

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



SRX60 EVO



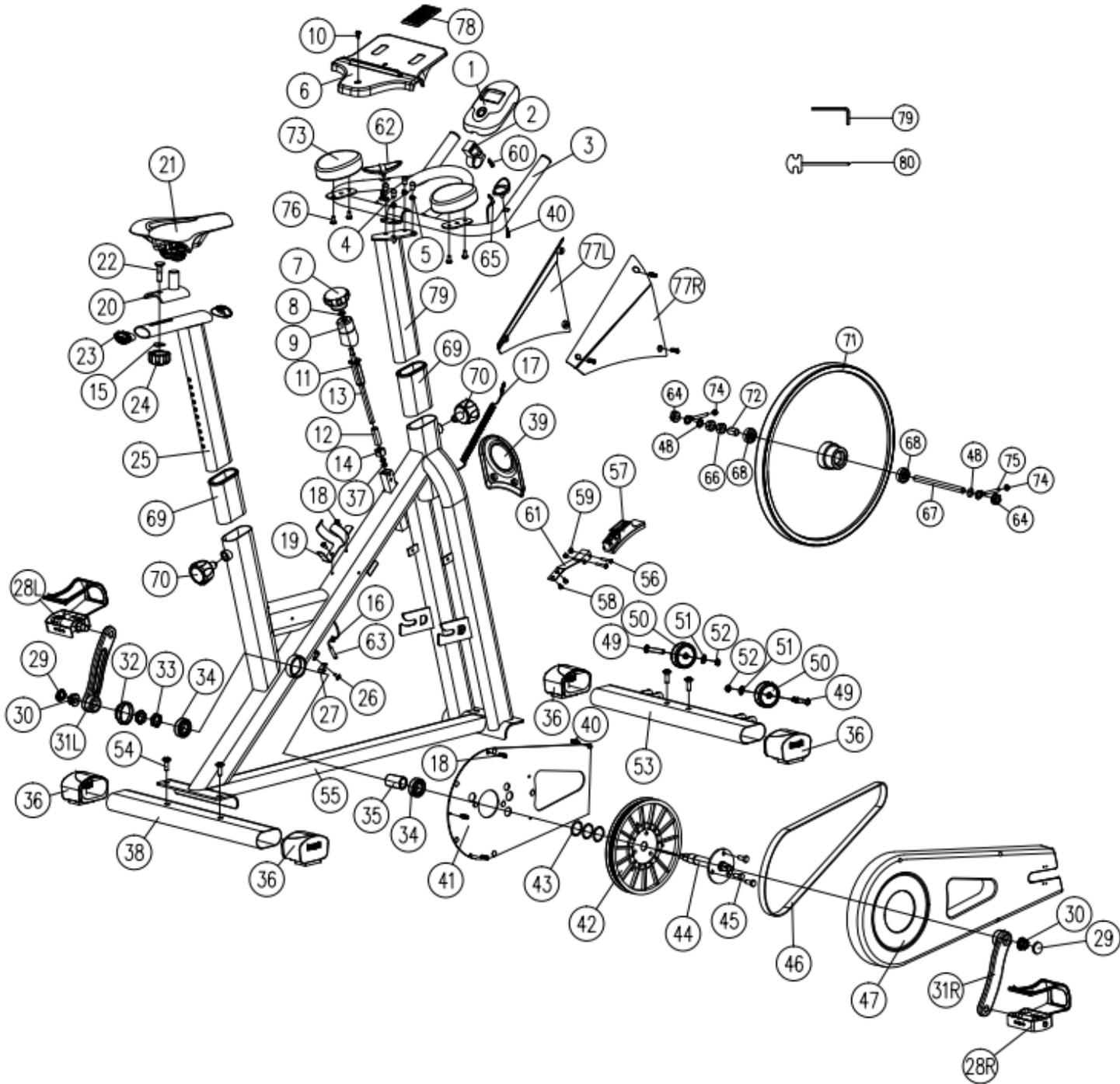
Cod : GRDLTOORXSRX60E

Rev : 00

Ed : 04/20



ÜBERSICHTSZEICHNUNG

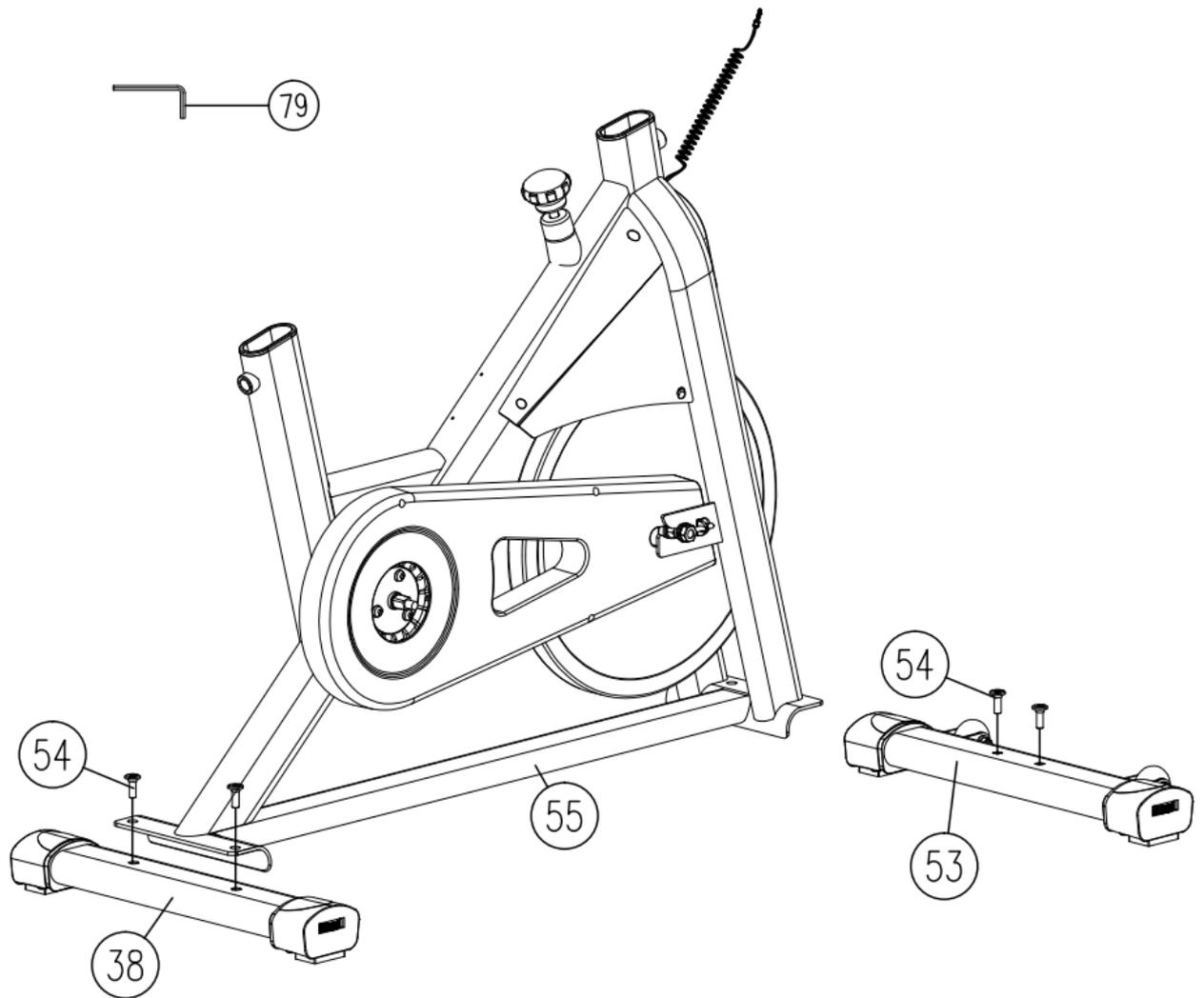


PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Computer	1 PC
2	Computer holder	1 PC
3	Handlebar	1 PC
4	Hexagon screw M8	4 PCS
5	Spring washer ϕ 8	4 PCS
6	I-pad holder	1 PC
7	Brake knob	1 PC
8	Hexagon nut M8	1 PC
9	Brake cover	1 PC
10	Screw M5	1 PC
11	Brake nylon bushing	1 PC
12	Brake limit tube	1 PC
13	Brake rob	1 PC
14	Brake square nut	1 PC
15	Washer ϕ 10	1 PC
16	Cable plug	2 PCS
17	Cable	1 PC
18	Screw M4.2	7 PCS
19	Bottle holder	1 PC
