

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTCORXTRXT0UG

Rev : 00

Ed : 12/19



**APP READY**

**TOURING**

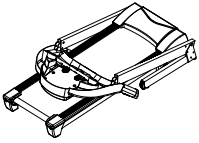
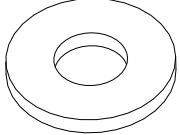
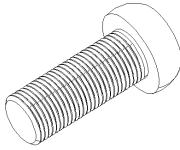

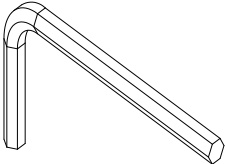
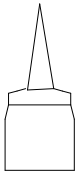
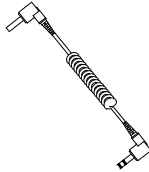
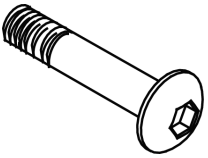
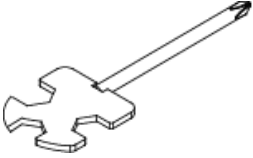
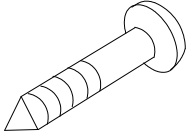
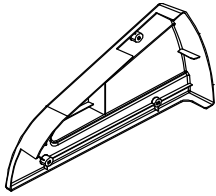
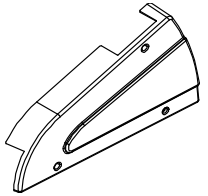


# CONTENT

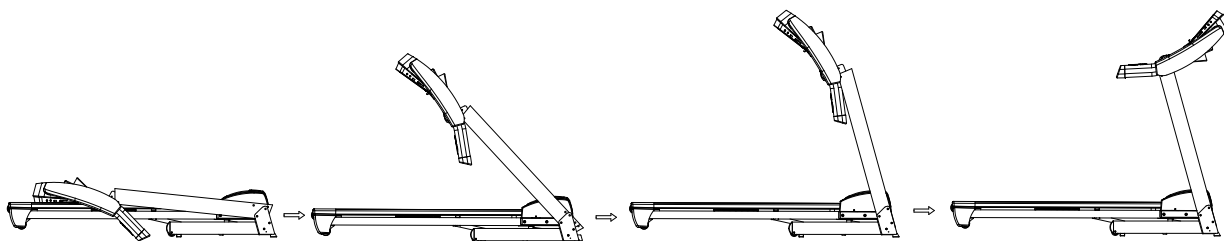
<b>CONTENT</b> .....	1
<b>IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS</b> .....	2
<b>ASSEMBLY INSTRUCTIONS</b> .....	3
<b>FOLDING &amp; UNFOLDING INSTRUCTIONS</b> .....	6
<b>GROUNDING METHODS</b> .....	7
<b>OPERATION GUIDE</b> .....	8
<b>GETTING STARTED GUIDE</b> .....	14
<b>SAFETY EXERCISES</b> .....	15
<b>WARM-UP EXERCISES</b> .....	16
<b>MAINTENANCE INSTRUCTIONS</b> .....	17
<b>BELT ADJUSTMENT</b> .....	18
<b>EXPLODED DRAWING</b> .....	19
<b>PARTS LIST</b> .....	20
<b>ERROR CODE AND SIGNIFICANCE</b> .....	22

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

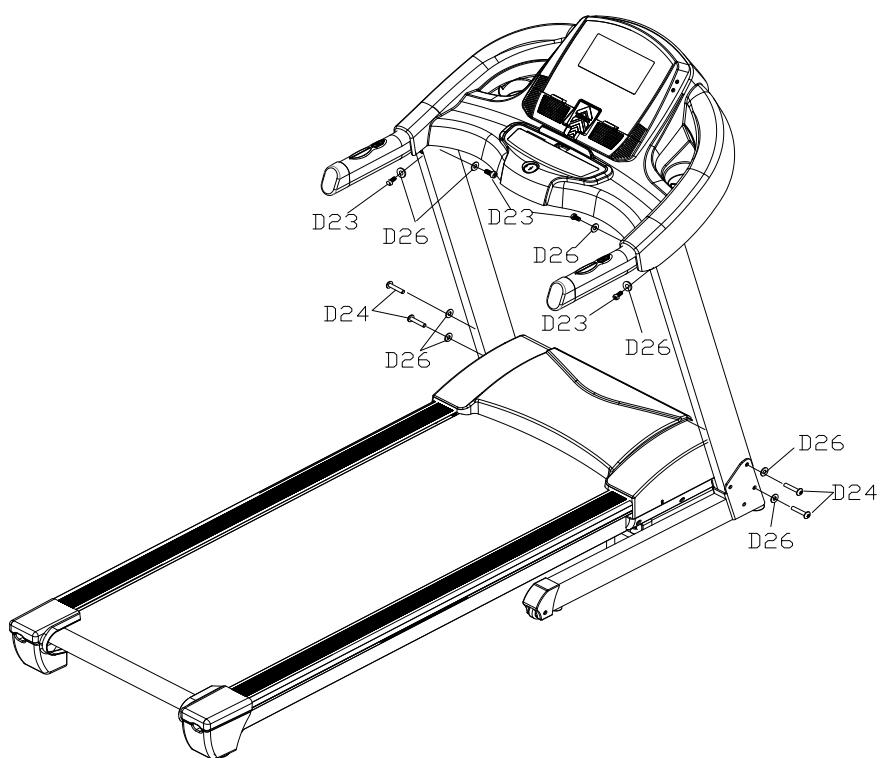
La caja incluye los siguientes repuestos

