

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



ROWERMASTER



Cod : GRLDTOORXRWISE

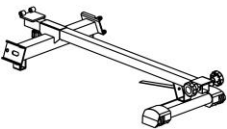
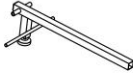
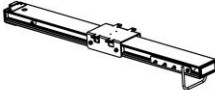











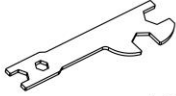


Rev : 00

Ed : 04/19



Teileliste

Die Zeichnung unten zeigt die Teile der Maschine. Im Originalkarton sind folgende Teile enthalten:

 A1	 A2	 A3	 A4
 A5	 A6	 A7	 A8
 A9	 A10	 14	 46
 70	 42	 43	 16
		 38	

Teileliste:

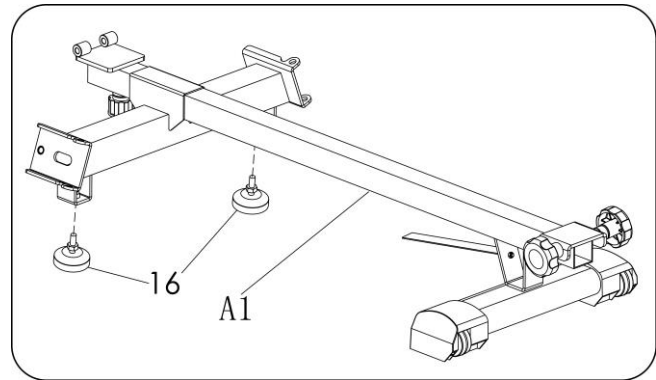
NR.	BEZ.	Technische Angaben	Menge	NR.	BEZ.	Technische Angaben	Menge
A1	Grundrahmen		1	A9	Linkes Pedal		1
A2	Einheit zur Einstellung der Pedale		1	A10	Rechtes Pedal		1
A3	Gleitschieneneneinheit		1	14	Zylinder		2
A4	Linke Ruderarmverbindung		1	46	Sechskantschraube	M12x150	2
A5	Rechte Ruderarmverbindung		1	16	Verstellbares Füßchen		2
A6	Linke Ruderarmeinheit		1	42	Inbusschlüssel	Gr. 5	1
A7	Rechte Ruderarmeinheit		1	43	Multifunktionsschlüssel	S10/13/17/19	1
A8	Sitz		1	70	Inbusschlüssel	Gr. 6	1
38	Computer		1				

Montagewerkzeuge: 5 Inbusschlüssel 1 St., 6 Inbusschlüssel 1 St., Multifunktionsschlüssel S=10,13,17,19 1 St.

Montageanleitung

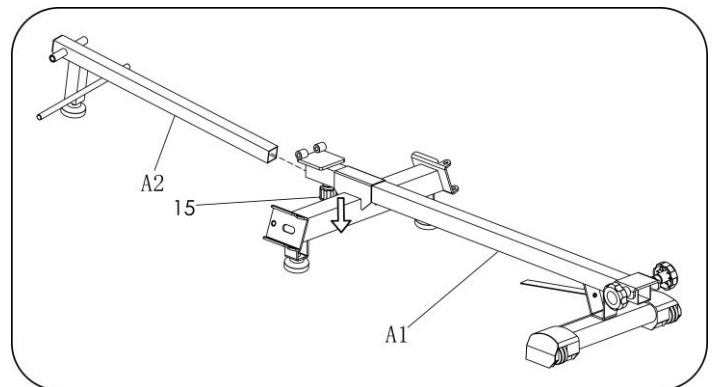
Schritt 1:

Das verstellbare Füßchen (16) am Grundrahmen (A1) anbringen.



