

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUAL DE INSTRUCCIONES



**ROWERMASTER**



Cod : GRLDTOORXRW5E

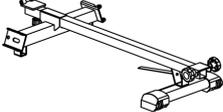
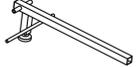
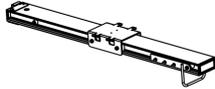
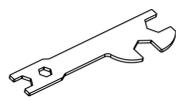
Rev : 00

Ed : 04/19



## Listas de piezas

A continuación, se muestran los dibujos de la lista de piezas para la máquina completa. Cuando abra la caja, encontrará las siguientes piezas dentro.

 A1	 A2	 A3	 A4
 A5	 A6	 A7	 A8
 A9	 A10	 14	 46
 42	 43	 16	 38

### Lista de piezas:

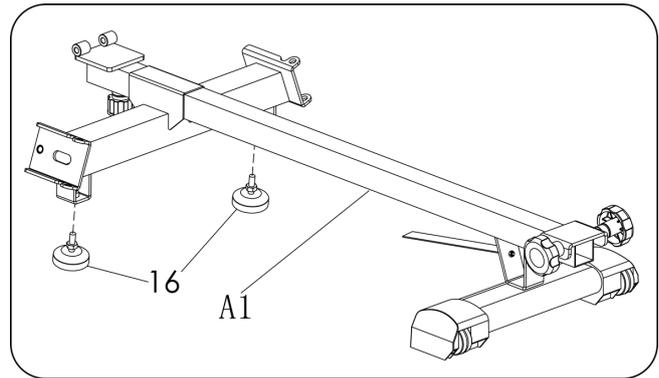
N.º	DES.	Especificación	Nos.	N.º	DES.	Especificación	Nos.
A1	Base del montaje		1	A9	Juego del pedal del pie izquierdo		1
A2	Conjunto de montaje para ajuste del pedal		1	A10	Juego del pedal del pie derecho		1
A3	Juego de tubos de riel		1	14	Cilindro		2
A4	Conjunto de conexión del balancín izquierdo		1	46	Tornillo de cabeza hexagonal	M12*150	2
A5	Conjunto de conexión del balancín derecho		1	16	Almohadilla del pie ajustable		2
A6	Conjunto del brazo del balancín izquierdo		1	42	Llave Allen	5#	1
A7	Conjunto del brazo del balancín derecho		1	43	Llave multifunción	S10/13/17/19	1
A8	Juego de placas de asiento		1	70	Llave Allen	6#	1
38	Ordenador		1				

**Herramientas de fijación:** 5# llave Allen 1pz **6# llave Allen 1pz**、llave multi-función S=10,13,17,19 1pz

## Instrucciones de montaje

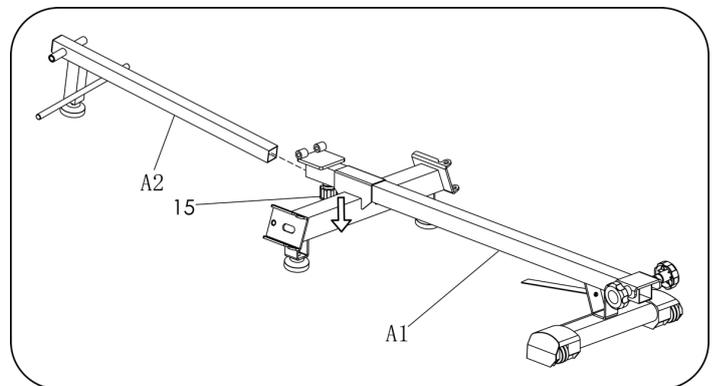
### Paso 1:

Instale la almohadilla de pie ajustable (16) en el grupo de montaje de la base (A1)



### Paso 2:

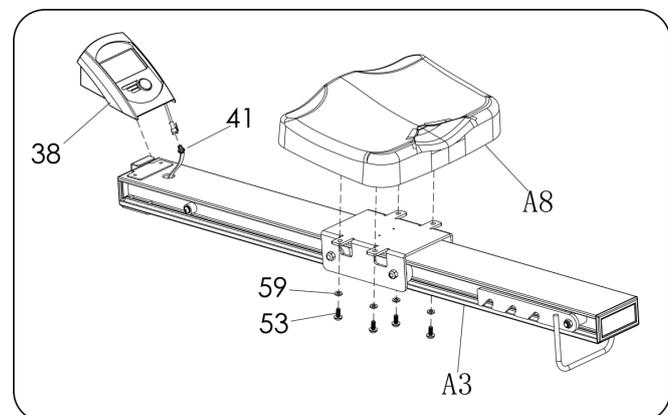
Primero, afloje el pasador elástico de tracción (15) del grupo de montaje de la base (A1); a continuación, tire hacia abajo e inserte el grupo de montaje para el ajuste del pie (A2) en (A1); después, apriete el pasador elástico de tracción (15).



