

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# BEDIENUNGSANLEITUNG



**APP READY**

# TRX200



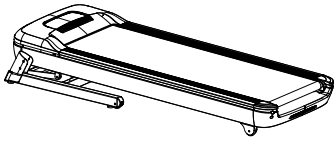
Cod : GRLDTOORXTRX200

Rev : 00

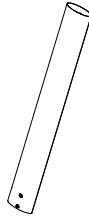
Ed : 10/18



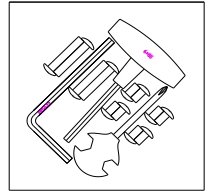
## Packliste



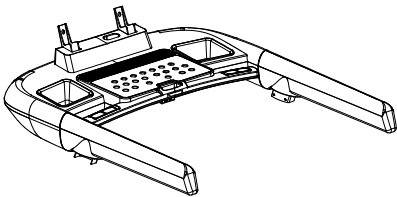
Grundrahmen



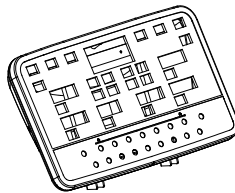
Linke und rechte Seitenstütze



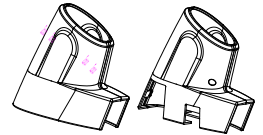
Beutel mit Montagezubehör



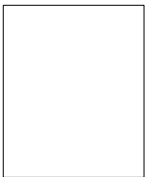
Konsole



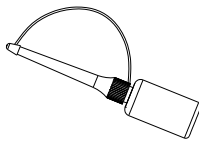
Konsole



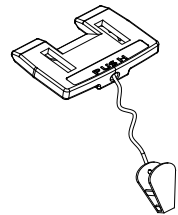
Grundrahmenabdeckung



Handbuch

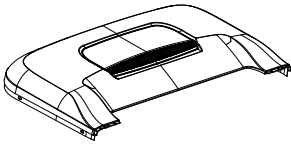


Silikonöl

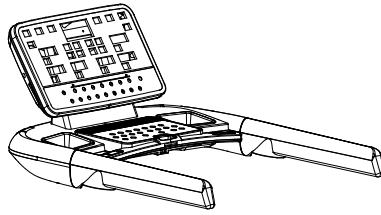


Sicherheitsschlüssel

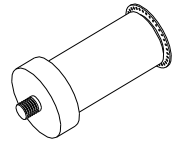
# Hauptteile



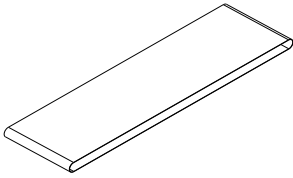
Motorabdeckung



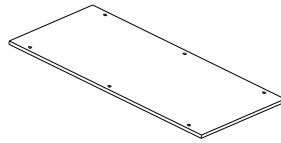
Konsole



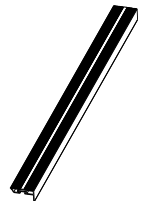
Motor



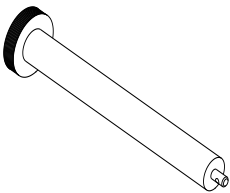
Laufband



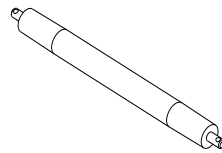
Gleitbrett



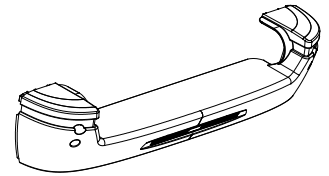
Seitenleiste



Vordere Walze



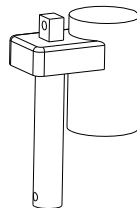
Hintere Walze



Hintere Abdeckung

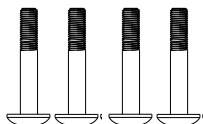


Motorriemen

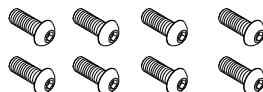


Motor zum Einstellen der Steigung

## Beutel mit Montagezubehör



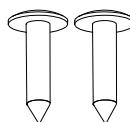
C.K.S. Inbusschraube mit halbem Gewinde (M8 x 60 x 20) 4 St.



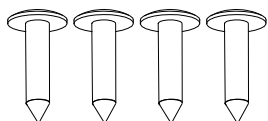
C.K.S. Inbusschraube mit Eollgewinde (M8 x 15) 8 St.



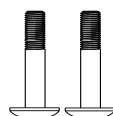
C.K.S. Inbusschraube mit Eollgewinde (M8 x 20) 2 St.



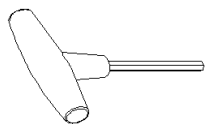
Selbstschneidende C.K.S. Kreuzschlitzschraube (ST4 x 12) 2 St.



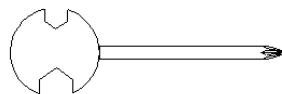
Selbstschneidende C.K.S. Kreuzschlitzschraube (ST4 x 16) 4 St.



C.K.S. Inbusschraube mit halbem Gewinde (M8 x 30 x 20) 2 St.