Schritt 2:

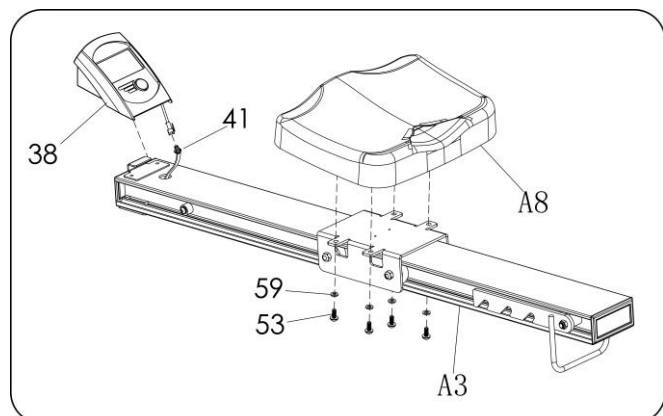
Den Zugstift (15) am Grundrahmen (A1) lösen und dann nach unten ziehen und die Einheit zur Einstellung der Pedale (A2) in (A1) einsetzen. Dann den Zugstift (15) wieder anziehen.



Schritt 3:

1. Mit dem Inbusschlüssel (42) den Sitz (A8) mithilfe der Zylinderschrauben mit Innensechskant (53) und flachen Unterlegscheiben (59) an der Gleitschieneneneinheit (A3) befestigen.

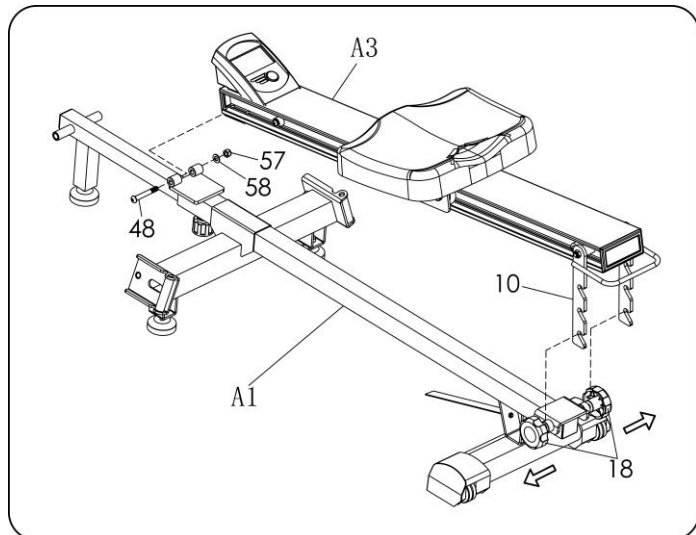
2. Zuerst das freie Kabel des Computers (38) mit dem freien Kabel des Sensors (41) verbinden und in das Loch an der Gleitschieneneneinheit (A3) einführen. Dann den Computer (38) an der Gleitschieneneneinheit (A3) anbringen.



Schritt 4:

1. Mithilfe von Inbusschlüssel (70), Multifunktionsschlüssel (43), Zylinderschraube mit Innensechskant (67), flacher Unterlegscheibe (68) und Gegenmutter (65) die linke Ruderarmverbindung (A4) und die rechte Ruderarmverbindung (A5) am Grundrahmen (A1) anbringen und befestigen.

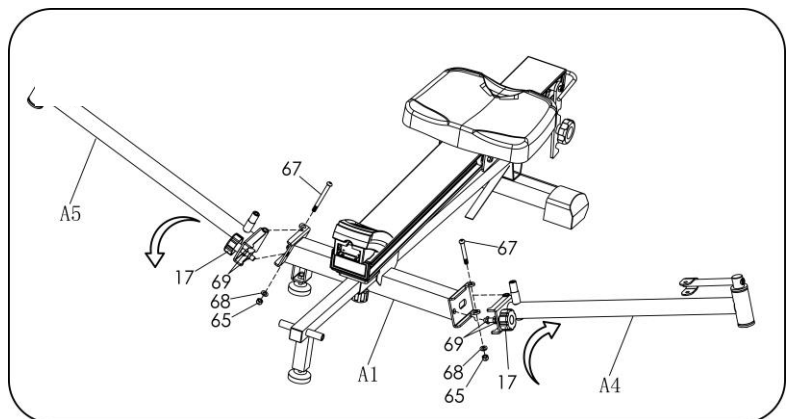
2. Die Griffschraube (17) festschrauben und mit dem Multifunktionsschlüssel (43) die dünne Sechskantschraube (69) anziehen.



