

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



STREET < COMPACT



Cod : GRLD00RXTSTRCPT

Rev : 02

Ed : 06/19



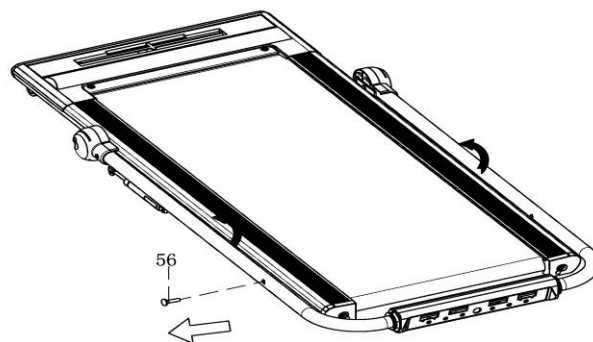
III. MONTAGEANLEITUNG

Montagezubehör			
Teilenr. Beschreibung	Menge (Stück)	Teilenr. Beschreibung	Menge (Stück)
Sicherheitsschlüssel 	1	Silikonöl 	1
Inbusschlüssel 	1	Handläufe (R+L) 	2
Fernbedienung 	1	STIFT 	1
GRIFFSCHRAUBE 	2	METALLPLATTE 	2

HINWEIS: 1. Für die Montage des Laufbandes werden alle oben genannten Teile benötigt. Überprüfen Sie daher vor Beginn der Montage, ob alle mitgeliefert wurden.

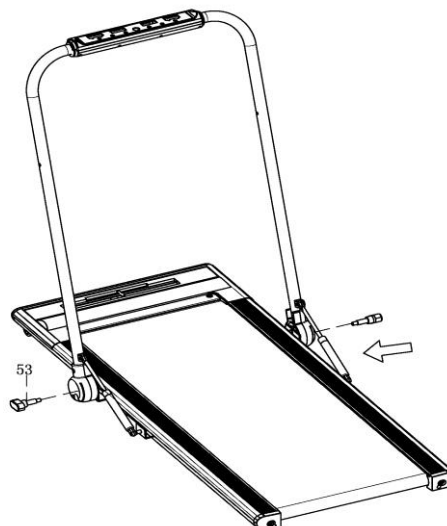
Schritt 1:

Den Stift (56) herausziehen, dann den Griffbügel aufrichten. Dazu bitte die Abbildung beachten.



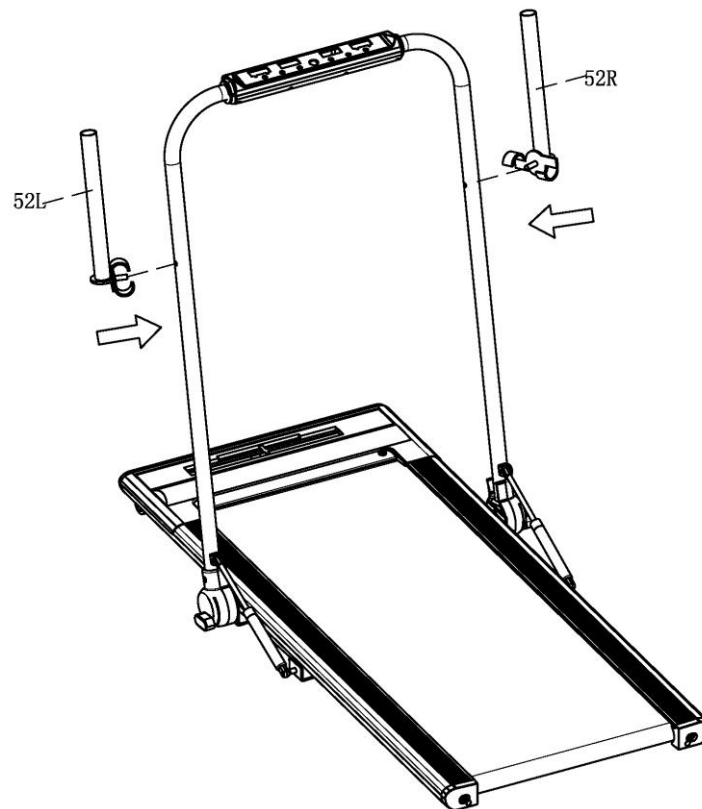
Schritt 2:

Wenn der Griffbügel richtig positioniert ist, muss er mit der Griffschraube (53) befestigt werden (siehe Abbildung). Den gleichen Vorgang auch auf der anderen Seite ausführen.