20	Slider	1 PC
21	Seat	1 PC
22	Carriage screw M10	1 PC
23	End cap	2 PCS
24	Knob	1 PC
25	Seat post	1 PC
26	Screw M5	1 PC
27	C clamp	1 PC

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
28	Pedal(R +L)	1 SET
29	Crank plug	2 PCS
30	Flange nut M10	2 PCS
31	Crank(R+L)	1 SET
32	Crank bushing	1 PC
33	Hexagon nut	2 PCS
34	Bearing	2 PCS
35	Bushing	1 PC
36	End cap	4 PCS
37	Hexagon nut M10	2 PCS
38	Rear tube	1 PC
39	Front trim cover	1 PC
40	Screw M4	7 PCS
41	Chain cover (inner)	1 PC
42	Belt pulley	1 PC
43	Flat washer	3 PCS
44	Axis	1 PC
45	Hexagon screw	3 PCS
46	Belt	1 PC
47	Chain cover (outer)	1 PC
48	Flat washer	3 PCS
49	Hexagon screw	2 PCS
50	Moving flywheel	2 PCS
51	Flat washer ϕ 8	2 PCS
52	Nylon nut M8	2 PCS
53	Front tube	1 PC
54	Step screw M8	4 PCS

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
55	Frame	1 PC
56	Screw M5	2 PCS
57	Brake pad	1 PC
58	Hexagon nut M5	2 PCS
59	Nylon cap M5	2 PCS
60	Screw	1 PC
61	Brake shrapnel	1 PC
62	Hand pulse tablet	2 PCS
63	Cable	1 PC
64	Flange nut M12	2 PCS
65	Hand pulse cable	4 PCS
66	Hexagon nut M12	2 PCS
67	Flywheel axis	1 PC
68	Bearing	2 PCS
69	Tube clamp	2 PCS
70	Knob	2 PCS
71	Flywheel	1 PC
72	Bushing	1 PC
73	Arm pad	2 PCS
74	Nylon cap M6	2 PCS
75	Adjuster	2 PCS
76	Screw M6	1 PC
77	Trim cover(R+L)	1 SET
78	Suction cup	1 PC
79	Hexagon wrench	1 PC
80	Harpoon wrench	1 PC