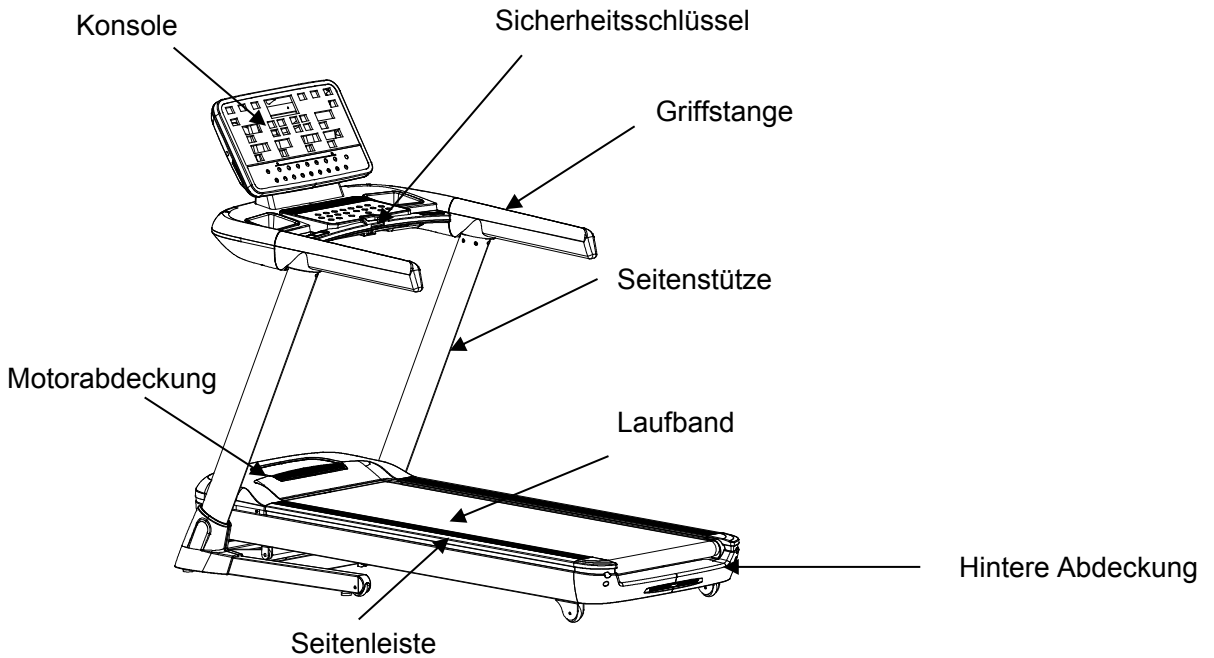


T-förmiger Inbusschlüssel (S6) 1 St.



Kreuzschlitzschraubendreher 1 St.

# Bedienungs- und Montageanleitung

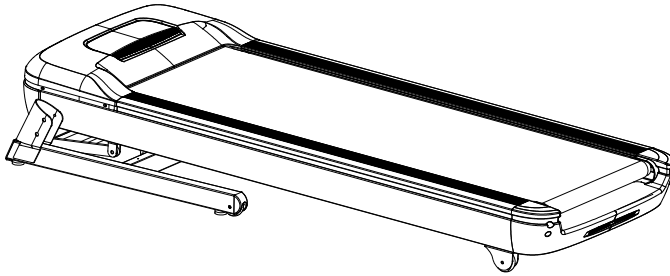


## Technische Angaben

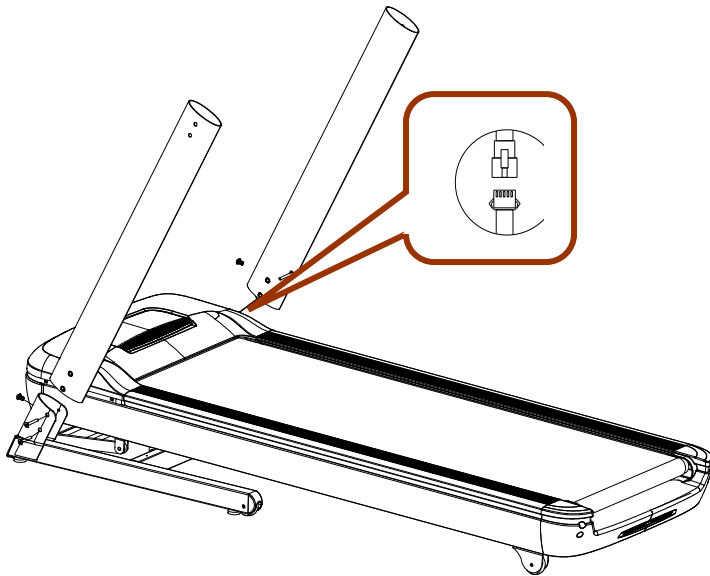
Abmessungen	Einsatzbereit: 1925*925*1470mm Zusamme: 1402*925*1541mm
Lauffläche	1530*550mm
Geschwindigkeit	1.0 – 22km/h

\*WIR BEHALTEN UNS DAS RECHT VOR, DAS GERÄT OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ABZUÄNDERN.