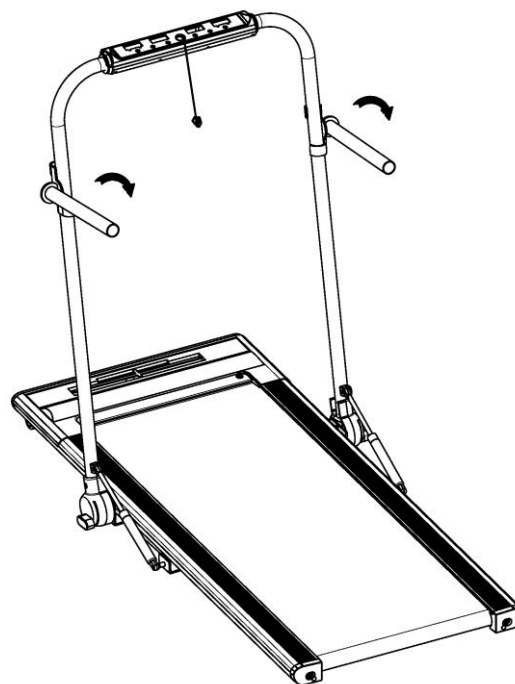
Schritt 3:

Den seitlichen Handlauf nehmen und die Achse in das Loch stecken.

