

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



MSX50



Cod : GRLDTOORXMSX50

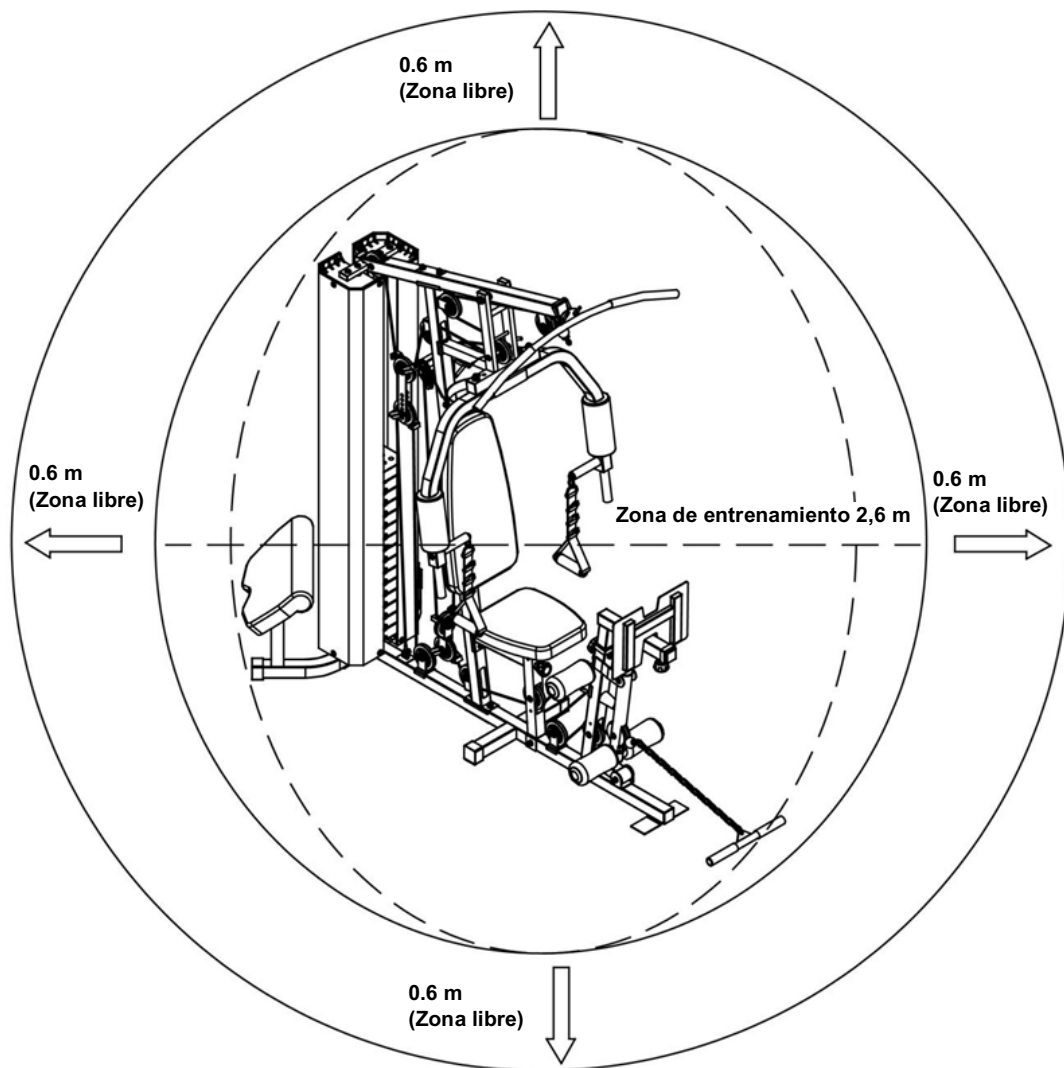
Rev : 00

Ed : 08/18



Información de seguridad

- Free area shall be not less than 0.6m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. The free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared. Keep unsupervised children away from the equipment.

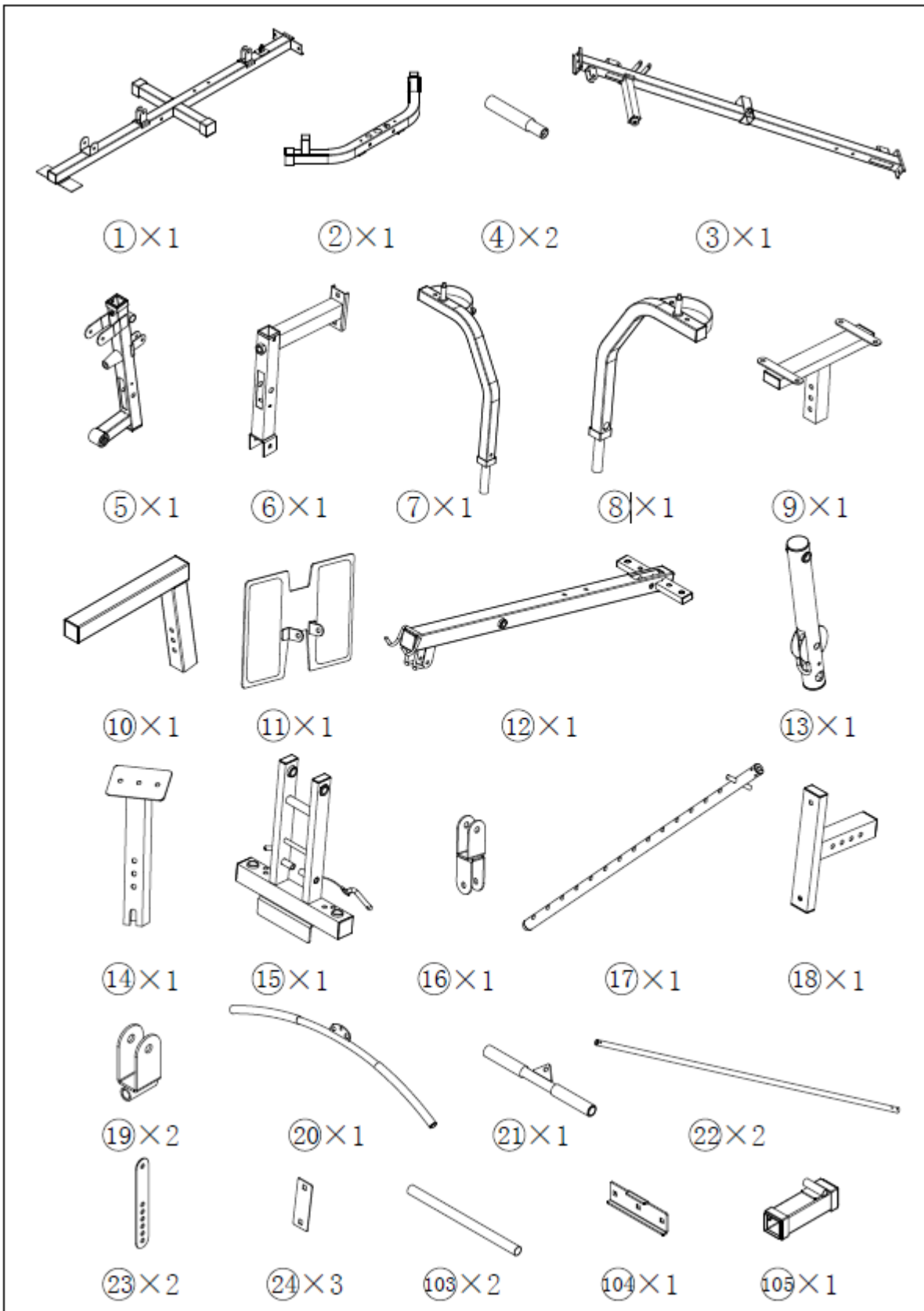


Componentes

-

Se ruega comprobar que posee todas las piezas enumeradas a

Note: Some of the smaller components may be pre-fitted to larger components. Please check carefully before contacting us regarding any missing components.

