

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUAL DE INSTRUCCIONES



# SRX75

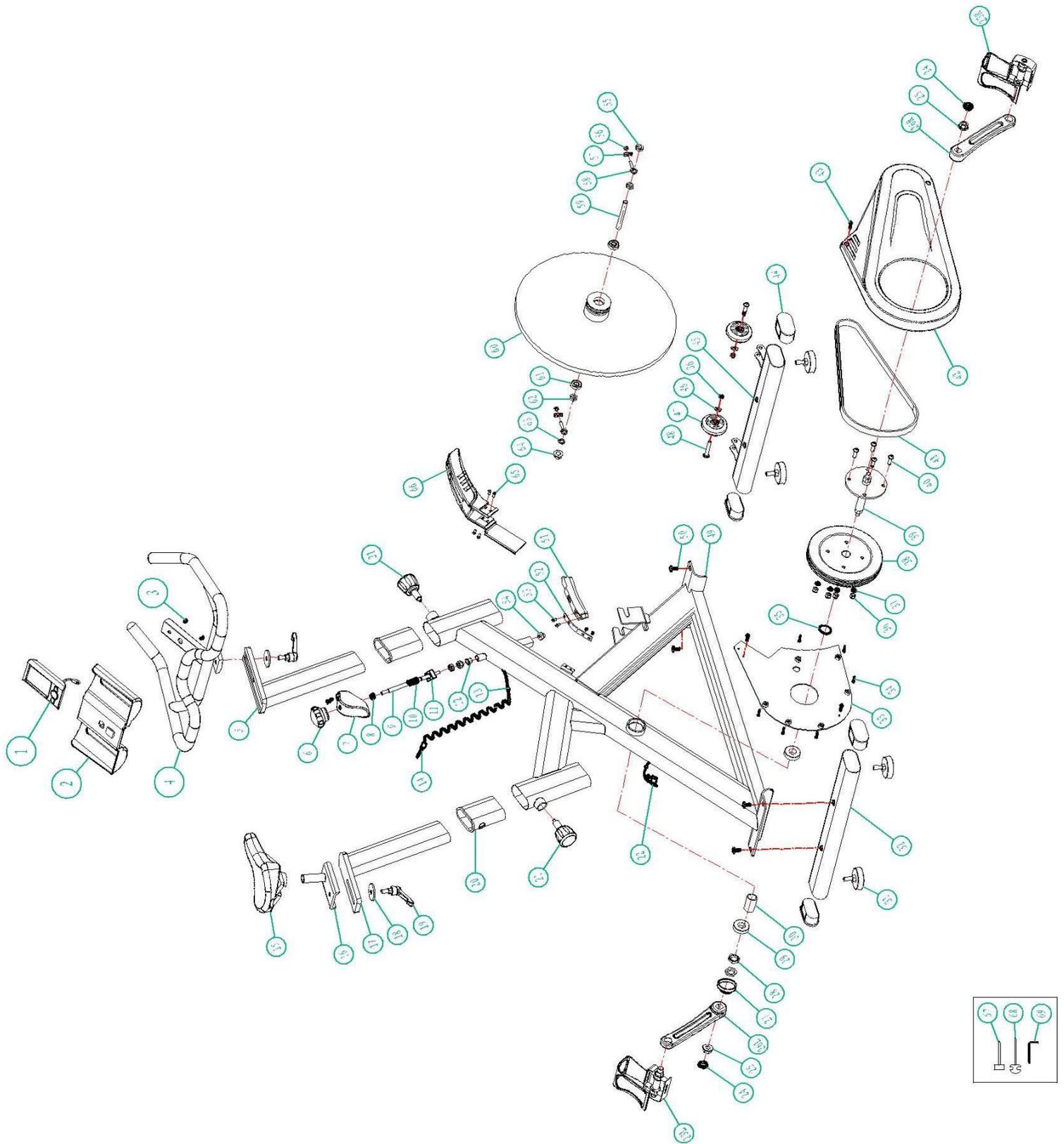


Rev : 00

Ed : 03/17



# VISTA DEL DESPIECE



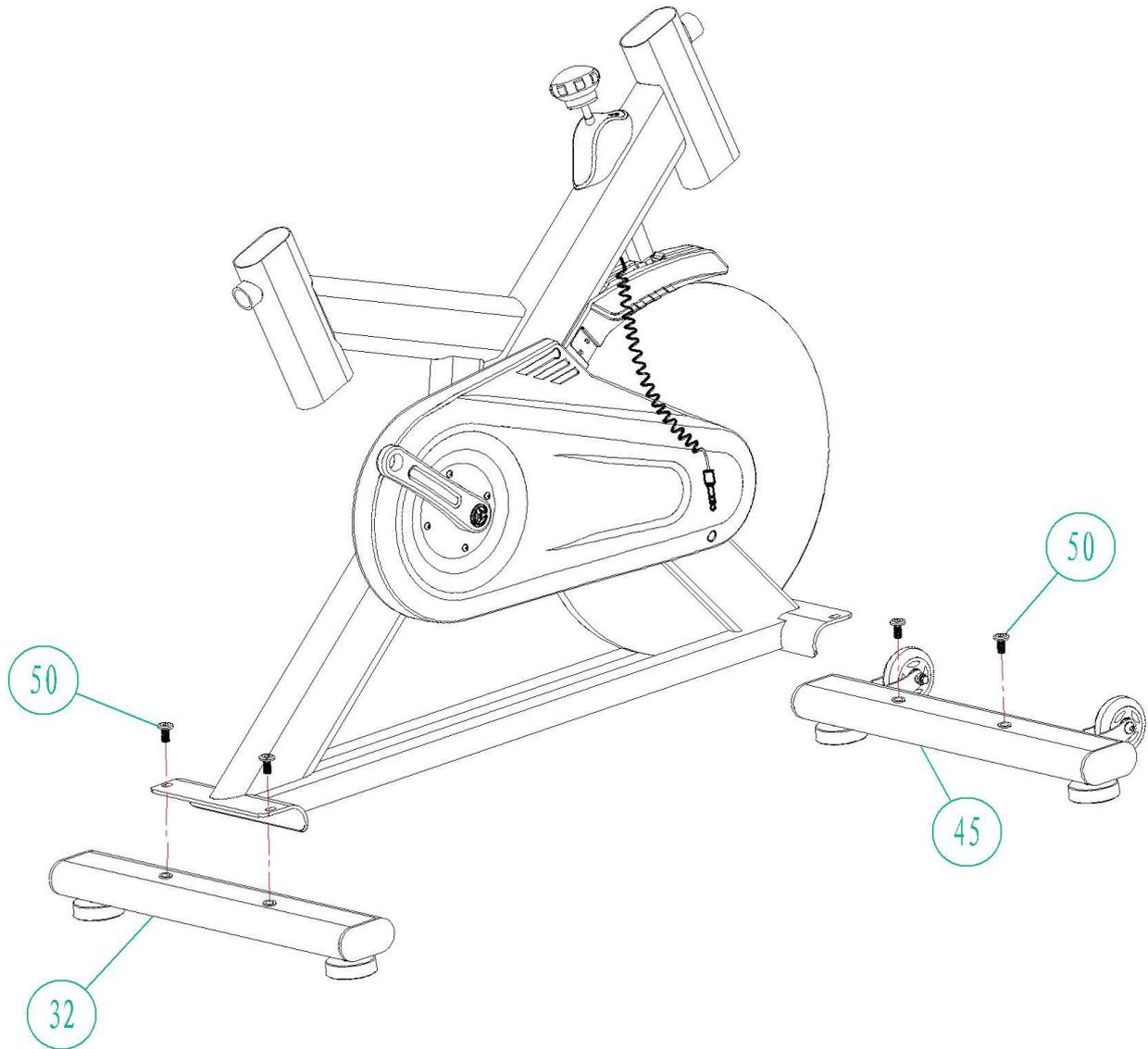
## LISTA DE PIEZAS

N.º PIEZA	DESCRIPCIÓN	CTD.
1	Ordenador	1 UNIDAD
2	Portabotellas	1 UNIDAD
3	Tornillo M5x20	2 UNIDADES
4	Manillar	1 UNIDAD
5	Barra de manillar	1 UNIDAD
6	Pomo del freno	1 UNIDAD
7	Cobertor del pedal	1 UNIDAD
8	Tuerca hexagonal M8	2 UNIDADES
9	Barra de freno	1 UNIDAD
10	Resorte	1 UNIDAD
11	Tuerca cuadrada	1 UNIDAD
12	Buje de freno $\phi 16$	1 UNIDAD
13	Tope $\phi 11.5$	2 UNIDADES
14	Cable del sensor	1 UNIDAD
15	Asiento	1 UNIDAD
16	Guía de deslizamiento	1 UNIDAD
17	Poste del sillín	1 UNIDAD
18	Arandela $\phi 10 \times \phi 38 \times 4T$	2 UNIDADES
19	Manija M10	2 UNIDADES