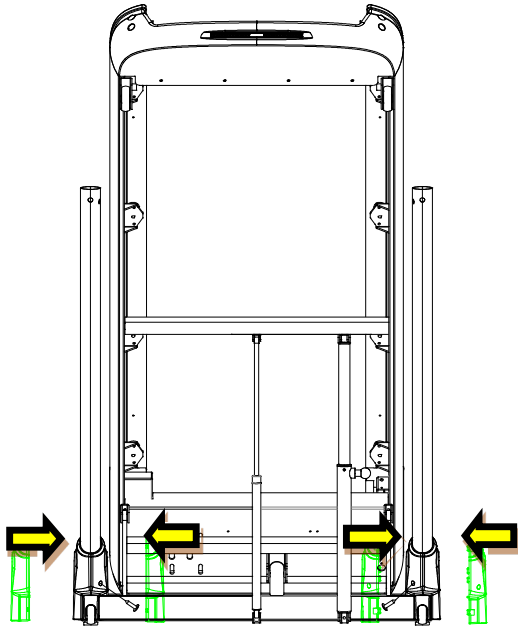
## MONTAGEANLEITUNG



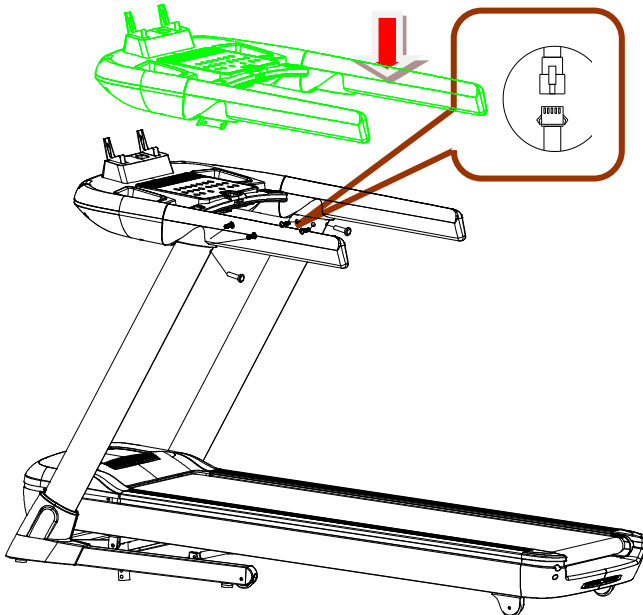
**Schritt 1:** Das Gerät aus dem Karton nehmen und flach auf den Boden legen.



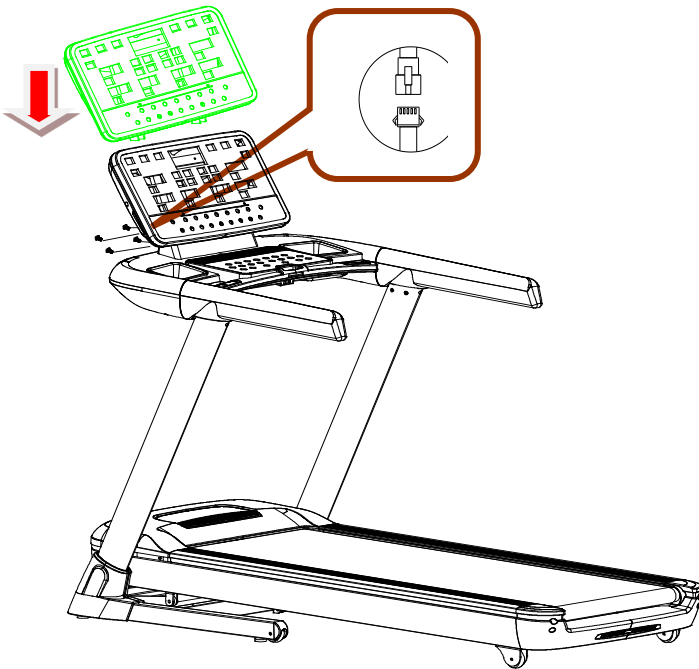
**Schritt 2:** Das Kabel der Konsole mit dem Kabel in der rechten Seitenstütze verbinden. Die linke und die rechten Seitenstütze in den Grundrahmen einsetzen und dann jede Stütze mit 2 M8 x 60 x 20 Schrauben und 1 M8 x 20 Schraube befestigen.



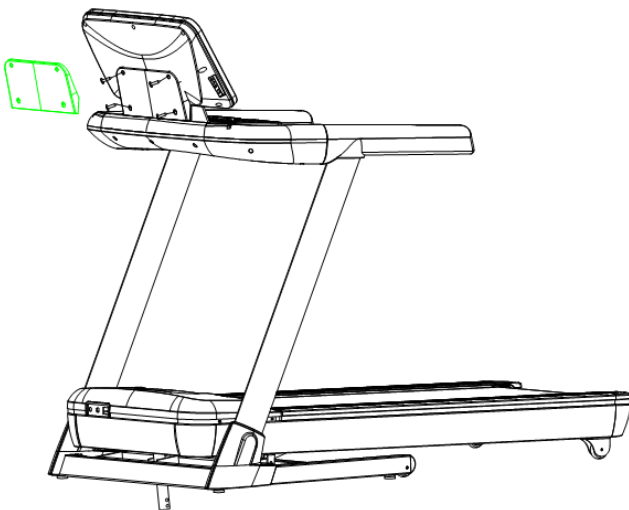
**Schritt 3:** Das Laufband nach oben klappen. (Hinweis: Bevor die Grundrahmenabdeckungen montiert werden überprüfen, ob die Schrauben, mit denen die Seitenstützen befestigt sind komplett angezogen sind.) Die Grundrahmenabdeckungen in die linke und rechte Seite der Stütze einsetzen und dann die Abdeckungen zusammendrücken, bis sie einrasten. Dann die Abdeckungen mit 1 St4 x 12 Schraube festschrauben.



**Schritt 4:** Die Konsole auf die Seitenstützen setzen. Siehe Abbildung oben. (Hinweis: Bitte die Kabel in der rechten Griffstange und der Seitenstütze miteinander verbinden, dabei die Kabel nicht beschädigen.) Mit je 2 M8 x 15 Schrauben die Seitenstützen befestigen und dann je 1 M8 x 30 x 20 Schraube in die Öffnung unter jeder Griffstange schrauben. (Hinweis: Die M8 x 30 x 20 Schraube dient zum Einstellen der Griffstange und darf nicht zu fest angezogen werden, ansonsten kann das Profilrohr beschädigt werden.)



