

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# BEDIENUNGSANLEITUNG



**SRXSPEED**  
**MAG**



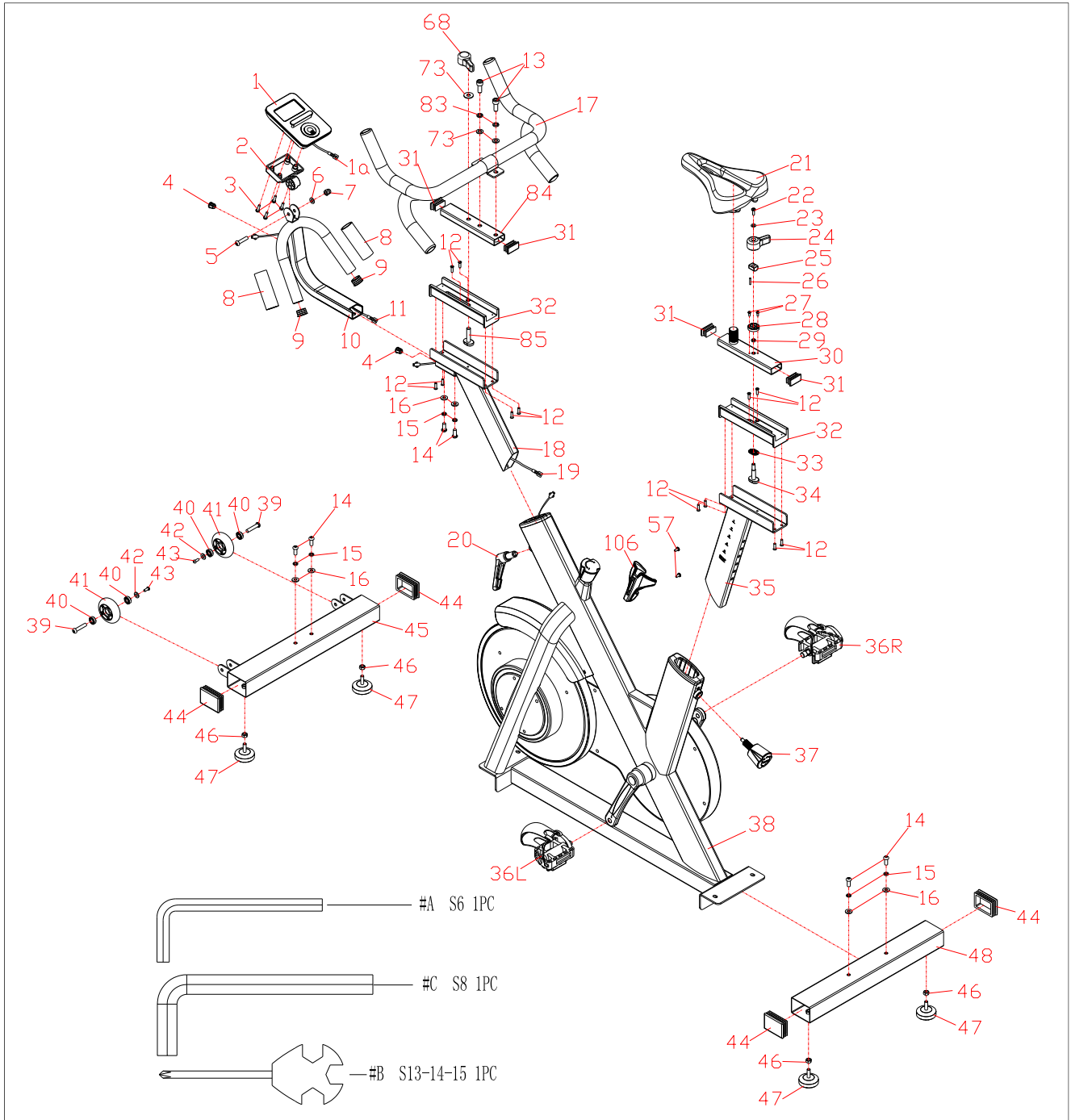
Cod : GRLDTOORXSRXSPDM

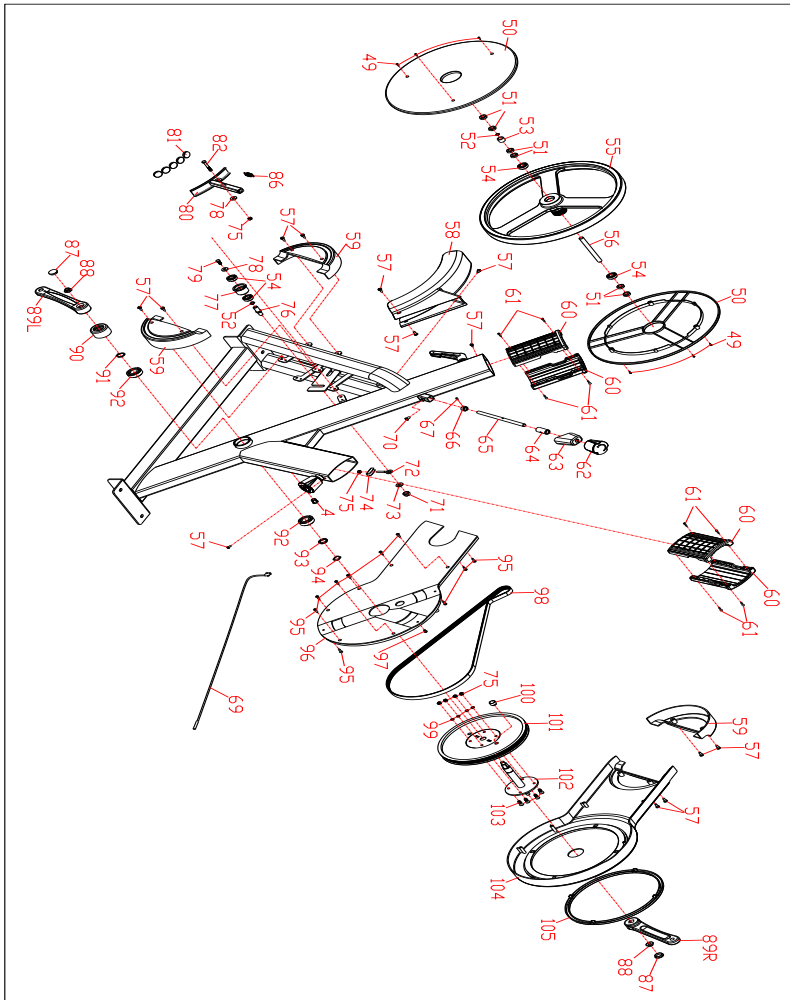
Rev : 00

Ed : 08/20

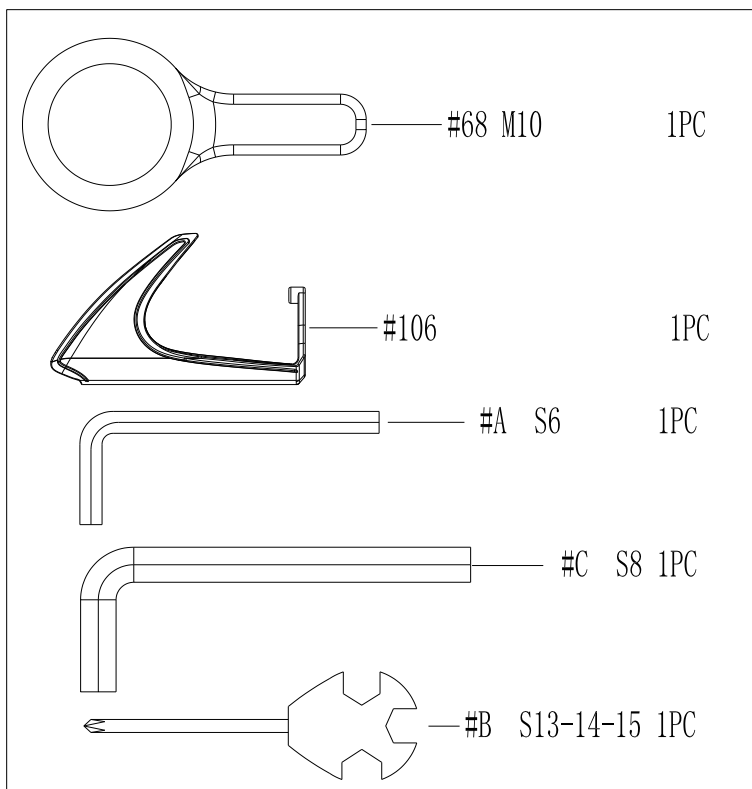


# ÜBERSICHTSZEICHNUNG





## MONTAGEZUBEHÖR



## PARTS LIST

No.	Description	Qty.
1	Computer	1
2	Computer Holder	1
3	Bolt M5*20	4
4	Grommet $\Phi$ 12.5	2
5	Bolt M8*35*S6	1
6	Washer d8* $\phi$ 16*1.5	1
7	Cap Nut M8*H16*S13	1
8	Foam Grip $\phi$ 27*3*120	2
9	End cap $\phi$ 28*17	2
10	Computer Post	1
11	Trunk Wire 1	1
12	Bolt M5*18* $\phi$ 8	12
13	Bolt M10*25*S8	2
14	Bolt M8*20*S6	6
15	Spring Washer d8	6
16	Washer d8* $\phi$ 20*2	6
17	Handlebar Join	1
18	Handlebar Tube Join	1
19	Trunk Wire 2	1
20	L type Handle M16*1.5	1
21	Saddle	1
22	Bolt M5*16* $\Phi$ 10	1
23	Washer d5* $\phi$ 14*2	1
24	Handlebar Of Horizontal Saddle Tube	1
25	Locking Core	1
26	Limiter Pin $\phi$ 3*20	1
27	Bolt M4*12	2
28	Limiter	1
29	Rubber $\phi$ 11* $\phi$ 8*3	1
30	Horizontal Saddle Tube	1
31	End Cap J40*20*17	4
32	Lower sliding plate	2

