

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTOORXTRX200



APP READY

TRX200

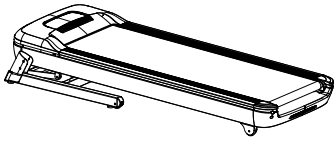


Rev : 00

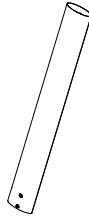
Ed : 10/18



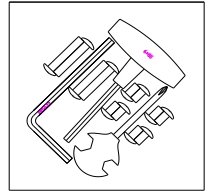
Lista de embalaje



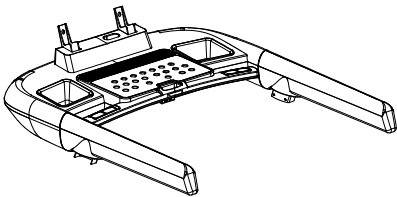
Bastidor principal



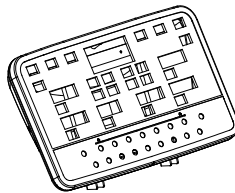
Bastidor del soporte vertical (L y R)



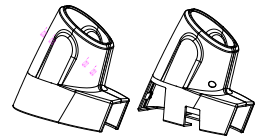
Bolsa de herramientas



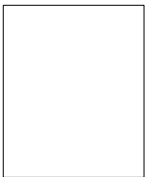
Consola



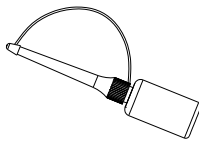
Consola



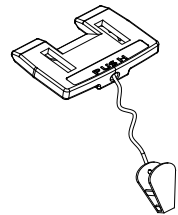
Cubierta del bastidor de base



Manual

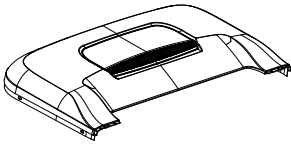


Aceite de silicona

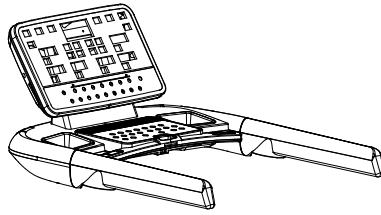


Llave de seguridad

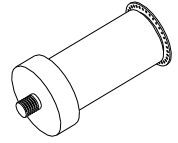
Piezas principales



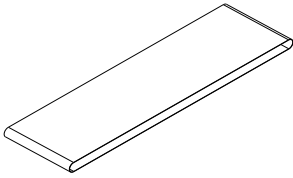
Cubierta del motor



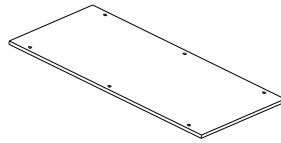
Consola



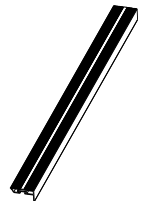
Motor



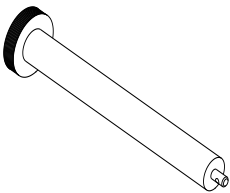
Cinta de correr



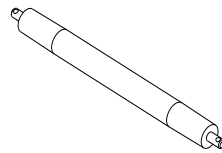
Plataforma de correr



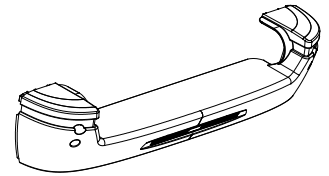
Guía lateral



Rodillo delantero



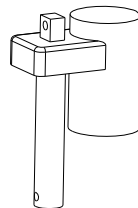
Rodillo trasero



Cubierta trasera

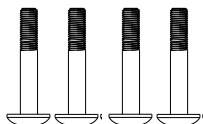


Correa del motor

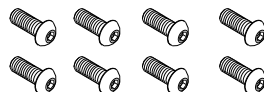


Motor de inclinación

Bolsa de herramientas



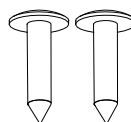
Tornillo Allen C.K.S de media rosca (M8*60*20), 4 piezas



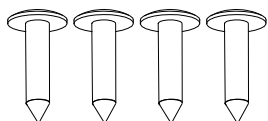
Tornillo Allen C.K.S de rosca completa (M8*15), 8 piezas



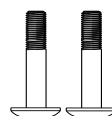
Tornillo Allen C.K.S de rosca completa (M8*20), 2 piezas



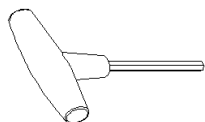
Tornillo Philips C.K.S autorroscante (ST4*12), 2 piezas



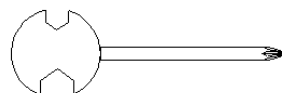
Tornillo Philips C.K.S autorroscante (ST4*16), 4 piezas