20	Abrazadera del poste del sillín	2 UNIDADES
21	Pasador de bloqueo M16	2 UNIDADES
22	Sensor	1 UNIDAD
23	Pedal (Izq+Der)	1 JUEGO
24	Tapón de biela	1 JUEGO
25	Tuerca de nailon M10x1,25	2 UNIDADES
26	Biela (Izq+Der)	1 JUEGO

27	Buje Alex	1 UNIDAD
28	Tuerca hexagonal M20	2 UNIDADES
29	Cojinete 6004	2 UNIDADES
30	Conducto $\phi$ 25x $\phi$ 20x44.1L	1 UNIDAD
31	Almohadilla de pie	4 UNIDADES
32	Tubo trasero	1 UNIDAD
33	Cobertor de la cadena (interior)	1 UNIDAD
34	Tornillo M4x20	6 UNIDADES
35	Arandela $\phi$ 20x $\phi$ 25x2T	1 UNIDAD
36	Tuerca de nylon M8	4 UNIDADES
37	Arandela	4 UNIDADES
38	Polea de la correa	1 UNIDAD
39	Eje	1 UNIDAD
40	Tornillo hexagonal M8x12	4 UNIDADES
41	Banda	1 UNIDAD
42	Cobertor de la cadena (exterior)	1 UNIDAD
43	Tornillo M4.2x19	4 UNIDADES
44	Tapa de extremo	4 UNIDADES
