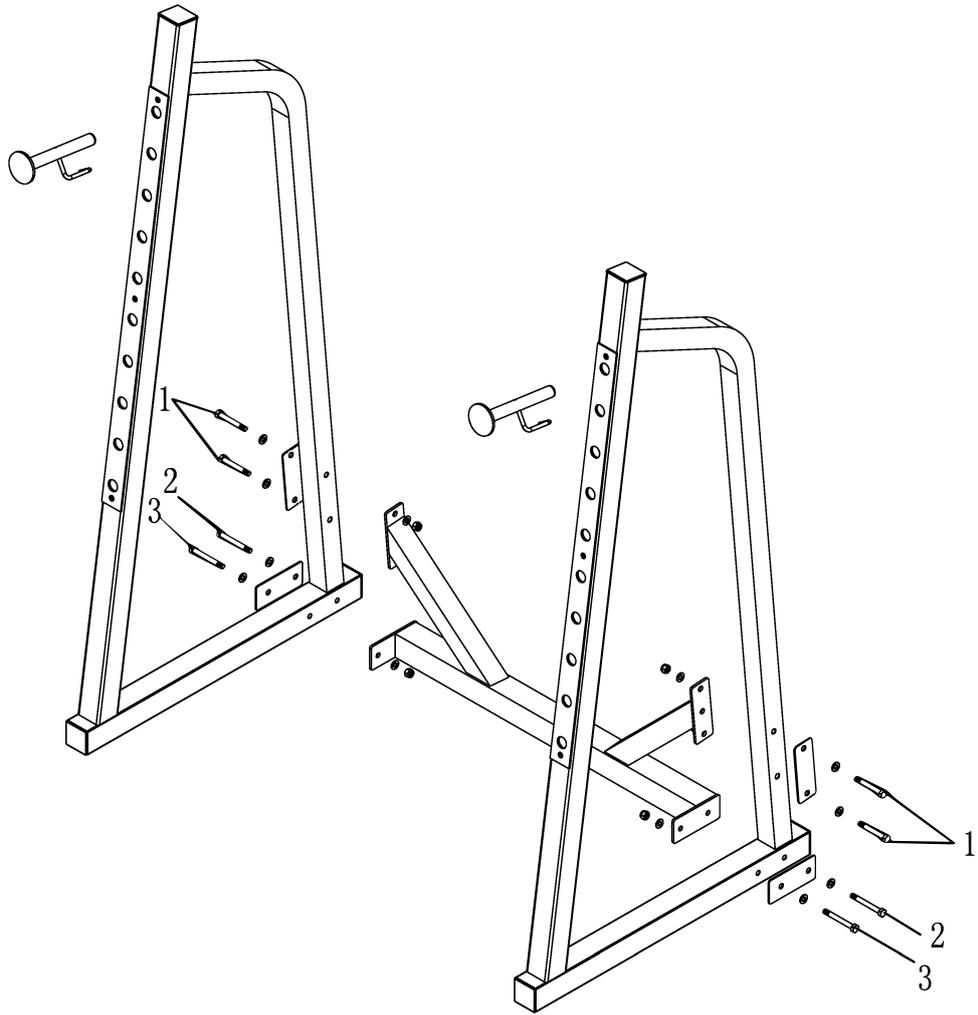
MANUEL D'UTILISATION



WLX50



1	 M10*75 boulon, écrou, rondelle ×4	2	 M10*85 boulon, écrou, rondelle ×2
3	 M10*85 boulon, écrou, rondelle ×2		



Règles générales de sécurité

Il y a un risque pris par toutes les personnes qui utilisent ce type d'équipement. Pour réduire le risque, vous devez suivre ces règles:

1. Inspectez l'équipement avant chaque entraînement. Vérifiez que tous les écrous, boulons, vis et goupilles sont en place et complètement serrés. Aussi, avant utilisation, vérifiez les câbles pour les signes d'usure. Remplacer toutes les pièces fatiguées immédiatement. N'utilisez jamais la machine si des pièces sont endommagées ou manquantes.

DÉFAUT DE SUIVRE CES RÈGLES PEUVENT ENTRAÎNER DES BLESSURES EXTRÊMEMENT GRAVES.

2. Tenez-vous à l'écart des câbles et de toutes les pièces mobiles lorsque la machine est utilisée.

3. Assurez-vous toujours que tous les liens sont fermés lors des exercices de câble / poulie / sangle.

4. Exercer avec précaution. Effectuez vos exercices à un rythme constant et régulier; ne jamais effectuer saccadé ou mouvements non coordonnés pouvant causer des blessures.