Tornillo Allen C.K.S de media rosca (M8*30*20), 2 piezas

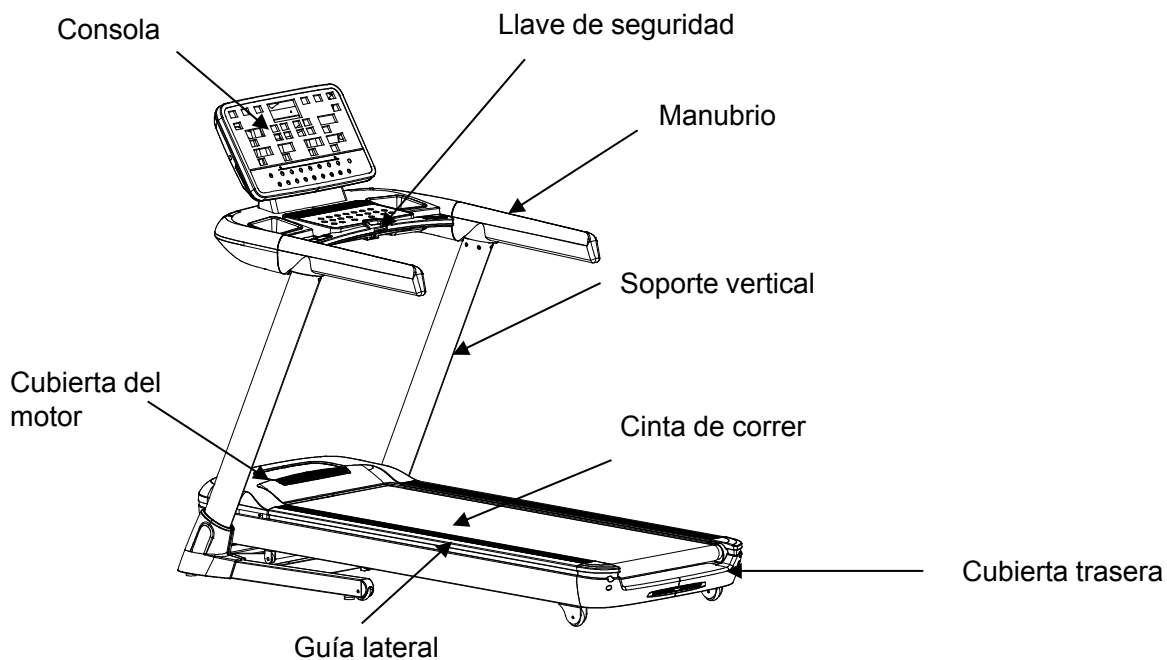


Llave en forma de T (S6), 1 pieza



Llave de cruceta, 1 pieza

Instrucciones de la cinta

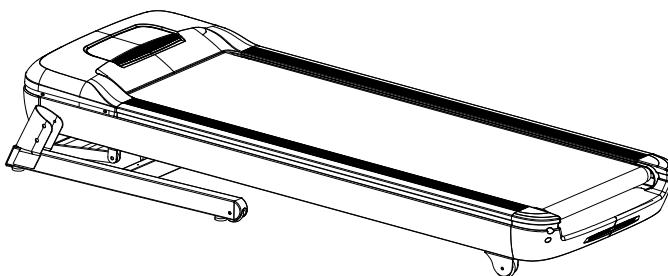


Información técnica

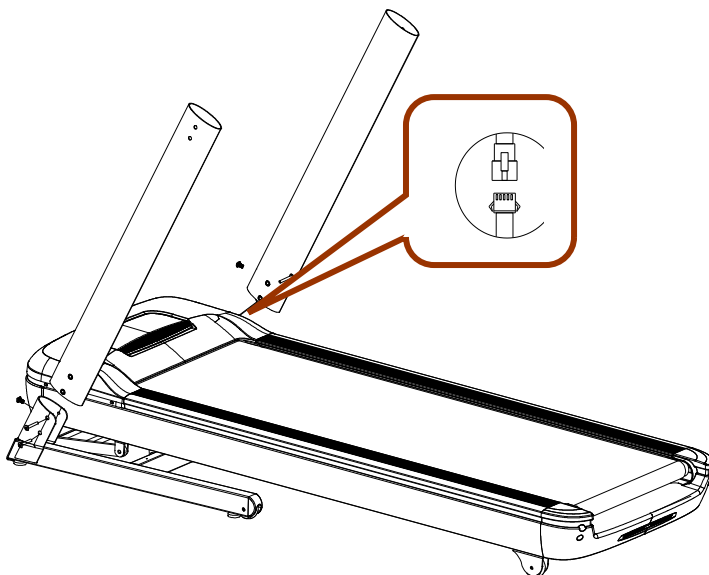
Dimensiones	Desplegado: 1925*925*1470 mm Plegado: 1402*925*	
Tabla de correr	1530*550 mm	1541 mm
Velocidad	1,0 – 22 km/h	

*NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE MODIFICAR EL PRODUCTO SIN PREVIO AVISO.

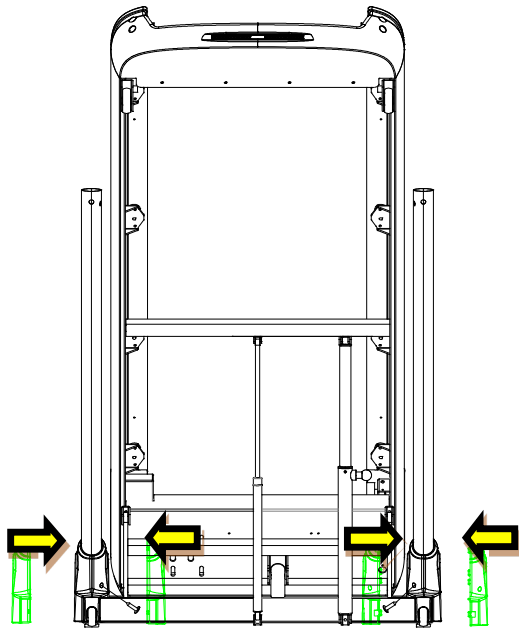
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



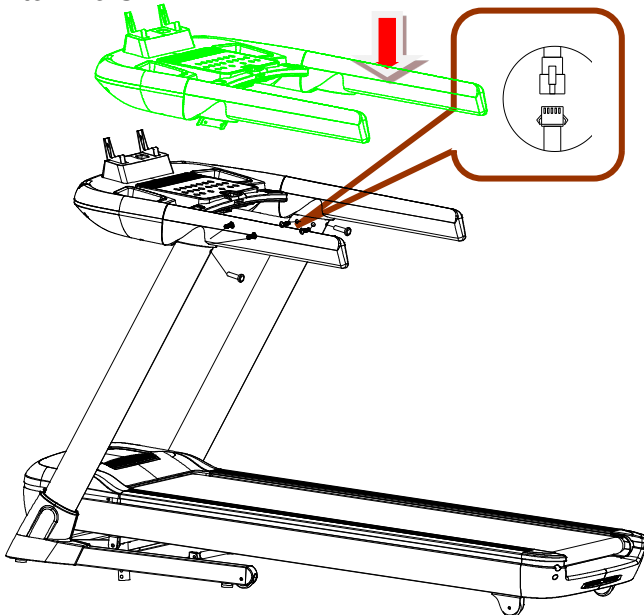
Paso 1: Extraiga la máquina de la caja y colóquela sobre un fondo plano.