<p>1 Estructura principal</p> 	<p>D26 arandela interna 8 pcs</p> 	<p>D23 Perno M10*15 4 pcs.</p> 	<p>C15 Llave de seguridad 1 pc</p> 
<p>D36 Llave Allen 6MM, 1 pc.</p> 	<p>B6 Silicon 1 PC</p> 	<p>C26 cable M P3 1 PC</p> 	<p>D24 Perno M10*55 4 pcs</p> 
<p>D41 destornillador 1 PC</p> 	<p>D40 Tornillo 4.2*25 6 pcs</p> 	<p>B26 Tapadera frontal izquierda 1pc</p> 	<p>B27 Tapadera frontal derecha 1pc</p> 

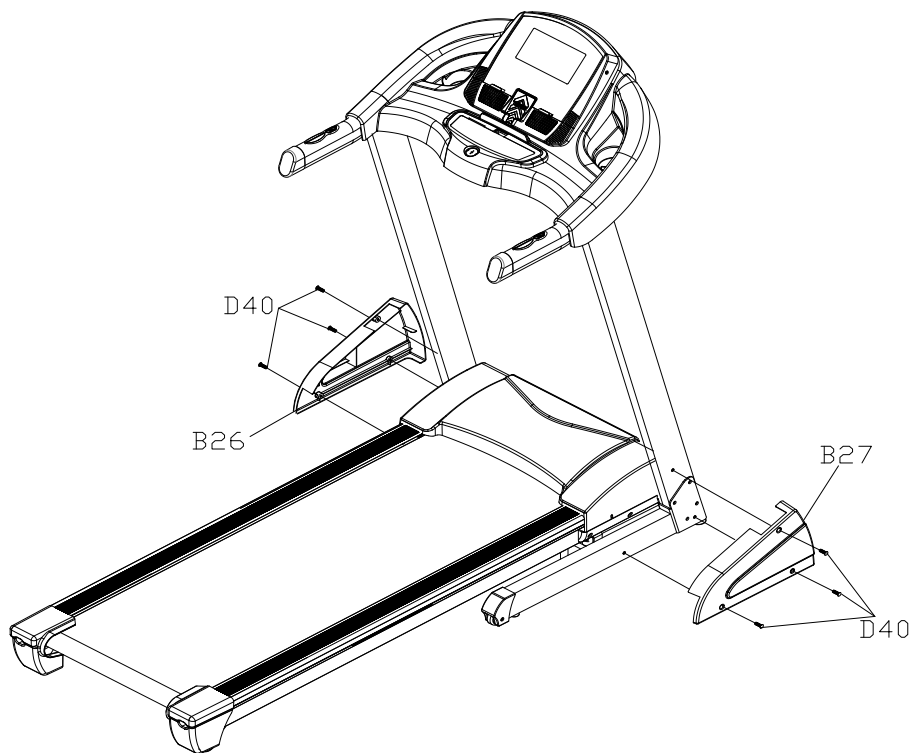
**STEP 1** : Deben seguir los dibujos siguientes para levantar los postes



**STEP 2** : Una los postes inferior y superior con pernos M10\*55 (D24),+M10\*15(D23) y arandelas (D26).



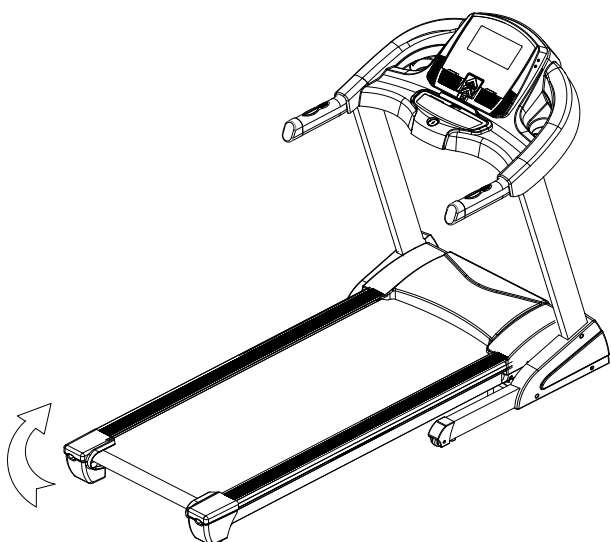
**Step 3:** Deben Insertar en la ranura de la consola la llave de seguridad (C15), el cable MP3 (C26), pues deben asegurar las tapaderas frontal izquierda y derecha (B26/B27) a los postes con tornillos (C40)



## REALIZAR

Deben comprobar que la cinta esté bien montada y todos los tornillos estén bien cerrados. Deben seguir las instrucciones siguientes. Antes de la utilización leer atentamente el manual de usuario y/o otras hojas de instrucciones adjuntas.

