

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTCORXTSTRCPT

Rev : 02

Ed : 06/19



STREET < COMPACT



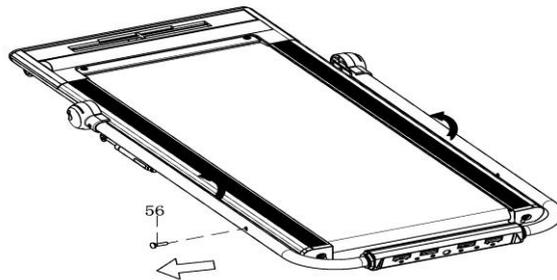
III. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Lista de embalaje del equipo			
Pieza # Descripción	Cantidad (PZS)	Pieza # Descripción	Cantidad (PZS)
Llave de seguridad 	1	Aceite de silicona 	1
Llave Allen 	1	Barras de sujeción (D+I) 	2
Control remoto 	1	PASADOR 	1
PERILLA DE AJUSTE 	2	PLACA DE MATEL 	2

NOTA: 1. Las piezas descritas anteriormente son todas las partes necesarias para montar esta cinta de correr. Antes de comenzar a montarla, compruebe el embalaje del equipo para asegurarse de que estén incluidas.

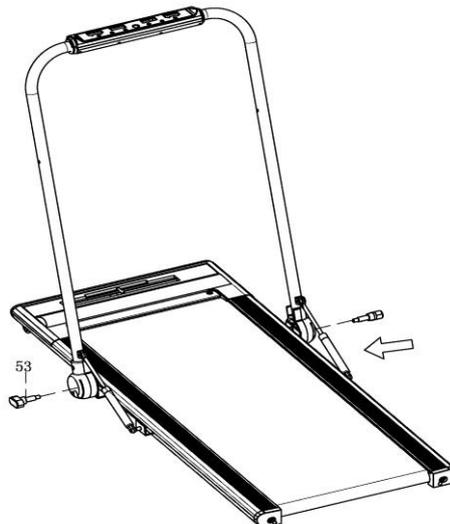
Paso 1:

Extraiga el pasador (56), luego eleve el manillar principal. Compruebe el dibujo, realice la misma operación.



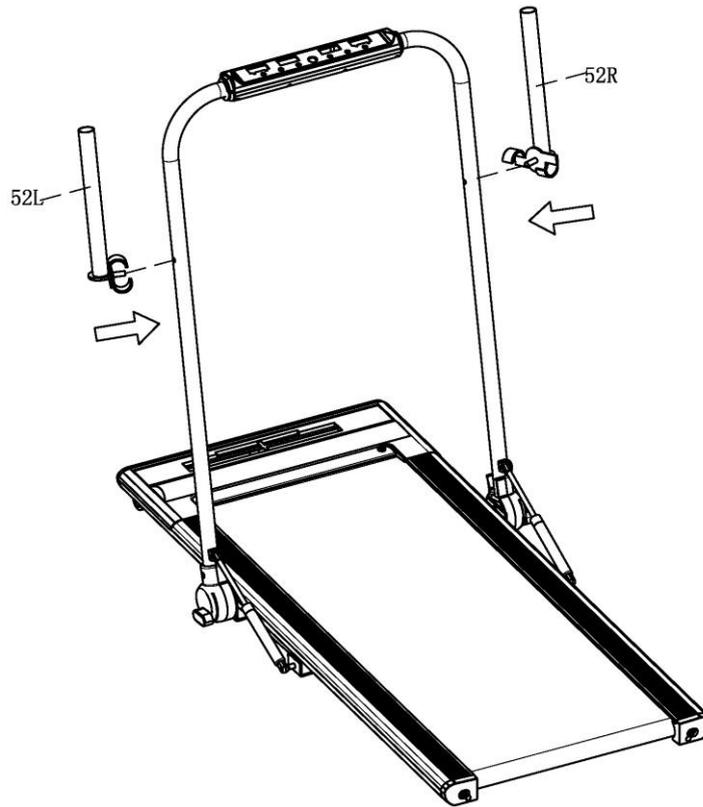
Paso 2:

Cuando el manillar principal se abra y esté en la posición correcta, use la perilla de ajuste (N.º 53) para fijar el manillar, tal y como se muestra en el dibujo; realice la misma operación en el otro lado.



