

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL D'UTILISATION



SRXSPEED
MAG



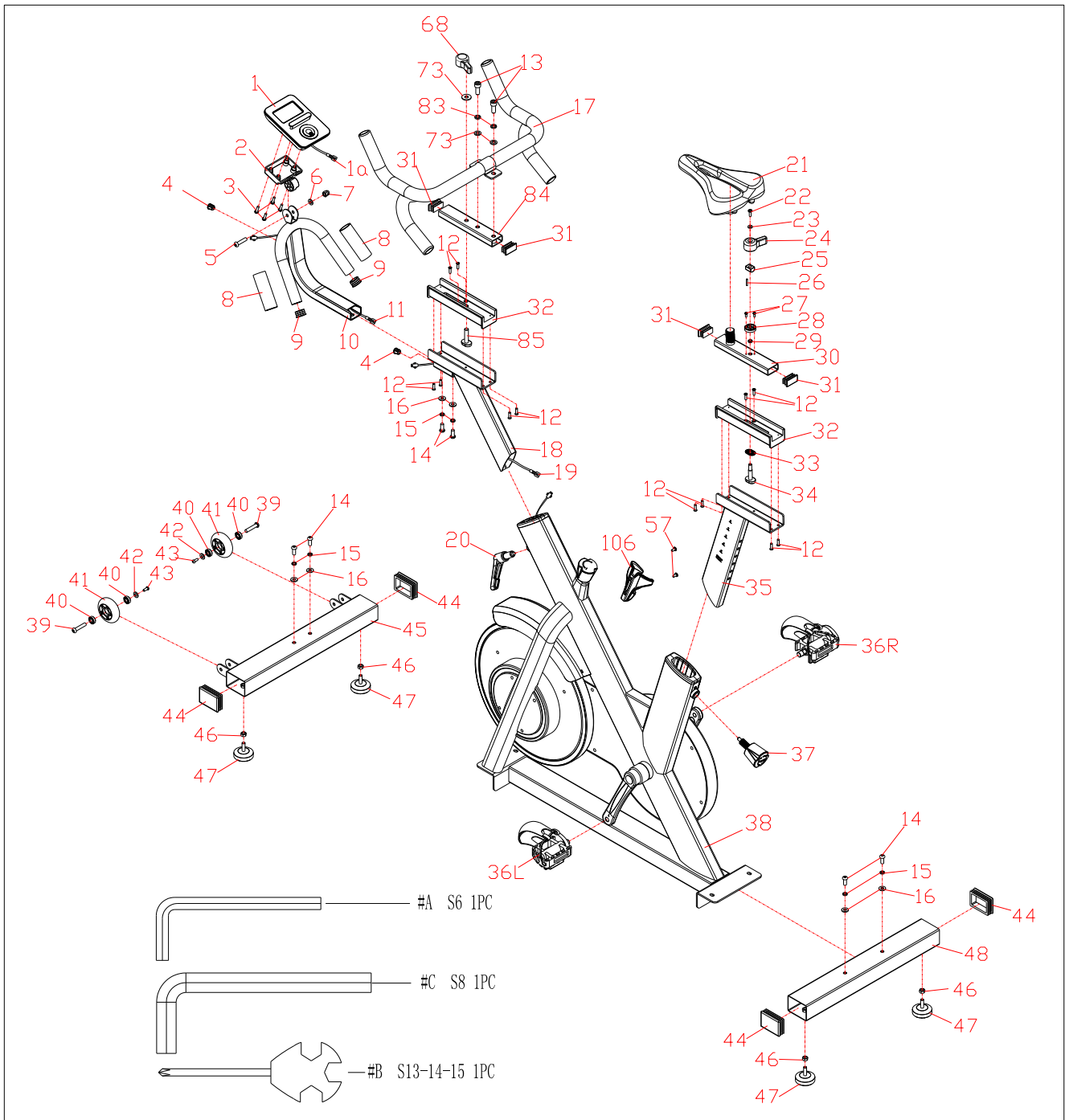
Cod : GRD TOORXSRXSPDM

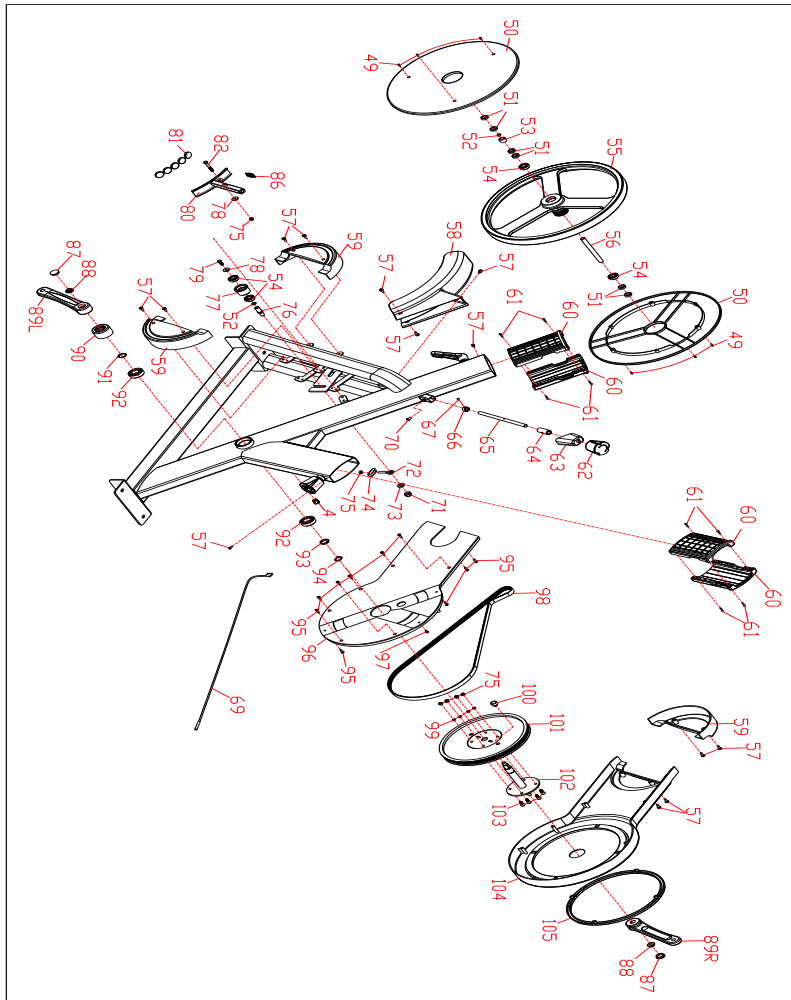
Rev : 00

Ed : 08/20

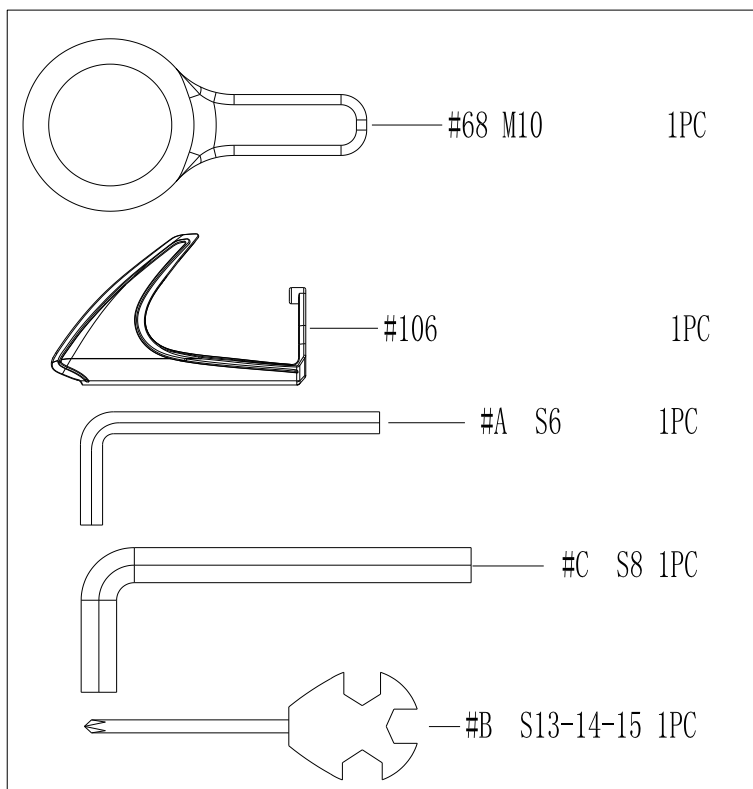


VUE ÉCLATÉE





EMBALLAGE DU MATÉRIEL



PARTS LIST

No.	Description	Qty.
1	Computer	1
2	Computer Holder	1
3	Bolt M5*20	4
4	Grommet Φ 12.5	2
5	Bolt M8*35*S6	1
6	Washer d8* ϕ 16*1.5	1
7	Cap Nut M8*H16*S13	1
8	Foam Grip ϕ 27*3*120	2
9	End cap ϕ 28*17	2
10	Computer Post	1
11	Trunk Wire 1	1
12	Bolt M5*18* ϕ 8	12
13	Bolt M10*25*S8	2
14	Bolt M8*20*S6	6
15	Spring Washer d8	6
16	Washer d8* ϕ 20*2	6
17	Handlebar Join	1
18	Handlebar Tube Join	1
19	Trunk Wire 2	1
20	L type Handle M16*1.5	1
21	Saddle	1
22	Bolt M5*16* Φ 10	1
23	Washer d5* ϕ 14*2	1
24	Handlebar Of Horizontal Saddle Tube	1
25	Locking Core	1
26	Limiter Pin ϕ 3*20	1
27	Bolt M4*12	2
28	Limiter	1
29	Rubber ϕ 11* ϕ 8*3	1
30	Horizontal Saddle Tube	1
31	End Cap J40*20*17	4
32	Lower sliding plate	2

