

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



MSX50



Cod : GRLDTOORXMSX50

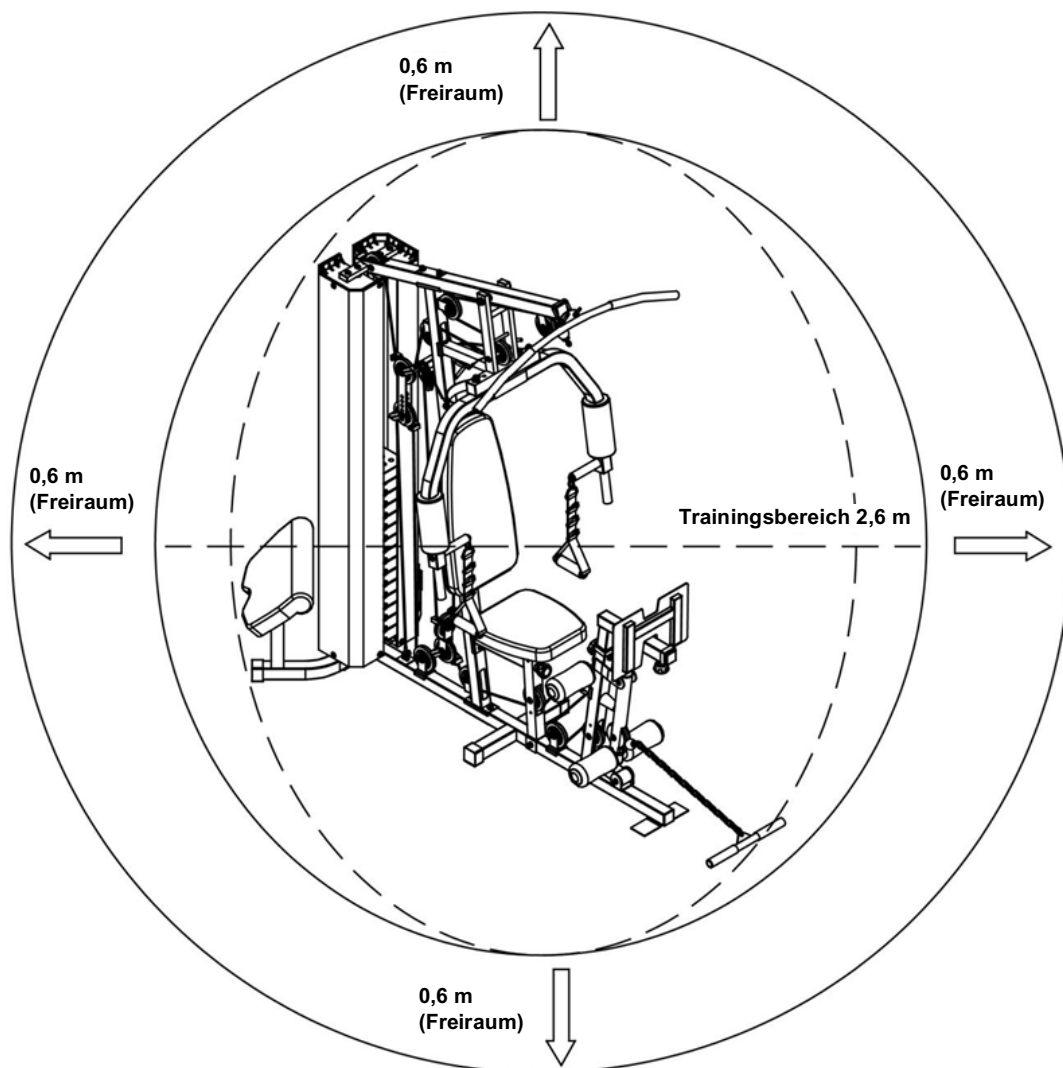
Rev : 00

Ed : 08/18



Sicherheitshinweise

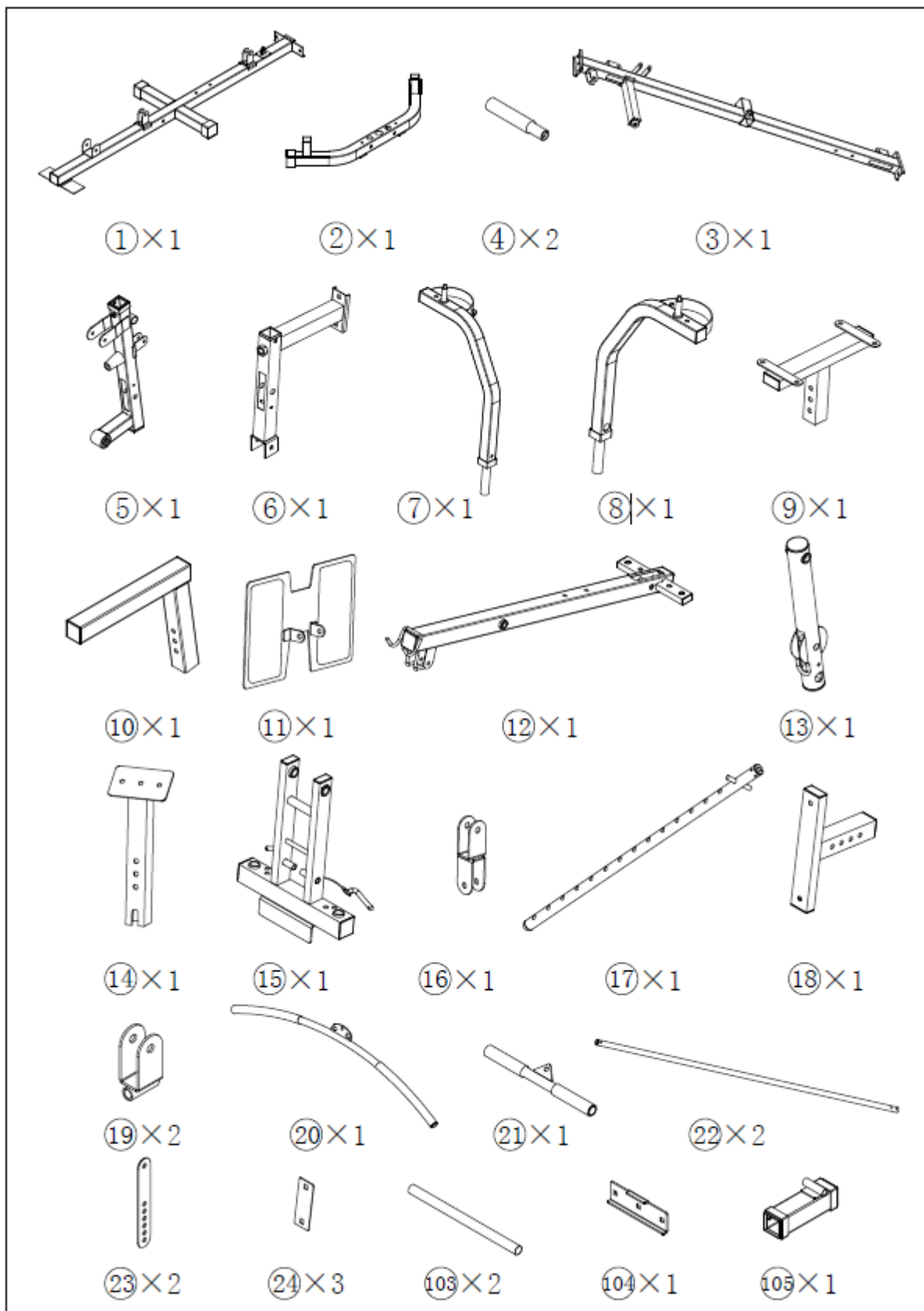
- An den Seiten, an denen der Zugang zum Gerät erfolgt, muss ein freier Raum von mindestens 0,6 m vorhanden sein. Der freie Raum muss auch ausreichend Platz für ein Verlassen des Gerätes in einer Notsituation umfassen. Wenn das Gerät neben einem anderen aufgestellt wird, kann der Freiraum für beide Geräte gemeinsam bemessen werden. Kinder dürfen sich dem Gerät ohne Aufsicht nicht nähern.