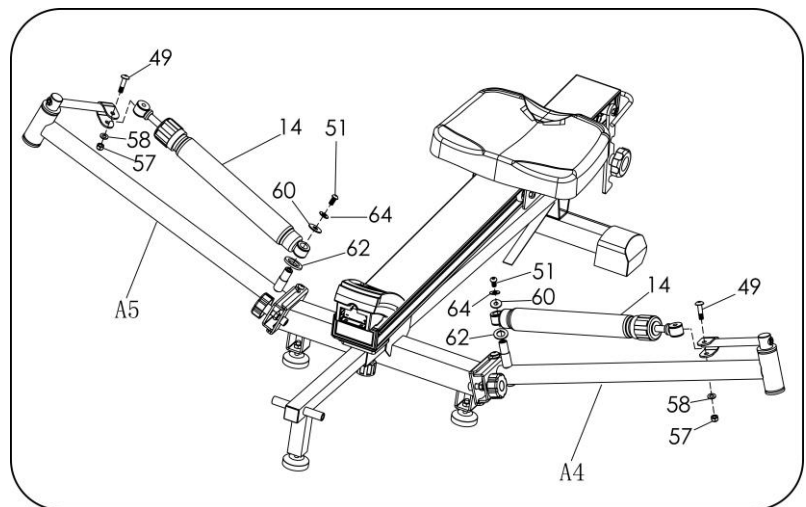
Schritt 5:

1. Die Gleitschieneneneinheit (A3) mithilfe von Inbusschlüssel (42), Multifunktionsschlüssel (43), Zylinderschraube mit Innensechskant (48), flacher Unterlegscheibe (58) und Gegenmutter (57) am Grundrahmen (A1) anbringen und befestigen.

2. Die Griffschraube (18) lösen und die Einheit zum Anheben des Griffs (10) an der Gleitschieneneneinheit (A3) am Grundrahmen (A1) anbringen und befestigen (18).



Schritt 6:

