

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



STREET < COMPACT











Cod : GRLDTCORXTSTRCP

Rev : 02

Ed : 06/19



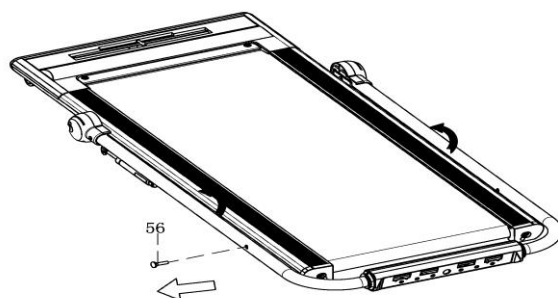
III. INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Liste des pièces présentes dans l'emballage			
Description des pièces #	Quantité (pièces)	Description des pièces #	Quantité
Clé de sécurité 	1	Huile de Silicone 	1
Clé Allen 	1	Barres de maintien (droite et gauche) 	2
Télécommande 	1	GOUPILLE 	1
POMMEAU 	2	PLAQUE DE MÉTAL 	2

REMARQUE : 1. Les pièces décrites ci-dessus sont toutes les pièces nécessaires pour assembler le tapis roulant. Avant de commencer l'assemblage, vérifier l'emballage pour s'assurer qu'elles sont toutes présentes.

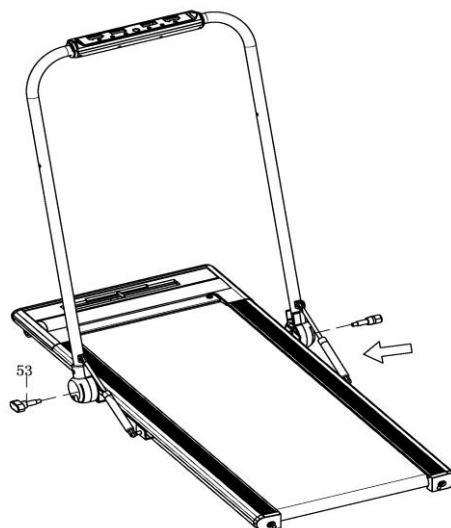
Étape 1 :

Retirer la goupille (56), puis redresser le guidon. Se conformer au schéma pour le montage.



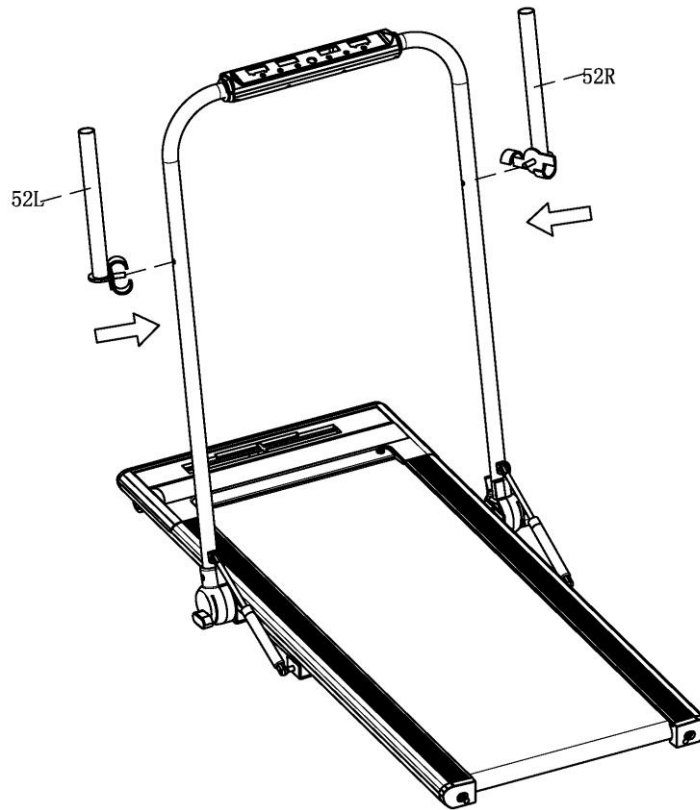
Étape 2 :

Le guidon principal doit être déplié et dans la bonne position. Utiliser le pommeau (N° 53) pour fixer le guidon, comme sur le dessin ; faire de même de l'autre côté.