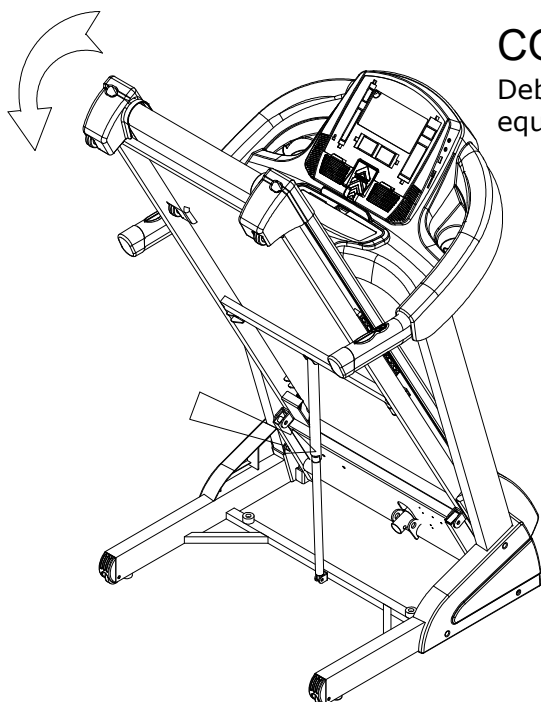
# FOLDING INSTRUCTION



## COMO PLEGAR EL PRODUCTO

Levantar el equipo como indica la flecha y tirar hasta que oyan el clic de la caja de seguridad en atascarse el cilindro neumático

# UNFOLDING INSTRUCTION



## COMO DESPLEGAR EL PRODUCTO

Deben empujar la manga de seguridad y tirar al mismo tiempo el equipo como indican las flechas. La cinta se inclina suavemente

# GROUND METHODS

## **SISTEMA DE PUESTA A TIERRA**

Deben poner a tierra el producto.

La puesta a tierra reduce el riesgo de shock eléctrico. El producto tiene un cordón de alimentación con un equipamiento por la puesta a tierra completo de enchufe. Deben enchufar en la toma de corriente apropiada y puesta a tierra según las normas del país de cumplimiento de la norma

## **PELIGRO**

Una conexión eléctrica con equipamiento de puesta a tierra no apropiada puede aumentar el riesgo de shock eléctrico. Comprobar con un electricista calificado si tienen dudas sobre la correcta puesta a tierra. No deben hacer manipulación del enchufe si no cabe en la toma de corriente. Deben buscar la toma de corriente correcta a instalarse por un electricista calificado.

El producto se puede utilizar sobre un circuito nominal del 240V y tiene un enchufe por puesta a tierra. Deben enchufar el producto a una toma de corriente que tiene la misma configuración del enchufe. No deben utilizar algún transformador por este producto.

# OPERATION GUIDE

## 1.1. WINDOW DISPLAY



## 1.2. START

El entrenamiento comenzará en cuenta atrás después 5 segundos.

## 1.3 PROGRAMAS

1 función manual, 15 funciones pre-programadas, 3 funciones usuario, 1 programa body fat, 3 programas HRC,

## 1.4. FUNCIÓN LLAVE DE SEGURIDAD

En el sacar la llave de seguridad. en la ventana parpadeante aparece “----“ y la corredora va a pararse después enviar un señal de alarma. En poner la llave, el monitor se apaga por 2 segundos y después aparecen nuevos datos

## 1.5.BUTTON FUNCTION

### 1.5.1. START/STOP

“START”—Deben pulsar la tecla START para empezar el entrenamiento con la velocidad inicial 0,8 /h

“STOP/PAUSE”—

1. Deben pulsar la tecla STOP/PAUSE durante el ejercicio para que la corredora se detenga. Los datos entregados se retienen por 10 minutos.
2. Deben pulsar la tecla START para reiniciar el entrenamiento. Al pulsar la tecla, los datos preseleccionados aparecerán dentro de 10 minutos
3. Deben pulsar la tecla STOP/PAUSE por 3 segundos para reiniciar la sección de entrenamiento y ver los datos entregados



2. Press START button to re-start the workout session. The saved data will appear if the button has been pressed within 10 minutes.

3. Press STOP/PAUSE button for at least 3 seconds to reset the workout session and data

### **1.5.2 TECLA "PROGRAM"**

Se puede seleccionar diferentes tipos de entrenamiento pulsando la tecla PROGRAMA: MANUAL hasta FUNCIONES PRE-PROGRAMADAS P1-P15, U1-U3, Fat, H1-H3.