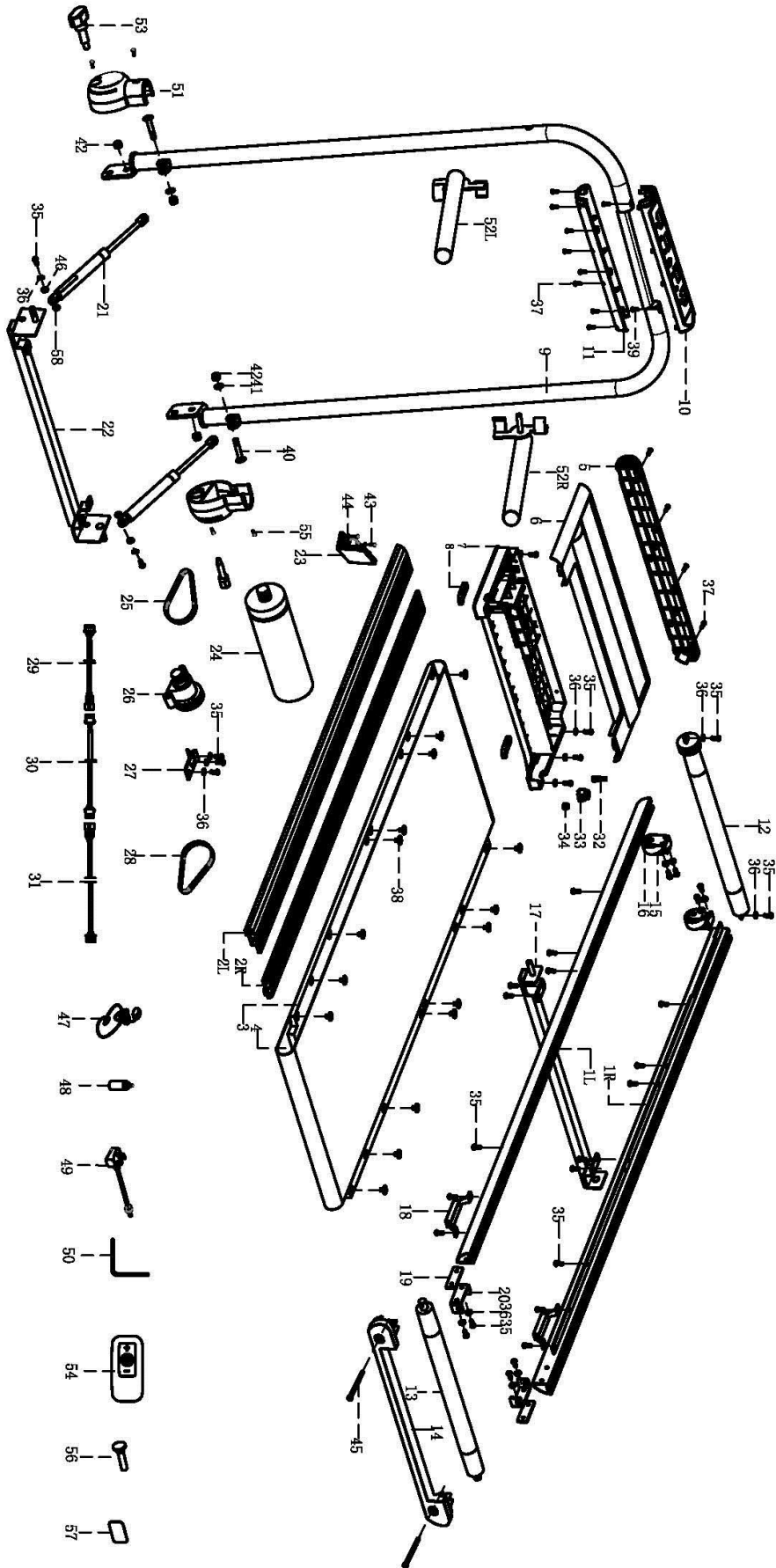


Schritt 4:

Die Handläufe drehen und am Griffbügel fixieren. Dann den Sicherheitsschlüssel anbringen. Nun können Sie das Laufband benutzen.



EXPLOSIONSZEICHNUNG



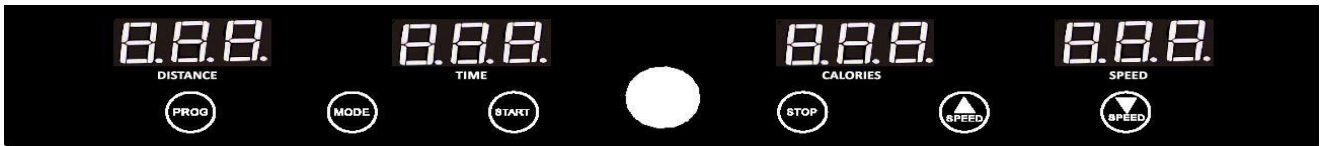
IV TEILELISTE

TEILELISTE

No	part name	qty	No	parts name	qty
1	FRAME SIDE TUBE	2	30	MIDDLE CABLE	1
2	SIDE RAIL	2	31	LOWER CABLE	1
3	RUNNING DECK	1	32	FUSE SET	1
4	RUNNING BELT	1	33	SWITCH	1
5	FRONT DECORATIVE LINE	1	34	CABLE LOCK	1
6	MOTOR UPPER COVER	1	35	BOLT	1
7	MOTOR LOWER COVER	2	36	CLOCK WASHER	10
8	RUBBER CUSHION	2	37	BOLT	1
9	HANDLE BAR STEEL FRAME	1	38	SCREW	1
1	CONSOLE UPPER COVER	1	39	BOLT	2
11	CONSOLE LOWER COVER	1	40	BOLT	2
12	FRONT ROLLER	1	41	FLAT WASHER	2
13	REAR ROLLER	1	42	NUT	2
14	END CAP	1	43	BOLT	4
15	WHEEL PLATE	2	44	FLAT WASHER	2
16	TRANSPORTABLE WHEEL	2	45	BOLT	2
17	FIX PLATE	2	46	FLAT WASHER	2
18	FOOT	2	47	SAFETY KEY	1
19	REAL ROLLER PLATE 1	2	48	LUBRICANT OIL	1
20	REAL ROLLER PLATE 2	2	49	POWER CABLE	1
21	CYLINDER	2	50	ALLEN WRENCH	1
22	BASE FRAME CONNECTION PIPE	1	51	PLASTIC COVER	2
23	CONTROLLER BOARD	1	52	HANDRAILS(R+L)	2
24	MOTOR	1	53	KNOB	2
25	MOTOR BELT 1	1	54	REMOTE CONTROL	1
26	ROTATION SHAFT	1	55	SCREW	4
27	FIX METAL	1	56	PIN	1
28	MOTOR BELT 2	1	57	MATEL PLATE	2
29	UP CABLE	1			