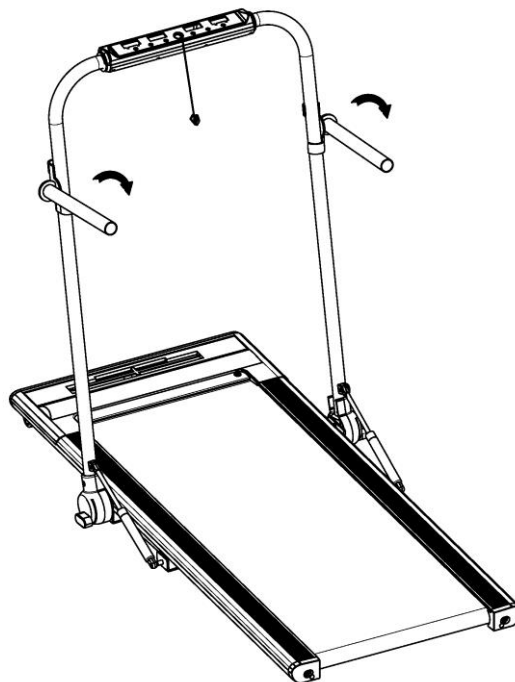
Étape 3 :

Prendre la poignée et insérer l'axe dans l'orifice.

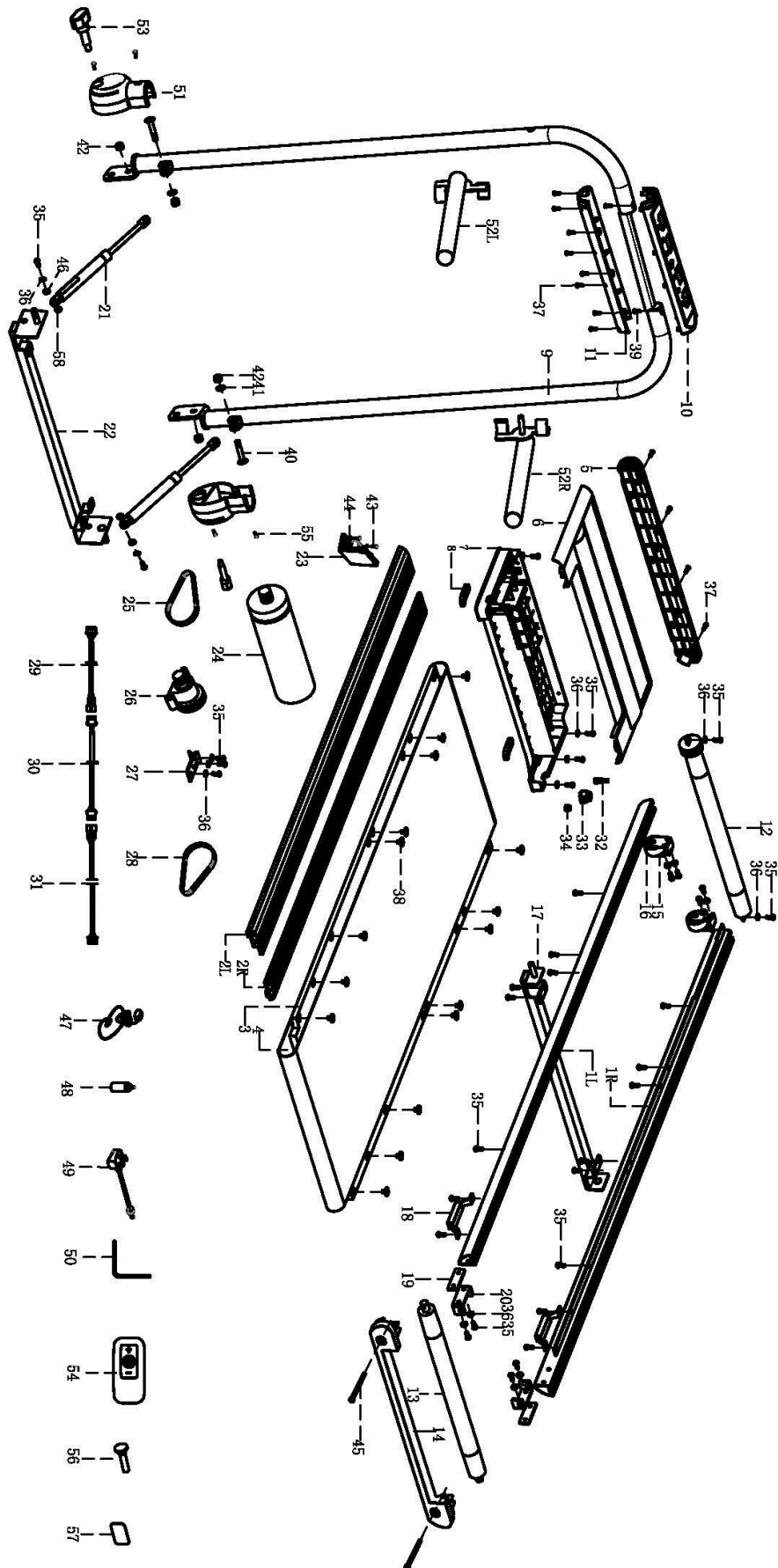


Étape 4 :

Tourner les poignées et les verrouiller au guidon. Placer ensuite la clé de sécurité dessus. Le tapis roulant est prêt à l'emploi.



VUE EN ÉCLATÉ



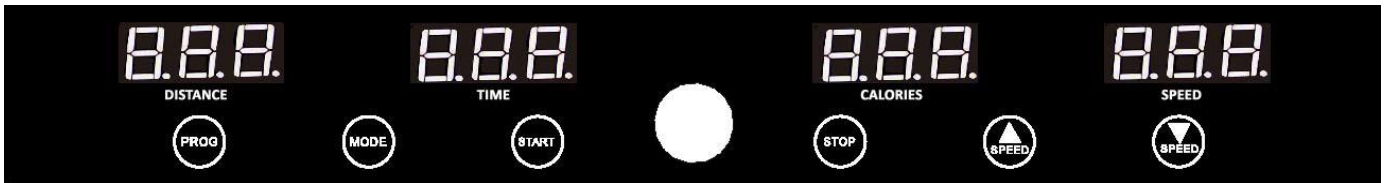
IV LISTE DES PIÈCES

LISTE DES PIÈCES DÉTACHÉES.

No	part name	qty	No	parts name	qty
1	FRAME SIDE TUBE	2	30	MIDDLE CABLE	1
2	SIDE RAIL	2	31	LOWER CABLE	1
3	RUNNING DECK	1	32	FUSE SET	1
4	RUNNING BELT	1	33	SWITCH	1
5	FRONT DECORATIVE LINE	1	34	CABLE LOCK	1
6	MOTOR UPPER COVER	1	35	BOLT	1
7	MOTOR LOWER COVER	2	36	CLOCK WASHER	10
8	RUBBER CUSHION	2	37	BOLT	1
