

TOORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUCTION



BRX85 EVO



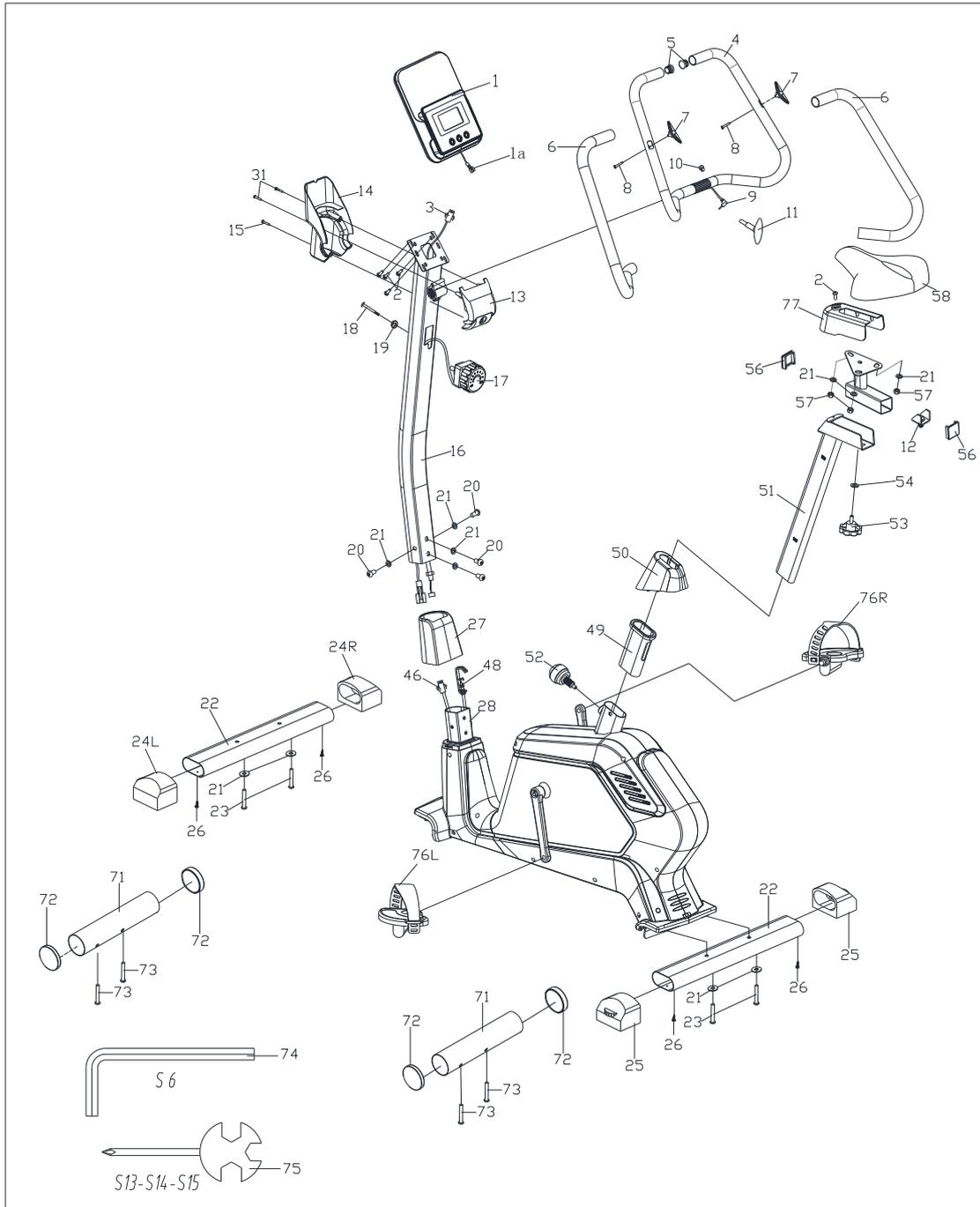
Cod : GRLDTOORXBRX85E

Rev : 00

Ed : 10/24



VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES PIÈCES :