**Schritt 5:** Das Display auf die Konsole setzen und die beiden Teile mit 4 M8 x 15 Schrauben miteinander verschrauben.



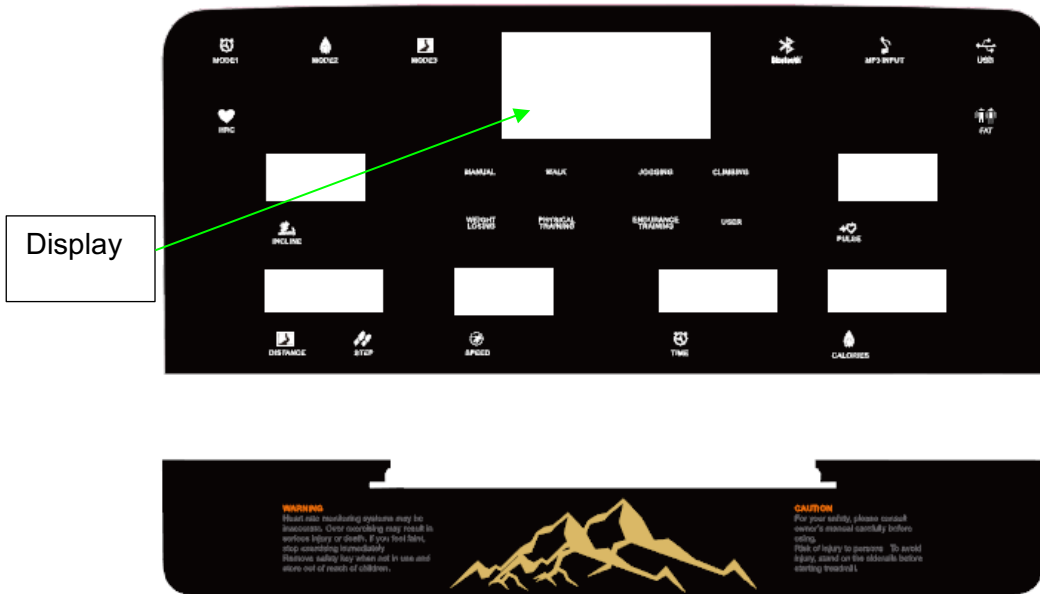
**Schritt 6:** Die hintere Abdeckung an der Rückseite der Konsole mit 4 M8 x 15 Schrauben montieren.

**Letzter Schritt:** Überprüfen Sie, ob alle Schrauben richtig angezogen sind. Kontrollieren Sie auch, ob das Laufband stabil ist.



# Bedienung der Konsole Funktionen der

## Tasten und Anzeigen




1.1 „**S**“ „START/PAUSE“-Taste: Wenn das Laufband steht, diese Taste drücken, um es anlaufen zu lassen. Wenn während des Betriebs die „START“-Taste gedrückt wird, bleibt das Laufband im Pausenzustand stehen.






1.2 „**S**“ Stop-Taste: Wenn das Laufband läuft, wird es langsam angehalten, nachdem die STOPP-Taste gedrückt wurde.





1.3 „**+**“ „**-**“: Einstelltasten für die Geschwindigkeit: Durch Drücken dieser Tasten wird die Laufgeschwindigkeit erhöht oder verringert.

1.4 „  “ Schnellasten für die Geschwindigkeit: Während das Laufband läuft, können Sie mit diesen Tasten direkt die gewünschte Geschwindigkeit einstellen, der Geschwindigkeitsbereich reicht von 1,0 bis 22,0 km/h.


1.5 „  „  “: Einstelltasten für die Steigung: Durch Drücken dieser Tasten wird die Steigung erhöht oder verringert.

1.6 „  “ Schnellasten für die Steigung: Während das Laufband läuft, können Sie mit diesen Tasten direkt die gewünschte Steigung einstellen, der Steigungsbereich reicht von 0 bis 15,0 %.

1.7 „  „  “ Einstelltasten für die Lautstärke: Durch Drücken dieser Tasten wird die Lautstärke der Musik erhöht oder verringert.

1.8 „  “ Wenn der manuelle Modus ausgewählt ist, wird durch Drücken der Taste auf den normalen Modus umgeschaltet. Drücken Sie die MODUS-Taste, um durch den Countdown-Modus im manuellen Modus zu „blättern“ -> Countdown im Kalorien-Modus -> Countdown im Strecken-Modus -> positiver Timing-Modus; in den Programmen P1-P36 wird mit der Reset-Taste der Countdown mit dem Standardwert für die Zeit (30 Minuten) eingestellt.

1.9 „  “ Smarte Geschwindigkeit (optionale Funktion): Intelligente Geschwindigkeitseinstellung

2.0 „  “ Programmwahltaste: Mit dieser Taste kann eines der folgenden Programme ausgewählt werden, wenn das Laufband steht: P0 - P36, U01, U02, U03, HRC1 - HRC3, FAT (FETT).

2.1 MP3: Optionale Funktion.

2.2 Ventilator: Optionale Funktion.

2.3 HRC (HF)-Empfänger: Optionale Funktion.

## Anzeigen:

1.1 „SPEED (GESCHWINDIGKEIT)“-Anzeige: Hier wird die Geschwindigkeit angezeigt.

„TIME (ZEIT)“-Anzeige: Hier wird die Zeit angezeigt.

„DISTANCE (STRECKEN)“-Anzeige: Hier werden die Strecke und die Schritte angezeigt.

„CALORIES (KALORIEN)“-Anzeige: Hier werden Kalorien angezeigt.

„PULSE (HF)“-Anzeige: Hier wird die Herzfrequenz angezeigt.

„INCLINE (STEIGUNG)“-Anzeige: Hier wird die Steigung angezeigt.

## Beschreibung des Sicherheitsschlüssels

Der Sicherheitsschlüssel besteht aus dem Berührungsschalter, dem Clip für die Kleidung und dem Nylonseil und dient der Abschaltung des Laufbandes im Notfall. Unabhängig vom Zustand kann das Laufband nicht anlaufen, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht eingesteckt ist. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die Konsole und das Gerät kann im Standard-Modus anlaufen.