9	HANDLE BAR STEEL FRAME	1	38	SCREW	1
1	CONSOLE UPPER COVER	1	39	BOLT	2
11	CONSOLE LOWER COVER	1	40	BOLT	2
12	FRONT ROLLER	1	41	FLAT WASHER	2
13	REAR ROLLER	1	42	NUT	2
14	END CAP	1	43	BOLT	4
15	WHEEL PLATE	2	44	FLAT WASHER	2
16	TRANSPORTABLE WHEEL	2	45	BOLT	2
17	FIX PLATE	2	46	FLAT WASHER	2
18	FOOT	2	47	SAFETY KEY	1
19	REAL ROLLER PLATE 1	2	48	LUBRICANT OIL	1
20	REAL ROLLER PLATE 2	2	49	POWER CABLE	1
21	CYLINDER	2	50	ALLEN WRENCH	1
22	BASE FRAME CONNECTION PIPE	1	51	PLASTIC COVER	2
23	CONTROLLER BOARD	1	52	HANDRAILS(R+L)	2
24	MOTOR	1	53	KNOB	2
25	MOTOR BELT 1	1	54	REMOTE CONTROL	1
26	ROTATION SHAFT	1	55	SCREW	4
27	FIX METAL	1	56	PIN	1
28	MOTOR BELT 2	1	57	MATEL PLATE	2
29	UP CABLE	1			