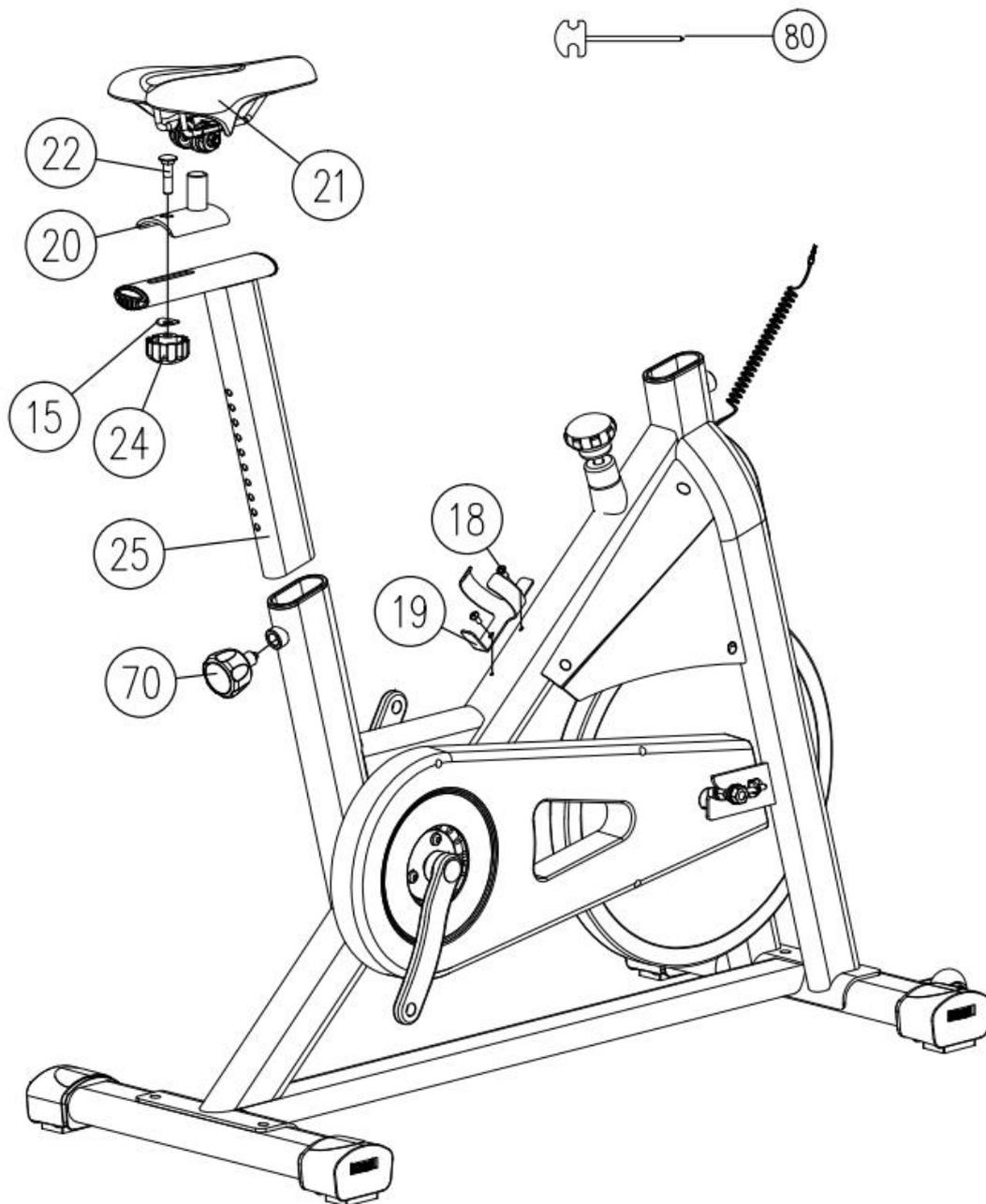
MONTAGEANLEITUNG



SCHRITT 1

Befestigen Sie den hinteren Standfuß (38) mit zwei Schrauben (54) und dem Inbusschlüssel (79) am Grundrahmen (55).

Befestigen Sie dann den vorderen Standfuß (53) ebenso wie den hinteren am Grundrahmen.