## Verwendung der Mp3-Funktion:

Die Konsole verfügt über einen doppelten Audiokanal, der sich mit dem Einschalten des Gerätes einschaltet. Schließen Sie das Adapterkabel an den MP3-Anschluss in der Konsole und Ihr Gerät an, und schon können Sie Ihre Musik hören.

## Sicherheitshinweise:

- 1) Das Stromkabel in die 10 A-Steckdose stecken. Stellen Sie den Schalter

auf „ON“. Das Display schaltet sich ein, und es ertönt ein Ton.

- 2) Stecken Sie den Schlüssel in die Konsole und befestigen Sie das andere Ende auf Brustkorbhöhe an Ihrer Kleidung.
- 3) Drücken Sie auf „+“/„-“, oder „QUICK SPEED“, um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen.
- 4) „START/PAUSE“-Taste: Wenn das Laufband steht, diese Taste drücken, um es
- 5) anlaufen zu lassen. Wenn während des Betriebs die „START“-Taste gedrückt wird, bleibt das Laufband im Pausenzustand stehen.
- 6) „STOPP“-Taste: Wenn das Laufband läuft, wird es langsam angehalten, nachdem die STOPP-TASTE gedrückt wurde. Alle Einstellungen werden auf den Standard zurückgesetzt.
- 7) Drücken Sie auf „+“/„-“, oder „QUICK INCLINE“, um die Steigung des Laufbands einzustellen.
- 8) Egal in welcher Situation wird auf dem Display „E7“ angezeigt und ein Warnton (DI-DI-DI) ertönt, wenn der Sicherheitsschlüssel herausgezogen wird. Das Laufband hält dann an.
- 9) Die elektrische Steuerung überwacht jederzeit die Sicherheit, sobald Störungen erkannt werden, hält das Laufband sofort an, auf dem Display wird eine Störungsmeldung angezeigt und es ertönt ein Warnton.
- 10) Drücken Sie auf „STOPP“, wenn auf dem Display eine Störungsmeldung angezeigt wird. Der Motor hält dann langsam an und alle Daten werden gelöscht.

## **Manual (Manueller) Mode:**

1. aufrufen des manuellen Modus:

A: Wenn das Gerät eingeschaltet ist, rufen Sie den manuellen Modus auf.

B: Wenn das ausgeschaltet ist, die Modus-Taste drücken, um den manuellen Modus aufzurufen.

2. Im manuellen Modus werden drei Parameter eingegeben: Zeit, Strecke und Kalorien.

Wenn Sie sich im manuellen Modus befinden, die MODUS-Taste drücken, um einen anderen Modus einzustellen, dann auf START drücken, um das Laufband erneut anlaufen zu lassen. Der Benutzer kann die Geschwindigkeit und die Steigung einstellen. Standardgeschwindigkeit: 1,0 km/h, Steigung: 0 %. Normaler Modus, Zeit-Countdown, Strecken-Countdown, Kalorien-Countdown. Egal welchen Modus Sie einstellen, der eingestellte Parameter wird rückwärts bis null gezählt.

A: Wenn Sie den Einstellungen für den manuellen Modus aufrufen, wird in der Zeitanzeige 0:00 angezeigt, und die Zeit, die Strecke und die Kalorien werden ansteigend gezählt. Verlassen Sie die Einstellungen und wenn der Motor läuft, die STOPP-Taste drücken, um den Motor langsam anzuhalten. Alle Einstellwerte sind dann wieder auf die Standardwerte zurückgesetzt.

B: Im manuellen Standard-Modus die MODUS-Taste drücken, um den Zeit-Countdown-Modus aufzurufen. Die Zeitanzeige leuchtet dann im Standby. Wenn Sie sich im Einstellmodus befinden, wird in der ZEIT-Anzeige 30:00 angezeigt. Mit „+“ oder „-“ kann nun die Geschwindigkeit eingestellt werden. Zeitbereich: 5:00 - 99:00, mit Einstellschritten von 1:00.

C: Im Zeit-Countdown-Modus die MODUS-Taste drücken, um den Strecken-Countdown-Modus aufzurufen. Die Streckenanzeige leuchtet. Zu Beginn wird 1,0 km angezeigt und mit den Tasten „+“ und „0“ können Sie die Strecke und den Bereich einstellen. Einstellbereich: 1,0 - 99,0 km, mit Einstellschritten von 1 km.

D: Im Strecken-Countdown-Modus die MODUS-Taste drücken, um die Kalorien einzustellen. Die Kalorienanzeige leuchtet. Die Anfangsanzeige leuchtet. Zu Beginn werden 50 Kalorien angezeigt. Standardwert: 50 cal. Nun können Sie mit den Tasten „+“ und „-“ die Kalorien einstellen. Einstellbereich: 20 - 9990 CAL.

## **Einstellung der Programme**

„P1-P36“ ist die Taste, mit der die Trainingsprogramme aufgerufen werden. Sie funktionieren nur im Zeit-

Countdown-Modus. Wenn die Zeitanzeige leuchtet, können Sie mit den Tasten „+“ und „-“ die Zeit einstellen. Drücken Sie „MODE“, um zu den Standardeinstellungen zurückzukehren. Wenn sich der Computer im Einstellmodus befindet, leuchtet die Zeitanzeige. Anfangszeit: 30 Minuten Einstellbereich: 5:00 — 99:00. Drücken Sie die Tasten „+“ und „-“, um die Zeit einzustellen.

1. In den Programmen P1-P36 sind die Geschwindigkeit und die Steigung in jedem Programm in 16 Segmente unterteilt.
2. Beim Wechsel zum nächsten Segment ertönt ein Ton.
3. Wenn der Motor läuft, drücken Sie die Starttaste, der Motor stoppt und die verschiedenen Parameter bleiben unverändert.
4. Drücken Sie erneut die Starttaste, und das Tempo läuft mit der Geschwindigkeit im Automatikprogramm.
5. Wenn die Zeit auf null steht, sinkt die Geschwindigkeit langsam, bis das Band steht. In der mittleren Anzeige wird End (Ende) angezeigt und es ertönt ein Alarmton.
6. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel, um den Motor auszuschalten. In der Zeitanzeige wird jetzt „E07“ angezeigt und es ertönt ein kurzer Alarmton.