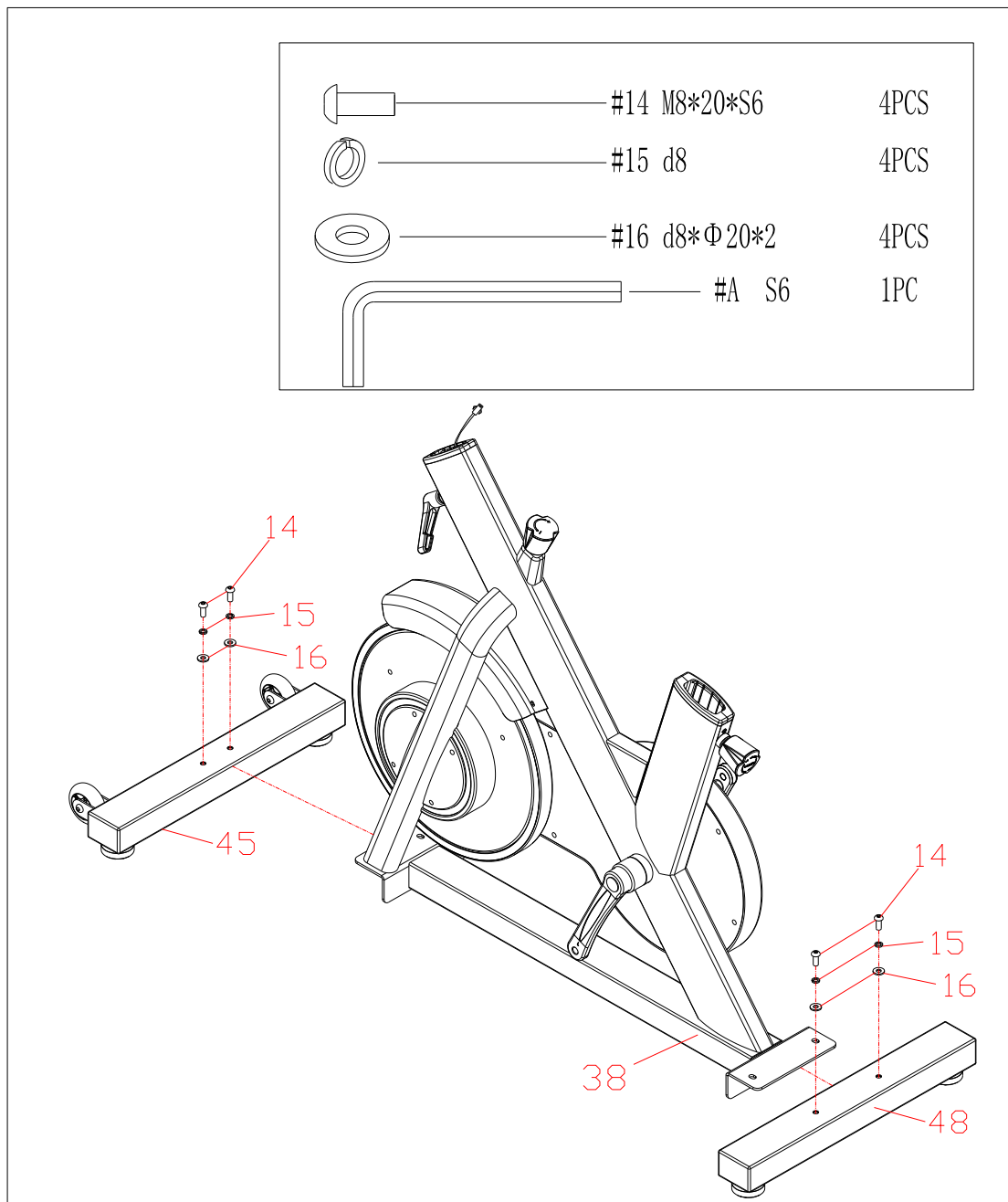
No.	Description	Qty.
33	Rubber Paste 2x29x19	1
34	Fixed Plate of Horizontal saddle tube	1
35	Saddle Tube	1
36L/R	Pedal	1
37	Knob M16	1
38	Main Frame	1
39	Bolt $\Phi$ 7.8*30*M6*15*S5	2
40	Bearing 608ZZ	4
41	Roller $\Phi$ 71* $\Phi$ 19*24	2
42	Washer d6* $\Phi$ 12*1.5	2
43	Bolt M6*12*S5	2
44	End Cap J50*70	4
45	Front Stabilizer	1
46	Nut M8	4
47	Adjustable Footpad	4
48	Rear Stabilizer	1
49	Screw ST3*12* $\phi$ 6	6
50	Cover For Flywheel	2
51	Nut M12*1	6
52	Wave Washer d12* $\Phi$ 15.5*0.3	2
53	Spacer $\Phi$ 18* $\Phi$ 12.1*12.5	1
54	Bearing 6001Z	4
55	Flywheel	1
56	Flywheel shaft	1
57	Bolt M5*10* $\Phi$ 9.5	15
58	Front cover	1
59	Cover	3
60	Bushing	4
61	Bolt ST3*16* $\phi$ 5.6	8
62	Stationary knob	1
63	Brake Rod Cover	1
64	Bushing	1

No.	Description	Qty.
65	Bolt	1
66	Limiter bushing	1
67	Bolt M5*5*S2.5	1
68	Knob	1
69	Sensor	1
70	Bolt M6*10*S10	1
71	Nylon nut M10*H9.5*S17	1
72	Bolt M6*52*Φ 10*2.5	1
73	Washer d10* φ 20*2	4
74	U seat 30*10*1.5	1
75	Nylon nut M6*H6*S10	6
76	Idler Shaft	1
77	Idler Pulley	1
78	Washer d6* Φ 16*1.5	2
79	Bolt M6*10*S10	1
80	Magnetic Board Join	1
81	Magnet	5
82	Bolt M6*30*S10	1
83	Spring washer d10	2
84	Horizontal handlebar tube	1
85	Fixed Plate of Horizontal handlebar tube	1
86	Spring	1
87	Crank Cover Φ25*7	2

No.	Description	Qty.
88	Nut M10	2
89L/R	Crank	1
90	Cover	1
91	Washer d20	1
92	Bearing 6004-RZ	2
93	Bushing Φ 25* Φ 21*4	1
94	Wave washer d20* Φ 26*0.3	1
95	Bolt ST4.2*16* Φ 8	10
96	Inner Cover	1
97	Bolt ST4.2*8	1
98	Belt	1
99	Spring Washer d6	4
100	Magnet	1
101	Belt Plate	1
102	Centre Shaft Join	1
103	Bolt M6*16	4
104	Outer Cover	1
105	Ring	1
106	Bottle holder	1
A	Wrench S6	1
B	Spanner S13-14-15	1
C	Wrench S8	1