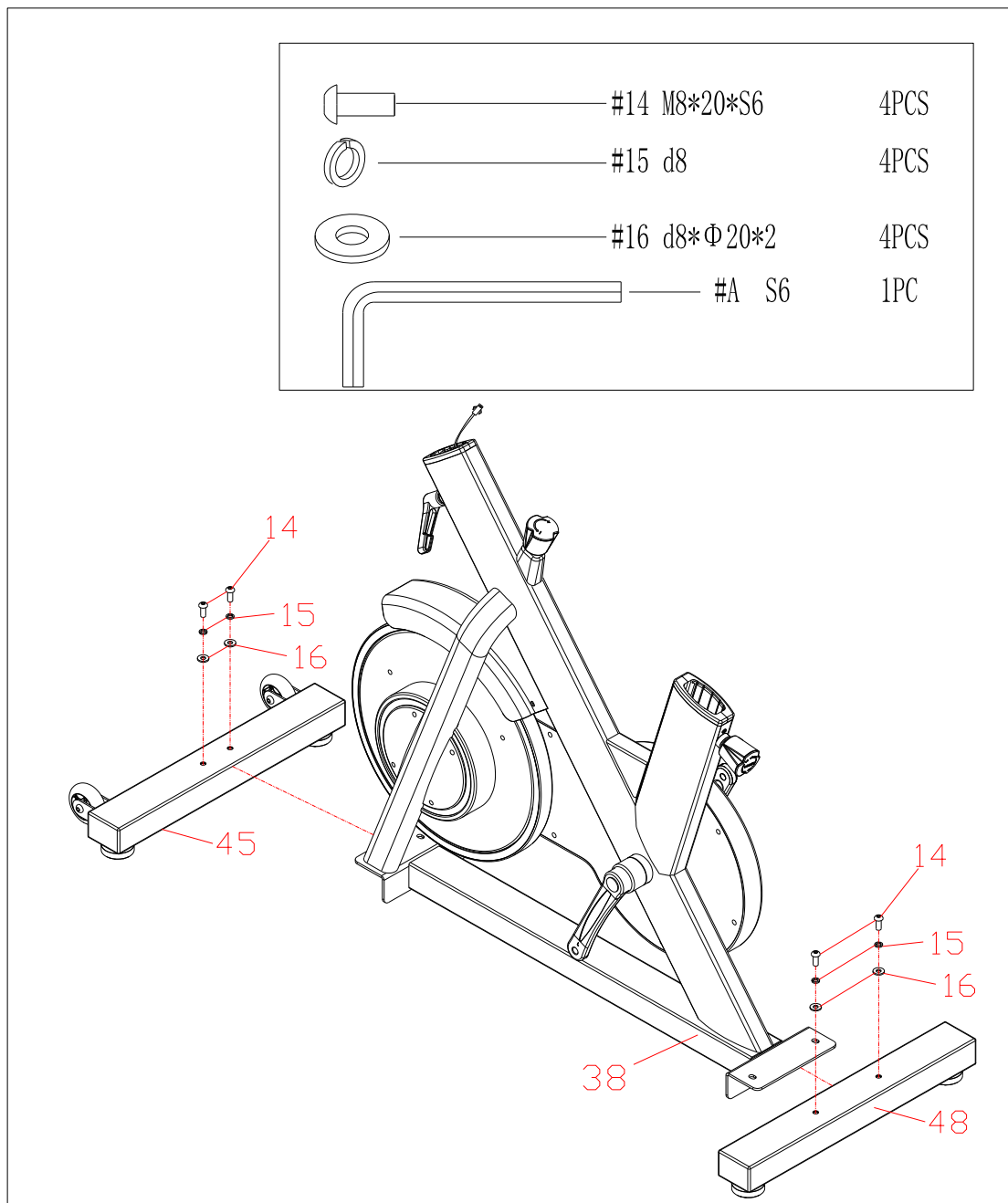
No.	Description	Qty.
33	Rubber Paste 2x29x19	1
34	Fixed Plate of Horizontal saddle tube	1
35	Saddle Tube	1
36L/R	Pedal	1
37	Knob M16	1
38	Main Frame	1
39	Bolt Φ 7.8*30*M6*15*S5	2
40	Bearing 608ZZ	4
41	Roller Φ 71* Φ 19*24	2
42	Washer d6* Φ 12*1.5	2
43	Bolt M6*12*S5	2
44	End Cap J50*70	4
45	Front Stabilizer	1
46	Nut M8	4
47	Adjustable Footpad	4
48	Rear Stabilizer	1
49	Screw ST3*12* ϕ 6	6
50	Cover For Flywheel	2
51	Nut M12*1	6
52	Wave Washer d12* Φ 15.5*0.3	2
53	Spacer Φ 18* Φ 12.1*12.5	1
54	Bearing 6001Z	4
55	Flywheel	1
56	Flywheel shaft	1
57	Bolt M5*10* Φ 9.5	15
58	Front cover	1
59	Cover	3
60	Bushing	4
61	Bolt ST3*16* ϕ 5.6	8
62	Stationary knob	1
63	Brake Rod Cover	1
64	Bushing	1

No.	Description	Qty.
65	Bolt	1
66	Limiter bushing	1
67	Bolt M5*5*S2.5	1
68	Knob	1
69	Sensor	1
70	Bolt M6*10*S10	1
71	Nylon nut M10*H9.5*S17	1
72	Bolt M6*52*Φ 10*2.5	1
73	Washer d10*φ 20*2	4
74	U seat 30*10*1.5	1
75	Nylon nut M6*H6*S10	6
76	Idler Shaft	1
77	Idler Pulley	1
78	Washer d6*Φ 16*1.5	2
79	Bolt M6*10*S10	1
80	Magnetic Board Join	1
81	Magnet	5
82	Bolt M6*30*S10	1
83	Spring washer d10	2
84	Horizontal handlebar tube	1
85	Fixed Plate of Horizontal handlebar tube	1
86	Spring	1
87	Crank Cover Φ25*7	2

No.	Description	Qty.
88	Nut M10	2
89L/R	Crank	1
90	Cover	1
91	Washer d20	1
92	Bearing 6004-RZ	2
93	Bushing Φ 25*Φ 21*4	1
94	Wave washer d20*Φ 26*0.3	1
95	Bolt ST4.2*16*Φ 8	10
96	Inner Cover	1
97	Bolt ST4.2*8	1
98	Belt	1
99	Spring Washer d6	4
100	Magnet	1
101	Belt Plate	1
102	Centre Shaft Join	1
103	Bolt M6*16	4
104	Outer Cover	1
105	Ring	1
106	Bottle holder	1
A	Wrench S6	1
B	Spanner S13-14-15	1
C	Wrench S8	1

