

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX75



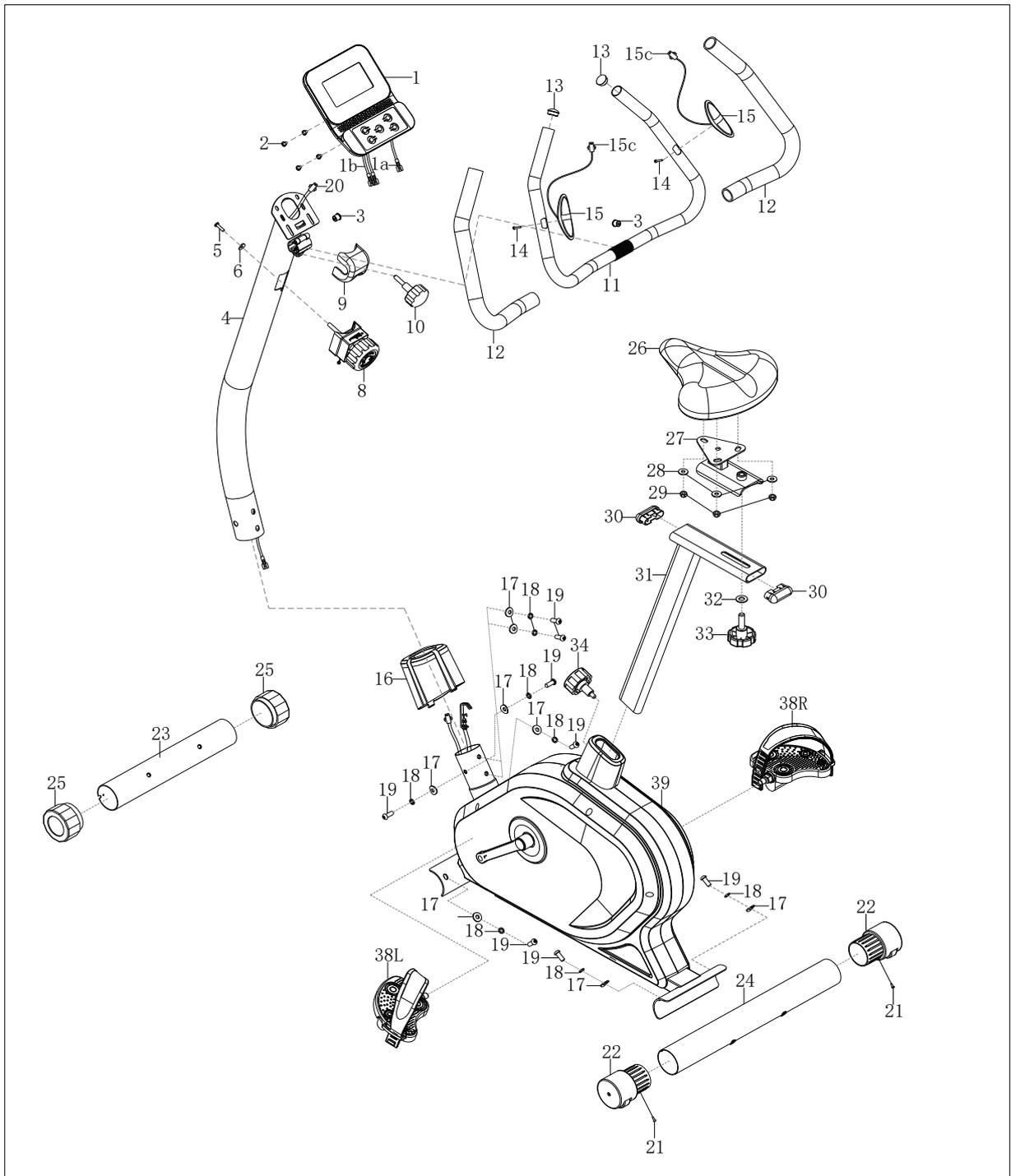
Cod : GRLDTOORXBRX75

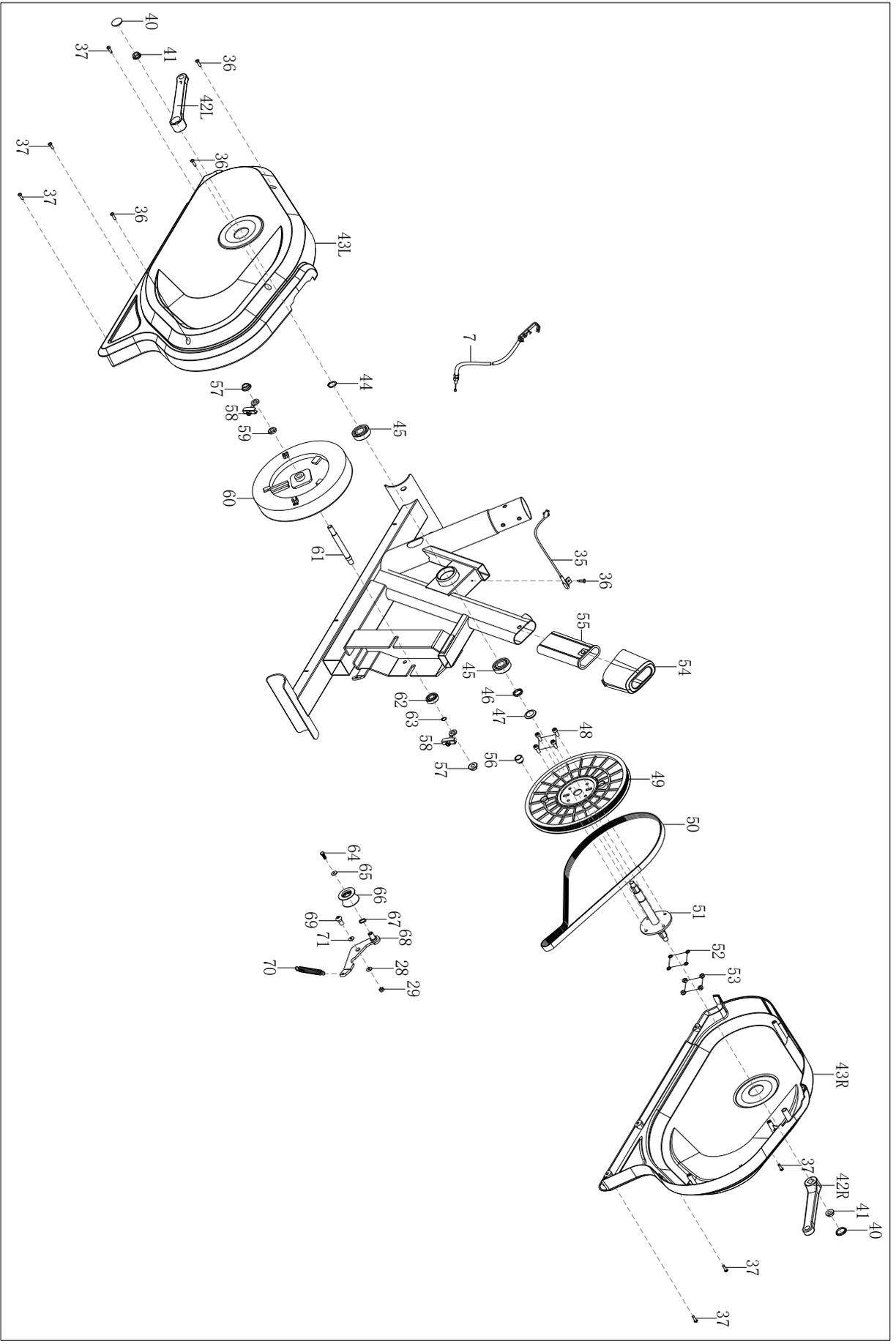
Rev : 00

Ed : 08/24



EXPLOSIONSZEICHNUNG



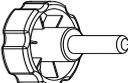
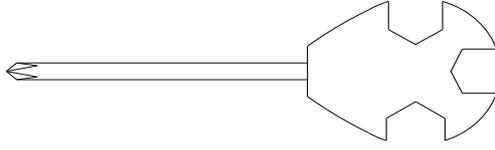