### **1.5.3 TECLA "MODE"**

Deben pulsar la tecla MODE para seleccionar la función de cuenta atrás. Las funciones que puede ser **pre-programadas son las siguientes: TIME, DIST, CAL.**

"H-1", "H-2", "H-3";

H-1" por la función TIME y "H-2" por la función DISTANCIA

"H-3" por la función CALORIES; pulsar la function "SPEED+/-" o "INCLINE+/-" para entregar los datos.

Pulsar la tecla "START" para poner en marcha la corredora

### **1.5.4 TECLA "SPEED +/-"**

Durante el entrenamiento pueden pulsar "SPEED +/-" datos de velocidad con incrementos de 0,1 Km. Tener apretado el botón SPEED por 2 segundos para arreglar automáticamente el nivel de velocidad

### **1.5.5 TECLA SPEED QUICK**

Durante el entrenamiento pueden pulsar "SPEED QUICK" "selección rápida de velocidad" 4-8-12-16 km/ para alcanzar el valor deseado

### **1.5.6 TECLA "INCLINE +/-"**

Durante el entrenamiento pueden pulsar "INCLINE +/-" datos de inclinación con incrementos de 1 nivel cada vez. Tener apretado el botón INCLINE por 2 segundos para arreglar automáticamente el nivel de inclinación

### **1.5.7 TECLA INCLINE QUICK**

Durante el entrenamiento pueden pulsar "INCLINE QUICK" "selección rápida de inclinación" 0,5-10-15 km/ para alcanzar el valor deseado

### **1.5.8 FAN KEY**

Pulsar "ON/OFF/RESET" para manejar el ventilador

## **1.6. FUNCIONES DE LA PANTALLA**

### **1.6.1 SPEED**

Valor de velocidad de entrenamiento

### **1.6.2 TIME**

Valor de tiempo de entrenamiento o cuenta atrás

### **1.6.3 DISTANCE**

Valor de distancia total de entrenamiento o cuenta atrás

### **1.6.4 CALORIE**

Valor de calorías quemadas o cuenta atrás

### **1.6.5 INCLINE**

Valor de inclinación

### **1.6.6 PULSE** Valor de pulso

### 1.6.7 ALL WINDOW DISPLAY DATA RANGE

TIME: 0:00 – 99.59(MIN)  
 DISTANCE: 0.00 – 99.9(KM)  
 CALORIES: 0.0 – 999 (C)  
 SPEED: 0.8-20.0(km/h)  
 PULSE: 50 – 200 (BPM)  
 INCLINE: 0 – 15

### 1.7 FONCIÓN DE PULSO

Durante el utilizo, para visualizar el pulso deben agarrar los sensores de pulso por 5 segundos. El valor puede oscilar entre 50-200 bpm y se puede visualizar en una gráfica. Este valor no puede ser considerado como base para ningùn tratamiento medico.

### 1.8 PROGRAM EXERCISE CHART

TIME MODE	SET TIME / 20 = EVERY GRADE TIME																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P1	SPD	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3	5	5	4	4	2	2	5	5	3	3
	INC	1	1	2	2	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
P2	SPD	2	2	5	5	4	4	6	6	4	4	6	6	4	4	2	2	4	4	2	2
	INC	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2
P3	SPD	2	2	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	2	2	3	3	2	2
	INC	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
P4	SPD	3	3	6	6	7	7	5	5	8	8	5	5	9	9	6	6	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	6	6	2	2	2	2
P5	SPD	3	3	6	6	7	7	5	5	8	8	6	6	7	7	6	6	4	4	3	3
	INC	1	1	2	2	4	4	3	3	2	2	2	2	4	4	5	5	2	2	1	1
P6	SPD	2	2	8	8	6	6	4	4	5	5	9	9	7	7	5	5	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	6	6	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	1	1
P7	SPD	2	2	6	6	7	7	4	4	4	4	7	7	4	4	2	2	4	4	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	6	9	9	9	9	10	10	12	12	6	6	3	3
P8	SPD	2	2	4	4	6	6	8	8	7	7	8	8	6	6	2	2	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2
P9	SPD	2	2	4	4	5	5	5	5	6	6	5	5	6	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	2	2
P10	SPD	2	2	3	3	5	5	3	3	3	3	5	5	3	3	6	6	3	3	3	3
	INC	4	4	4	4	3	3	6	6	7	7	8	8	8	8	6	6	3	3	3	3
P11	SPD	3	3	5	5	8	8	8	8	9	9	5	5	7	7	6	6	3	3	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	6	9	9	9	9	10	10	12	12	6	6	3	3
P12	SPD	2	2	5	5	5	5	4	4	4	4	6	6	4	4	2	2	3	3	4	4
	INC	3	3	5	5	6	6	7	7	12	12	9	9	11	11	11	11	6	6	3	3
P13	SPD	4	4	2	2	6	6	8	8	6	6	3	3	2	2	6	6	2	2	2	2
	INC	3	3	4	4	6	6	2	2	3	3	7	7	9	9	5	5	2	2	2	2
P14	SPD	3	3	4	4	4	4	3	3	5	5	5	5	6	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	4	4
P15	SPD	4	4	2	2	4	4	6	6	8	8	7	7	8	8	6	6	2	2	3	3
	INC	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	2	2	5	5