Bauteile - Teile

Bitte alle auf der nachstehenden Liste aufgeführten Teile überprüfen

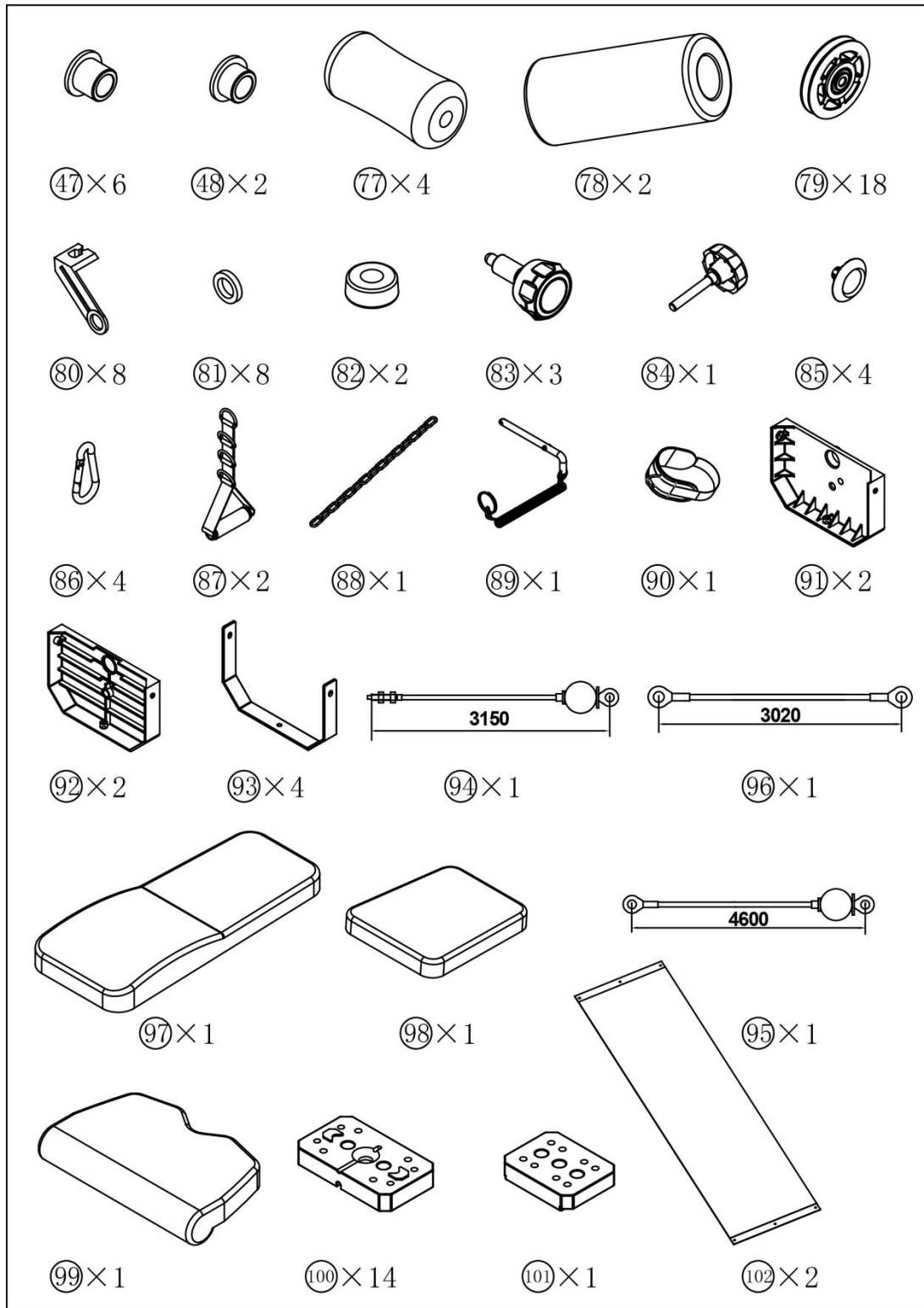
Hinweis: Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein. Bitte sorgfältig überprüfen, bevor Sie uns wegen fehlender Bauteile kontaktieren.



Bauteile - Teile

Bitte alle auf der nachstehenden Liste aufgeführten Teile überprüfen




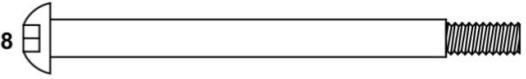
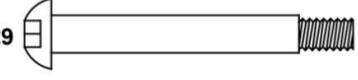
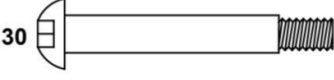

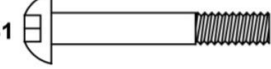
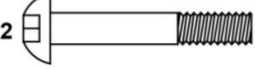
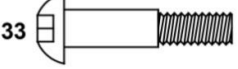
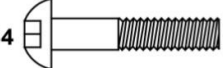
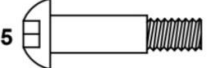
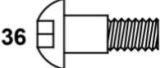
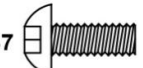
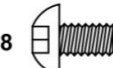
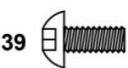








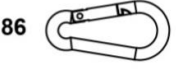


Hinweis: Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein. Bitte sorgfältig überprüfen, bevor Sie uns wegen fehlender Bauteile kontaktieren.



Bauteile - Montagezubehör

Bitte überprüfen, ob das nachstehend aufgelistete Montagezubehör vorhanden ist

Hinweis: Die unten angegebenen Mengen sind zur korrekten Montage erforderlich. In einigen Fällen kann mehr Montagezubehör geliefert werden, als tatsächlich erforderlich ist. Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein.

<p>25 </p> <p>Φ SCHWENKACHSE 1S57 x M10, 1 St.</p>	<p>26 </p> <p>Φ SCHWENKACHSE 16158 x M10, 1 St.</p>	
<p>27 </p> <p>Schlossschraube M10 x 70, 9 St.</p>	<p>28 </p> <p>Inbusschraube M10 x 140, 1 St.</p>	
<p>29 </p> <p>Inbusschraube M10 x 90, 1 St.</p>	<p>30 </p> <p>Inbusschraube M10 x 80, 1 St.</p>	<p>50 </p> <p>Kreuzschlitzschraube ST4, 8x15, 4 St.</p>
<p>31 </p> <p>Inbusschraube M10 x 65, 5 St.</p>	<p>32 </p> <p>Inbusschraube M10 x 60, 1 St.</p>	<p>33 </p> <p>Inbusschraube M10 x 50, 4 St.</p>
<p>34 </p> <p>Inbusschraube M10 x 50, 2 St.</p>	<p>35 </p> <p>Inbusschraube M10 x 45, 9 St.</p>	<p>36 </p> <p>Inbusschraube M10 x 28, 3 St.</p>
<p>37 </p> <p>Inbusschraube M10 x 25, 8 St.</p>	<p>38 </p> <p>Inbusschraube M10 x 16, 2 St.</p>	<p>39 </p> <p>Inbusschraube M8 x 18, 6 St.</p>
<p>40 </p> <p>Inbusschraube M8 x 40, 2 St.</p>	<p>41 </p> <p>Kreuzschlitzschraube ST6x20, 12 St.</p>	<p>42 </p> <p>Φ Unterlegscheibe 6, 12 St.</p>
<p>43 </p> <p>Φ Unterlegscheibe 8, 8</p>	<p>44 </p> <p>Φ Unterlegscheibe 10, 63</p>	<p>45 </p> <p>Große Φ Unterlegscheibe 10, 5, 4 St.</p>
<p>46 </p> <p>Selbstsichernde Mutter M10 36 St.</p>	<p>49 </p> <p>Kreuzschlitzschraube M6 x 16, 2 St.</p>	<p>86 </p> <p>7# Karabinerhaken 4 St.</p>
<p></p> <p>Inbusschlüssel 5, 6, mm</p>	<p>88 </p> <p>Kette mit 15 Gliedern 1 St.</p>	

Metermaß - Benutzen Sie dieses Metermaß, um das Montagezubehör richtig zu

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90 95 100 105 110 115 120 125 130 135 140 145 150 155 160 165 170

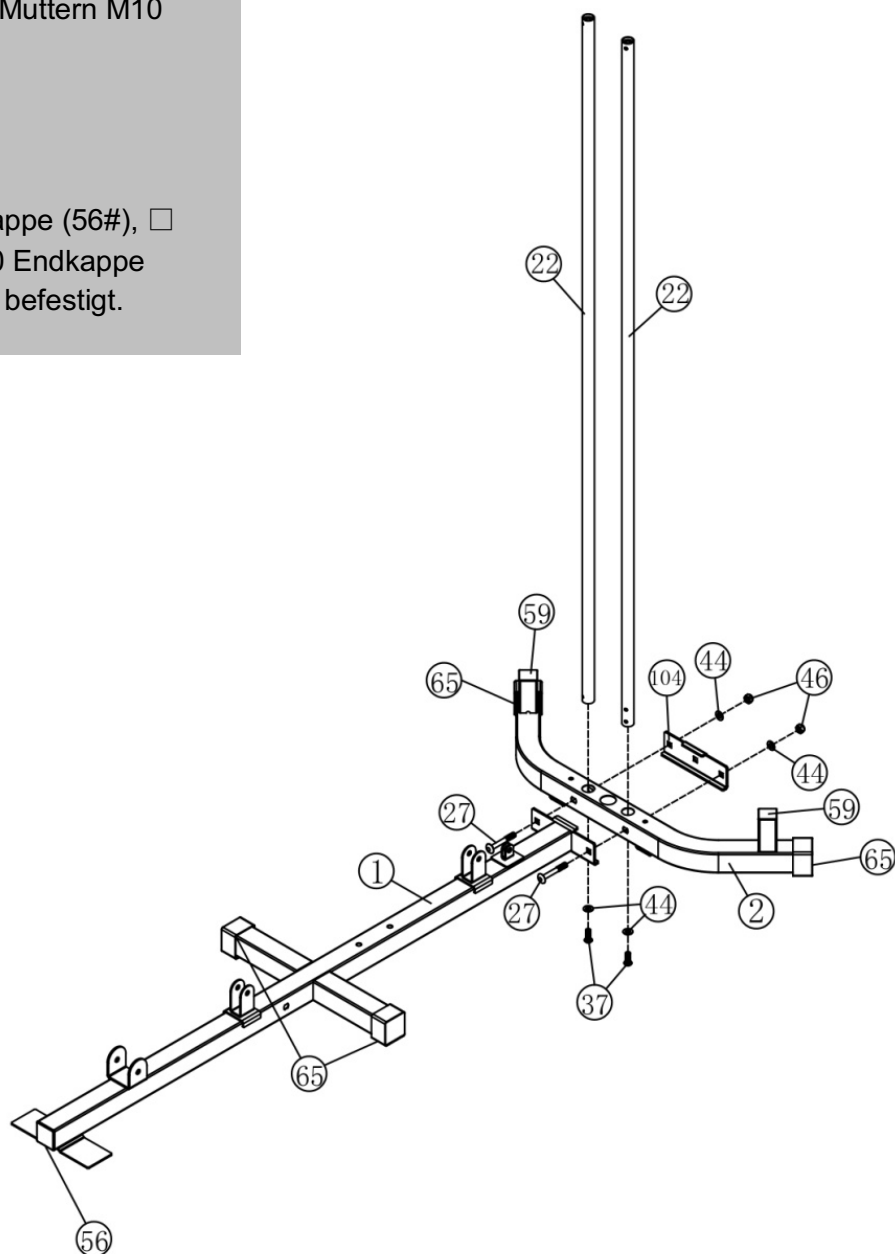
Montageanleitung

Schritt 1

a. Die Führungsstangen (22#) in die Löcher am Hinteren Standfuß (2#) einsetzen. Mit 2 Inbusschrauben M10 x 25 mm (37) und 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (44#) befestigen.

b. Den Grundrahmen (1#) am Hinteren Standfuß (2#) anbringen. Mit 2 Schlossschrauben M10 x 70 mm (27#), dem U-Bügel (104#), 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (44#) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (46#) befestigen.

