

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUEL DE L'UTILISATEUR



**MSX90**   
multifunctional power



Cod : GRLDTOORXMSX90

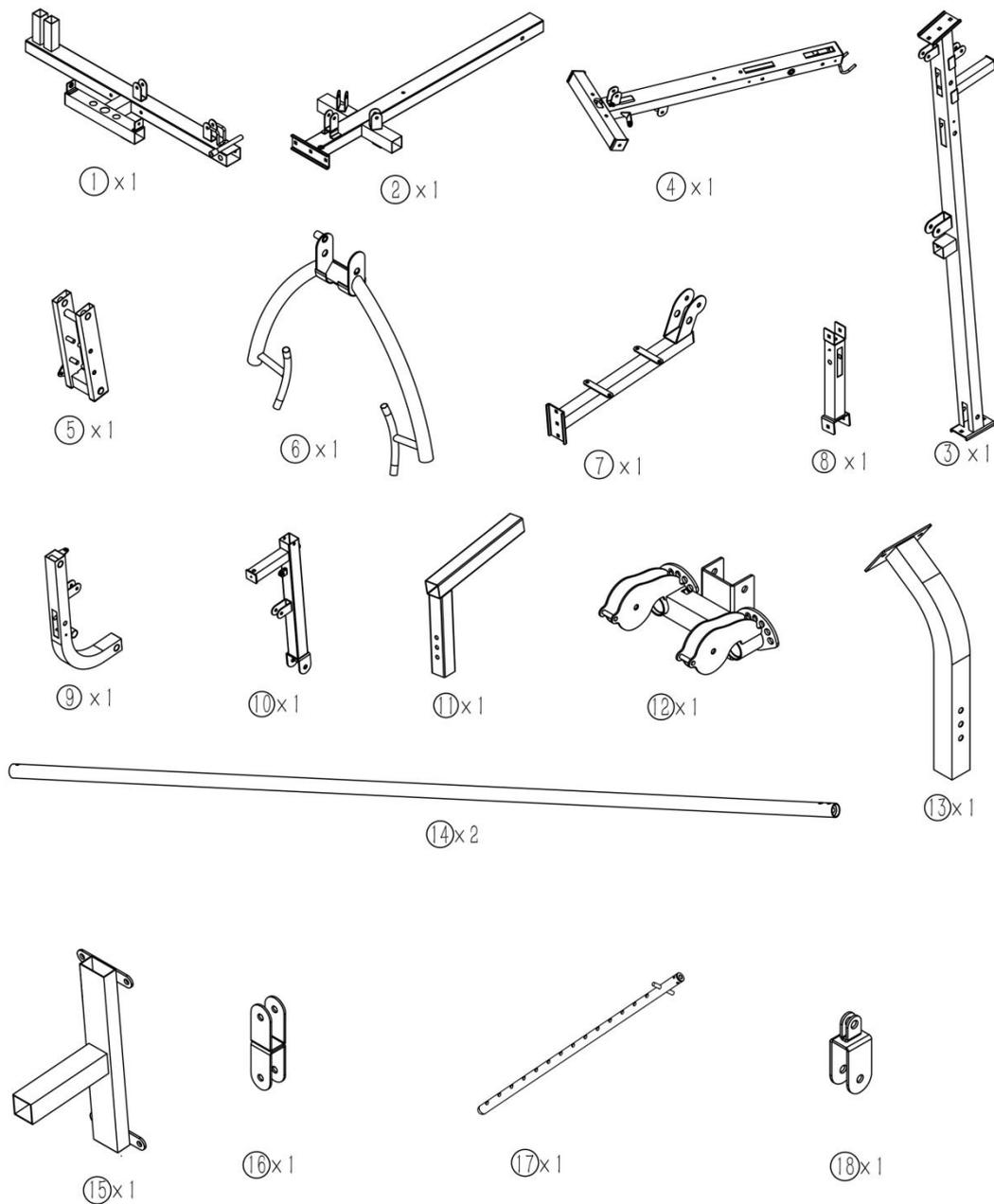
Rev : 00

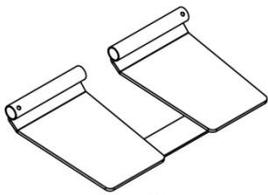
Ed : 09/18

# Composants - Pièces

Veillez vérifier si vous possédez toutes les pièces de la liste ci-dessous.

**Remarque :** Certains des composants plus petits peuvent être pré-assemblés sur des composants plus grands. Veuillez vérifier attentivement toutes les pièces avant de nous contacter pour tout composant manquant.





19x1



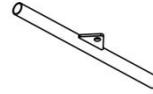
20x1



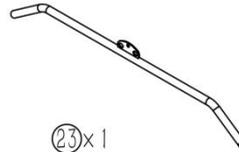
21x1



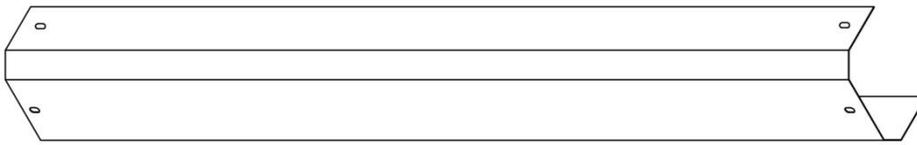
22x2



24x1



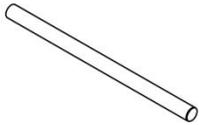
23x1



25x2



112x2



26x2



27x2



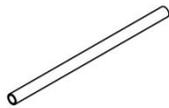
28x2



29x3



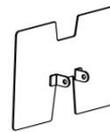
30x1



31x1



109x1



110x1



⑥1×2



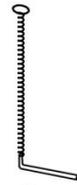
⑥2×1



⑥3×1



⑥4×2



⑥5×1



⑥6×1



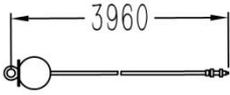
⑥7×1



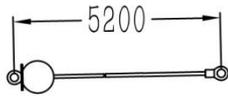
⑥8×7



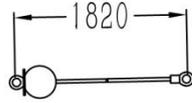
⑥9×4



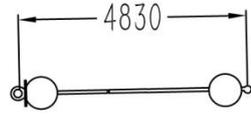
⑨6×1



⑨7×1



⑨8×1



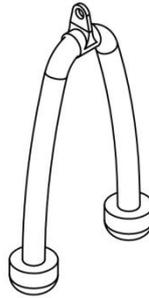
⑨9×1



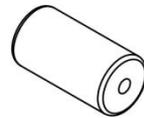
⑩0×14



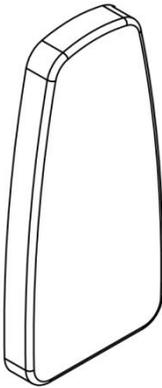
⑩1×1



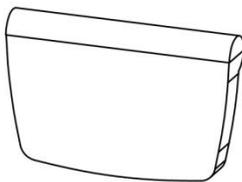
⑩2×1



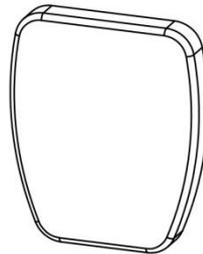
⑩3×4



⑩5×1



⑩6×1



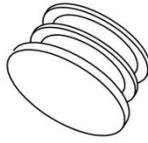
⑩7×1



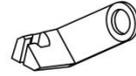
③⑧× 4



③⑨× 10



⑤⑤× 2



⑤⑥× 6



⑤⑦× 6



⑤⑧× 4



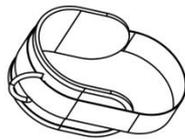
⑤⑨× 2



⑥①× 2



⑦①× 2



⑦②× 1



⑦③× 10



⑨②× 26

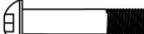
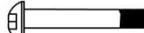
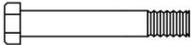
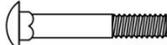
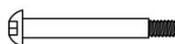
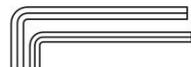


⑨③× 4

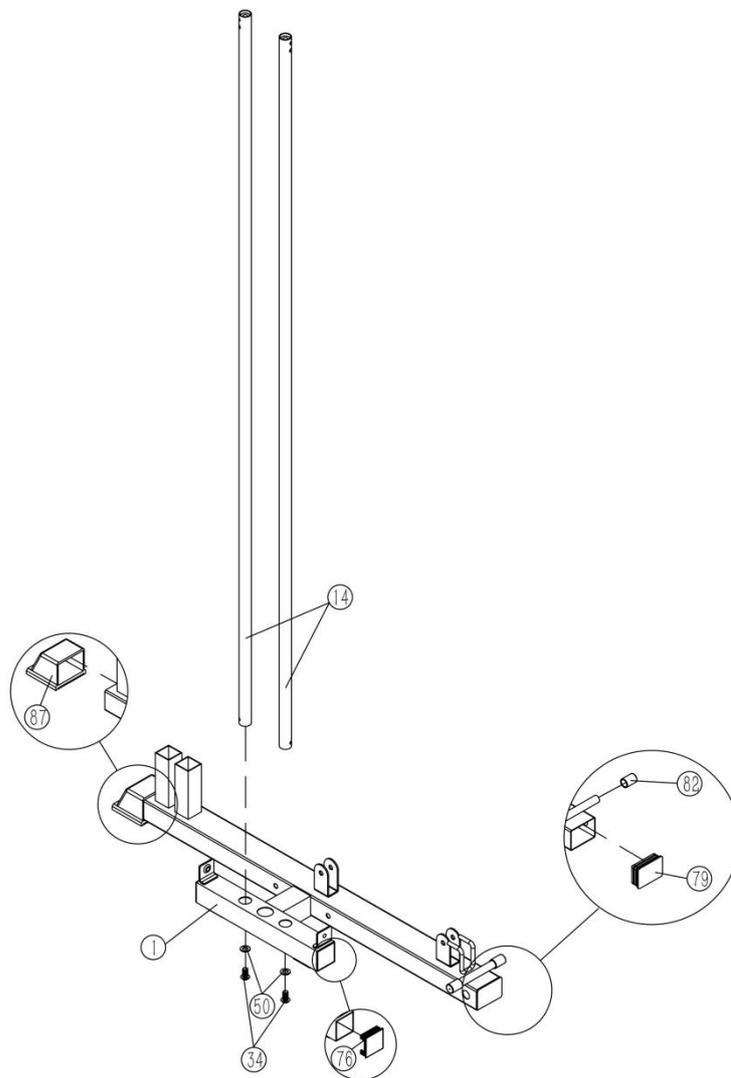
# Composants - Fixations

**Veillez vérifier si vous possédez toutes les pièces de la liste ci-dessous.**

**Remarque :** Les quantités ci-dessous correspondent à la quantité appropriée pour effectuer l'assemblage. Dans certains cas, il peut être fourni plus de matériel que réellement nécessaire. Certaines des fixations plus petites peuvent être pré-assemblées sur des composants plus grands. Veuillez vérifier attentivement toutes les pièces avant de nous contacter pour toute fixation manquante.