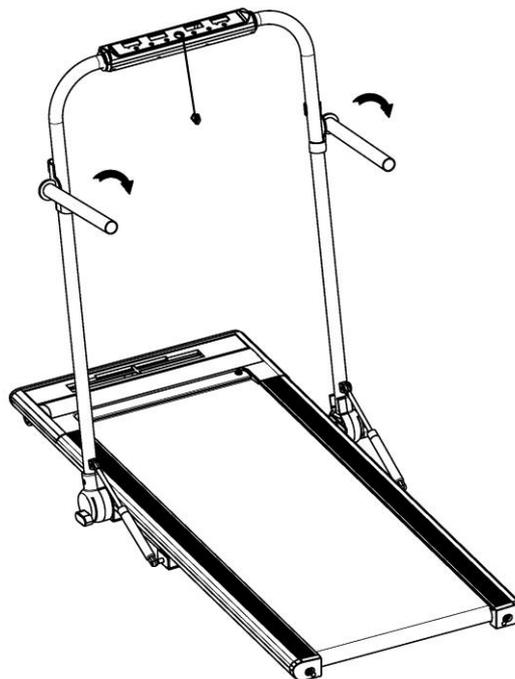
Paso 3:

Coja la barra de sujeción lateral e inserte el eje en el orificio.