IV. PANNEAU DE CONSOLE

1. PANNEAU DE CONSOLE



2. FONCTIONS DES TOUCHES :

- 2.1 « START » Démarre le tapis roulant ; « STOP » Arrête le tapis roulant.
- 2.2 « PROGRAMM » : Bouton de programmation – à l'arrêt, sélectionner la séquence (P1, P2, P3 ... P12) à souhait :
- 2.3 « MODE » : bouton de mode de réglage, sélection du compte à rebours circulaire relatif au temps, à la distance et aux calories. Une fois le mode sélectionné, « speed+ » et « speed - » permettent de régler la valeur du compte à rebours. Une fois le réglage terminé, appuyer sur « START » pour utiliser l'appareil.
- 2.4 SPEED « + » : bouton de vitesse + – en cours de fonctionnement, appuyer sur ce bouton pour ajouter 0,1 km/h à la fois, et appuyer en mode continu pour augmenter la vitesse de manière constante ;
- 2.5 SPEED « - » : bouton de vitesse - – en cours de fonctionnement, appuyer sur ce bouton pour soustraire 0,1 km/h à la fois, et appuyer en mode continu pour diminuer la vitesse de manière constante.
- 2.6 TÉLÉCOMMANDE

ACTIVATION DE LA TÉLÉCOMMANDE
1. Insérer la pile bouton à l'arrière de la télécommande.
2. Déplier le tapis roulant et mettre la clé de sécurité en place et prête à
3. Appuyer sur le bouton Speed- jusqu'à entendre un « bip ».
4. Utiliser la télécommande pour démarrer le tapis roulant.

3. PROGRAMME

- 3.1 Affichage de la vitesse ; à l'état de réglage, le programme p1-P12 sera affiché, à l'état de marche, la plage de vitesse 0,8-8 km/h s'affichera.
- 3.2 Compte à rebours du temps en mode entraînement : à l'arrêt, appuyer sur le bouton « MODE » pour entrer dans la page de réglage ; l'affichage de la fenêtre de temps clignote : affichage par défaut 30:00 ; appuyer sur le bouton SPEED+,- pour modifier la valeur réglée. La plage de réglage est de 5-99 minutes. Appuyer sur « Start » pour démarrer le tapis roulant. Quand le compte à rebours arrive à 00:00, le tapis roulant s'arrête automatiquement.
- 3.3 Compte à rebours de la distance en mode entraînement : à l'arrêt, appuyer sur le bouton « MODE » pour entrer dans la page de réglage ; l'affichage de la fenêtre de distance clignote : affichage par défaut 5,0 km ; appuyer sur le bouton SPEED+,- pour modifier la valeur réglée. La plage de réglage est de : 0,5 - 99,0 km. Appuyer sur le bouton « START » pour démarrer le tapis roulant à la vitesse de 0,8 km/h pour commencer, appuyer sur SPEED+,- pour ajuster la vitesse. Lorsque le compte à rebours de la distance atteint 0,0, le tapis s'arrête automatiquement.
- 3.4 Compte à rebours des calories en mode entraînement : à l'arrêt, appuyer trois fois sur le bouton « MODE » pour entrer dans la page de réglage ; la fenêtre d'affichage des calories clignote, l'affichage par défaut est de 100 CAL ; appuyer sur le bouton SPEED+,- pour modifier la valeur de réglage. La plage de réglage est de : 20-990 CAL. Appuyer sur le bouton « START/STOP » pour démarrer le tapis roulant à la vitesse de 0,8 km/h pour commencer, appuyer sur SPEED+,- pour ajuster la vitesse. Lorsque le compte à rebours des calories atteint 0, le tapis s'arrête automatiquement.
- 3.5 À présent, saisir le mode du programme, de P1 à P12. Appuyer sur la touche du programme désiré ; la fenêtre de temps clignote.
Saisir l'état de réglage ; l'affichage de la fenêtre de temps clignote, l'affichage par défaut est 30:00. La plage de réglage est de 5-99

minutes. Appuyer sur le bouton « SPEED +,- » pour modifier le réglage du temps. Appuyer sur « START » pour démarrer le tapis roulant. Quand le compte à rebours arrive à 00:00, le tapis roulant s'arrête automatiquement. Appuyer sur SPEED+,- pour changer les données du programme en cours de fonctionnement.