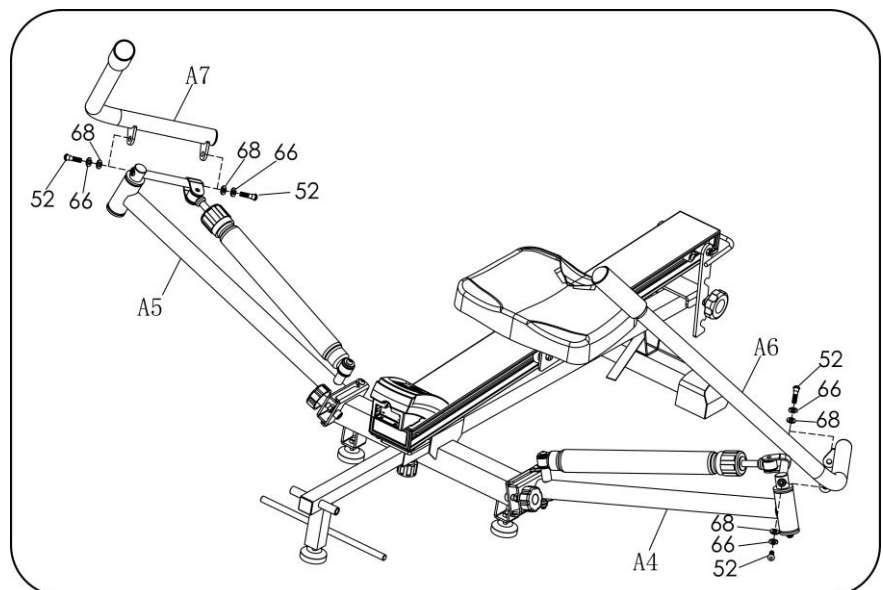


Mit Inbusschlüssel (42), Multifunktionsschlüssel (43), Zylinderkopfschraube mit Innensechskant (49), flacher Unterlegscheibe (58) und Gegenmutter (57) sowie Kopfschraube (51), Federscheibe (64), flacher Unterlegscheibe (60) und flacher Unterlegscheibe (62) den Zylinder (14) an der linken Ruderarmverbindung (A4) und der rechten Ruderarmverbindung (A5) anbringen und befestigen.

2. Darauf achten, dass das Schild für die Einstellung des Zylinders (14) oben ist.

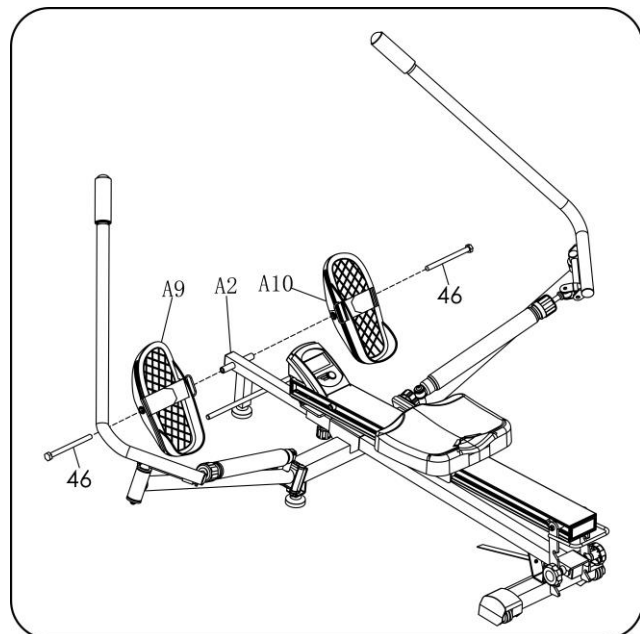
Schritt 7:

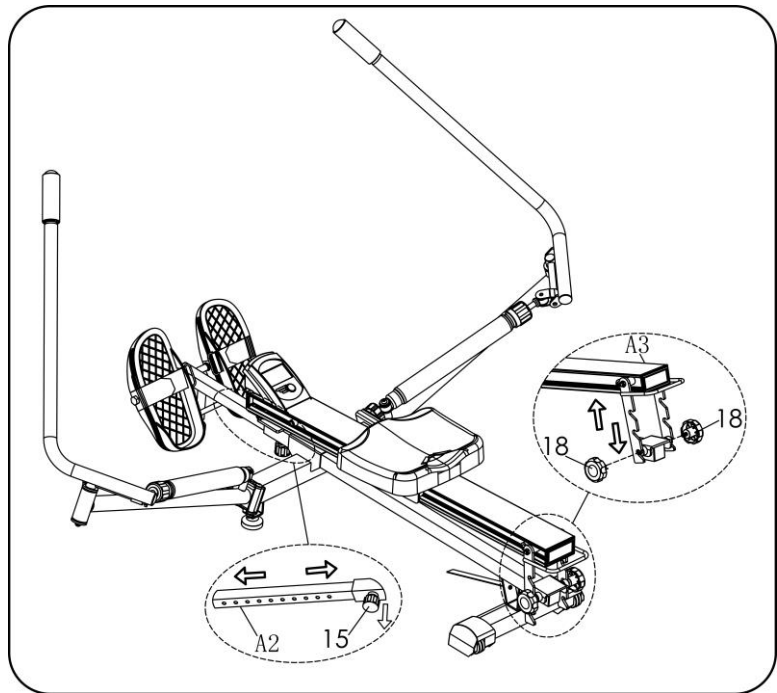
1. Mit Inbusschlüssel (70), Sechskantschraube mit flachem Kopf und Teilgewinde (52), Federscheibe (66) und flacher Unterlegscheibe (68) den linken Ruderarm (A6) an der linken Ruderarmverbindung (A4) und den rechten Ruderarm (A7) an der rechten Ruderarmverbindung (A5) anbringen und befestigen.