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

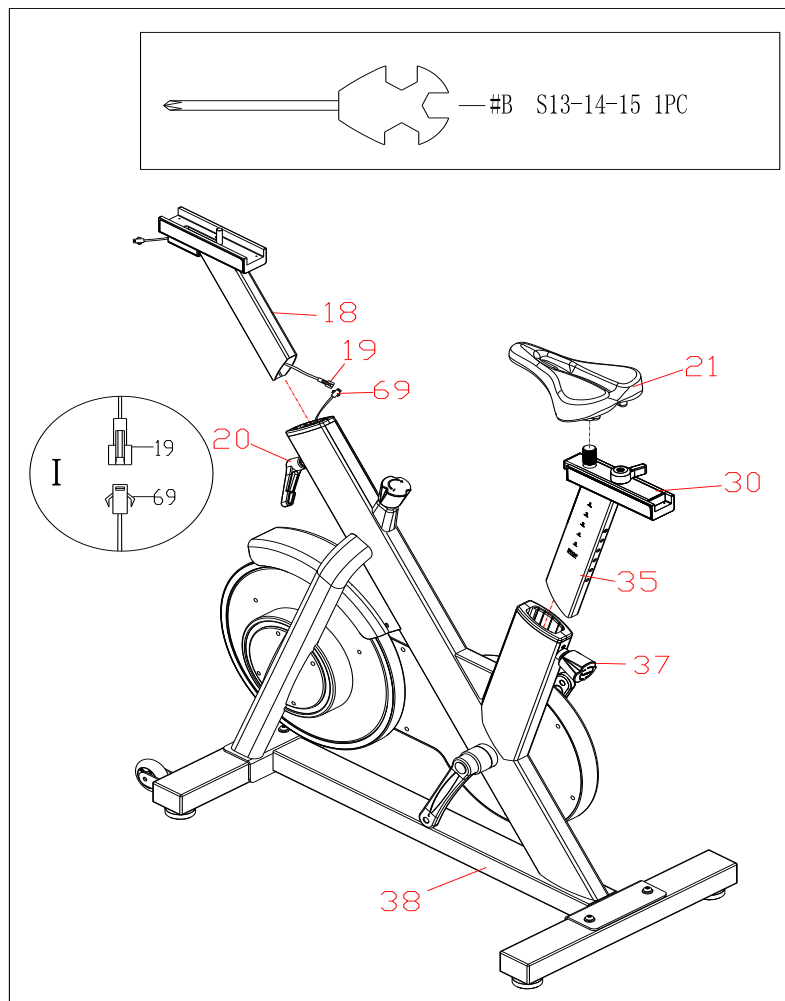
ÉTAPE 1 :



A. Retirer les boulons (14), les rondelles élastiques (15) et les rondelles (16) du stabilisateur avant (45) et du stabilisateur arrière (48) à l'aide de la clé (A).

B. Fixer le stabilisateur avant (45) et le stabilisateur arrière (48) au cadre principal (38) à l'aide des boulons (14), des rondelles élastiques (15) et des rondelles (16) à l'aide de la clé (A).

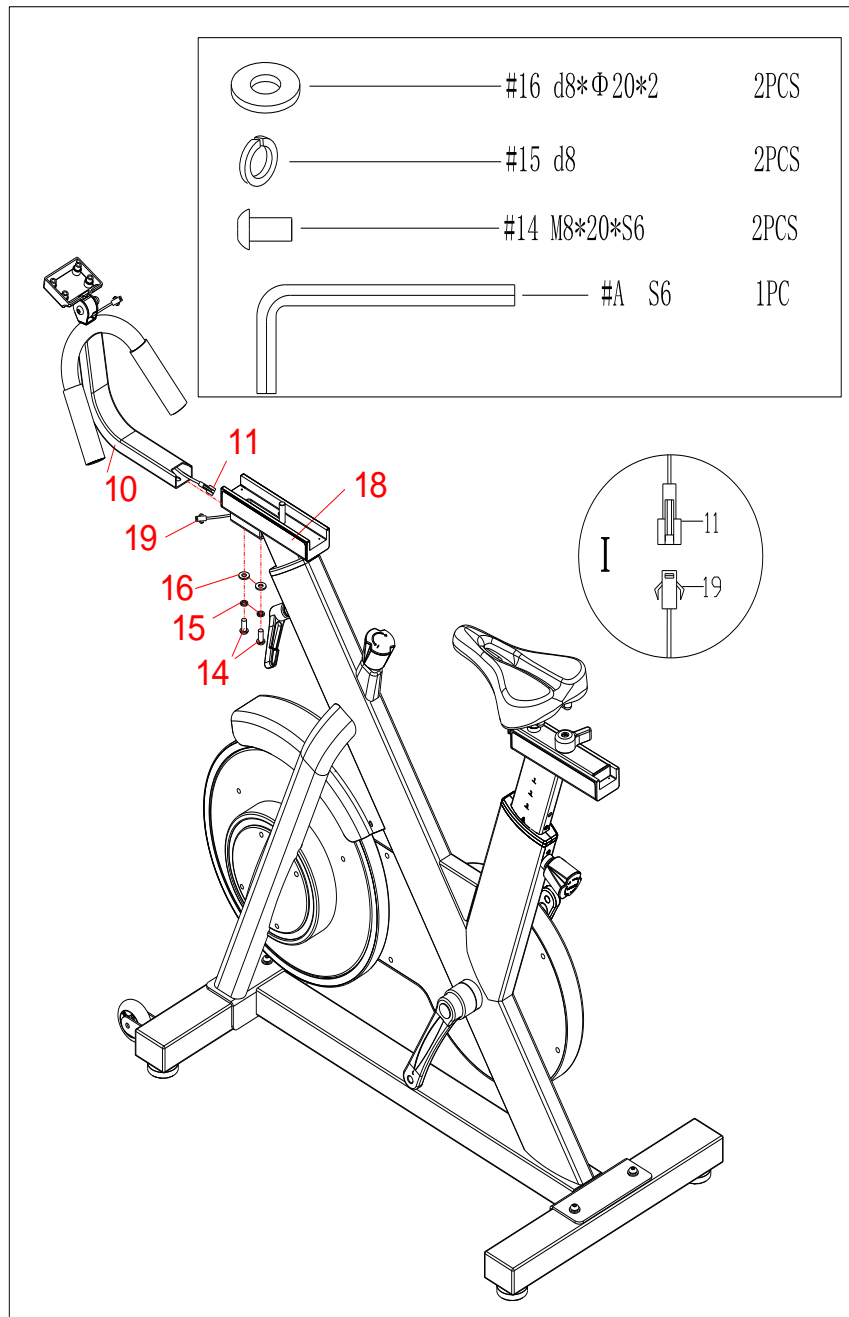
ÉTAPE 2 :



