

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUEL DE L'UTILISATEUR

Cod : GRLDTOORXTRXMC6

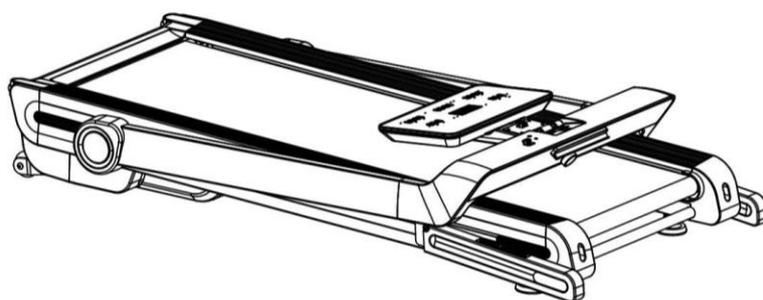


Rev : 00

**MIRAGE C60**

Ed : 03/21





A



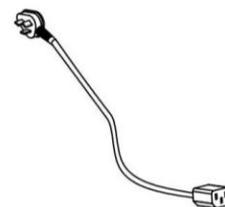
B09



C39



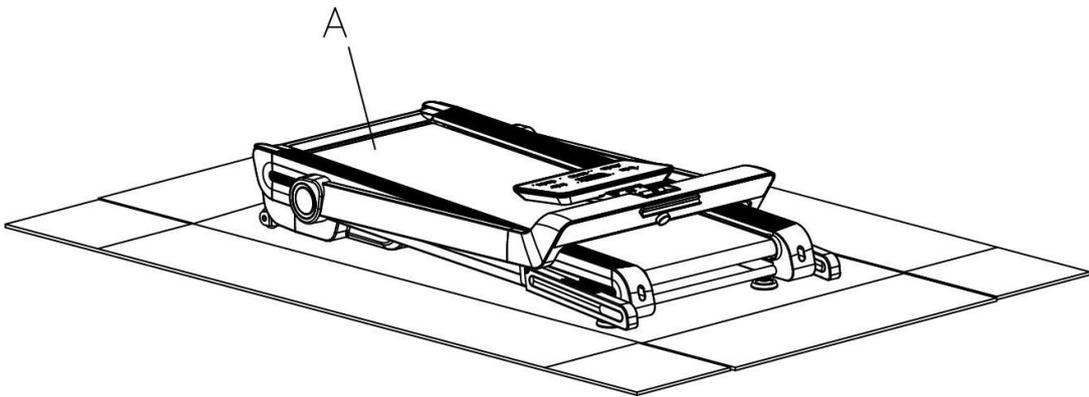
C55



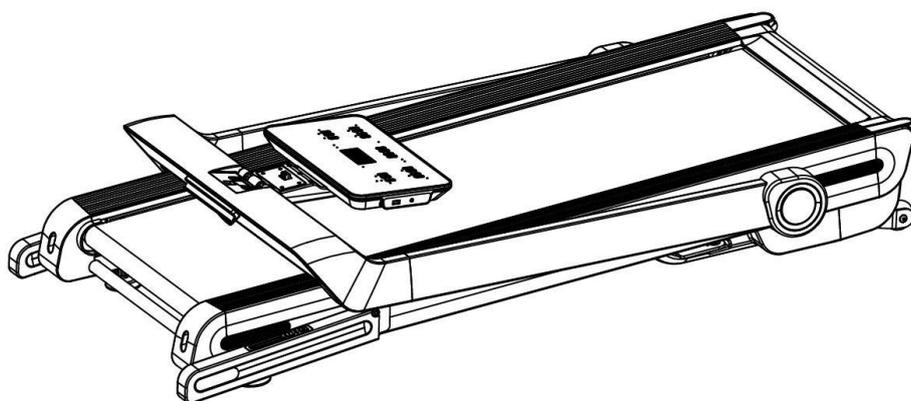
D09

N°	DÉS.	Spécification	Nb	N.	DES.	Spécification	N.
A	Cadre principal		1	C55	Huile de silicone		1
B09	6# clé Allen		1	D09	Fil d'alimentation		1
C39	Jeu de clés de sécurité		1				

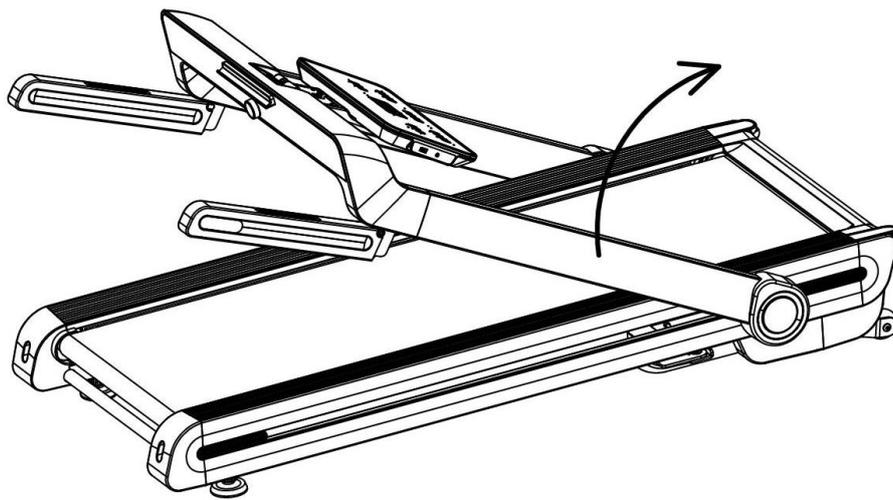
B-1



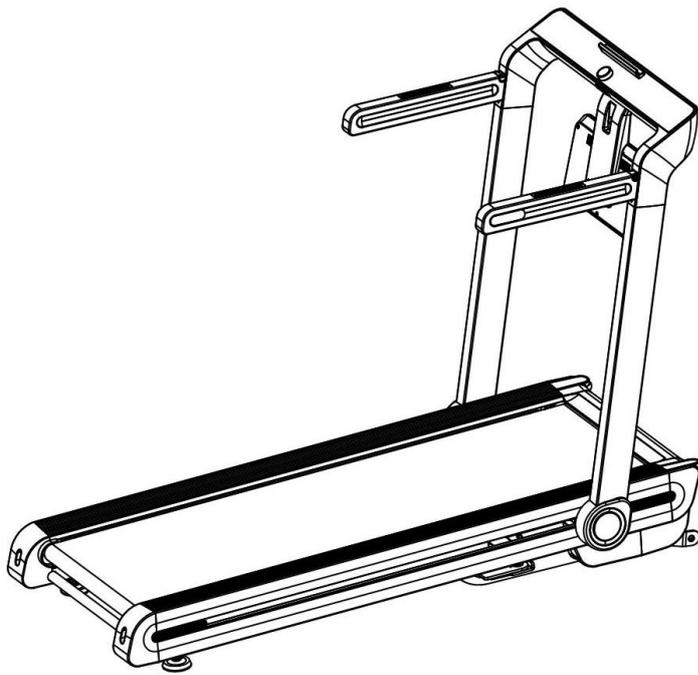
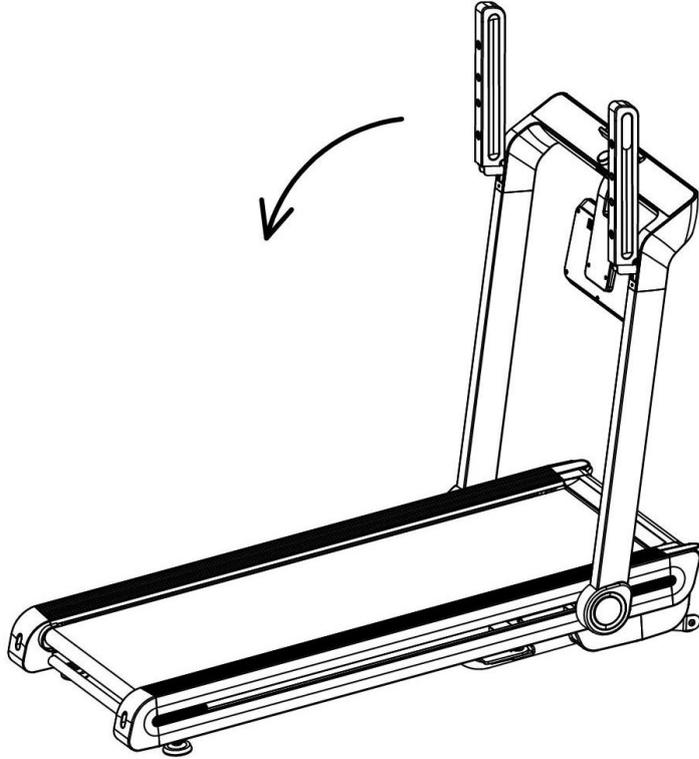
B-2