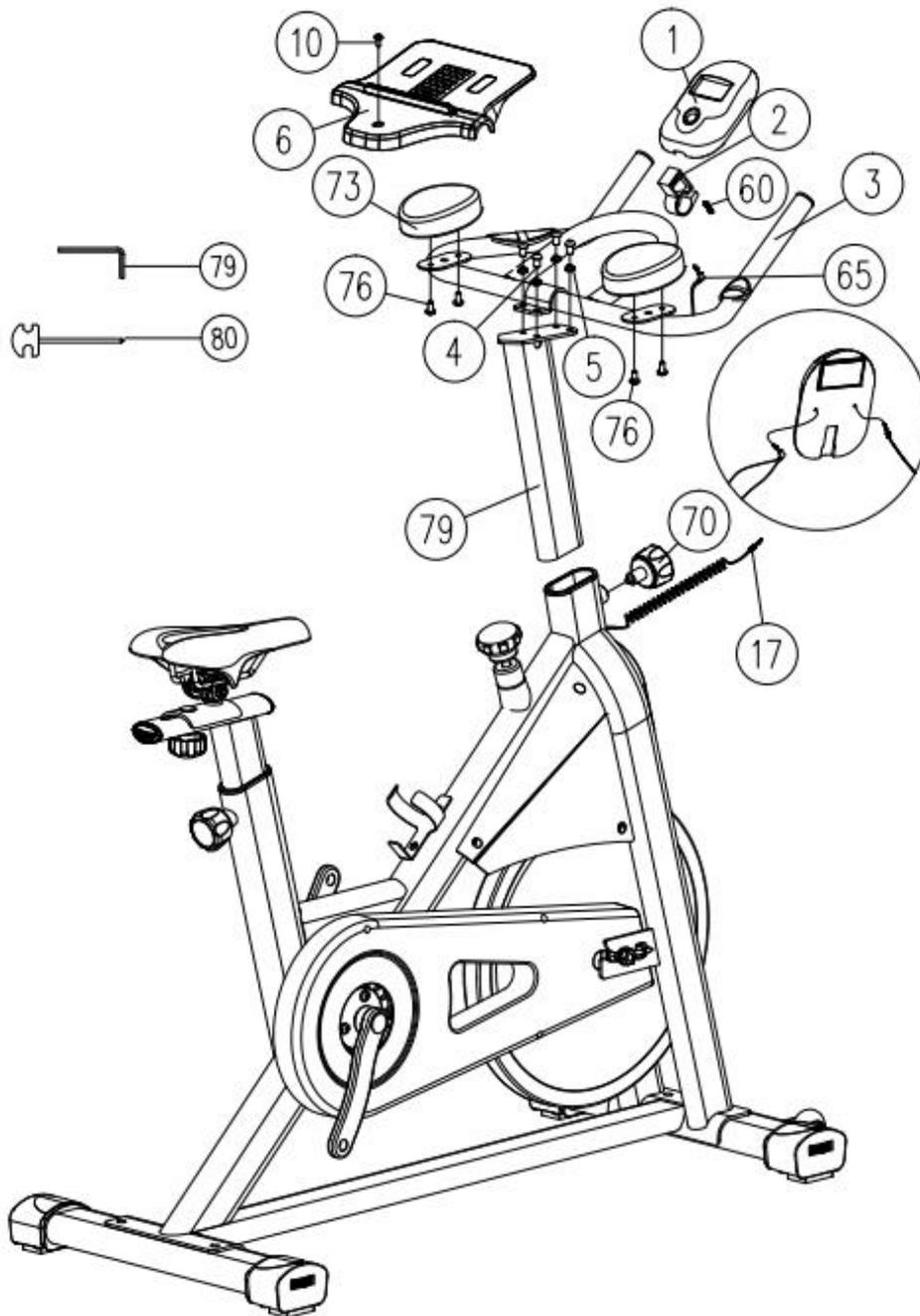


SCHRITT 2

Setzen Sie die Sattelstütze (25) in den Grundrahmen ein, und stellen Sie dann mit der Griffschraube (70) die Höhe ein.

Befestigen Sie die Sattelschiene (20) mit der Schraube (22), der Unterlegscheibe (15) und der Griffschraube (24) an der Sattelstütze. Montieren Sie dann den Sattel (21) mit dem Schraubenschlüssel (80) an der Sattelschiene.

Befestigen Sie nun den Flaschenhalter (19) mit zwei Schrauben (18) und dem Schraubenschlüssel am Grundrahmen.