Mit dem Multifunktionsschlüssel (43) und einer Sechskantschraube (46) das linke Pedal (A9) und das rechte Pedal (A10) an der Einheit zur Einstellung der Pedale (A2) anbringen. Die Montage ist damit abgeschlossen.

Schritt 8:





Einstellung des Geräts:

1. Die Einheit zur Einstellung der Pedale (A2) kann nach Bedarf in 10 Stufen nach vorne und hinten verschoben werden.
2. Die Gleitschieneneneinheit (A3) kann je nach Größe des Benutzers in 3 Stufen höher oder niedriger eingestellt werden.

Einstellung des Widerstands:

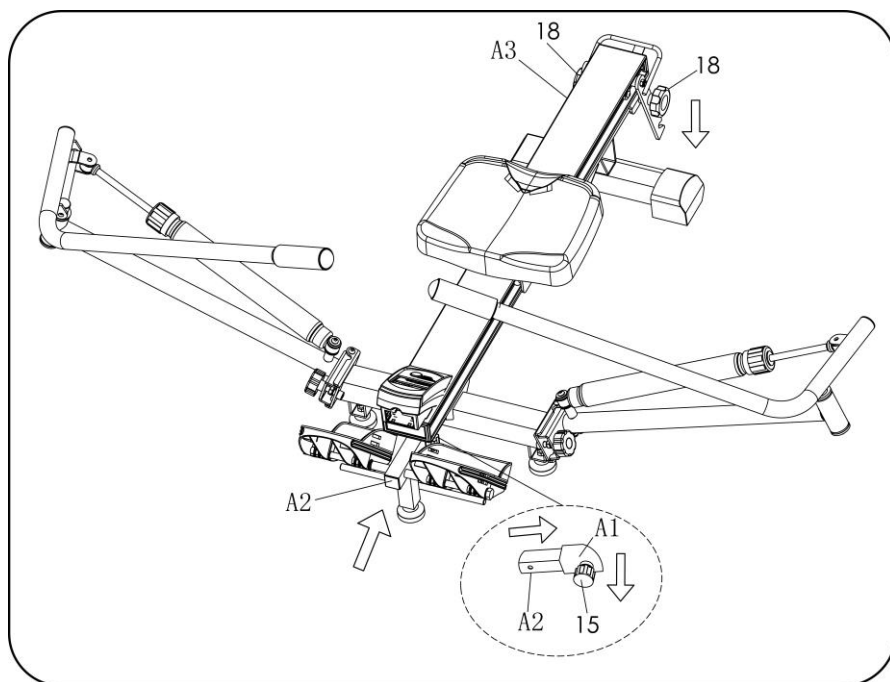
Der Widerstand des Zylinders ist in 12 Stufen einstellbar, wobei sich der Widerstand mit jeder Stufe erhöht.



Anleitung zum Zusammenklappen:

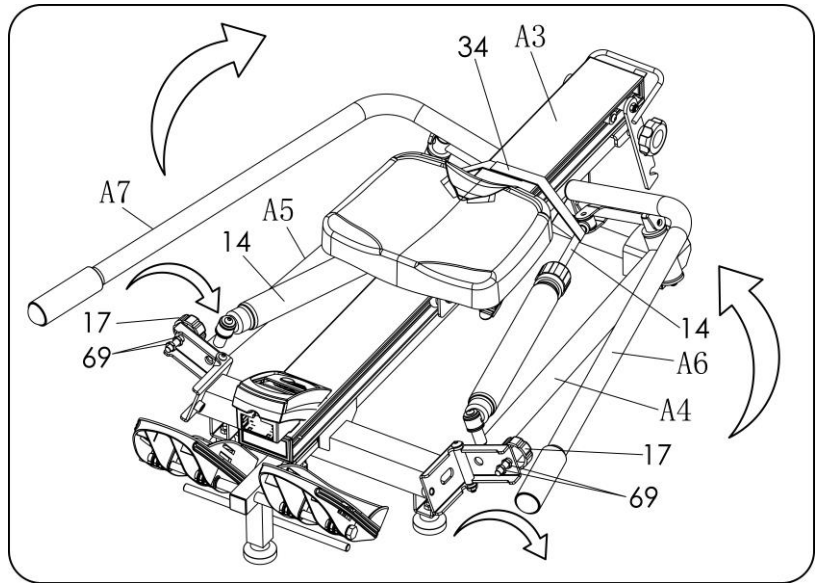
1. Die Einheit zur Einstellung der Pedale (A2) wird so eingeklappt: Zuerst den Zugstift (15) am Grundrahmen (A1) lösen und nach unten ziehen. Gleichzeitig die Einheit zur Einstellung der Pedale (A2) in Pfeilrichtung drücken. Wenn der Zugstift in die Einheit zur Einstellung der Pedale (A2) eingesteckt werden kann, den Zugstift (15) festschrauben.

2. Die Gleitschieneneneinheit (A3) wird so eingeklappt: Zuerst die Griffschraube (18) lösen, dann die Einheit (A3) in die unterste Position bringen und (18) festziehen.