## 1.9 FUNCIONES MANUALES

1.9.1 Deben pulsar la tecla START y después 5 segundos, la sección de entrenamiento empieza a una velocidad de 0,8km/h

1.9.2 Deben pulsar la tecla SPEED +/-, para seleccionar el valor que desean alcanzar

1.9.3 Deben pulsar la tecla INCLINE +/-, para fijar el valor que desea

1.9.4 Deben pulsar la tecla STOP para parar la corredora

1.9.5 Deben pulsar la tecla SPEED KEY para un rápido ajuste de la velocidad

1.9.6 Deben pulsar la tecla INCLIE QUICK para un rápido ajuste de la inclinación

## 1.10 3 FONCIÓN CUENTA ATRÁS

Tiempo inicial seleccionado de cuenta atrás 15 minutos, alcance determinado 5 / 99 minutos,, cada step

Calorias iniciales seleccionadas 50 therm, alcance determinado 10 -990 therm, cada step .

Distancia inicial seleccionada 0,8 Km. alcance determinado 0.5 -99,9 Km., cada step

La secuencia del es MANUAL, TIME, DISTANCE, CALORIES

## 1.11 BODY TESTER (FAT)

Al empezar el ejercicio, tener apretada la tecla "PROGRAM" para la función FAT test. En la ventana aparece la función "FAT". Pulsar la función MODE y la ventana mostrarà F1 SEX (género) – F2 AGE (edad) –F3 HEIGHT (estatura).

Pulsar la tecla "SPEED" +/- para seleccionar el valor deseado. El monitor mostrarà la función F5 y deben agarrar los sensores de pulso y en la ventana aperecerà el indice de masa corporal para medir la proporción entre estatura y peso.

La masa corporal es adapta a hombres y mujers para ajustar el peso según el indice de masa corporal.

El FAT ideal es entre 20-25 Si está menor de 19 quiere decir demasiado delgado. Si entre 25 – 29 sobrepeso. Si está mayor de 30, obesidad.

Este valor no puede ser considerado como base para ningùn tratamiento medico.

F-1	SEG	01 MEN	02FEMALE
F-2	AGE	10-----99	
F-3	HEIGHT	100----200	
F-4	WEIGHT	20-----150KG , 40-----350LB	
F-5	FAT	≤19	UNDER WEIGHT
	FAT	=(20---25)	NORMAL WEIGHT
	FAT	=(25---29)	OVER WEIGHT
	FAT	≥30	OBESITY

## 1.12 User Program

### Programa USUARIO

Además de los 12 programas pre-seleccionados, existen 3 funciones usuario con 16 segmentos. El usuario puede seleccionar la velocidad y la inclinación deseada.

Deben pulsar la tecla TIME – SPEED y ajustar el segmento deseado.

Deben pulsar la tecla SPEED +/- para seleccionar la función y el mismo con la tecla INCLINE +/-

Deben pulsar la tecla MODE para confirmar la selección

Deben pulsar la tecla STOP para ver la última sección programada.

### 1.13 PROGRAMA HRC

Pueden utilizar 3 Programas HRC . HRC60, HRC70, HRC80

THR (HRC)/la frecuencia cardíaca pertinente se consigue :  $220 - \text{EDAD} \times 60\% \ 70\% \ 80\%$

Deben ingresar datos TIME /tiempo, AGE/edad THR (HRC)/frecuencia cardíaca

Pueden ajustar la velocidad y la inclinación durante el ejercicio. Pulsar la tecla MODE para confirmar.

Valor de frecuencia cardíaca  $< \text{THR} - 15$ , la velocidad y la inclinación se reajustan automáticamente cada 15 segundos, la velocidad aumentará 0.8KM/h and y la inclinación incrementa 1 sección hasta alcanzar el valor máximo

(2). Valor de frecuencia cardíaca  $> \text{THR} - 15$ , la velocidad y la inclinación se reajustan automáticamente cada 15 segundos, la velocidad aumentará 0.4KM/h and y la inclinación incrementa 1 sección hasta alcanzar el valor máximo

(3). Valor de frecuencia cardíaca  $> \text{THR} - 5$ , la velocidad y la inclinación no cambian

(4). Valor de frecuencia cardíaca  $> \text{THR} + 5$ , la velocidad se reajusta automáticamente cada 15 segundos, la velocidad se reduce 0.4KM/h and y la inclinación disminuye 1 sección hasta alcanzar el valor mínimo

(5). Valor de frecuencia cardíaca  $> \text{THR} + 15$ , la velocidad se reajusta automáticamente cada 15 segundos, la velocidad se reduce 0.8KM/ y la inclinación disminuye 2 secciones hasta alcanzar el valor mínimo

### 1.14 OTRAS FUNCIONES

**1.14.1** El sistema pasa automáticamente en modalidad ahorro de energía IDLE MODE si no está utilizado por 10 minutos. En esta modalidad no aparece la pantalla retroiluminada. Deben pulsar una tecla para volver a la pantalla.