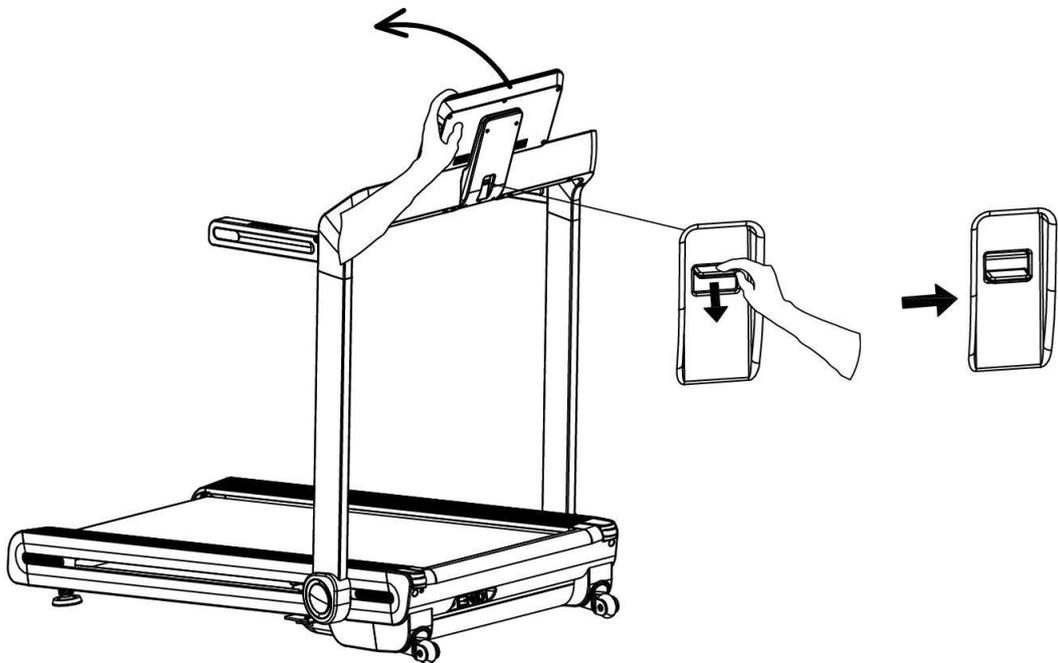
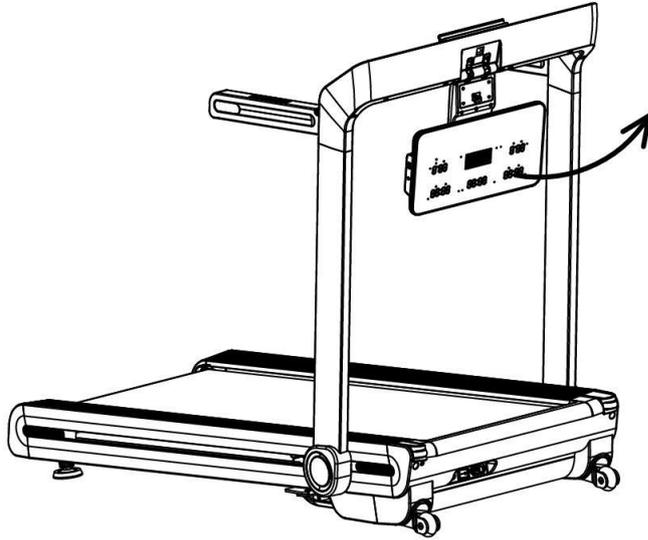
B-3