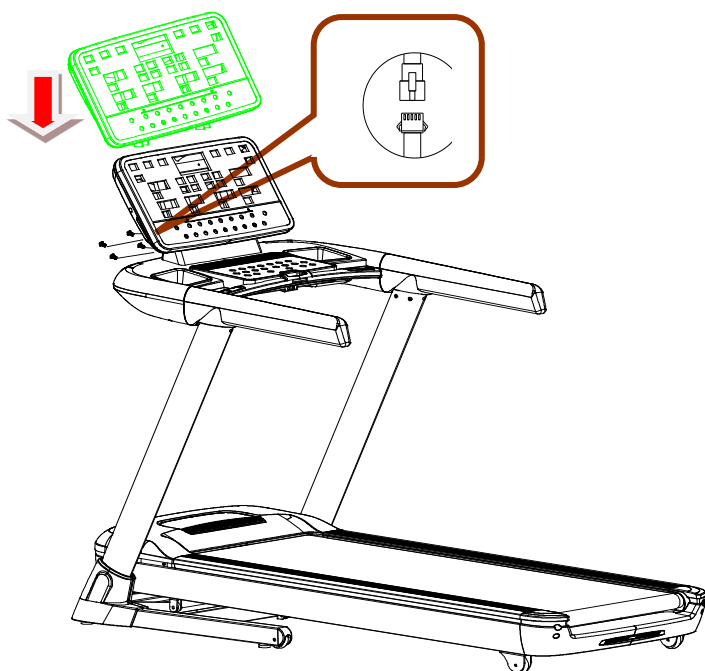
Paso 2: Conecte el cable de comunicación de la consola en el soporte vertical derecho. Introduzca los soportes verticales izquierdo y derecho en el bastidor de base y, a continuación, fije cada soporte vertical con los 2 tornillos M8*60*20 y 1 tornillo M8*20.



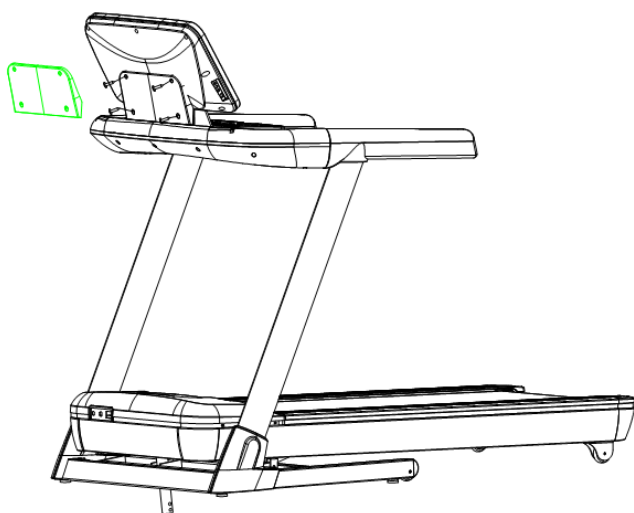
Paso 3: Doble la cinta (nota: antes de montar la cubierta del bastidor de base, asegúrese de que los tornillos del bastidor de base y del soporte vertical estén totalmente fijados). Coloque las cubiertas del bastidor de base en el lado izquierdo y derecho del soporte vertical; a continuación, enganche las cubiertas entre sí. Por último, fije las cubiertas con 1 tornillo ST4*12.



Paso 4: Inserte la consola en el soporte vertical. Véase la imagen de arriba. (Nota: Conecte los cables de comunicación en el manubrio derecho y en el soporte vertical, asegúrese de no dañar los cables). Use 2 tornillos M8*15 para fijar cada soporte vertical y, luego, use 1 tornillo M8*30*20 para fijar el hueco debajo de cada manubrio. (Nota: El tornillo M8*30*20 se utiliza para ajustar el manubrio, no se puede fijar con fuerza, o el tubo se dañará).



Paso 5: Coloque la pantalla en la consola y fije las dos piezas con 4 tornillos M8*15.



Paso 6: Coloque la cubierta trasera en la parte trasera de la consola y fijela con 4 tornillos M8*15.

Último paso: Compruebe que todos los tornillos estén fijados correctamente. Asegúrese de que la cinta esté montada firmemente.

AJUSTE DE SU CINTA

COLOCACIÓN EN SU CASA

Para hacer del entrenamiento una actividad diaria atractiva, la cinta se debe colocar en un entorno cómodo y adecuado. Esta cinta está diseñada para utilizar el mínimo espacio y para quedar bien en su casa.

- No coloque la cinta en ambientes exteriores.
- No coloque la cinta cerca de agua o en ambientes muy húmedos.
- Asegúrese de que el cable de alimentación no esté en un lugar de mucho tránsito.
- Si su sala tiene alfombra, compruebe las distancias para asegurarse de que haya suficiente espacio entre la alfombra y la plataforma de la cinta. Si no está seguro, es mejor colocar una alfombrilla debajo de su cinta.
- Coloque la cinta al menos a 4 pies de distancia respecto a paredes o muebles.
- Deje un espacio de 2 m x 1 m detrás de la cinta para poder subir o bajar fácilmente sin quedarse atrapado en caso de emergencia.