Anmerkung : □ 50X1,5 Endkappe (56#), □ 38X1,5 Endkappe(59#), □ 50 Endkappe (65#) wurden bereits im Werk befestigt.



Montageanleitung

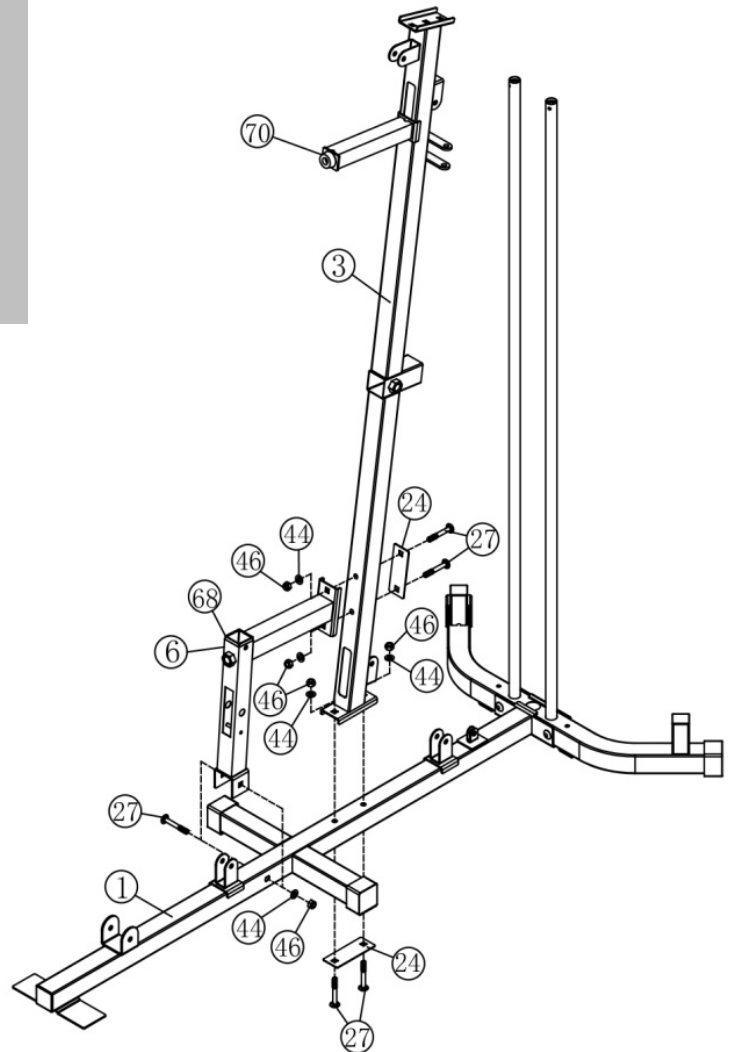
Schritt 2

Das vordere Standrohr (3#) am Grundrahmen (1) anbringen. Die Löcher sorgfältig ausrichten, mit 2 Schlossschrauben M10*70 (27#), 1 Bügel (24#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (46#) befestigen.

Ein Ende der Sitzpolsterhalterung (6#) an der Vorderseite des Standrohrs (3#) anbringen und mit 2 Schlossschrauben M10*70 (27#), 1 Bügel (24#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (46#) befestigen.

Das andere Ende der Sitzpolsterhalterung (6#) am Grundrahmen (1#) anbringen und mit 1 Schlossschraube M10*70 (27#), 1 Unterlegscheibe ϕ 10 (44#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen.

Anmerkung : $\square 45 \times \square 38$ Muffe (68#),
Gummianschlag (70#) wurden bereits im Werk befestigt.



Montageanleitung

Schritt 3

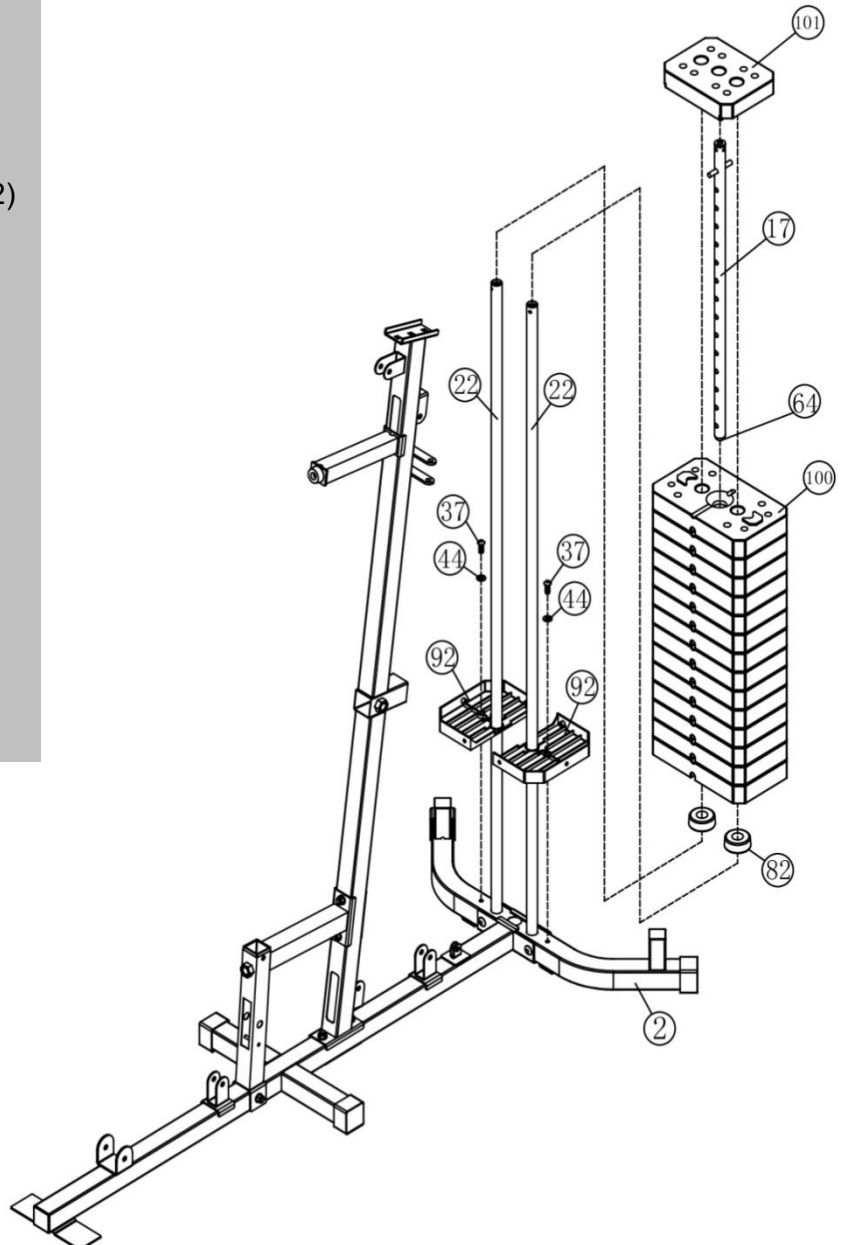
2 untere Bügel für Gewichtestapel-Abdeckung entlang der Führungsstange platzieren und mit 2 Inbusschrauben M10*25 (37#) und 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) befestigen.

2 Gummianschläge (82#) an der Führungsstange von oben nach unten schieben.

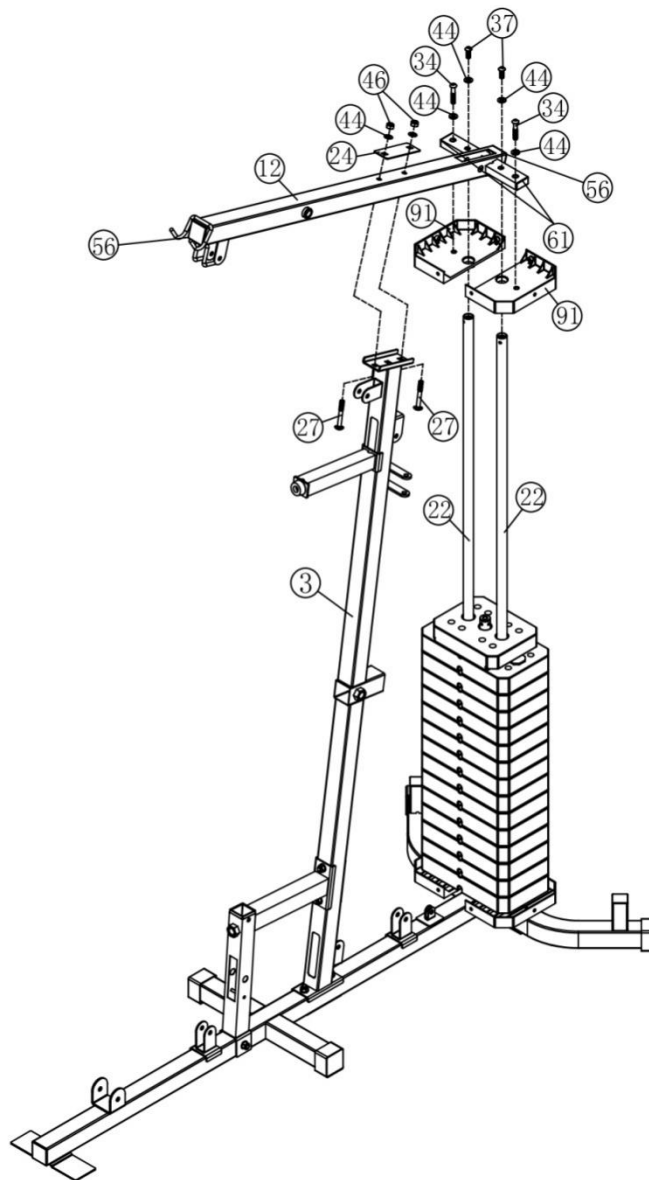
14 Gewichte (100#) von oben nach unten entlang den Führungsstangen (22) platzieren. Die Gewichtaufnahme (17#) in die mittlere Öffnung der Gewichte einführen. Danach das Gewicht (101#) wieder platzieren.