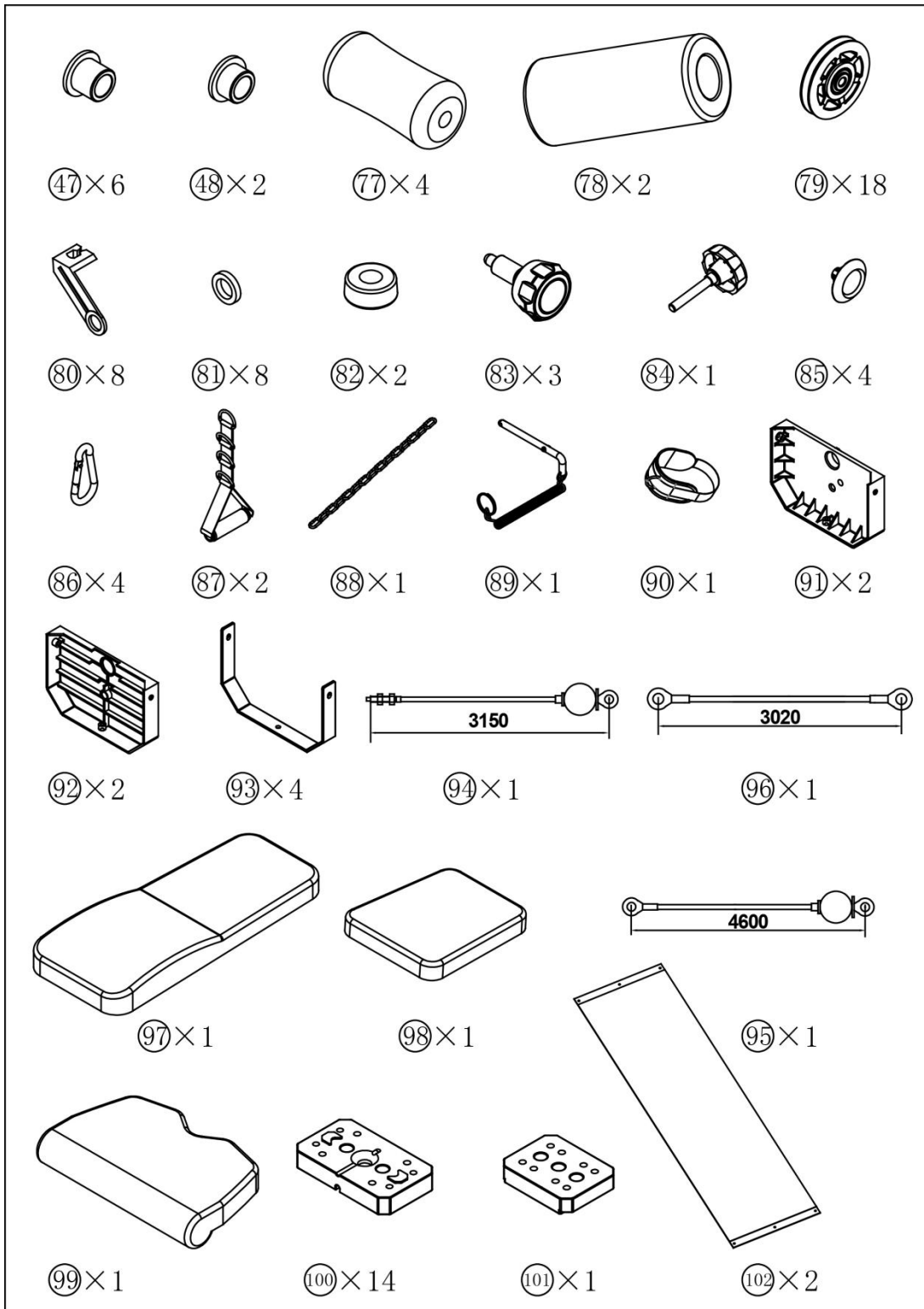


Componentes

-

Se ruega comprobar que posee todas las piezas enumeradas a



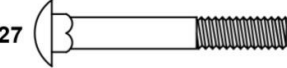
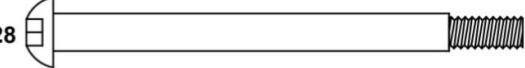
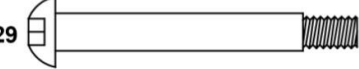
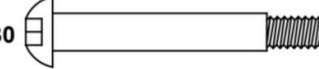

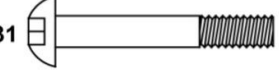
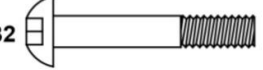
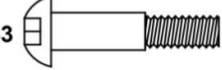
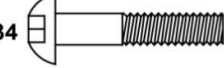

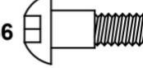
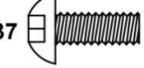
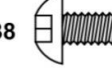
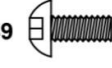











Note: Some of the smaller components may be pre-fitted to larger components. Please check carefully before contacting us regarding any missing components.



Componentes - Accesorios

Se ruega comprobar que posee todos los accesorios

Nota: Las cantidades a continuación son la cantidad correcta para completar el montaje. En algunos casos, se puede suministrar más piezas de las que realmente se requieren. Algunos de los componentes más pequeños podrían preinstalarse en componentes más grandes.

<p>25 </p> <p>Φ EJE GIRATORIO 1S57xM10 1UD</p>	<p>26 </p> <p>Φ EJE GIRATORIO 16158xM10 1UD</p>	
<p>27 </p> <p>Tornillo de cabeza redonda M10x70 9UDs</p>	<p>28 </p> <p>Tornillo Allen M10x140 1UD</p>	
<p>29 </p> <p>Tornillo Allen M10x90 1UD</p>	<p>30 </p> <p>Tornillo Allen M10x80 1UD</p>	<p>50 </p> <p>Tornillo Phillips ST4. 8x15 4UDs</p>
<p>31 </p> <p>Tornillo Allen M10x65 5UDs</p>	<p>32 </p> <p>Tornillo Allen M10x60 1UD</p>	<p>33 </p> <p>Tornillo Allen M10x50 4UDs</p>
<p>34 </p> <p>Tornillo Allen M10x50 2UDs</p>	<p>35 </p> <p>Tornillo Allen M10x45 9UDs</p>	<p>36 </p> <p>Tornillo Allen M10x28 3UDs</p>
<p>37 </p> <p>Tornillo Allen M10x25 8UDs</p>	<p>38 </p> <p>Tornillo Allen M10x16 2UDs</p>	<p>39 </p> <p>Tornillo Allen M8x18 6UDs</p>
<p>40 </p> <p>Tornillo Allen M8x40 2UDs</p>	<p>41 </p> <p>Tornillo Phillips ST6x20 12UDs</p>	<p>42 </p> <p>Φ6 Arandela 12UDs</p>
<p>43 </p> <p>Φ 8 Arandela 8UDs</p>	<p>44 </p> <p>Φ Arandela 10 63UDs</p>	<p>45 </p> <p>Grand Φ 10.5 Arandela 4UDs</p>
<p>46 </p> <p>Tuerca almenada M10 36UDs</p>	<p>49 </p> <p>Perno Phillips M6x16 2UDs</p>	<p>86 </p> <p>7# Gancho calabaza 4UDs</p>
<p></p> <p>Llaves Allen 5 y 6 mm</p>	<p>88 </p> <p>Cadena de la junta 151UD</p>	

Regla - Use esta regla para ayudar a identificar correctamente el hardware

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90 95 100 105 110 115 120 125 130 135 140 145 150 155 160 165 170

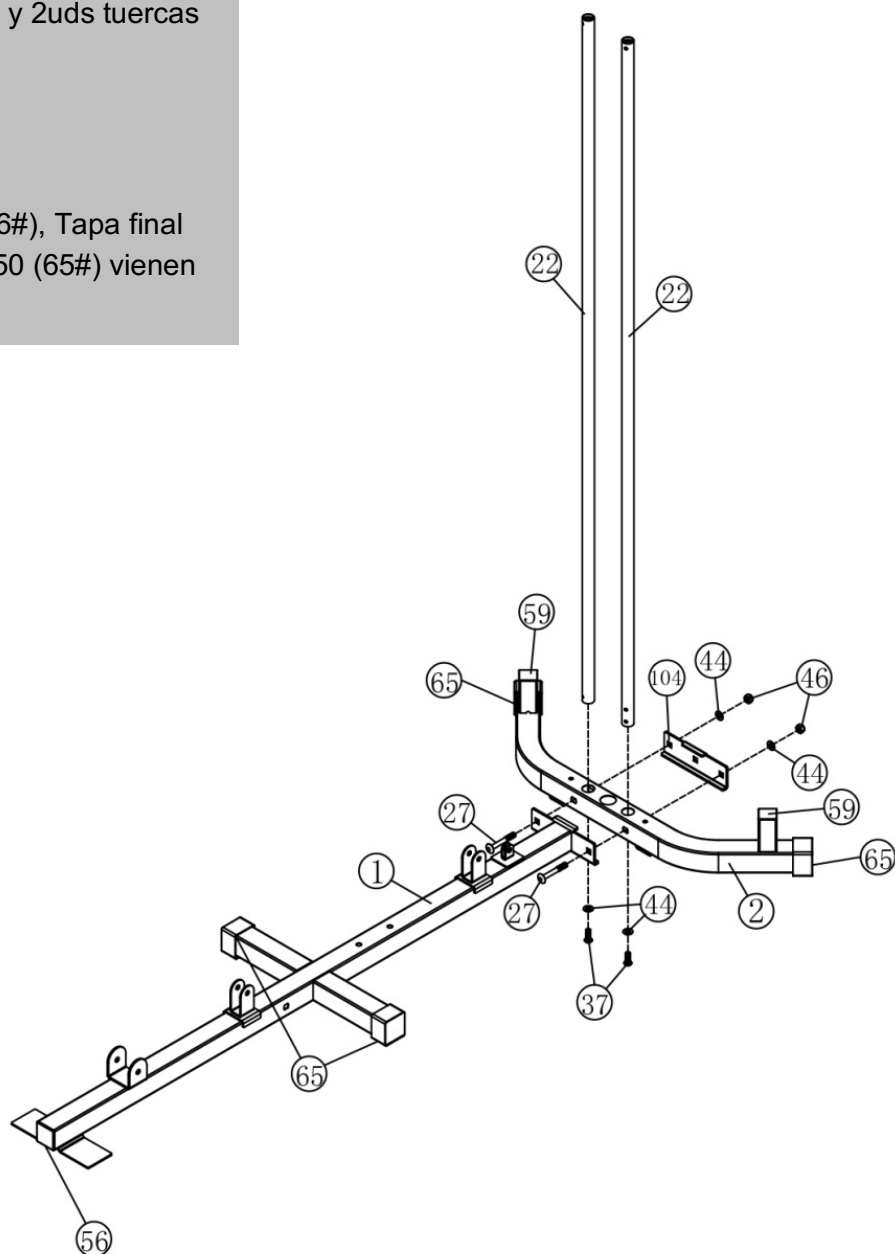
Instrucciones de montaje

Paso 1

a. Introduzca las barras de guía (**22#**) en los orificios del Estabilizador trasero (**2#**). Fíjelas usando 2uds Tornillos Allen M10 × 25mm (**37**) y 2uds arandelas Ø10mm (**44#**).

b. Fije la estructura de la Base (**1#**) al estabilizador trasero (**2#**). Fíjelas mediante 2uds Tornillos de cabeza redonda M10x 70mm (**27#**), un soporte en forma de U (**104#**), 2uds arandelas Ø10mm (**44#**) y 2uds tuercas almenadas M10 (**46#**).

Note : Tapa final □50X1.5 (56#), Tapa final □38X1.5 (59#), Tapa final □50 (65#) vienen ya fijadas de fábrica.