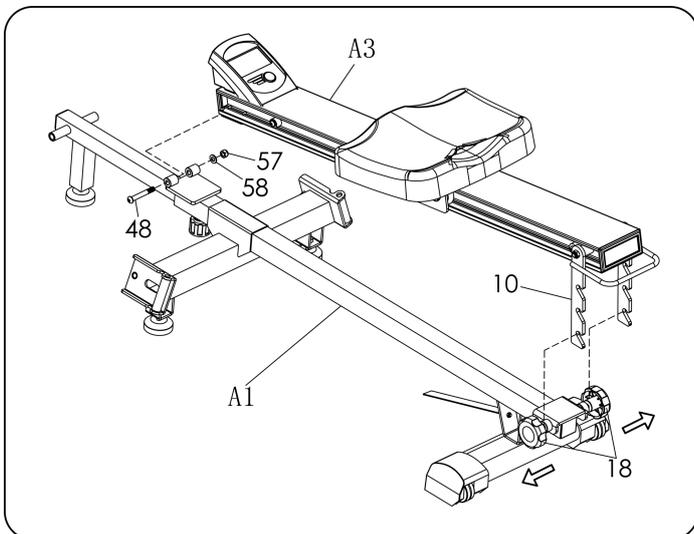
### Paso 3:

1. Use la llave Allen (42) para bloquear el juego de placas de asiento (A8) con los tornillos de cabeza hexagonal (53) y las arandelas planas (59) en el juego de tubos de riel (A3).

2. Primero, conecte el cable expuesto del ordenador (38) al cable expuesto del sensor (41) e insértelo en el orificio del juego de tubos de riel (A3); luego, inserte el ordenador (38) en el juego de tubos de riel (A3).



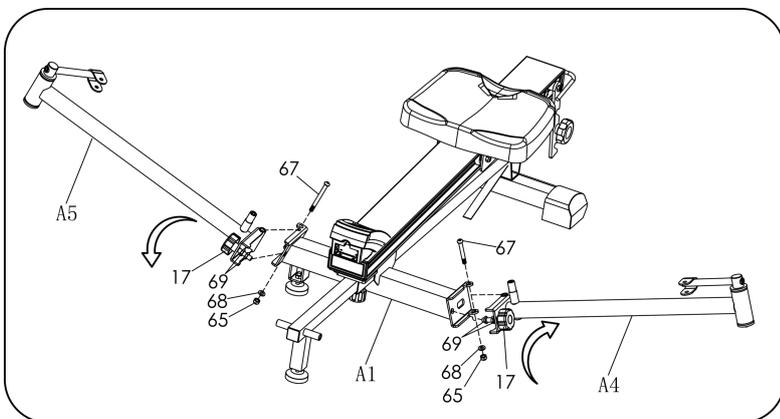
## Paso 4:



1. Use la llave Allen (70), la llave multifunción (43), el tornillo de cabeza hueca hexagonal (67) y la arandela plana (68), así como la contratuerca (65) para fijar el conjunto de conexión del balancín izquierdo (A4) y el conjunto de conexión del balancín derecho (A5) a la base de montaje (A1) y bloquéelos.

2. Apriete el pomo de flor de ciruela (17), use una llave multifunción (43); ajuste el tornillo hexagonal fino (69) y apriete.