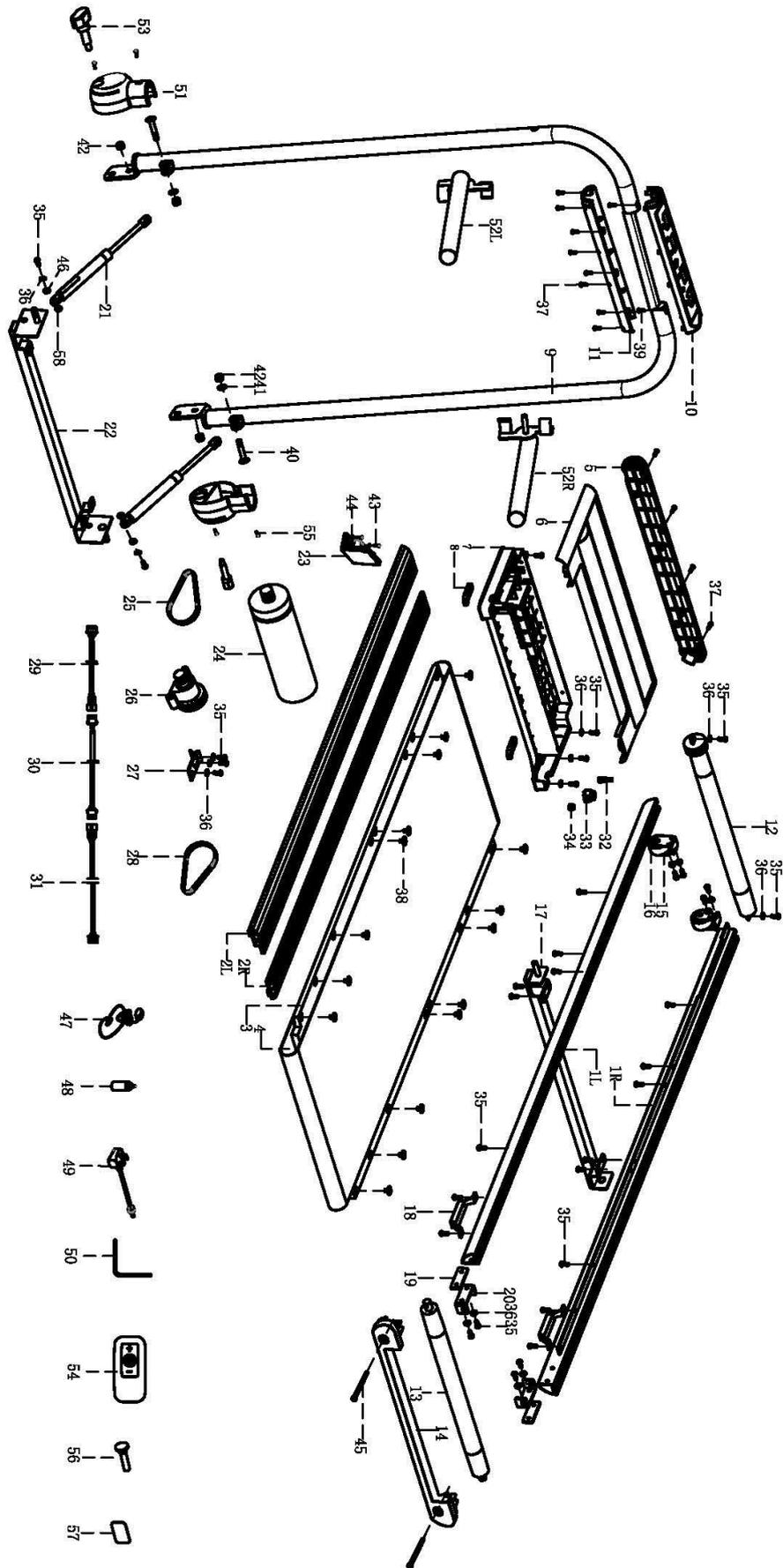


Paso 4:

Gire las barras de sujeción y bloquee el manillar. Luego, introduzca la llave de seguridad y ya puede usar la cinta de correr.



DIBUJO DE DESPIECE



IV LISTA DE PIEZAS

LISTA DE PIEZAS DE REPUESTO.

No	part name	qty	No	parts name	qty
1	FRAME SIDE TUBE	2	30	MIDDLE CABLE	1
2	SIDE RAIL	2	31	LOWER CABLE	1
3	RUNNING DECK	1	32	FUSE SET	1
4	RUNNING BELT	1	33	SWITCH	1
5	FRONT DECORATIVE LINE	1	34	CABLE LOCK	1
6	MOTOR UPPER COVER	1	35	BOLT	1
7	MOTOR LOWER COVER	2	36	CLOCK WASHER	10
8	RUBBER CUSHION	2	37	BOLT	1
9	HANDLE BAR STEEL FRAME	1	38	SCREW	1
1	CONSOLE UPPER COVER	1	39	BOLT	2
11	CONSOLE LOWER COVER	1	40	BOLT	2
12	FRONT ROLLER	1	41	FLAT WASHER	2
13	REAR ROLLER	1	42	NUT	2
14	END CAP	1	43	BOLT	4
15	WHEEL PLATE	2	44	FLAT WASHER	2
16	TRANSPORTABLE WHEEL	2	45	BOLT	2
17	FIX PLATE	2	46	FLAT WASHER	2
18	FOOT	2	47	SAFETY KEY	1
19	REAL ROLLER PLATE 1	2	48	LUBRICANT OIL	1
20	REAL ROLLER PLATE 2	2	49	POWER CABLE	1
21	CYLINDER	2	50	ALLEN WRENCH	1
22	BASE FRAME CONNECTION PIPE	1	51	PLASTIC COVER	2
23	CONTROLLER BOARD	1	52	HANDRAILS(R+L)	2
24	MOTOR	1	53	KNOB	2
25	MOTOR BELT 1	1	54	REMOTE CONTROL	1
26	ROTATION SHAFT	1	55	SCREW	4
27	FIX METAL	1	56	PIN	1
28	MOTOR BELT 2	1	57	MATEL PLATE	2
29	UP CABLE	1			

IV. PANEL DE LA CONSOLA

1. PANEL DE LA CONSOLA



2. FUNCIÓN DE LAS TECLAS:

- 2.1 "START" Encender la cinta de correr; "STOP" Detener la cinta de correr.
- 2.2 "PROGRAM" (PROGRAMA): mientras está detenida, seleccione el ciclo mediante el botón de programa (P1, P2, P3...P12) que desee:
- 2.3 "MODE": botón de modo en el estado de configuración, seleccione el tiempo con cuenta atrás, la distancia con cuenta atrás y las calorías con cuenta atrás en números redondos. Cuando elige el modo, puede usar el botón "speed+" y "speed-" para configurar los datos de la cuenta atrás; cuando haya terminado de configurarlos, pulse el botón "START" para poner en marcha la máquina.
- 2.4 Cada vez que pulse el botón de "SPEED+", bajo condición de funcionamiento, se aumentará en 0.1 km/h; mantenga pulsado dicho botón y se aumentará la velocidad constantemente.
- 2.5 Cada vez que pulse el botón de "SPEED-" bajo condición de funcionamiento, se disminuirá en 0.1 km/h; mantenga pulsado dicho botón y se disminuirá la velocidad constantemente.
- 2.6 CONTROL REMOTO