Teileliste

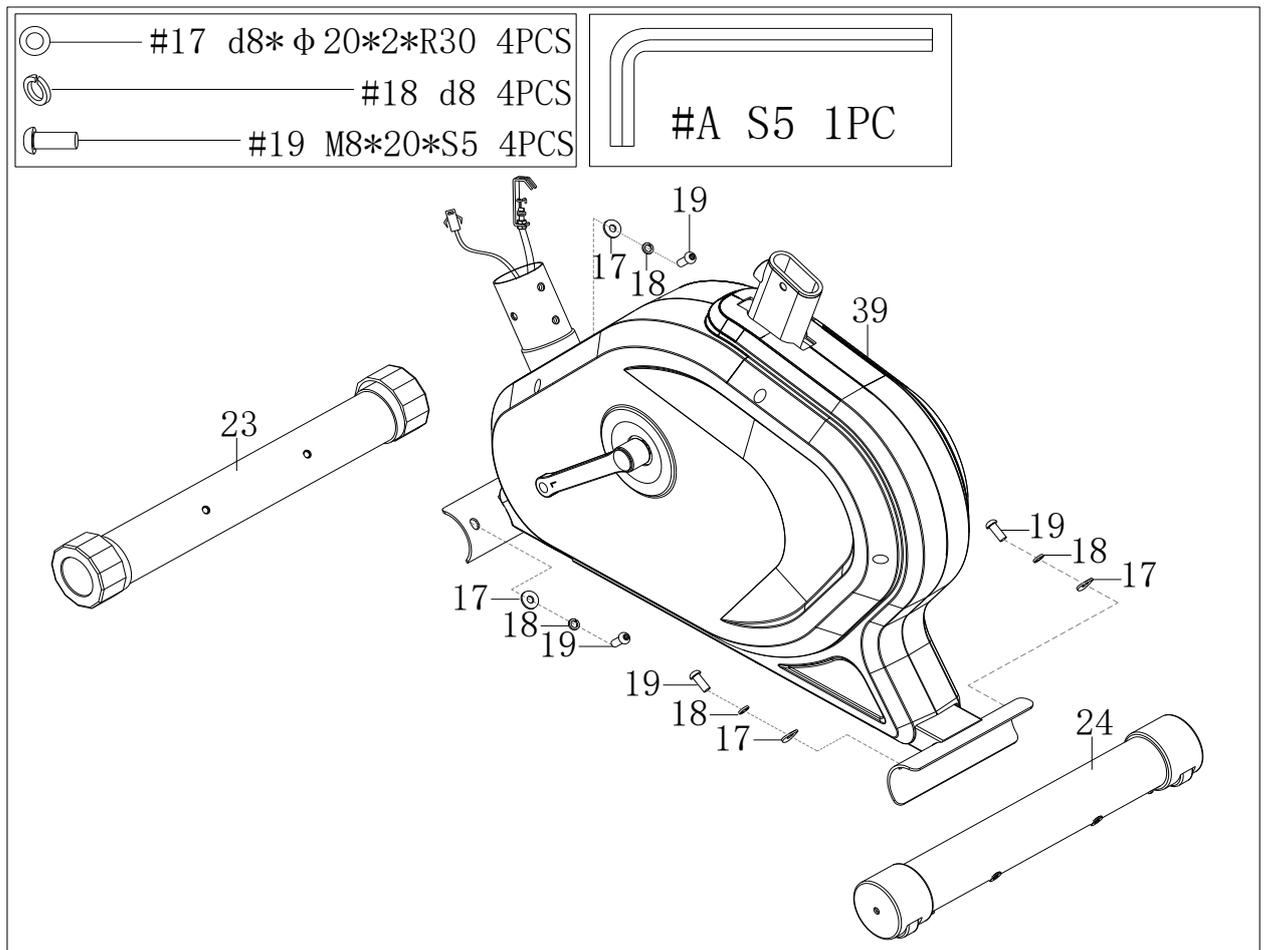
Nr.	Beschreibung	Menge	Nr.	Beschreibung	Menge
1	Computer	1	26	Sitz	1
2	Schraube M5*10*φ10	4	27	Sitzhalter	1
3	Endkappe	2	28	Unterlegscheibe d8*Φ20*2	4
4	Stützstange	1	29	Nylonmutter M8*H7,5*S13	4
5	Schraube M5*20*Φ10	1	30	Endkappe	2
6	Unterlegscheibe d5*Φ16*1,5*R30	1	31	Sattelstütze	1
7	Spanndraht	1	32	Unterlegscheibe d12*Φ24*2	1
8	Spannknopf	1	33	Mutter Knopf M12	1
9	Abdeckung	1	34	Knopf M16*1,5*22*φ56	1
10	Knopf	1	35	Sensor	1
11	Mittlerer Lenker	1	36	Schraube ST4.2*16*Φ8	4
12	Griffschlauch	2	37	Schraube ST4.2*16*Φ8	6
13	Runde Kappe Φ25	2	38 L/R	Pedal	2
14	Schraube ST4.0*19*Φ11	2	39	Hauptrahmen	1
15	Herzfrequenz-Sensor (am Griff)	2	40	Kurbelabdeckung	2
16	Abdeckung	1	41	Mutter M10*1,25*H7,5*S14	2
17	Bogenscheibe d8*Φ20*2,0*R30	8	42 L/R	Tretkurbel	2
18	Federscheibe D8	8	43 L/R	Abdeckung der Kette	2
19	Schraube M8*20*S5	8	44	Unterlegscheibe D17*1.0	1
20	Stammkabel 1	1	45	Lager 6203	2
21	Schraube ST3*10*Φ5.6	2	46	Abstandshalter φ22*φ18*4	1
22	Endkappe	2	47	Wellenunterlegscheibe d17*Φ22*0,3	1
23	Vorderer Standfuß	1	48	Schraube M6*15*S5	4
24	Hinterer Standfuß	1	49	Bandplatte	1