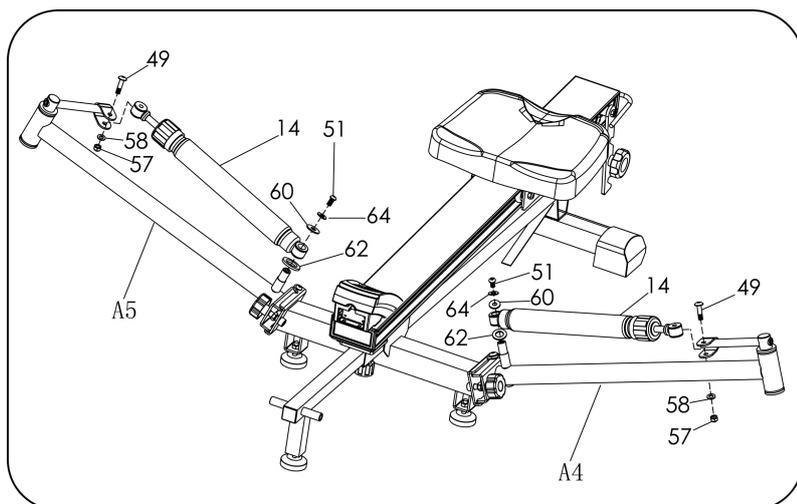
## Paso 5:



1. Use la llave Allen (42), la llave multifunción (43), el tornillo hexagonal de cabeza plana (48), la almohadilla plana (58) y la contratuerca (57) para fijar el juego de tubos de riel (A3) a la base de montaje (A1) y bloquéelos.

2. Afloje el pomo de flor de ciruela (18) y fije el conjunto de la manivela de elevación (10) que se encuentra en el juego de tubos del riel (A3) a la base de montaje (A1) y apriete (18).

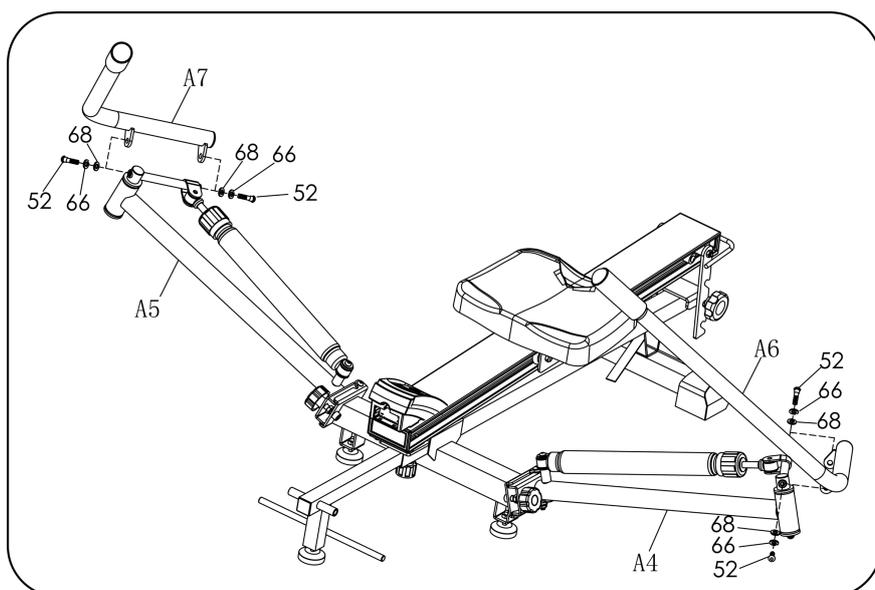
## Paso 6:



Use una llave Allen (42), una llave multifunción (43), un tornillo de cabeza plana hexagonal (49) y una almohadilla plana (58), así como una contratuerca (57), un tornillo (51), una almohadilla de resorte (64) y una arandela plana (60) para montar el cilindro (14) en el conjunto de conexión del balancín izquierdo (A4) y el del balancín derecho (A5) y bloquéelos.