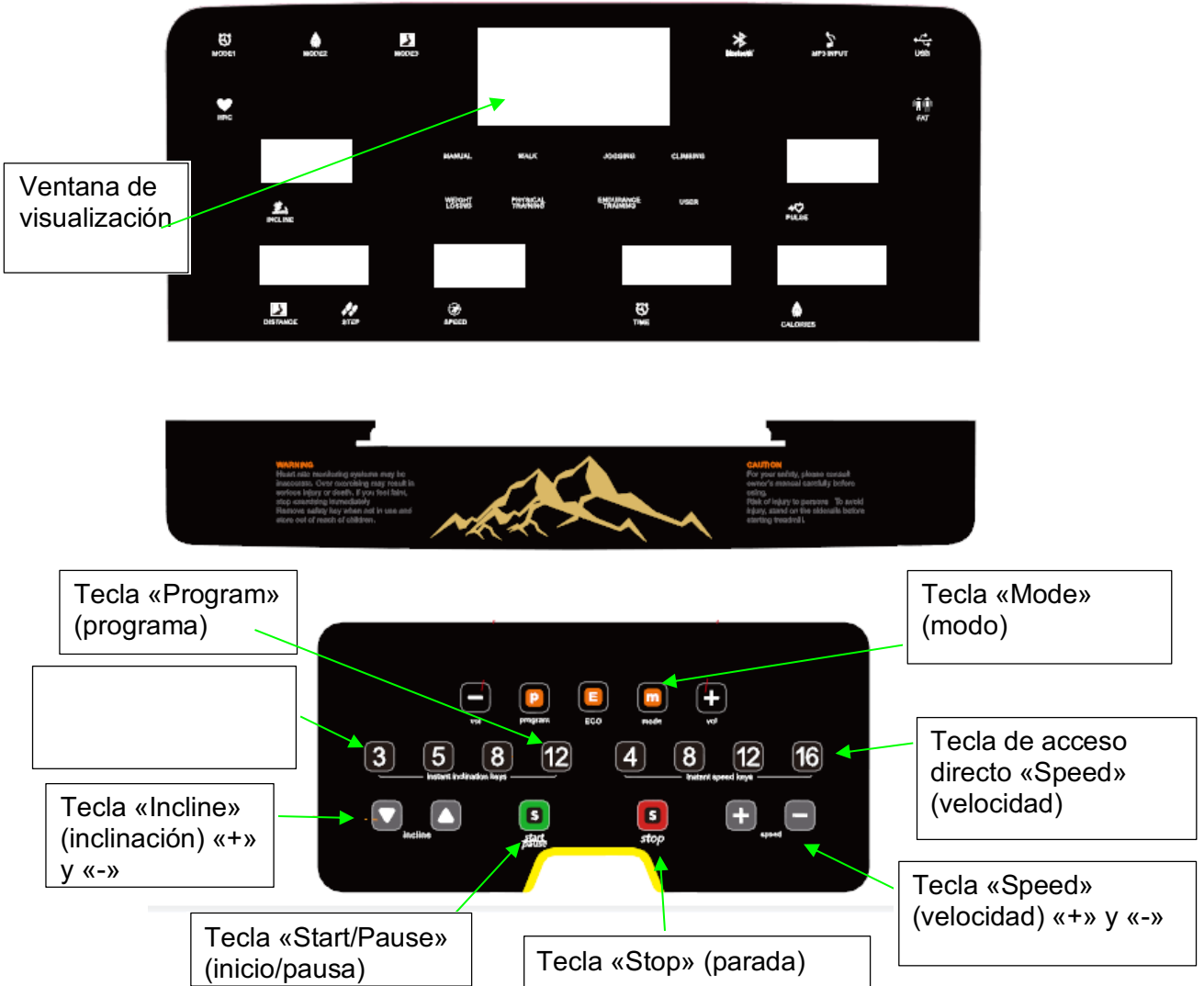
A veces, después de un uso prolongado, es posible que encuentre un polvo fino negro debajo de la cinta. Esto se debe a un desgaste normal y NO significa que su cinta tiene algún problema. Este polvo puede recogerse fácilmente con una aspiradora. Para evitar que este polvo caiga sobre el suelo o la alfombra, coloque una alfombrilla debajo de la cinta.


UTILICE UN CIRCUITO DEDICADO

La toma seleccionada debe ser un circuito dedicado. Es muy importante que ningún equipo eléctrico sensible, como un ordenador o un televisor, comparta el mismo circuito.


Instrucciones de funcionamiento de la consola

Definición de las teclas e instrucciones de las ventanas de visualización








1.1 «» Tecla «START/PAUSE» (inicio/pausa): cuando la cinta esté parada, presione la tecla «START» (inicio) para activar la cinta. Si presiona la tecla «START/PAUSE» (inicio/pausa) cuando la cinta está en marcha, la cinta se pausará.







1.2 «» Tecla «STOP» (parada): cuando la cinta está en marcha, párela lentamente presionando la tecla «STOP» (parada).






1.3 «»: teclas de ajuste de la velocidad: disminuyen o aumentan la velocidad de marcha.


1.4 «     » Teclas de acceso directo «Speed» (velocidad): durante el funcionamiento de la cinta, ajustan directamente la velocidad de acuerdo con el valor especificado en la tecla; el rango de velocidad es de 1,0~22,0 km/h.


1.5 «  » «  » Teclas de ajuste de la inclinación: disminuyen o aumentan la inclinación.

1.6 «     » Teclas de acceso directo «Incline» (inclinación): durante el funcionamiento de la cinta, ajustan directamente la inclinación de acuerdo con el valor especificado en la tecla; el rango de inclinación es de 0~15 %.

1.7 «  » «  » Teclas de ajuste del volumen: disminuyen o aumentan el volumen de la música.

1.8 «  » Cuando se selecciona el modo manual, también se selecciona el modo normal. Presione la tecla «MODE» (modo) para desplazarse en modo de cuenta atrás en el modo manual -> modo de cuenta atrás al modo de calorías -> modo de cuenta atrás al modo de distancia -> modo de temporización positiva; en P1-P36, botón de «reset» restablece el valor predeterminado del tiempo de cuenta atrás (30 minutos).

1.9 «  » Tecla «Smart speed» (velocidad inteligente) (función opcional): ajusta la velocidad en modo inteligente.

2.0 «  » Tecla de selección de «Program» (programa): selecciona el programa P0~P36, U01, U02, U03, HRC1~HRC3, GRASA cuando la cinta está parada.

2.1 MP3: función opcional.

2.2 Ventilador: función opcional.

2.3 Receptor de HRC: función opcional.

Instrucciones de las ventanas de visualización:

1.1 Ventana «SPEED» (velocidad): muestra los datos de la velocidad;
Ventana «TIME» (tiempo): muestra los datos del tiempo;
Ventana «DISTANCE» (distancia): muestra los datos de la distancia y los datos de los pasos;
Ventana «CALORIES» (calorías): muestra los datos de las calorías;
Ventana «PULSE» (pulsaciones): muestra los datos de la frecuencia cardíaca;
Ventana «INCLINE» (inclinación): muestra los datos de la inclinación.

Descripción de la llave de seguridad:

La llave de seguridad está hecha con un interruptor táctil, un clip y una cuerda de nailon, con precauciones de seguridad de parada de emergencia. En cualquier estado, si la llave de seguridad se quita de su posición, la cinta dejará de funcionar y el teclado de la consola no permitirá el funcionamiento; cuando vuelva a insertar la llave de seguridad, la pantalla entrará en el estado de funcionamiento predeterminado del sistema.

Instrucciones de MP3 (funciones operativas):

La consola tiene un doble canal de audio integrado, una fuente de alimentación de conmutación regulada; conecte el cable adaptador del audio con la fuente de audio y el puerto de entrada de MP3 de la consola, luego, el MP3 empezará a funcionar.

Guía de seguridad:

- 1) Coloque el cable de alimentación en la toma eléctrica de 10 A. Coloque el interruptor en la

posición «ON». La pantalla se iluminará y emitirá un sonido de aviso.

2) Coloque la llave de seguridad en la posición correcta, enganche la llave de seguridad en su ropa frente a su pecho.