25	Endkappe	2		50	Antriebsriemen	1
51	Welle	1		64	Schraube M6*10*S10	1
52	Federscheibe d6	4		65	Unterlegscheibe d6*Φ13*1,5	1
53	Nylonmutter M6*H6*S10	4		66	Spannrolle	1
54	Sitzbezug	1		67	Wellenunterlegscheibe d12*Φ15,5*0,3	1
55	Hülse	1		68	Ritzelstange	1
56	Runder Magnet	1		69	Schraube M8*12*Φ10*5,5*S5	1
57	Mutter M10*1*H8*S15	2		70	Zugfeder	1
58	Kettenbolzen	2		71	Unterlegscheibe d12*Φ17*0,5	1
59	Mutter M10*1*H5*S17	1				
60	Schwungrad	1				
61	Achse	1				
62	Lager 6001	1		A	Schraubenschlüssel S5	1
63	Unterlegscheibe D12*1.0	1		B	Schraubenschlüssel S13-14-15	1

Hardware :

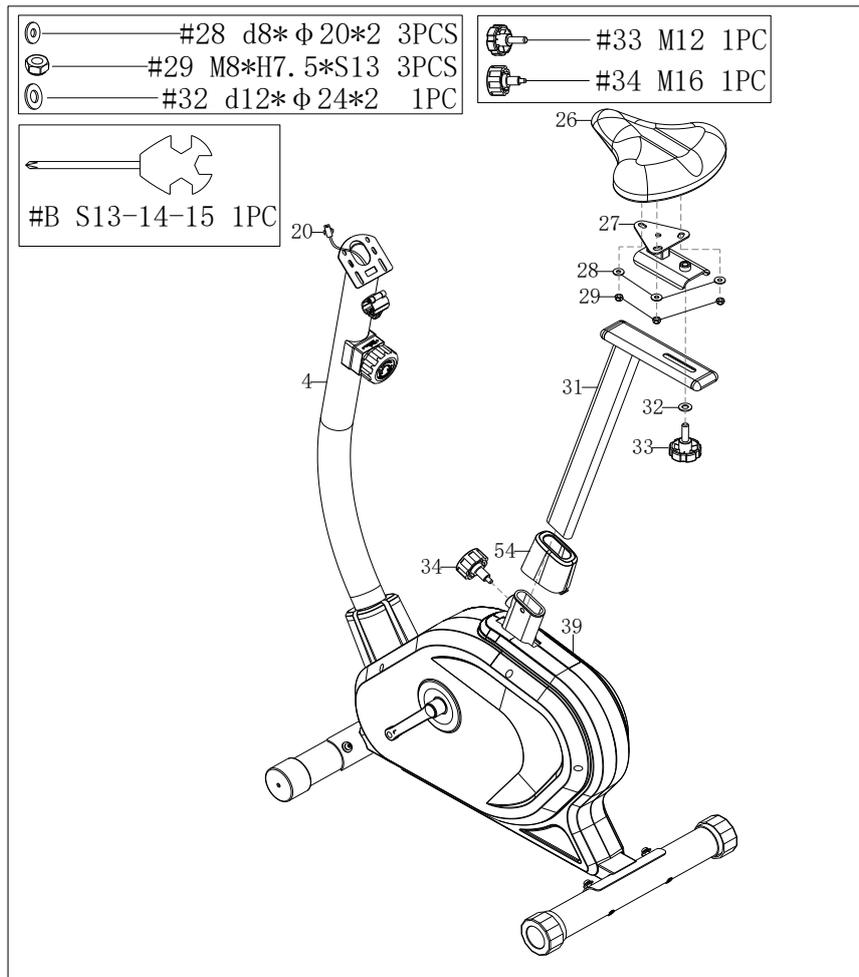
	#32	d12* φ 24*2	1PC
	#33	M12	1PC
	#A	S5	1PC
	#B	S13-14-15	1PC