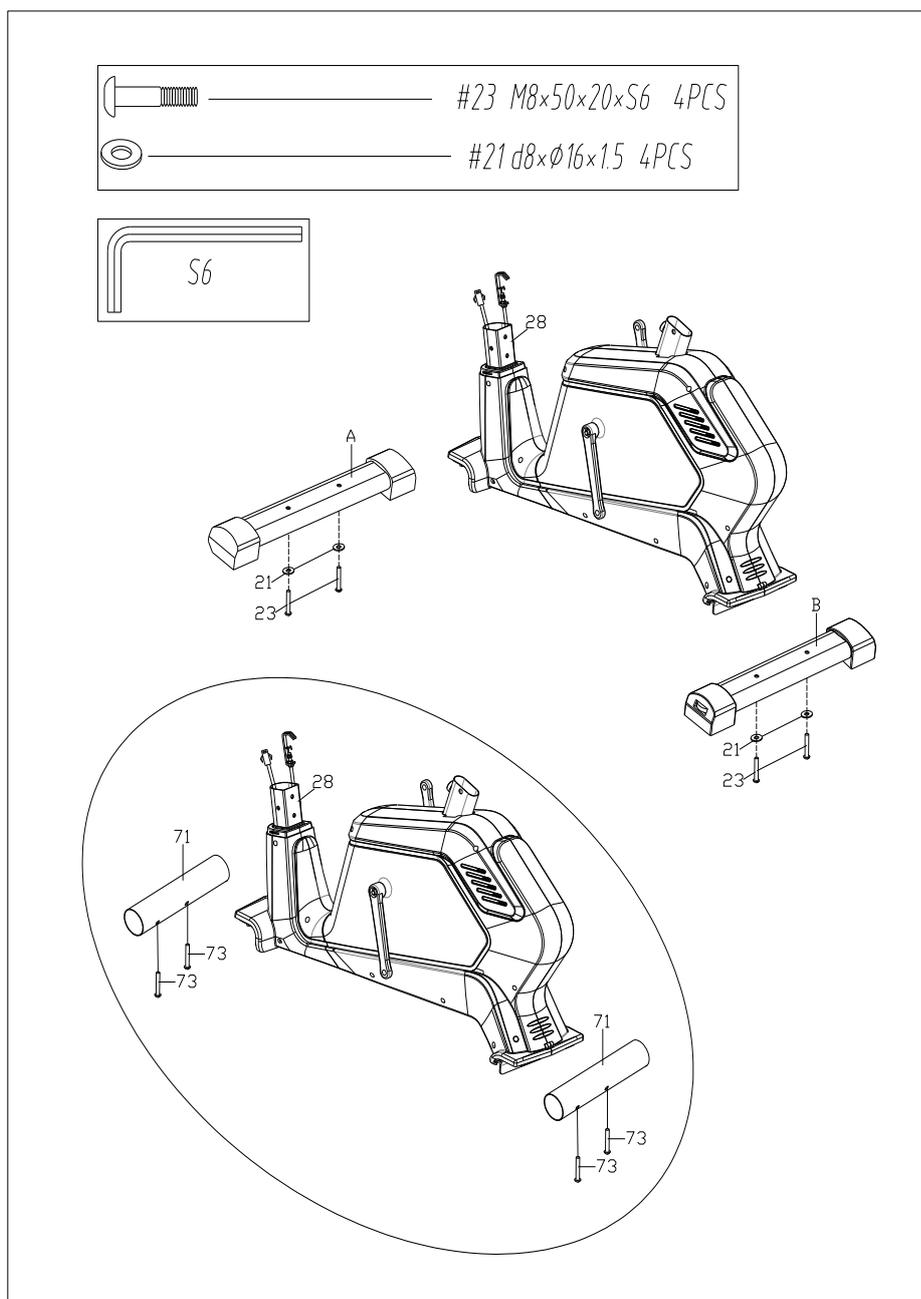
LISTE DES PIÈCES :