<p><b>32</b> </p> <p>Boulon Allen M8X18 10 Pces</p>	<p><b>33</b> </p> <p>Boulon Allen M10X16 10 Pces</p>	<p><b>34</b> </p> <p>Boulon Allen M10X20 4 Pces</p>
<p><b>35</b> </p> <p>Boulon Allen M10X30 3 Pces</p>	<p><b>36</b> </p> <p>Boulon Allen M10X45 15 Pces</p>	<p><b>37</b> </p> <p>Boulon Allen M10X50 8 Pces</p>
<p><b>40</b> </p> <p>Boulon Allen M10X65 2 Pces</p>	<p><b>41</b> </p> <p>Boulon Allen M10X85 5 Pces</p>	<p><b>42</b> </p> <p>Boulon Allen M10X160 2 Pces</p>
<p><b>43</b> </p> <p>AXE PIVOTANT Ø16x64xM10 2 Pces</p>	<p><b>44</b> </p> <p>Boulon hexagonal M12X95 2 Pces</p>	<p><b>45</b> </p> <p>AXE PIVOTANT Ø16x172xM10 1 Pce</p>
<p><b>46</b> </p> <p>AXE PIVOTANT Ø16x198xM10 1Pce</p>	<p><b>47</b> </p> <p>Boulon de carrossier M10X90 3 Pces</p>	<p><b>48</b> </p> <p>Boulon de carrossier M10X70 7 Pces</p>
<p><b>49</b> </p> <p>Rondelle Ø25x Ø10.5x1.5 8 Pces</p>	<p><b>50</b> </p> <p>Rondelle Ø10 80 Pces</p>	<p><b>51</b> </p> <p>Rondelle Ø8 10 Pces</p>
<p><b>52</b> </p> <p>Rondelle Ø12 4Pces</p>	<p><b>53</b> </p> <p>Écrou aéronautique M10mm 54 Pces</p>	<p><b>54</b> </p> <p>Écrou aéronautique M12mm 2 Pces</p>
<p><b>84</b> </p> <p>Vis cruciforme Phillips M6X16 2 Pces</p>	<p><b>108</b> </p> <p>Boulon Allen M10X90 1 Pce</p>	<p></p> <p>Clés Allen 5,6 mm</p>

# Instructions de Montage

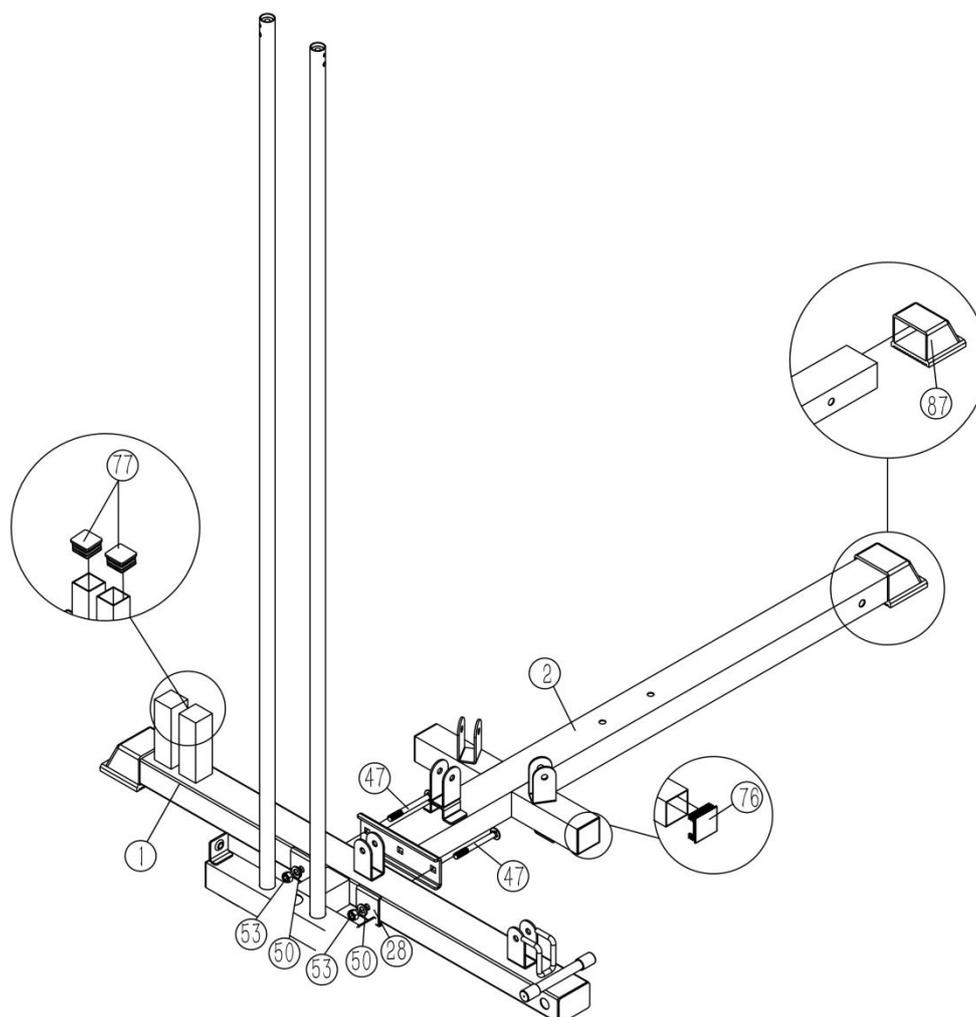


## Étape 1

Insérer séparément 2 tiges de guidage (14#) dans les trous du stabilisateur arrière (1#) et les serrer avec 2 boulons Allen M10\*20 (34#) et 2 rondelles  $\phi$  10 (50#).

Remarque : Les composants (#76)&(#87)&(#79)&(#82) ont déjà été pré-assemblés en usine.

# Instructions de Montage

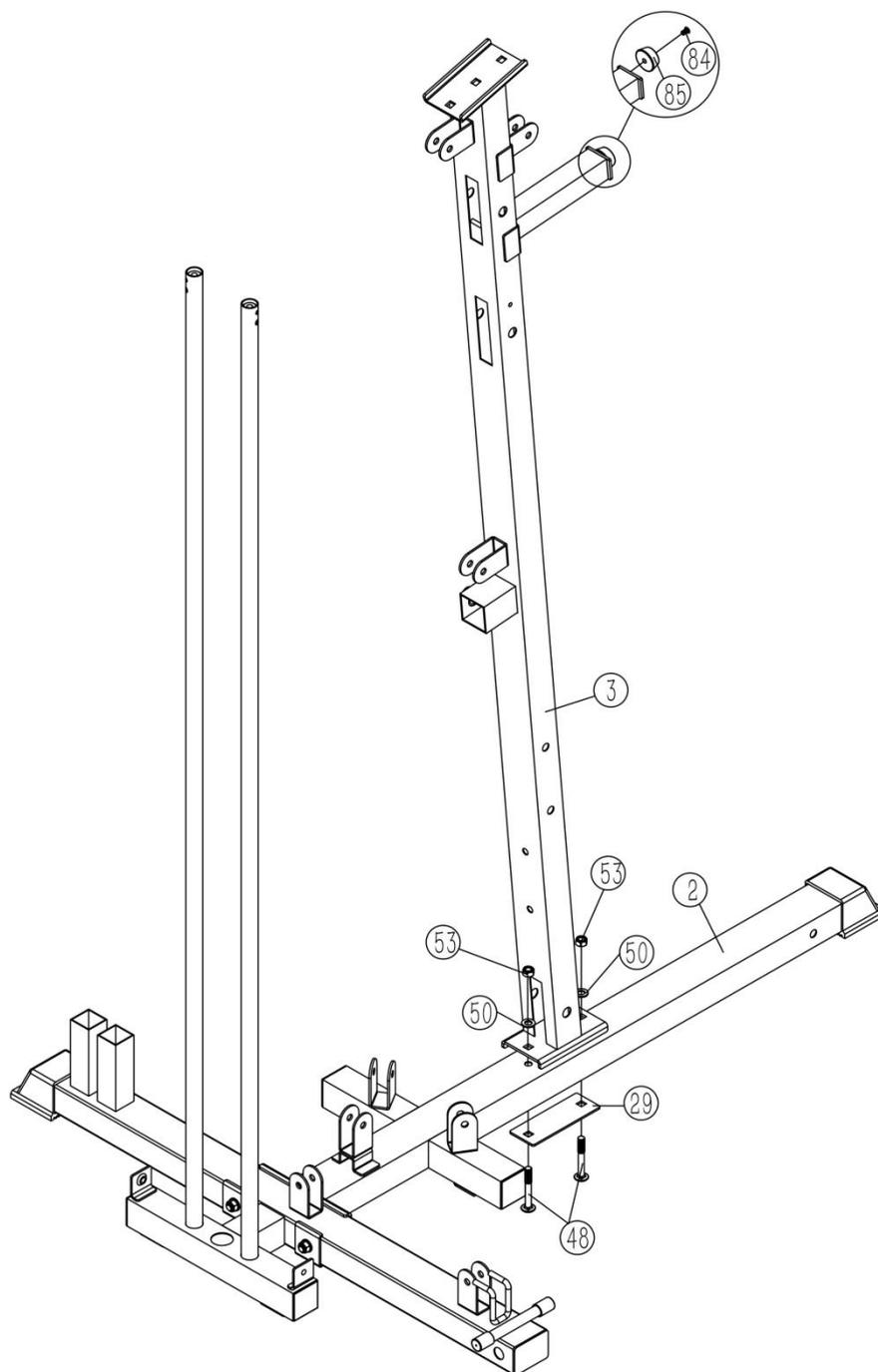


## Étape 2

Assembler le cadre de base principal (2#) au stabilisateur arrière (1#), aligner soigneusement les trous et les fixer avec 2 boulons de carrossier M10\*90 (47#), 2 supports (28#), 2 rondelles  $\phi$  10 (50#) et 2 écrous aéronautiques M10 (53#).

Remarque : Les composants (#76)&(#77)&(#87) ont déjà été pré-assemblés en usine.