IV. COMPUTER-PANEL

1. COMPUTER-PANEL



2. TASTENFUNKTIONEN:

- 2.1 „START“ Laufband starten; „STOP“ Laufband stoppen.
- 2.2 „PROG“ (PROGRAMM): Programm-Taste; im Stopp-Modus drücken, um aus den nacheinander angezeigten Programmen (P1, P2, P3 usw. bis P12) das gewünschte auszuwählen.
- 2.3 „MODE“: Modus-Taste; im Einstellungsmodus drücken, um den Zeit-Countdown, den Strecken-Countdown und den Kalorien-Countdown nacheinander anzuzeigen und auszuwählen. Bei der Auswahl des Modus können mit den Tasten „Speed+“ und „Speed-“ die Countdown-Werte eingestellt werden. Wenn Sie alles fertig eingestellt haben, drücken Sie „START“, um das Gerät zu starten.
- 2.4 „SPEED+“: Taste Geschwindigkeit+; erhöht im Laufmodus die Geschwindigkeit um 0,1 km/h bei jedem Drücken. Wird sie länger gedrückt gehalten, wird die Geschwindigkeit konstant erhöht.
- 2.5 „SPEED-“: Taste Geschwindigkeit-; verringert im Laufmodus die Geschwindigkeit um 0,1 km/h bei jedem Drücken. Wird sie länger gedrückt gehalten, wird die Geschwindigkeit konstant verringert.

2.6 FERNBEDIENUNG

AKTIVIERUNG DER LAUFBAND-FERNBEDIENUNG
1. Legen Sie die Knopfzelle auf der Rückseite der Fernbedienung ein.
2. Klappen Sie das Laufband aus, stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein
3. Drücken Sie die Taste „Speed-“, bis Sie einen Signalton hören.
4. Benutzen sie die Fernbedienung, um das Laufband zu starten.