N°	Description	Q.TÉ	N°	Description	Q.TÉ
1	Ordinateur	1	33	Bouchon	2
2	Vis M5*10	3	34	Courroie 6PJ410	1
3	Câble central	1	35	Essieu	1
4	Guidon	1	36	Poulie de courroie Φ 240	1
5	Bouchon Φ 25*16	2	37	Boulon hexagonal M6*15	4
6	Mousse Φ 23*3*630	2	38	Écrou en nylon M6	4
7	Pouls	2	39	Bague Φ 17,2* Φ 22*4	1
8	Vis ST4.0*19* Φ 11	2	40	Roulement 6203-2Z	2
9	Câble du capteur de pouls sur le guidon L=800 MM	1	41	rondelle ondulée d17* Φ 23*0,3	1
10	Obturateur Φ 12*11* Φ 3	1	42	Bague d'arbred17	1
11	Bouton en T	1	43L/R	Manivelle	2
12	Support en U	/	44	Écrou hexagonal à bride M10*1,25*H7	2
13	Couvercle avant	1	45	Couvercle de manivelle Φ 26*9	2
14	Couvercle arrière	1	46	Capteur L=1000	1
15	Vis ST4.2*25* Φ 8	1	47	Aimant Φ 15*7	1
16	Tube de support	1	48	Ligne de tension	1
17	Bouton de tension	1	49	Bague	1
18	vis M5*55	1	50	Couvercle en plastique de la tige de selle	1
19	Rondelle courbée d5	1	51	Tige verticale de la selle	1
20	Vis M8*16*S6	4	52	Bouton à ressort	1
21	Rondelle d8* Φ 16*1,5	11	53	Bouton	1
22	Stabilisateur	2	54	Rondelle d10* Φ 20*2	1
23	Vis M8*50*20*S6	4	55	Tube de selle	1
24L/R	Bouchon	2	56	Bouchon	1
25	Bouchon	2	57	Écrou en nylon M8	3
26	Vis ST4.2*16* Φ 8	15	58	Selle 98-2	1
27	Couvercle avant en plastique	1	59	Volant d'inertie	1
28	Cadre principal	1	60	Écrou à bride M10*1,0*H9*S14	1
29L/R	Couvre-chaîne	2	61	Écrou mince hexagonal M10*1,0*H5*S17	1
30L/R	Petit couvercle	2	62	Groupe de boulons	2

31	Vis ST4.2*19*Φ8	10		63	Support en acier	1
32	Vis ST4.0*10*Φ6	1		64	Vis	1
65	Écrou en nylon M8*H7,5*S13	1		71	tube d'expédition	2
66	Ressort de tension	1		72	Bouchon Φ60	4
67	Roue libre Φ37*Φ32*24	1		73	Vis M8*72*20*S6	4
68	Roulement 6000-RS	2		74	Clé Allen S6	1
69	Rondelle d6*Φ16*1,5	1		75	Clé S13-14-15	1
70	Boulon hexagonal M6*12*S10	1		76L/R	Pédale	2
				77	Couvercle de la selle	1

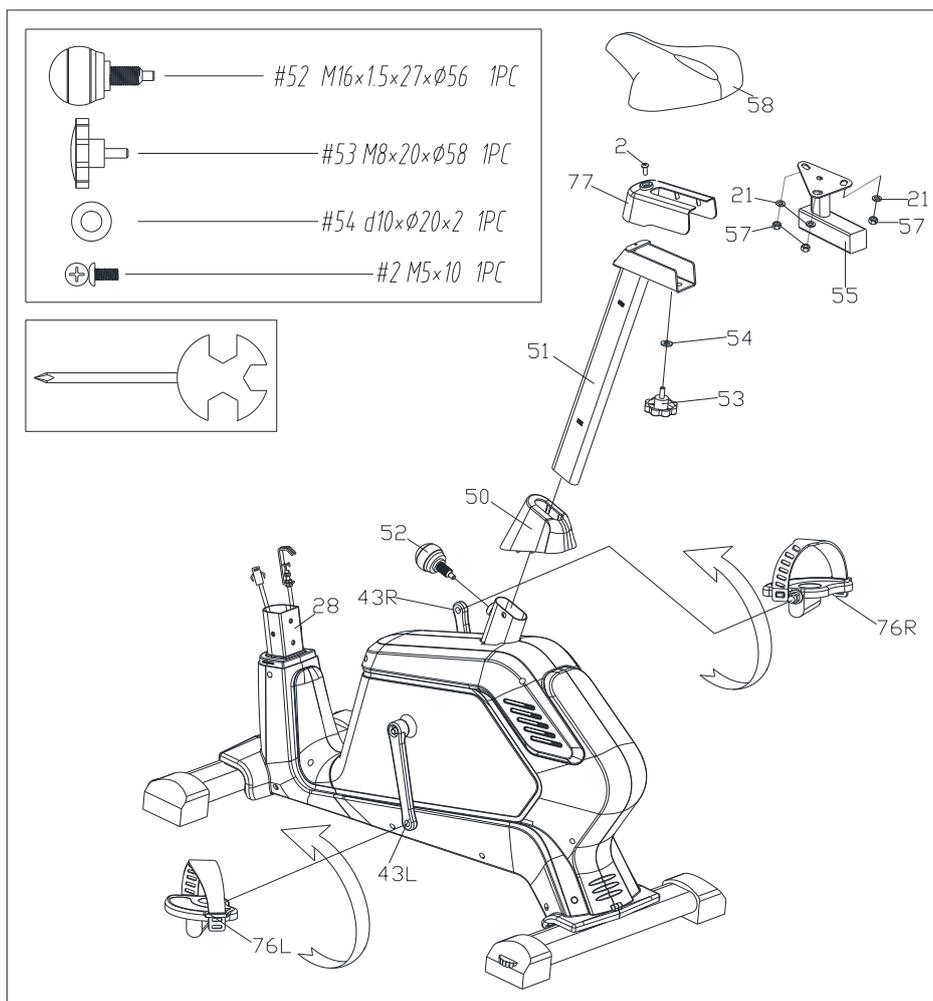
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1 :