ACTIVACIÓN DEL CONTROL REMOTO DE LA CINTA DE CORRER
1. Monte la celda del botón en la parte trasera del control remoto.
2. Abra la cinta de correr e introduzca la llave de seguridad; ya está lista
3. Pulse el botón Speed- hasta escuchar un "bip".
4. Use el control remoto para poner en marcha la cinta de correr.

3. PROGRAMA

- 3.1 Pantalla de la velocidad; durante la configuración, se mostrará el programa p1-P12; durante su funcionamiento, se mostrará el rango de velocidad: 0,8-8 km/h.
- 3.2 Modo de entrenamiento por tiempo con cuenta atrás: estando detenida, pulse el botón "MODE", acceda al estado de configuración, la pantalla del tiempo parpadeará y se mostrará por defecto 30:00, luego, pulse el botón SPEED+/- para modificar el valor de la configuración. El rango de configuración es de: 5-99 minutos. Pulse el botón "START" y ponga en marcha la cinta de correr; cuando el tiempo de cuenta atrás llega a 00:00, esta deja de funcionar automáticamente.
- 3.3 Modo de entrenamiento por distancia con cuenta atrás: estando detenida, pulse el botón "MODE", acceda al estado de configuración, la pantalla de la distancia parpadeará y se mostrará por defecto 5.0KM, luego, pulse el botón SPEED+/- para modificar el valor de configuración. El rango de configuración es de: 0,5—99.0 km. Pulse el botón "START" para poner en marcha la cinta de correr; como la velocidad es de 0.8 km/h para comenzar a correr, pulse el botón de SPEED +/- para ajustar la velocidad. Cuando la distancia con cuenta atrás es 0.0, la cinta de correr deja de funcionar automáticamente.
- 3.4 Modo de entrenamiento por calorías con cuenta atrás: estando detenida, pulse el botón "MODE" tres veces, acceda al estado de configuración, la pantalla de las calorías parpadeará y se mostrará por defecto 100 cal, luego, pulse el botón SPEED+/- para modificar el valor de configuración. El rango de configuración es de: 20—990 cal. Pulse el botón "START/STOP" para poner en marcha la cinta de correr; como la velocidad es de 0.8 km/h para comenzar a correr, pulse el botón de SPEED +/- para ajustar la velocidad. Cuando las calorías con cuenta atrás llegan a 0, la cinta de correr deja de funcionar automáticamente.
- 3.5 Ahora acceda al modo de programa (el modo de programa tiene desde P1 a P12 en total), pulsando la tecla de programa por separado, puede elegir lo que desee y la pantalla del tiempo parpadeará.
Acceda al estado de configuración, la pantalla del tiempo parpadeará y se mostrará por defecto 30:00, luego, pulse el botón SPEED+/- para modificar el valor de la configuración del tiempo. El rango de configuración es de: 5-99

minutos. Pulse el botón "START" y ponga en marcha la cinta de correr, cuando el tiempo de cuenta atrás llega a 00:00, esta deja de funcionar automáticamente. Pulse el botón SPEED+/- y podrá cambiar los datos del programa durante la carrera.

3.7. Lista de programas

Lista de programas

programa	minutos	Conjunto de minutos/ 10 = el tiempo por cada									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P	VELO	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P	VELO	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P	VELO	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P	VELO	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P	VELO	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P	VELO	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P	VELO	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P	VELO	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P	VELO	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELO	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	VELO	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	VELO	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

4. Inicio rápido (modo manual)

4.1. Pulse el interruptor de encendido y coloque la llave de seguridad en el lugar correcto.

4.2 Pulsando el botón "START", el sistema con 3 segundos de cuenta atrás, hará sonar el indicador acústico y la pantalla del tiempo mostrará el tiempo de cuenta atrás. 3 segundos más tarde, la máquina comenzará a funcionar a 0.8 km/h.