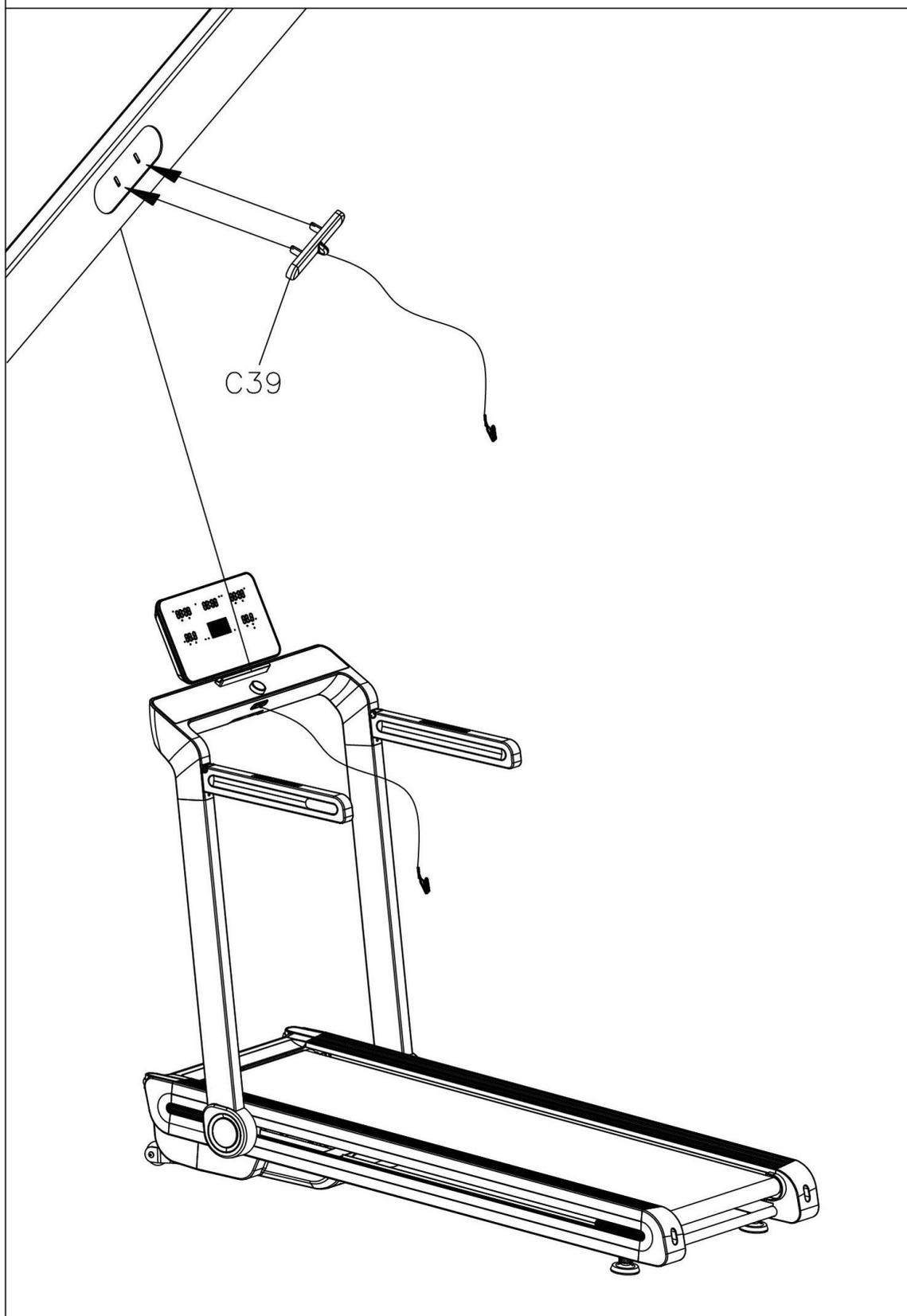
B-4



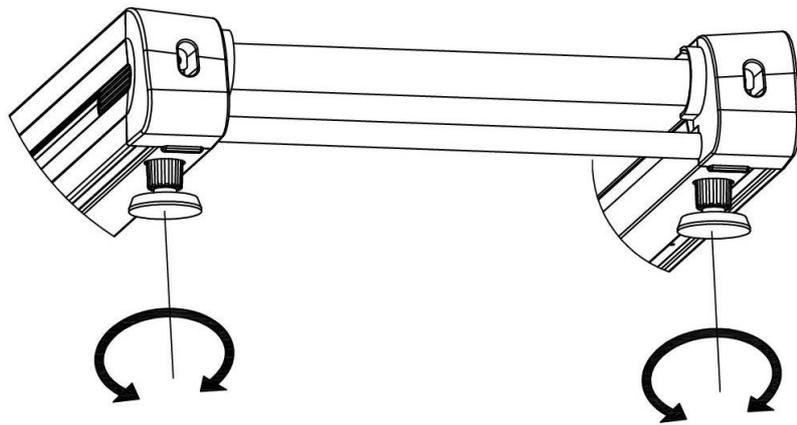
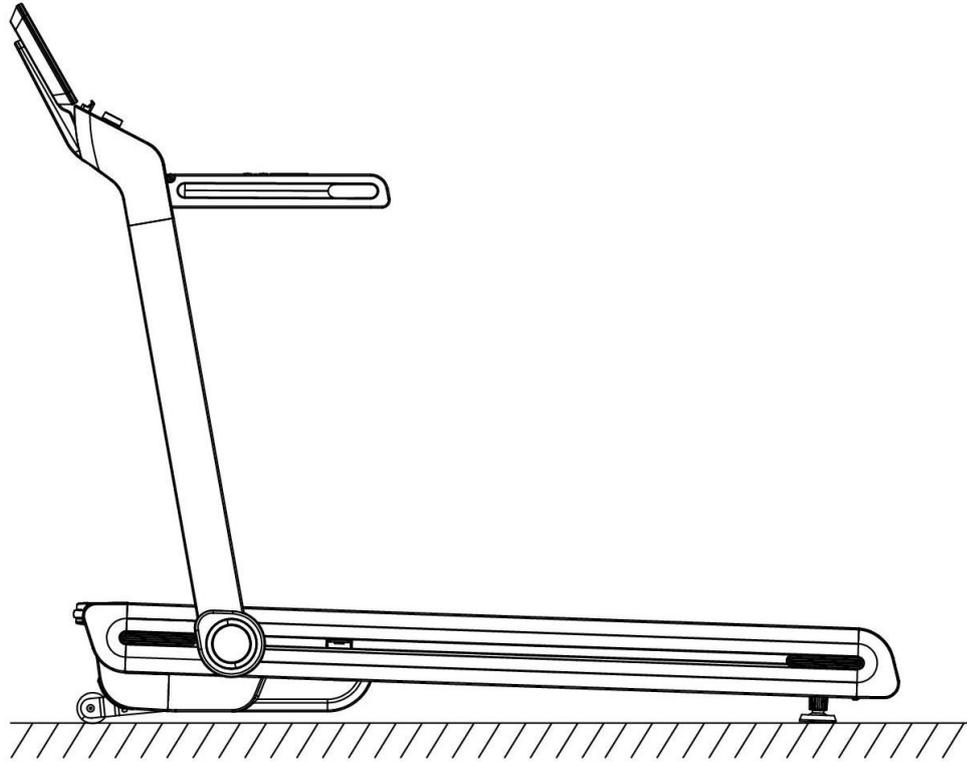
B-5



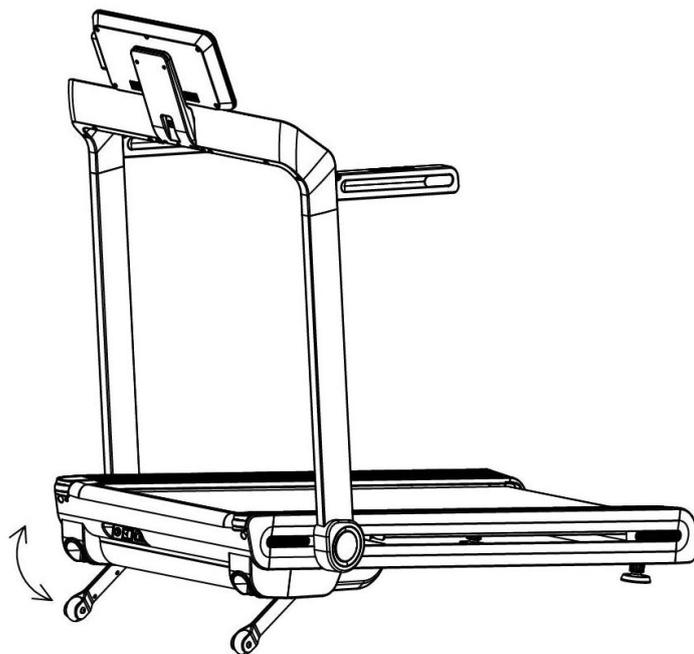
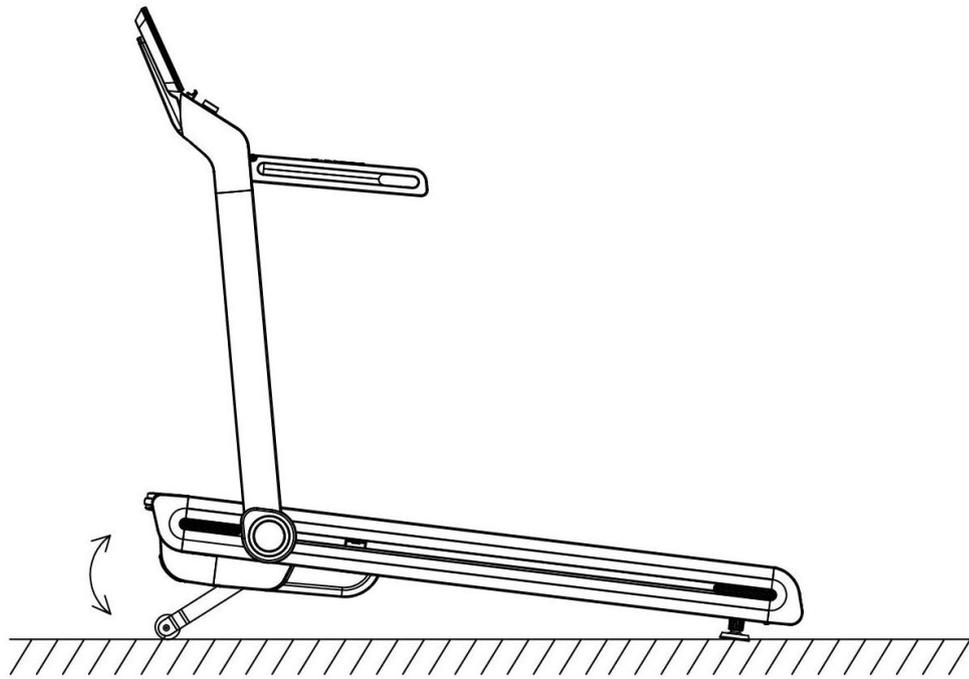
B-6