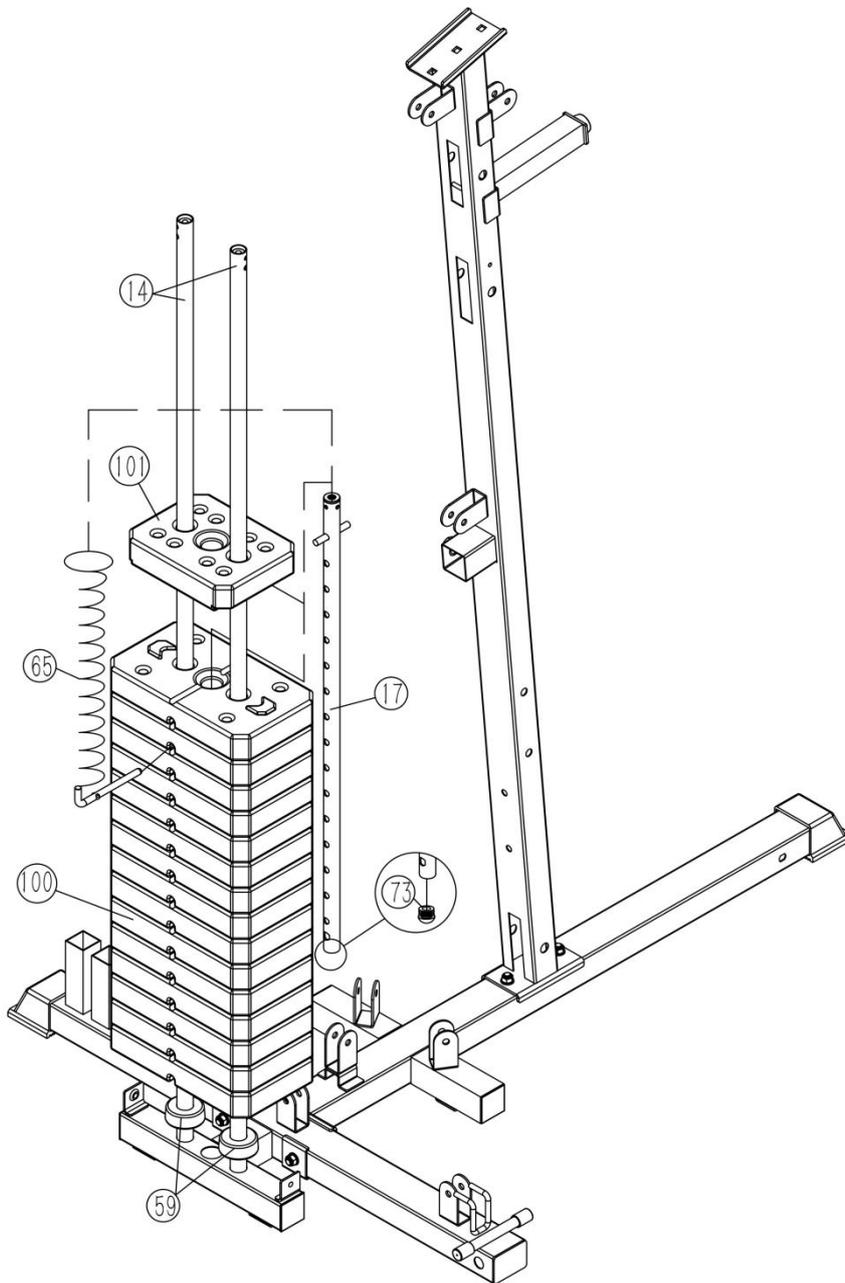
# Instructions de Montage



## Étape 3

Assembler le cadre vertical avant (3#) au cadre de base principal (2#), aligner soigneusement les trous et les fixer simultanément avec 2 boulons de carrossier M10\*70 (48#), 1 support (29#), 2 rondelles  $\phi$  10 (50#) et 2 écrous aéronautiques M10 (53#).

# Instructions de Montage



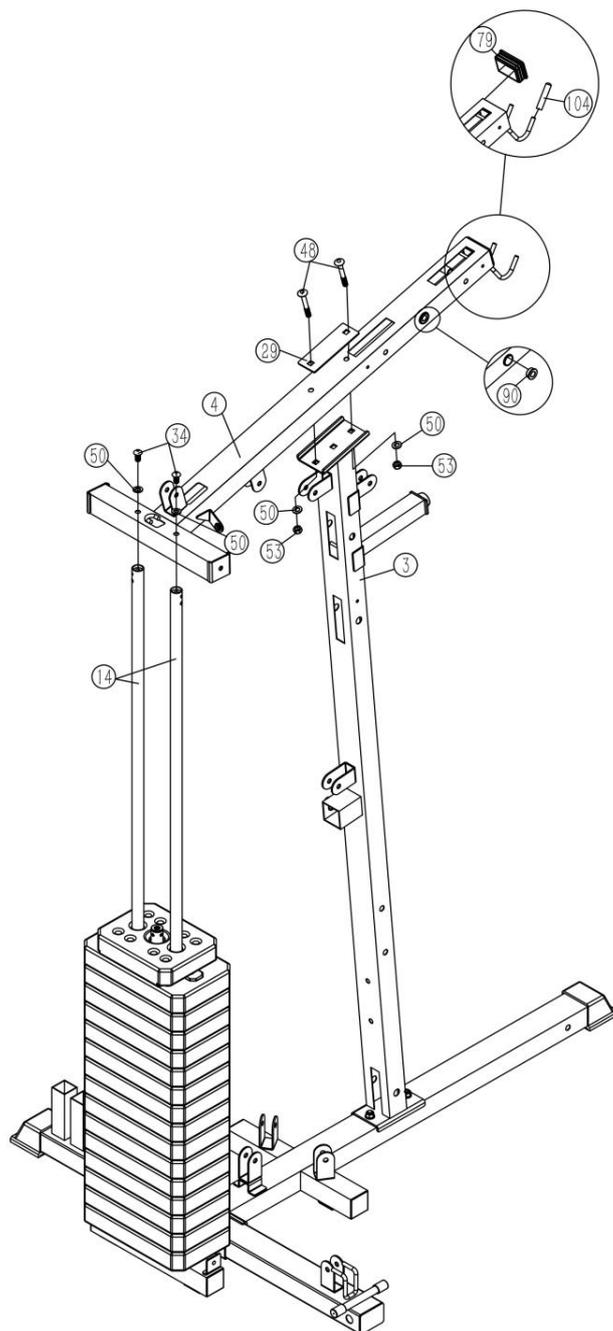
## Étape 4

Faire coulisser séparément les 2 tampons en caoutchouc (59#) le long des tiges de guidage (14#) du haut vers le bas.

Mettre en place 15 poids (100#) le long des tiges de guidage (14#) de haut en bas et insérer la goupille de sélection (17#) dans le trou central des poids (#100). Puis placer la tige de poids (101#) de la même manière. Sélectionner le poids souhaité à l' aide de la goupille de verrouillage (65#) pendant l' entraînement.

Remarque : Le capuchon (73#) a déjà été pré-assemblé en usine.

# Instructions de Montage

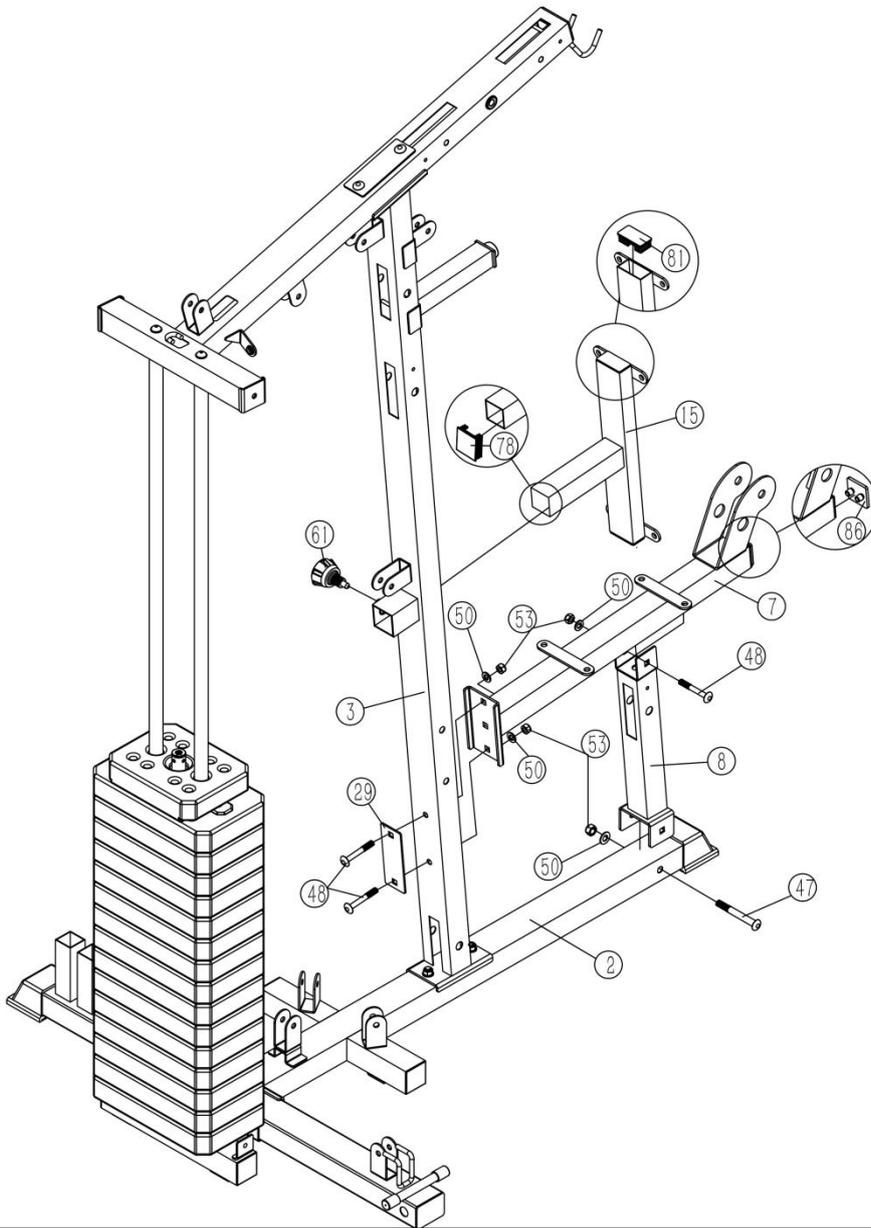


## Étape 5

A. Assembler l'extrémité du cadre supérieur (4#) sur la tige de guidage (14#), aligner les trous et les fixer avec 2 boulons Allen M10\*20 (34#), 2 rondelles  $\phi$  10 (50#).

B. Assembler le cadre supérieur (4#) sur le cadre vertical avant (3#) et les fixer avec 2 boulons de carrossier M10\*70 (48#), 1 support (#29), 2 rondelles  $\phi$  10 (50#) et 2 écrous aéronautiques M10 (53#). Remarque : Les composants (76#)&(79#)&(90#)&(104#) ont déjà été pré-assemblés en usine.