**1.14.2** Función MP3 : Deben insertar el cable MP3 en la ranura puesta en la parte derecha de la consola

**1.14.3** Cuenta atrás TIME/TIEMPO, CALORIES /CALORIAS, DISTANCE/DISTANCIA. Pueden seleccionar el valor uno a la vez, Por ejemplo: deben pulsar DISTANCE si desean el cuenta atrás de su ejercicio. Al mismo tiempo en la ventana aparecen los datos normales de TIEMPO e CALORIAS.

**1.14.4** Pueden visualizar datos DISTANCIA, CALORIAS quemadas, datos de PULSO, Test BODY FAT / GRASA CORPORAL. Los valores logrados no pueden ser considerados como base para ningún tratamiento médico.

**1.14.5** Control de velocidad: aceleración a 0.5km/s; deceleración a 0.5km/s.

# GETTING STARTED GUIDE

Si tienen una edad alrededor 35 años y tienen problemas de salud, se recomienda consultar con un médico para comprobar el estado físico y sopesar posibles precauciones a tomarse para hacer ejercicio físico con este equipo. Para los que empiezan a utilizar el producto sin haber entrenado previamente, es necesario comenzar paulatinamente. Deben quedarse al lado del equipo y aprender como utilizar las primeras funciones como START-STOP Y AJUSTE DE LA VELOCIDAD. Pues, siempre al lado de la corredora, pueden agarrar el manillar, y seleccionar una velocidad entre 1.6-3.2 km/h. Manteniéndose en posición erecta y mirando hacia adelante, simular el ejercicio algunas veces a lado de la corredora. Pues pueden subir y empezar el ejercicio sobre la corredora para correr. Ajusten la velocidad hasta 3.5 km/h y continuen el entrenamiento por 10 minutos y pues pareense.

## **EJERCICIO**

Deben quedarse al lado del equipo hasta aprender como utilizar las funciones VELOCIDAD Y INCLINACIÓN. Andar por 1 km con paso constante toma 15-25 minutos. Pues pueden alcanzar andar 1 km a la velocidad de 4,8 Km/h en alrededor 12 minutos. Manteniendo la inclinación y la velocidad aconsejadas hasta 30 minutos se puede hacer un buen ejercicio. Al final la sesión de entrenamiento deben estirar adecuadamente. El cumplimiento con las indicaciones incluidas en este manual garantiza un empleo apropiado y seguro.

## **TIEMPO DE ENTRENAMIENTO**

**MÉTODO RÁPIDO** — La manera más rápida para ahorrar tiempo es de entrenarse por 15-20 minutos. Antes de empezar la sesión de entrenamiento se recomienda hacer algunos ejercicios de calentamiento por 2 minutos a la velocidad de 4,8 Km./h y pues velocidad entre 5,3 / 5,8 km./h continuando a entrenarse. Aumentar 0,3 km/h cada 2 minutos, hasta tener una respiración más rápida pero no una falta de aire. Deben mantener esta velocidad para entrenarse. En caso de fatigarse, disminuir la velocidad 0,3 km./h. La velocidad se reduce en 4 minutos alrededor. En el caso de que tengan dificultades en aumentar la velocidad, pueden aumentar poco a poco la inclinación

## **QUEMAR CALORÍAS**—

Hacer algunos ejercicios de calentamiento por 5 minutos a la velocidad de 4-4,8 km./h. Aumentar 0,3 km/h cada 2 minutos. Pueden entrenarse 45 minutos a la velocidad más apropiada para Uds, Una vez que hayan ganado capacidad la sesión puede ser prolongada hasta 60 minutos aumentando 0,3 km/h. Pueden disminuir la velocidad por pasar a otro programa. Dejar pasar por lo menos 4 minutos por esta operación.

## **FRECUENCIA DE EJERCICIO**\_\_

Las sesiones de entrenamiento es 3-5 días por semana 15-60 minutos. Se aconseja hacer un programa. Deben seleccionar la primera inclinación antes empezar el entrenamiento.

# SAFETY EXERCISE

Antes de empezar a emplear el producto se sugiere de consultar con el propio medico para comprobar el estado físico y limitar las sesiones de entrenamiento según su edad y su estado físico.

Cuando durante el utilizo del equipo tienen mareos, dolor de pecho o falta de aire, parar enseguida el ejercicio y consultar con el médico. Para los que utilizen el producto frecuentemente, se sugiere la velocidad de paseo o de jogging.

