

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



BRX300



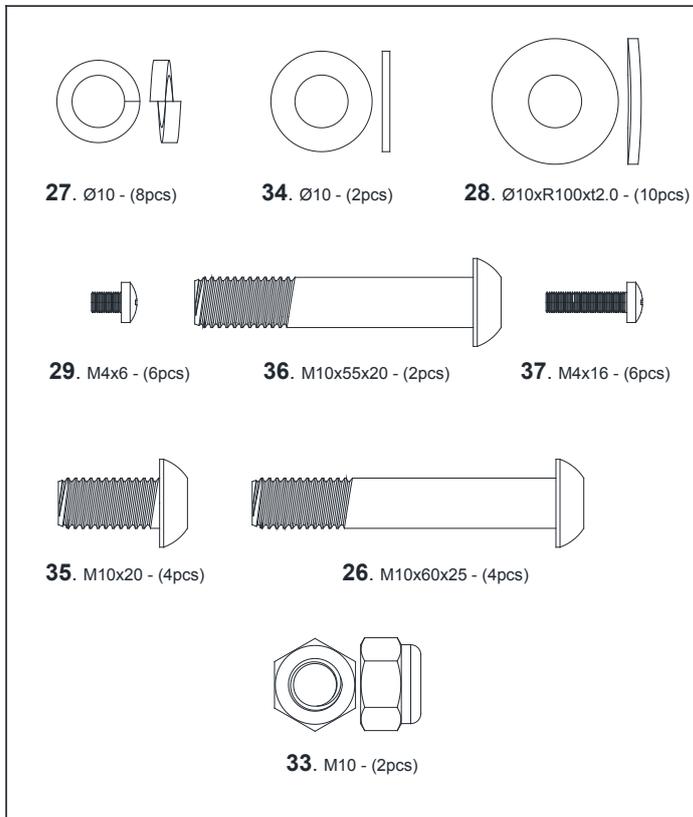
Revisión : 00

Edición : 03/17



HERRAMIENTAS DE MONTAJE

NO.	NAME	SPECIFICATIO N	QUANTITTY
26	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	M10×60×25	4
27	Arandelas de resorte	Φ10	5
28	Arandelas curvadas	Φ10.5×R100×t2.0	5
29	Tornillo Philips de rosca plena	M4×6	6
33	Tuerca de cabeza hexagonal	M10	1
34	Arandela plana	Φ10	1
35	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	M10×95×20	1
36	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	M10×55×20	1
37	Tornillo Philips de rosca plena	M4×16	6



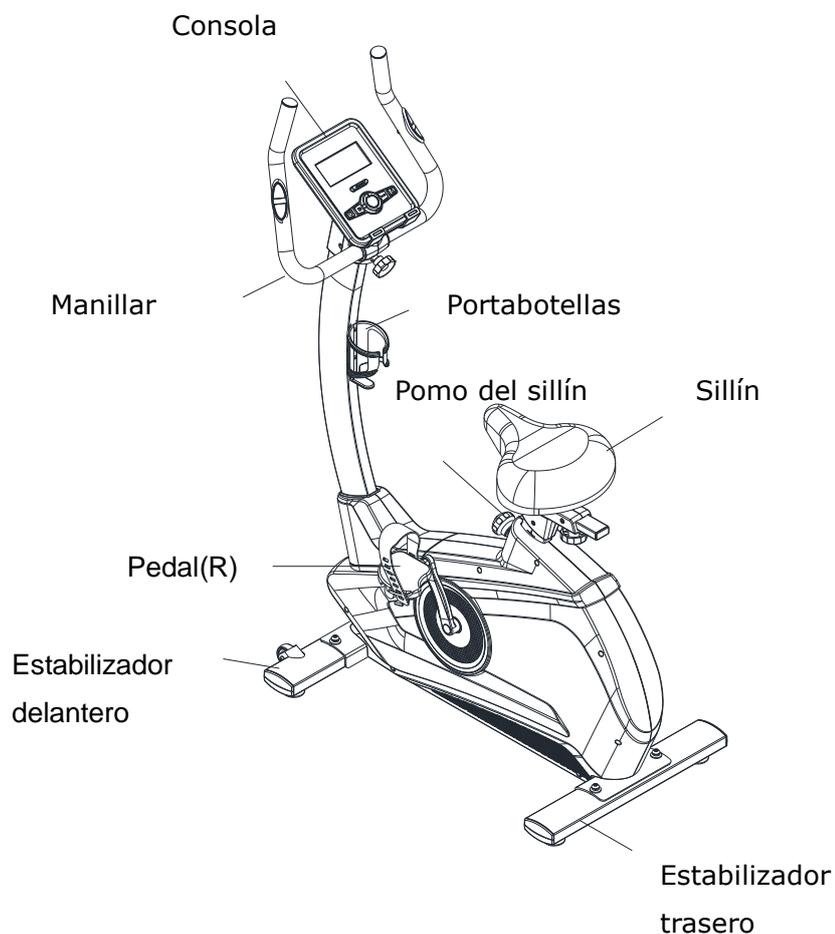
NAME	SPECIALIZED	QUANTITY
Llave Allen	5×80×80S(with a cross)	1
Llave Allen	6×40×120	1
Llave Inglesa	t4.0×32×110	1