3.7 Liste des programmes

Liste des programmes

programme	minutes	Minutes définies/10 = durée de chaque niveau									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P	VITES	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P	VITES	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P	VITES	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P	VITES	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P	VITES	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P	VITES	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P	VITES	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P	VITES	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P	VITES	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITES	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	VITES	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	VITES	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

4. Démarrage rapide (mode manuel)

4.1 Appuyer sur l'interrupteur d'alimentation, placer la clé de sécurité à son emplacement.

4.2 Appuyer sur le bouton « START » ; au bout de 3 secondes, le système commence le compte à rebours, l'avertisseur sonore retentit, l'affichage indique le décompte du temps. 3 secondes après, l'équipement se met en marche à la vitesse de 0,8 km/h.

4.3 À l'état de marche, appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour régler la vitesse désirée.

.

5. Mode manuel

5.1 En état d'alerte, appuyer sur la touche « START », l'appareil démarre à 0,8 km/h et une fenêtre d'affichage commence à comptabiliser les données ; appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour modifier la vitesse.

5.2 En état d'alerte, appuyer sur la touche « MODE » pendant le compte à rebours ; l'affichage « TIME » indique « 30.00 », appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour régler la durée de la séance d'entraînement. La plage est de : 5:00-99:00.

5.3 En mode compte à rebours temps, appuyer sur « MODE » pour passer en mode compte à rebours distance. La « DISTANCE » affiche « 5.0 » et clignote, appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour régler la distance. La plage de réglage de la distance est de : 0,5-99.

5.4 En mode compte à rebours distance, appuyer sur « MODE » pour passer en mode compte à rebours calories, le champ « CAL » affiche « 100 » et clignote, appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour régler la valeur des calories. La plage de réglage des calories est de : 20-990.

5.5 Choisir un mode pour les trois réglages ci-dessus, puis appuyer sur « START » : au bout de 3 secondes, l'appareil se met en marche. Appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour régler la vitesse. Appuyez sur « STOP » pour arrêter l'appareil.

6. Programmes intégrés

12 programmes sont intégrés (P1-P12) à l'état prédéfini. Appuyer sur la touche « PROGRAM » pour afficher « SPEED » « P1-P12 ». Après avoir choisi un mode de programme, l'affichage « TIME » se met à clignoter ; affichage du temps prédéfini : 30:00. Appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » puis appuyer sur « START » pour démarrer le programme intégré ; il y a 10 niveaux de programmes intégrés, chaque niveau de programme = durée définie/10 . Le système émet un son « Bip » prolongé pour rappeler

qu'au mode de niveau de programme suivant, la vitesse change en même temps que le mode de niveau de programme. En cours de fonctionnement, on peut appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour modifier la vitesse, mais la vitesse de programme sera rétablie lors du passage au niveau de programme suivant. Quand le programme de niveau est terminé, le système émet un bip pour rappeler que la vitesse se réduit progressivement et l'appareil s'arrête en affichant « END ». 5 secondes après, l'appareil entre en état d'alerte.

V. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

1. PRÉPARATION AVANT LE DÉMARRAGE

1.1 Brancher le cordon d'alimentation et appuyer sur la touche marche/arrêt située à l'avant de l'appareil. Si l'appareil n'est pas utilisé ni déplacé pendant une longue période, le mettre hors tension.

1.2 Accrocher la clé de sécurité à ses vêtements et placer l'interrupteur de l'aimant dans l'ordinateur. Si l'aimant de sécurité n'est pas placé à l'endroit indiqué, l'appareil ne fonctionnera pas.

2. DÉMARRAGE

2.1 Appuyer sur START/STOP, l'équipement commence à fonctionner à la vitesse initiale de 0,8 km/h.

2.2 Appuyer sur SPEED pour contrôler la vitesse, une pression augmente ou diminue la vitesse de 0,1 km/h. Appuyer sur la clé sans stopper permet d'aller à la vitesse qu'on souhaite. La vitesse la plus grande est de 8 km/h, la plus lente est de 0,8 km/h.

3. DEUX FAÇONS D'ARRÊTER L'ÉQUIPEMENT

3.1 Tirer sur la clef entraînera l'arrêt rapide de l'appareil qui émettra un bip. Avant de redémarrer, il faut remettre l'aimant jaune à sa place.