3) Presione las teclas «+» o «-» o la tecla «QUICK SPEED» (velocidad rápida) para ajustar la velocidad de la cinta.

4) Tecla «START/PAUSE» (inicio/pausa): cuando la cinta esté parada, presione la tecla «START/PAUSE» (inicio/pausa) para activar

5) la cinta. Si presiona la tecla «START/PAUSE» (inicio/pausa) cuando la cinta está en marcha, la cinta se pausará.

6) Tecla «STOP» (parada): cuando la cinta está en marcha, párela lentamente presionando la tecla «STOP» (parada). Todos los ajustes vuelven al estado predeterminado.

7) Presione las teclas «+» o «-» o la tecla «QUICK INCLINE» (inclinación rápida) para ajustar la inclinación de la cinta.

8) En cualquier estado, quite los bloqueos de seguridad, la ventana mostrará: «E7» y el zumbador emitirá un sonido «DI-DI-DI». La cinta parará de funcionar.

9) El sistema de control eléctrico está siempre en estado de monitorización de seguridad, cuando haya alguna información anormal, la cinta dejará de funcionar inmediatamente, la pantalla mostrará avisos de información anormal acompañados por un sonido.

10) Presione la tecla «STOP» (parada) cuando la pantalla muestre una información anormal, el motor empezará a ralentizar hasta detenerse y se eliminarán todos los datos.

Modo Manual:

1. Cómo entrar al modo manual:

A: cuando esté encendida, entre al modo manual normal.

B: cuando esté apagada, presione la tecla «MODE» (modo) para entrar al modo manual.

2. Tres funciones de ajuste del modo manual: Ajuste del tiempo, ajuste de la distancia y ajuste de las calorías.

Entre al modo manual, presione la tecla «MODE» (modo) para ajustar un modo diferente, luego, presione la tecla «START» (inicio) para volver a poner en marcha la cinta. El usuario puede ajustar la velocidad y la inclinación. Velocidad predeterminada: 1,0 km/h. Inclinación: 0%. Modo normal, cuenta atrás del tiempo, cuenta atrás de la distancia, cuenta atrás de las calorías; ajuste cualquier modo, la fecha de ajuste iniciará una cuenta atrás.

A: cuando entra al ajuste manual, la ventana del tiempo muestra 0:00; el conteo del tiempo, de la distancia y de las calorías está en un estado de conteo positivo. Cierre la función de ajuste, cuando el motor está en marcha, presione la tecla «STOP» (parada) y el motor empezará a ralentizar hasta detenerse. Todos los ajustes volverán al estado predeterminado.

B: en modo manual estándar, presione la tecla «MODE» (modo) para introducir el modo de cuenta atrás del tiempo; la ventana mostrará el tiempo iluminado cuando esté en modo de espera. Cuando está en modo de ajuste, la ventana del tiempo mostrará el tiempo iluminado. El tiempo inicial es de 30:00. Presione «+» o «-» para ajustar la velocidad. Rango de ajuste del tiempo: 5:00-99:00, camine solo durante 1:00.

C: en modo de cuenta atrás del tiempo, presione «MODE» para entrar al modo de cuenta atrás de la distancia; la ventana mostrará la distancia. La distancia inicial es de 1,0 km. Presione las teclas «+» y «0» de velocidad para ajustar la distancia y el rango. Rango de ajuste: 1,0-99,0 km, trabaje 1 km.

D: cuando esté en modo de cuenta atrás de la distancia, presione «MODE» (modo) para ajustar las calorías. La ventana de calorías se iluminará. La ventana inicial se ilumina. La pantalla de calorías muestra: 50. Predeterminado: 50 cal. Presione la tecla «+» o «-» de «speed» (velocidad) para ajustar el rango de calorías: 20-9990 cal.

Ajuste del programa:

«P1-P36» es la tecla de ajuste del programa del sistema, que se usa solo en modo de cuenta atrás del tiempo. La ventana de ajuste del tiempo se ilumina, presione «+» o «-» para ajustar el estado de ajuste, presione «MODE» para volver al estado predeterminado. La ventana del tiempo se ilumina cuando está en estado de ajuste, tiempo inicial: 30 minutos; rango de ajuste: 5:00-99:00. Presione la tecla «+» o «-» de «Speed» (velocidad) para ajustar el estado de ajuste.

1. En P1-P36, la velocidad y la inclinación de cada programa se divide en 16 segmentos.
2. Se oirá un chirrido cuando se produzca una conmutación entre segmentos.
3. Cuando el motor esté en marcha, presione la tecla «START» (inicio); el motor dejará de funcionar y los diferentes parámetros permanecerán inalterados.
4. Presione nuevamente la tecla «START» (inicio) y el tiempo correrá a la velocidad del programa automático.
5. Ajuste el tiempo en cero, la velocidad se reducirá lentamente hasta detenerse; la ventana del medio mostrará «End» (final) y el zumbador emitirá una alarma.
6. Quite la llave de seguridad para parar el motor, la ventana del tiempo mostrará «E07» y el zumbador emitirá una alarma breve.

FUNCIÓN DE GRASA CORPORAL

Cuando la cinta esté parada, presione la tecla «PROG» hasta seleccionar «FAT» (grasa) y entre en la función «grasa corporal»; a continuación, presione la tecla «MODE» (modo) para configurar el parámetro.

- A) A) **F1** indica el Sexo, «1» para hombre y «2» para mujer. Si la ventana muestra «1», el parámetro inicial es «hombre».
- B) B) **F2** indica la Edad, el rango es 1-99 y la edad inicial es 25.
- C) **F3** indica la Altura, el rango es 100-220 cm (39-87 pulgadas) y la altura inicial es 170 cm (67 pulgadas).
- D) **F4** indica el Peso, el rango es 20-150 kg (44-330 libras) y el peso inicial es 70 kg (154 libras). E) **F5** indica el IMC, muestra cómo entrar en la función de grasa corporal. Coloque las dos manos en el manubrio, espere 8 segundos y la ventana le mostrará el IMC. Tomando a las personas asiáticas como ejemplo, el IMC inferior a 18 indica un bajo peso; entre 18 y 24 indica un peso normal; entre 25 y 28 indica sobrepeso; superior a 29 indica obesidad.

Función de conversión de metro y pulgada:

6.1 Quite la llave de seguridad y presione las teclas «PROGRAM» (programa) y «MODE» (modo) al mismo tiempo, la pantalla de led muestra «M» y cambia de kilómetros a millas.