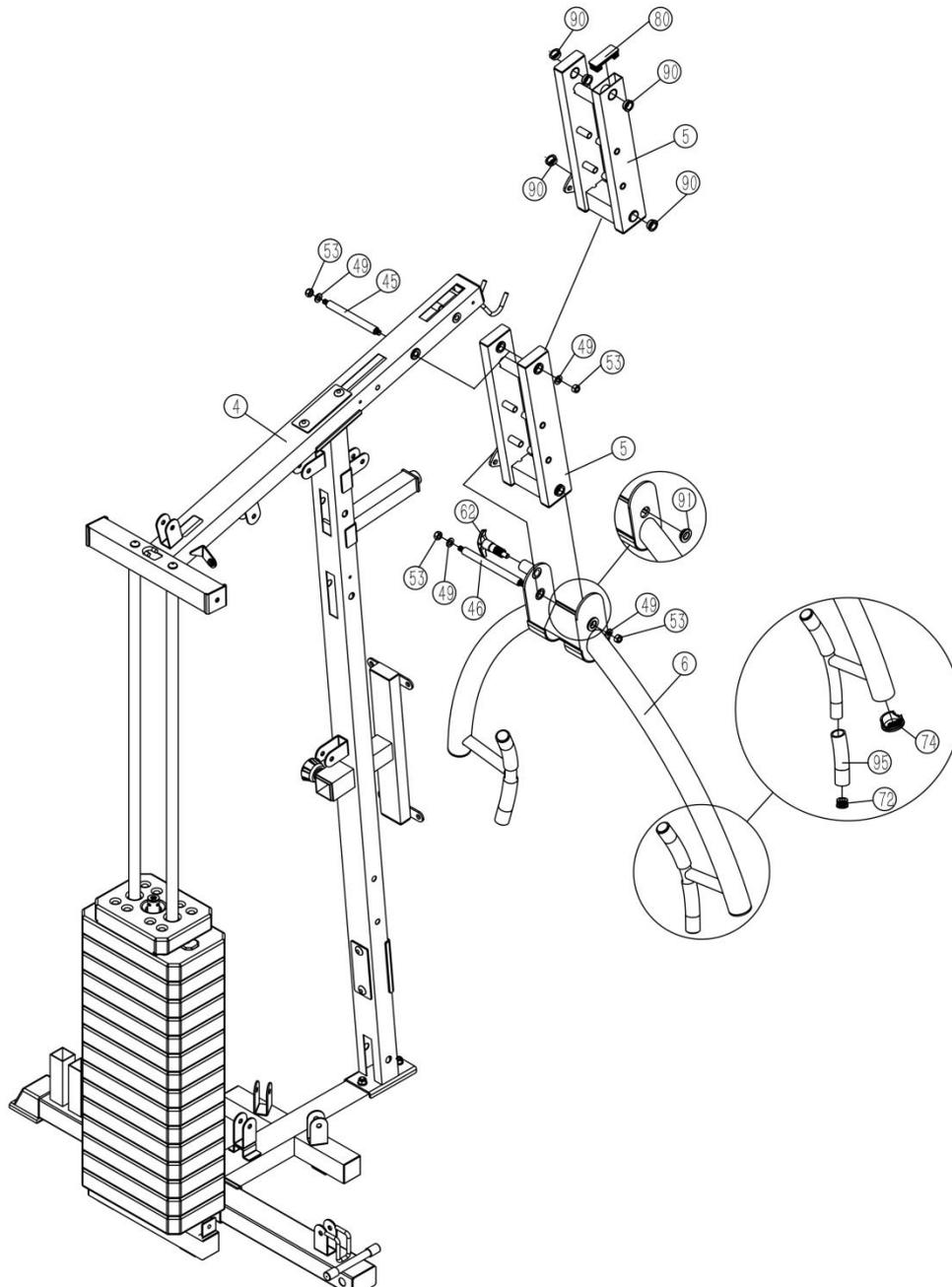
# Instructions de Montage



## Étape 6

- A. Assembler le cadre de support du coussin de siège (7#) sur le cadre vertical avant (3#), les fixer ensemble avec 2 boulons de carrossier M10\*70 (48#), 1 support (29#), 2 rondelles  $\phi$  10 (50#) et 2 écrous de blocage M10 (53#).
- B. Assembler le support court avant (8#) sur le cadre de base principal (2#), les fixer ensemble avec 1 boulon de carrossier M10\*90 (47#), 1 rondelle  $\phi$  10 (50#) et 1 écrou de blocage M10 (53#), assembler ensemble le support court avant (8#) avec le cadre de support du coussin de siège (7#), les fixer avec 1 boulon de carrossier M10\*70 (48#), 1 rondelle  $\phi$  10 (50#) et 1 écrou de blocage M10 (53#).
- C. Insérer le cadre de support du dossier (#15) dans l'ouverture du cadre vertical avant (#3) et sélectionner la position souhaitée avec le bouton de verrouillage M18 (#61) pendant l'entraînement.

# Instructions de Montage



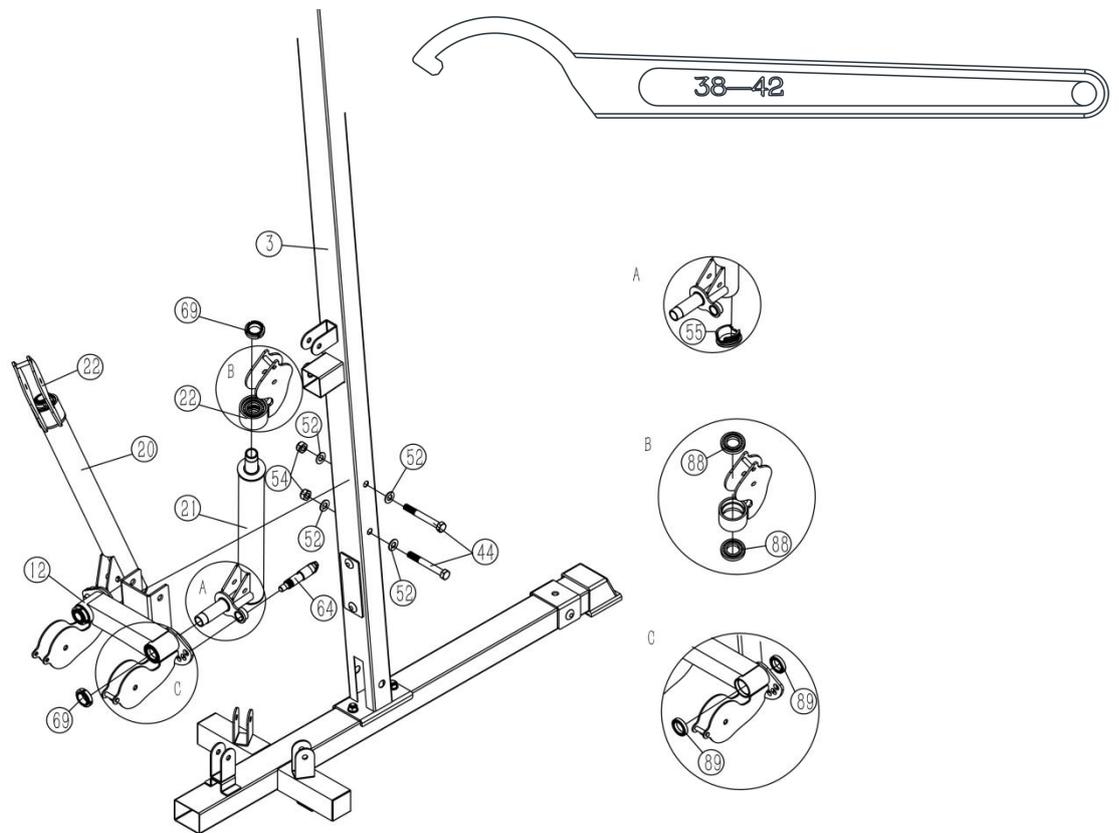
## Étape 7

**A.** Assembler le cadre de base de la presse avant (5#) sur le cadre supérieur (4#) et les fixer avec 1 axe (45#), 2 rondelles  $\phi$  10 (49#) et 2 écrous aéronautiques M10 (53#).

**B.** Assembler le cadre du papillon (6#) avec la base de la presse avant (5#) et les fixer avec 1 axe (46#), 2 rondelles  $\phi$  10 (49#) et 2 écrous aéronautiques M10 (53#).

Remarque : Les composants (#72)(#74)(#80)(#90)(#91)(#95) ont déjà été pré-assemblés en usine.

# Instructions de Montage



## Étape 8

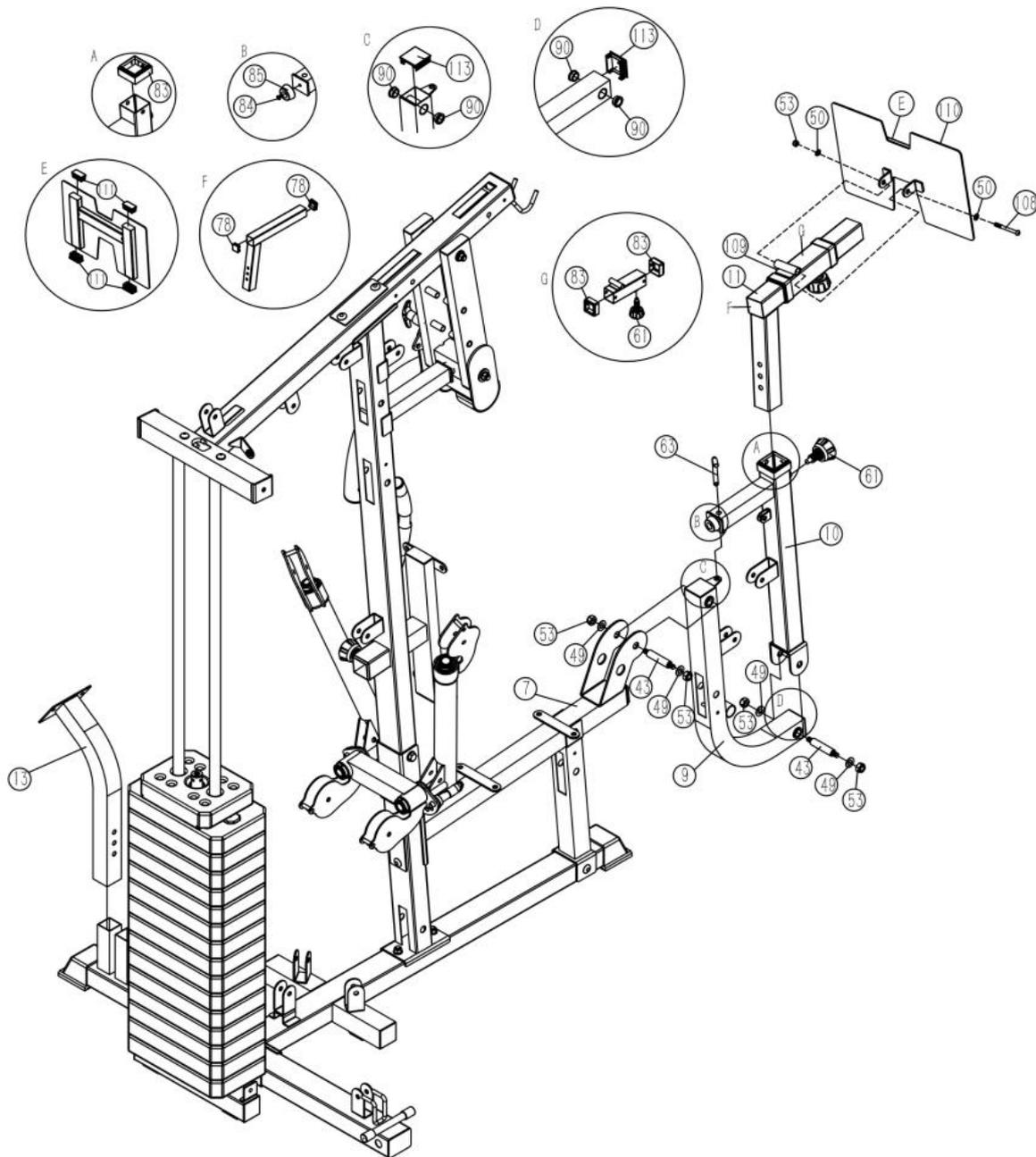
**A.** Assembler le cadre de support (12#) sur le cadre vertical (3#) et les fixer ensemble avec 2 boulons hexagonaux M12\*95 mm (44#), 4 rondelles  $\phi$  12 (52 #) et 2 écrous aéronautiques M12 (54#).