4.3 Mientras está funcionando, pulse el botón "SPEED+"/"SPEED-" para ajustar la velocidad de acuerdo a su exigencia.

5. Modo manual

5.1 En estado de alarma, pulse el botón "START", la máquina comenzará a funcionar a 0.8 km/h y otra ventana de visualización comenzará a contar datos; pulse el botón "SPEED +" / "SPEED-" y cambie la velocidad.

5.2 En estado de alarma, pulse el botón "MODE" para el tiempo de cuenta atrás, la pantalla "TIME" mostrará "30:00" y parpadeará; pulse el botón "SPEED+"/"SPEED-" para ajustar el tiempo de funcionamiento; rango de ajuste del tiempo: 5:00-99:00.

5.3 En el modo de tiempo con cuenta atrás, pulse el botón "MODE" en el modo de distancia con cuenta atrás, la pantalla "DISTANCE" mostrará "5.0" y parpadeará, pulse el botón "SPEED+" "SPEED-" para configurar la distancia de carrera; rango de ajuste de la distancia: 0,5-99.

5.4 En el modo de distancia con cuenta atrás, pulse el botón "MODE" en el modo de calorías con cuenta atrás, la pantalla "CAL" mostrará "100" y parpadeará, pulse el botón "SPEED+" "SPEED-" para configurar las calorías; rango de ajuste de las calorías: 20-990.

5.5 Elija un modo de los tres anteriores para la configuración, luego pulse el botón "START" y 3 segundos después, la máquina comenzará a funcionar; pulse el botón "SPEED+" "SPEED-" para ajustar la velocidad; pulse el botón "STOP" y la máquina dejará de funcionar.

6. Programa integrado

Hay 12 programas integrados (P1-P12) totalmente preparados, pulse el botón "PROGRAM" y la pantalla "SPEED" mostrará "P1-P12"; después de elegir un modo de programa, la pantalla "TIME" parpadeará al mismo tiempo y mostrará el tiempo preestablecido de 30:00, entonces pulse el botón "SPEED+" "SPEED-" configurando el tiempo de funcionamiento; luego pulse el botón de "START" en el programa de inicio integrado, hay 10 niveles de programas integrados, cada nivel de programa = tiempo de ajuste/10. El sistema producirá el sonido de "Bi-Bi-Bi" para recordarle que

en el siguiente modo de nivel de programa, la velocidad cambiará cuando cambie el modo de nivel de programa; durante el funcionamiento, puede pulsar el botón "SPEED+" "SPEED-", pero la velocidad de nivel de programa se recuperará cuando pase al siguiente modo de nivel de programa; tras finalizar el modo de nivel de programa, el sistema emitirá un sonido "Bi-Bi-Bi" para recordar que la máquina baja de velocidad lentamente hasta detenerse y mostrar "END" (FIN). 5 segundos después, la máquina entra en estado de alarma.

1. PREPARACIÓN ANTES DE COMENZAR

V. INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

1.1 Conecte el cable de alimentación y pulse la tecla de encendido en la parte frontal inferior de la máquina. Si la máquina no se pone en marcha o no se mueve durante mucho tiempo, desconecte la alimentación.

1.2 Enganche la llave de seguridad a la ropa y coloque el interruptor del imán en el ordenador. Si el imán de seguridad no se coloca en la ubicación asignada, la máquina no funcionará.

2. INICIO

2.1 Pulse el botón START/STOP, y la máquina comenzará a trabajar a una velocidad de arranque de 0.8 km/h

2.2 Pulse el botón SPEED para controlar la velocidad, al pulsar una vez aumentará o disminuirá en 0,1 km/h. Pulse la tecla sin parar, y puede llegar a la velocidad que desee. La velocidad más alta es de 8 km/h, mientras que la más baja es de 0,8 km/h.

3. DOS MANERAS DE DETENER LA MÁQUINA

3.1 Al tirar de la llave de seguridad, la máquina se detendrá rápidamente y emitirá un pitido. Antes de reiniciarla, coloque el imán amarillo en su lugar original.