MANTENER LIMPIA EL ÁREA DE MONTAJE

Asegúrense de que el área de montaje esté bastante ancho para trabajar cómodo y que no hay obstáculos que pueden causar heridas durante el montaje. Al terminar el montaje asegúrense que hay bastante espacio para entrenarse en seguridad.

NOTA: Cada etapa de las instrucciones está numerada. El usuario del equipo, debe leer con mucho cuidado y guardar las informaciones indicadas en este manual, para realizar sea un montaje seguro que y en empleo correcto del aparato

PARTES DEL PRODUCTO



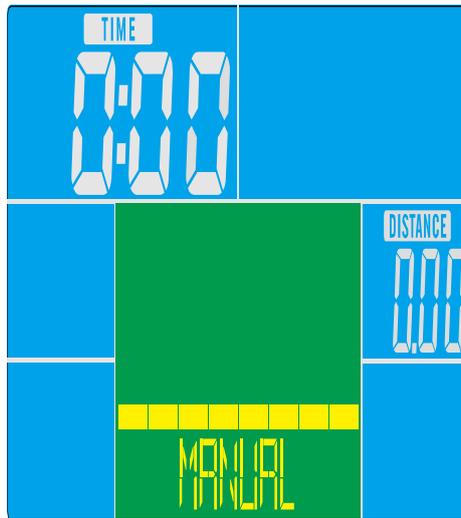
INFORMACIONES TÉCNICAS

DIMENSION	desplegado: 1090x560x1490mm
COEFICIENTE DE VELOCIDAD	9
FLYWHEEL	Una via- way: Φ 280/9kg
UP&DOWN	9 nivel, 270mm distancia
FRONT&BACK	70mm distancia

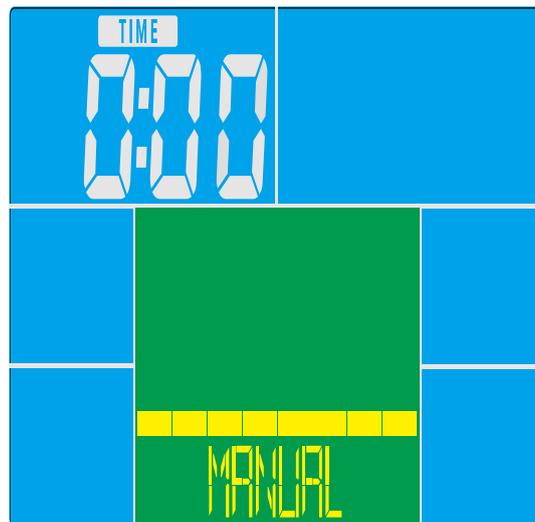
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

* Nos reservamos el derecho de actualizar el producto sin previo aviso

ETAPA 1: Sujeten el estabilizador delantero (2) al cuadro general (1) con arandelas curvadas (28), arandelas de resorte (27) y tornillo Allen C.K.S de media rosca (26).

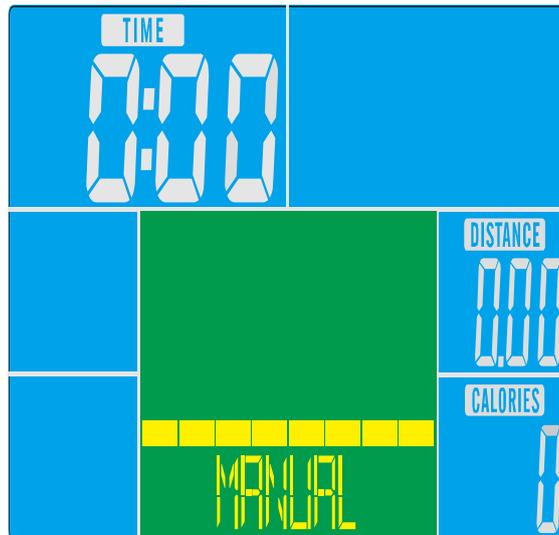


ETAPA 2: Sujeten el estabilizador trasero (3) al cuadro general (1) con arandelas curvadas (28), arandelas de resorte (27) y tornillo Allen C.K.S de media rosca (26).