1. Dévisser le boulon (73) à l'aide d'une clé et retirer le tube d'expédition (71).
Vous pouvez conserver ces pièces si vous souhaitez reconditionner et transporter cet appareil elliptique à l'avenir.
2. Fixer le stabilisateur avant (A) et le stabilisateur arrière (B) sur le cadre principal (28) avec le boulon (23) et la rondelle (21).

ÉTAPE 2 :



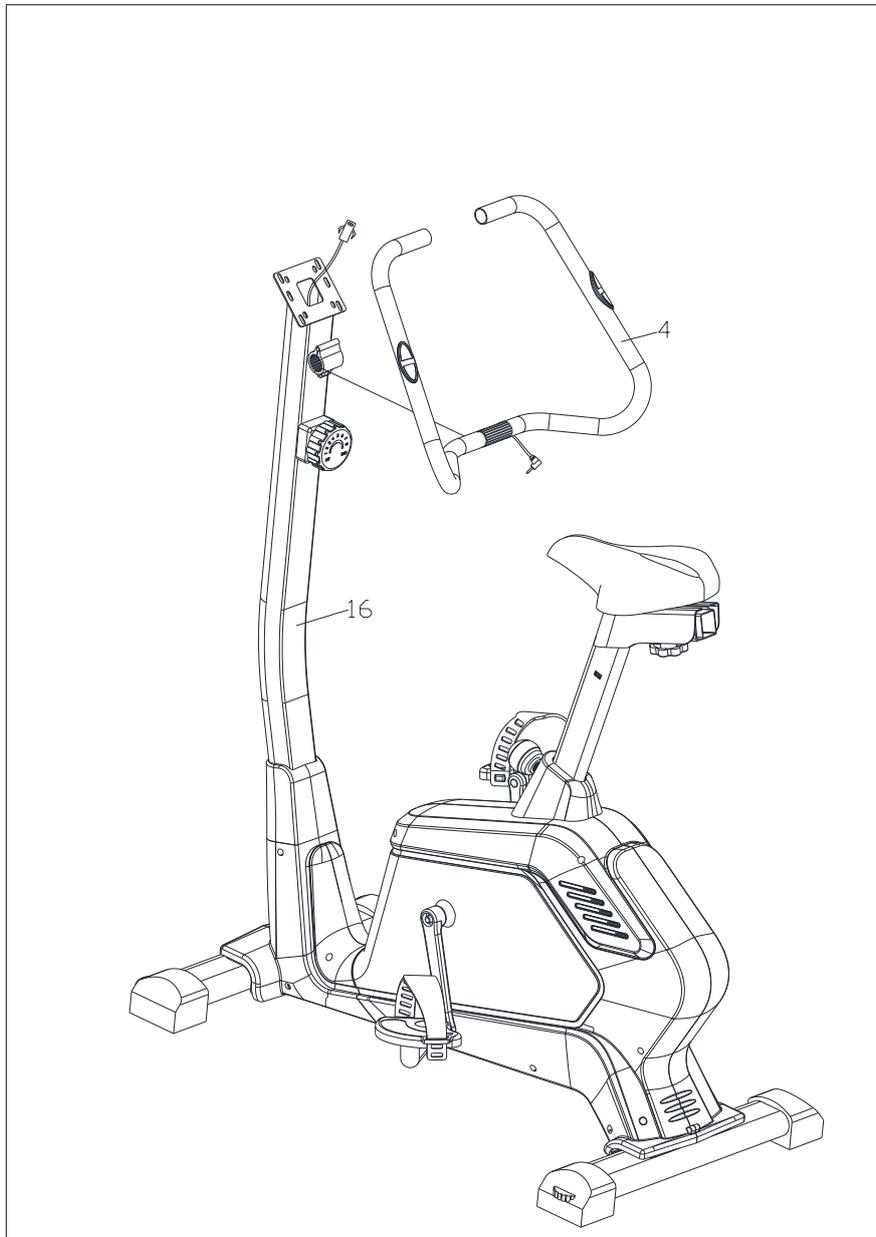
1. Fixer la selle (58) au tube de selle (55) avec la rondelle (21) et l'écrou en nylon (57), puis serrer la selle (58).