6.2 Quite la llave de seguridad y presione las teclas «PROGRAM» (programa) y «MODE» (modo) al mismo tiempo, la pantalla de led muestra «KM» y cambia de millas a kilómetros.

Programa HRC:

- 1) El programa HRC predeterminado se divide en tres partes: HRC1, que limita la velocidad a 9 km/h; HRC2, que limita la velocidad a 11 km/h; HRC3, que limita la velocidad a 13 km/h.
- 2) Método de ajuste HRC, secuencia, rango de parámetro. Presione la tecla «PROGRAM» (programa) para mostrar el HRC, presione la tecla «MODE» (modo) para confirmar e iniciar el ajuste siguiente, presione la tecla «SPEED» (velocidad) para ajustar, configure los últimos parámetros para iniciar.
- 3) Rango de ajuste de edad: 13-80 años.
- 4) Rango de ajuste de HRC objetivo: 80-180.
- 5) Datos de HRC máx.: no superior a los 220 - Edad.

- 6) HRC malo = (HRC objetivo - HRC del usuario).
- 7) Relación de cambio de velocidad.
- A: frecuencia de cambio, prueba de HRC de los datos de frecuencia cardíaca cada 30 segundos (los datos de la frecuencia cardíaca siguen visualizándose).
- B: cuando la frecuencia cardíaca del usuario es 30 latidos por minuto inferior a la frecuencia cardíaca objetivo, la velocidad aumenta 2,0 km/h.
- C: cuando la frecuencia cardíaca del usuario es de 6 a 29 latidos por minuto inferior a la frecuencia cardíaca objetivo, la velocidad aumenta 1,0 km/h.
- D: cuando la frecuencia cardíaca del usuario es 30 latidos por minuto superior a la frecuencia cardíaca objetivo, la velocidad se reduce 2,0 km/h.
- E: cuando la frecuencia cardíaca del usuario es de 6 a 29 latidos por minuto superior a la frecuencia cardíaca objetivo, la velocidad se reduce 1,0 km/h.
- G: cuando la frecuencia cardíaca del usuario es de 0 a 5 latidos por minuto superior o inferior a la frecuencia cardíaca objetivo, la velocidad permanece igual.
- 8) Cuando se dan las siguientes condiciones, la cinta desacelera al mínimo dentro de 20 segundos y se detiene después de funcionar durante 15 segundos a la velocidad más baja y suena cada segundo.
- A: cada 30 segundos, para detectar una frecuencia cardíaca, cuando no se pueden detectar dos frecuencias cardíacas consecutivas.
- B: 1 km/h (0,6 mph), la frecuencia cardíaca provoca una desaceleración.
- C: cuando la frecuencia cardíaca se excede (220 - ajuste la edad).
1 km/h (0,6 mph), la desaceleración no puede ser inferior a 1 km/h (0,6 mph), así como: la velocidad mínima de la cinta es de 1 km/h (0,6 mph), cuando la cinta funciona a 1,6 km/h (1,0 mph) y ralentiza a 1 km/h (0,6 mph) cuando la frecuencia cardíaca desacelera a 1,0 (2,0) km/h.
- 9) La inclinación no cambia cuando está en marcha, puede ajustarse manualmente. Empezará a contar en 1 minuto.

Función ECO:

Presione la tecla «ECO» para entrar en el modo ECO. La cinta aumentará 3 niveles según el nivel de inclinación corriente. El nivel de inclinación mínimo es 3. Presione nuevamente la tecla «ECO» para salir del modo ECO. La cinta disminuirá 3 niveles según la inclinación corriente, la inclinación mínima es 0. En cada uso, el modo predeterminado de la cinta no es el modo ECO.

Función de apagado ERP:

sistema predeterminado para el modo ERP, cuando la cinta permanece sin funcionar durante unos 4,5 minutos, la misma entra en un estado inactivo y ahorra electricidad. Presione cualquier tecla para activar el sistema.

En caso de tiempo de espera prolongado, presione la tecla «MODE» durante 3 segundos y mostrará «2222» para cancelar la función ERP, vuelva a presionar la misma tecla durante 3 segundos y mostrará «1111» para volver al modo ERP.

Mensaje de lubricación «LUB»

A: Cuando la distancia total de entrenamiento de la cinta alcanza los 500 km, la consola mostrará el mensaje «LUB» para recordar al usuario que se debe lubricar la cinta de correr.

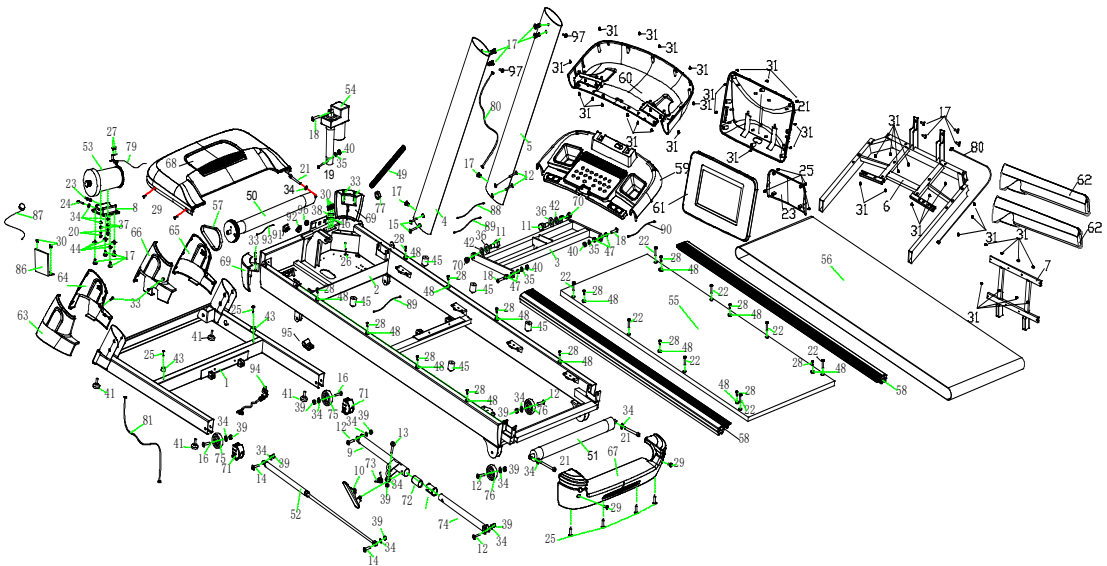
B. La cinta puede funcionar normalmente incluso si muestra el mensaje «LUB». Pero el mensaje «LUB» permanecerá intermitente en la pantalla cuando el usuario corra sobre la cinta.