3.2 Appuyer sur START/STOP, l'équipement s'arrêtera.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

1. Cet équipement est uniquement pour usage domestique.
2. La tension requise pour cet appareil est de 220 V.
3. Avant d'utiliser l'appareil, veuillez vous échauffer pendant 10 minutes et porter des vêtements et des chaussures adaptés à la pratique d'un sport.
4. Ne vous tenez pas debout sur le tapis roulant motorisé lorsque vous réglez, testez ou démarrez le tapis roulant motorisé.
5. Faites attention quand vous quittez l'appareil. Avant de démarrer l'appareil, saisissez les poignées et placez vos pieds sur les rails latéraux (pas sur la bande de roulement). Après le démarrage de l'appareil, tenez-vous debout sur la bande, l'appareil fonctionnant à la vitesse la plus basse. Augmentez ensuite progressivement la vitesse. Avant de quitter

l'appareil, diminuez la vitesse jusqu'au niveau le plus bas pour éviter tout danger.

6. En fonctionnement, appuyer sur la touche de sécurité à tout moment, le moteur s'arrêtera de fonctionner et le contrôleur affichera des avertissements.
7. Les enfants doivent être surveillés par des adultes lorsqu'ils jouent sur ou à proximité de l'appareil.
8. Le tapis roulant motorisé doit être à l'abri du soleil, de l'humidité et de la saleté. Toutes ses parties doivent être nettoyées souvent.
9. Lorsque l'équipement n'est pas utilisé pendant une longue période, ne pas mettre d'objets ou de pieds dessus.

MAINTENANCE

Afin de prolonger la durée d'utilisation du tapis roulant motorisé, un entretien régulier est nécessaire.

1. Lorsque l'équipement est utilisé pour la première fois ou pendant une longue période, il est nécessaire d'appliquer du lubrifiant sur la plate-forme de roulement ou à l'arrière de la bande de roulement afin de réduire la charge du moteur.
2. Nettoyer régulièrement les pièces composant l'équipement afin d'éviter que la saleté n'altère le fonctionnement des pièces.
3. Verser régulièrement un peu de lubrifiant sur l'arbre d'axe du rouleau pour maintenir l'arbre d'axe en bon état.
4. Contrôler régulièrement les écrous et les boulons. S'ils sont desserrés, les revisser.

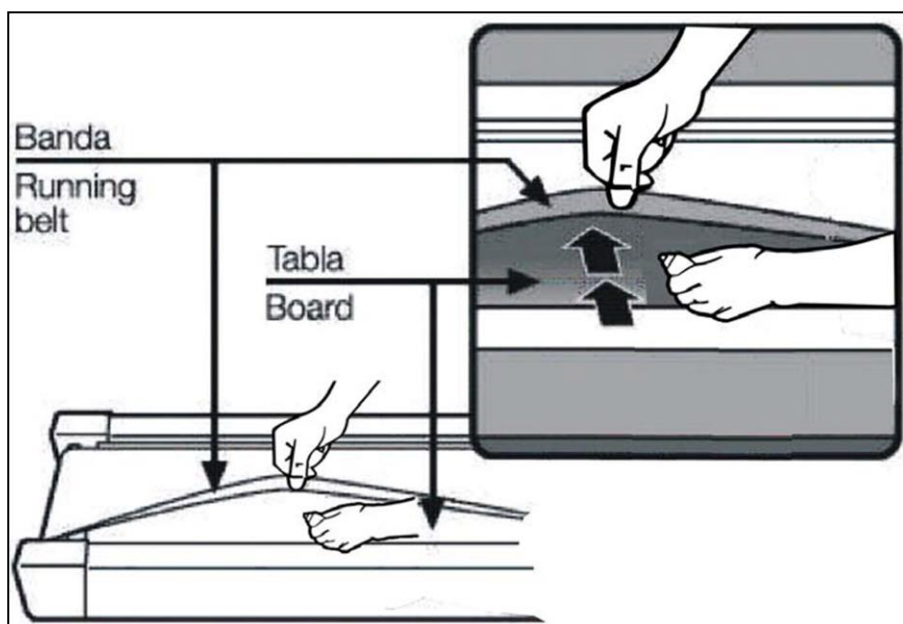
LUBRIFICATION

Le tapis roulant a déjà été protégé avec de l'huile de silicone avant de quitter l'usine de fabrication. L'huile de silicone est sans volatilité et s'infiltre progressivement à travers la bande de roulement. Il n'est pas nécessaire de remettre de l'huile, dans des circonstances normales.