## **BODY FAT (KÖRPERFETT)-FUNKTION**

Wenn das Laufband steht, die Taste „PROG“ drücken, bis „FAT (FETT)“ ausgewählt ist, dann auf MODE drücken, um die Parameter einzustellen.

- A) **F1** steht für Geschlecht, 1 für Mann und 2 für Frau. Wenn in dem Display 1 angezeigt wird, ist „Mann“ eingestellt (Standard: Mann).
- B) **F2** steht für das Alter. Einstellbereich: 1 bis 99 (Standard: 25).
- C) **F3** steht für die Körpergröße. Einstellbereich: 100 - 220 cm (39 - 87 Zoll) (Standard: 170 cm (67 Zoll)).
- D) **F4** steht für das Körpergewicht. Einstellbereich: 20 - 150 kg (44 - 330 pound) (Standard: 70 kg (154 pound))
- E) **F5** steht für BMI und zeigt an, dass Sie die Körperfett-Funktion aufrufen. Umfassen Sie mit beiden Händen die Griffstange, warten Sie 8 Sekunden, dann wird im Display Ihr BMI angezeigt. Bei Asiaten z. B. bedeutet ein BMI unter 18 Untergewicht. Zwischen 18 und 24 bedeutet ein normales Gewicht, zwischen 25 und 28 Übergewicht und über 29 Fettleibigkeit.

## **Meter-Zoll-Umrechnungsfunktion:**

- 6.1 Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus und drücken Sie gleichzeitig die Tasten „PROGRAMM“ und „MODUS“, nun wird „M“ angezeigt, und die Kilometer werden in Meilen angegeben.
- 6.2 Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus und drücken Sie gleichzeitig die Tasten „PROGRAMM“ und „MODUS“, nun wird „KM“ angezeigt, und die Meilen werden in Kilometern angegeben.

## **HRC (HF)-Programme:**

- 1) Für die HRC-Programme bestehen drei Möglichkeiten: Für HRC1 ist die Geschwindigkeit auf 9 km/h beschränkt, für HRC2 auf 11 km/h und für HRC3 auf 13 km/h.
- 2) Die HRC Methode, die Sequenz und den Parameterbereich einstellen, die Programmtaste drücken, um HRC anzuzeigen, dann die Modus-Taste drücken, um zu bestätigen und die nächste Einstellung einzugeben, die Geschwindigkeitstaste drücken, um die Einstellung vorzunehmen, dann die letzten Parameter einstellen und starten.
- 3) Altersbereich: 13 - 80 Jahre

- 4) HRC-Zielwertbereich: 80 - 180
- 5) Max. HRC (HF = Herzfrequenz): nicht mehr als 220 - Alter
- 6) Schlechte HF = (Ziel-HF - HF des Benutzers)
- 7) Änderung der Geschwindigkeit in Abhängigkeit von der Herzfrequenz:
  - A: Änderung der Frequenz, beim HRC (HF)-Test wird die Herzfrequenz alle 30 Sekunden gemessen (die HF wird weiterhin angezeigt).
  - B: Wenn die Herzfrequenz 30 Schläge/Minute unter dem Zielwert liegt, wird die Geschwindigkeit um 2,0 km/h erhöht.
  - C: Wenn die Herzfrequenz 6 - 29 Schläge/Minute unter dem Zielwert liegt, wird die Geschwindigkeit um 1,0 km/h erhöht.
  - D: Wenn die Herzfrequenz 30 Schläge/Minute über dem Zielwert liegt, wird die Geschwindigkeit um 2,0 km/h gesenkt.
  - E: Wenn die Herzfrequenz 6 - 29 Schläge/Minute über dem Zielwert liegt, wird die Geschwindigkeit um 1,0 km/h gesenkt.
  - G: Wenn die Herzfrequenz 0 - 5 Schläge/Minute unter oder über dem Zielwert liegt, bleibt die Geschwindigkeit unverändert.
- 8) Wenn die folgenden Bedingungen eintreten, verlangsamt sich das Laufband innerhalb von 20 Sekunden auf ein Minimum, stoppt dann nach weiteren 15 Sekunden bei der niedrigsten Geschwindigkeit und gibt jede Sekunde einen Klingelton ab.
  - A: Wenn bei den alle 30 Sekunden erfolgenden Messungen keine Herzfrequenz gemessen werden kann.
  - B: Wenn bei 1 km/h (0,6 mph) die Herzfrequenz ein Verlangsamen erfordert.
  - C: Wenn die Herzfrequenz den Wert für 220 - eingestelltes Alter überschreitet (max. HF).  
Bei 1 km/h (0,6 mph) kann das Laufband nicht mehr langsamer laufen: Die Mindestgeschwindigkeit des Laufbandes beträgt 1 km/h (0,6 mph). Wenn das Laufband bei 1,6 km/h (1,0 mph) läuft, kann es auf 1 km/h (0,6 mph) abbremsen, wenn die HF eine Verlangsamung von 1,0 (2,0) km/h erfordert.
- 9) Die Steigung wird während des Laufens nicht verändert, sie kann manuell eingestellt werden. Die Berechnung beginnt nach 1 Minute.