C. Después de haber lubricado la cinta manualmente, cuando la cinta esté en modo de espera, el usuario podrá presionar la tecla «P» y «STOP» simultáneamente durante 5 segundos, para eliminar el mensaje «LUB». La distancia de 500 km para la lubricación se volverá a contar.

Tabla de velocidad del programa

SEG		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
PROG	CLS																
P1	VELOCIDAD	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINACION	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	VELOCIDAD	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINACION	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	VELOCIDAD	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINACION	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
P4	VELOCIDAD	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
	INCLINACION	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	VELOCIDAD	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	9.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINACION	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	VELOCIDAD	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
	INCLINACION	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
P7	VELOCIDAD	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	8.0	4.0	11.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINACION	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	VELOCIDAD	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
	INCLINACION	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	VELOCIDAD	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
	INCLINACION	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	VELOCIDAD	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINACION	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	VELOCIDAD	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINACION	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	VELOCIDAD	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINACION	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	VELOCIDAD	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINACION	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	VELOCIDAD	2.0	3.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0
	INCLINACION	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	VELOCIDAD	4.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0
	INCLINACION	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	VELOCIDAD	2.0	4.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINACION	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	VELOCIDAD	2.0	2.0	2.0	4.0	6.0	6.0	9.0	11.0	11.0	2.0	4.0	6.0	6.0	11.0	11.0	9.0
	INCLINACION	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	VELOCIDAD	3.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0
	INCLINACION	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	VELOCIDAD	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINACION	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	VELOCIDAD	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINACION	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12
P21	VELOCIDAD	2.0	6.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0
	INCLINACION	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12
P22	VELOCIDAD	4.0	6.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINACION	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2
P23	VELOCIDAD	4.0	6.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINACION	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	VELOCIDAD	4.0	6.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0
	INCLINACION	4	4	5	6	7	8	10	10	12	12	12	12	12	12	10	2
P25	VELOCIDAD	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINACION	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12

DIBUJO DE DESPIECE



NO.	NAME	QUANTITY
1	Base frame	1
2	Platform frame	1
3	Incline frame	1
4	Upright post (L)	1
5	Upright post (R)	1
6	Console frame	1
7	Display frame	2
8	Motor installation panel	1
9	Outer telescopic tube	1
10	Pedal	1
11	Hex half head screw M12×Φ14×35×19	2
12	Allen C.K.S. half thread screw M8×40×20	4
13	Allen C.K.S. half thread screw M8×45×20	1
14	Allen C.K.S. half thread screw M8×30×20	2
15	Allen C.K.S. half thread screw M8×60×20	4
16	Allen C.K.S. half thread screw M8×50×20	2
17	Allen C.K.S. full thread screw M8×20	10
18	Allen C.K.S. half thread screw M10×35×20	3
19	Allen C.K.S. half thread screw M10×65×20	1
20	Allen Column full thread screw M8×15	2
21	Allen Column full thread screw M8×75	3
22	Allen countersunk head full thread screw M6×30×Φ16	8
23	Motor bolt -1 M8×65	1
24	Hex full head screw M8×75	1
25	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×16	8
26	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×40	2
27	Phillips countersunk head self-tapping screw ST3×10	2
28	Phillips countersunk head self-tapping screw ST4×15	12
29	Phillips C.K.S full head Screw M5×10	6
30	Phillips C.K.S full head Screw M4×10	9
31	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×15	35
32	Phillips Pan Head self-tapping Screw ST3×25	4
33	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×12	14
34	Flat washer Φ8	19
35	Flat washer Φ10	3
36	Flat washer Φ14	2
37	Spring washer Φ8	2
38	Spring washer Φ5	3
39	Hex locked nut M8	9
40	Hex locked nut M10	3

41	Feet pad adjustment $\Phi 35 \times 37 \times 12 \times M8$	4
42	Plastic flat washer $\Phi 24 \times \Phi 16 \times t2.0$	2
43	Taper feet pad $\Phi 23 \times \Phi 18 \times \Phi 5 \times 11$	2
44	Cushion $35 \times 35 \times t5.0 \times \Phi 8$	4
45	Cushion $\Phi 30 \times 30 \times M6 \times 6$	6
46	Serrated lock washers $\Phi 5$	3
47	Incline axle $\Phi 25 \times \Phi 17 \times \Phi 10 \times 6 \times 1$	4
48	Side rail guider $\Phi 25 \times \Phi 5 \times 4.5$	16
49	Wire protector	1
50	Front roller	1
51	Rear roller	1
52	Cylinder	1
53	Motor	1
54	Incline motor	1
55	running deck	1
56	Running belt	1
57	Motor belt	1
58	Side rail	2
59	Console upper cover	1
60	Console lower cover	1
61	Panel	1
62	Handle bar	2
63	Base cover (L) -1	1
64	Base cover (L)-2	1
65	Base cover (R)-1	1
66	Base cover (R)-2	1
67	End cap	1
68	Motor cover	1
69	Main frame front cover	2
70	Powder Metallurgy set	2
71	Curved pipe plug	2
72	Hollow tubes plug	1
73	Column spring	1
74	Inner telescopic tube -1	1
75	Wheel	2
76	Wheel	2
77	Magnetic ring	1
78	console set	1
79	Speed sensor	1
80	Wire	1
81	Wire	1

82	Wire	1
83	Handle pulse	2
84	Handle pulse wire	2
85	Inverter	1
86	Safety key	1
87	Power cord	1
88	Power cord	1
89	Wire (Ground wire)	1
90	Wire (Ground wire)	2
91	Rocker switch	1
92	Automotive switch	1
93	Power cord	2
94	Power plug	1
95	Cable clamp	2
96	Wire clip	1
97	Allen C.K.S. half thread screw M8×30×20	2
98	Allen C.K.S. half thread screw M8×20	2

MANTENIMIENTO DE LA CINTA

Un mantenimiento adecuado es muy importante para asegurar una condición de funcionamiento perfecta de la cinta. Un mantenimiento inadecuado puede provocar daños a la cinta o acortar la vida útil del producto.