- A. Retirer le bouton (37) du cadre principal (38), ne pas le sortir complètement. Insérer le tube de la selle (35) dans le cadre principal (38), ajuster la position et faire correspondre avec le trou du bouton (37), puis fixer le tube de la selle (35) dans le cadre principal (38) en utilisant le bouton (37).
- B. Fixer la selle (21) dans le tube horizontal de la selle (30), puis les fixer à l'aide de la clé (B).
- C. Bien connecter le fil de liaison 2 (19) et le capteur (69).
- D. Retirer la poignée de type L (20) du cadre principal (38), ne pas tout retirer. Insérer le raccord du tube du guidon (18) dans le cadre principal (38), l'ajuster à la position appropriée et le faire correspondre avec le trou de la poignée de type L (20), puis fixer le raccord du tube du guidon (18) dans le cadre principal

(38) en utilisant la poignée de type L (20).

ÉTAPE 3 :



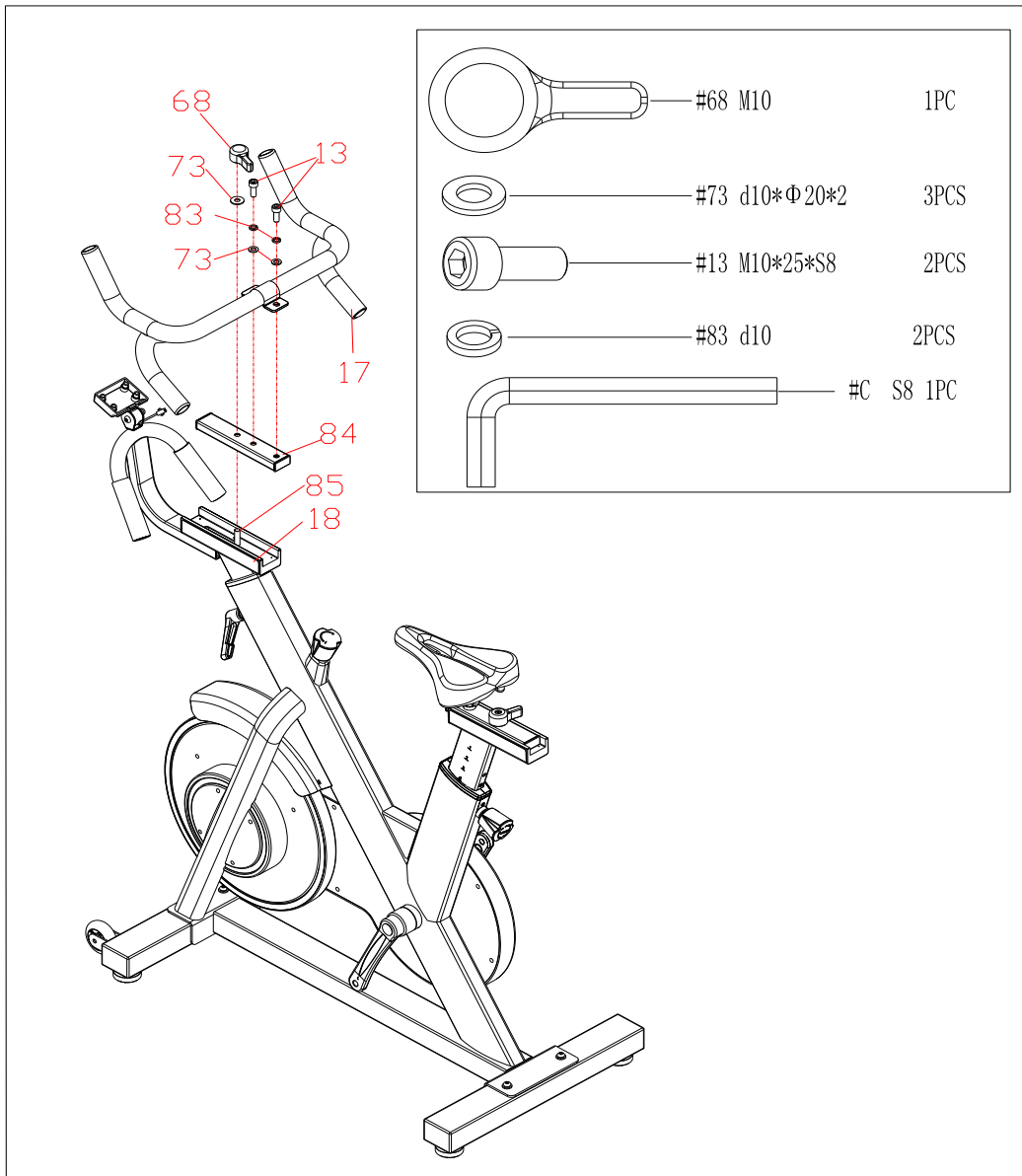
A. Retirer les boulons (14), les rondelles élastiques(15) et les rondelles(16) du raccord du tube du guidon(18) à l'aide de la clé (A).

B. Bien connecter le fil de liaison 1 (11) et le fil de liaison 2(19).

C. Insérer le fil dans le montant de l'ordinateur (10), puis insérer le montant de l'ordinateur (10) dans le raccord du tube du guidon (18), et les fixer à l'aide de

boulons (14), de rondelles élastiques (15) et de rondelles (16) à l'aide de la clé (A).