Para los que empiezan a utilizar el producto deben referirse a la table que sigue para familiarizar con los controles de la tecla y alejarse poco a poco de la inactividad

Speed / Velocidad	0.8-3.0 km	constitución débil.
Speed 3.0-4.5 km		sedentario o que rara vez hacen actividad física
Speed 4.5-6.0 km		paso rápido
Speed 6.0-7.5 km		caminata rápida
Speed 7.5-9.0 km		hacen footing habitualmente
Speed 9.0-12.0 km		corredor de velocidad promedia.
More than 12.0 km		corredor excelente

Se aconseja que los paseadores seleccionen una velocidad menor que o igual a 6 Km.

# MAINTENANCE INSTRUCTION

## PELIGRO:

Asegurese que los enchufes de la corredora para correr sean desenchufadas antes de la limpieza y de la manutención

## LIMPIADURA DEL EQUIPO:

Limpiar el producto asegura una duración más larga del producto. Conservar el equipo siempre lindo y sin polvo. Limpiar regularmente el exterior de la correa a ambos lados y también las guías laterales para evitar la acumulación de material bajo la correa. Asegurese de que los zapatos para correr estén limpias.

Limpiar la correa empleando una esponja mojada con agua y jabon neutro.

Tener cuidado de que el detergente se mantenga alejado de las partes interiores de correa

**PELIGRO:** Deben desenchufar la corredora de la toma de corriente antes de sacar la tapadera del motor. Cada año, por lo menos, sacar la tapadera del motor y aspirar el interior. La corredora y las diferentes secciones tienen un sistema pre-lubricado. Se sugiere hacer una lubricación regular para asegurar el mayor rendimiento del equipo y hacer también una revisión del estado del equipo.

Se sugiere una lubricación como indicado en la tabla abajo:

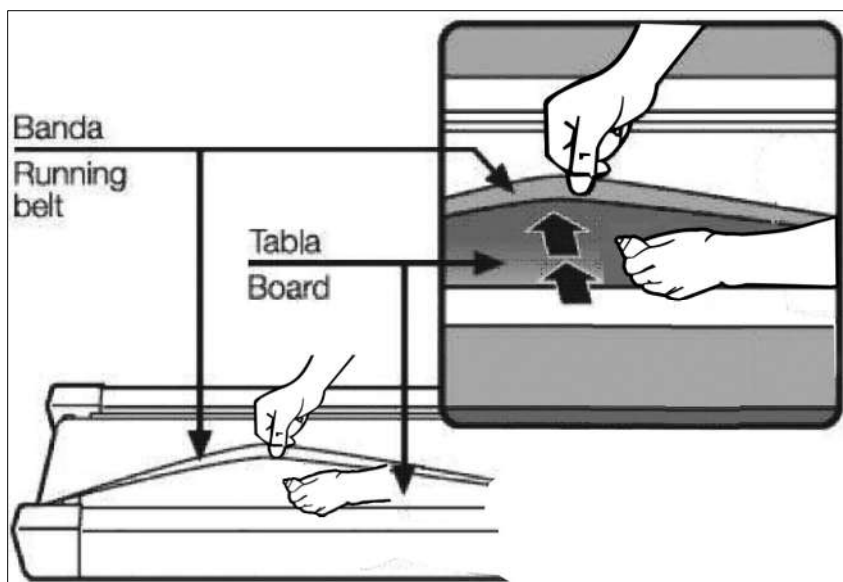
Usuario raro (menos de 3 horas por semana)      cada 60 días

Usuario medio (3-5 horas por semana)      cada 45 días

Usuario frecuente (más que 5 horas por semana)      cada 30 días

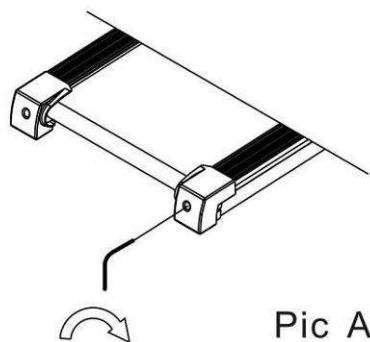
Se aconseja el lubricante proporcionado por un distribuidor local o se prefieren ponerse en contacto con la Empresa directamente.

Por otras modalidades de la manutención y por la eventual reparación llamar al servicio técnico especializado.

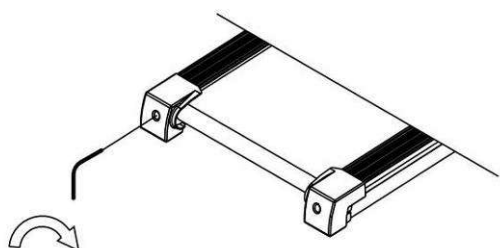


Deben poner la corredora sobre un piso plano y arranque a una velocidad de 6/8 km/h . Si está desplazada, deben seguir las instrucciones que siguen:

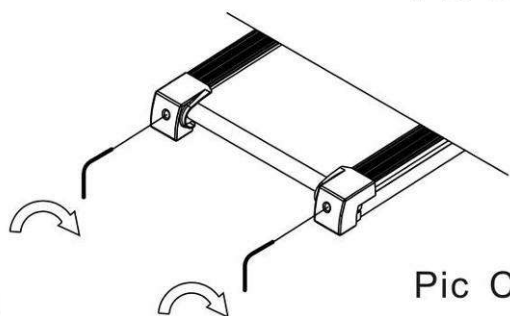
## BELT ADJUSTMENT



Pic A



Pic B



Pic C

Si la correa se ha desplazado a la derecha, deben desenchufar la llave de seguridad y el interruptor , y volver el perno de ajuste  $\frac{1}{4}$  en el sentido horario, pues insertar el power switch y la llave de seguridad, arrancando la corredora. Si la correa aún se desplaza, deben repetir la operación hasta que está centrada (Ver dibujo A);

Si la correa se ha desplazado a la izquierda, deben desenchufar la llave de seguridad y el interruptor, y volver el perno de ajuste  $\frac{1}{4}$  en el sentido horario, pues insertar el power switch y la llave de seguridad, arrancando la corredora. Si la correa aún se desplaza, deben repetir la operación hasta que está centrada (Ver dibujo B)

La corredora se flexibiliza gradualmente al cumplir con las indicaciones arriba o a corto plazo. Deben desenchufar la llave de seguridad y el interruptor, volver los dos pernos  $\frac{1}{4}$  en el sentido horario, pues insertar el power switch y la llave de seguridad arrancando la corredora. Deben mantenerse en posición erecta para comprobar que la correa no se desplaza. Deben repetir las indicaciones arriba hasta lograr el centro.



<b>A. Welding parts</b>						
No.	Description	QTY		No.	Description	QTY
A1	Main frame	1		A5	Computer bracket	1
A2	Base frame	1		A6	Incline bracket	1
A3	Left upright tube	1		A7	Filter bracket	1
A4	Right upright tube	1		A8	Reinforce frame	1
<b>B. Plastic parts</b>						
No.	Description	QTY		No.	Description	QTY
B1	Computer cover	1		B15	Left rear cover	1
B2	Safety key panel	1		B16	Right rear cover	1
B3	Computer panel	1		B17	Motor cover	1
B4	Cushion	4		B18	Limited cushion	2
B5	Cell phone pad	1		B19	Transport wheel	2
B6	Silicon oil	1		B20	Foot pad	2
B7	Foam	2		B21	Transport wheel plug	2
B8	Inner plug	2		B22	Inner plug	4
B9	Overlay	1		B23	Round protect ring	2
B10	Foot pad	2		B24	Power buckle	1
B11	Shock absorber	2		B25	Side rail	1
B12	Cushion	2		B26	Left front cover	1
B13	Adjust wheel	2		B27	Right front cover	1
<b>C Electrical and Drive parts</b>						
No.	Description	QTY		No.	Description	QTY
C1	DC motor	1		C14	Console	1
C2	Motor bracket	1		C15	Safety key	1
C3	Controller	1		C16	Magnetic inductor	1
C4	Front roller	1		C17	Safety key inductor	1
C5	Rear roller	1		C18	Cylinder	1
C6	Motor belt	1		C19	Power line	1
C7	Running belt	1		C20	Overload protector	1
C8	Running board	1		C21	Power switch	1
C9	Incline motor	1		C22	Single line	3
C10	Filter	1		C23	Single line	1
C11	Inductor	1		C26	MP3 line	1
C12	Left short keys	1		C27	Single line	1
C13	Right short keys	1		C28	Magnetic ring	1
<b>D. Hardware parts</b>						
No.	Description	QTY		No.	Description	QTY
D1	Bolt M5*20 mm	4		D21	Bolt M5*10 mm	5
D2	Sleeve	2		D23	Bolt M10*15 mm	4
D3	Washer M8	15		D24	Bolt M10*55 mm	4
D4	Nut M8	9		D25	Bolt M10*60 mm	4
D5	Bolt M6*10 mm	2		D26	Washer M10	10

D6	Bolt M10*45 mm	3		D27	Bolt M10*20 mm	2
D7	Washer M10	8		D28	Bolt M8*50 mm	2
D8	Nut M10	6		D29	Screw ST4.2*40	4
D9	Bolt M6*40	2		D30	Screw ST4.2*50	4
D10	Bolt M6*65	2		D31	Screw ST4.2*50	2
D11	Bolt M6*25	2		D32	Bolt M5*15 mm	3
D12	Screw ST4.2*16	24		D33	Bolt M8*40 mm	3
D13	Bolt M8*55 mm	1		D34	BoltM8*30 mm	1
D14	Bolt M8*60 mm	2		D35	Screw ST4.2*19	8
D15	Bolt M8*20 mm	4		D36	Allen wrench	1
D16	Spring washer M8	6		D37	Screw ST4.2*30	2
D17	Screw ST2.9*16	6		D38	Bolt M6*45	2
D18	Bolt M8*10 mm	2		D39	Screw ST3*10	2
D19	Bolt M8*80 mm	1		D40	Screw ST4.2*25	6
D20	Bolt M8*80 mm	6		D41	Screw driver	1



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)