# MONTAGEANLEITUNG

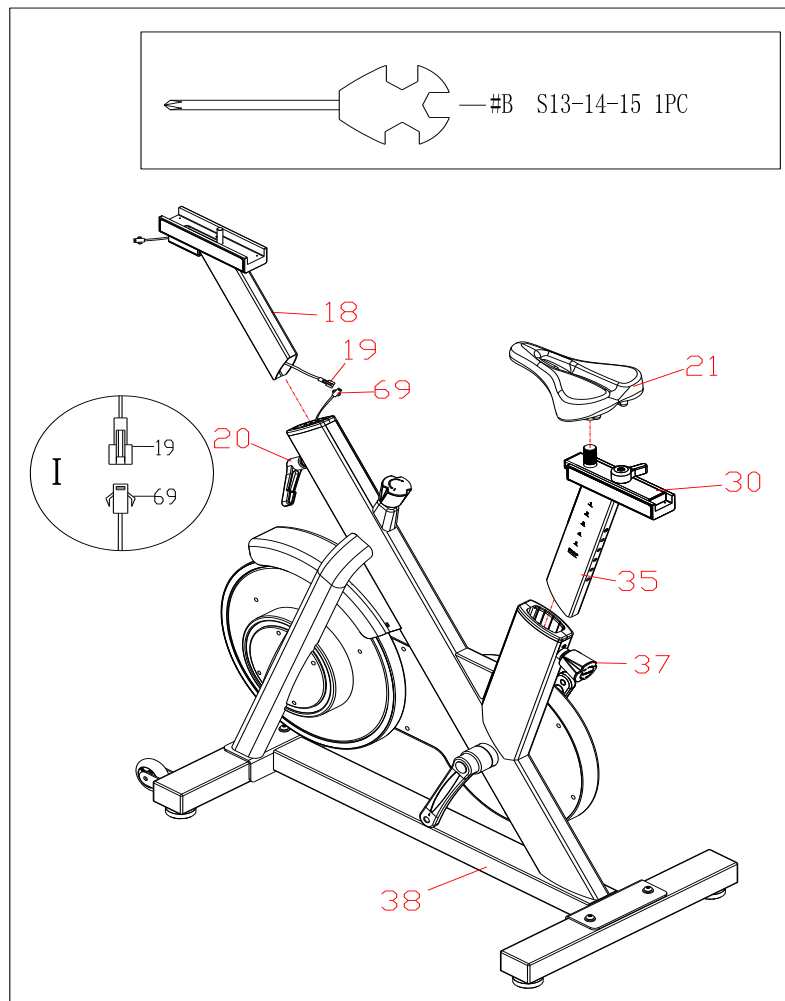
## SCHRITT 1:



A. Schrauben Sie mit dem Inbusschlüssel (A) die Schrauben (14), die Federscheiben (15) und die Unterlegscheiben (16) aus dem vorderen Standfuß (45) und dem hinteren Standfuß (48) heraus.

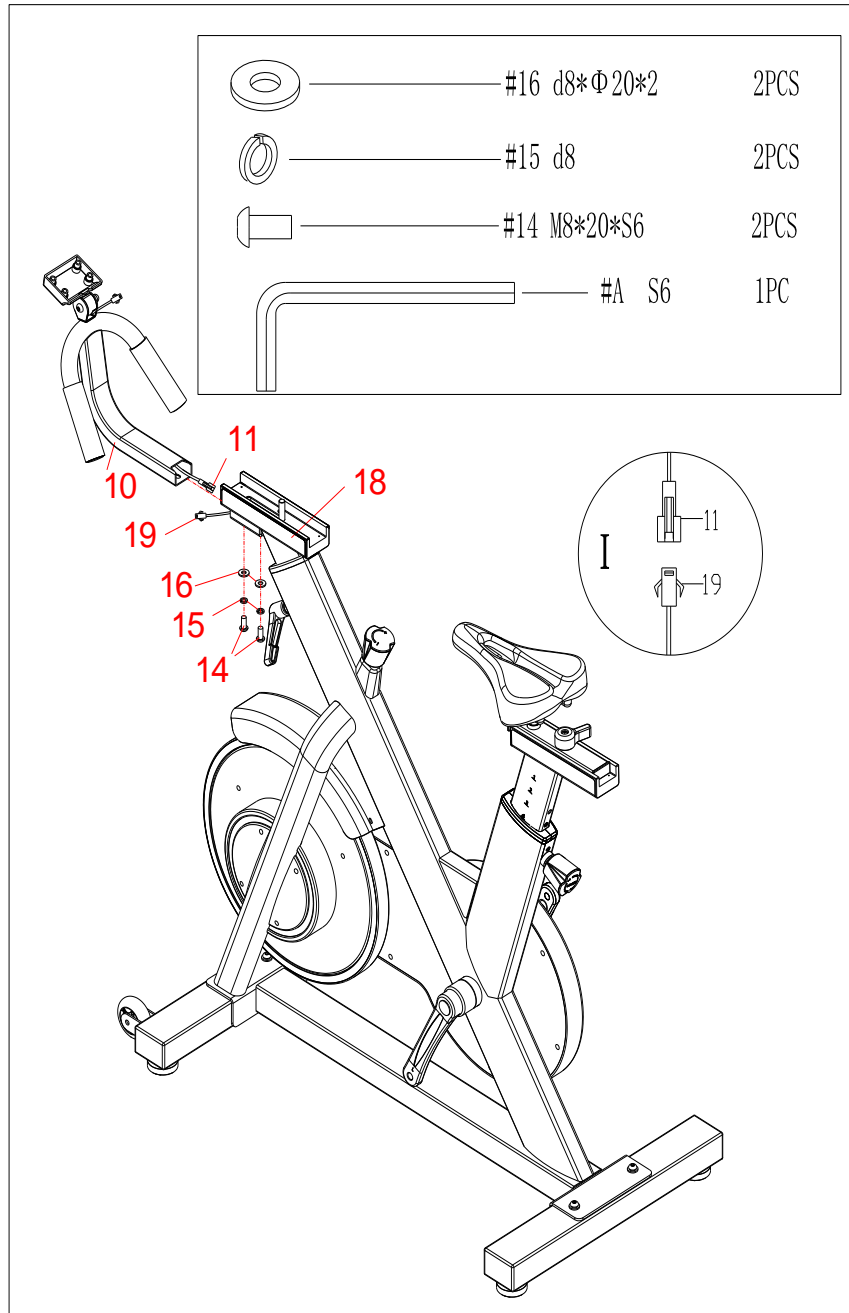
B. Montieren Sie mit dem Inbusschlüssel (A), den Schrauben (14), den Federscheiben (15) und den Unterlegscheiben (16) den vorderen Standfuß (45) und den hinteren Standfuß (48) am Grundrahmen (38).