2. Asegúrese de que la señal de ajuste del cilindro (14) esté hacia arriba.

## Paso 7:

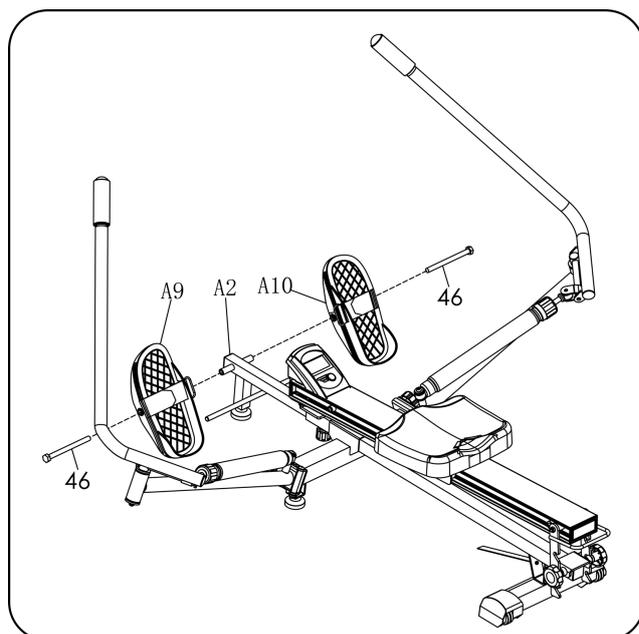


1. Use la llave Allen (70) con los tornillos hexagonales de cabeza plana (52) y la almohadilla de resorte (66), use la almohadilla plana (68) para instalar el conjunto del brazo del balancín izquierdo (A6) en el conjunto de conexión del mismo (A4) e instale el conjunto del brazo del balancín derecho (A7) en el conjunto de conexión del mismo (A5) y bloquéelos.

---

Use la llave multifunción (43) para fijar el juego del pedal izquierdo (A9) y el juego del pedal derecho (A10) al conjunto de ajuste del pedal (A2) mediante un tornillo de cabeza hexagonal (46). La instalación se ha completado

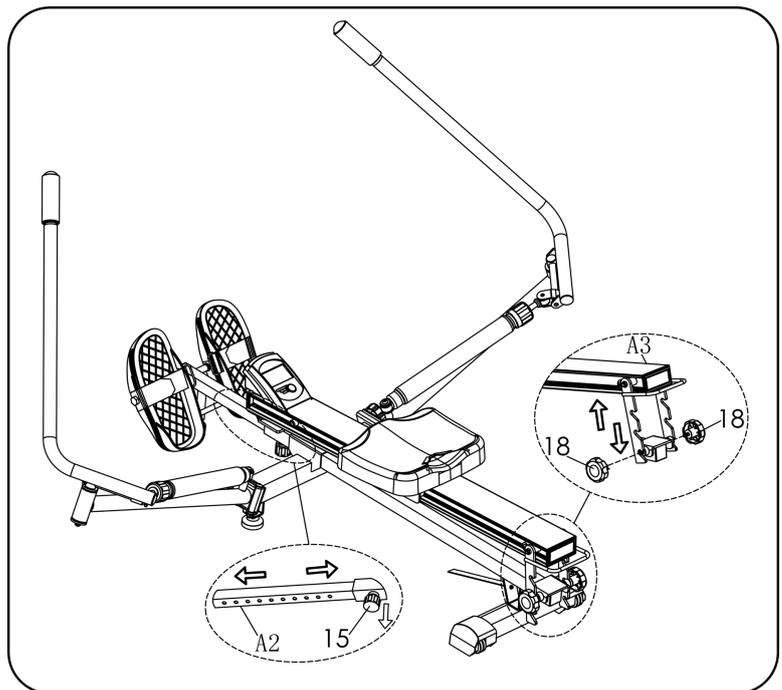
**Paso 8:**



**Ajuste de la máquina:**

1. El conjunto de montaje del ajuste del pedal (A2) se puede ajustar por delante y por detrás desde 1 a 10 filas según sus propias necesidades.

2. El conjunto de tubos de riel (A3) se puede ajustar hacia arriba y hacia abajo de 1 a 3 filas de acuerdo con sus propios requisitos de altura.