45	Tubo delantero	1 UNIDAD
46	Arandela $\phi$ 8x $\phi$ 19x1.5T	2 UNIDADES
47	Rueda móvil	2 UNIDADES
48	Tuerca hexagonal M8x38	2 UNIDADES
49	Marco principal	1 UNIDAD
50	Tornillo escalonado	4 UNIDADES
51	Pastilla de freno	1 UNIDAD
52	Clavija del freno	1 UNIDAD
53	Tornillo M5x12	2 UNIDADES
54	Tuerca ciega M8	1 UNIDAD
55	Tuerca hexagonal	2 UNIDADES

56	Tuerca de nylon M6	2 UNIDADES
57	Placa	2 UNIDADES
58	Regulador $\phi$ 12	2 UNIDADES
59	Eje del volante $\phi$ 12	1 UNIDAD
60	Volante 18 kg	1 UNIDAD
61	Cojinete 6001	2 UNIDADES
62	Tuerca hexagonal M12	1 UNIDAD
63	Arandela $\phi$ 12x $\phi$ 18x2T	1 UNIDAD
64	Tuerca de brida M12	1 UNIDAD
65	Tornillo M4x10	4 UNIDADES
66	Cobertor de revestimiento del volante	1 UNIDAD
67	Llave de tubo	1 UNIDAD
68	Llave de arpón	1 UNIDAD
69	Llave hexagonal	1 UNIDAD