3.2 Pulse el botón START/STOP y la máquina se detendrá.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

1. La máquina es de uso doméstico.
2. El voltaje para la máquina es de 220 V.
3. Antes de poner en marcha la máquina, realice un calentamiento de 10 minutos y use indumentaria y calzado adecuados para el deporte.
4. No permanezca sobre la cinta motorizada mientras la ajusta, la prueba o la pone en marcha.
5. Tenga cuidado cuando suba o baje de la máquina. Antes de arrancar la máquina, agarre el manillar y coloque los pies en los rieles laterales (no en la cinta de correr). Tras poner en marcha la máquina, permanezca sobre la cinta con la máquina funcionando a la velocidad más baja. Luego, aumente la velocidad gradualmente. Antes de bajar de la

máquina, se ruega reducir la velocidad al nivel más bajo en caso de peligro.

6. Al ponerla en marcha, pulse el seguro en cualquier momento y el motor dejará de funcionar y el controlador emitirá alarmas.
7. Los niños deben ser supervisados por adultos cuando jueguen en la máquina o al lado de ella.
8. La cinta de correr motorizada debe estar protegida de la luz solar, la humedad y la suciedad. Todas las partes deben limpiarse con frecuencia.
9. Cuando la máquina no se pueda usar durante un tiempo prolongado, no coloque ningún objeto ni permanezca sobre la máquina.

MANTENIMIENTO

Para prolongar el tiempo de uso de la cinta de correr motorizada, es necesario un mantenimiento regular.

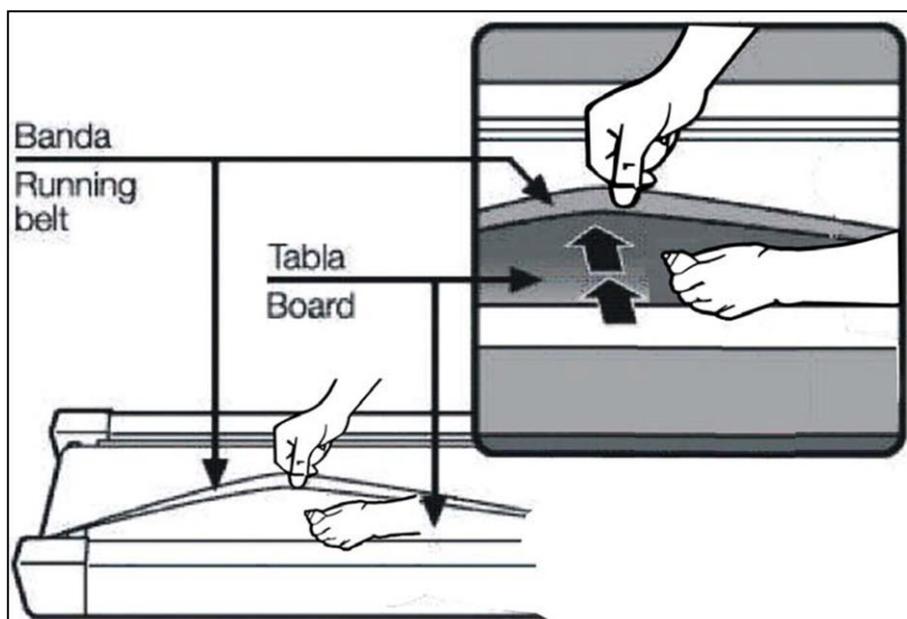
1. Cuando se pone en marcha la máquina por primera vez o durante un tiempo prolongado, es necesario un poco de lubricante en la plataforma de correr o en la parte trasera de la cinta de correr para disminuir la carga del motor.
2. Limpie las piezas de la máquina regularmente para evitar que la suciedad altere el funcionamiento de las mismas.
3. Vierta un poco de lubricante en el eje del rodillo regularmente para mantener el eje en buen estado.
4. Revise los tornillos y pernos regularmente. Si están flojos, atorníllelos.

LUBRICACIÓN

Las cintas de correr ya se entregan con "aceite de silicona" antes de abandonar la planta de fabricación. El aceite de silicona no tiene volatilidad y penetra gradualmente a través de la cinta de correr. No se necesitará volver a esparcir el aceite bajo circunstancias normales.