Überprüfen, ob alle Nuten nach hinten und nach vorn zeigen.

Anmerkung: Die Endkappe $\Phi 25 \times 2,0$ (64#) wurde bereits im Werk befestigt.



Montageanleitung



Schritt 4

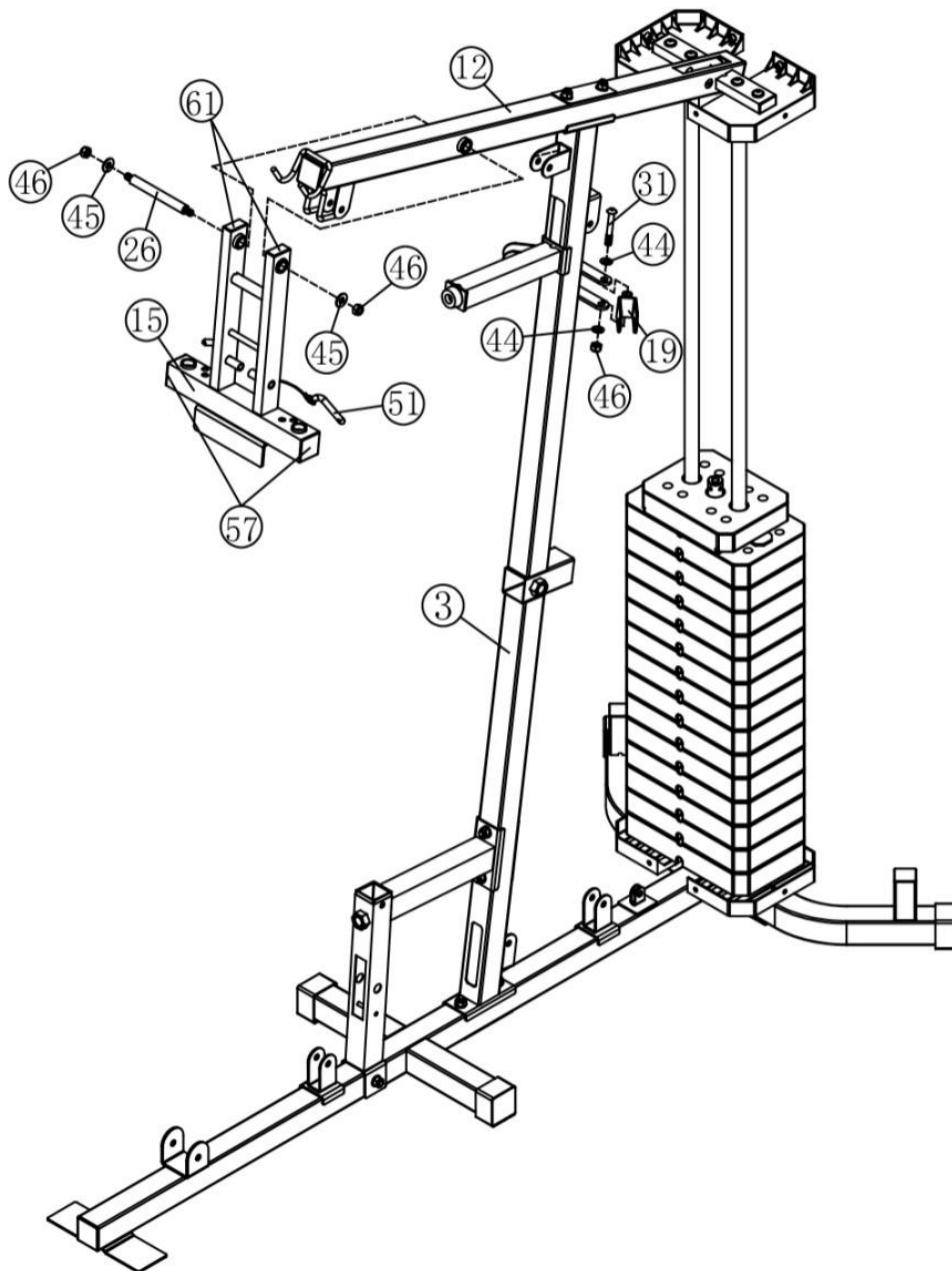
2 obere Bügel für Gewichtestapel-Abdeckung (91#) entlang der Führungsstangen platzieren, danach das Firstrohr (12#) an der Vorderseite des Standrohrs (3#) und den Führungsstangen (22#) anbringen.

Das Ende des Firstrohrs, die Führungsstange und den oberen Bügel für Gewichtestapel-Abdeckung mit 2 Inbusschrauben M10*50 (34#), 2 Inbusschrauben M10*25 (37#) und 4 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) aneinander befestigen. (44#).

Das Firstrohr und die Führungsstange mit 2 Schlossschrauben M10*70 (27#), 1 Bügel (24#), 2 Unterlegschrauben ϕ 10 (44#) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (46#) aneinander befestigen.

Anmerkung: Endkappe \square 50X1,5 (56#) und Endkappe \square 0X40X1,5 (61#) wurden bereits im Werk befestigt.

Montageanleitung



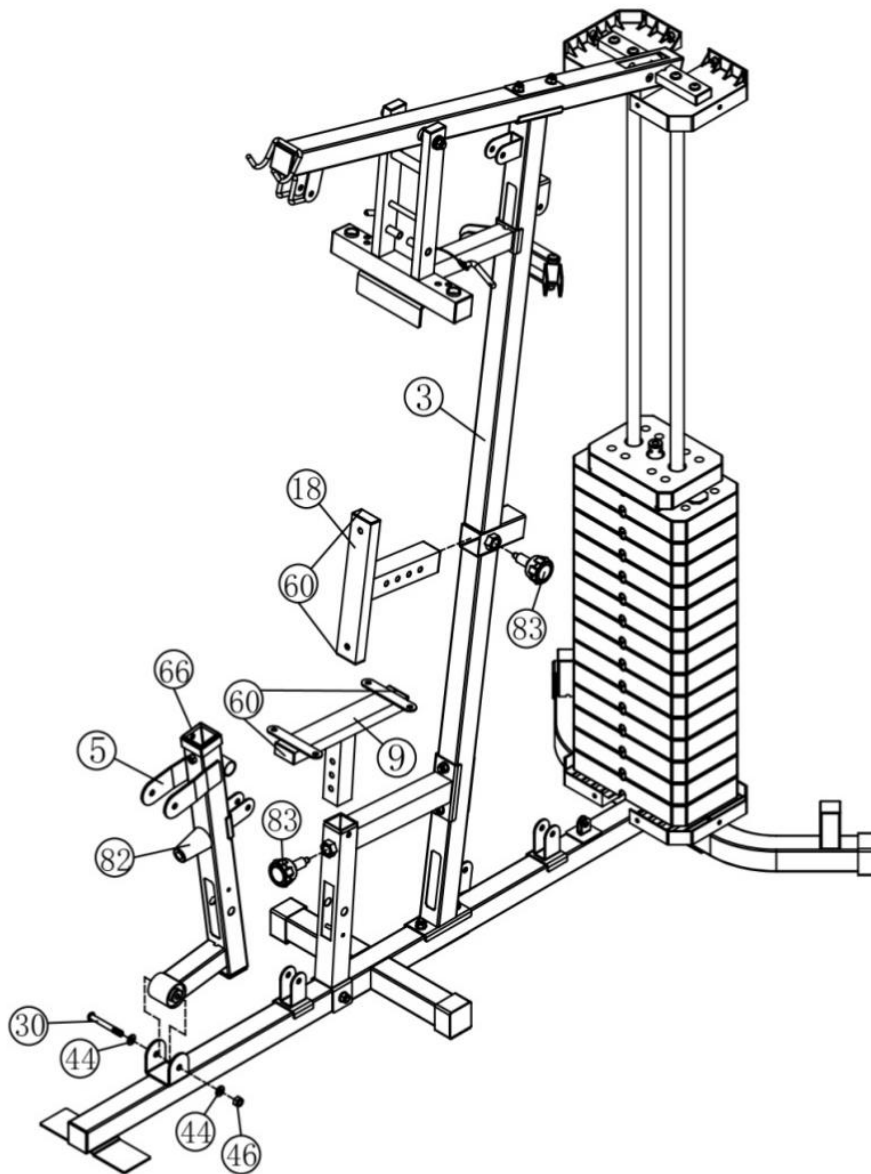
Schritt 5

Die Vordere Armbügel-Halterung (15#) am Firstrohr (12#) anbringen, mit 1 Achse (26#), 2 Unterlegscheiben $\phi 25 \times \phi 10,5 \times \delta 1,5$ (45#) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (46#) befestigen.

Die Umlenkrollenbügel-Halterung (19#) wie in der Zeichnung gezeigt an der Stütze anbringen und mit 1 Inbusschraube M10X65 (31#), 2 Unterlegscheiben $\phi 10$ (44#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen. Dieses Verfahren wiederholen, um die andere zu montieren.

Anmerkung : Endkappe 20X40X1,5 (61#) wurde bereits im Werk befestigt.