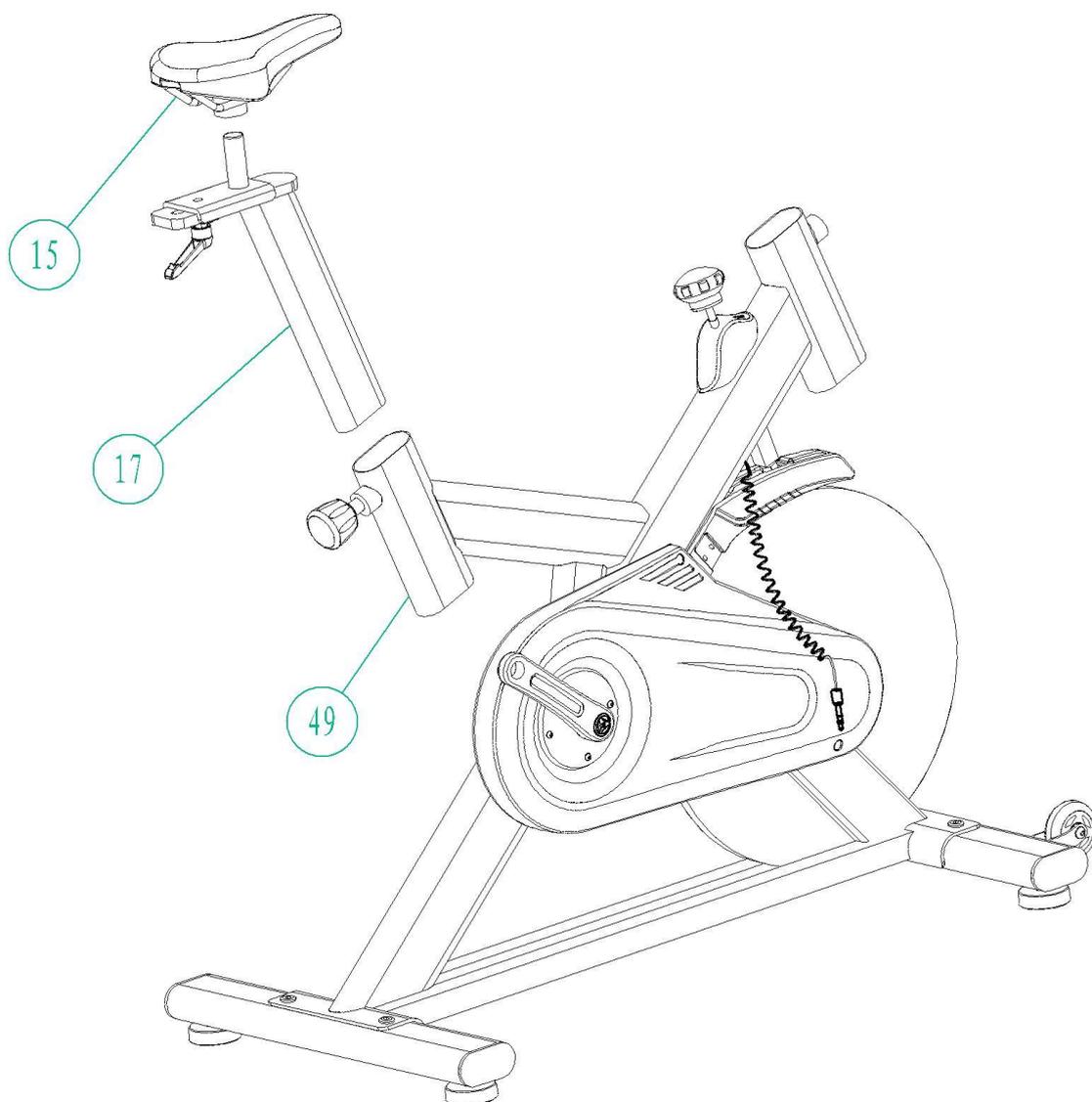
## INSTRUCCIONES DE MONTAJE



### PASO 1

Fije el tubo trasero (32) al marco principal usando, para ello, dos tornillos escalonados (50).