Schritt 1 :



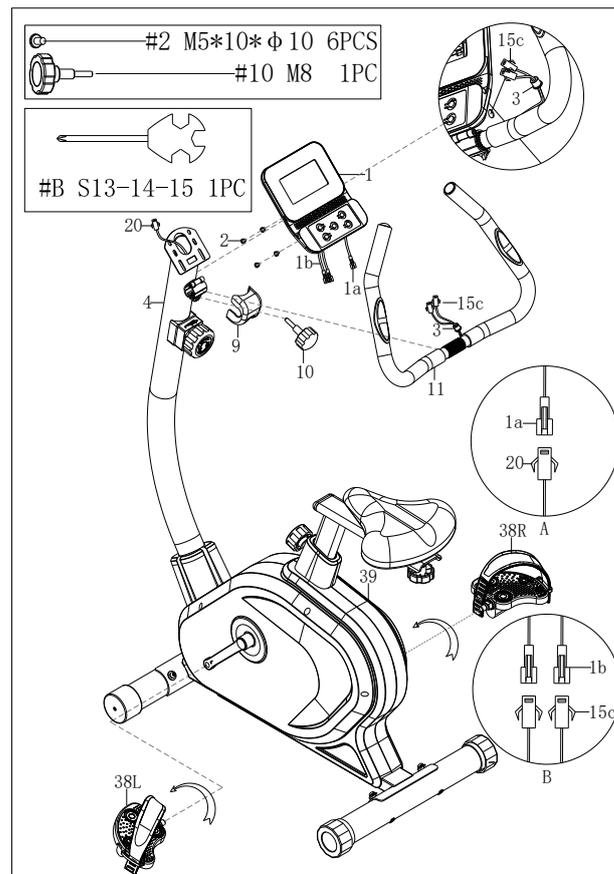
- Entfernen Sie Schrauben(19), Federscheiben(18) und Bogenscheiben(17) von den vorderen und hinteren Standfüßen(23+24) mit einem Schraubenschlüssel(A).
- Befestigen Sie die vorderen und hinteren Standfüße (23+24) mit Schrauben (19), Federscheiben (18) und Bogenscheiben (17) mit einem Schraubenschlüssel (A) am Hauptrahmen (39).

Schritt 3 :



- Setzen Sie die Abdeckung (54) auf den Hauptrahmen (39), setzen Sie dann das Sitzrohr (31) in den Hauptrahmen (39) ein, stellen Sie die geeignete Höhe ein und sichern Sie es mit dem Knopf (34).
- Befestigen Sie den Sitzhalter (27) mit dem Sitzrohr (31) mit dem Knopf (33) und der Unterlegscheibe (32).
- Unterlegscheiben(28) und Muttern(29) mit dem Schraubenschlüssel(B) vom Sitz(26) entfernen.
- Sichern Sie den Sitz(26) im Sitzhalter(27) mit Unterlegscheiben(28) und Muttern(29) mit einem Schraubenschlüssel(B).