## SCHRITT 2:



- A. Ziehen Sie die Griffschraube (37) aus dem Grundrahmen (38), jedoch nicht vollständig. Stecken Sie die Sattelstütze (35) in den Grundrahmen (38), gleichen Sie die Höhe mit dem Loch für die Griffschraube (37) ab, und sichern Sie die Sattelstütze (35) dann mit der Griffschraube (37) am Grundrahmen (38).
- B. Setzen Sie den Sattel (21) auf die Sattelhalterung (30) und befestigen Sie ihn mit dem Maulschlüssel (B).
- C. Verbinden Sie das Kabel 2 (19) und das Sensorkabel (69) miteinander.
- D. Ziehen Sie den L-förmigen Griff (20) aus dem Grundrahmen (38), jedoch nicht vollständig. Stecken Sie die Halterung für den Griffbügel (18) in den Grundrahmen (38), gleichen Sie die Höhe mit dem Loch des L-förmigen Griffs (20) ab, und fixieren Sie dann die Halterung des Griffbügels (18) mit dem L-förmigen Griff (20) im Grundrahmen (38).

### SCHRITT 3:



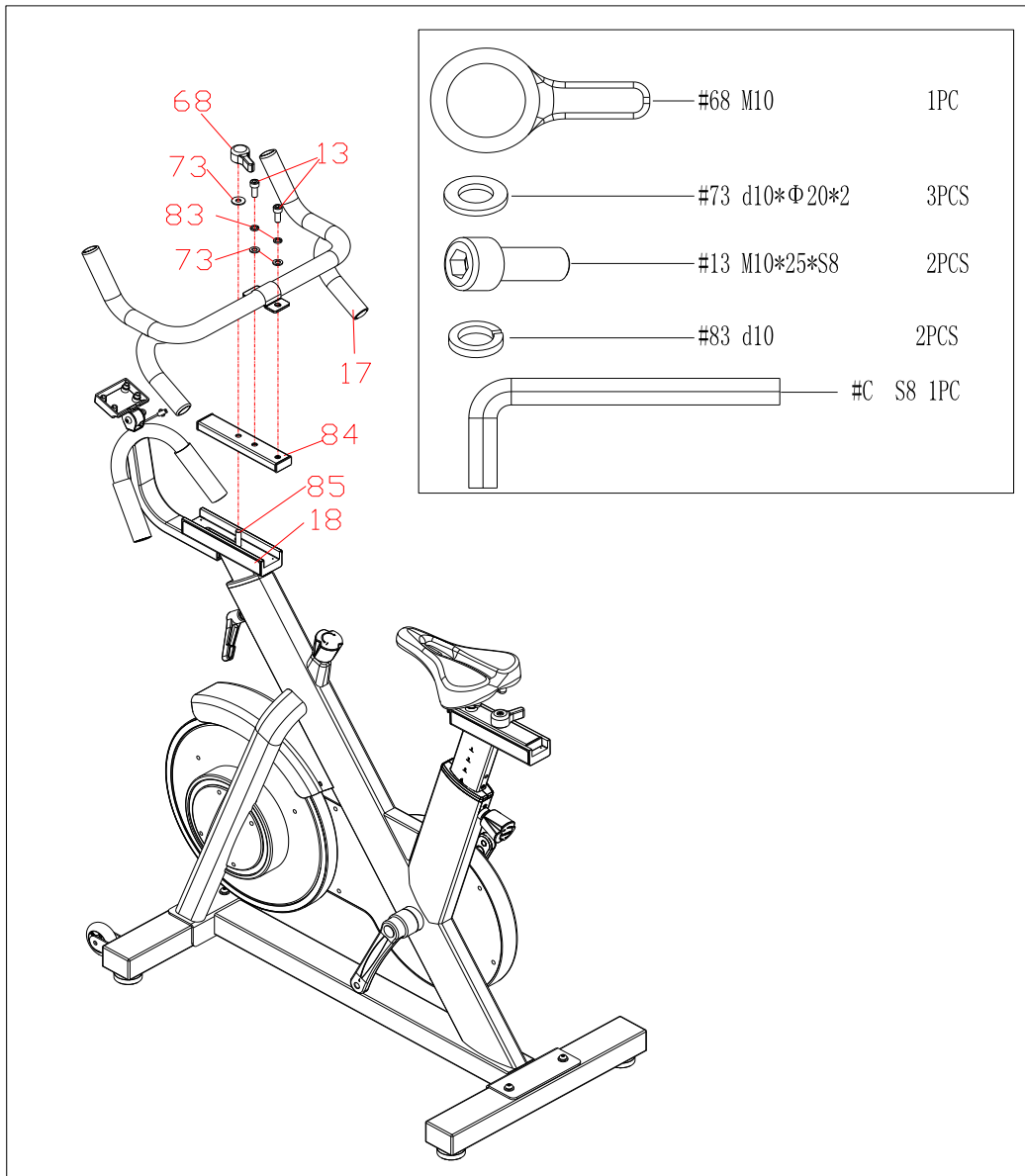
A. Schrauben Sie mit dem Inbusschlüssel (A) die Schrauben (14), die Federscheiben (15) und die Unterlegscheiben (16) aus der Halterung für den Griffbügel (18).

B. Verbinden Sie das Kabel 1 (11) und das Kabel 2 (19) miteinander.

C. Stecken Sie das Kabel in die Computerhalterung (10), und dann die Computerhalterung (10) in die Halterung für den Griffbügel (18). Fixieren Sie sie dann mit dem Inbusschlüssel und den Schrauben (14), den Federscheiben (15) und den Unterlegscheiben (16).