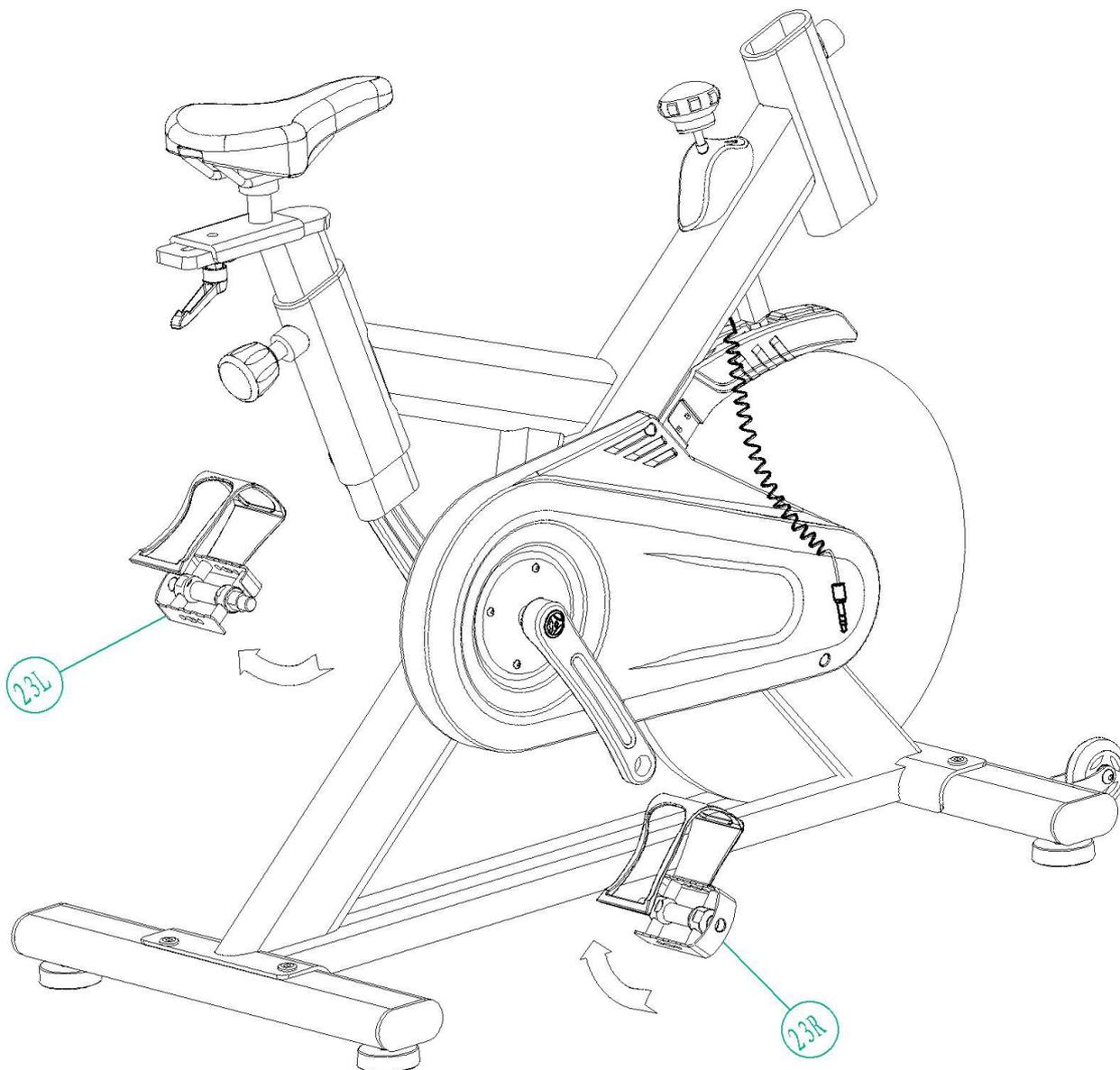
Fije el tubo delantero (45) al marco principal de la misma manera que el tubo trasero.



## PASO 2

Coloque el poste del sillín (17) en el marco principal (49) con el pasador de bloqueo y ajuste la altura.

Fije el sillín (15) a la guía de deslizamiento.