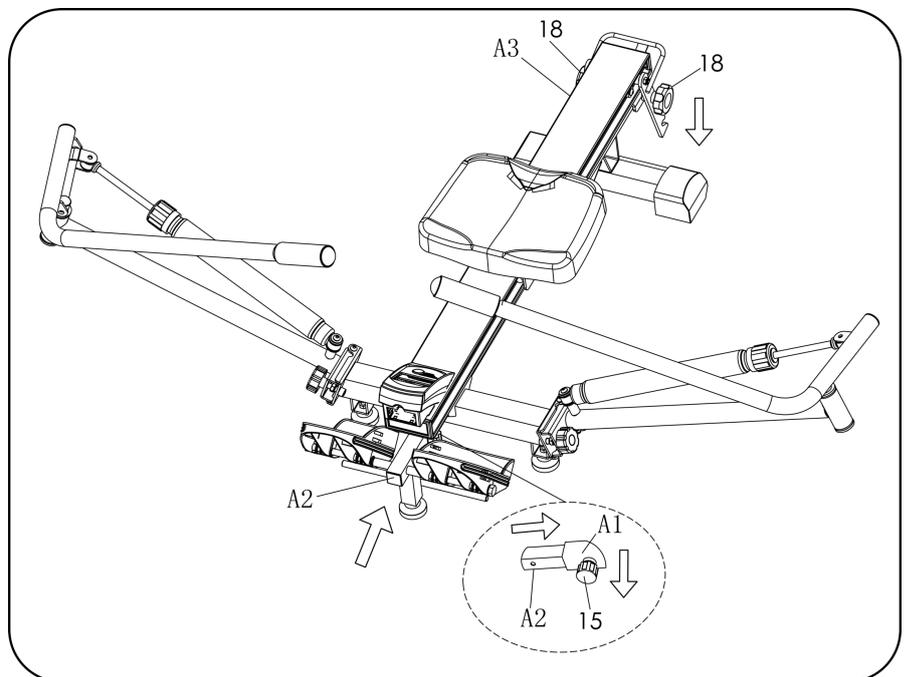




## Instrucciones de plegado:

1. El conjunto de montaje para el ajuste del pedal (A2) está plegado: primero, afloje el pasador de tracción (15) en el grupo de la base de montaje (A1) y luego, tire hacia abajo al mismo tiempo que empuja el conjunto de montaje del ajuste del pedal (A2) en el sentido de la flecha. Una vez que se ha podido insertar el pasador de tracción en el conjunto de montaje del ajuste del pedal (A2), apriete dicho pasador de tracción (15).

2. El juego de tubos de riel (A3) está plegado: primero, afloje el pomo de flor de ciruela (18), después, baje (A3) a la posición más baja, y luego, apriete (18).