B-7

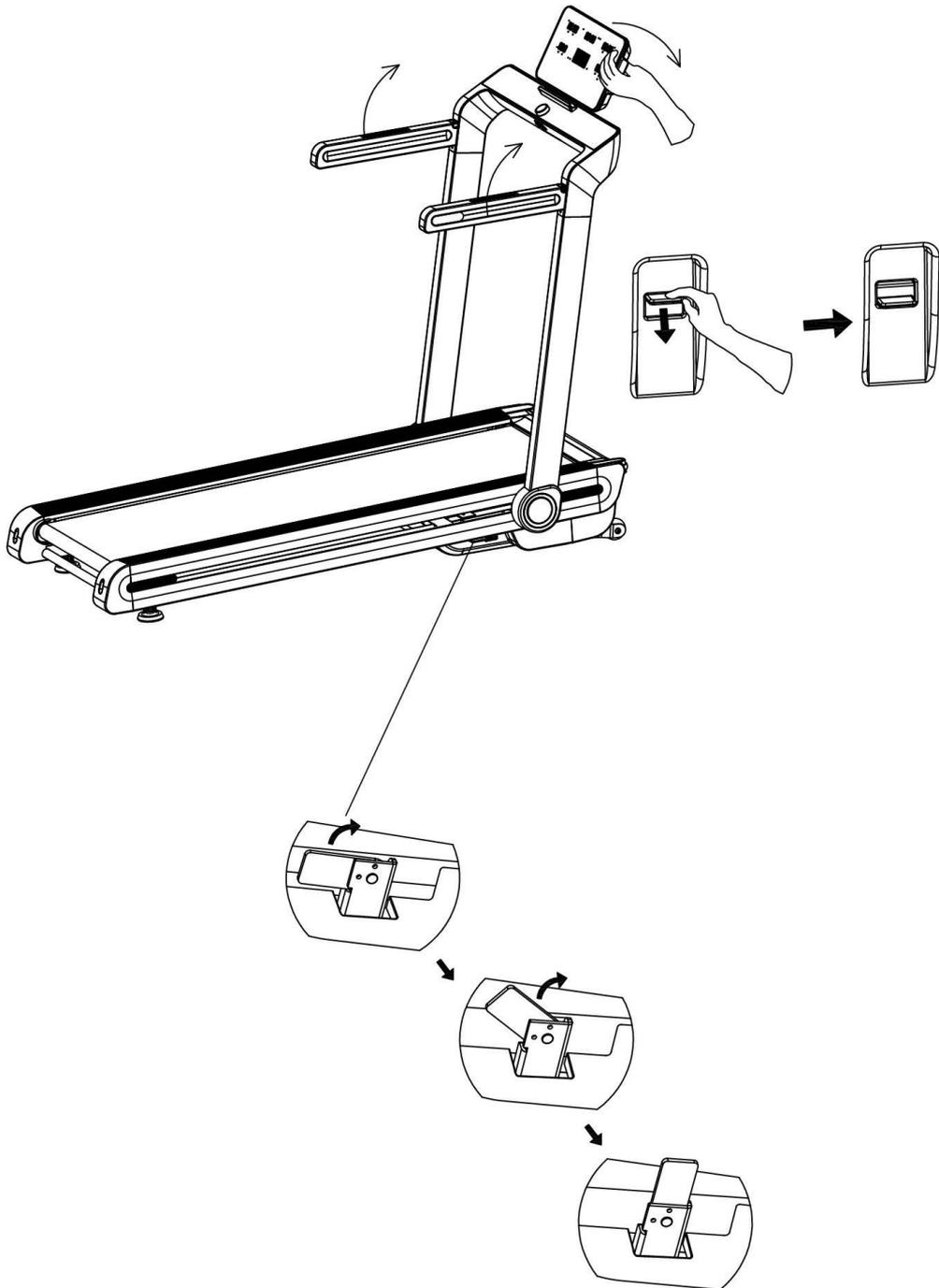


B-8

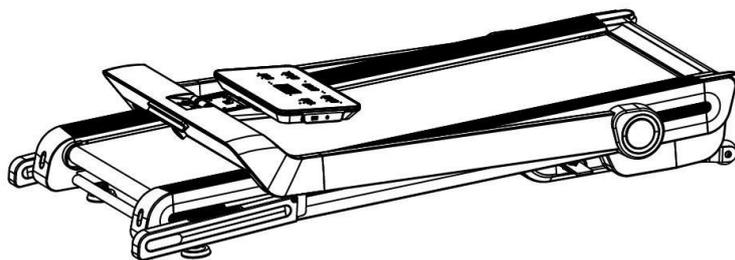
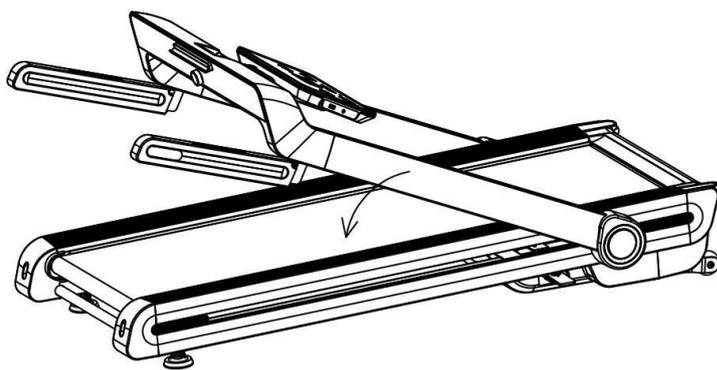
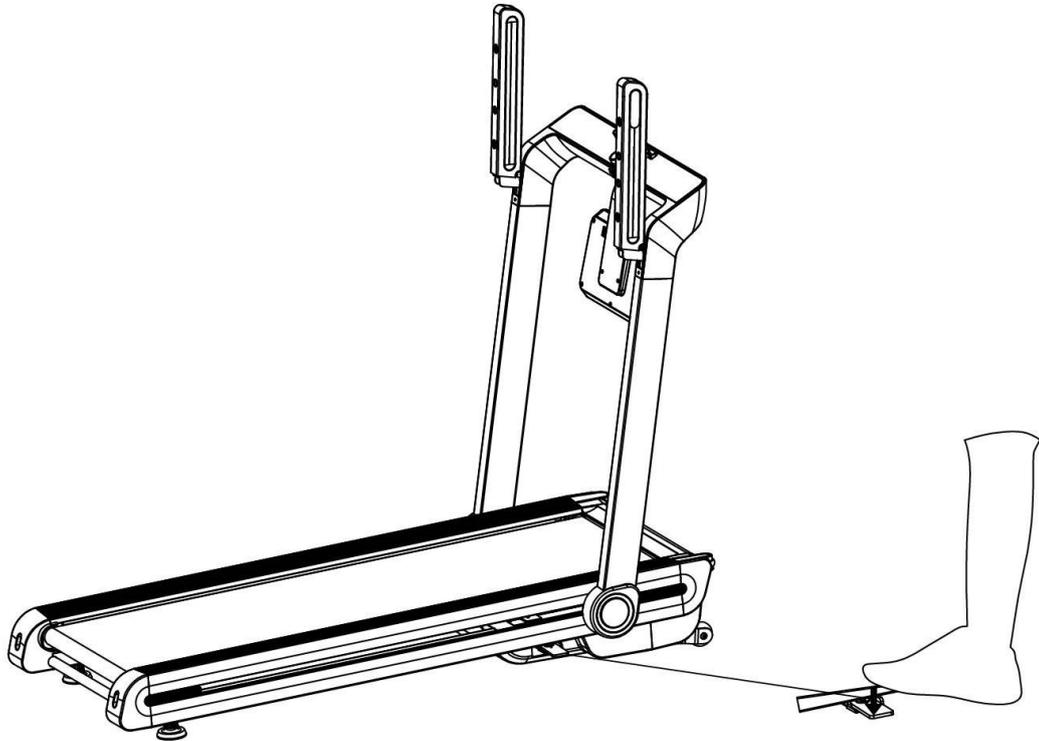


# PLIAGE LATÉRAL

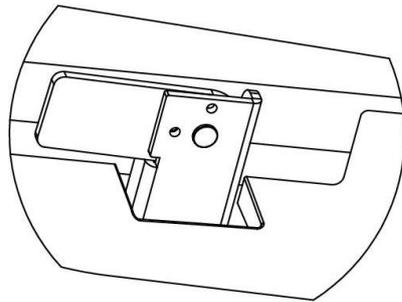
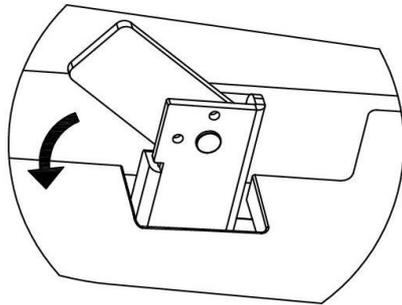
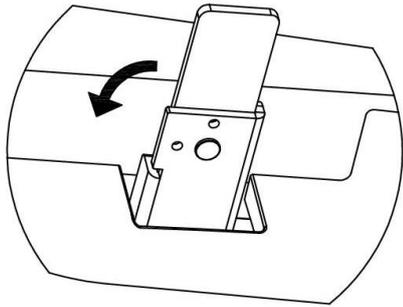
C-1