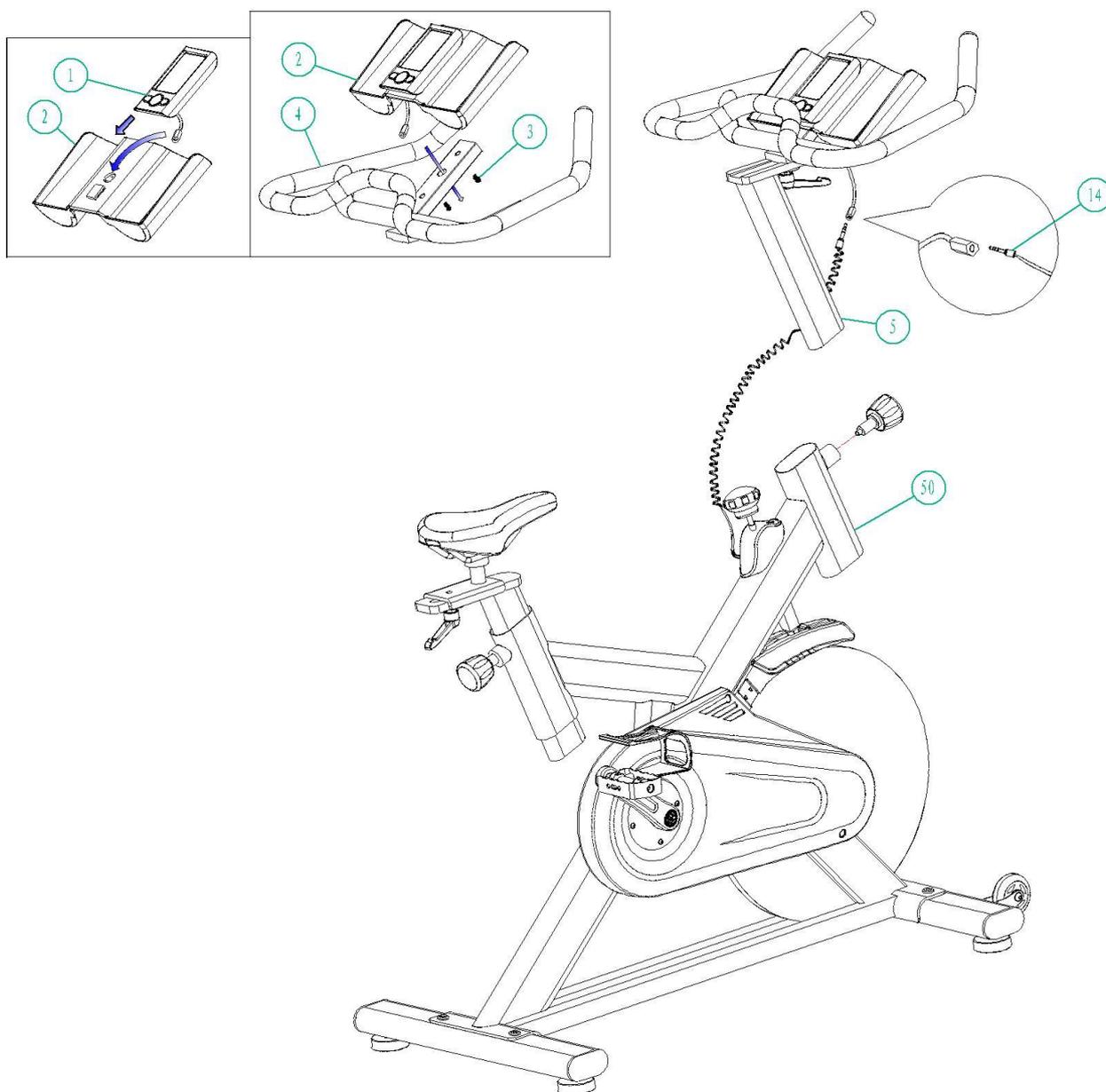


### PASO 3

Los pedales (23L y 23R) están marcados con «L» y «R» («izquierda» y «derecha», respectivamente).

Conéctelos a sus bielas correspondientes. El juego de biela correcto está situado en el lado derecho de la bicicleta, según se sube en ella.