Montageanleitung



Schritt 6

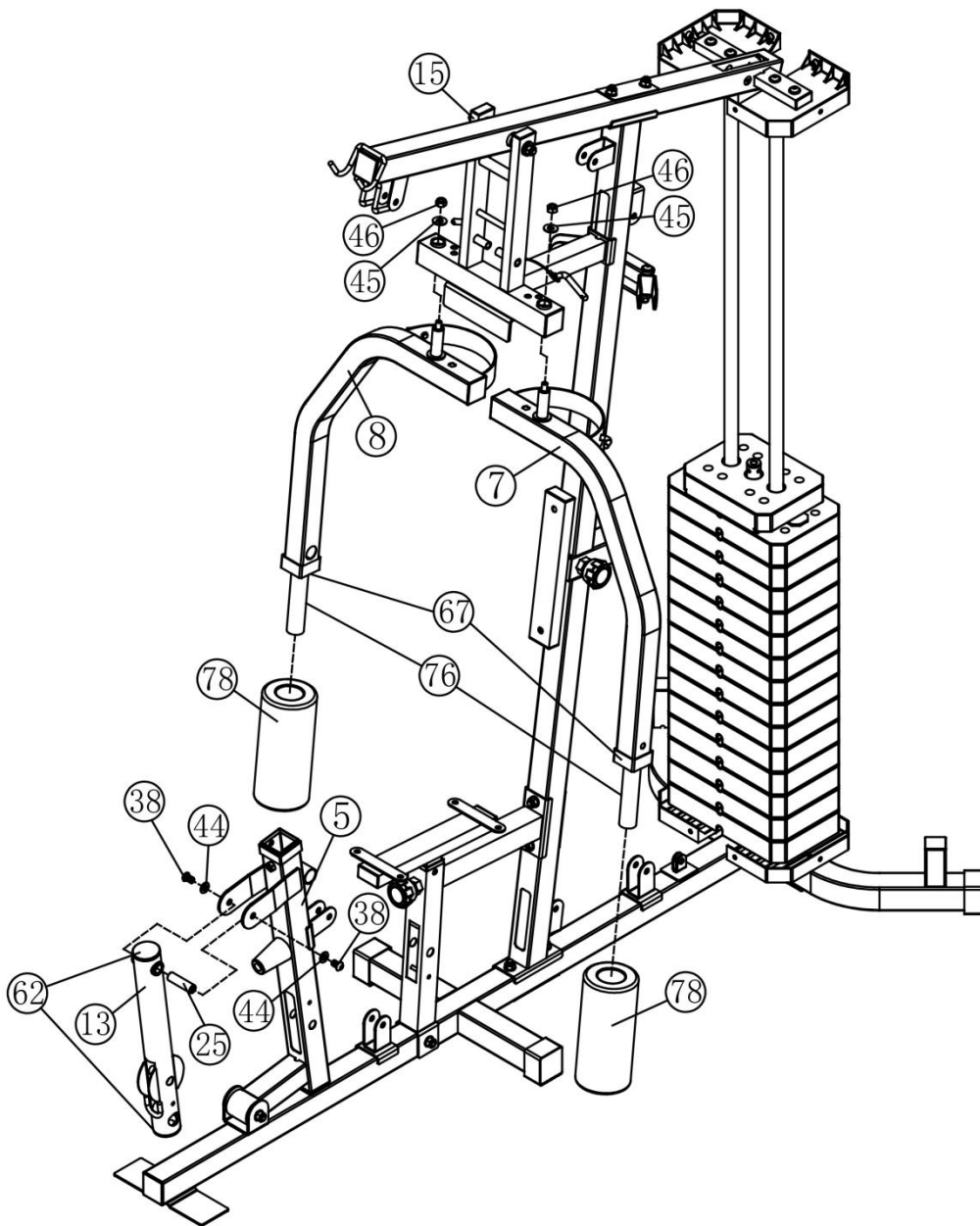
Die Vordere Stütze (5#) am Grundrahmen anbringen, mit 1 Inbusschraube M10*80 (30#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen.

Die verstellbare Sitzpolster-Stütze (9#) in das Loch an der Sitzpolsterhalterung einführen und die gewünschte Höhe mithilfe der Feststellschraube (83#) wählen.

Die Rückenpolsterhalterung (18#) in das Loch einsetzen und die gewünschte Position mithilfe der Feststellschraube (83#) wählen.

Anmerkung: Endkappe 20X50X1,5 (60#), Muffe \square 50X \square 45 (66#) und Gummianschlag (82#) wurden bereits im Werk befestigt.

Montageanleitung



Schritt 7

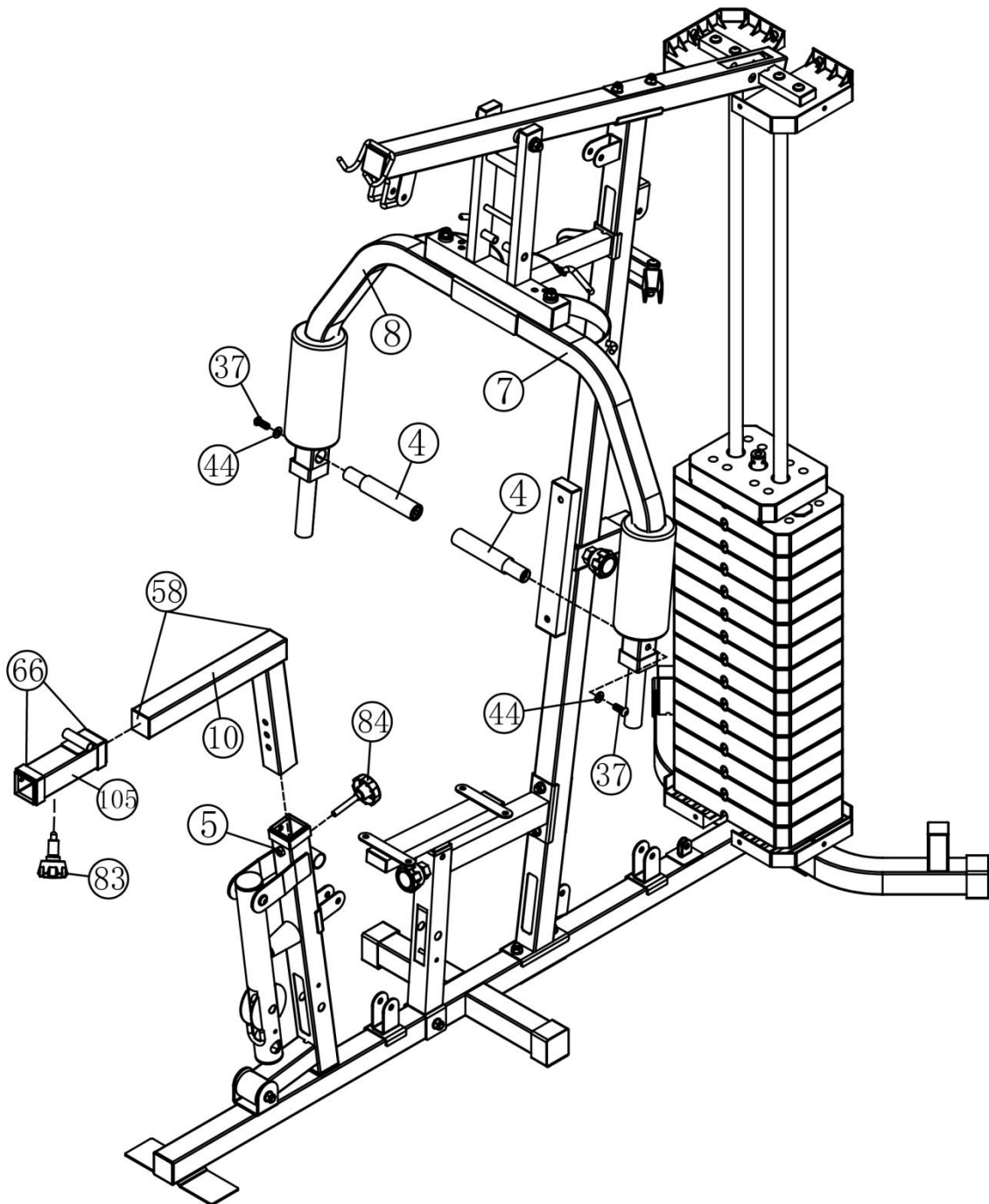
Den Rechten Butterfly-Armbügel (8#) am vorderen Armbügel anbringen und mit großer Unterlegscheibe $\text{Ø}10$ (45#), 1pc selbstsichernden Mutter M10 (46#) miteinander befestigen. 1 Butterfly-Schaumstoffrolle (78#) wie in der Zeichnung gezeigt hineinschieben.

Den linken Butterfly-Armbügel (7#) auf die gleiche Weise montieren.

Die Bein-Trainingseinheit (13#) wie in der Zeichnung gezeigt anbringen und mit Schwenkachse (25#), 2 Unterlegscheiben $\text{Ø}10$ (44#) und 2 Inbusschrauben M10*16 (38#) befestigen.

Anmerkung : Endkappe $\text{Ø}50 \times 1,5$ (62#) , Muffe $\square 45 \times \text{Ø}26$ (67#) und Griff (76#) wurden bereits im Werk befestigt.