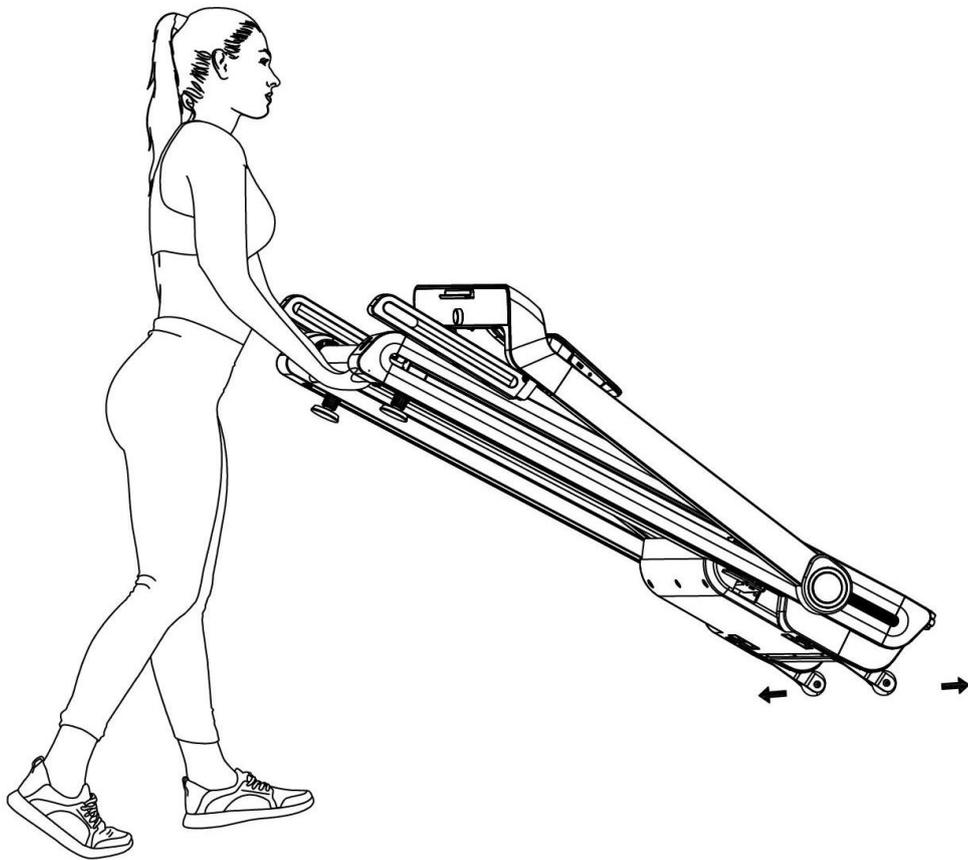
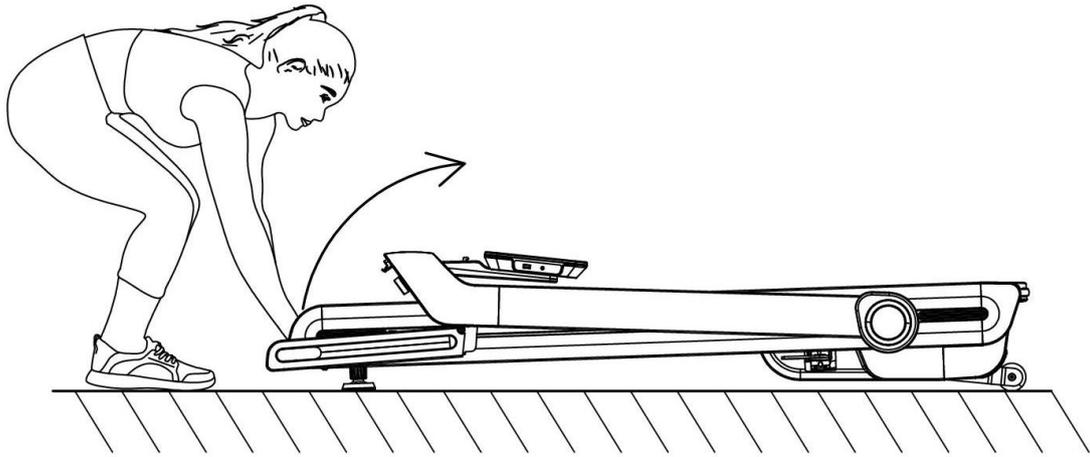
C-2



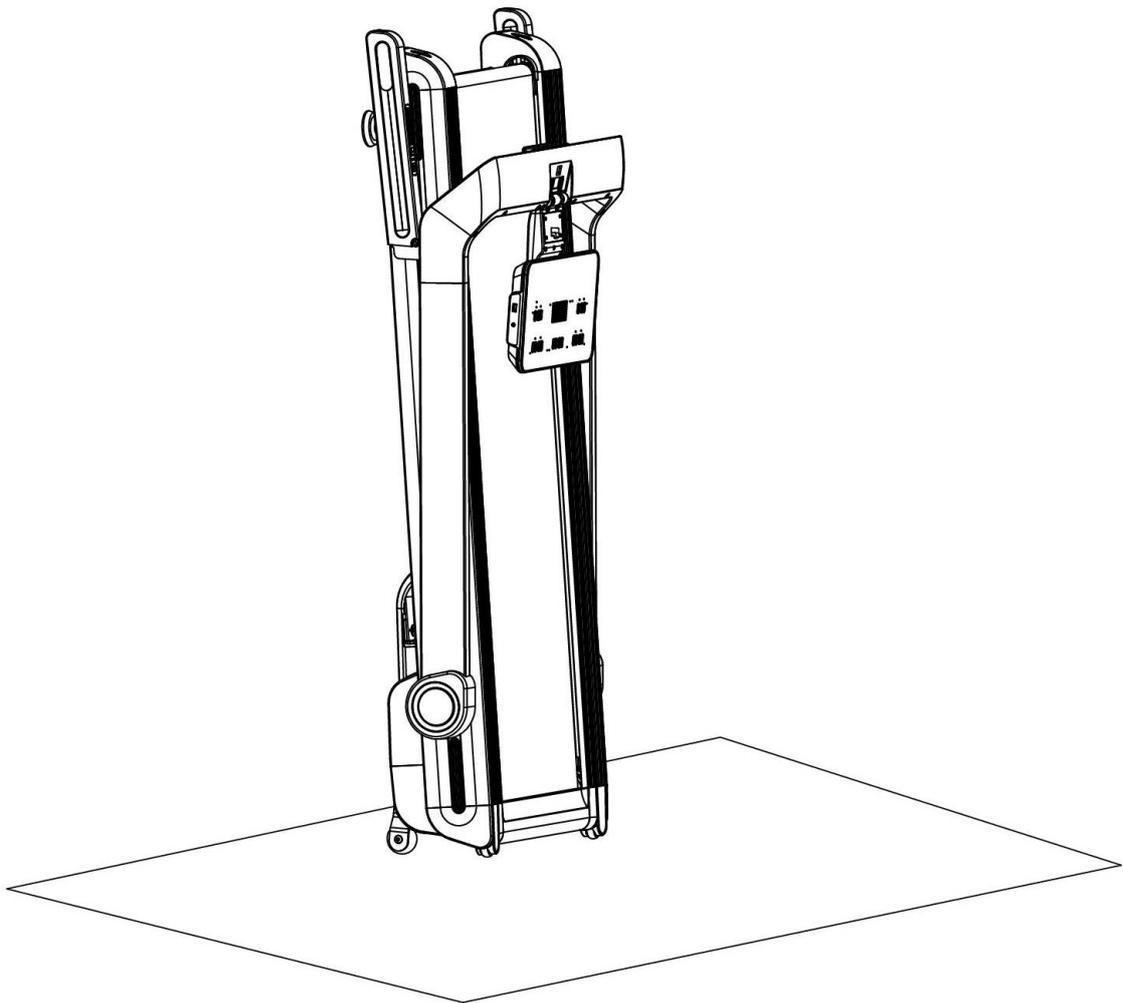
C-3



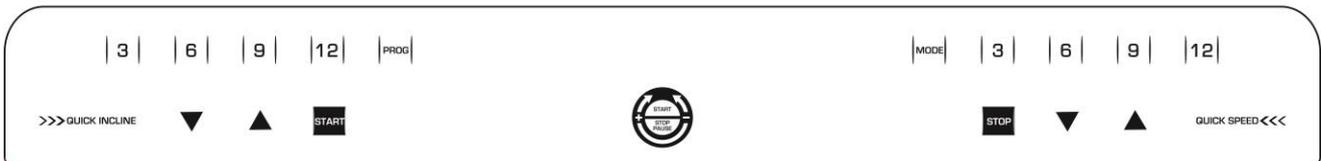
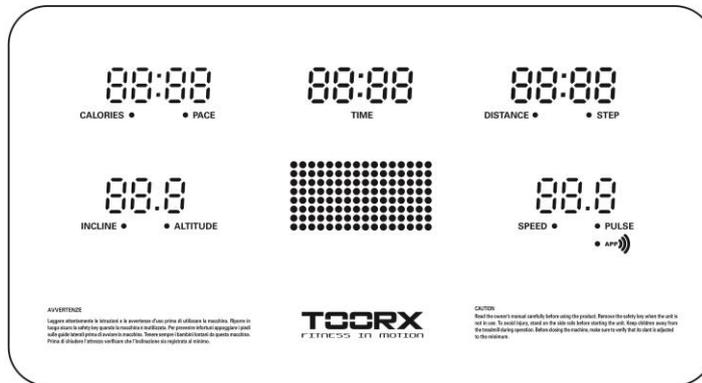
C-4



C-5



# GUIDE D'UTILISATION



## **FONCTION DES BOUTONS:**

1. **INCLINAISON INSTANTANÉE** : Appuyez sur 3-6-9-12 pour choisir rapidement l'inclinaison.
2. **INCLINE-/INCLINE+** : Appuyez sur le bouton triangle pour régler l'inclinaison.
3. **PROG** : Appuyez sur ce bouton pour choisir entre 24 programmes, 4 utilisateurs, 4 HRC et graisse corporelle.
4. **DÉMARRAGE** : Appuyez sur ce bouton pour démarrer la machine à tout moment.
5. **TOUCHE « DÉMARRAGE/PAUSE/ARRÊT »** : Appuyez sur le bouton du milieu pour démarrer/pauses/arrêter la machine, tournez à gauche/droite pour régler la vitesse.  
--Sous l'état de sélection du programme, tournez le bouton pour choisir le programme (P01-P24, U01-U04, HP1-HP4, FAT), appuyez sur le bouton pour entrer dans le programme, ajustez les paramètres, puis appuyez brièvement pour démarrer le machine ou appuyez longuement pour revenir au mode de veille.  
--En mode manuel, appuyez sur le bouton, le tapis roulant démarrera après un compte à rebours de 3 secondes;  
--En mode pause, appuyez rapidement sur ce bouton pour redémarrer la machine;  
--En mode pause, appuyez longuement sur ce bouton pendant 3 secondes, la machine s'arrêtera et se réinitialisera;  
--En mode veille, tournez le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre pour accélérer la machine et tournez le bouton dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour ralentir la machine.
6. **MODE** : Appuyez sur ce bouton pour choisir entre les objectifs d'entraînement de temps, de distance et de calories.
7. **ARRÊT** : Appuyez sur ce bouton pour mettre en pause ou arrêter la machine.
8. **VITESSE INSTANTANÉE** : Appuyez sur 3-6-9-12 pour choisir rapidement la vitesse.
9. **SPEED-/SPEED+** : Appuyez sur ce bouton pour régler la vitesse.