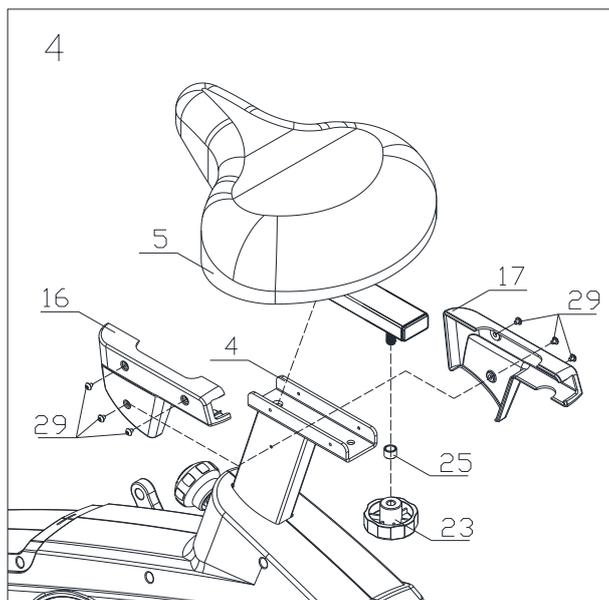
ETAPA 3:

Suelten el pomo y sujeten el soporte del sillín a la estructura principal. Pues deben asegurar el pomo.



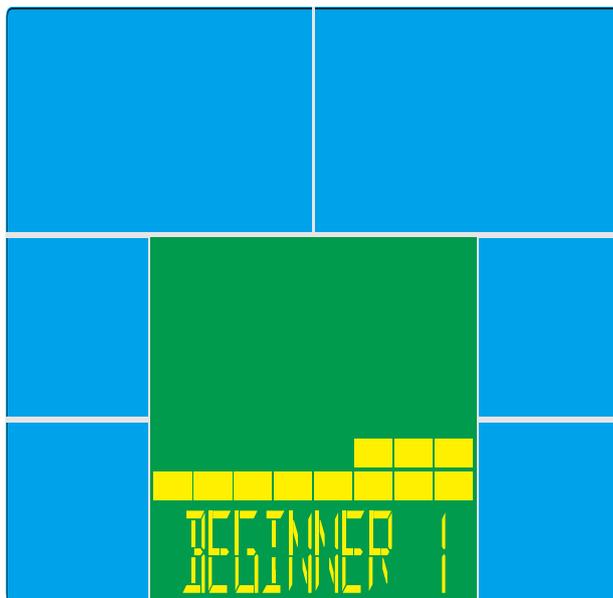
ETAPA 4:

1. Una el sillín (5) al soporte del sillín(4) con casquillos (25) y pomos (23),sin asegurarlos.
2. Arreglar el sillín (5) hasta la posición deseada. Aseguren los embellecedores del sillín (L/R – 16/17) al soporte del sillín (4) con tornillo Philips de rosca plena (29).
3. Asegúren los pomos (23).



ETAPA 5:

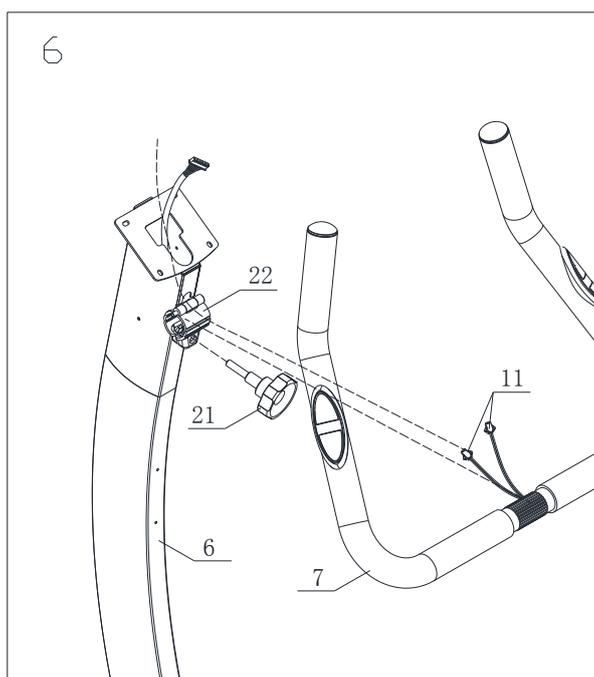
1. Sujeten los embellecedores (46/13) al poste (6).
 2. Conectar los cables del motor y de la consola (10 /9).
 3. Una el poste superior (6) al cuadro general (1) con arandelas (32), arandelas de resorte (31), tornillos Allen C.K.S de plena rosca (30), arandelas plana (34), arandelas de resorte (27), tornillos Allen C.K.S de media rosca (35), arandelas curvadas (28), tornillos Allen C.K.S de media rosca (36), tuerca de cabeza hexagonal.(33)
- No deben asegurar los pernos enseguida. Tener cuidado de que todos los tornillos estén en la ranura antes de asegurar los pernos