## SCHRITT 4:

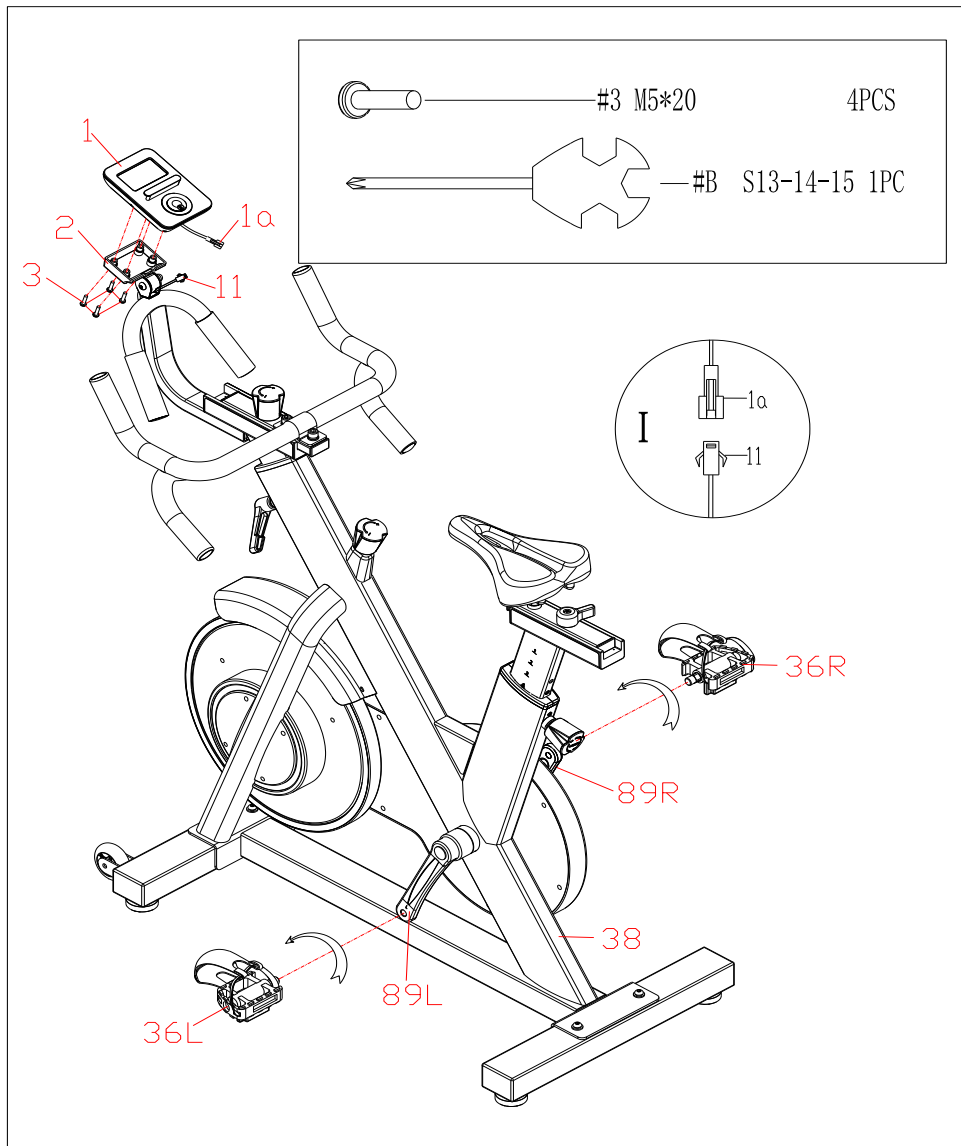


A. Schrauben Sie mit dem Maulschlüssel (B) die Schrauben (13), die Federscheiben (83) und die Unterlegscheiben (73) aus der horizontalen Griffbügelbefestigung (84).

B. Die horizontale Griffbügelbefestigung (84) an der Montageplatte (85) befestigen und dabei die Löcher miteinander abgleichen. Dann die horizontale Griffbügelbefestigung (84) an der Halterung für den Griffbügel (18) mit der Griffschraube (68) und den Unterlegscheiben (73) sichern.

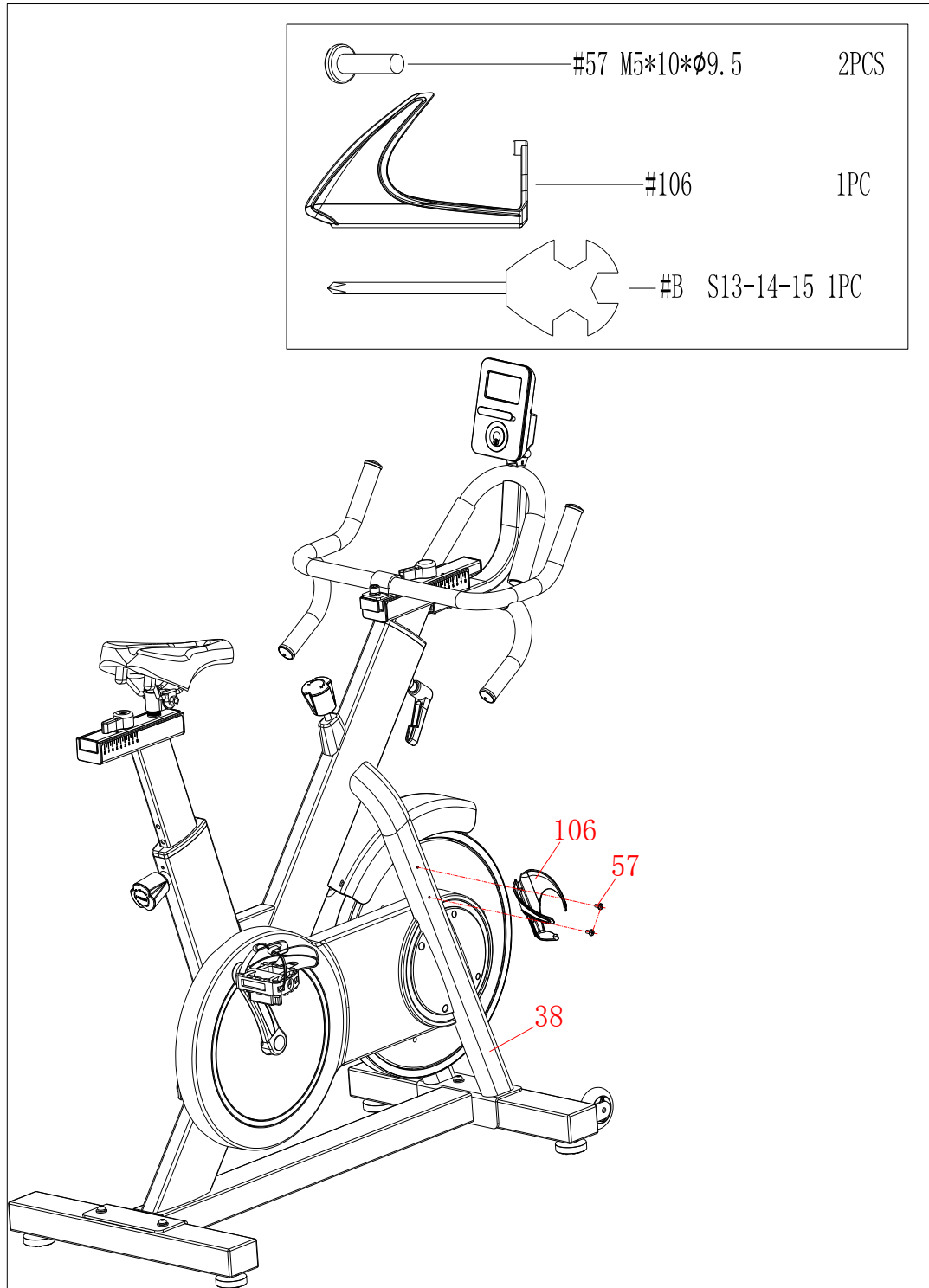
C. Den Griffbügel (17) mit den Schrauben (13), den Federscheiben (83) und den Unterlegscheiben (73) mit dem Inbusschlüssel (C) an der horizontalen Griffbügelbefestigung (84) befestigen.