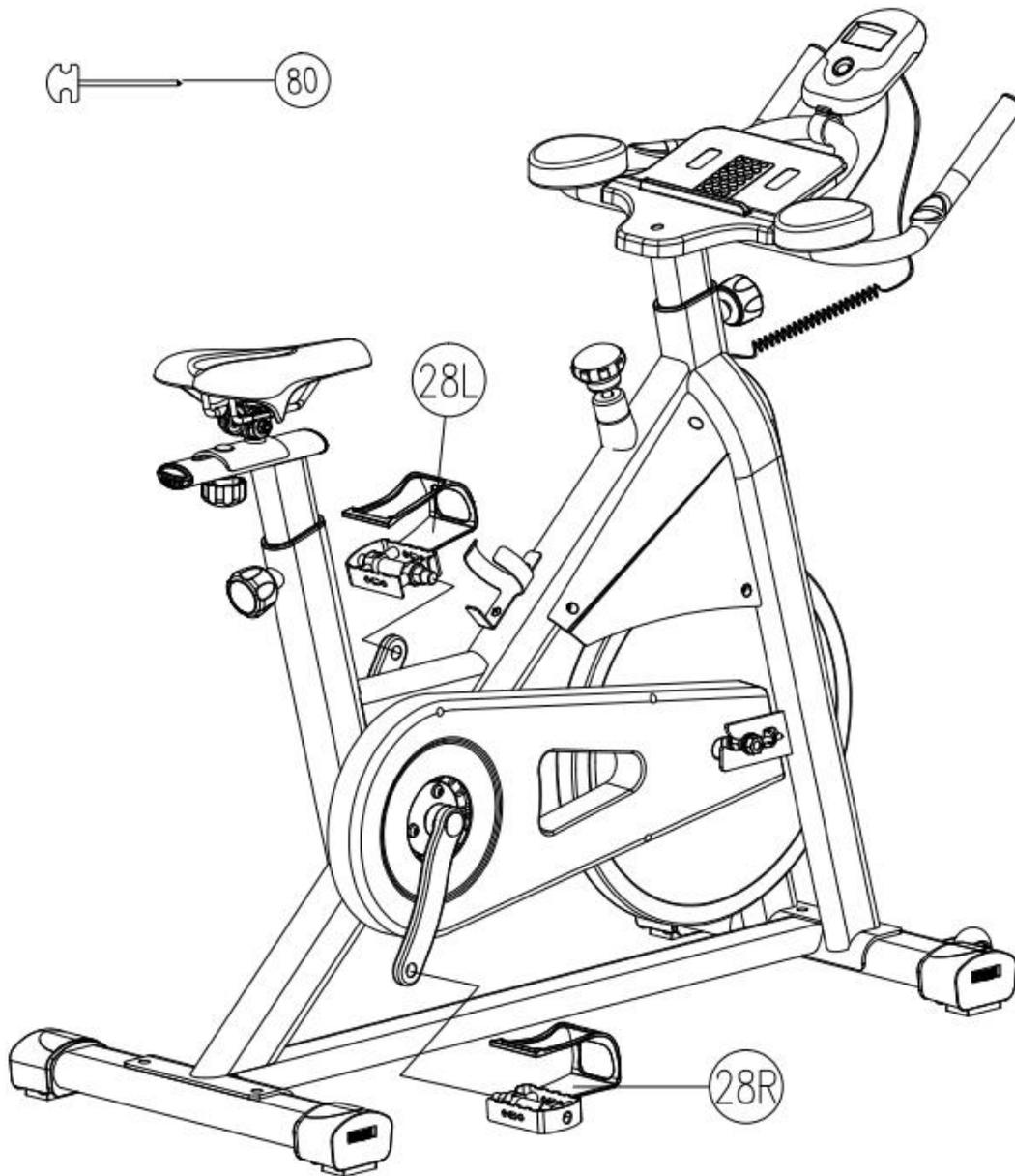
SCHRITT 3

Setzen Sie die Griffsäule (79) in den Grundrahmen ein, und stellen Sie mit der Griffschraube (70) die Höhe ein.

Montieren Sie den Griffbügel (3) mit Federscheiben (5), Inbusschrauben (4) und dem Inbusschlüssel (79) an der Griffsäule.

Befestigen Sie die Armauflagen (73) mit den Schrauben (76) am Griffbügel, und montieren Sie dann den iPad-Halter mit einer Schraube (10) am Griffbügel.

Montieren Sie den Computer (1) mit der Computerhalterung (2) und der Schraube (60) am Griffbügel, und stecken Sie dann den Kabelstecker des Sensors und den Kabelstecker des Herzfrequenzsensors (65) in den jeweils zugehörigen Anschluss am Computer.



SCHRITT 4

Die Pedale (28L und 28R) sind mit den Buchstaben „L“ und „R“ für links und rechts gekennzeichnet.

Befestigen Sie sie an den zugehörigen Kurbeln. Die rechte Kurbel befindet sich in Sitzrichtung an der rechten Seite des Fahrrads.

Hinweis: Das rechte Pedal muss im Uhrzeigersinn, das linke gegen den Uhrzeigersinn angeschraubt werden.