3. PROGRAMM

- 3.1 Geschwindigkeitsanzeige; im Einstellungsmodus werden die Programme P1-P12 angezeigt; im Laufmodus wird die Geschwindigkeit im Bereich 0,8-8 km/h angezeigt.
- 3.2 Zeit-Countdown-Trainingsmodus: im Stopp-Modus die MODE-Taste drücken und den Einstellungsmodus starten. Das Feld „Time“ (Zeit) blinkt mit der Standardanzeige 30:00. Die Tasten SPEED+/- drücken, um den eingestellten Wert zu ändern. Es können zwischen 5 und 99 Minuten eingestellt werden. Die START-Taste drücken und das Laufband starten. Wenn der Zeit-Countdown bei 00:00 angekommen ist, stoppt das Laufband automatisch.
- 3.3 Strecken-Countdown-Trainingsmodus: im Stopp-Zustand die MODE-Taste drücken und den Einstellungsmodus starten. Das Feld „Distance“ (Strecke) blinkt mit der Standardanzeige 5,0 km. Die Taste SPEED+/- drücken, um den eingestellten Wert zu ändern. Es können 0,5-99,0 km/h eingestellt werden. Das Laufband mit der START-Taste starten. Wenn es mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h anläuft, kann mit SPEED+/- die Geschwindigkeit geändert werden. Wenn der Strecken-Countdown bei 0,0 angekommen ist, stoppt das Laufband automatisch.
- 3.4 Kalorien-Countdown-Trainingsmodus: im Stopp-Zustand die MODE-Taste dreimal drücken und den Einstellungsmodus starten. Das Feld „Calories“ (Kalorien) blinkt mit der Standardanzeige 100 kcal. Die Taste SPEED+/- drücken, um den eingestellten Wert zu ändern. Es können 20-990 kcal eingestellt werden. Das Laufband mit der START/STOP-Taste starten. Wenn es mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h anläuft, kann mit SPEED+/- die Geschwindigkeit geändert werden. Wenn der Kalorien-Countdown bei 0 angekommen ist, stoppt das Laufband automatisch.
- 3.5 Nun den Programm-Modus von P1 bis P12 eingeben. Drücken Sie dazu die Programm-Taste mehrmals und wählen Sie den gewünschten Modus aus. Das Feld „Time“ (Zeit) blinkt.
Den Einstellungsmodus starten, das Feld „Zeit“ blinkt mit der Standardanzeige 30:00. Die Taste SPEED+/- drücken, um den eingestellten Wert für die Zeit zu ändern. Es können

5-99 Minuten eingestellt werden. Das Laufband mit der START/STOP-Taste starten. Wenn der Zeit-Countdown bei 00:00 angekommen ist, stoppt das Laufband automatisch. Durch Drücken von „Speed“ +/- können die Programmzeiten während des Laufens geändert werden.

3.7 Programmübersicht

Programmübersicht

Programm Minuten		Eingestellte Minuten / 10 = Zeit für jede Stufe									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEE	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEE	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEE	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEE	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEE	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEE	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEE	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEE	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEE	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEE	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

4. Schnellstart (manueller Modus)

4.1. Drücken Sie den Ein-/Ausschalter und bringen Sie den Sicherheitsschlüssel richtig an.

4.2. Drücken Sie die START-Taste. Das System startet einen Countdown von 3 Sekunden. Sie hören einen Signalton und das Display zeigt gleichzeitig die Countdown-Zeit an. 3 Sekunden später läuft das Gerät mit 0,8 km/h an.

4.3. Drücken Sie im Laufmodus SPEED+ oder SPEED-, um die Geschwindigkeit wie gewünscht zu ändern.

5. Manual (Manueller) Modus

5.1. Drücken Sie im Standby-Modus die START-Taste. Das Gerät läuft mit 0,8 km/h an und auf dem Display beginnt die Datenzählung. Drücken Sie SPEED+ oder SPEED-, um die Geschwindigkeit zu ändern.

5.2. Drücken Sie im Standby-Modus die MODE-Taste, bis Zeit-Countdown ausgewählt wurde. Das Feld „Time“ blinkt mit der Anzeige „30:00“. Drücken Sie die Taste SPEED+ oder SPEED-, um die Trainingszeit zwischen 5:00 und 99:00 einzustellen.

5.3. Drücken Sie im Zeit-Countdown-Modus die MODE-Taste, bis Strecken-Countdown ausgewählt wurde. Das Feld „Distance“ blinkt mit der Anzeige „5.0“. Drücken Sie SPEED+ oder SPEED-, um die Trainingsstrecke zwischen 0,5 und 99 einzustellen.

5.4. Drücken Sie im Strecken-Countdown-Modus die MODE-Taste, bis Kalorien-Countdown ausgewählt wurde. Das Feld „CALORIES“ blinkt mit der Anzeige „100“. Drücken Sie SPEED+ oder SPEED-, um die Kalorien zwischen 20 und 990 einzustellen.

5.5. Wählen Sie einen der drei genannten Modi aus und drücken Sie START. Nach drei Sekunden läuft das Gerät an. Drücken Sie SPEED+ oder SPEED-, um die Geschwindigkeit einzustellen. Wenn Sie STOP drücken, stoppt das Gerät.