Montageanleitung



Schritt 8

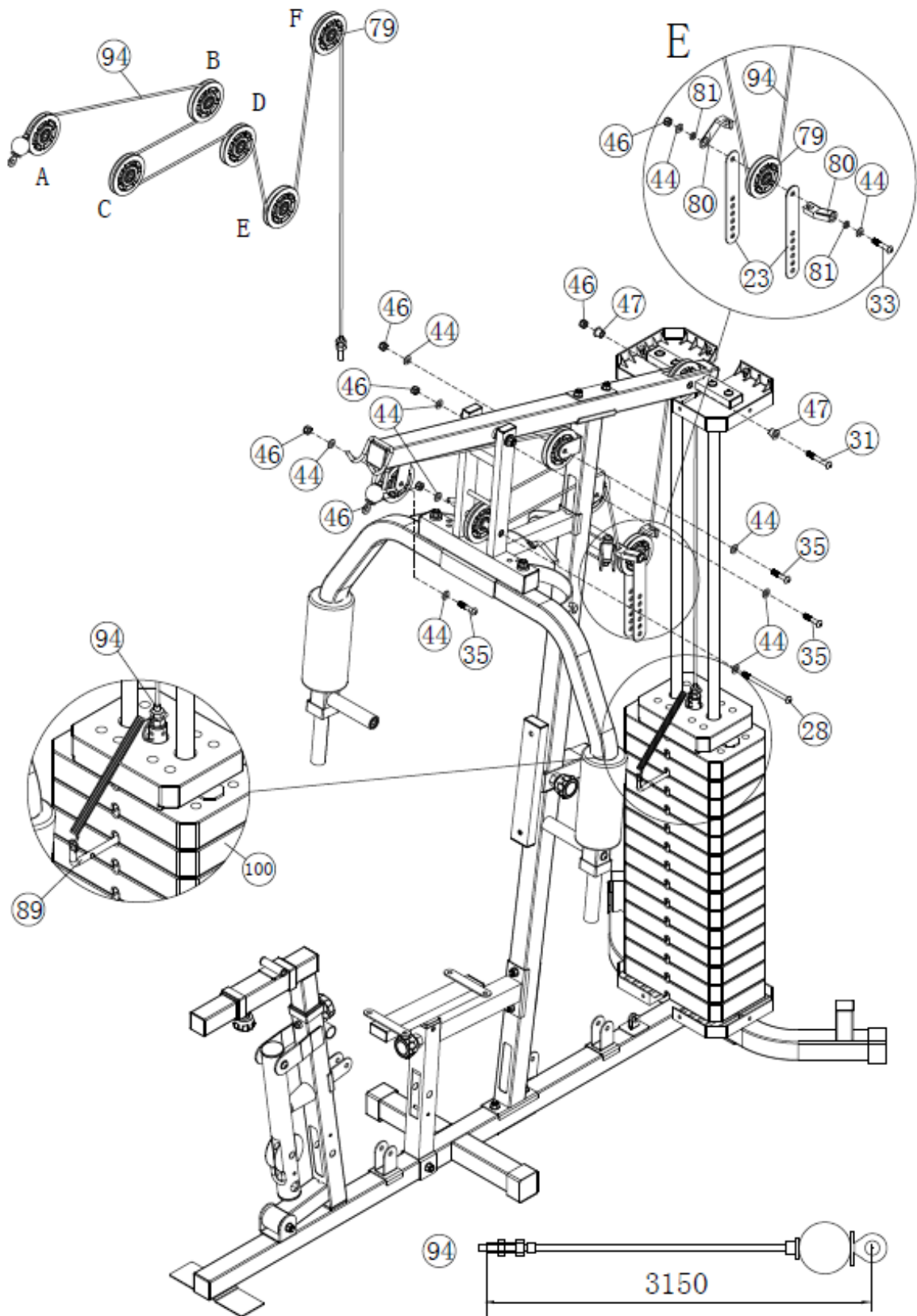
Die 2 Griffe (4#) wie in der Zeichnung gezeigt am rechten und linken Butterfly-Armbügel anbringen. Mit 2 Inbusschrauben M10*25 (37#) und 2 Unterlegscheiben Ø10 (44#) befestigen.

Die Beinpressen-Stütze (10#) wie in der Zeichnung gezeigt in das Loch einsetzen und die gewünschte Höhe mithilfe der Feststellschraube (84#) wählen.

Die verstellbare Halterung der Beinpresse (105#) in die Beinpressen-Stütze (10#) einsetzen und die gewünschte Höhe mithilfe der Feststellschraube (83#) wählen.

Anmerkung : Muffe □50X□45 (66#) und Endkappe □45X1.5 (58#) wurden bereits im Werk befestigt.

Montageanleitung



Schritt 9

A Ein Ende des Oberen 3150-mm-Seilzugs (**94#**) durch die Öffnung des Firstrohrs einführen. Sicherstellen, dass sich die Anschlagkugel vor dem U-Bügel befindet. Die 1. Umlenkrolle (**79#**) unter dem Seilzug platzieren und die 1. Umlenkrolle mit 1 Inbusschraube M10 × 45 (**35#**), 2 Unterlegscheiben $\phi 10$ (**44#**) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (**46#**) befestigen.

B Das Seil nach hinten ziehen und die 2. Umlenkrolle darunter anbringen. Die Umlenkrolle wie in A beschrieben befestigen.

C Das Seil um die Umlenkrolle und nach vorn ziehen. Die 3. Umlenkrolle unter dem Seilzug platzieren und mit 1 Inbusschraube M10 × 140 (**28#**), 2 Unterlegscheiben $\phi 10$ (**44#**) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (**46#**) befestigen.

D Das Seil um die Umlenkrolle herum und nach hinten ziehen, die 4. Umlenkrolle unter dem Seilzug platzieren und wie in A beschrieben befestigen.

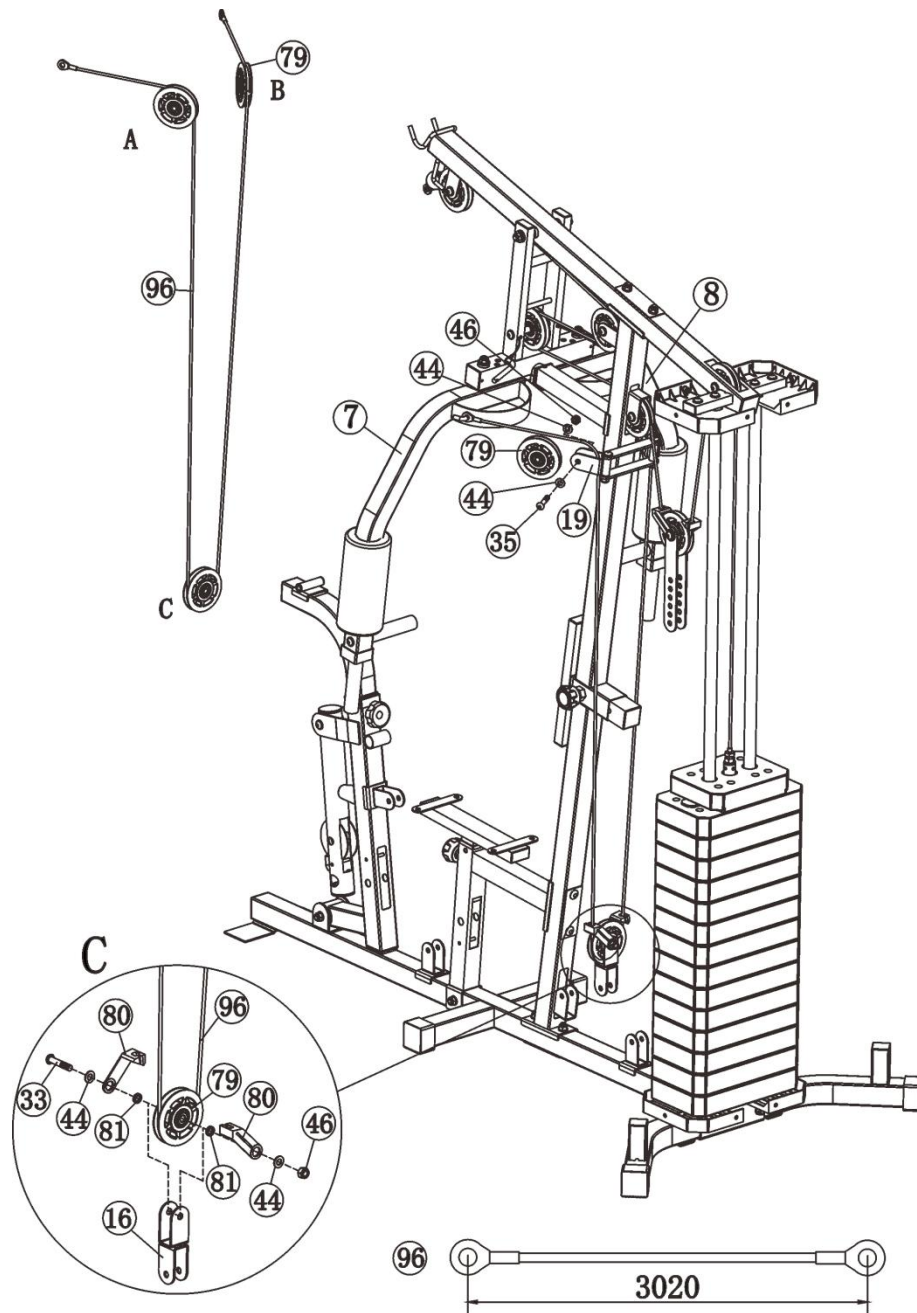
E Das Seil um die Umlenkrolle herum und nach unten ziehen. Die 5. Umlenkrolle auf dem Seilzug platzieren. Die Umlenkrolle mit Doppelbügel für lose Rollen (**23#**), 1 Inbusschraube M10*50 (**33#**), 2 Unterlegscheiben $\phi 10$ (**44#**), 2 Hülsen (**81#**), 2 Haltebügel (**80#**) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (**46#**) befestigen.

F Das Seil um die Umlenkrolle und nach oben ziehen. Die 6. Umlenkrolle unter dem Seilzug platzieren und mit 1 Inbusschraube M10*65 (**31#**), 2 Hülsen (**47#**) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (**46#**) befestigen.

G Das Seil um die Umlenkrolle und nach unten ziehen, das Ende des oberen Seilzugs durch die obere Öffnung an der Auswahlstange schieben und mindestens 5 Umdrehungen ausführen, um die Sicherheit zu gewährleisten.

Die gewünschte Höhe beim Training mithilfe des L-förmigen Sicherungsstifts einstellen.

Montageanleitung



Schritt 10

A. Das Ende des 3020 mm langen Butterfly -Seilzugs (96#) am Haken befestigen und 1 Umlenkrolle unter dem Seilzug platzieren. Die Umlenkrolle mit 1 Inbusschraube M10X45 (35#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) an der Umlenkrollenbügel-Halterung (19#) befestigen.