Tenga en cuenta que el pedal derecho debe estar enroscado en el sentido de las agujas del reloj y el pedal izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj.



## PASO 4

Coloque el poste del manillar (5) en el marco principal con el pasador de bloqueo y ajuste la altura.

Fije el manillar (4) al poste del manillar (5) usando una arandela y una manija. Fije el soporte de la computadora (2) al manillar (4). Coloque la computadora (1) en el soporte de la computadora (2) y, a continuación, introduzca el enchufe del sensor (14) en la junta del sensor de la computadora.

Ahora la bicicleta estática ya está lista para usarse.

# MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL MONITOR DE EJERCICIO

## VISTA FRONTAL



### CÓMO QUITAR LA BATERÍA:

1. Tire de la tapa de las pilas y coloque una de las pilas CR2032 3V en el compartimento de las pilas, en la parte trasera del monitor. Por favor, consulte las imágenes más abajo.
2. Asegúrese de que las pilas están correctamente colocadas y que los muelles para las pilas están en contacto con las mismas.
3. Vuelva a colocar la tapa de las pilas y asegúrese de que esté bien cerrada.
4. La vida de las pilas es de 1 año aprox. en condiciones normales de uso.
5. Si la pantalla no puede leerse o solo aparecen segmentos parciales, quite las pilas y espere 15 segundos antes de volver a colocarlas.
6. Al retirar las pilas, la memoria de la computadora se borrará.

## GUÍA PARA LAS TECLAS

**ENTER:**

1. Pulse esta tecla para introducir el modo de configuración.  
Normal→Time→DIST→CAL→T.H.R
2. Pulse esta tecla para confirmar los valores de configuración.
3. Manténgala pulsada durante 3 s para restablecer todos los valores a cero.

**UP:** Aumenta el valor de configuración en las siguientes funciones:  
Time→DIST→CAL→T.H.R

**DOWN:** Reduce el valor de configuración en las siguientes funciones:  
Time→DIST→CAL→T.H.R

## FUNCIONES Y OPERACIONES

### **AUTO ON/OFF**

El monitor se encenderá automáticamente si la máquina de entrenamiento está en movimiento. Si el ejercicio se detiene durante más de 4 minutos, el monitor se apagará y todas las funciones se restablecerán a cero.

### **TIME:**

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función TIME y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de tiempo, el monitor empezará a contar progresivamente de 00:00 a 99:59.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta el tiempo de ejercicio de 1:00~99:00 minutos, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

### **SPEED:**

Muestra la velocidad de entrenamiento en m/km por hora. El monitor muestra la velocidad actual de 0.00 ~ 99.9 km o millas por hora.

### **RPM:**

Muestra las RPM del entrenamiento. El monitor mostrará las RPM actuales de 15 ~ 999.

### **DISTANCE:**

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función DIS (distancia) y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de distancia, el monitor empezará a contar progresivamente de 0.1~999.0 km o millas.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta la distancia de ejercicio de 1.0~999 km o millas, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

### **CALORIE:**

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función CAL (calorías) y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de calorías, el monitor empezará a contar progresivamente las calorías de 0.1~999.0.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta las calorías del entrenamiento de 1.0~999, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

### **PULSE (Frecuencia cardíaca objetivo):**

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función T.H.R. y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Límite de pulso:

Si se ajusta el límite de pulso entre 60 y 220, el monitor medirá los latidos del corazón. Una vez que se alcanza el valor establecido, el monitor parpadeará hasta que los latidos hayan vuelto a bajar del valor establecido.

Coloque las palmas de las manos en ambas almohadillas de contacto y el monitor mostrará la frecuencia cardíaca en batidos por minutos (BPM) en la pantalla LCD.

NOTA:

Si no hay entrada de señal durante 16 segundos, la pantalla mostrará «P». Se trata de un dispositivo de ahorro de energía. El usuario puede pulsar cualquier tecla para restablecer la función Pulse.

### **CUIDADO:**

Temperatura de funcionamiento: 0°C - +50°C.

Temperatura de almacenamiento: -10°C - +60°C.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)