6. Voreingestellte Programme

Es sind 12 Programme voreingestellt (P1-P12). Drücken Sie im Standby-Modus die Taste PROGRAM. Im Feld „Speed“ wird „P1-P12“ angezeigt. Nachdem Sie ein Programm ausgewählt haben, blinkt das Feld „Time“ (Zeit) und die voreingestellte Zeit 30:00 wird angezeigt. Drücken Sie SPEED+ oder SPEED-, um die Trainingszeit einzustellen, und dann START, um das voreingestellte Programm zu starten. Jedes voreingestellte Programm hat 10 Stufen, und jede Stufe dauert ein Zehntel der eingestellten Zeit. Bevor das System auf die nächste Stufe des Programms umschaltet,

hören Sie einen Signalton. Beim Umschalten auf die nächste Programmstufe ändert sich die Geschwindigkeit. Beim Laufen können Sie die Geschwindigkeit mit SPEED+ oder SPEED- anpassen, beim Umschalten auf die nächste Stufe wird aber wieder die voreingestellte Geschwindigkeit angewendet. Nach Abschluss des voreingestellten Programms ertönt ein Signalton und das Gerät reduziert nach und nach die Geschwindigkeit und hält dann ganz an. Auf dem Display wird END angezeigt. Fünf Sekunden später schaltet die Maschine in den Standby-Zustand.

1. VORBEREITUNGEN VOR GEBRAUCH

V. BEDIENUNGSANLEITUNG

1.1 Stecken Sie das Netzkabel ein und drücken Sie den Ein-/Ausschalter unten an der Vorderseite des Gerätes. Wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt oder bewegt wird, schalten Sie bitte die Stromversorgung aus.

1.2 Klemmen Sie den Sicherheitsschlüssel an Ihre Kleidung und stecken Sie den Magnetschalter in den Computer. Wenn der Sicherheitsmagnet nicht an der vorgesehenen Stelle eingesteckt ist, kann das Gerät nicht gestartet werden.

2. START

2.1 Drücken Sie die Taste START/STOP. Das Gerät läuft mit einer Startgeschwindigkeit von 0,8 km/h an.

2.2 Mit der SPEED-Taste kann die Geschwindigkeit geregelt werden. Bei jedem Drücken wird sie um 0,1 km/h erhöht oder verringert. Wenn Sie die Taste gedrückt halten, können Sie direkt die gewünschte Geschwindigkeit einstellen. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 8 km/h, die niedrigste 0,8 km/h.

3. ZWEI MÖGLICHKEITEN ZUM ANHALTEN

3.1 Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel herausziehen, hören Sie einen Signalton und das Gerät hält schnell an. Bringen Sie vor einem Neustart den gelben Magneten wieder an der ursprünglichen Stelle an.

3.2 Drücken Sie START/STOP, um die Maschine anzuhalten.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

1. Das Gerät ist für privaten Gebrauch vorgesehen.
2. Die Betriebsspannung beträgt 220 V.
3. Bitte tragen Sie beim Training geeignete Sportkleidung und -schuhe und wärmen Sie sich 10 Minuten auf, bevor Sie mit dem Gerät trainieren.
4. Stellen Sie sich nicht auf das Laufband, während Sie es einstellen, testen oder starten.
5. Seien Sie beim Auf- und Absteigen vorsichtig. Bevor Sie das Gerät starten, halten Sie sich an den Griffen fest und stellen Sie sich mit den Füßen auf die Seitenleisten (nicht auf den Laufgurt). Betreten Sie das Band, nachdem das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeit angelaufen ist. Erhöhen Sie dann langsam die Geschwindigkeit. Verringern Sie vor dem Absteigen

vom Gerät die Geschwindigkeit bis auf die niedrigste Stufe.