5. Il est recommandé d'effectuer vos entraînements avec un partenaire d'entraînement.

6. Ne laissez pas les enfants ou les mineurs jouer sur ou autour de cet équipement.

7. Consultez votre médecin avant de commencer votre programme d'exercices.

Pour votre propre sécurité, ne commencez aucun programme d'entraînement sans instructions appropriées.

L'inspection et l'entretien de routine sont importants pour assurer une sécurité et une performance maximales.

Nous utilisons les matériaux les plus de haute qualité disponibles, mais l'usure est inévitable. Pourtant, vous devez

inspecter soigneusement votre équipement comme indiqué dans le calendrier d'entretien. Soyez avisé que des

conditions dangereuses peuvent survenir même pendant une période de garantie. Une garantie ne nie pas la

responsabilité du propriétaire d'inspecter minutieusement, soigneusement et quotidiennement la machine.

En ce qui concerne l'entretien de l'équipement, la responsabilité du propriétaire est également de:

1. Toujours fournir une supervision adéquate à tous les utilisateurs finaux.

2. Inciter tous les utilisateurs finaux à utiliser correctement l'appareil.

3. Assurez-vous que tous les superviseurs et personal trainers instruisent les utilisateurs finaux sur l'utilisation de l'équipement afin qu'ils soient bien formés et connaissent la fonction et l'importance de chaque élément et son réglage.

Assurez-vous également que ces formateurs fournissent des instructions appropriées aux utilisateurs finaux sur les principes fondamentaux de l'entraînement de force.

Gables

1. Lorsque la machine n'est pas utilisée. Faites délicatement courir vos doigts le long du câble pour sentir l'aminçissement ou zones bombées. Remplacer les câbles immédiatement au premier signe de dommage ou d'usure. Ne pas utiliser l'équipement jusqu'à ce que le câble endommagé ait été remplacé.

2. Inspectez visuellement les câbles à la recherche d'effilochage, de fissures, d'épluchage ou de décoloration.

3. Vérifiez le relâchement des câbles et réajustez la tension du câble si nécessaire.

4. Vérifiez que l'écrou de blocage sur le capot supérieur de la tige du sélecteur soit serré.

Revêtement

1. Essuyez après chaque entraînement.

2. Prenez régulièrement le temps d'utiliser un savon doux ou un nettoyant doux pour meubles en vinyle. Évitez d'utiliser un nettoyant abrasif non destiné à être utilisé sur vinyle.

3. Gardez les objets pointus hors de vos poches et dégagés de toute la tapisserie d'ameublement.

Écrous / boulons / attaches

1. Inspectez périodiquement tous les écrous et boulons. Serrer si nécessaire. Si les boulons semblent se desserrer périodiquement.

2. Passez périodiquement une séquence de resserrement pour vous assurer que tout le matériel est correctement installé et en tension.

Barre de guide

Essuyer avec un chiffon sans poussière. Lubrifier avec un lubrifiant à base de silicone ou de téflon.

Ajustements / Goupilles de verrouillage / Boutons de serrage

1. Vérifiez toutes les pièces à la recherche de signes d'usure ou de dommages visibles.

2. Vérifiez les ressorts dans les boutons-pression et les goupilles pop pour une tension et un alignement corrects.

3. Si le ressort adhère ou a perdu sa rigidité, remplacez-le immédiatement.

Surfaces antidérapantes

Remplacez-les s'ils semblent usés ou deviennent glissants.

ELIMINATION - RECYCLAGE



Le symbole d'un container de poubelle avec une croix dessus indique que les produits commercialisés entrent dans le champ d'application de la directive européenne pour l'élimination des déchets de nature électrique et électronique (RAEE).



Le symbole CE indique que le produit est pleinement conforme à la directive RoHS 2011/65/EU et qu'aucun de ses composants électriques et électroniques installés dans le produit ne contient les niveaux supérieurs à ceux prévus pour ces mêmes substances, retenues dangereuses pour la santé de l'homme.

Cet appareil NE DOIT PAS être éliminé au même titre que les déchets urbains, mais il doit être traité séparément (dans les pays faisant partie de l'union européenne) en le déposant dans des centres de recyclage prévu à cet effet.

Garlando S.p.A encourage le respect de la nature et de la santé humaine, même en dehors de l'union européenne, et espère que les règles locales pour l'élimination et le recyclage seront suivies, en respectant autant que possible le tri sélectif des déchets, inhérent aux appareils électriques et électroniques, ainsi qu'aux nombreux autres composants (comme le fer, le cuivre, le plastique...) qui pourront être récupérées et réutiliser.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it