**B.** Assembler séparément le cadre gauche (20#) et le cadre droit (21#) sur le support (12#), et les fixer avec 2 boulons circulaires aéronautiques M24\*1.5 (69#), puis les serrer avec une clé à ergot à écrou rond comme illustré dans le schéma ci-dessus. (Clé fournie par l'usine).

**C.** Sélectionner la position souhaitée du cadre gauche (20#) et du cadre droit (21#) avec les 2 goupilles en T (64#).

Remarque : Les composants (#55)&(#88)&(#89) ont déjà été pré-assemblés en usine.

# Instructions de Montage



## Étape 9

A. Assembler le support de développeur de jambe (9#) sur le support du coussin de siège (7#) et les fixer avec 1 axe (43#), 2 rondelles (#49), 2 écrous aéronautiques M10 (53#).

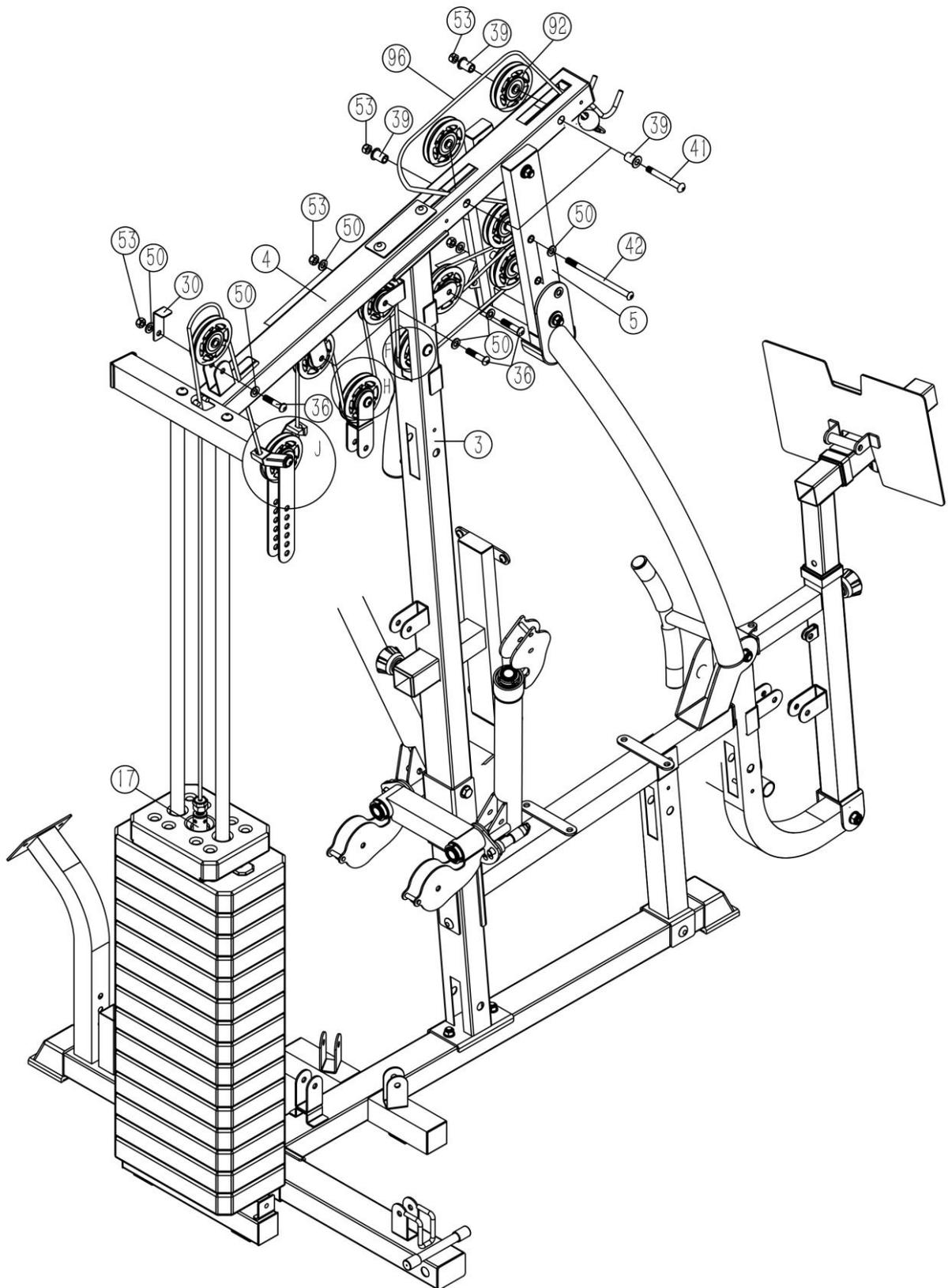
B. Assembler le support de la presse à jambes (10#) sur le support du développeur de jambe (9#) et les fixer ensemble avec 1 axe (43#), 2 rondelles (#49), 2 écrous aéronautiques M10 (53#). Insérer la goupille en L (#63) pour le garder en sécurité lorsqu' il n' est pas utilisé.

C. Insérer le support repose-pieds (#11) dans l' ouverture du support de la presse à jambes (#10) et sélectionner la hauteur souhaitée avec la goupille de verrouillage (#61)

D. Insérer le support coussin de bras curl (13#) dans le stabilisateur arrière (#1) comme indiqué dans le schéma.

Remarque : Les composants (#75)&(#76)&(#78)&(#83)&(#84)&(#85)&(#90) ont déjà été pré-assemblés en usine.

# Instructions de Montage



## Étape 10

A. Assembler le câble supérieur (96#) à travers l'ouverture du cadre supérieur. S'assurer que la bille d'arrêt se trouve sous le cadre supérieur. Placer 1 poulie (92#) sous le câble, et fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10\*85 (41#), 2 bagues (39#) et un écrou aéronautique M10 (53#).

B. Tirer le câble vers l'arrière et placer la 2ème poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie de la même manière qu'au point A.

C. Tirer le câble autour de la poulie et vers l'avant, fixer la 3ème poulie de la même manière avec 1 rondelle (42#) et 2 rondelles (50#)  $\phi$ 10 et un écrou aéronautique M10 (53#).

D. Tirer le câble autour et vers l'arrière, placer la 4ème poulie et la fixer avec un boulon Allen M10\*50 (36#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (50#) et un écrou aéronautique M10 (53#).

E. Tirer le câble autour et vers l'avant, placer la 5ème poulie et la fixer de la même manière qu'au point C.

F. Tirer le câble autour et vers l'arrière et placer la 6ème poulie sur le câble et fixer la poulie de la même manière qu'au point A.

G. Tirer le câble autour de la poulie et vers le haut, placer la 7ème poulie en-dessous du câble et fixer la poulie comme au point D.

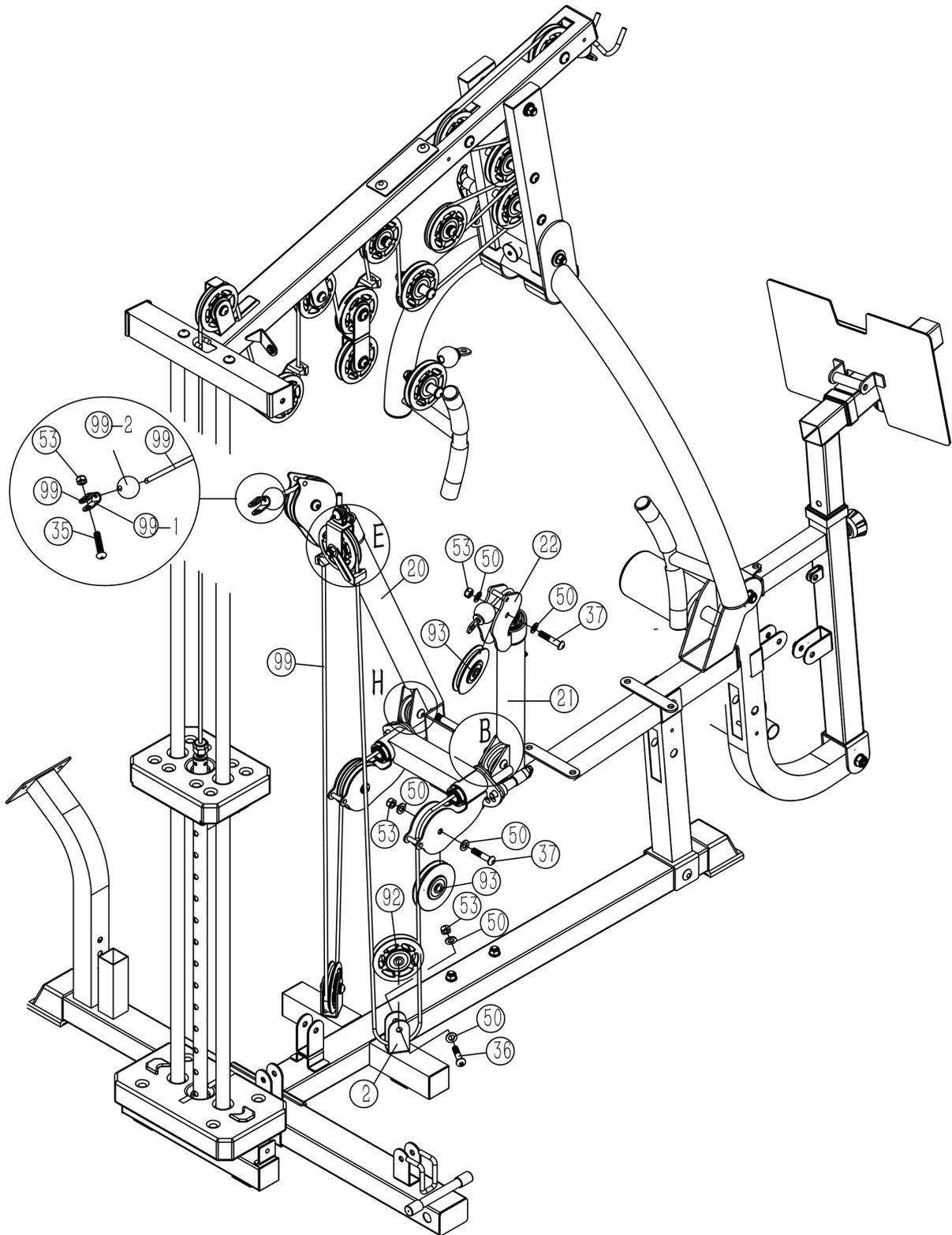
H. Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas, placer la 8ème poulie sur le câble. Fixer la poulie avec le support flottant croisé double de la même manière qu'au point D.