Pour l'entretien de la bande de roulement, nous avons inclus une petite bouteille d'« huile de silicone ». « L'huile de silicone » peut être répartie de nouveau quand la résistance est majeure et que la bande de course commence à frotter contre la plate-forme de course. Pour maintenir la bande de course en position ouverte des deux côtés, appliquer l'huile de silicone avec un mouvement régulier sur le centre de la plate-forme. Laisser l'huile de silicone se répandre avant d'utiliser le tapis roulant.

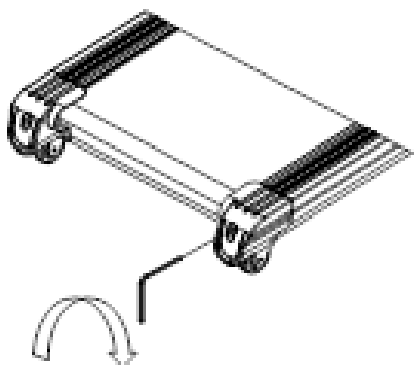
Attention : N'utiliser que des lubrifiants à l'« Huile de Silicone » pour cet équipement. **En outre, n'ajouter aucun autre ingrédient huileux, qui risquerait d'endommager le tapis roulant. Ne pas lubrifier excessivement le marchepied.**

Absorber l'excédent de lubrifiant avec un chiffon propre.

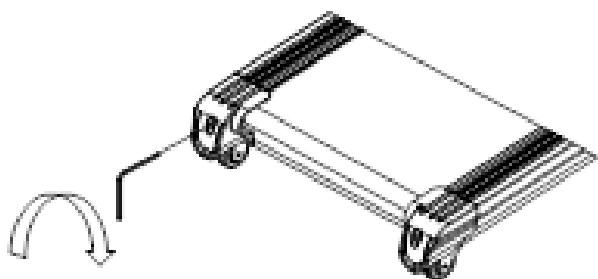


RÉGLAGE DE LA BANDE DE COURSE

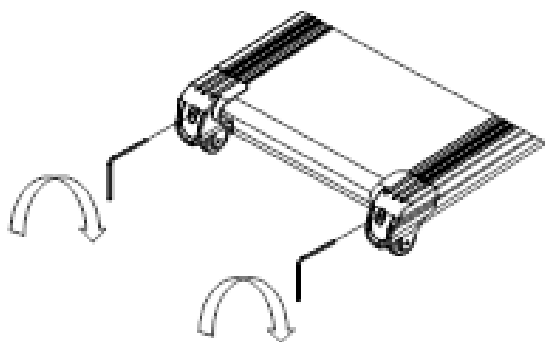
Placer le tapis roulant sur une surface plane. Observer



A



B



C

les conditions de déviation de la bande de roulement.

Si la courroie a dévié vers la droite, débrancher le verrou de sécurité, couper l'alimentation électrique, tourner le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis rebrancher l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, faire fonctionner le tapis roulant et observer l'état de déviation de la bande. Répéter la manœuvre jusqu'à ce que la bande de course soit placée au milieu. Voir FIG. A. Si la courroie du tapis roulant dévie vers la gauche, débrancher le verrou de sécurité, couper l'alimentation électrique, puis avec le boulon de réglage gauche, tourner dans le sens des aiguilles d'une montre qu'un

quart de tour ; ensuite, rebrancher l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, faire fonctionner le tapis roulant et observer l'état de déviation de la bande. Répéter les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit centrée. Voir FIG. B. La bande du tapis roulant se détendra graduellement après les étapes ci-dessus ou après un certain temps d'utilisation : débrancher le verrou de sécurité et couper l'alimentation, avec les deux boulons de réglage tournant dans le sens des aiguilles d'une montre d'un

quart de tour, puis rebrancher l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, faire fonctionner le tapis roulant et, debout sur la bande, tester son état de tension. Répéter les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit suffisamment tendue. Voir FIG. C.

quart de tour ; ensuite, rebrancher l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, faire fonctionner le tapis roulant et observer l'état de déviation de la bande. Répéter les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit centrée. Voir

FIG. B. La bande du tapis roulant se détendra graduellement après les étapes ci-dessus ou après un certain temps d'utilisation : débrancher le verrou de sécurité et couper l'alimentation, avec les deux boulons de réglage tournant dans le sens des aiguilles d'une montre d'un

quart de tour, puis rebrancher l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, faire fonctionner le tapis roulant et, debout sur la bande, tester son état de tension. Répéter les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit suffisamment tendue. Voir FIG. C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it