## **MEDIA HUB:**

1. ENTRÉE MP3 : Insérez le câble MP3 pour afficher la musique du dispositif.
2. ENTRÉE USB : Insérez l'USB pour charger le dispositif.

## **FONCTIONS DE L'ORDINATEUR :**

1. CALORIES/RYTHME : Affiche les calories que vous avez consommées, PACE affiche le temps que vous avez parcouru 1 kilomètre.
2. TEMPS : Affiche le temps écoulé.
3. DISTANCE/PAS : Affiche la distance parcourue, STEP affiche le nombre total de pas que vous avez parcourus.
4. INCLINAISON/ALTITUDE : Affiche l'inclinaison actuelle. Appuyez sur le bouton triangle INCLINE pour régler l'inclinaison de la machine. ALTITUDE indique l'altitude.
5. VITESSE : Affichage de la vitesse actuelle. Appuyez SPEED+/- per régler la vitesse de la machine.
6. PULSE [IMPULSIONS] : Affiche la fréquence cardiaque de l'utilisateur, ces données sont juste pour référence, ne peuvent pas être considérées pour un usage médical. Tenez le capteur cardiaque à deux mains, la console affichera la valeur du pouls de l'utilisateur après environ 5 secondes.
7. MODE : Appuyez sur le bouton Mode pour entrer TEMPS, DISTANCE, CALORIES.
  - En mode veille, appuyez sur le bouton Mode, le voyant correspondant de TEMPS, DISTANCE, CALORIES s'allumera, sélectionnez entre TEMPS, DISTANCE, CALORIES.
  - Appuyez sur le bouton triangle SPEED+/- ou INCLINE ou tournez le bouton pour régler la valeur cible de l'entraînement.
  - Appuyez sur le bouton DÉMARRAGE, le tapis roulant fonctionnera après 3 secondes.
  - Appuyez sur SPEED+/- pour régler la vitesse.
  - Appuyez sur le bouton triangle INCLINE pour régler l'inclinaison.
8. PROGRAMMES : Appuyez sur ce bouton pour choisir entre 24 programmes, 4 utilisateurs, 4 HRC et graisse corporelle.
  - 8.1** Ensemble de 24 programmes intégrés : En mode veille, appuyez sur le bouton PROG, la console affichera 24 programmes, sélectionnez entre 24 programmes.
    - Appuyez sur le bouton triangle SPEED+/- ou INCLINE ou tournez le bouton pour régler la valeur cible de l'entraînement.
    - Chaque programme peut être divisé en 10 sections ; la machine émettra 3 bips au démarrage d'une nouvelle section.
    - Appuyez sur SPEED+/- ou tournez le bouton ou le bouton triangle INCLINE pour modifier la vitesse et l'inclinaison au cours de chaque section.
    - La machine émet 3 bips et s'arrête lorsque le programme est terminé.
  - 8.2** Ensemble de 4 programmes utilisateurs : En mode veille, appuyez sur le bouton PROG jusqu'à ce que vous affichiez U1,U2,U3,U4 ;
    - Appuyez sur le bouton triangle SPEED+/- ou INCLINE ou tournez le bouton rotatif pour régler le temps.
    - Appuyez sur le bouton MODE pour confirmer et entrer dans la section suivante, répétez jusqu'à ce que vous ayez terminé le réglage des 30 sections.

- Appuyez sur le bouton triangle SPEED+/- ou INCLINE ou tournez le bouton pour modifier la vitesse ou l'inclinaison.
- Réglez le temps de fonctionnement et appuyez sur DÉMARRAGE pour commencer.

**8.3 Ensemble de 4 programmes de fréquence cardiaque :** À partir du mode veille, appuyez sur le bouton PROG jusqu'à ce que vous affichiez HP1,HP2,HP3,HP4 ; pour utiliser cette fonction, vous avez besoin d'une ceinture thoracique. La ceinture thoracique doit être proche de la peau de votre poitrine.

-La vitesse maximale est de 10,0 km/h.

-Appuyez sur le bouton MODE, la fenêtre affichera l'âge par défaut de 30, appuyez sur le bouton triangle INCLINE ou SPEED+/- ou tournez le bouton du bouton pour choisir votre âge, la valeur de la fréquence cardiaque et le réglage du temps.

-Réglez le temps de fonctionnement et appuyez sur DÉMARRAGE pour commencer.

-Sous le programme de fréquence cardiaque, vous pouvez appuyer sur le bouton triangle SPEED+/- ou INCLINE ou tourner le bouton pour changer la vitesse et l'inclinaison, mais le système ajustera la vitesse et l'inclinaison pour atteindre votre valeur de fréquence cardiaque cible.

**8.4 Ensemble de test de graisse corporelle :** Depuis le mode veille, appuyez sur le bouton PROG jusqu'à ce que vous arriviez à FAT.

-Appuyez sur le bouton Mode pour saisir les informations.

Réglez la valeur avec SPEED+/- ou le bouton rotatif de F-1 à F-4 (F-1 GENRE F-2 AGE, F-3 TAILLE, F-4 POIDS)

-Appuyez sur le bouton Mode pour entrer dans F-5 (TEST DE GRAISSE CORPORELLE F-5), tenez les mains sur le capteur cardiaque, la console affichera votre valeur de graisse corporelle après 3 secondes.

-La valeur de la masse grasse corporelle est fournie à titre indicatif et ne constitue pas une donnée médicale :

F-1	Genre	01 masculin	02 féminin
F-2	Âge	10-99	
F-3	Taille	100-200CM	
F-4	Poids	20-150KG	
F-5	MASSE GRASSE	≤19	Sous-poids
	MASSE GRASSE	=(20---25)	Poids normal
	MASSE GRASSE	=(26---29)	Surpoids
	MASSE GRASSE	≥30	Obésité

### **FONCTION DE RAPPEL DE LUBRIFICATION**

Cette machine a une fonction de rappel de la lubrification. Après chaque distance de course totale de 300 km, l'écran du tapis roulant rappellera d'effectuer la lubrification. Veuillez d'abord lire le manuel de l'utilisateur et ajouter l'huile.

### **FONCTION VERROUILLAGE DE SÉCURITÉ :**

Dans n'importe quel mode, si vous retirez la clé de sécurité, la machine s'arrêtera. La fenêtre affichera « --- » avec un son de rappel. La machine ne peut pas fonctionner tant que la clé de sécurité n'est pas réinsérée.

### **FONCTION D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE**

Pour réduire la consommation d'énergie, ce tapis entrera en mode veille s'il n'est pas utilisé pendant 10 minutes. L'écran vous rappellera avant d'entrer en mode veille. Une fois que la machine entre en mode veille, retirez la clé de sécurité et insérez-la à nouveau pour réveiller le système.

### **MISE SOUS TENSION ( I ) ET MISE HORS TENSION ( O )**

Débranchez l'alimentation : Vous pouvez débrancher l'alimentation pour arrêter le tapis roulant, cela ne posera aucun problème à la machine.

### **RAPPEL D'ERREUR**

Si le tapis roulant affiche des informations d'erreur, veuillez contacter un service après-vente professionnel pour résoudre le problème.

### **PRUDENCE :**

1. Nous vous recommandons de maintenir une vitesse lente au début d'une séance et de vous accrocher aux rampes jusqu'à ce que vous soyez à l'aise et familiarisé avec le tapis.
2. Attachez l'extrémité magnétique de la corde de traction de sécurité à l'ordinateur et attachez également le clip de la corde de traction de sécurité à vos vêtements.
3. Pour terminer votre entraînement en toute sécurité, appuyez sur le bouton ARRÊT ou tirez la corde de traction de sécurité, puis le tapis s'arrêtera immédiatement.