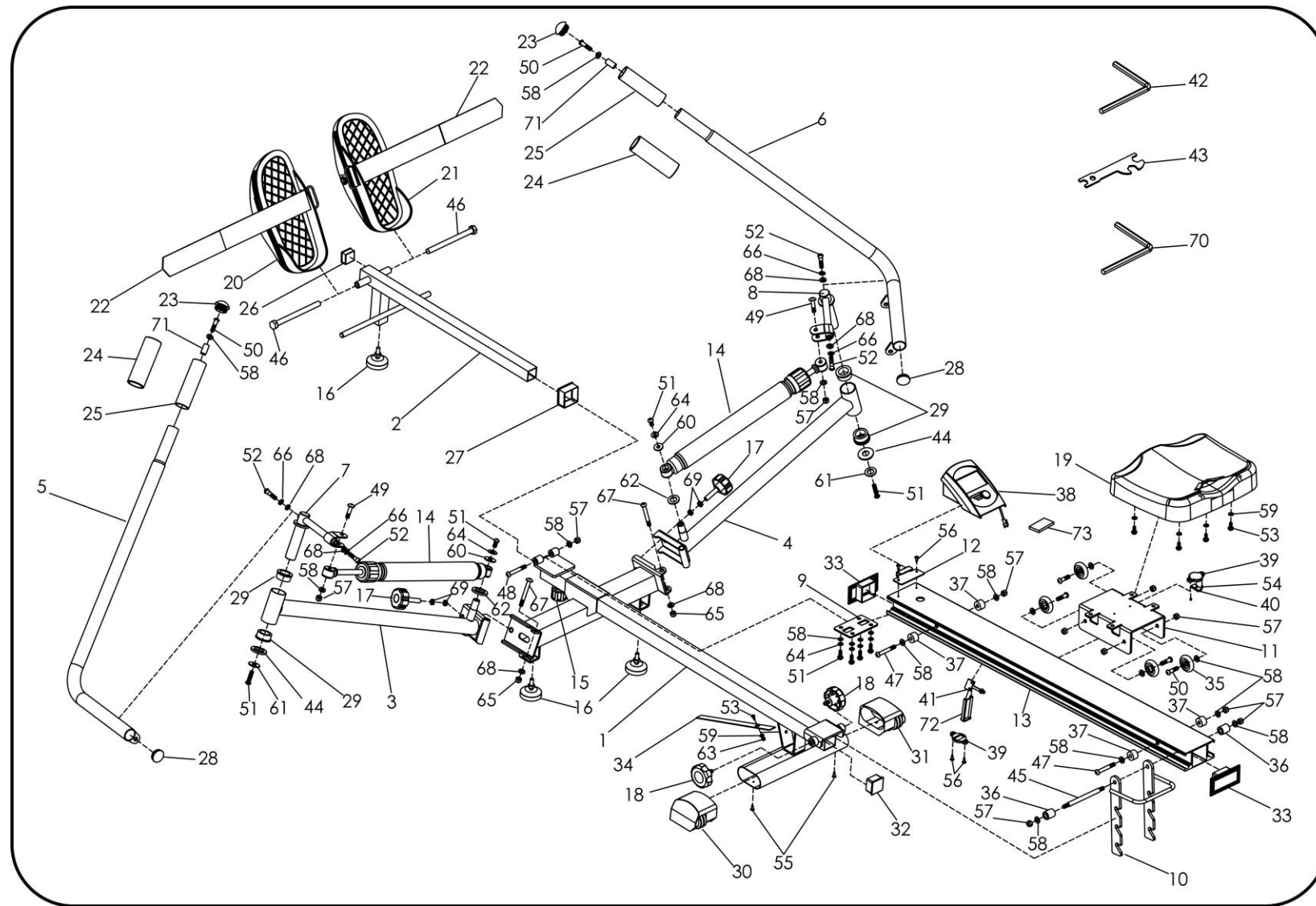


3. Die linke und rechte Ruderarmverbindung (A4, A5) und der linke und rechte Ruderarm (A6, A7) werden so eingeklappt:

Mit dem Multifunktionsschlüssel (43) die dünne Sechskantschraube (69) und die Griffschraube (17) lösen. Dann A4, A5, A6 und A7 in Pfeilrichtung einklappen. Das Gewebe (34) den linken und rechten Zylinder (14) zusammenziehen lassen, bis sie an der Gleitschieneneinheit (A3) anliegen.



Bauteileübersicht



Teileliste:

NO	DES.	Specification	Nos.	NO	DES.	Specification	Nos.
1	Base assembly		1	34	webbing		1
2	Pedal adjustment assembly		1	35	Seat pulley		4
3	Left rocker connection assembly		1	36	Limit sleeve		2
4	Right rocker connection assembly		1	37	Limit pad		4
5	Left rocker arm assembly		1	38	Computer		1
6	Right rocker arm assembly		1	39	Magnetic Set		2
7	Left rocker shaft assembly		1	40	Magnet		1
8	Right rocker shaft assembly		1	41	Sensor		1
9	Wound fixing plate assembly		1	42	5#Allen wrench		1
10	Lifting handle assembly		1	43	Multi-function wrench	S=10/13/17/19	1
11	Seat plate		1	44	Limit spacer		2
12	Computer fixing plate		1	45	Double screw	Φ10*136*M8	1
13	Aluminum rail		1	46	Hex head bolt	M12*150	2
14	Cylinder		2	47	Hexagon socket head cap screws	M8*95	2
15	Elastic pull pin		1	48	Hexagon socket head cap screws	M8*85	1
16	Adjustable foot pad		3	49	Hexagon socket head cap screws	M8*40	2
17	Plum blossom knob	M10	2	50	Hexagon socket head cap screws	M8*32	6
18	Short plum blossom knob	M8	2	51	Hexagon socket head cap screws	M8*20	8
19	Seat cushion		1	52	Hexagon socket flat head step screw	M8*22*φ10	4
20	Left pedal		1	53	Hexagon socket head cap screws	M6*15	5
21	Right pedal		1	54	Cross recessed pan head screws	M4*5	2
22	Adhesive tape buckle assembly		2	55	Cross recessed pan head self-drilling self-drilling screw	ST4.2*25	2
23	Ball plug		2	56	Cross recessed pan head self-drilling self-drilling screw	ST4.2*12	4
24	Hand grip		2	57	Locknut	M8	11
25	Handrail swivel sleeve		2	58	Flat pad	8*16*1.5	13
26	Square tube inner plug	30*30	1	59	Flat pad	6*12*1.5	5
27	bushing		1	60	Flat pad	8*22*1.5	2
28	Round tube inner plug		2	61	Flat pad	8*30*2	2
29	Bushing		4	62	Flat pad	16*28*2	2
30	Left corner		1	63	Locknut	M6	1
31	right corner		1	64	Spring pad	8	6
32	Square tube inner plug	38*38	1	65	Locknut	M10	2
33	Square tube inner plug	50*100	2	66	Spring pad	10	4