I. Tirer le câble autour de la poulie et vers l'avant, placer la 9ème poulie en-dessous du câble et fixer la poulie comme au point D.

J. Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas, placer la 10ème poulie sur le câble et la fixer avec le double support flottant (#) et le capot de poulie en 2 pièces (#).

K. Tirer le câble autour de la poulie et à travers l'ouverture du cadre supérieur. Fixer la 11ème poulie avec 1 boulon Allen M10\*45 (36#), 1 dispositif de retenue de câble (30#), 2 bagues (50#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

# Instructions de Montage



## Étape 11

A. Tirer le câble pectoral(99#) à travers l' ouverture et placer la 1<sup>ère</sup> poulie en-dessous du câble, fixer la poulie avec un boulon Allen M10\*50 (37#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (50#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

B. Tirer le câble pectoral à travers le tube et placer la 2<sup>ème</sup> poulie sur le câble. Fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10\*45 (36#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (50#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

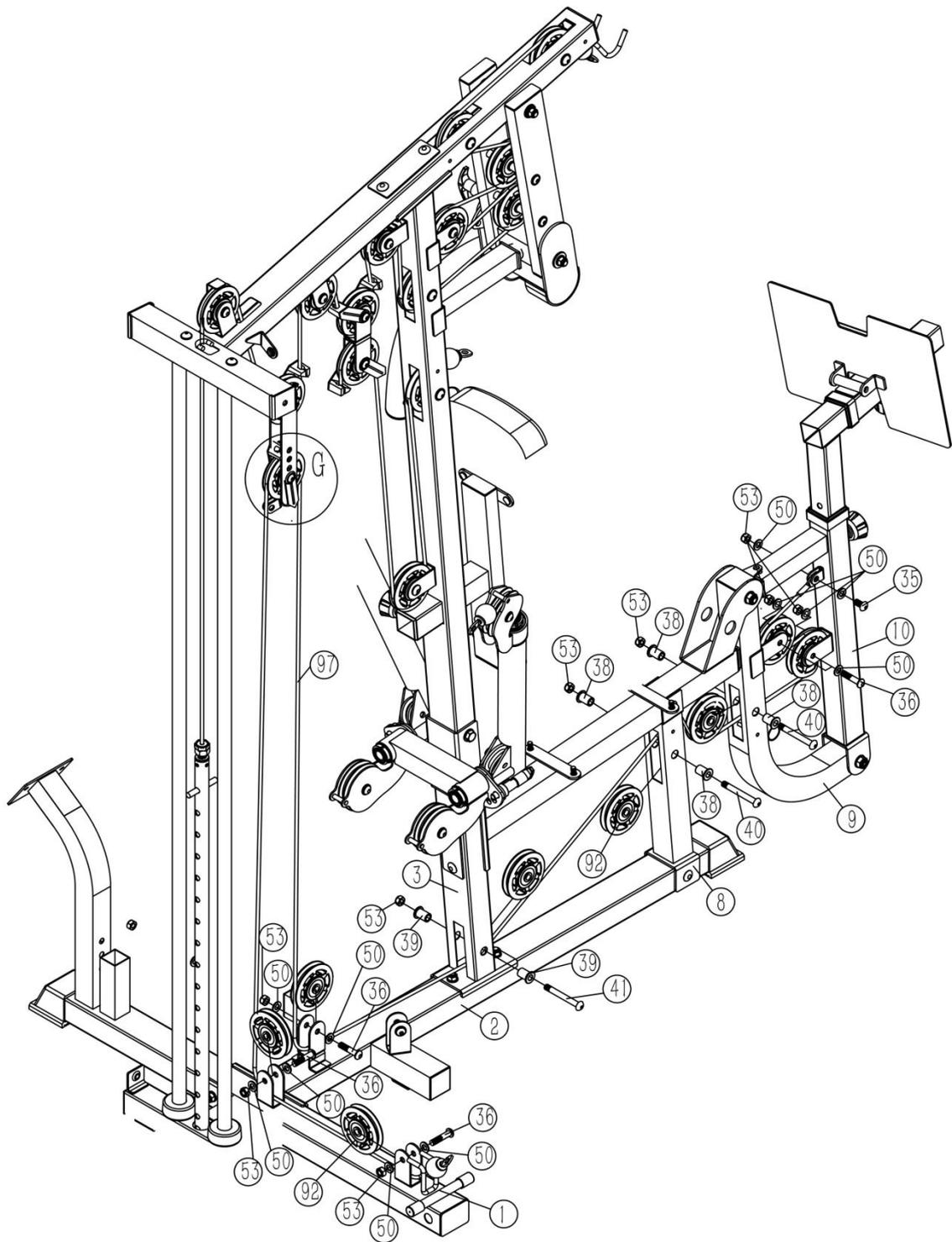
C. Tirer le câble pectoral à travers l' ouverture et placer la 3<sup>ème</sup> poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10\*50 (37#), rondelle  $\phi$ 10 (50#)et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

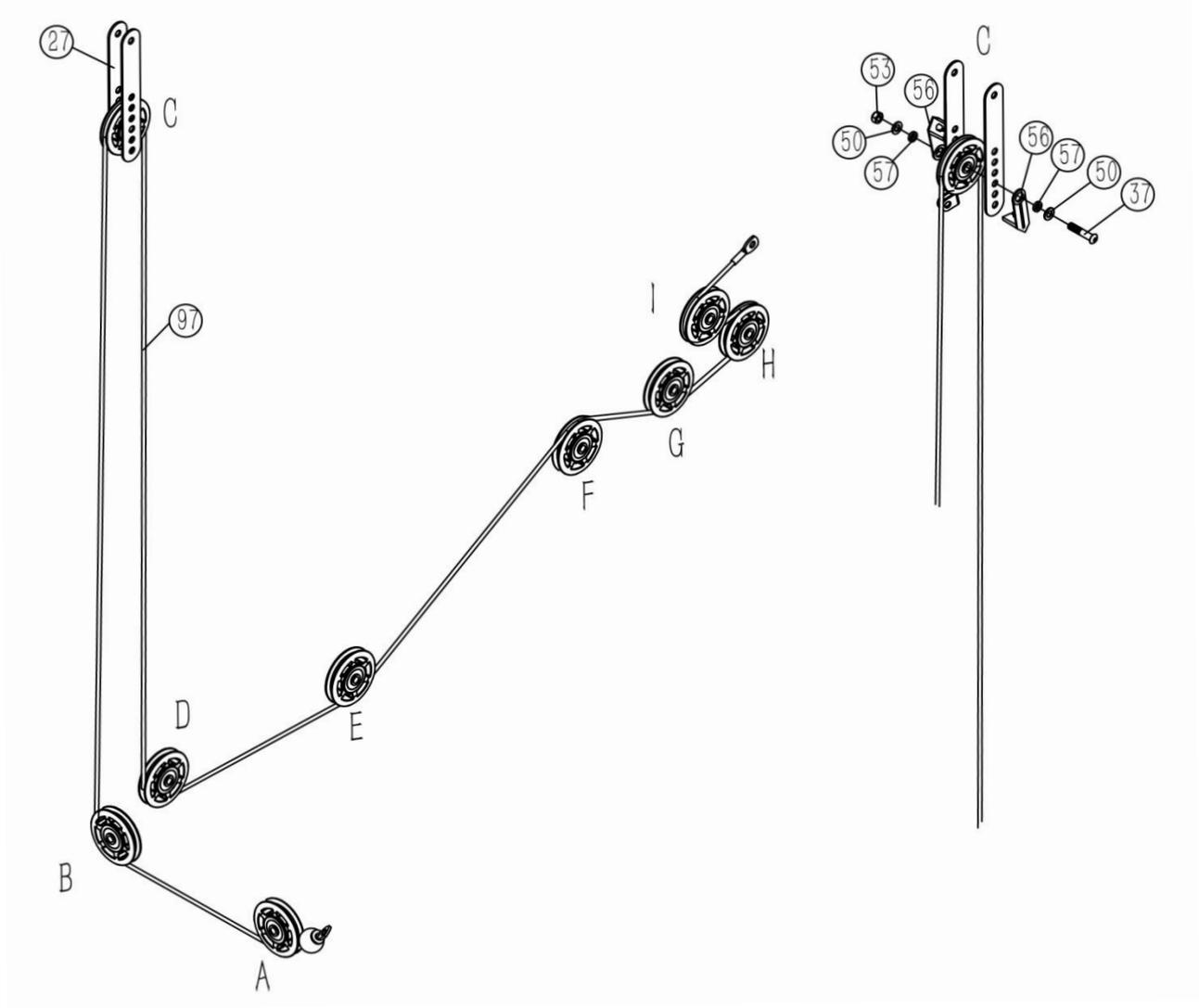
D. Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas, placer la 4<sup>ème</sup> poulie sur le câble et la fixer avec 1 boulon Allen M10\*45(36#), rondelle  $\phi$ 10 (50#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

E. Tirer le câble autour de la poulie et vers le haut, placer la 5<sup>ème</sup> poulie en-dessous du câble. La fixer avec le support de poulie (18#), 2 bagues (57#), 2 capots de poulie (56#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (50#), 1 boulon Allen M10\*50 (37#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

F. Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas. Répéter E,D,C,B,A, fixer l' extrémité du câble pectoral avec la bille d' arrêt, 1 boucle et 1 boulon Allen M10\*30 (35#) et l' écrou aéronautique M10 (53#).

# Instructions de Montage





## Étape 13

A. Assembler le câble inférieur (97#) en passant à travers le support et placer la 1<sup>ère</sup> poulie sur le câble, fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10\*45 (36#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (50#) et écrou aéronautique M10 (53#).