## SCHRITT 5:



- Die 4 Schrauben (3) am Computer (1) mit dem Maulschlüssel (B) lösen.
- Das Kabel (1a) mit dem Kabel 1 (11) verbinden.
- Den Computer (1) mit den 4 Schrauben (3) und dem Maulschlüssel (B) an der Computerhalterung (2) montieren.
- Die Pedale (36 L/R) mit dem Maulschlüssel (B) an der zugehörigen Kurbel (89 L/R) montieren.

## SCHRITT 6:

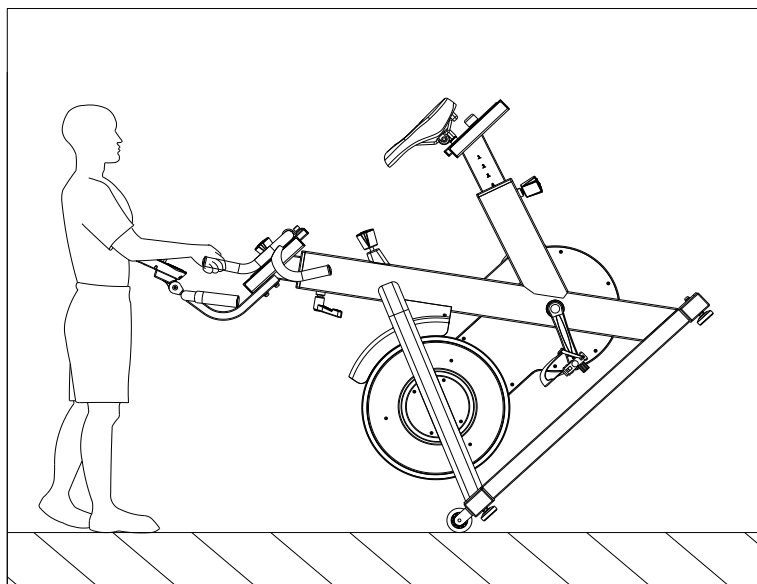


A. Mit dem Maulschlüssel (B) die Schrauben (57) aus dem Grundrahmen (38) schrauben.

B. Den Flaschenhalter (106) mit den Schrauben (57) und dem Maulschlüssel (B) am Grundrahmen (106) befestigen.

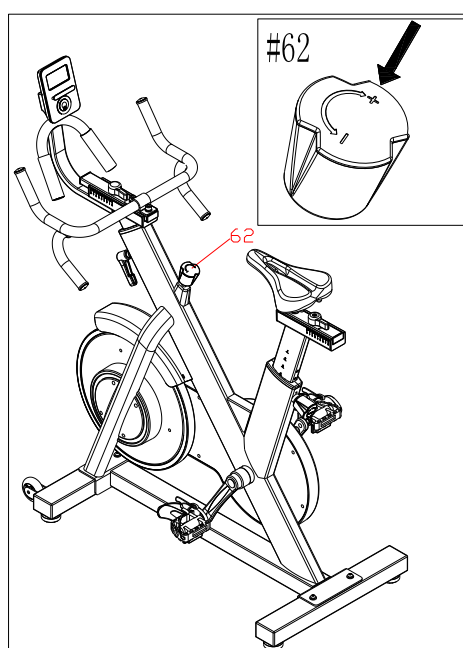
# BEWEGEN DES GERÄTS

Zum Bewegen des Geräts den dem Griffbügel (17) nach unten drücken, bis die Transporträder am vorderen Standfuß (45) den Boden berühren. Mit den Rädern auf dem Boden können Sie das Gerät dann leicht zum gewünschten Ort transportieren.