67	Bolt	M10*85	2	71	Tube		2
68	Flat pad	10*20*2	4	72	Position fix		1
69	Hexagon thin screw	M10	4	73	EVA pad		1
70	6# Allen wrench		1				

BEDIENUNGSANLEITUNG (ZÜGE+STR.)

TASTENFUNKTIONEN

- Mit dieser Taste kann die gewünschte Funktion angewählt und aufgerufen werden.
SCAN→TIME (ZEIT)→DISTANCE (STRECKE)→TOTAL COUNT (ZÜGE GESAMT)→CALORIE (KALORIEN)→COUNT/MIN (ZÜGE/MIN)→COUNT (RUDERZÜGE)→SCAN
- Drei Sekunden gedrückt halten, um die Werte auf 0 zurückzusetzen (außer ZÜGE GESAMT).

AUTO ON/OFF

- Das System schaltet automatisch in Standby, wenn kein Signal vom Sensor ankommt oder wenn etwa 4 Minuten lang keine Taste gedrückt wird.
- Das System schaltet sich wieder ein, wenn im Standby-Zustand die MODE-Taste gedrückt wird oder ein Signal vom Sensor ankommt.

FUNKTION:

1. TIME (ZEIT): Zu Beginn des Trainings wird die Gesamt-Trainingsdauer angezeigt.
2. DISTANCE (STRECKE): Zu Beginn des Trainings wird die aktuelle Strecke angezeigt.
3. TOTAL COUNT (ZÜGE GESAMT): Die Zählungen für die einzelnen Trainingseinheiten addieren sich und zu Beginn des Trainings werden die insgesamt gezählten Ruderzüge angezeigt.
4. CALORIE (KALORIEN): Zu Beginn des Trainings wird der Kalorienverbrauch angezeigt.
5. COUNT/MIN (ZÜGE/MIN): Zu Beginn des Trainings werden die Ruderzüge pro Minute angezeigt.
6. COUNT (RUDERZÜGE): Zu Beginn des Trainings wird die aktuelle Zählung der Ruderzüge angezeigt.
7. SCAN: Die automatische Anzeige wechselt wie nachfolgend angegeben alle 6 Sekunden.
8. TIME (ZEIT)→DISTANCE (STRECKE)→TOTAL COUNT (ZÜGE GESAMT)→CALORIE (KALORIEN)→COUNT/MIN (ZÜGE/MIN)→COUNT (RUDERZÜGE)

TECHNISCHE ANGABEN

FUNKTION	SCAN	6S
	TIME (ZEIT)	0:00-99:59 (MIN:S)
	DISTANCE	0.00-99.99 KM (ML)
	COUNT	0 - 9999
	TOTAL COUNT	0 - 9999
	CAL	0-999.9 kcal
	RPM (U/min)	0-9999 (ZÜGE/MIN)
BATTERIE	2 x GRÖSSE AA oder UM-3	
Betriebstemperatur	0-40 ° C (32 ° F - 104 ° F)	
Lagertemperatur	-10-60 ° C (14 ° F - 168 ° F)	



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it