2. Faire glisser le tube de selle (55) dans la tige verticale de selle (51) et à la position souhaitée, aligner les trous et fixer en place avec le bouton de verrouillage (53) et la rondelle (54). Fixer le couvercle de la selle (77) à la tige verticale de selle (51) à l'aide de la vis (2).

3. Faire passer la tige verticale de selle (51) à travers le couvercle en plastique de la tige de la selle (50), insérer la tige verticale du siège (51) dans le cadre principal (28) et aligner les trous. Fixer la selle en position à l'aide du bouton de réglage (52). La hauteur correcte du siège peut être ajustée une fois le vélo entièrement assemblé.

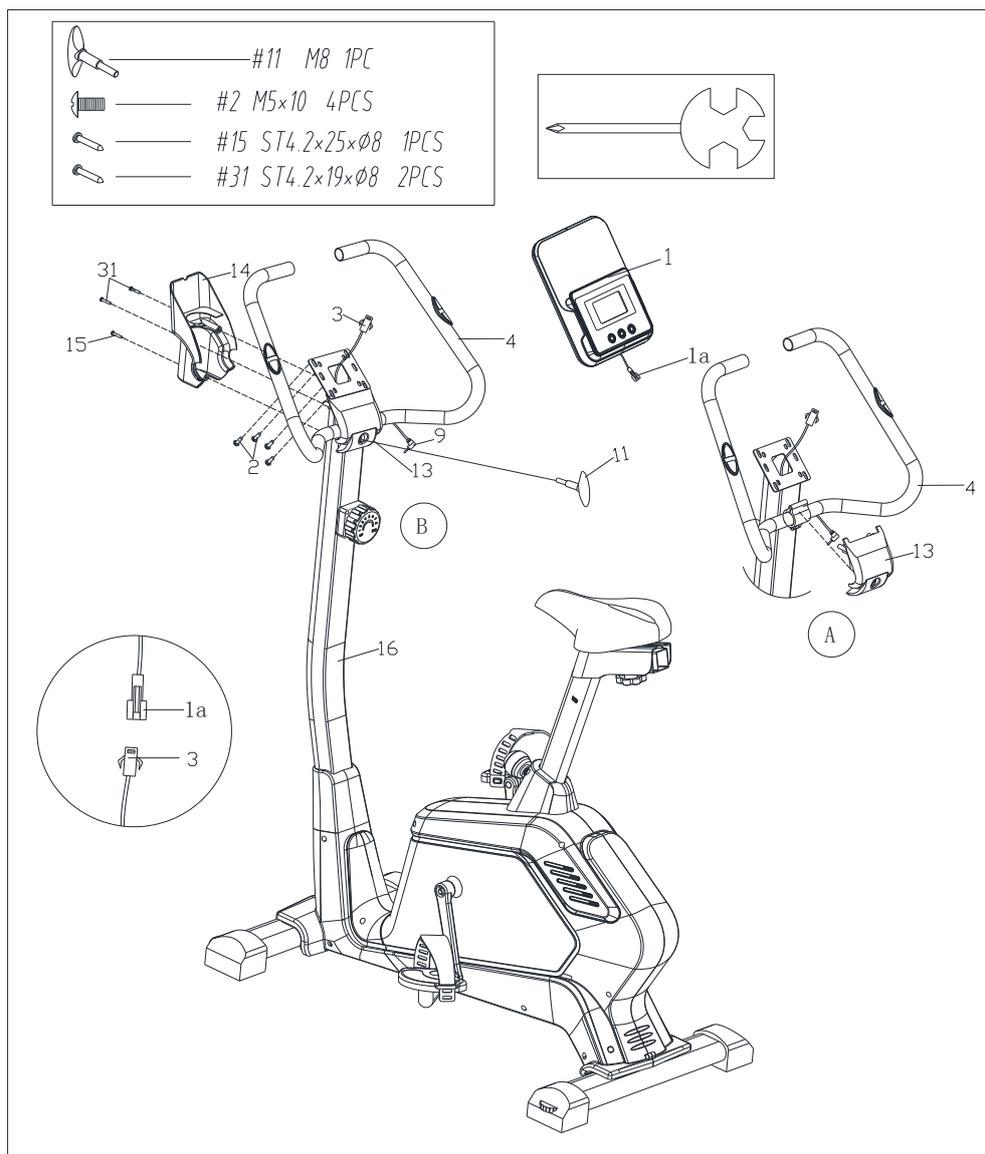
4. Fixer la pédale (76L/R) aux bras de manivelle comme indiqué ;
ATTENTION : s'assurer que la pédale droite (76R) marquée (R) est fixée au bras de manivelle droit et serrée dans le sens des aiguilles d'une montre ; la pédale gauche (76L) marquée (L) est fixée au bras de manivelle gauche et serrée dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