B. Tirer le câble vers l'arrière et placer la 2<sup>ème</sup> poulie sur le câble. La fixer de la même manière qu'au point A.

C. Tirer le câble autour de la poulie et vers le haut, placer la 3<sup>ème</sup> poulie en-dessous du câble. La fixer avec le support Double Poulie mobile, 2 capots de poulie (56#), 2 bagues (57#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (50#), 1 boulon Allen M10\*50 (37#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

D. Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas, placer la 4<sup>ème</sup> poulie sur le câble et fixer la poulie de la même manière qu'au point A.

E. Tirer le câble vers l'arrière et placer la 5<sup>ème</sup> poulie sur le câble. Fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10\*85 (41#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (39#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

F. Tirer le câble vers l'arrière et placer la 6<sup>ème</sup> poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10x65 (40#), 2 bagues (38#) et 1 écrou aéronautique M10 (53#).

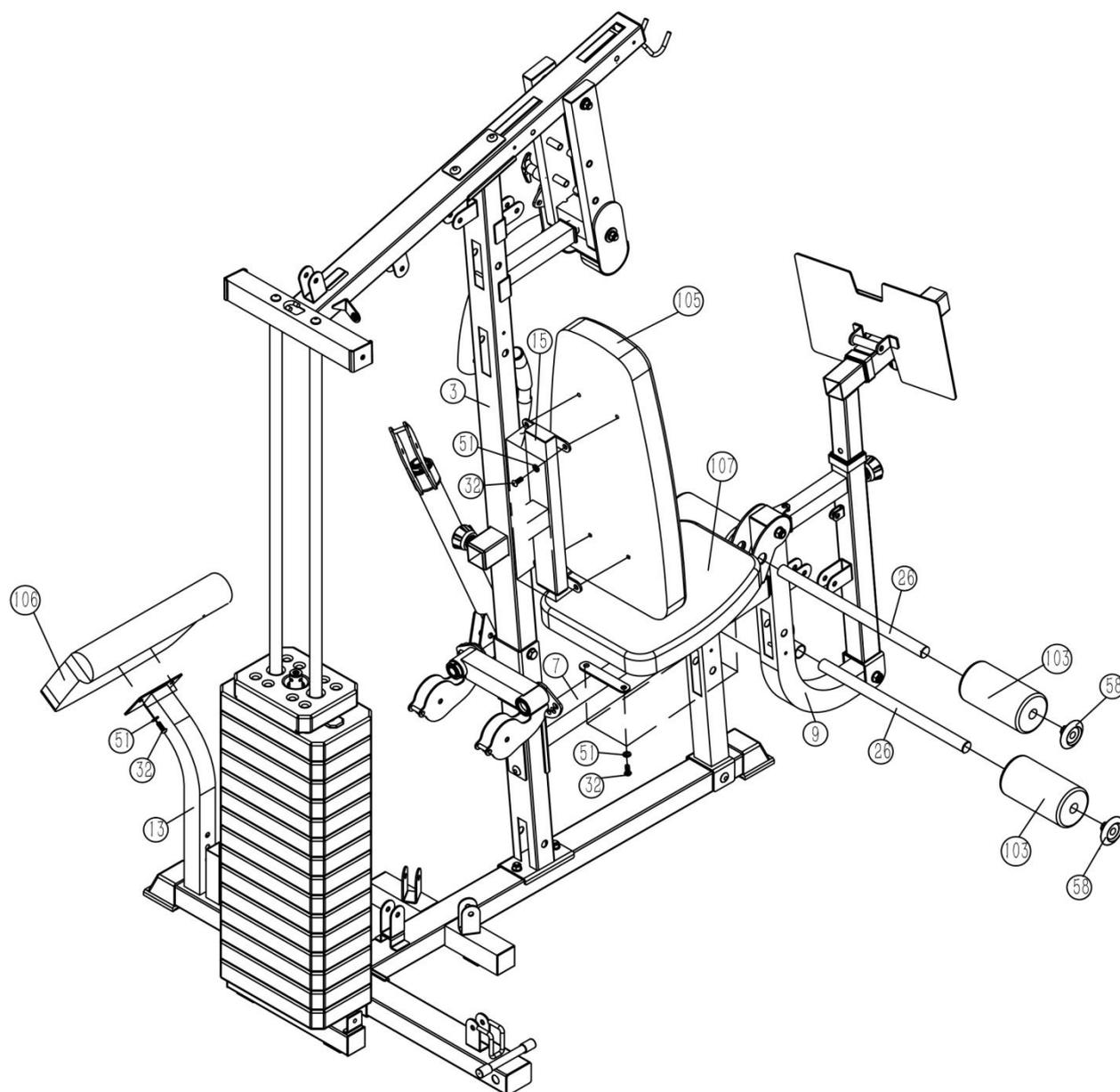
G. Tirer le câble vers l'arrière et placer la 7<sup>ème</sup> poulie sur le câble. Fixer la poulie de la même manière qu'au point F.

H. Tirer le câble vers l'arrière et placer la 8<sup>ème</sup> poulie sur le câble. Fixer la poulie de la même manière qu'au point A.

I. Tirer le câble autour de la poulie et vers l'avant, placer la 9<sup>ème</sup> poulie sur le câble. Fixer la poulie de la même manière qu'au point A.

J. Tirer le câble autour de la poulie et vers l'arrière et fixer l'extrémité du câble inférieur au support comme indiqué sur le schéma avec 1 boulon Allen M10\*30 (35#), 2 rondelles  $\phi$ 10 (50#), 1 écrou aéronautique M10 (53#).

# Instructions de Montage



## Étape 14

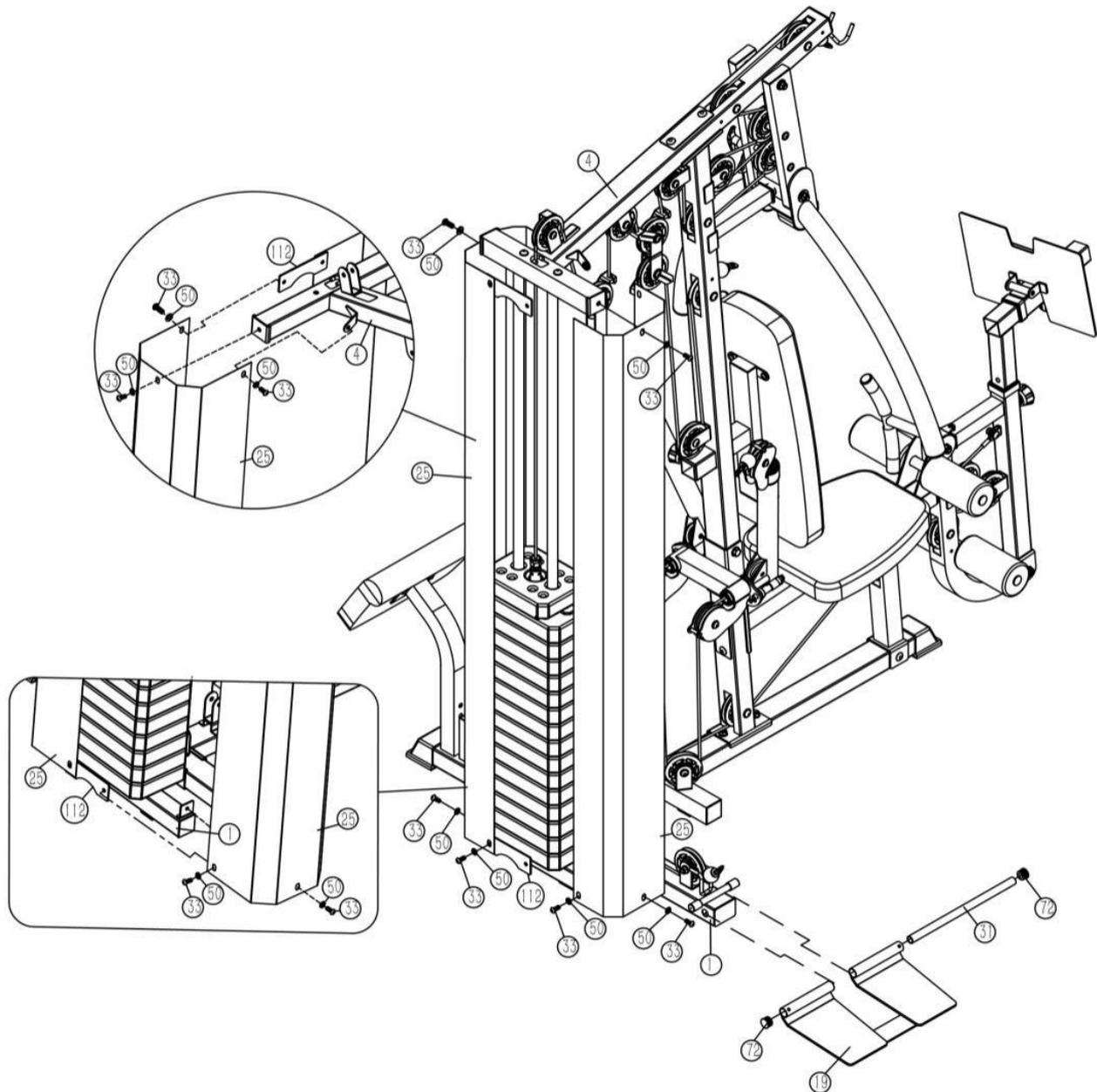
A. Fixer le coussin de bras curl (#106) sur le support du coussin de bras curl (#13) et fixer avec 2 boulons Allen M8x18mm (32#), 2 rondelles  $\phi 8$  (51#).

B. Fixer le coussin de dossier (#105) sur le support du coussin de dossier (#15) à l' aide de 4 boulons Allen M8x18mm (32#), 4 rondelles  $\phi 8$  (# 51).

C. Fixer le coussin de siège (#107) sur le support du coussin de siège (# 7) avec 2 boulons Allen M8x18mm (32#), 2 rondelles  $\phi 8$  (# 51).

D. Insérer 2 tubes de rouleau de mousse (#26) dans le porte-développeur de jambe (#9), fixer 4 rouleaux de mousse (#103) par les deux extrémités. Fixer avec 4 capuchons (#58) des deux côtés à nouveau.