### **ECO-Funktion:**

Um den ECO-Modus aufzurufen, die „ECO“-Taste drücken. Das Laufband schaltet um 3 Stufen im Vergleich zur aktuellen Steigung hoch. Die min. Steigungsstufe beträgt 3. Drücken Sie nochmals auf die „ECO“-Taste, um den ECO-Modus zu verlassen. Das Laufband schaltet um 3 Stufen im Vergleich zur aktuellen Steigung nach unten. Die min. Steigung beträgt 0. Normalerweise ist das Laufband nicht auf den ECO-Modus eingestellt.

### **ERP-Schlaffunktion:**

Standardmäßig ist der ERP-Modus so eingestellt, dass das Laufband nach 4,5 Minuten Stillstand in einen Schlafzustand umschaltet, um Strom zu sparen. Wenn Sie auf eine beliebige Taste drücken, „wacht“ es wieder auf.

Bei einem langen Standby die MODUS-Taste ca. 3 s lang drücken, es wird „2222“ angezeigt, um die ERP-Funktion zu deaktivieren. Drücken Sie dann erneut für längere Anzeigen „1111“ für 3 s, um in den ERP-Modus zurückzukehren.

### **Schmieraufforderung „LUB “**

A: Wenn das Laufband insgesamt 500 km zurückgelegt hat, wird auf der Konsole die Meldung „LUB “ angezeigt, um den Benutzer daran zu erinnern, dass das Laufband geschmiert werden sollte.

B. Das Laufband kann u. U. ganz normal laufen, auch wenn „LUB “ angezeigt wird. Die „LUB “-Anzeige blinkt jedoch, wenn der Benutzer auf dem Band läuft.

C. Nachdem das Laufband im Standby von Hand geschmiert wurde, sollten Sie die Tasten „P “ und „STOPP “ 5

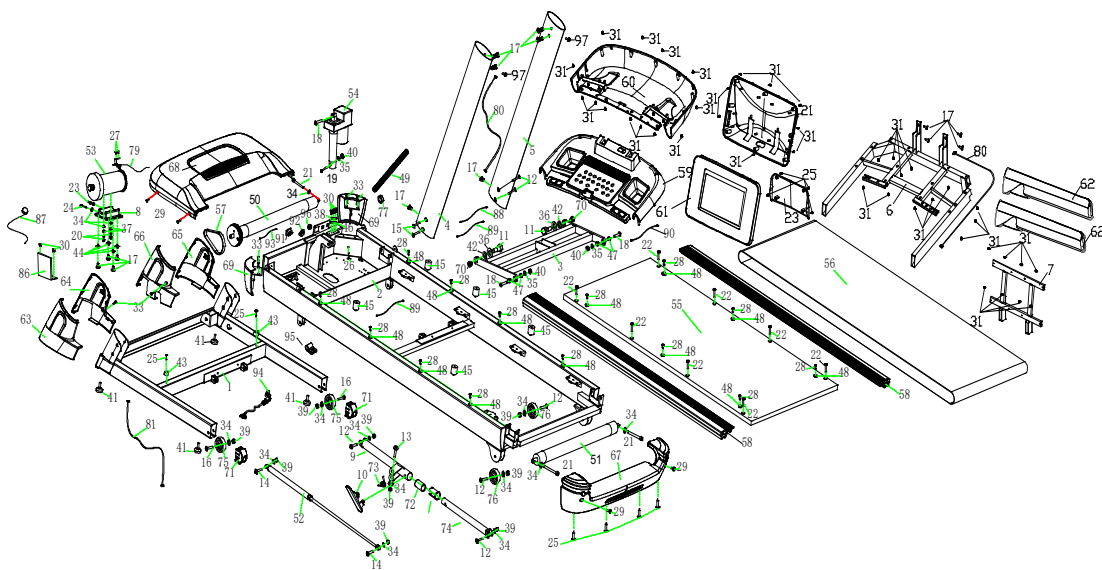
Sekunden lang gedrückt halten, um auch die „LUB“-Meldung auf dem Display zu löschen. Nun wird mit der Zählung der 500 km bis zu nächsten Schmierung erneut begonnen.

## Tabelle der Programmgeschwindigkeiten

SEG PROG PARAM.		SEG															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	GESCHWINDIGKEIT	1,0	3,0	3,0	7,0	7,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0	5,0	5,0	5,0	3,0	2,0
	STEIGUNG	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	GESCHWINDIGKEIT	2,0	3,0	3,0	6,0	5,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	8,0	8,0	5,0	4,0	3,0
	STEIGUNG	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	GESCHWINDIGKEIT	2,0	3,0	5,0	5,0	7,0	7,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	8,0	8,0	5,0	4,0	3,0
	STEIGUNG	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
P4	GESCHWINDIGKEIT	2,0	2,0	3,0	5,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	5,0	5,0	3,0	3,0	2,0
	STEIGUNG	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	GESCHWINDIGKEIT	3,0	4,0	5,0	6,0	7,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	9,0	8,0	7,0	5,0	4,0	3,0
	STEIGUNG	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	GESCHWINDIGKEIT	3,0	4,0	5,0	5,0	6,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	9,0	10,0	10,0	11,0	5,0	3,0
	STEIGUNG	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
P7	GESCHWINDIGKEIT	3,0	4,0	9,0	4,0	11,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	8,0	4,0	11,0	5,0	3,0	2,0
	STEIGUNG	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	GESCHWINDIGKEIT	3,0	5,0	8,0	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	10,0	3,0	5,0	7,0	11,0	5,0
	STEIGUNG	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	GESCHWINDIGKEIT	3,0	7,0	9,0	4,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	7,0	12,0	4,0	7,0	12,0	6,0
	STEIGUNG	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	GESCHWINDIGKEIT	3,0	5,0	6,0	6,0	6,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	10,0	6,0	6,0	6,0	11,0	3,0
	STEIGUNG	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	GESCHWINDIGKEIT	4,0	5,0	7,0	9,0	10,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	10,0	10,0	11,0	9,0	6,0	5,0
	STEIGUNG	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	GESCHWINDIGKEIT	4,0	6,0	10,0	10,0	7,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	10,0	10,0	10,0	6,0	5,0
	STEIGUNG	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	GESCHWINDIGKEIT	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0
	STEIGUNG	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	GESCHWINDIGKEIT	2,0	3,0	3,0	6,0	9,0	11,0	3,0	6,0	9,0	11,0	3,0	6,0	9,0	11,0	3,0	6,0
	STEIGUNG	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	GESCHWINDIGKEIT	4,0	6,0	11,0	11,0	9,0	6,0	11,0	11,0	9,0	6,0	11,0	11,0	9,0	6,0	11,0	11,0
	STEIGUNG	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	GESCHWINDIGKEIT	2,0	4,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0
	STEIGUNG	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	GESCHWINDIGKEIT	2,0	2,0	2,0	4,0	6,0	6,0	9,0	11,0	11,0	2,0	4,0	6,0	6,0	11,0	11,0	9,0
	STEIGUNG	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	GESCHWINDIGKEIT	3,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0	6,0	3,0	6,0
	STEIGUNG	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	GESCHWINDIGKEIT	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0	4,0	12,0
	STEIGUNG	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	GESCHWINDIGKEIT	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0	5,0	13,0
	STEIGUNG	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12
P21	GESCHWINDIGKEIT	2,0	6,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0	11,0	2,0	6,0
	STEIGUNG	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12
P22	GESCHWINDIGKEIT	4,0	6,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0	2,0	11,0	6,0
	STEIGUNG	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2
P23	GESCHWINDIGKEIT	4,0	6,0	11,0	6,0	6,0	2,0	11,0	6,0	6,0	2,0	11,0	6,0	6,0	2,0	11,0	6,0