Todas las piezas de la cinta deben comprobarse y ajustarse regularmente. Las piezas desgastadas deben sustituirse inmediatamente.

AJUSTE DE LA CINTA

Durante las primeras semanas de uso, puede ser necesario ajustar la cinta de correr durante las primeras semanas de uso. Todas las cintas de correr se ajustan adecuadamente en la fábrica. Se puede estirar o descentrar después del uso. El estiramiento es normal durante el periodo de adaptación.

AJUSTE DE LA TENSIÓN DE LA CINTA:

Si siente que la cinta de correr resbala o vacila cuando la pisa mientras corre, se debe aumentar la tensión de la cinta de correr.

PARA AUMENTAR LA TENSIÓN DE LA CINTA DE CORRER:

1. Coloque una llave de 8 mm en el perno izquierdo de tensión de la cinta. Gire la llave 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj para ajustar el rodillo trasero y aumentar la tensión de la cinta.
2. Repita el PASO 1 para el perno derecho de tensión de la cinta. Asegúrese de girar el mismo número de vueltas para ambos pernos, para que el rodillo quede en escuadra con respecto al bastidor.
3. Repita el PASO 1 y el PASO 2 hasta que se elimine el resbalamiento.

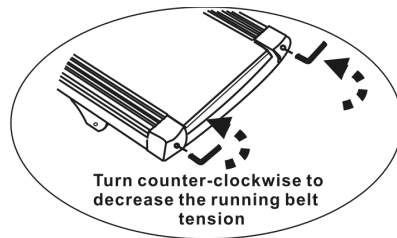
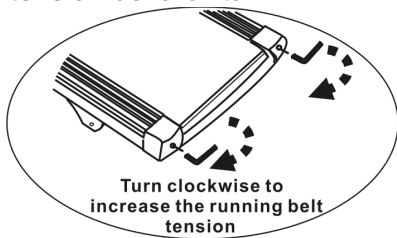
4. Asegúrese de no ajustar demasiado la tensión de la cinta de correr, ya que se puede ejercer una presión excesiva en los rodamientos del rodillo delantero y trasero. Una cinta de correr excesivamente ajustada puede dañar los rodamientos del rodillo, lo que puede provocar un ruido de rodamientos en los rodillos delanteros y traseros.

PARA DISMINUIR LA TENSIÓN DE LA CINTA DE CORRER, GIRE EL MISMO NÚMERO DE VUELTAS AMBOS PERNOS EN EL SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DEL RELOJ.

CENTRADO DE LA CINTA DE CORRER

Cuando corre, puede pisar más fuerte con un pie respecto al otro. La intensidad de la deflexión depende de la cantidad de fuerza que ejerce un pie respecto al otro. Esta deflexión puede provocar el descentramiento de la cinta. Esta deflexión es normal y la cinta de correr se centrará cuando no haya nadie sobre la misma. Si la cinta de correr permanece constantemente descentrada, deberá centrar la cinta de correr manualmente. Ponga en marcha la cinta sin nadie sobre la misma, presione la tecla «FAST» hasta que la velocidad alcance los 6 km/h.

1. Observe si la cinta de correr está hacia el lado derecho o izquierdo de la plataforma.
 - Si está hacia el lado izquierdo de la plataforma, utilice una llave para girar 1/4 de vuelta el perno de ajuste izquierdo en el sentido de las agujas del reloj y 1/4 de vuelta el perno de ajuste izquierdo en sentido contrario a las agujas del reloj.
 - Si está hacia el lado derecho de la plataforma, gire 1/4 de vuelta el perno de ajuste derecho en el sentido de las agujas del reloj y 1/4 de vuelta el perno de ajuste izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj.
 - Si la cinta sigue descentrada, repita el paso anterior hasta que la cinta de correr esté centrada.
2. Después de que la cinta esté centrada, aumente la velocidad hasta 16 km/h y compruebe que funcione sin problemas. Si fuese necesario, repita los pasos anteriores. Si el procedimiento anterior no resuelve el descentramiento, puede ser necesario aumentar la tensión de la cinta.



LUBRICACIÓN

La cinta está lubricada de fábrica. Sin embargo, se recomienda comprobar la lubricación de la cinta regularmente, para garantizar un funcionamiento óptimo de la cinta. Generalmente, no es necesario lubricar la cinta durante el primer año o las primeras 500 horas de funcionamiento.

Cada 3 meses de funcionamiento, si es posible, levante los laterales de la cinta y controle la superficie de la cinta. Si hay rastros de spray de silicona, no es necesario lubricar la cinta.

En caso de que la superficie esté seca, consulte las siguientes instrucciones. Utilice solo spray de silicona sin aceite.

Aplicación del lubricante en la cinta:

- Coloque la cinta de modo tal que la costura quede en el medio de la placa.
- Introduzca la válvula de pulverización en el cabezal pulverizador del contenedor del lubricante.
- Levante la cinta por un lado y mantenga la válvula de pulverización separada de la parte delantera de la cinta de caminar y de la placa. Empiece desde la parte delantera de la cinta. Dirija la válvula de pulverización hacia la parte trasera. Repita este proceso del otro lado de la cinta. Rocíe cada lado durante 4 segundos.
- Espere 1 minuto para dejar que la silicona se extienda antes de poner en marcha la máquina.

LIMPIEZA:

Limpieza periódica de la cinta de caminar asegura una larga vida útil del producto.

- **Advertencia:** La cinta debe apagarse para evitar descargas eléctricas. El cable de alimentación debe desconectarse del enchufe antes de empezar las operaciones de limpieza o mantenimiento.

- **Después de cada entrenamiento:** Limpie la consola y las demás superficies con un paño limpio, suave y húmedo para eliminar residuos de sudor.

Precaución: No use productos abrasivos ni solventes. Para evitar daños al ordenador, mantenga cualquier líquido lejos del mismo. No exponga el ordenador a la luz solar directa.

- **Semanalmente:** Para facilitar la limpieza, se recomienda usar una alfombrilla para la cinta. Los zapatos pueden dejar suciedad en la cinta de caminar, que puede caer debajo de la misma. Limpie la alfombrilla colocada debajo de la cinta una vez por semana.

ALMACENAMIENTO:

Guarde la cinta en un ambiente limpio y seco. Asegúrese de que el interruptor de alimentación principal esté apagado y desconectado de la toma eléctrica de pared.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it