ÉTAPE 4 :

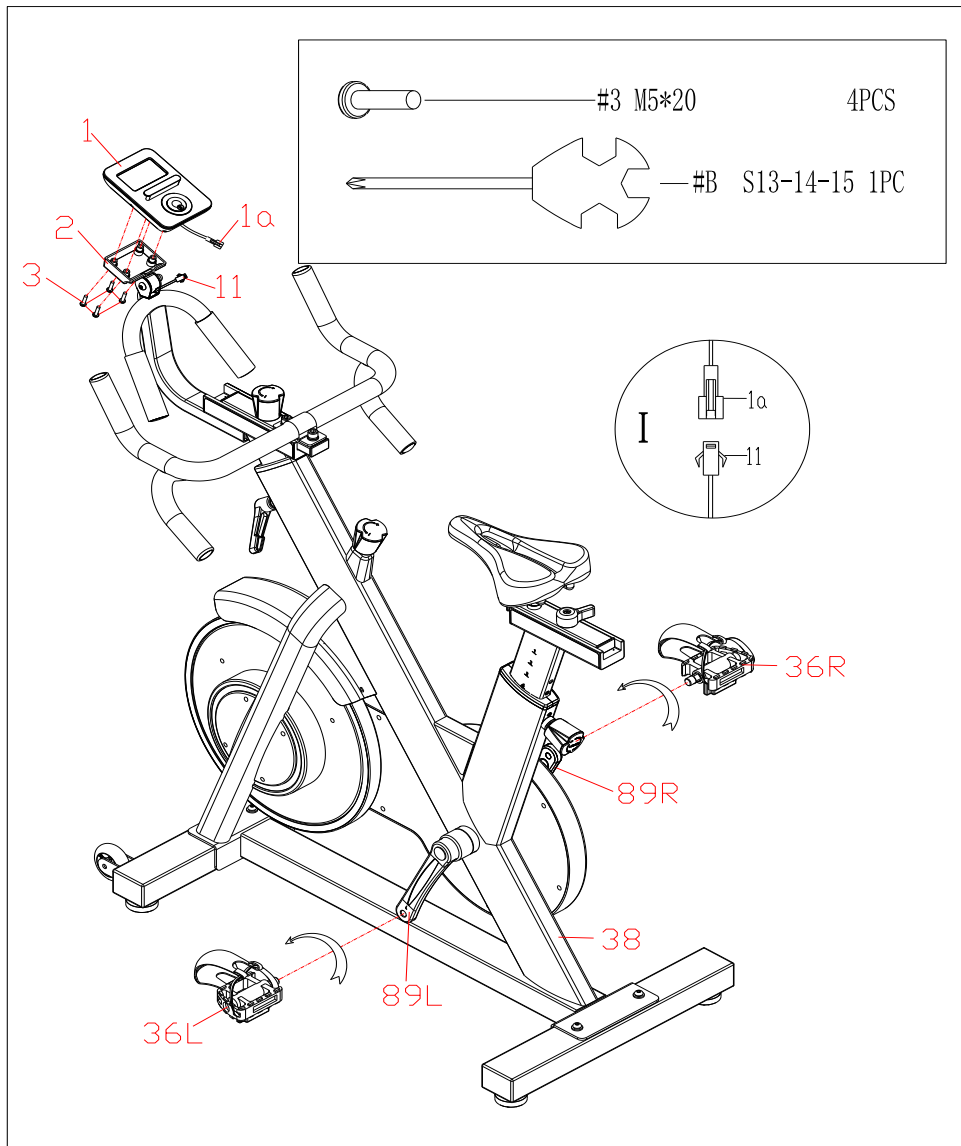


A. Retirer les boulons (13), la rondelle élastique (83) et les rondelles (73) du tube horizontal du guidon (84) à l'aide de la clé (B).

B. Placer le tube horizontal du guidon (84) sur la plaque fixe du tube horizontal du guidon (85) et faire correspondre le trou, puis fixer le tube horizontal du guidon (84) dans le raccord du tube du guidon (18) en utilisant le bouton (68) et les rondelles (73).