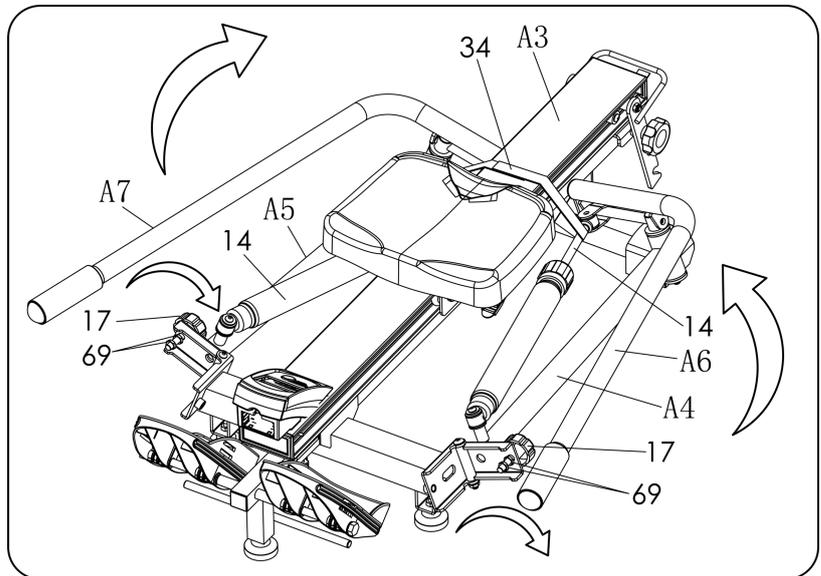


## Ajuste de la resistencia:

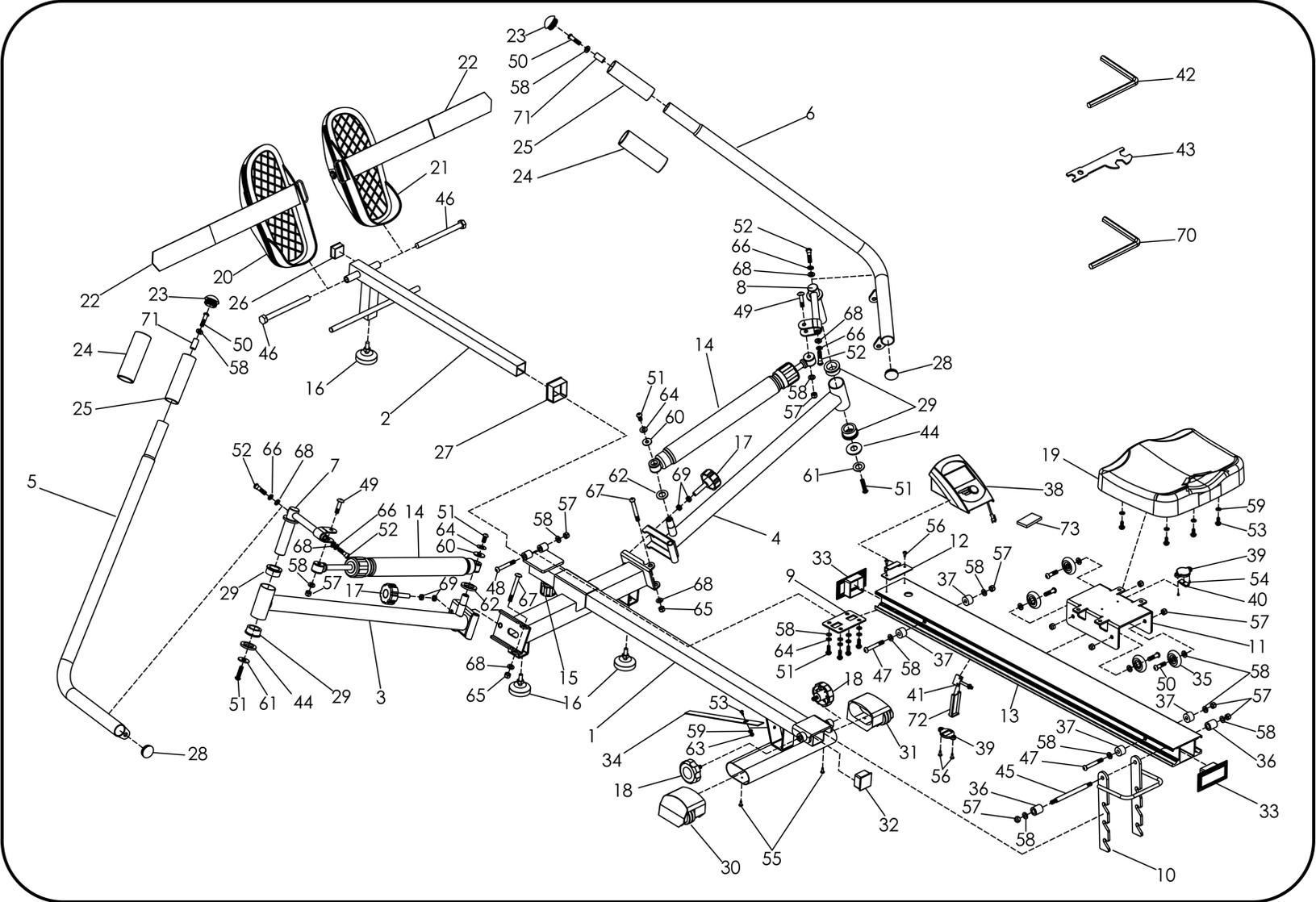
Rango ajustable de resistencia del cilindro: entre 1 ~ 12 engranajes, aumento de resistencia

3. El grupo de montaje de la conexión del brazo del balancín izquierdo y derecho (A4, A5), así como el grupo de montaje del brazo del balancín izquierdo y derecho (A6, A7) están plegados:

Use una llave multifunción (43) para aflojar el tornillo hexagonal fino (69), así como el pomo de flor de ciruela (17); luego, pliegue A4, A5, A6 y A7 en la dirección de la flecha; deje que las correas (34) aprieten los cilindros izquierdo y derecho (14) para que se fijen al juego de tubos de riel (A3).