B Das Seil um die Umlenkrolle herum und nach unten ziehen. 1 Umlenkrolle auf dem Seilzug platzieren. Die Umlenkrolle mit Kreuz-Doppelbügel für lose Rollen (16#), 1 Inbusschraube M10*50 (33#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#), Hülse (81#), 2 Haltebügel (80#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen.

C Das Seil um die Umlenkrolle herum und nach oben ziehen. Eine andere Umlenkrolle wie oben in A und B beschrieben montieren.

Schritt 11

A Den 4600 mm langen unteren Seilzug(95#) durch die Öffnung der Bein-Trainingseinheit führen, die 1. Umlenkrolle auf dem Seilzug platzieren und die Umlenkrolle mit 1 Inbusschraube M10X65 (31#), 2 Hülsen (47#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen.

B Das Seil nach hinten ziehen und die 2. Umlenkrolle darunter anbringen. Die Umlenkrolle wie in A beschrieben befestigen.

C Das Seil um die Umlenkrolle herum und wieder nach hinten ziehen, die 3. Umlenkrolle darauf platzieren. Die Umlenkrolle auf dieselbe Weise mit Inbusschraube M10*45 (35#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen.

D Das Seil um die Umlenkrolle herum ziehen und die 4. Umlenkrolle unter dem Seilzug platzieren. Die Umlenkrolle wie in C beschrieben befestigen.

E Das Seil um die Umlenkrolle herum und nach unten ziehen. Die 5. Umlenkrolle auf dem Seilzug platzieren. Die Umlenkrolle mit 1 Inbusschraube M10X60 (32#), 2 Hülsen (48#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen.

F Das Seil um die Umlenkrolle herum ziehen, die 6. Umlenkrolle auf dem Seilzug platzieren und die Umlenkrolle wie in C beschrieben befestigen.

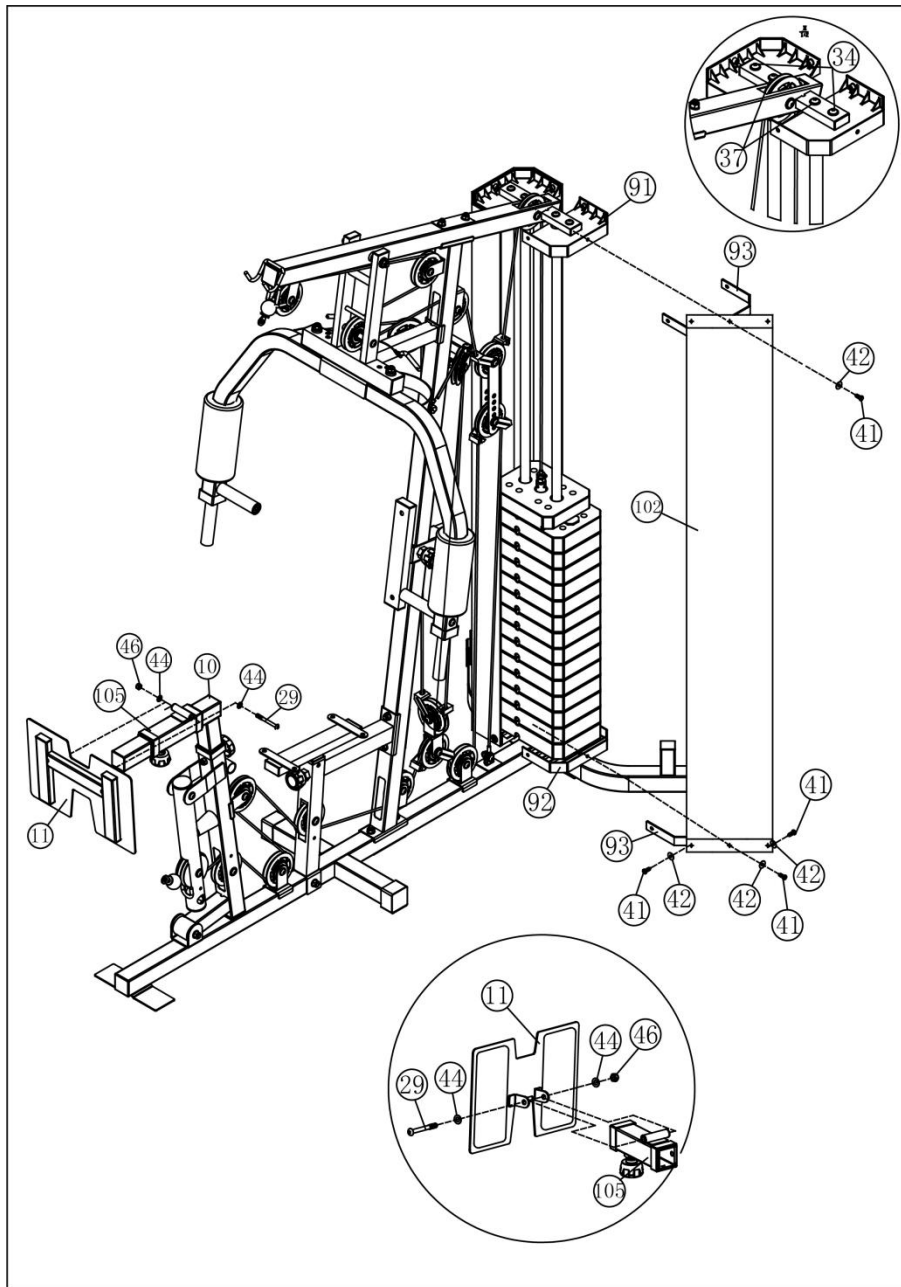
G Das Seil um die Umlenkrolle herum ziehen, die 7. Umlenkrolle unter dem Seilzug platzieren und wie in Schritt 10 B beschrieben befestigen.

H Das Seil um die Umlenkrolle herum ziehen und das in F beschriebene Verfahren zur Befestigung der Umlenkrolle wiederholen.

I Das Seil um die Umlenkrolle herum und nach oben ziehen. Die Umlenkrolle und den Doppelbügel für lose Rollen wie in SCHRITT 9 E beschrieben miteinander befestigen.

J Das Seil um die Umlenkrolle herum ziehen und den U-Bügel erreichen. Mit 1 Inbusschraube M10*28 (36#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) und 1 selbstsichernden Mutter M10 (46#) befestigen.

Montageanleitung



Schritt 12

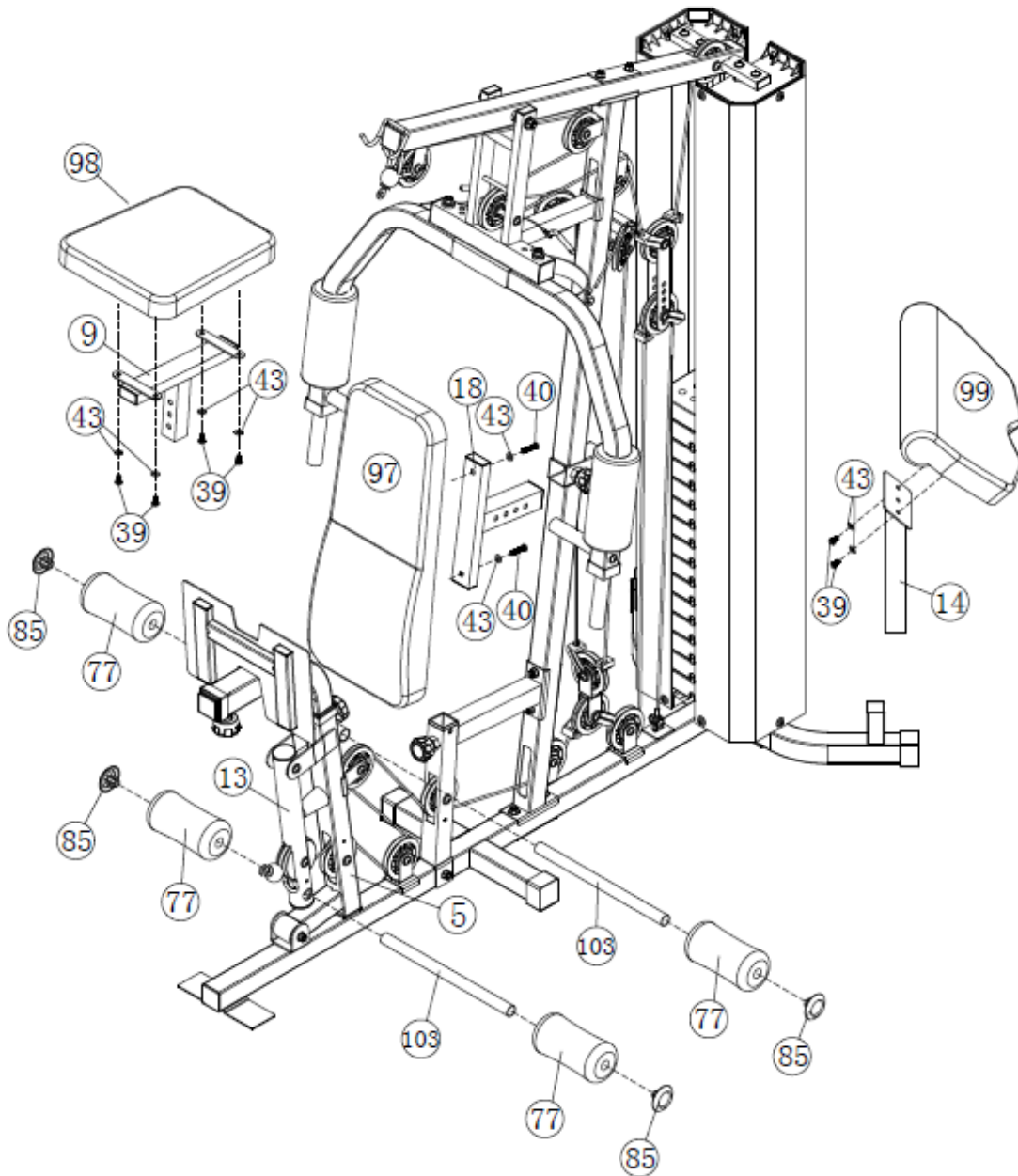
Die Fußplatte (11#) an der verstellbaren Halterung der Beinpresse (105#) anbringen und mit 1 Inbusschraube M10*90 (29#), 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) und selbstsichernder Mutter M10 (46#) befestigen.