Instrucciones de montaje

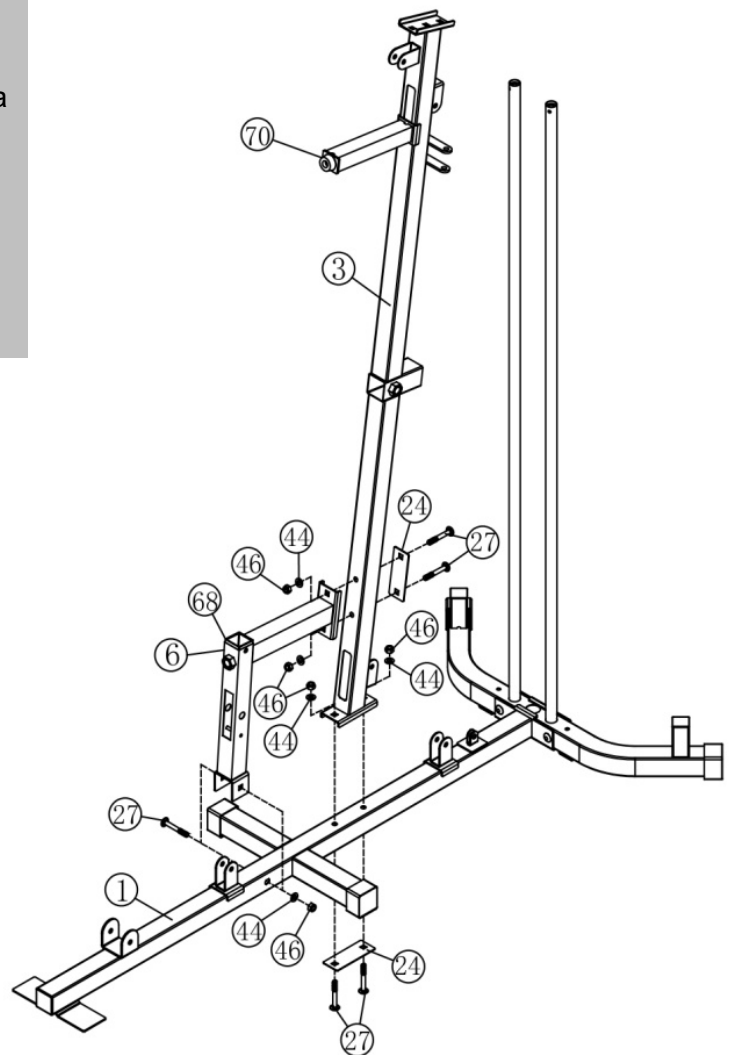
Paso 2

Fije la estructura frontal vertical (3#) a la estructura de la base (1#). Con cuidado alinee los orificios y fijelas mediante 2uds Tornillos de cabeza redonda M10*70 (27#), 1ud soporte (24#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#) y 2uds tuercas almenadas M10 (46#).

Fije un extremo del soporte de la almohadilla del asiento (6#) a la estructura frontal vertical (3#) y fijelos mediante 2uds Tornillos de cabeza redonda M10*70 (27#), 1ud soporte (24#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#), 2uds tuercas almenadas M10 (46#).

Fije el otro extremo del soporte de la almohadilla del asiento (6#) a la estructura de la base (1#). Fíjelos mediante 1ud Tornillo de cabeza redonda M10*70 (27#), 1ud arandela ϕ 10 (44#), 1ud tuerca almenada M10 (46#).

Nota: Funda 45×38 (68#), Amortiguador de goma (70#) vienen ya fijados de fábrica.



Instrucciones de montaje

Paso 3

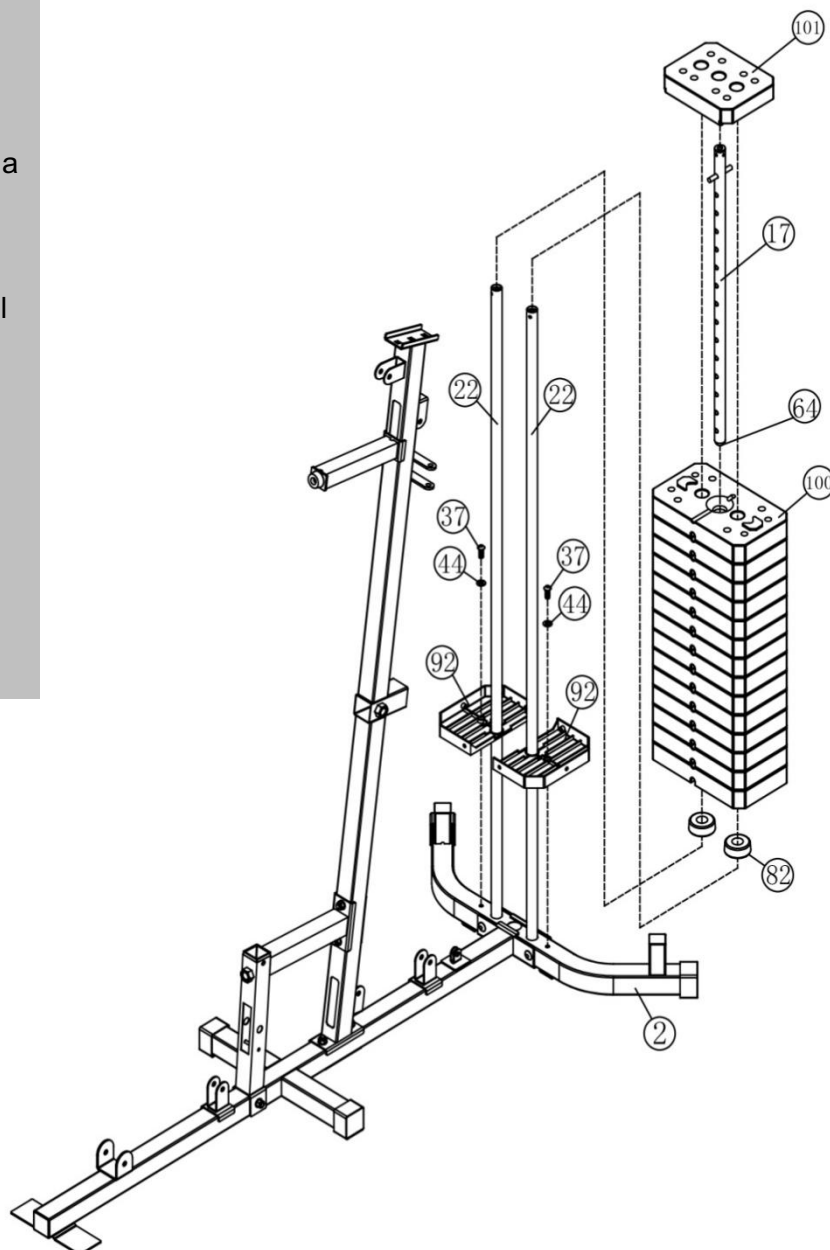
Coloque 2uds soportes de la cubierta de la pila de pesas inferior a lo largo de la barra de guía y fíjelos mediante 2uds Tornillos Allen M10*25 (37#) y 2uds arandelas ϕ 10 (44#).

Coloque de arriba a abajo 2uds Amortiguador de goma (82#) a lo largo de las barras de guía.

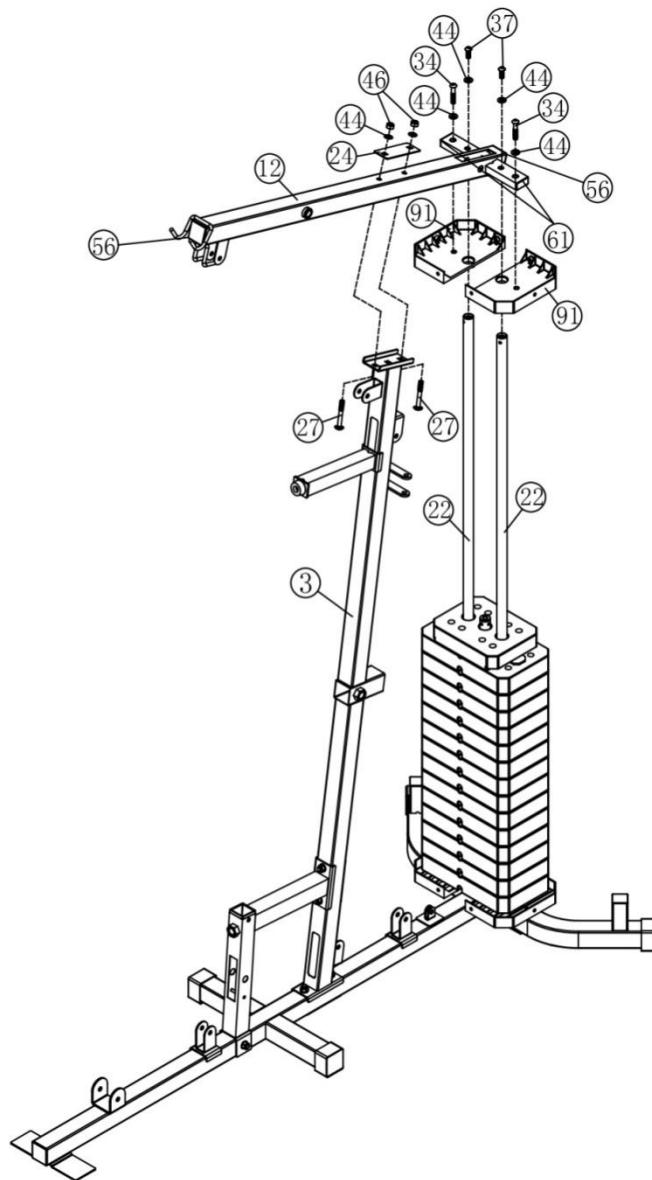
Coloque 14uds placas de pesas (100#) a lo largo de las barras de guías (22#) de arriba a abajo. Introduzca la barra de selección (17#) en el orificio central de las placas de pesas. Y luego, coloque el eje del peso (101#) de nuevo.

Asegúrese de que todas las ranuras miran hacia atrás y hacia adelante.

Nota: Tapa final Φ 25X2.0 (64#) viene ya fijada de fábrica.