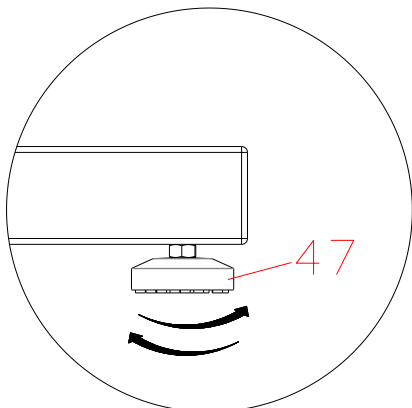
## EINSTELLUNG

### 1. EINSTELLEN DES TRAININGSWIDERSTANDS



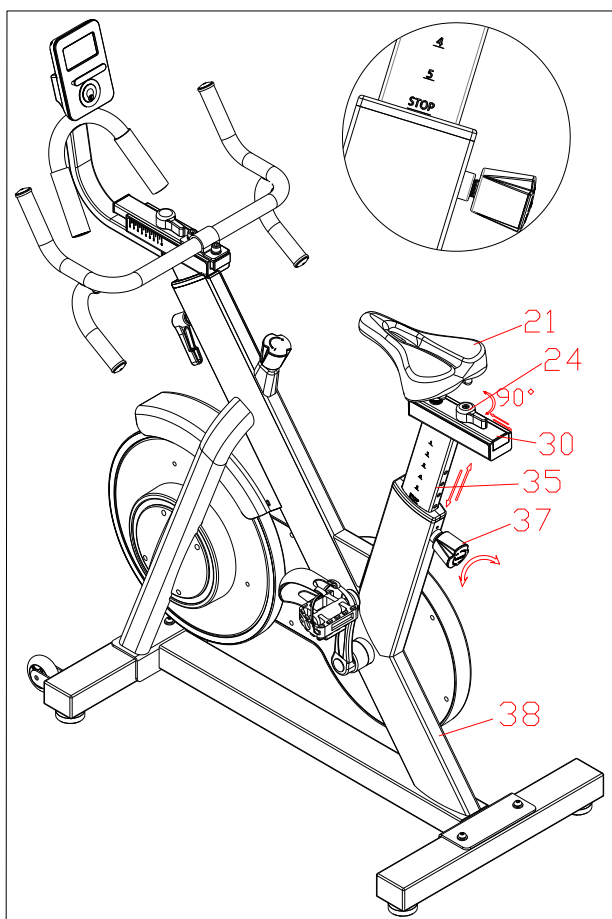
Drehen Sie die Griffschraube (62) im Uhrzeigersinn, um den Trainingswiderstand zu erhöhen. Um den Trainingswiderstand zu senken, die Griffschraube *gegen den Uhrzeigersinn* drehen (siehe Abbildung).

## 2. EINSTELLUNG DES GLEICHGEWICHTS



Wenn das Gerät auf einem unebenen Boden steht, bitte die beiden Stützfüßchen (47) wie auf der Abbildung dargestellt entsprechend einstellen.

## 3. EINSTELLEN DES SATTELS



Drehen Sie die Griffschraube (37) *gegen den Uhrzeigersinn*, um die Höhe des Sattels einstellen zu können. Hierzu die mit dem roten Hoch-Runter-Pfeil gekennzeichneten Löcher an der Sattelstütze (35) verwenden. Drehen Sie den Hebel an der horizontalen Sattelhalterung (24) um 90 Grad gegen den Uhrzeigersinn, um den Abstand einzustellen (siehe Pfeil an der Sattelhalterung (30)). Wenn Sie das Wort „STOP“ an der Sattelstütze (35) sehen, den Sattel nicht weiter anheben, er befindet sich dann bereits am höchsten Punkt. Drehen Sie die Griffschraube (37) und den Hebel an der Sattelhalterung (24) im Uhrzeigersinn, um die Position des Sattels zu fixieren.

# BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEN TRAININGSCOMPUTER MIT HERZFREQUENZMESSUNG

## ■ TASTEN

### 1. MODE (MODUS)

Drücken Sie auf diese Taste, um die Funktionen auszuwählen.

## ■ FUNKTIONEN

### 1. SPEED (GESCHWINDIGKEIT)

- i. Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit. Anzeigebereich: 0,0 - 99,9 km/h. Falls M (Meilen) angezeigt werden, gilt der folgende Anzeigebereich: 0,0 - 99,9 Meilen/h. Max. Messsignal: 1500 rpm.
- ii. Anzeige der aktuellen Drehzahl (rpm) während des Trainings. Die Drehzahl entspricht der Trittfrequenz. Bereich: 0 - 1500 rpm.

### 2. TIME (ZEIT/DAUER)

- i. Anzeige der Gesamttrainingsdauer vom Beginn bis zum Ende des Trainings. Bereich: 0 - 99 min 59 s.

### 3. DISTANCE (STRECKE)

- i. Anzeige der insgesamt zurückgelegten Strecke vom Beginn bis zum Ende des Trainings. Bereich: 0.00 - 9,99 - 99,9 km Falls M (Meilen) angezeigt werden gilt der folgende Bereich: 0,00 - 9,99 - 99,9 MEILEN.

### 4. CALORIES/TEMPERATURE (KALORIEN/TEMPERATUR)

- i. Anzeige der insgesamt verbrannten Kalorien vom Beginn bis zum Ende des Trainings. Bereich: 0.0 - 99,9 - 999 kcal.
- ii. Anzeige der Raumtemperatur (TEMP).

### 5. PULSE (HERZFREQUENZ)

- i. Wenn Sie die kabellosen Herzfrequenzsensoren umfassen, wird Ihre Herzschläge pro Minute gemessen. Bereich: 40 - 240 bpm (Schläge pro Minute).

### 6. AUTO ON/OFF (EIN/AUS) & AUTO START/STOP

- i. Wenn 8 Minuten lang kein Trainingssignal eingeht oder eine Taste bedient wird, schaltet sich das Display automatisch aus.
- ii. Sobald ein wieder Trainingssignal eingeht oder eine Taste bedient wird, schaltet sich das Display automatisch wieder ein.

## ■ BETRIEB

### HERZFREQUENZ

Hinweis: Während der Herzfrequenzmessung mit den kabellosen Sensoren kann der Messwert aufgrund des Kontaktstaus während der ersten 2 bis 3 Sekunden höher sein als die virtuelle Herzfrequenz und kehrt dann zum normalen Pegel zurück. Wenn der Computer über eine kabellose HF-Erfassung verfügt, verwenden Sie bitte die kabellose HF-Erfassung.

## ■ ■ AUSWECHSELN DER BATTERIE

Wenn die Helligkeit des Displays nachlässt oder das Display nicht mehr lesbar ist, die Batterie herausnehmen und durch eine der GRÖÖE AAA UM4 R03 ersetzen.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)