# MAINTENANCE

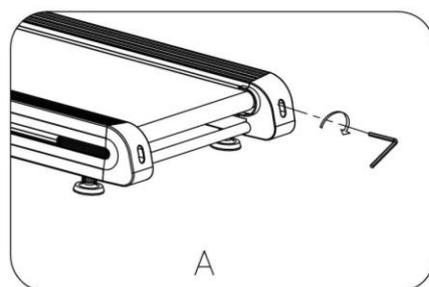
Un nettoyage général aidera à prolonger la durée de vie et les performances de votre tapis roulant. Gardez l'unité propre et entretenue en époussetant régulièrement les composants. Nettoyez les deux côtés de la bande de course pour éviter que de la poussière ne s'accumule sous le tapis. Gardez vos chaussures de sport propres afin que la saleté de vos chaussures n'use pas le tapis de marche et la bande. Nettoyez la surface de la bande de course avec un chiffon propre et humide.

- Pour mieux entretenir le tapis roulant et prolonger sa durée de vie, il est suggéré d'éteindre la machine pendant 10 minutes toutes les 2 heures et de l'éteindre complètement lorsqu'elle n'est pas utilisée.
- Une bande de course desserrée entraînera le glissement du coureur lors de la course, tandis qu'une bande de course trop serrée entraînera une diminution des performances du moteur et créera également plus de friction entre le rouleau et les bandes de course. Le serrage le plus approprié pour les courroies est de 50 à 75 mm du tapis de marche.

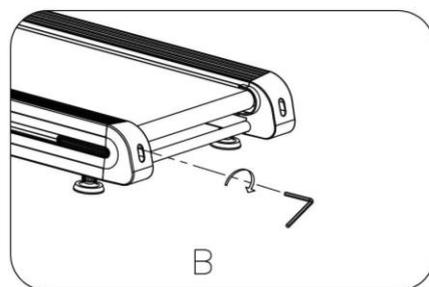
## CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE :

Placez le tapis roulant sur un sol plat et réglez-le à 6-8 km/h pour vérifier si la bande de course dérive.

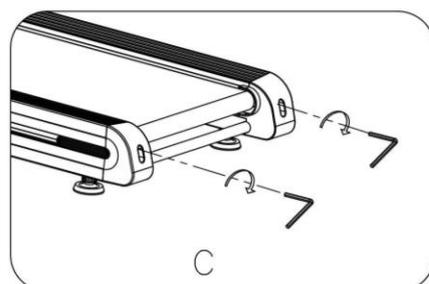
1. Si la **bande de course** se déplace vers la **droite**, tournez le boulon de réglage du côté droit d'un quart de tour *dans le sens des aiguilles d'une montre*, puis tournez le boulon de réglage de gauche d'un quart de tour *dans le sens contraire des aiguilles d'une montre*. Si la bande ne bouge pas, répétez cette opération jusqu'à ce qu'elle se centre. Reportez-vous à la figure A.

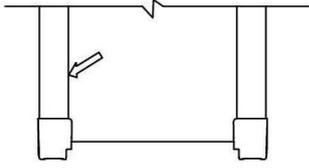


2. Si la **bande de course** se déplace vers la **gauche**, tournez le boulon de réglage du côté gauche d'un quart de tour *dans le sens des aiguilles d'une montre*, puis tournez le boulon de réglage de droite d'un quart de tour *dans le sens contraire des aiguilles d'une montre*. Si la bande ne bouge pas, répétez cette opération jusqu'à ce qu'elle se centre. Reportez-vous à la figure B.

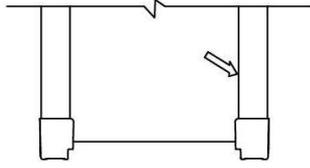


3. Au fil du temps, la **bande de course se desserrera**. Pour serrer la bande, tournez les boulons de réglage gauche et droit d'un tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre, vérifiez la tension de la bande. Continuez ce processus jusqu'à ce que la bande soit à la bonne tension. Assurez-vous de régler les deux côtés de manière égale pour assurer un alignement correct de la bande. Reportez-vous à la figure C.

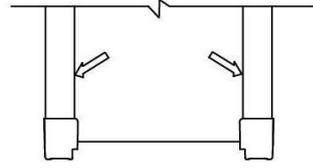




✗



✗



✓

# LUBRIFICATION DU TAPIS ROULANT

## NOTE IMPORTANTE :

Vous devrez lubrifier votre tapis roulant avant la première utilisation.

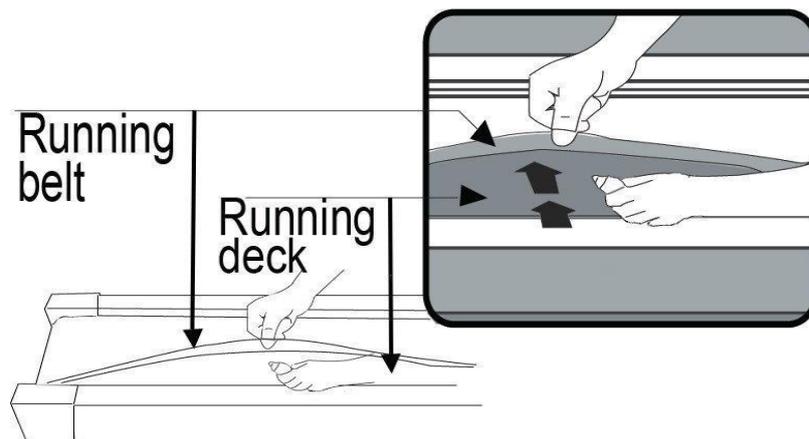
## LUBRIFIANT POUR BANDES DE COURSE ET TAPIS ROULANT :

La lubrification du tapis de marche et de la bande de course est essentielle car la friction entre les deux affecte la durée de vie et le fonctionnement du tapis roulant, il est donc suggéré d'inspecter régulièrement le tapis de marche et la bande.

**AVERTISSEMENT :** Débrancher toujours le tapis roulant de la prise électrique avant de le nettoyer, lubrifier ou de le réparer.

## COMMENT LUBRIFIER :

1. Soulevez la bande d'un côté et appliquez du lubrifiant sur le plateau de course. Utilisez un chiffon pour essuyer soigneusement le lubrifiant sur le plateau de course. Répétez cette opération de l'autre côté.
2. Les pièces mobiles doivent tourner librement et silencieusement. Une anomalie des pièces mobiles affectera la sécurité de l'équipement. Inspectez et serrez les boulons régulièrement.
3. Pour mieux entretenir le tapis roulant et prolonger sa durée de vie, il est suggéré d'effectuer un entretien régulier.