Instrucciones de montaje



Paso 4

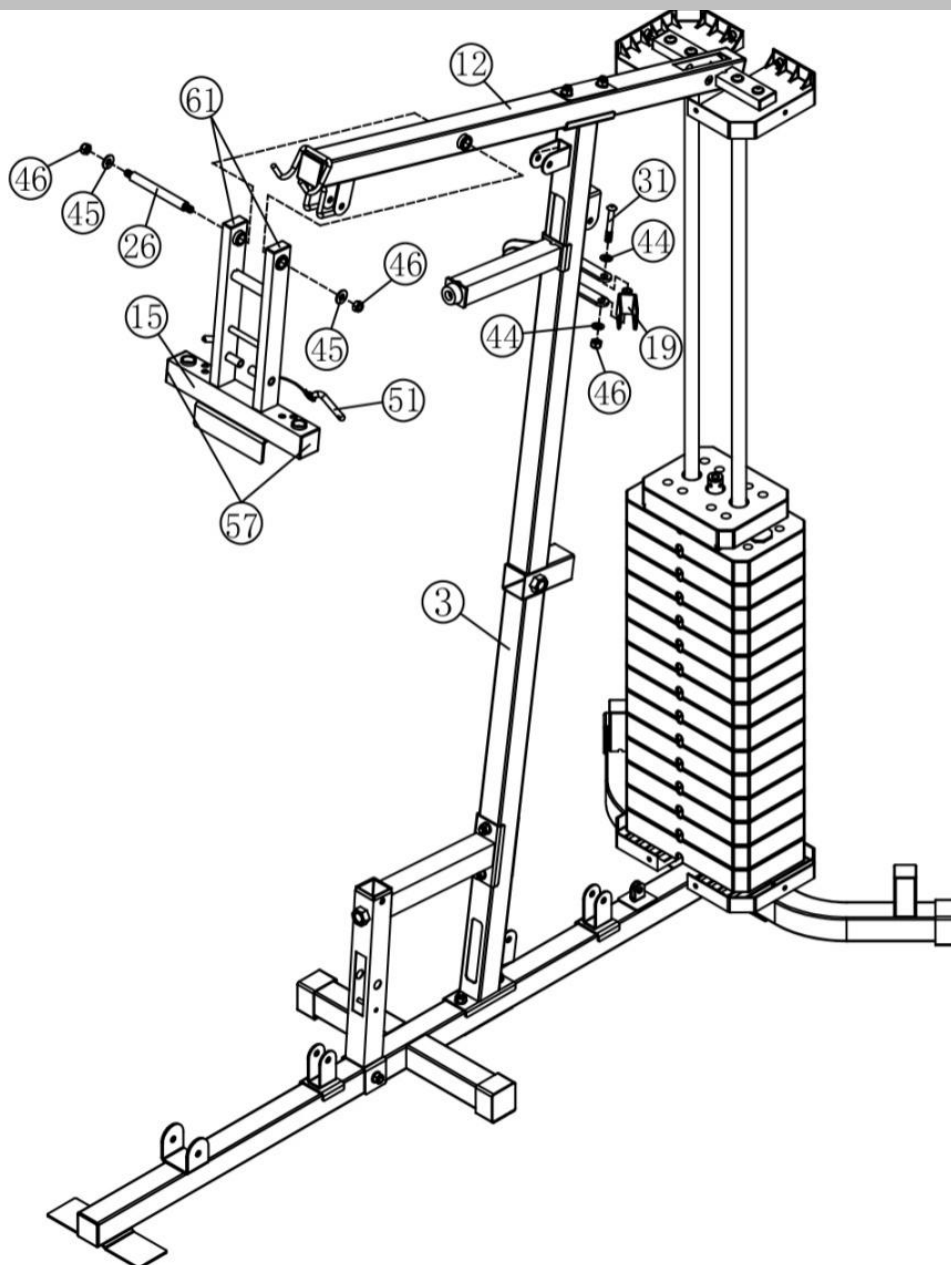
Coloque 2uds soportes de la cubierta de la pila de pesas superior (91#) a lo largo de las barras de guía y luego, coloque la estructura superior (12#) sobre la estructura frontal vertical (3#) y las barras de guía (22#).

Fije el extremo de la estructura superior con la barra de la guía y el soporte de la cubierta de la pila de pesas superior mediante 2uds Tornillos Allen M10*50 (34#), 2uds Tornillos Allen M10*25 (37#) y 4uds arandelas ϕ 10 (44#). (44#).

Fije la estructura superior con la barra de guía mediante 2uds Tornillos de cabeza redonda M10*70 (27#), 1ud soporte (24#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#) y 2uds tuercas almenadas M10 (46#).

Nota: Tapa final \square 50X1.5 (56#) , Tapa final \square 40X1.5 (61#) vienen ya fijadas de fábrica.

Instrucciones de montaje



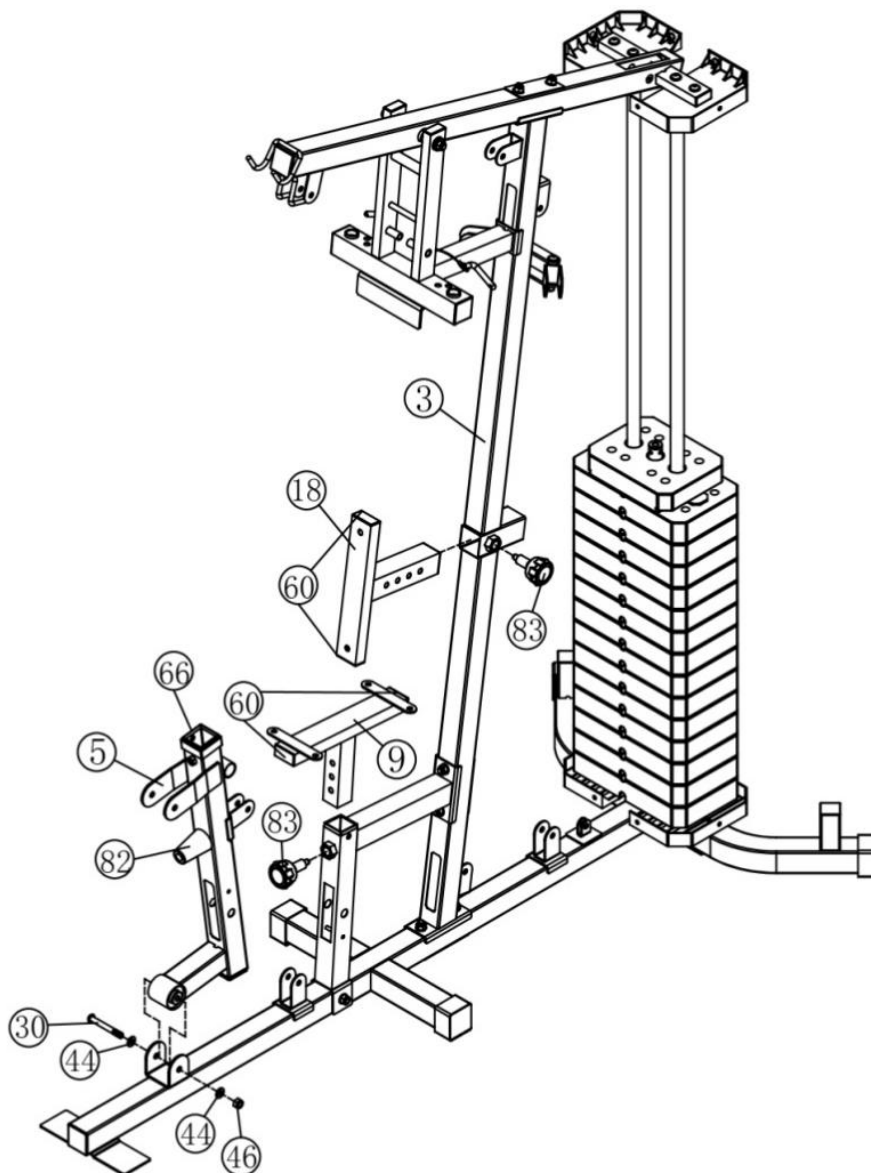
Paso 5

Fije la Estructura de la prensa frontal (15#) a la Estructura superior (12#). Fíjelas mediante 1ud eje (26#), 2uds arandelas $\phi 25 \times \phi 10.5 \times 6 1.5$ (45#) y 2uds tuercas almenadas M10 (46#).

Fije el soporte de la polea giratoria (19#) al soporte tal y como se muestra en el diagrama, y fíjelo mediante 1ud Tornillo Allen M10X65 (31#), 2 arandelas $\phi 10$ (44#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#). Repita el mismo procedimiento para instalar otro.

Nota: Tapa final 20X40X1.5 (61#) viene ya fijada de fábrica.