Den Kunststoffbügel (93#) wie in der Zeichnung gezeigt in das obere und untere Loch der Gewichtestapel-Abdeckung (102#) einsetzen. Die Gewichtestapel-Abdeckung (102#) am oberen Bügel für Gewichtestapel-Abdeckung (91#) und am unteren Bügel für Gewichtestapel-Abdeckung (92#) anbringen und mit 6 Kreuzschlitzschrauben ST6 \times 20 (41#) und 6 Unterlegscheiben ϕ 6 (42#) befestigen.

Dasselbe Verfahren für eine andere Gewichtestapel-Abdeckung wiederholen.

Die 2 Inbusschrauben M10*50 (34#) anziehen, um die Gewichtestapel-Abdeckung zu justieren, wenn sie Ihnen locker erscheint.

Montageanleitung



Schritt 13

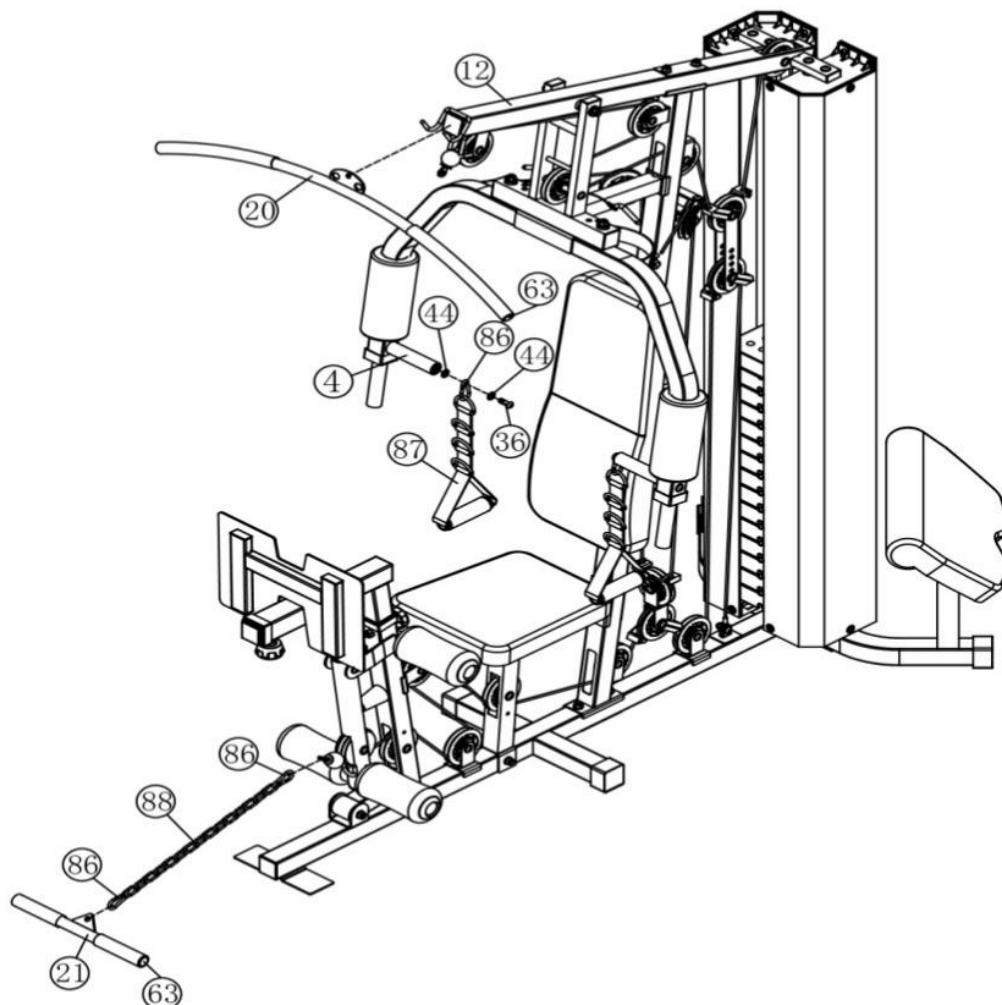
Das Sitzpolster (98#) an der verstellbaren Stütze (9#) anbringen und mit 4 Inbusschrauben M8*18 (39#) und 4 Unterlegscheiben ϕ 8 (43#) befestigen.

Das Rückenpolster (97#) an der Rückenpolsterhalterung (18#) anbringen und mit 2 Inbusschrauben M8*40 (40#) und 2 Unterlegscheiben ϕ 8 (43#) befestigen.

Das Armcurl-Polster (99#) an der Halterung für Armcurl-Polster (14#) anbringen und mit 2 Inbusschrauben M8*18 (39#) und 2 Unterlegscheiben ϕ 8 (43#) befestigen.

Die 2 Schaumstoffrollen-Rohre (103#) wie in der Zeichnung gezeigt einsetzen. Danach 4 Schaumstoffrollen (77#) und 4 Endkappen (85#) an beiden Enden einschieben.

Montageanleitung



Schritt 14

Die kurze Stange (21#) mit 1 Kette (88#) und 2 Karabinerhaken (86#) am Ende des unteren Seilzugs befestigen.

Die Karabinerhaken (86#) wie in der Zeichnung gezeigt am Ende des Griffs anbringen und mit Inbusschraube M10X28 (36#) und 2 Unterlegscheiben ϕ 10 (44#) befestigen.

Die Latissimus-Stange wie in der Zeichnung gezeigt anbringen.

Anmerkung: Die Endkappe Φ 25X1.5 (63#) wurde bereits im Werk befestigt.

Bauteileübersicht

Part	Description	Qty.	Part	Description	Qty.
1#	Main Base frame	1	22#	Guide rod	2
2#	Rear stabilizer	1	23#	Pulley bracket	2
3#	Front Vertical Frame	1	24#	Bracket	3
4#	Handle	2	25#	Φ16X57XM10 SWIVEL AXLE	1
5#	Front support frame	1	26#	Φ16X158 XM10 SWIVEL AXLE	1
6#	Seat pad support	1	27#	M10X70 Carriage bolt	9
7#	Left butterfly frame	1	28#	M10X140 Allen bolt	1
8#	Right butterfly frame	1	29#	M10X90 Allen bolt	1
9#	Seat pad adjustment support	1	30#	M10X80 Allen bolt	1
10#	Leg press frame	1	31#	M10X65 Allen bolt	5
11#	Foot plate	1	32#	M10X60 Allen bolt	1
12#	Upper frame	1	33#	M10X50 Allen bolt	4
13#	Leg developer	1	34#	M10X50 Allen bolt	2
14#	Arm curl pad support	1	35#	M10X45 Allen bolt	9
15#	Front press base	1	36#	M10X28Allen bolt	3
16#	Cross double floating pulley bracket	1	37#	M10X25 Allen bolt	8
17#	Selector rod	1	38#	M10X16 Allen bolt	2
18#	Backrest pad support	1	39#	M8X18Allen bolt	6
19#	Swivel pulley bracket	2	40#	M8X40 Allen bolt	2
20#	Lat bar	1	41#	ST6*20 philips srew	12
21#	Short bar	1	42#	Φ6 washer	12

Bauteileübersicht

43#	Φ8 washer	8	66#	□50X□45 Sleeve	3
44#	Φ10 washer	63	67#	□45XΦ26 Sleeve	2
45#	Big Φ10.5 washer	4	68#	□45X□38 Sleeve	1
46#	M10 Aircraft nut	36	69#	Rubber bumper	1
47#	L-15 Bushing	6	70#	Rubber bumper	1
48#	L=13 Bushing	2	71#	Rubber bumper	1
49#	M6X16 Philips bolt	2	72#	Anti slip	1
50#	ST4.8X15 Philips Screw	4	73#	sticker	2
51#	L shape Pin	2	74#	Long rubber bumper	1
52#	bushing	4	75#	Φ24.5XΦ31X460 Handle grip	2
53#	bushing	2	76#	Φ24XΦ31X130 Handle grip	6
54#	bushing	2	77#	Φ22XΦ90X175 Form Roll	4
55#	bushing	2	78#	Butterfly Form Roll	2
56#	□50X1.5 End cap	3	79#	Φ97 pulley	18
57#	□45X2.0 End cap	2	80#	Cable retainer	8
58#	□45X1.5 End cap	5	81#	Cable retainer	8
59#	□38X1.5 End cap	3	82#	Rubber bumper	2
60#	20X50X1.5 End cap	4	83#	Φ53XM18XΦ10 Lock Knob	3
61#	20X40X1.5 End cap	8	84#	M10X65 Lock knob	1
62#	Φ50X1.5 End cap	2	85#	End cap	4
63#	Φ25X1.5 End cap	6	86#	7# Gourd hook	4
64#	Φ25X2.0 End cap	1	87#	Single strap	2
65#	□50 End cap	4	88#	15 joint Chain	1

89#	Weight plate select pin	1
90#	Ankle strap	1
91#	upper weight stack cover bracket	2
92#	bottom weight stack cover bracket	2
93#	Plastic bracket	4
94#	Upper cable	1
95#	Lower cable	1
96#	Butterfly cable	1
97#	Backrest pad	1
98#	Seat pad	1
99#	Arm curl pad	1
100#	Weight plate	14
101#	Weight stem	1
102#	Weight stack cover	2
103#	Foam roll tube	2
104#	U shape bracket	1
105#	Leg press adjustment	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it