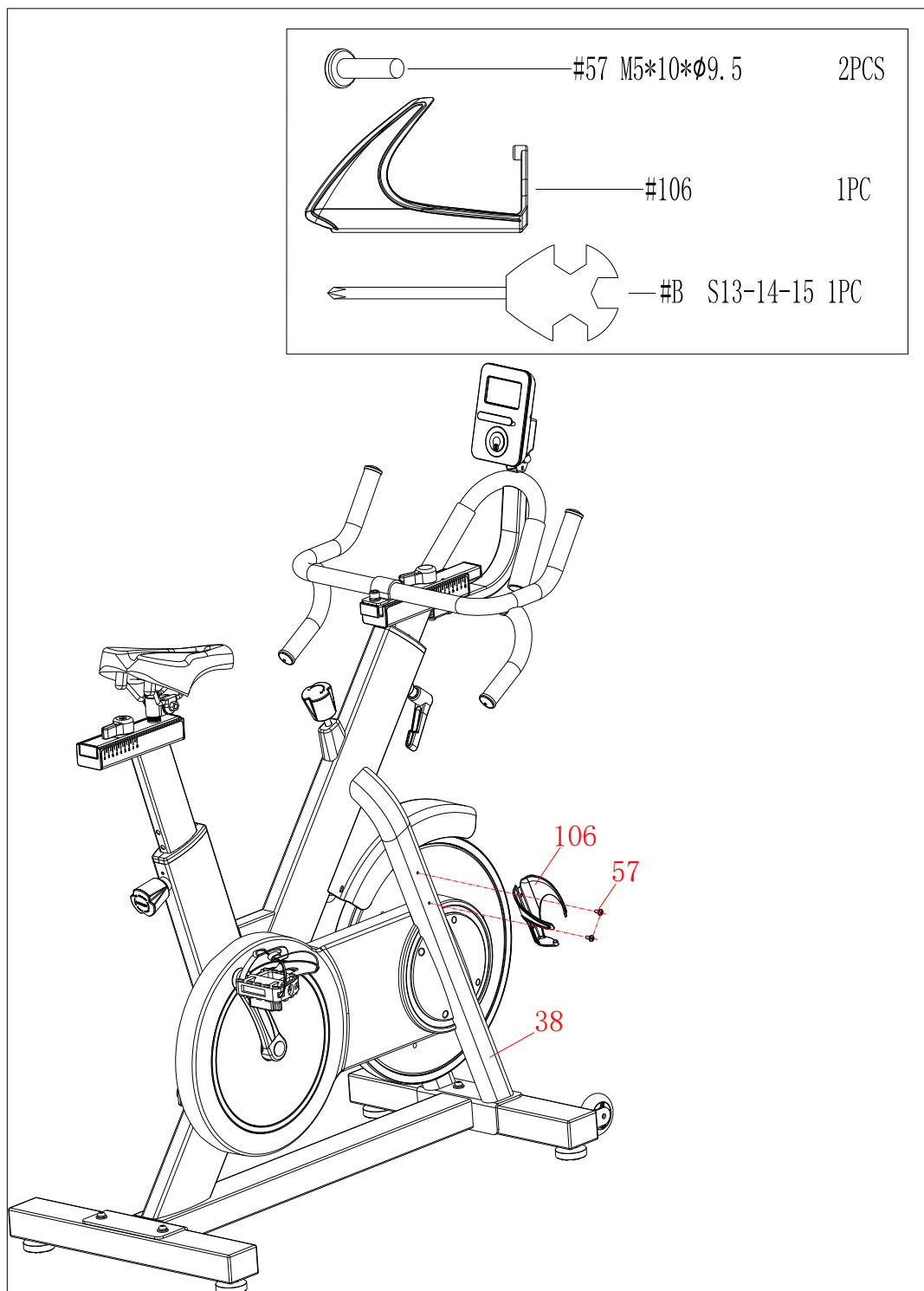
C. Fixer le joint du guidon (17) dans le tube horizontal du guidon (84) à l'aide de boulons (13), de rondelles élastiques (83) et de rondelles (73) au moyen d'une clé (C).

ÉTAPE 5 :



- Déverrouiller 4 boulons (3) de l'ordinateur (1) à l'aide de la clé (B).
- Bien connecter le fil (1a) et le fil de liaison 1 (11).
- Fixer l'ordinateur(1) sur son support (2) avec 4 boulons (3) à l'aide d'une clé (B).
- Fixer la pédale (36L/R) dans la manivelle (89L/R) à l'aide de la clé (B).

ÉTAPE 6 :

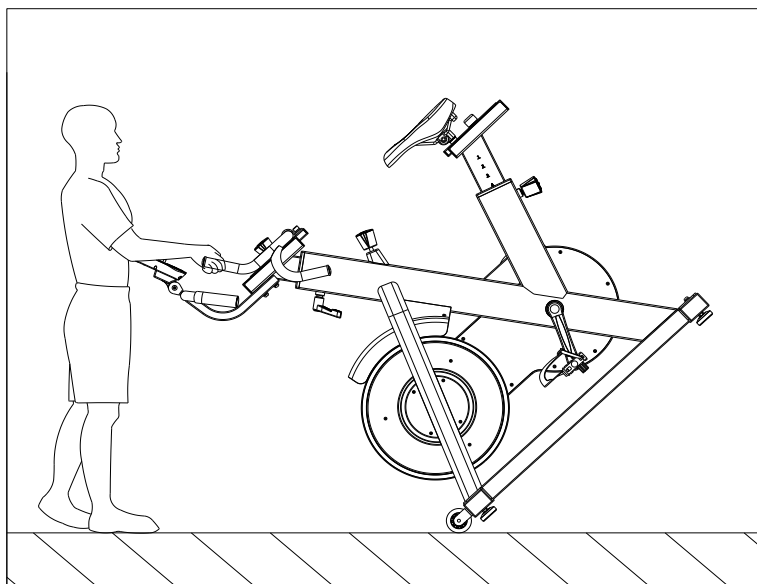


A. Déverrouiller les boulons (57) du cadre principal (38) à l'aide de la clé (B).

B. Fixer le porte-bouteille(106) dans le cadre principal à l'aide de boulons (57) avec une clé(B).

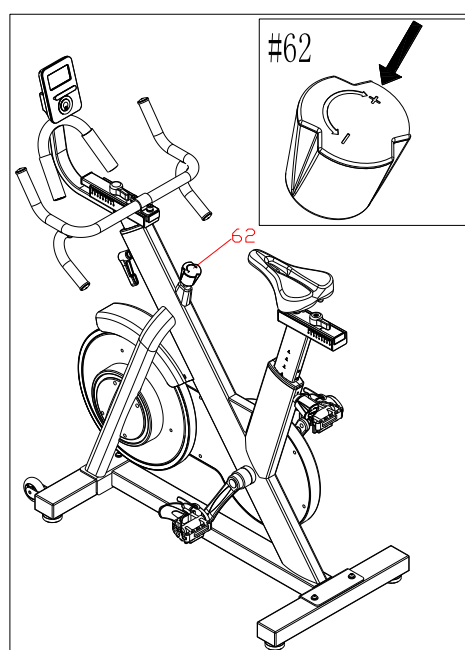
DÉPLACEMENT DE LA MACHINE

Pour déplacer la machine, pousser le raccord du guidon (17) jusqu'à ce que les roues de transport sur le stabilisateur avant (45) touchent le sol. Avec les roues au sol, le vélo peut facilement être transporté à l'emplacement souhaité.