Instrucciones de montaje



Paso 6

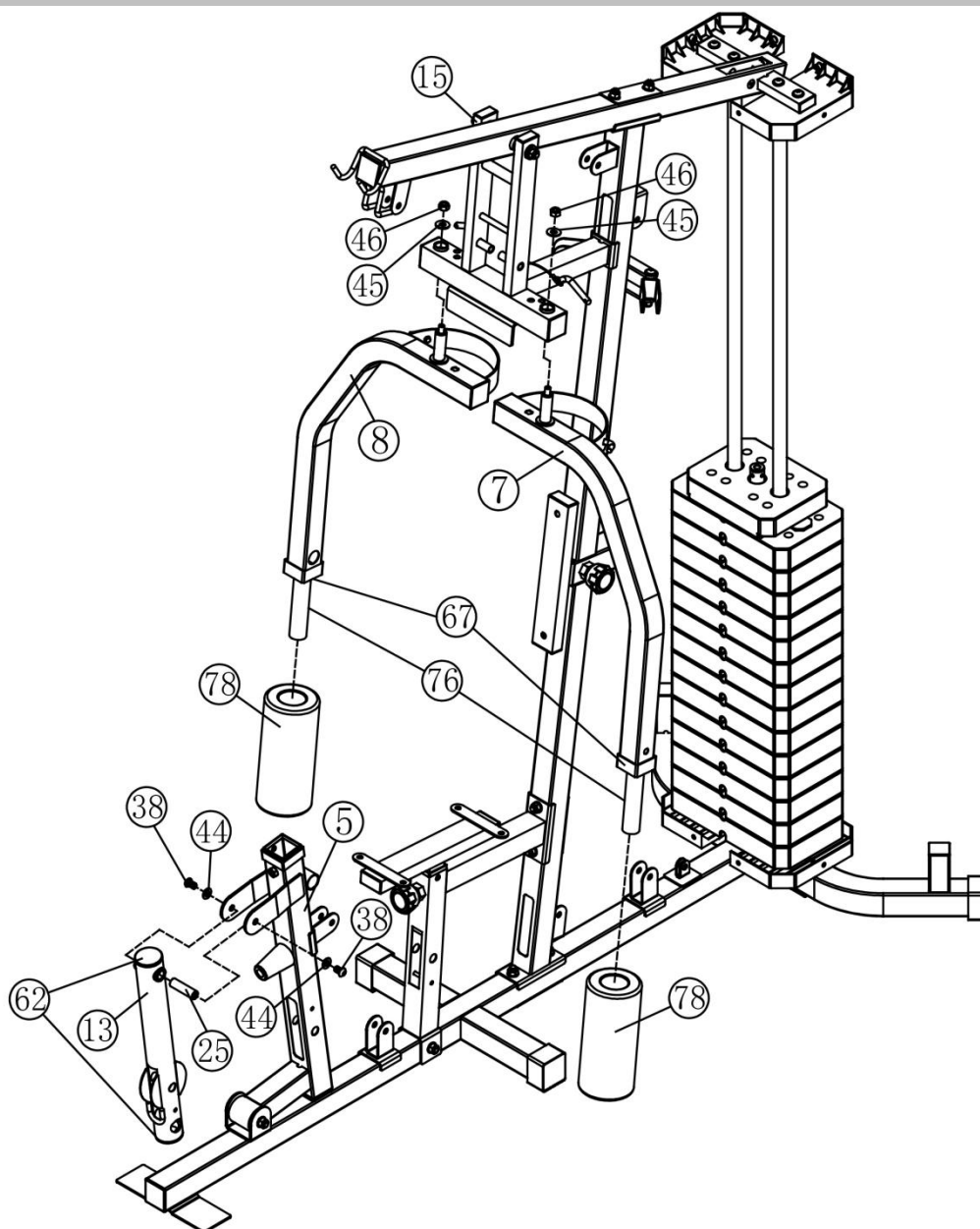
Fije la estructura de soporte frontal (5#) a la estructura de la base. Fijelas mediante 1uds Tornillo Allen M10*80 (30#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#), 1ud tuerca almenada M10 (46#).

Introduzca el soporte de ajuste de la almohadilla del asiento (9#) en el orificio del soporte de la almohadilla del asiento. Seleccione la altura deseada mediante la perilla de bloqueo (83#).

Introduzca el soporte de la almohadilla del respaldo (18#) en el orificio y seleccione la ubicación deseada mediante la perilla de bloqueo (83#).

Note: Tapa final 20X50X1.5 (60#) , Funda \square 50X \square 45 (66#) , Amortiguador de goma (82#) vienen ya fijados de fábrica.

Instrucciones de montaje



Paso 7

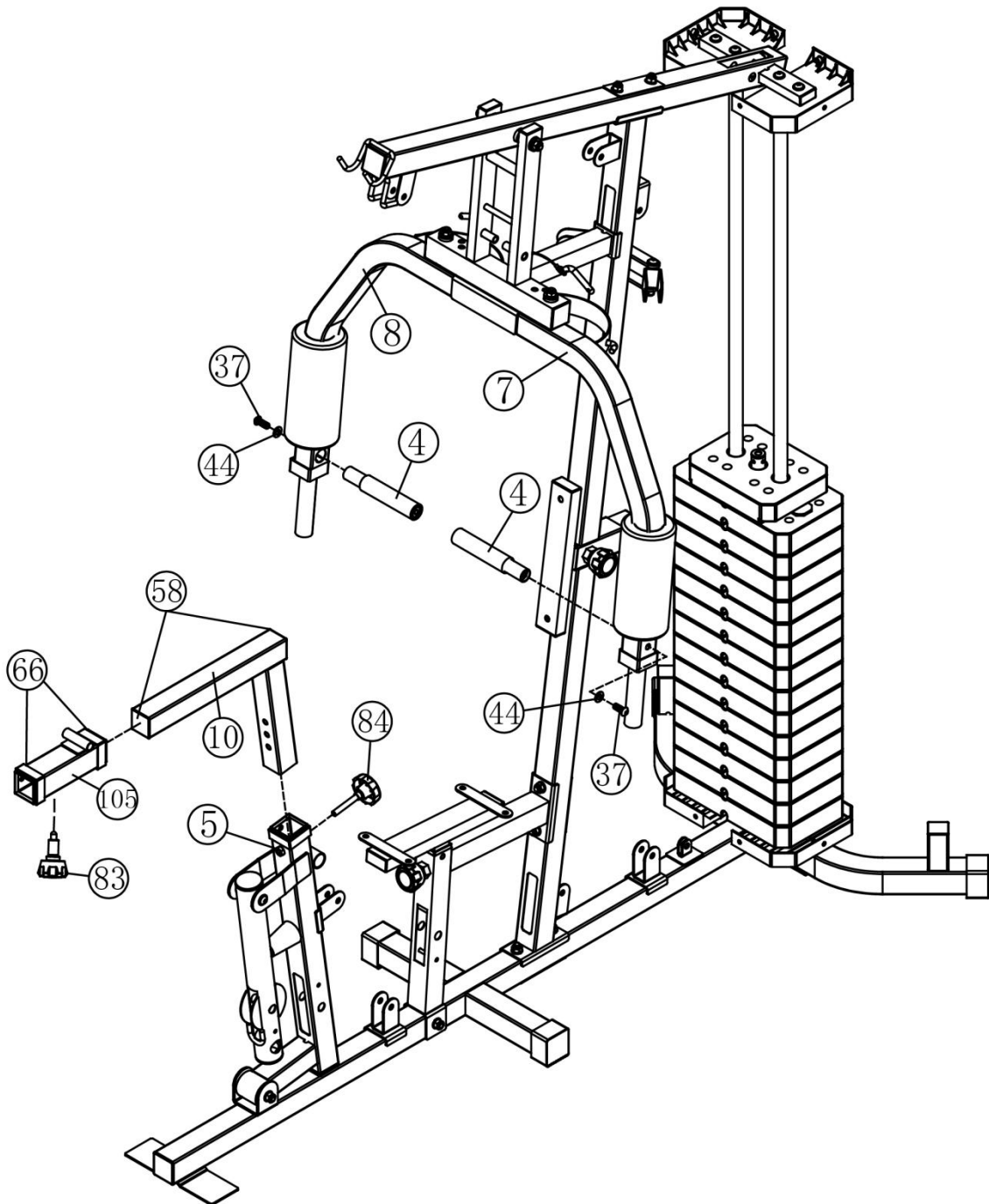
Fije la estructura de mariposa derecha (8#) a la base de la prensa frontal. Únalas mediante una gran arandela $\text{Ø}10$ (45#), 1ud tuerca almenada M10 (46#). Empuje 1ud rodillo de espuma en la estructura de mariposa (78#) tal y como muestra el diagrama.

Repita el mismo procedimiento para instalar la estructura de mariposa izquierda (7#).

Fije el ejercitador de piernas (13#) tal y como muestra el diagrama y fijelo mediante el eje giratorio (25#), 2uds arandelas $\text{Ø}10$ (44#) y 2uds Tornillos Allen M10*16 (38#).

Nota : Tapa final $\text{Ø}50 \times 1.5$ (62#) , Funda $\square 45 \times \text{Ø}26$ (67#) , Empuñadura (76#) vienen ya fijadas de fábrica.

Instrucciones de montaje



Paso 8

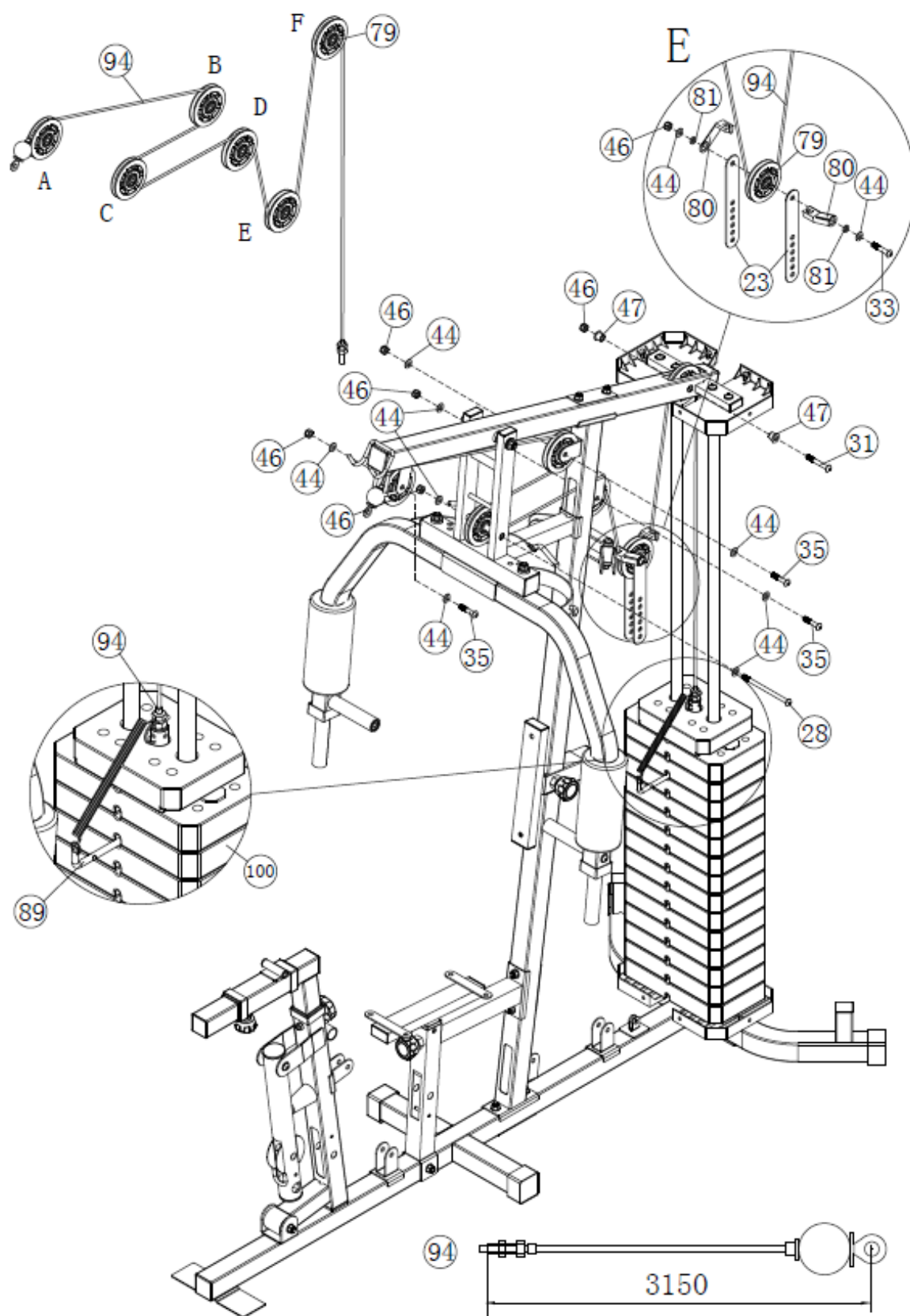
Fije 2uds mangos (4#) a la estructura de mariposa derecha e izquierda, tal y como muestra el diagrama. Fíjelos mediante 2uds Tornillos Allen M10*25 (37#) y 2uds arandelas Ø10 (44#).