Das Spinning Bike ist nun bereit für den Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DAS TRAININGSDISPLAY

TECHNISCHE ANGABEN:

TIME (ZEIT/DAUER) (TMR)	00:00 - 99:59
SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (SPD).....	0,0 - 99,9 km/h (ML/h)
DISTANCE (STRECKE) (DIST).....	0,00 - 99,99 km (ML)
CALORIES (KALORIEN) (CAL).....	0,0 - 999,9 kcal
※ODOMETER (ODO).....	0 - 9999 km (ML)
※PULSE (HERZFREQUENZ) (PUL).....	40 - 240 BPM

FUNKTIONEN DER TASTEN:

MODE (MODUS): Mit dieser Taste kann die gewünschte Funktion angewählt und aufgerufen werden.

※SET (EINSTELLEN) (SOFERN VORHANDEN): Mit dieser Taste können die Parameter „TIME“ (ZEIT/DAUER), „DISTANCE“ (STRECKE), CALORIES (KALORIEN) eingegeben werden.

CLEAR (LÖSCHEN) (RESET): Mit dieser Taste wird der Wert auf 0 zurückgesetzt.

BEDIENUNG:

1. AUTO ON/OFF (EIN/AUS)

◆ Das System schaltet sich ein, wenn eine beliebige Taste gedrückt wird oder wenn es ein vom Geschwindigkeitssensor ein Signal empfängt.

◆ Das System schaltet sich automatisch ab, wenn ca. 4 Minuten lang kein Geschwindigkeitssignal eingeht oder keine Taste gedrückt wird.

2. RESET

Das Gerät kann entweder durch einen Batteriewechsel oder durch Drücken der Taste MODE (MODUS) für 3 Sekunden zurückgesetzt werden.

3. MODE (MODUS)

Mit dieser Taste können Sie die Funktion SCAN oder LOCK wählen. Wenn Sie den Scan-Modus nicht wünschen, drücken Sie auf die Taste MODE (MODUS), bis die gewünschte Funktion markiert ist, die dann zu blinken beginnt.

FUNKTIONEN:

1. TIME (ZEIT/DAUER): Drücken Sie auf die Taste MODE (MODUS), bis die Funktion TIME (ZEIT/DAUER) erreicht ist. Nun wird beim Trainingsstart die Gesamt-Trainingsdauer angezeigt.
2. SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Drücken Sie die MODUS-Taste, bis die Funktion SPEED (GESCHWINDIGKEIT) erreicht ist. Nun wird die aktuelle Geschwindigkeit angezeigt.
3. DISTANZ (STRECKE): Drücken Sie die Taste MODE (MODUS), bis die Funktion DISTANCE (STRECKE) erreicht ist. Nun wird die während des Trainings zurückgelegte Strecke angezeigt.
4. CALORIE (KALORIEN): Drücken Sie auf die Taste MODE (MODUS), bis die Funktion CALORIE (KALORIEN) erreicht ist. Beim Start des Trainings werden nun die verbrannten Kalorien angezeigt.
5. ODOMETER (SOFERN VORHANDEN): Drücken Sie auf die Taste MODE (MODUS), bis die Funktion ODOMETER erreicht ist. Nun wird die akkumulierte Gesamtstrecke angezeigt.
6. PULSE (HERZFREQUENZ) (SOFERN VORHANDEN): Drücken Sie auf die Taste MODE (MODUS), bis die Funktion PULSE (HERZFREQUENZ) erreicht ist. Die aktuelle Herzfrequenz des Benutzers wird in Schlägen pro Minute angezeigt. Legen Sie Ihre Handflächen auf beide Sensoren (oder klippen Sie die Ohrclips an den Ohren fest) und warten Sie 30 Sekunden, um einen möglichst genauen Messwert zu erhalten.

SCAN: Die Anzeige wechselt automatisch alle 4 Sekunden.

BATTERIE

Wenn sich das Display nur schlecht ablesen lässt, setzen Sie bitte die Batterien nochmals ein oder wechseln Sie sie aus, um ein gutes Ergebnis zu erzielen.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it