6. Während des Betriebs können Sie jederzeit den Sicherheitsschalter drücken. Der Motor wird dann abgeschaltet und die Steuerung gibt Warnungen aus.
7. Kinder müssen von Erwachsenen beaufsichtigt werden, wenn sie an oder neben dem Gerät spielen.
8. Das Laufband mit Motorantrieb muss vor Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und Schmutz geschützt werden. Alle Teile müssen häufig gereinigt werden.
9. Wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird, bitte keine Gegenstände darauf ablegen und sich nicht darauf stellen.

INSTANDHALTUNG

Um die Lebensdauer des Laufbandes zu verlängern, ist regelmäßige Wartung erforderlich.

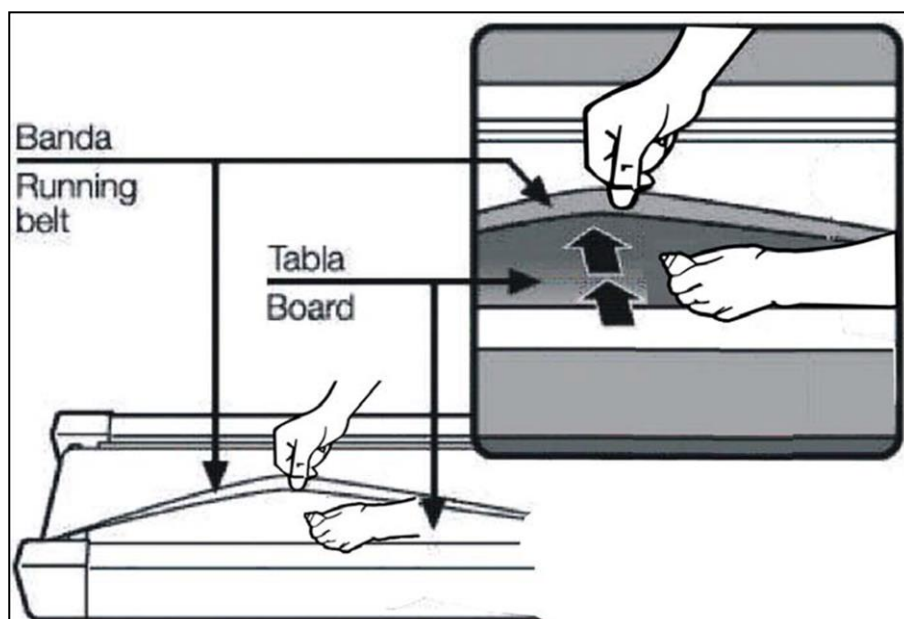
1. Wenn das Gerät nach längerer Zeit zum ersten Mal wieder benutzt wird, muss etwas Schmiermittel auf das Laufbrett oder die Rückseite des Laufgurtes aufgetragen werden, damit die Motorlast nicht zu hoch ist.
2. Die Teile des Gerätes regelmäßig reinigen, damit der Betrieb nicht durch Schmutz beeinträchtigt wird.
3. Regelmäßig etwas Schmiermittel auf die Welle der Walze auftragen, um sie in gutem Zustand zu erhalten.
4. Regelmäßig die Schrauben und Bolzen überprüfen. Wenn Sie locker sind, bitte nachziehen.

SCHMIERUNG

Vor der Auslieferung wurde das Laufband bereits mit Silikonöl geschmiert. Silikonöl ist nicht flüchtig und hat den Laufgurt durchdrungen. Unter normalen Umständen ist es nicht nötig, erneut Öl aufzutragen.

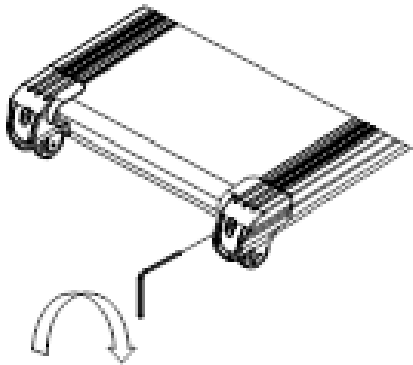
Für die Instandhaltung des Laufgurtes wird eine kleine Flasche Silikonöl mitgeliefert. Es kann erneut Silikonöl aufgetragen werden, wenn sich der Widerstand erhöht und der Laufgurt beginnt, sich am Laufdeck zu reiben. Den Laufgurt auf zwei Seiten offen halten und in einer gleichmäßigen Bewegung von der Mitte des Laufbretts aus das Silikonöl auftragen. Vor Gebrauch des Laufbands muss sich das Silikonöl eine Minute lang setzen können.