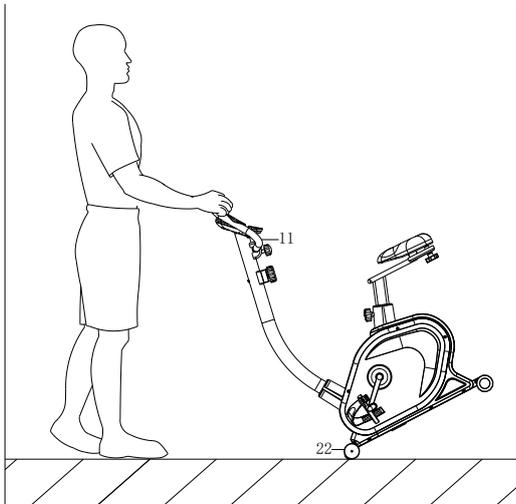
Schritt 4 :



- a. Entfernen Sie den Knopf (10) von der Stützstange (4), stecken Sie dann den Lenker (11) in die Stützstange (4), setzen Sie dann die Abdeckung (9) ein und sichern Sie schließlich den Lenker (11) mit der Stützstange (4) mit dem Knopf (10).
- b. Führen Sie das Herzfrequenz-Kabel (15C) durch das Loch der Stützstange (4) und setzen Sie dann die Abdeckung (3) auf das Loch der Stützstange (4).
- c. Entfernen Sie die Schrauben(2) vom Computer(1) mit dem Schraubenschlüssel(B).
- d. Verbinden Sie das Computerkabel (1a) und das Stammkabel 1 (20) gut, verbinden Sie das Computerkabel (1b) und das Pulskabel (15c).
- e. Befestigen Sie den Computer (1) mit den Schrauben (2) mit dem Schraubenschlüssel (B) an der Stützstange (4).
- f. Befestigen Sie den Lenker (8) mit den Schrauben (13), der Federscheibe (14) und der Unterlegscheibe (4) an der Stützstange (21).
- c. Befestigen Sie das Pedal (38L/R) mit dem Schraubenschlüssel (B) an der Kurbel.

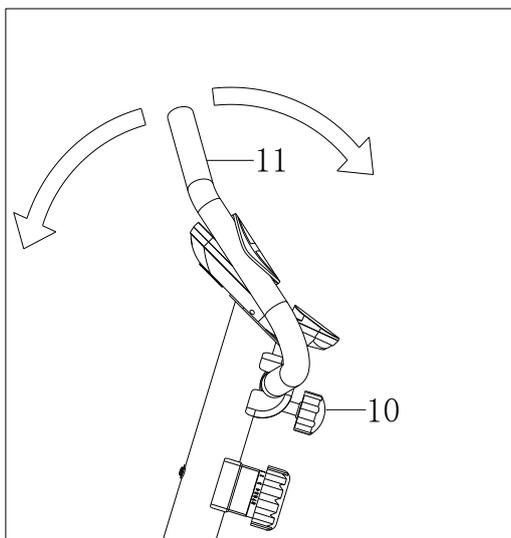
EINSTELLUNG

1. BEWEGEN DES GERÄTS



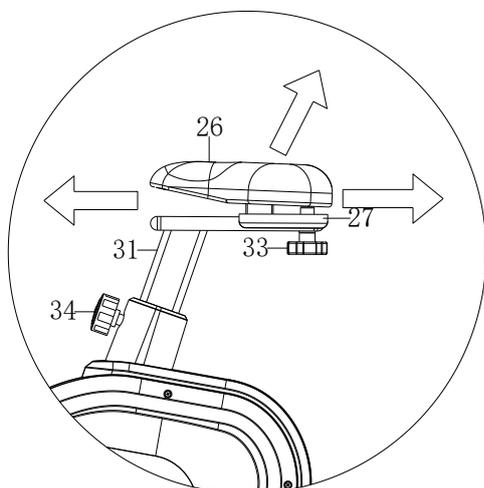
Um das Gerät zu bewegen, drücken Sie den Lenker(11), bis die Endkappe der Transporträder(22) am vorderen Standfuß den Boden berührt. Mit den Rädern auf dem Boden kann das Gerät dann leicht zum gewünschten Ort transportiert werden.

2. EINSTELLEN DES LENKERS



Lösen Sie den Drehknopf (10) und stellen Sie den Winkel des Lenkers (11) in eine verfügbare Position gemäß der linken Abbildung ein.