# Diagrama de piezas en despiece



## Lista de piezas:

NO	DES.	Specification	Nos.	NO	DES.	Specification	Nos.
1	Base assembly		1	34	webbing		1
2	Pedal adjustment assembly		1	35	Seat pulley		4
3	Left rocker connection assembly		1	36	Limit sleeve		2
4	Right rocker connection assembly		1	37	Limit pad		4
5	Left rocker arm assembly		1	38	Computer		1
6	Right rocker arm assembly		1	39	Magnetic Set		2
7	Left rocker shaft assembly		1	40	Magnet		1
8	Right rocker shaft assembly		1	41	Sensor		1
9	Wound fixing plate assembly		1	42	5#Allen wrench		1
10	Lifting handle assembly		1	43	Multi-function wrench	S=10/13/17/19	1
11	Seat plate		1	44	Limit spacer		2
12	Computer fixing plate		1	45	Double screw	Φ10*136*M8	1
13	Aluminum rail		1	46	Hex head bolt	M12*150	2
14	Cylinder		2	47	Hexagon socket head cap screws	M8*95	2
15	Elastic pull pin		1	48	Hexagon socket head cap screws	M8*85	1
16	Adjustable foot pad		3	49	Hexagon socket head cap screws	M8*40	2
17	Plum blossom knob	M10	2	50	Hexagon socket head cap screws	M8*32	6
18	Short plum blossom knob	M8	2	51	Hexagon socket head cap screws	M8*20	8
19	Seat cushion		1	52	Hexagon socket flat head step screw	M8*22*φ 10	4
20	Left pedal		1	53	Hexagon socket head cap screws	M6*15	5
21	Right pedal		1	54	Cross recessed pan head screws	M4*5	2
22	Adhesive tape buckle assembly		2	55	Cross recessed pan head self-drilling self-drilling screw	ST4.2*25	2
23	Ball plug		2	56	Cross recessed pan head self-drilling self-drilling screw	ST4.2*12	4
24	Hand grip		2	57	Locknut	M8	11
25	Handrail swivel sleeve		2	58	Flat pad	8*16*1.5	13
26	Square tube inner plug	30*30	1	59	Flat pad	6*12*1.5	5
27	bushing		1	60	Flat pad	8*22*1.5	2
28	Round tube inner plug		2	61	Flat pad	8*30*2	2
29	Bushing		4	62	Flat pad	16*28*2	2
30	Left corner		1	63	Locknut	M6	1
31	right corner		1	64	Spring pad	8	6
32	Square tube inner plug	38*38	1	65	Locknut	M10	2
33	Square tube inner plug	50*100	2	66	Spring pad	10	4

---

67	Bolt	M10*85	2	71	Tube		2
68	Flat pad	10*20*2	4	72	Position fix		1
69	Hexagon thin screw	M10	4	73	EVA pad		1
70	6# Allen wrench		1				

# INSTRUCCIONES (CNT+DIST)

## FUNCIÓN DE LAS TECLAS

- Esta tecla permite seleccionar y fijar la función concreta que desee.

ESCANEEO → TIEMPO → DISTANCIA → CONTEO TOTAL → CALORÍAS → CONTEO/MIN → CONTEO → ESCANEEO

- Pulsar y mantener pulsado durante 3 segundos para reiniciar el valor a cero (sin CONTEO TOTAL).

## ON/OFF AUTOMÁTICO

- El sistema se vuelve inactivo automáticamente cuando el sensor no tiene señal de entrada o cuando ninguna tecla ha sido pulsada durante 4 minutos aproximadamente.
- El sistema se enciende cuando la tecla MODE es pulsada o cuando se produce una señal de entrada procedente del sensor, con el sistema en modo inactivo.

## FUNCIÓN:

1. TIEMPO: El tiempo de funcionamiento total se mostrará al empezar el entrenamiento.
2. DISTANCIA: Las distancias actuales se mostrarán al empezar el entrenamiento.
3. CONTEO TOTAL: El conteo de cada entrenamiento será acumulativo y se mostrará al empezar el ejercicio.
4. CALORÍAS: Las calorías quemadas se mostrarán al empezar el entrenamiento.
5. CONTEO/MIN: Las RPM se mostrarán al empezar el entrenamiento.
6. CONTEO: Los conteos actuales se mostrarán al empezar el entrenamiento.
7. ESCANEEO: Lo que se muestra cambia automáticamente cada 6 segundos de acuerdo con el siguiente diagrama.
8. TIEMPO → DISTANCIA → CONTEO TOTAL → CALORÍAS → CONTEO/MIN → CONTEO

## ESPECIFICACIONES

FUNCIÓN	ESCANEEO	6 S
	TIEMPO	0:00~99:59 (M:S)
	DISTANCIA	0.00~99.99 KM (ML)
	CONTEO	0~9999
	CONTEO TOTAL	0~9999
	CAL	0~999.9 kcal
	RPM	0~9999 (CONTEO/MIN)
BATERÍA	TIPO-AA o UM-3 *2	
Temperatura de ejercicio	0~40 °C (32 °F~104 °F)	
Temperatura de almacenamiento	-10~60 °C ((14 °F~168 °F)	



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)