# ÜBUNG RSICHTSZEICHN





NO.	NAME	QUANTITY
1	Base frame	1
2	Platform frame	1
3	Incline frame	1
4	Upright post (L)	1
5	Upright post (R)	1
6	Console frame	1
7	Display frame	2
8	Motor installation panel	1
9	Outer telescopic tube	1
10	Pedal	1
11	Hex half head screw M12×Φ14×35×19	2
12	Allen C.K.S. half thread screw M8×40×20	4
13	Allen C.K.S. half thread screw M8×45×20	1
14	Allen C.K.S. half thread screw M8×30×20	2
15	Allen C.K.S. half thread screw M8×60×20	4
16	Allen C.K.S. half thread screw M8×50×20	2
17	Allen C.K.S. full thread screw M8×20	10
18	Allen C.K.S. half thread screw M10×35×20	3
19	Allen C.K.S. half thread screw M10×65×20	1
20	Allen Column full thread screw M8×15	2
21	Allen Column full thread screw M8×75	3
22	Allen countersunk head full thread screw M6×30×Φ16	8
23	Motor bolt -1 M8×65	1
24	Hex full head screw M8×75	1
25	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×16	8
26	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×40	2
27	Phillips countersunk head self-tapping screw ST3×10	2
28	Phillips countersunk head self-tapping screw ST4×15	12
29	Phillips C.K.S full head Screw M5×10	6
30	Phillips C.K.S full head Screw M4×10	9
31	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×15	35
32	Phillips Pan Head self-tapping Screw ST3×25	4
33	Phillips C.K.S self-tapping Screw ST4×12	14
34	Flat washer Φ8	19
35	Flat washer Φ10	3
36	Flat washer Φ14	2
37	Spring washer Φ8	2
38	Spring washer Φ5	3
39	Hex locked nut M8	9
40	Hex locked nut M10	3

41	Feet pad adjustment $\Phi 35 \times 37 \times 12 \times M8$	4
42	Plastic flat washer $\Phi 24 \times \Phi 16 \times t2.0$	2
43	Taper feet pad $\Phi 23 \times \Phi 18 \times \Phi 5 \times 11$	2
44	Cushion $35 \times 35 \times t5.0 \times \Phi 8$	4
45	Cushion $\Phi 30 \times 30 \times M6 \times 6$	6
46	Serrated lock washers $\Phi 5$	3
47	Incline axle $\Phi 25 \times \Phi 17 \times \Phi 10 \times 6 \times 1$	4
48	Side rail guider $\Phi 25 \times \Phi 5 \times 4.5$	16
49	Wire protector	1
50	Front roller	1
51	Rear roller	1
52	Cylinder	1
53	Motor	1
54	Incline motor	1
55	running deck	1
56	Running belt	1
57	Motor belt	1
58	Side rail	2
59	Console upper cover	1
60	Console lower cover	1
61	Panel	1
62	Handle bar	2
63	Base cover (L) -1	1
64	Base cover (L)-2	1
65	Base cover (R)-1	1
66	Base cover (R)-2	1
67	End cap	1
68	Motor cover	1
69	Main frame front cover	2
70	Powder Metallurgy set	2
71	Curved pipe plug	2
72	Hollow tubes plug	1
73	Column spring	1
74	Inner telescopic tube -1	1
75	Wheel	2
76	Wheel	2
77	Magnetic ring	1
78	console set	1
79	Speed sensor	1
80	Wire	1
81	Wire	1

82	Wire	1
83	Handle pulse	2
84	Handle pulse wire	2
85	<b>Inverter</b>	1
86	Safety key	1
87	Power cord	1
88	Power cord	1
89	Wire (Ground wire)	1
90	Wire (Ground wire)	2
91	Rocker switch	1
92	Automotive switch	1
93	Power cord	2
94	Power plug	1
95	Cable clamp	2
96	Wire clip	1
97	Allen C.K.S. half thread screw M8×30×20	2
98	Allen C.K.S. half thread screw M8×20	2



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)