3. EINSTELLEN DES SATTELS

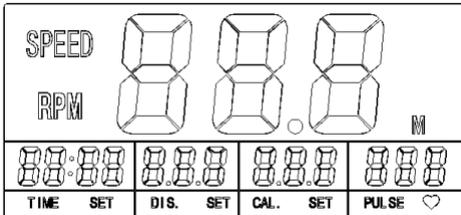


Drehen Sie den Knopf (34) gegen den Uhrzeigersinn, um die Höhe entsprechend den Löchern am Sattelrohr (31) einzustellen. Drehen Sie den Knopf (33) gegen den Uhrzeigersinn, um den horizontalen Abstand gemäß den Pfeilen auf der Sattelplatte (27) einzustellen;

ANLEITUNG FÜR DAS TRAININGSDISPLAY

INFORMATIONEN ANZEIGEN

- 1) Hauptanzeigebereich : GESCHWINDIGKEIT/RPM;
- 2) ZEIT, ENTFERNUNG, KALORIEN, PULS;

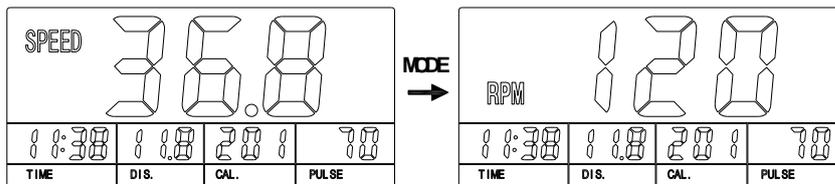


TASTENFUNKTIONEN

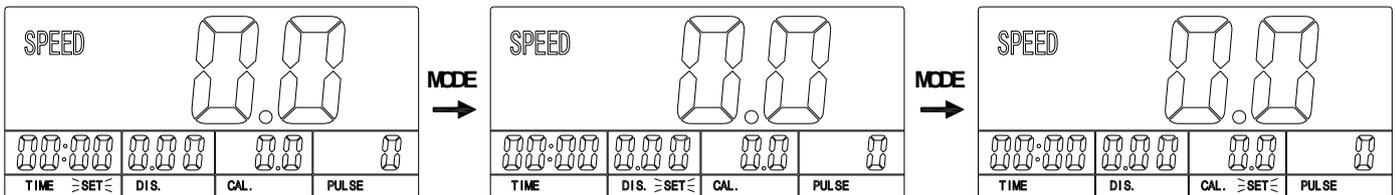
MODE (MODUS)	<ul style="list-style-type: none"> . START Status: Umschalten der Anzeige SPEED oder RPM; . STOPP Status: Rufen Sie den Einstellmodus auf, und wählen Sie die einzustellenden Elemente aus. . Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte auf 0 zurückzusetzen;
SET (Einstellen)	<ul style="list-style-type: none"> . Im Einstellmodus wird der Wert von TIME, DISTANCE, CALORIE angepasst;
RESET	<ul style="list-style-type: none"> . Im Einstellmodus wird der Wert auf 0 zurückgesetzt; . Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte auf 0 zurückzusetzen;

BEDIENUNGSANLEITUNG:

1. Status Bewegung:



2. Status STOPP:



- 1) Drücken Sie die Taste MODE, um die Einstelloptionen zu wählen, wobei die entsprechenden Werte für ZEIT, ENTFERNUNG und KALORIEN blinken;
- 2) Drücken Sie die SET-Taste zum Einstellen;
- 3) Wenn einer dieser Werte eingestellt ist, wird der entsprechende Wert im Bewegungsstatus invertiert. Wenn einer der Einstellwerte auf 0 zählt, wird die Bewegung "DI DI" Voice Prompt sein;

3. AUTO EIN/AUS

- Das System wird automatisch in den Ruhezustand versetzt, wenn der Sensor für ca. 5 Minuten kein Signal erhält.
- Das System schaltet sich ein, wenn das Signal vom Sensor oder von den Tasten eingegeben wird, im Ruhezustand des Systems.

GRÖSSE

ZEIT/DAUER.	. 0M:00S ~ 99M:00S
GESCHWINDIGKEIT	. 0.0 ~ 99.9KM/H
DISTANCE (STRECKE)	. 0.00 ~ 99.9KM
CALORIES (KALORIEN)	. 0.0~ 999KCAL
PULSE (HERZFREQUENZ)	. 40-240BPM
RPM (U/min)	. 0 ~ 199RPM
Batterie Typ	Größe AAA oder UM-4



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it