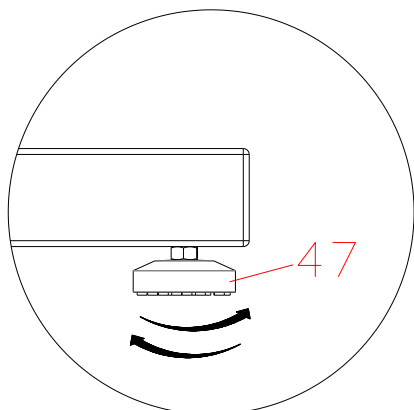
GUIDE DES AJUSTEMENTS

1. AJUSTER LA RÉSISTANCE



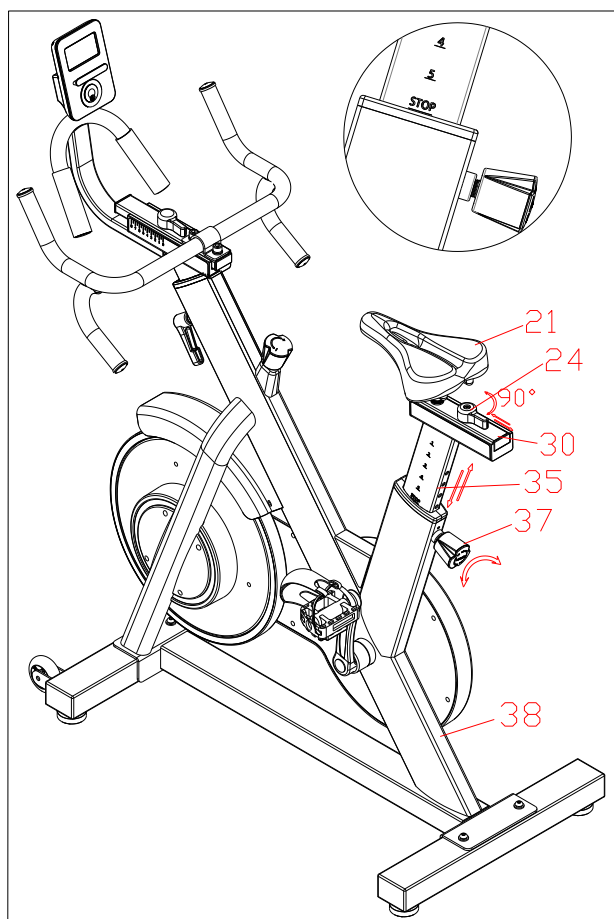
Comme le montre la figure : Tourner le bouton fixe (62) dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter le niveau de résistance, tourner le bouton dans le sens *inverse* pour diminuer le niveau de résistance.

2. RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE



Lorsque ce produit se trouve sur une surface irrégulière, régler les deux repose-pieds (47) conformément à la photo d'instruction.

3. RÉGLAGE DE LA SELLE



Tourner le bouton (37) dans le *sens inverse des aiguilles d'une montre* pour ajuster la hauteur en fonction des trous avec la marque rouge de la flèche vers le haut et vers le bas sur le tube de selle (35). Tourner la poignée du tube de la selle horizontale (24) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre de 90 degrés pour ajuster la distance en fonction des flèches du tube de selle horizontal (30), lorsque le point « STOP » du tube de selle (35) ne s'élève pas, c'est le point le plus élevé. Tourner le bouton (37) et la poignée du tube horizontal de la selle (24) dans le sens des aiguilles d'une montre pour les fixer afin de régler la position.

ORDINATEUR D'EXERCICE AVEC POULS

MANUEL D'INSTRUCTIONS

■ BOUTONS

1. MODE

Appuyer sur cette touche pour sélectionner les fonctions .

■ FONCTIONS

1.SPEED [VITESSE]

- i. Afficher la vitesse instantanée et la plage est de 0,0~99,9KM/H.Ou,si le moniteur affiche M, la plage sera de 0,0~99,9MILE/H.Le signal capté maximum est de 1500rpm.
- ii. Affichage de la répétition actuelle par minute (RPM) pendant l'exercice. Il reflète la fréquence de la pédale. La plage est de 0~1500 taux par minute.?

2.TIME [TEMPS]

- i. Compter le temps total du début à la fin de l'exercice et la plage est de 0 ~ 99M59S.

3 DISTANCE

- i. Compter la distance totale du début à la fin de l'exercice et la plage est de 0,00 ~ 9,99 ~ 99,9KM. Ou, si le compteur indique M, la plage sera de 0,00 ~ 9,99 ~ 99,9 MILE.

4. CALORIES/TEMPÉRATURE

- i. Compter le nombre total de calories consommées du début à la fin de l'exercice et la plage est de 0,0 ~ 99,9 ~ 999KCAL.
- ii. Afficher la température ambiante (TEMP).

5. PULSE [POULS]

- i. Tenir le capteur de pouls sans fil et relever la fréquence cardiaque par minute. La plage est de 40 ~ 240bpm.

6. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP

- i. Sans aucun signal d'exercice ou de fonctionnement pendant 8 minutes, l'alimentation s'éteint automatiquement.
- ii. Dès qu'il reçoit un signal d'exercice ou de fonctionnement, le moniteur s'allume automatiquement.

■ FONCTIONNEMENT

POULS

Remarque : Pendant que l'on mesure le pouls avec capteur de pouls sans fil, en raison de brouillages potentiel du contact, pendant les 2~3 secondes la valeur mesurée pourrait être supérieure à la fréquence du pouls virtuelle, puis elle reviendra à la normale. Si l'ordinateur est équipé d'un récepteur de fréquence cardiaque sans fil, utiliser avec précision la fonction de prise du pouls sans fil

■ ■ REMPLACEMENT DE LA PILE

Lorsque l'affichage devient faible ou illisible, retirer la pile et la remplacer par une pile de TAILLE AAA UM4 R03.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it