ÉTAPE 4 :



Fixer le guidon (4) sur le montant du guidon (16).

ÉTAPE 5 :



Fixer le couvercle avant (13) au guidon (4) .

1. Connecter le câble central (3) et le câble de l'ordinateur (1a).
2. Fixer l'ordinateur (1) au tube de support (16) à l'aide de la vis (2), puis brancher le câble du capteur de pouls sur le guidon (9) dans le trou situé à l'arrière de l'ordinateur.
3. Fixer le couvercle avant (13) et le couvercle arrière (14) au montant du guidon (16), puis le fixer avec les vis (15) et (31). Puis, à l'aide du bouton en T (11), serrer le guidon (4) sur le tube de support (16).

L'assemblage est terminé !

MANUEL D'INSTRUCTIONS DU MONITEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS :

TIME [TEMPS].....	00:00-99:59
SPEED [VITESSE] (SPD).....	0,0-99,9 KM/H (ML/H)
DISTANCE.....	0,00-9999 KM (ML)
CALORIES.....	0,0-9999 KCAL
※ODOMETER [ODOMÈTRE] (ODO).....	0,0-9999 KM (ML)
※PULSE [POULS] (PUL)	0, 40~240 BPM

FONCTIONS DES TOUCHES :

MODE : Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière que vous souhaitez utiliser.

※SET : permet de procéder à l'établissement des données pour « TIME » [TEMPS], « DISTANCE », « CALORIES », « PULSE » [POULS].

CLEAR (RESET) [Réinitialisation] : la touche permet de remettre la valeur à zéro en appuyant dessus.

※ON/OFF (START/STOP) [Marche/Arrêt] : la pression de cette touche permet de mettre en pause l'entrée du signal.

PROCÉDURES OPÉRATIONNELLES :

1. ALLUMAGE/ARRÊT AUTOMATIQUE

- ◆ Le système se met en marche lorsqu'on appuie sur une touche ou lorsqu'il détecte une entrée du capteur de vitesse.
- ◆ Le système s'éteint automatiquement lorsque la vitesse n'est pas signalée ou qu'aucune touche n'est pressée pendant environ 4 minutes.

2. RESET [RÉINITIALISATION]

L'appareil peut être réinitialisé en changeant la pile ou en appuyant sur la touche MODE pendant 3 secondes.

3. MODE

Pour choisir SCAN [Balayage] ou LOCK [Verrouillage] si l'on ne veut pas le mode de balayage, appuyer sur la touche MODE lorsque le pointeur de la fonction souhaitée commence à clignoter.

FONCTIONS :

- 1. TIME [TEMPS]** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur TIME [Temps]. La durée totale de fonctionnement s'affiche au démarrage de l'exercice.
- 2. SPEED [VITESSE]** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance jusqu'à SPEED (Vitesse). La vitesse actuelle sera indiquée.
- 3. DISTANCE** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance jusqu'à DISTANCE. La distance de chaque séance d'entraînement sera affichée.
- 4. CALORIES** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur CALORIES. Les calories brûlées s'affichent lorsqu'on commence la séance.
- 5. ODOMETER [ODOMÈTRE] (LE CAS ÉCHÉANT)** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance jusqu'à ODOMETER [ODOMÈTRE]. La distance totale accumulée s'affiche.
- 6. PULSE [POULS] (LE CAS ÉCHÉANT)** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se déplace sur PULSE (POULS). La fréquence cardiaque actuelle de l'utilisateur s'affiche en battements par minute. Mettre les paumes des mains sur les deux coussinets de contact (ou mettre un clip d'oreille à l'oreille), et attendre 30 secondes pour obtenir la lecture la plus précise.

SCAN [BALAYAGE] : L'affichage change automatiquement toutes les 4 secondes.

BATTERY [BATTERIE] : En cas d'affichage incorrect à l'écran, veuillez réinstaller les piles pour obtenir un bon résultat.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it