Introduzca la estructura de la prensa de piernas (10#) en el orificio tal y como muestra el diagrama y seleccione la altura deseada mediante la perilla de bloqueo (84#).

Introduzca el ajuste de la prensa de piernas (105#) en la estructura de la prensa de piernas (10#) y seleccione la longitud deseada mediante la perilla de bloqueo (83#).

Nota : Funda □50X□45 (66#) , Tapa final □45X1.5 (58#) vienen ya fijadas de fábrica.

Instrucciones de montaje



Paso 9

A Fije un extremo del cable superior de 3150mm (94#) a través de la apertura de la estructura superior. Asegúrese de que el tope cilíndrico debe estar delante del soporte en forma de U. Coloque la 1° polea (79#) por debajo del cable y fije la 1° polea usando 1ud Tornillo Allen M10 × 45 (35#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#) y 1 tuerca almenada M10 (46#).

B Saque el cable hacia atrás y coloque la 2° polea por debajo del cable. Fije la polea de la misma forma que la A.

C. Saque el cable alrededor de la polea y hacia adelante. Coloque la 3° polea por debajo del cable y fijela mediante 1ud Tornillo Allen M10×140 (28#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

D Saque el cable alrededor de la polea y hacia atrás. Coloque la 4° polea por debajo del cable y fijela de la misma forma que la A.

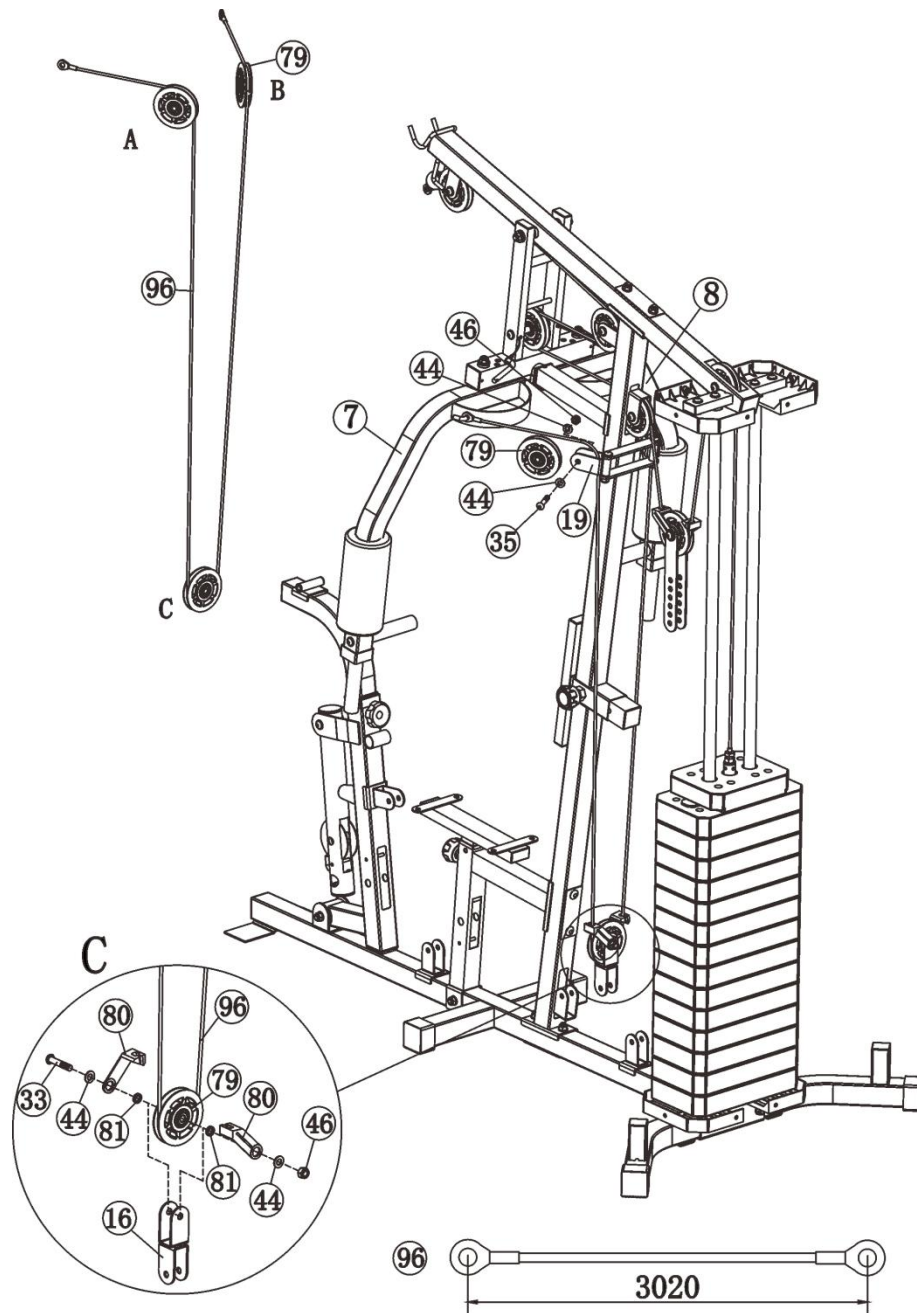
E Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Coloque la 5° polea sobre el cable. Una la polea mediante el soporte de polea suspendida doble (23#) mediante la 1ud Tornillo Allen M10*50 (33#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#), 2uds bujes (81#), 2uds cables de sujeción (80#), y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

F Saque el cable alrededor de la polea y hacia arriba. Coloque la 6° polea por debajo del cable y fijela mediante 1ud Tornillo Allen M10*65 (31#), 2uds bujes (47#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

G Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo, pase el extremo del cable superior por la apertura superior de la barra de selección al menos 5 vueltas para mantener la seguridad.

Seleccione el peso deseado cuando haces ejercicio usando el pasador de bloqueo con forma de L.

Instrucciones de montaje



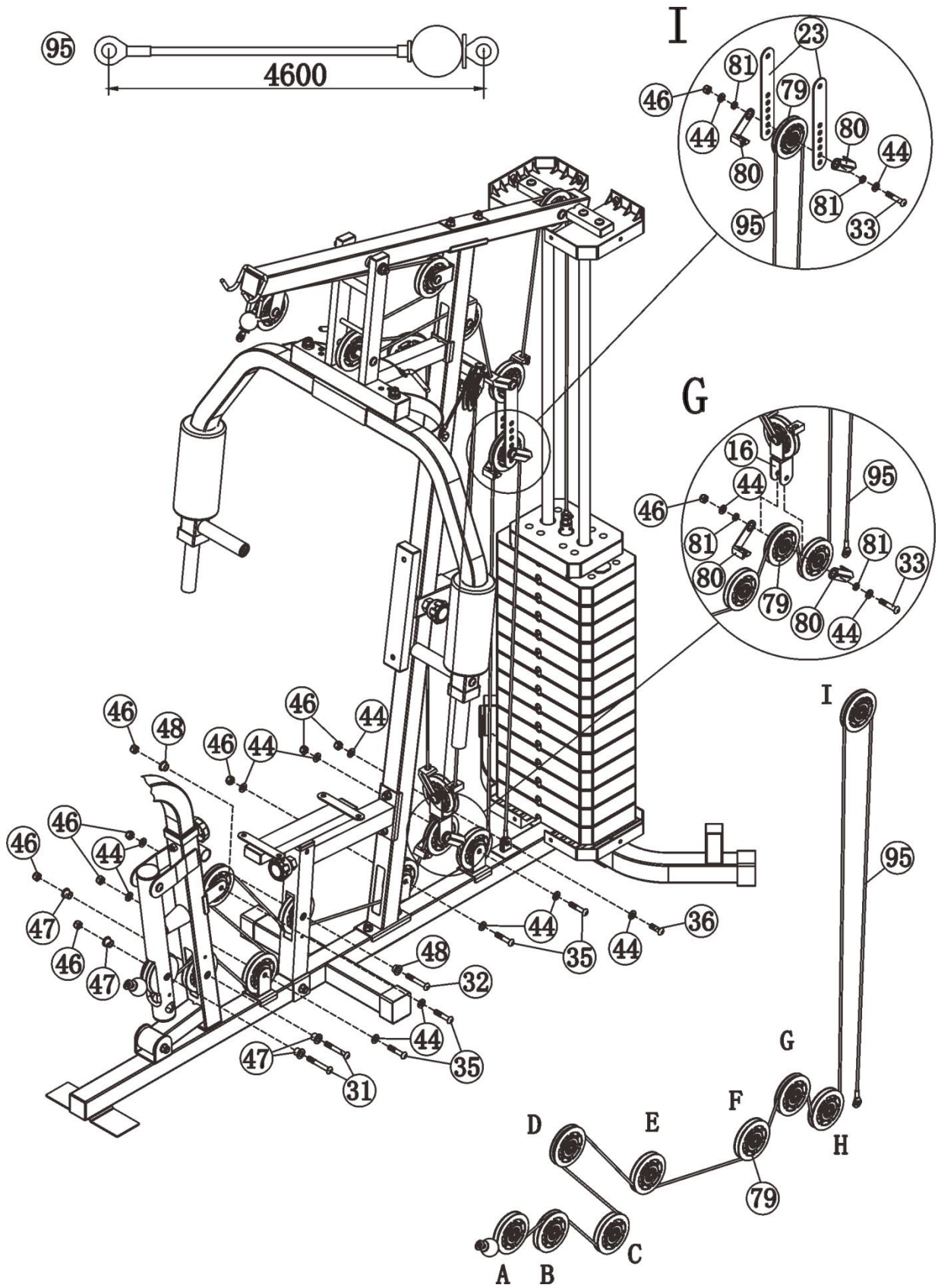
Paso 10

A. Fije el extremo del cable de la estructura de mariposa 3020mm (96#) al gancho y coloque 1 polea por debajo del cable. Fije la polea al soporte de la polea giratoria (19#) mediante 1 Tornillo Allen M10X45 (35#), 2 arandelas ϕ 10 (44#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

B Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Coloque 1 polea sobre el cable. Una la polea mediante el soporte de polea suspendida con doble cruce (16#) mediante la 1ud Tornillo Allen M10*50 (33#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#), 1 buje (81#), 2uds cables de sujeción (80#), y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

C Saque el cable alrededor de la polea y hacia arriba. Instale otra polea mediante el mismo procedimiento explicado arriba en A y B.

Instrucciones de montaje



Paso 11

A Fije el cable inferior 4600mm (95#) a través de la apertura del ejercitador de piernas, coloque la 1^o polea sobre el cable y fíjela mediante 1ud Tornillo Allen M10X65 (31#), 2uds Bujes (47#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

B Saque el cable hacia atrás y coloque la 2^o polea por debajo del cable. Fije la polea de la misma forma que la A.

C Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo de nuevo, coloque la 3^o polea sobre este. Fije la polea de la misma forma con el Tornillo Allen M10*45 (35#) y 2uds arandelas ϕ 10 (44#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

D Saque el cable alrededor de la polea y coloque la 4^o polea por debajo del cable. Fíjela de la misma forma que la C.

E Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Coloque la 5^o polea sobre el cable y fíjela mediante 1ud Tornillo Allen M10X60 (32#), 2uds Bujes (48#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

F Saque el cable alrededor de la polea. Coloque la 6^o polea sobre el cable y fíjela de la misma forma que la C.

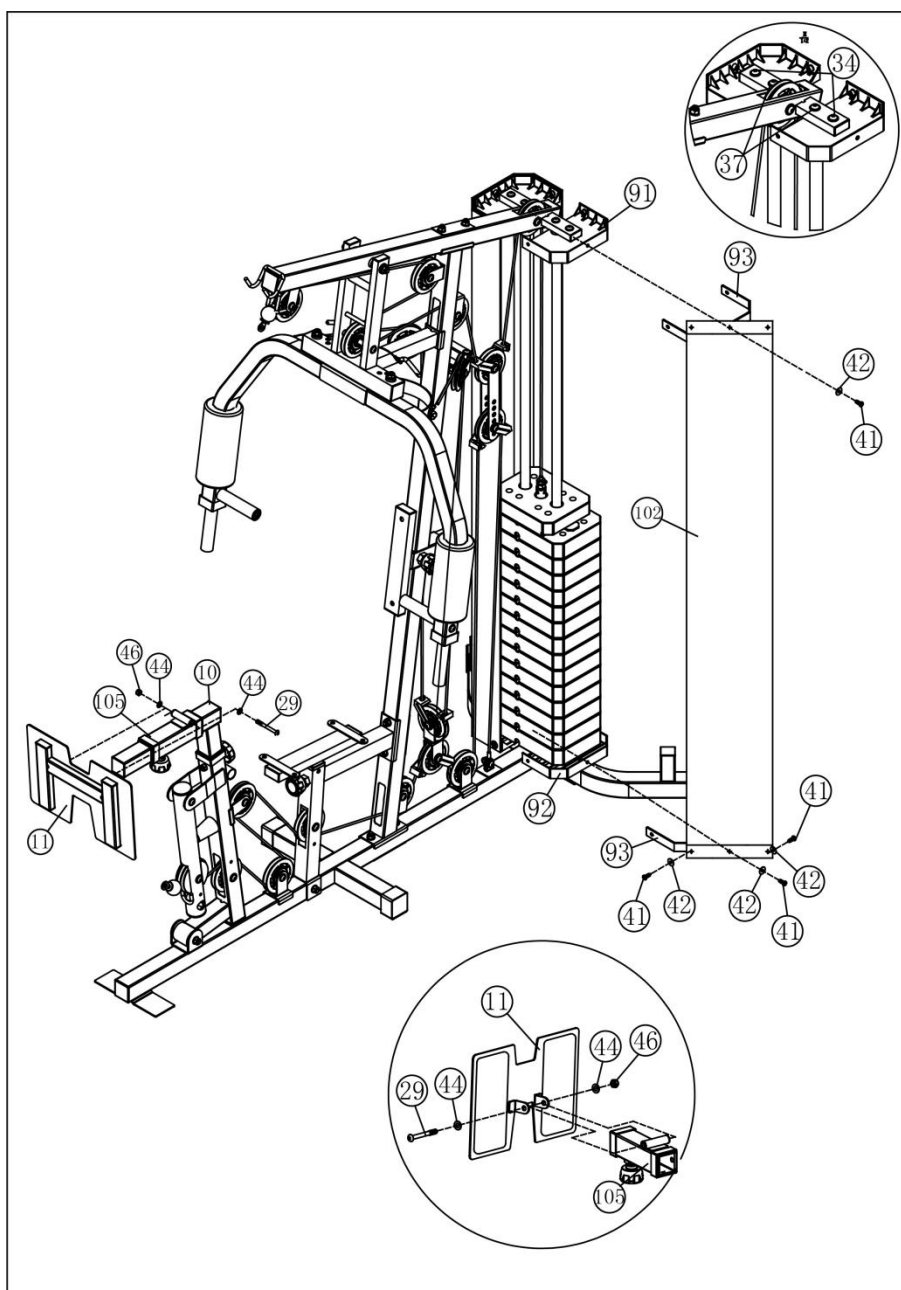
G Saque el cable alrededor de la polea y coloque la 7^o polea por debajo del cable. Fíjela de la misma forma que el procedimiento del paso 10B.

H Saque el cable alrededor de la polea y repita el procedimiento F para fijar la polea.

I Saque el cable alrededor de la polea y hacia arriba. Fíjela con el soporte de polea suspendida doble mediante el mismo procedimiento en PASO 9 E.

J Saque el cable alrededor de la polea y llegue hasta el soporte en forma de U. Fíjelo 1ud Tornillo Allen M10*28 (36#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#) y 1ud tuerca almenada M10 (46#).

Instrucciones de montaje



Paso 12

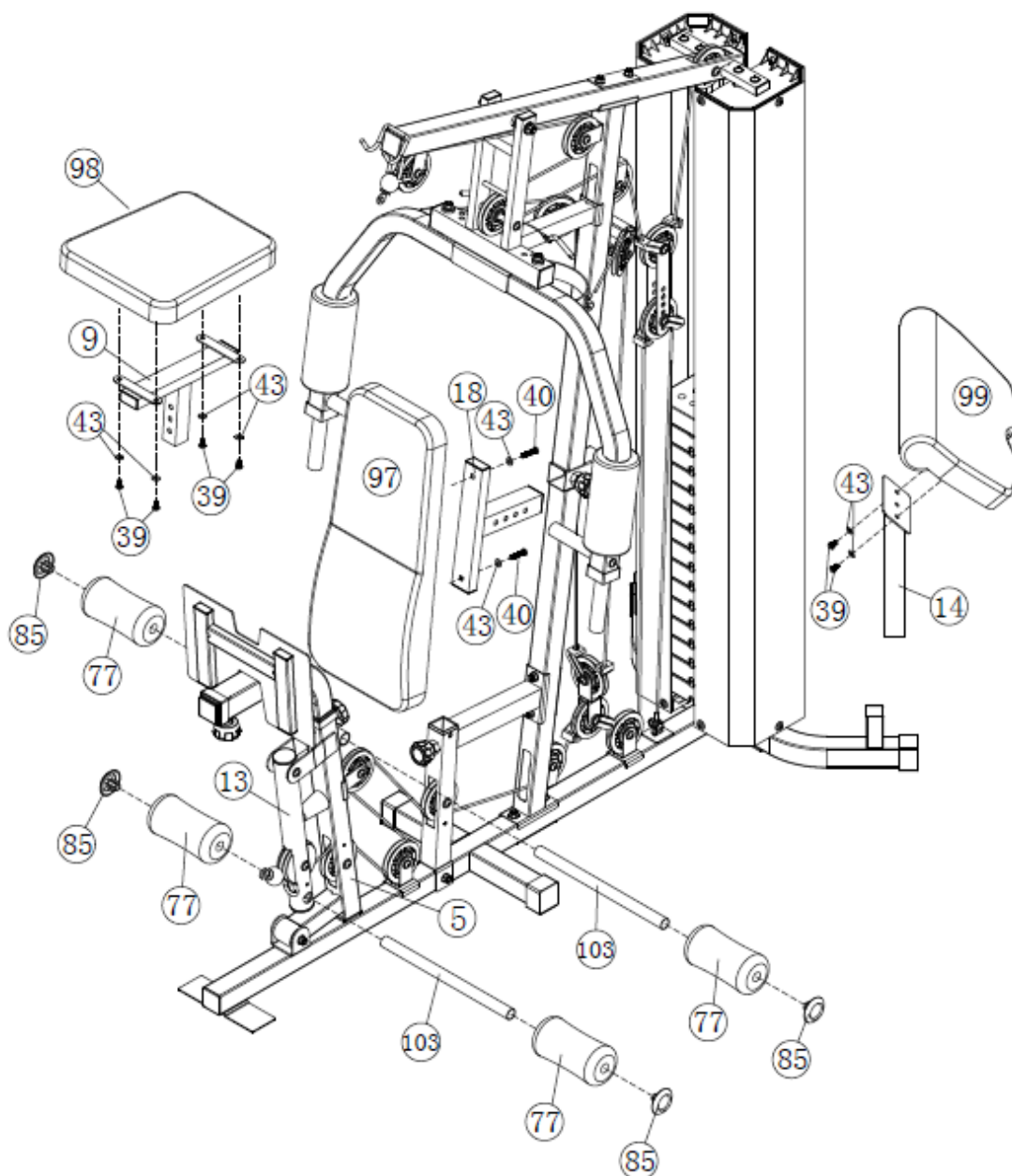
Fije el reposapiés (11#) a la estructura de ajuste de la prensa de piernas (105#) y fíjelo mediante 1ud Tornillo Allen M10*90 (29#), 2uds arandelas ϕ 10 (44#) y 1 tuerca almenada M10 (46#).