# Instructions de Montage



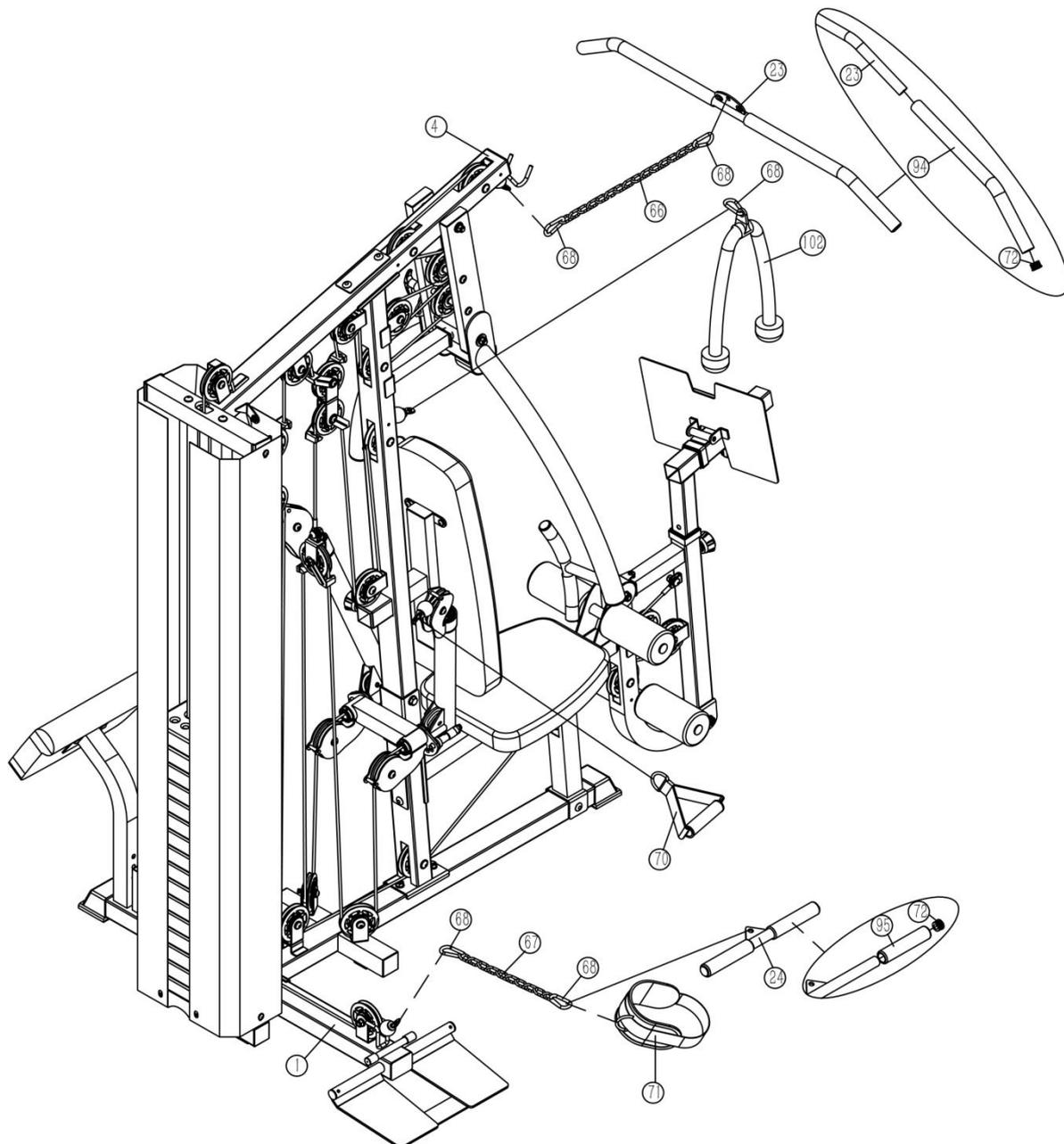
## Étape 15

Assembler les 2 capots de piles de poids (25#) sur le stabilisateur arrière, fixer les capots de piles de poids avec 4 boulons Allen M10\*16 (33#), 4 rondelles  $\phi$  10 (50#). (Deux personnes ou plus sont nécessaires pour terminer cette étape d'assemblage).

Utiliser 2 supports (112#) pour raccorder les deux capots de piles de poids avec les 4 boulons Allen M10\*16 (33#) et 4 rondelles  $\phi$ 10 (50#).

Assembler le tube repose-pieds (31#) dans le trou pour maintenir ensemble le repose-pieds avec le stabilisateur arrière. Puis ajouter 2 capuchons (#72).

# Instructions de Montage



## Étape 16

**Important : Examinez et suivez attentivement le schéma.**

**A** Assembler la barre de tirage (24#) sur le câble de la barre de tirage (97#) avec 1 chaîne articulée de 10 (67#) et 2 crochets (68#).

**B.** Assembler la barre latérale (23#) sur le câble supérieur (96 #) à l' aide d' 1 chaîne articulée de 15 (66#) et 2 crochets (#68).

**C.** Assembler le câble abdominal (102#) au câble (#) avec

Remarque :

1) Les composants #24&# 23 ont déjà été pré-assemblés en usine.

# Informations sur les exercices

## Utilisation de l'appareil Home Gym

### **Important :**

Lors de votre entraînement, procédez comme suit pour chaque exercice : expirez quand vous forcez/vous soulevez et inspirez quand vous revenez en position de départ de manière lente et contrôlée.

- Lisez tous les autocollants de mise en garde et d'avertissement avant d'utiliser cet équipement.
- Avant son utilisation, inspectez l'équipement pour y déceler les pièces détachées, effilochées ou usées, en cas de doute.
- N' utilisez pas l' équipement avant que les pièces n' aient été remplacées.
- Avant de commencer tout programme d'exercice, il est recommandé de se soumettre à un examen médical complet et d'obtenir l'approbation de votre médecin pour votre programme d'exercice/de mise en condition physique.
- Un trou de verrouillage est situé sous les poids, utilisez la goupille de sélection pour verrouiller les poids après la fin de l' exercice.
- Nous vous recommandons de toujours faire de l'exercice avec un partenaire ou quelqu'un qui peut vous porter assistance si les poids deviennent trop lourds pour que vous puissiez les soulever seul.

Pensez toujours à bien vous échauffer avant de commencer vos exercices. Préparez votre corps avec un étirement léger (sans saut) et de faible intensité, pendant plusieurs minutes.

# Entretien et maintenance

**1.** Le niveau de sécurité de l'équipement peut être maintenu uniquement s'il fait l'objet de contrôles réguliers au niveau des dommages et de l'usure par ex. câbles, poulies, points de raccordement.

**2.** Lubrifiez périodiquement les pièces mobiles avec de l'huile légère pour éviter une usure prématurée.

**3.** Inspectez et serrez toutes les pièces avant d'utiliser l'équipement. Remplacez immédiatement les composants défectueux et/ou gardez l'équipement hors d'usage jusqu'à sa réparation.

Portez une attention particulière aux composants les plus sensibles à l'usure.

**4.** L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon humide et un détergent doux

non abrasif. **N'utilisez pas** de solvants.

**5. N'essayez pas** de réparer cet équipement par vous-même. Si vous rencontrez des difficultés lors de l'assemblage, le fonctionnement ou l'utilisation de votre produit ou si vous pensez qu'il vous manque des pièces, contactez l'agent.

## **Garantie :**

Pour faire valoir votre garantie, conservez votre reçu d'achat.

# Liste des pièces

Part #	Description	QTY	Part #	Description	QTY
1	Rear stabilizer	1	46	φ16*198*M10 Axle	1
2	Main base frame	1	47	M10*90 Carriage bolt	3
3	Front vertical frame	1	48	M10*70 Carriage bolt	7
4	Upper frame	1	49	φ25*10.5*1.5 washer	8
5	front press base frame	1	50	φ10 washer	80
6	Butterfly frame	1	51	φ8 washer	10
7	Seat pad support frame	1	52	φ12 washer	4
8	Front support	1	53	M10 Flat washer	54
9	Leg developer holder	1	54	M12 aircraft nut	2
10	leg press support	1	55	φ50*2.0 end cap	2
11	foot plate support	1	56	Pulley coverf	6
12	bracket	1	57	bushing	6
13	arm curl pad support	1	58	φ25*1.2 foam roller cap	4
14	Guide rod	2	59	Rubber bumper	2
15	backrest support frame	1	60	φ58 Pulley	2
16	Cross double floating pulley bracket	1	61	M18 lock knob	2
17	Select rod	1	62	Quick release lock pin	1
18	Pulley bracket	1	63	L-shape pin	1
19	Foot plate	1	64	T-shape pin	2
20	Left frame	1	65	Weight plate select pin	1
21	Right frame	1	66	15-joint Chain	1
22	Swivel bracket	2	67	10-joint Chain	1
23	Lat bar	1	68	Gourd hook	7
24	Pull bar	1	69	M24*1.5 aircraft circle bolt	4
25	Weight stack cover	2	70	Single strap	2

26	Foam roller tube	2	71	Ankle strape	1
27	Double floating pulley bracket	2	72	φ25*1.5 end cap	10
28	bracket	2	73	φ25*2.0 end cap	1
29	Long bracket	3	74	φ50*1.5 end cap	2
30	L -shape cable retainer	1	75	φ45*2.0 end cap	2
31	Foot plate tube	1	76	□ 50×1.5 End cap	6
32	M8*18 Allen bolt	10	77	□ 38×1.5 End cap	2
33	M10*16 Allen bolt	10	78	□ 45×1.5 End cap	2
34	M10*20 Allen bolt	4	79	50*70*1.5 End cap	2
35	M10*30 Allen bolt	3	80	25*70*1.5 End cap	4
36	M10*45 Allen bolt	15	81	30*60*1.5 End cap	2
37	M10*50 Allen bolt	8	82	sleeve	2
38	Pulley bushing L=15	4	83	□ 50×□ 45 sleeve	3
39	Pulley bushing L=25.5	10	84	M6*16 philips screw	2
40	M10*65 Allen bolt	2	85	Rubber bumper	2
41	M10*85 Allen bolt	5	86	Rubber bumper	1
42	M10*160 Allen bolt	2	87	50*70 foot	2
43	φ16*64*M10*2 axle	2	88	Bearing	4
44	M12*95 hex bolt	2	89	bushing	4
45	φ16*172*M10 Axle	1	90	Bushing	12

Part #	Description	QTY	Part #	Description	QTY
91	φ31*25.7*8 bushing	2			
92	φ97 Pulley	26			
93	φ90*10*26 Pulley	4			
94	φ24.5*31*500 handle grip	2			
95	φ24*31*120 handle grip	6			
96	Upper cable 3960mm	1			
97	Lower cable 5200mm	1			
98	Shoulder pull cable1880mm	1			
99	Pectoral cable 4830mm	1			
100	weight plate/15lbs	14			

101	10lbs weight stem	1
102	Abdominal strap	1
103	Foam roller group	4
104	φ8*70 handle grip	2
105	Backrest pad	1
106	Arm curl pad	1
107	Seat pad	1
108	M10*90 Allen bolt	1
109	Leg press adjustment frame	1
110	Pedal plate	1
111	20*40*1.5 End cap	4
112	Weight stack cover bracket	2
113	□ 50*2.0 end cap	2



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)