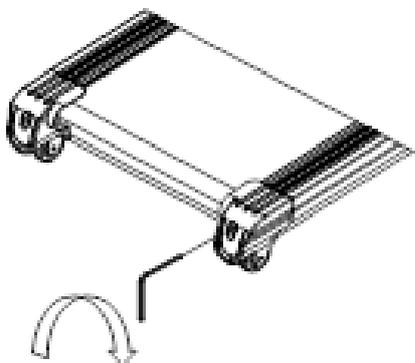
Para el mantenimiento de la cinta de correr, hemos incluido una pequeña botella de "aceite de silicona". El "aceite de silicona" puede volver a verse una vez que se haya aumentado la resistencia y la cinta de correr comience a rozar contra la plataforma de la misma. Para mantener abierta la cinta de correr desde ambos lados, aplique el aceite de silicona con un movimiento uniforme en el centro de la plataforma de correr. Permita que el aceite de silicona se "asiente" durante un minuto antes de usar la cinta de correr.

Atención: Utilice únicamente lubricantes de "aceite de silicona" para este equipo. **Además, no añada ningún otro ingrediente de aceite; de lo contrario, la cinta de correr se dañará. No lubrique en exceso el estribo. El exceso de lubricante debe limpiarse con una toalla limpia.**

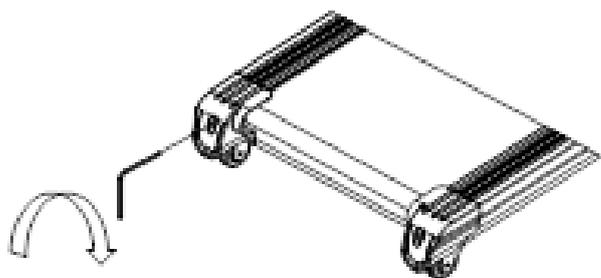


AJUSTE DE LA CINTA DE CORRER

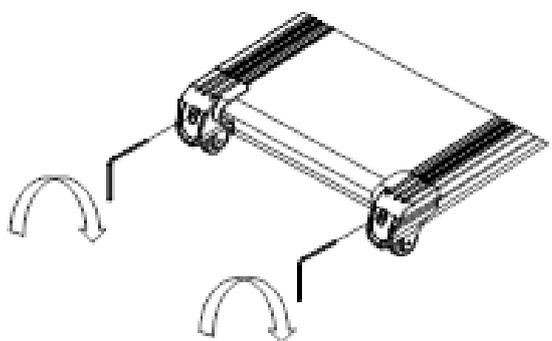
Coloque la cinta de correr sobre una superficie nivelada. Realice lo siguiente:



A



B



C

Revise la condición de desviación de la banda de correr.

Si la banda se ha desplazado hacia la derecha, desconecte el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido y gire el perno de ajuste derecho en 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego active el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, ponga en marcha la cinta de correr y observe si la banda de correr se desvía de la condición. Repita los pasos anteriores hasta que la banda de correr se encuentre en el centro. VÉASE LA IMAGEN A. Una vez que la cinta de correr gire hacia la izquierda, desconecte el bloqueo de seguridad y apague la alimentación; luego, con el perno de ajuste izquierdo, gírelo en el sentido de las agujas del reloj en 1

/4 de vuelta, y encienda el bloqueo de seguridad y la alimentación

para poner en marcha la cinta de correr, comprobando la desviación de la misma. Repita los pasos anteriores hasta que la banda esté centrada. VÉASE LA IMAGEN B.

La banda de la cinta de correr se destensará gradualmente después de los pasos anteriores o

después de un período de tiempo de uso, por ello,

desconecte el bloqueo de seguridad y apague la alimentación; gire los dos pernos de ajuste en el

sentido de las agujas del reloj en 1

/4 de vuelta y luego, active el bloqueo de seguridad y la alimentación para hacer que la cinta de correr funcione; después, permanezca sobre la banda de la cinta para confirmar su tensado. Repita los pasos anteriores hasta que la banda se tense moderadamente. VÉASE LA IMAGEN C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it