Fije el soporte de plástico (93#) en el orificio superior o inferior de la cubierta de la pila de pesas (102#) tal y como muestra el diagrama, fije la cubierta de la pila de pesas (102#) al soporte de la cubierta de la pila de pesas superior (91#) y al soporte de la cubierta de la pila de pesas inferior (92#) con 6uds tornillos Phillips ST6 \times 20 (41#) y 6uds arandelas ϕ 6 (42#).

Repita el mismo procedimiento para la otra cubierta de la pila de pesas.

Apriete los 2uds Tornillos Allen M10*50 (34#) para ajustar la cubierta de la pila de pesas si parecen aflojados.

Instrucciones de montaje



Paso 13

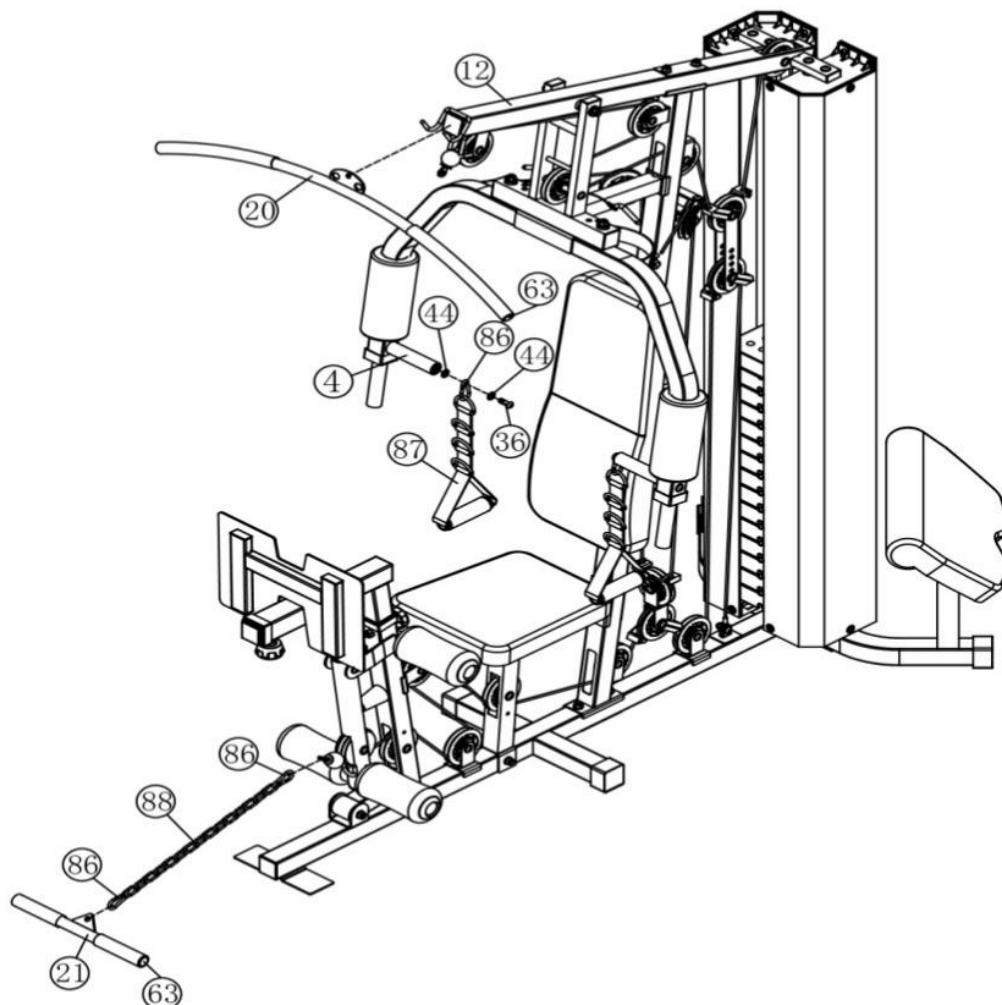
Fije la almohadilla del asiento (98#) sobre el soporte de ajuste (9#) y fíjelos mediante 4uds Tornillos Allen M8*18 (39#) y 4uds arandelas ϕ 8 (43#).

Fije la almohadilla del respaldo (97#) al soporte de la almohadilla del respaldo (18#) y fíjelos mediante 2uds Tornillos Allen M8*40 (40#) y 2uds arandelas ϕ 8 (43#).

Fije la almohadilla del curl de bíceps (99#) al soporte de la almohadilla del curl de bíceps (14#) y fíjelos mediante 2uds Tornillos Allen M8*18 (39#) y 2uds arandelas ϕ 8 (43#).

Introduzca los 2uds tubos de rodillos de espuma (103#) tal y como muestra el diagrama. Y luego, empuje los 4uds rodillos de espuma (77#) y 4uds tapas finales (85#) desde ambos extremos.

Instrucciones de montaje



Instrucciones de montaje

Paso 14

Fije la barra corta (21#) al extremo del cable inferior mediante 1ud Cadena (88#) y 2uds ganchos calabaza (86#).

Fije el gancho calabaza (86#) al extremo del mango tal y como muestra el diagrama y fíjelo mediante 1 Tornillo Allen M10X28 (36#) y 2uds arandelas ϕ 10 (44#).

Fije la barra dorsalera tal y como se muestra en el diagrama.

Nota: Tapa final Φ 25X1.5 (63#) viene ya fijada de fábrica.

Lista de pieza en despiece

1#	Main Base frame	1	22#	Guide rod	2
2#	Rear stabilizer	1	23#	Pulley bracket	2
3#	Front Vertical Frame	1	24#	Bracket	3
4#	Handle	2	25#	Φ16X57XM10 SWIVEL AXLE	1
5#	Front support frame	1	26#	Φ16X158 XM10 SWIVEL AXLE	1
6#	Seat pad support	1	27#	M10X70 Carriage bolt	9
7#	Left butterfly frame	1	28#	M10X140 Allen bolt	1
8#	Right butterfly frame	1	29#	M10X90 Allen bolt	1
9#	Seat pad adjustment support	1	30#	M10X80 Allen bolt	1
10#	Leg press frame	1	31#	M10X65 Allen bolt	5
11#	Foot plate	1	32#	M10X60 Allen bolt	1
12#	Upper frame	1	33#	M10X50 Allen bolt	4
13#	Leg developer	1	34#	M10X50 Allen bolt	2
14#	Arm curl pad support	1	35#	M10X45 Allen bolt	9
15#	Front press base	1	36#	M10X28Allen bolt	3
16#	Cross double floating pulley bracket	1	37#	M10X25 Allen bolt	8
17#	Selector rod	1	38#	M10X16 Allen bolt	2
18#	Backrest pad support	1	39#	M8X18Allen bolt	6
19#	Swivel pulley bracket	2	40#	M8X40 Allen bolt	2
20#	Lat bar	1	41#	ST6*20 philips srew	12
21#	Short bar	1	42#	Φ6 washer	12

Lista de pieza en despiece

43#	Φ8 washer	8	66#	□50X□45 Sleeve	3
44#	Φ10 washer	63	67#	□45XΦ26 Sleeve	2
45#	Big Φ10.5 washer	4	68#	□45X□38 Sleeve	1
46#	M10 Aircraft nut	36	69#	Rubber bumper	1
47#	L-15 Bushing	6	70#	Rubber bumper	1
48#	L=13 Bushing	2	71#	Rubber bumper	1
49#	M6X16 Philips bolt	2	72#	Anti slip	1
50#	ST4.8X15 Philips Screw	4	73#	sticker	2
51#	L shape Pin	2	74#	Long rubber bumper	1
52#	bushing	4	75#	Φ24.5XΦ31X460 Handle grip	2
53#	bushing	2	76#	Φ24XΦ31X130 Handle grip	6
54#	bushing	2	77#	Φ22XΦ90X175 Form Roll	4
55#	bushing	2	78#	Butterfly Form Roll	2
56#	□50X1.5 End cap	3	79#	Φ97 pulley	18
57#	□45X2.0 End cap	2	80#	Cable retainer	8
58#	□45X1.5 End cap	5	81#	Cable retainer	8
59#	□38X1.5 End cap	3	82#	Rubber bumper	2
60#	20X50X1.5 End cap	4	83#	Φ53XM18XΦ10 Lock Knob	3
61#	20X40X1.5 End cap	8	84#	M10X65 Lock knob	1
62#	Φ50X1.5 End cap	2	85#	End cap	4
63#	Φ25X1.5 End cap	6	86#	7# Gourd hook	4
64#	Φ25X2.0 End cap	1	87#	Single strap	2
65#	□50 End cap	4	88#	15 joint Chain	1
89#	Weight plate select pin	1			
			32		
90#	Ankle strap	1			

91#	upper weight stack cover	2
	bracket	
92#	bottom weight stack cover	2
	bracket	
93#	Plastic bracket	4
94#	Upper cable	1
95#	Lower cable	1
96#	Butterfly cable	1
97#	Backrest pad	1
98#	Seat pad	1
99#	Arm curl pad	1
100#	Weight plate	14
101#	Weight stem	1
102#	Weight stack cover	2
103#	Foam roll tube	2
104#	U shape bracket	1
105#	Leg press adjustment	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it