Achtung: Nur Silikonöl-Schmiermittel für dieses Gerät verwenden. **Außerdem darf kein anderes Öl hinzugefügt werden, sonst wird das Laufband beschädigt. Hinweis:** Schmieren Sie das Laufbrett nicht übermäßig. Überschüssiges Schmiermittel sollte mit einem sauberen Tuch abgewischt werden.

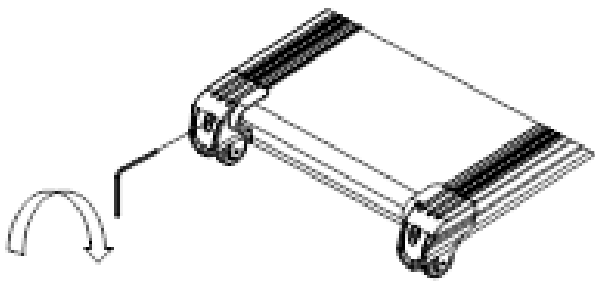


EINSTELLUNG DES LAUFGURTS

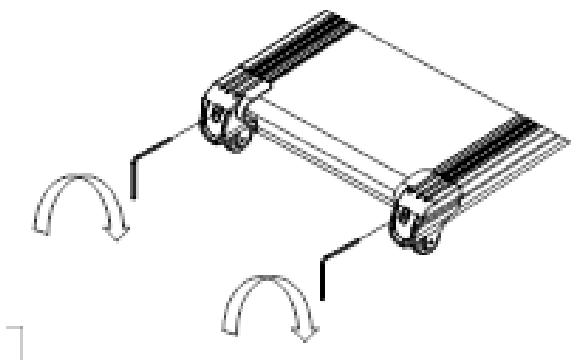
Das Laufband auf eine ebene Fläche stellen. Beobachten, ob der Laufgurt



A



B



C

zur Seite driftet.

Sollte der Gurt nach rechts driftet, den Sicherheitsschlüssel ziehen und den Geräteschalter ausschalten. Die rechte Einstellschraube um 1/4 Drehung im Uhrzeigersinn drehen, dann die Stromzufuhr einschalten und den Sicherheitsschlüssel einstecken. Das Laufband laufen lassen und beobachten, ob der Gurt gerade läuft. Die oben genannten Schritte wiederholen, bis der Gurt in der Mitte läuft. SIEHE ABB. A. Wenn der Laufgurt nach links driftet,

den Sicherheitsschlüssel herausziehen, den Strom abschalten und die linke Einstellschraube eine viertel Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen. Anschließend den Sicherheitsschlüssel einstecken und den Strom einschalten, um das Laufband in Gang zu setzen, und den Gurtlauf überprüfen. Die oben beschriebenen Schritte wiederholen, bis sich der Gurt in der Mitte befindet. SIEHE ABB. B. Nach

den oben beschriebenen Schritten oder nach einer gewissen Verwendungszeit nimmt die Spannung des Gurtes nach und nach ab. Den Sicherheitsschlüssel ziehen und die Stromzufuhr ausschalten. Die beiden Einstellschrauben um

eine viertel Drehung im Uhrzeigersinn drehen. Den Sicherheitsschlüssel wieder einstecken und die Stromzufuhr einschalten. Das Laufband starten und sich auf den Gurt stellen, um dessen Spannung zu überprüfen.

Die oben beschriebenen Schritte wiederholen, bis der Gurt angemessen gespannt ist. SIEHE ABB. C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it