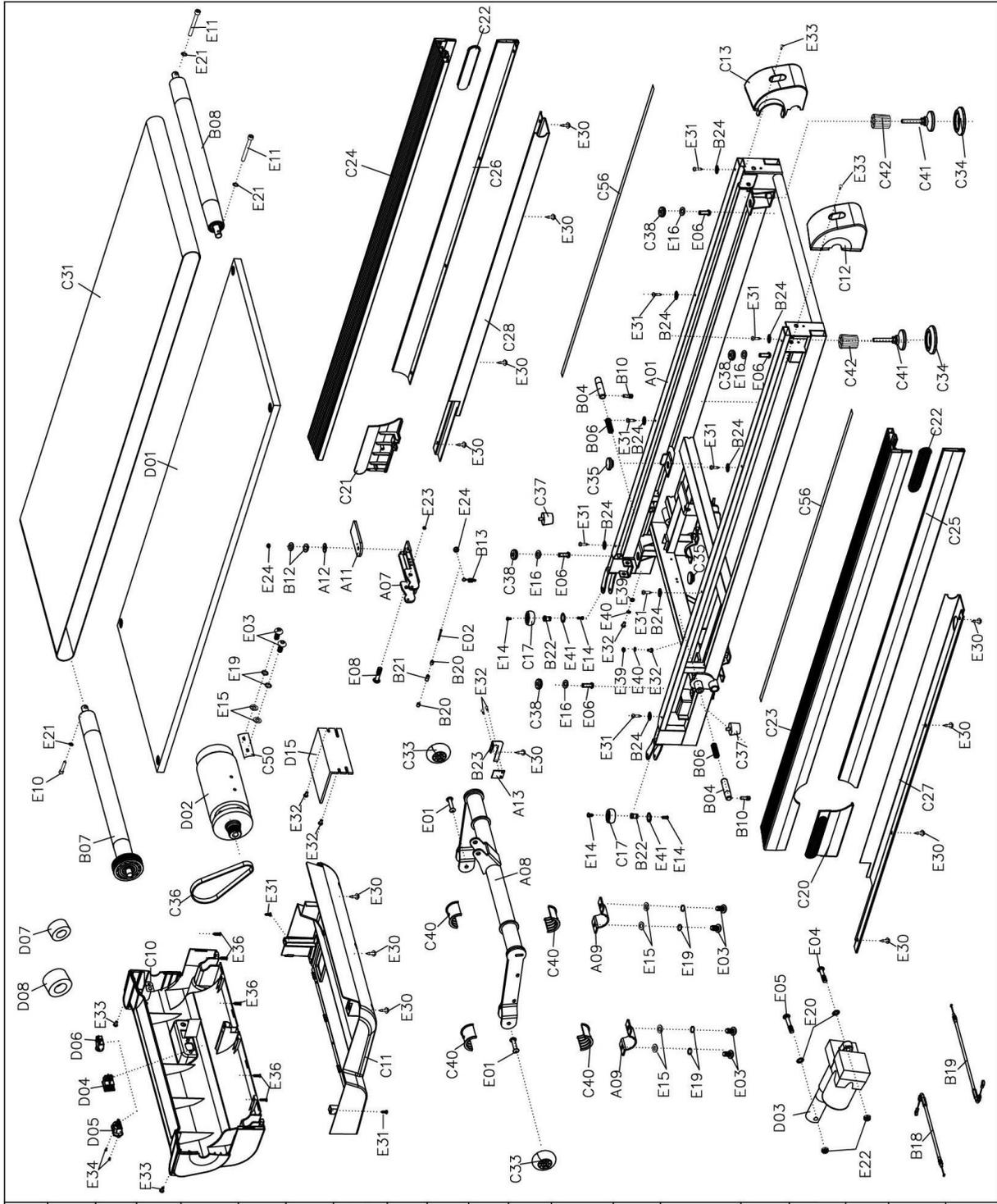


## Le calendrier suivant est recommandé :

Utilisateur occasionnel (moins de 3 heures/semaine)  
Utilisateur moyen (3-5 heures/semaine)  
Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine)

*Tous les six mois  
tous les trois mois  
tous les deux mois*





D10	
D11	
D12	
D13	
D16	
D17	
D18	
D19	
D20	
D21	
D22	
D23	
D26	
D27	
D28	
D29	
D30	
D31	
D32	
D34	

# PARTS LIST

No.	Part description	Remark	QTY	No.	Part description	Remark	QTY
A01	Main frame		1	C55	Silicone oil		1
A02	Left upright turning bracket		1	C56	EVA mat	1300*15*2.0	2
A03	Right upright turning bracket		1	D01	Running board		1
A04	Console base bracket		1	D02	DC motor		1
A05	Left handrail bracket		1	D03	Incline motor		1
A06	Right handrail bracket		1	D04	Square Switch		1
A07	Folding pedal bracket		1	D05	Power socket		1
A08	Incline bracket		1	D06	Overload protector		1
A09	Turning lock plate		2	D07	Magnetic ring		1
A10	Reinforced square plate		1	D08	Magnetic core		1
A11	Folding pedal		1	D09	Power wire		1
A12	Anti-turning washer		1	D10	AC single wire	Wire length 200mm	1
A13	Sounding Board		1	D11	AC single wire	Wire length 350mm	2
B01	Handrail axis	φ14*39	2	D12	AC single wire	Wire length 350mm	2
B02	Handrail turning bolt	φ14*6	2	D13	Grounding wire	Wire length 350mm	1
B03	Bushing	φ14*20.5	2	D14	Console		1
B04	Locking pin	φ15*65	2	D15	Control board		1
B05	Cylinder		1	D16	Top signal wire	Wire length 450mm	1
B06	Locking pin spring	φ12*41	2	D17	Middle signal wire 1	Wire length 600mm	1
B07	Front roller		1	D18	Middle signal wire 2	Wire length 1100mm	1
B08	Back roller		1	D19	Bottom signal wire	Wire length 500mm	1
B09	6# Allen wrench		1	D20	Instant speed top signal wire	Wire length 450mm	1
B10	Pull pin	φ9*23.5	2	D21	Instant incline top signal wire	Wire length 450mm	1
B11	Safety key spring		2	D22	Instant speed top signal wire	Wire length 650mm	1
B12	Saucer washer	φ6.0	2	D23	Instant incline top signal wire	Wire length 650mm	1
B13	Elastic string	φ7*37	1	D24	Instant speed bottom signal wire	Wire length 300mm	1
B14	Sliding buckle	39*24*35	1	D25	Instant incline bottom signal wire	Wire length 300mm	1
B15	Pulse plate - L		2	D26	Hand pulse top signal wire		1
B16	Pulse plate - R		2	D27	Hand pulse middle signal wire		2
B17	Spring plate 2	φ0.8*φ8*15	1	D28	Hand pulse bottom signal wire		2
B18	Triming line 2	410	1	D29	Safety switch top signal wire		1

B19	Triming line	550	1	D30	Safety switch bottom signal wire		1
B20	Limit bushing - Short	φ7*7.5	2	D31	Button board wire 1		1
B21	Limit bushing - Long	φ7*15	1	D32	Button board wire 2		1
B22	Top roller axis	φ12*16.6	2	D33	Turning knob board		1
B23	Spring seat	δ1.0	1	D34	Five-core wire	Wire length 150mm	1
B24	Side rail washer	φ20*δ1.5	8	D35	Left button board		1
B25	Spacer pin	φ10*36.5	2	D36	Right button board		1
C01	Console top cover		1	D37	Speaker wire		2
C02	Console bottom cover		1	E01	bottom roller bolt assembly	φ8*36.5	2
C03	Panel top cover		1	E02	Bolt	M5*50	1
C04	Panel bottom cover		1	E03	Bolt	M8*20	6
C05	Panel bracket top cover		1	E04	Bolt	M10*55	1
C06	Panel bracket bottom cover		1	E05	Bolt	M10*40	1
C07	Turning knob		1	E06	Bolt	M8*24	4
C08	Left upright tube side cover		1	E07	Bolt	M8*20	1
C09	Right upright tube side cover		1	E08	Bolt	M8*60	1
C10	Motor front cover		1	E09	Bolt	M10*35	2
C11	Motor bottom cover		1	E10	Bolt	M8*50	1
C12	Rear cover - L		1	E11	Bolt	M8*65	2
C13	Rear cover - R		1	E12	Bolt	M8*32	4
C14	Ipad holder		1	E13	Bolt	M6*15	2
C15	Handrail label holder		2	E14	Bolt	M5*10	4
C16	Matrix plate		1	E15	Flat washer	8	6
C17	Small roller bracket		2	E16	Big washer	φ8*φ22*2.0	4
C18	Handrail foam- L		1	E17	Big washer	φ10	2
C19	Handrail foam- R		1	E18	Big washer	φ5	4
C20	Left front cover		1	E19	Spring washer	8	6
C21	Right front cover		1	E20	Lock washer	10	2
C22	Back cover		2	E21	Lock washer	8	7
C23	Left top side rail		1	E22	Nut	M10	2
C24	Right top side rail		1	E23	Nut	M8	2
C25	Left bottom side rail		1	E24	Nut	M6	2
C26	Right bottom side rail		1	E25	Screw	ST2.5*6	4
C27	Left bottom rail		1	E26	Screw	ST2.9*6	32
C28	Right bottom rail		1	E27	Screw	ST2.9*8	9
C29	Left upright cover		1	E28	Screw	ST2.9*12	2
C30	Right upright cover		1	E29	Screw	ST4.2*35	4
C31	Running belt		1	E30	Screw	ST4.2*12	14
C32	Small cover		2	E31	Screw	ST4.2*12	33
C33	Moving wheel		2	E32	Bolt	M5*8	4
C34	Tube foot cover		2	E33	Bolt	M5*12	10
C35	Cushion		2	E34	Screw	ST2.9*8	2

C36	Motor belt		1	E35	Screw	ST2.9*12	8
C37	Cone cushion		2	E36	Screw	ST4.2*12	7
C38	Running board pad		4	E37	Screw	ST2.5*6	4
C39	Safety key		1	E38	Bolt	M5*16	4
C40	Nylon turning bushing		4	E39	Lock washer	5	2
C41	Universal pad 2		2	E40	Spring washer	5	2
C42	Foot pad sleeve 1		2	E41	Axis elastic collar	10	2
C43	Stopper pad		1	F01	Filter		1
C44	Instant incline base		1	F02	Inductance		1
C45	Instant speed base		1	F03	Single wire	Wire length 500mm	1
C46	Button		2	F04	Ground wire	Wire length 350mm	1
C47	Button+		1	F05	Screw	ST4.2*12	4
C48	Button-		1	G01	Wireless receiver		1
C49	Anti-rotating washer		2	G02	HRC connecting wire		1
C50	Motor rubber washer		1	G03	Screw	ST2.9*6.0	4
C51	Turning knob overlay		1	H01	Bluetooth module		1
C52	Console panel overlay		1	H02	Bluetooth connecting wire		1
C53	Button overlay		1	H03	Screw	ST2.9*6.0	1
C54	Handrail label		2				



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)