Step 6:

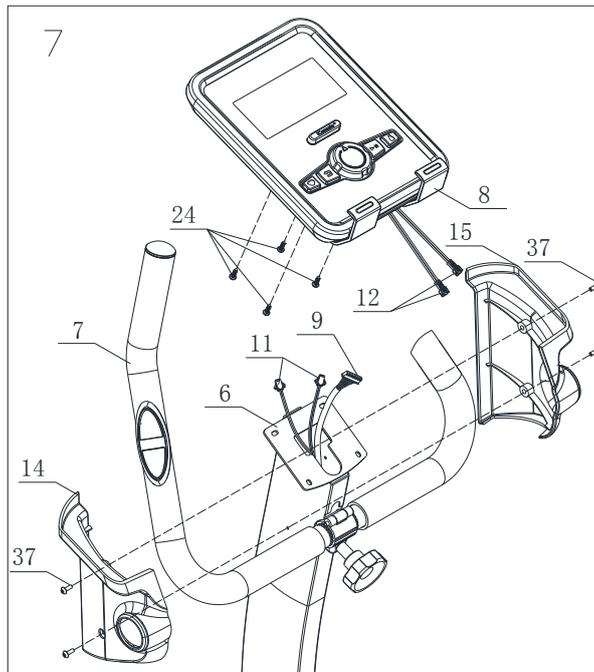
Una los cables del manillar (11) al poste principal, Sujete el manillar (7) a la parte superior del poste principal (6)

Aseguren el anillo de retención del manillar (11) y bloqueen el mismo con el pomo (21)

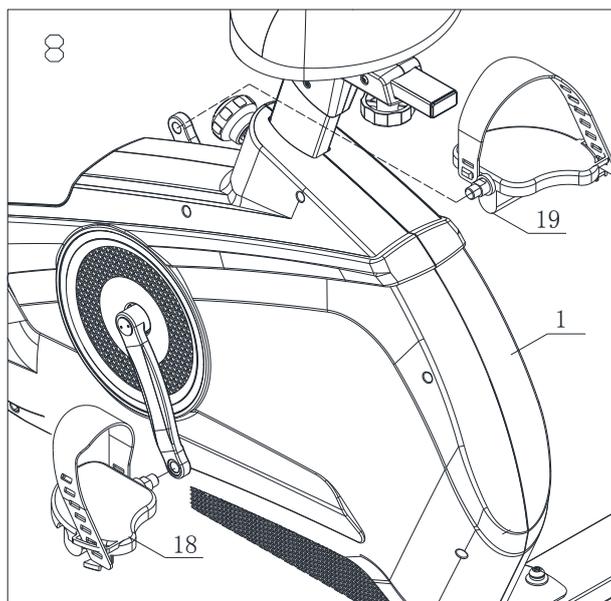


Step 7:

1. Conectar los cables (9), al cable del sensor de pulso (11) y al enchufe del cable de la consola (12), ver los dibujos
2. Una la consola (8) al poste principal con tornillos Tornillo Philips C.K.S. de rosca plena (24)
3. Sujeten las tapas derecha y izquierda del manillar a la parte superior del poste (6) on Tornillo Philips de rosca plena (37)

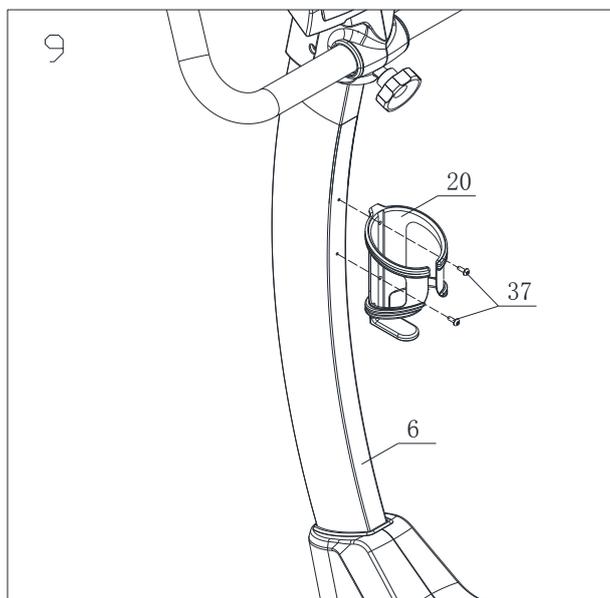


Step 8: Unen los pedales izquierdo y derecho (18 /19) al cuadro general (1)



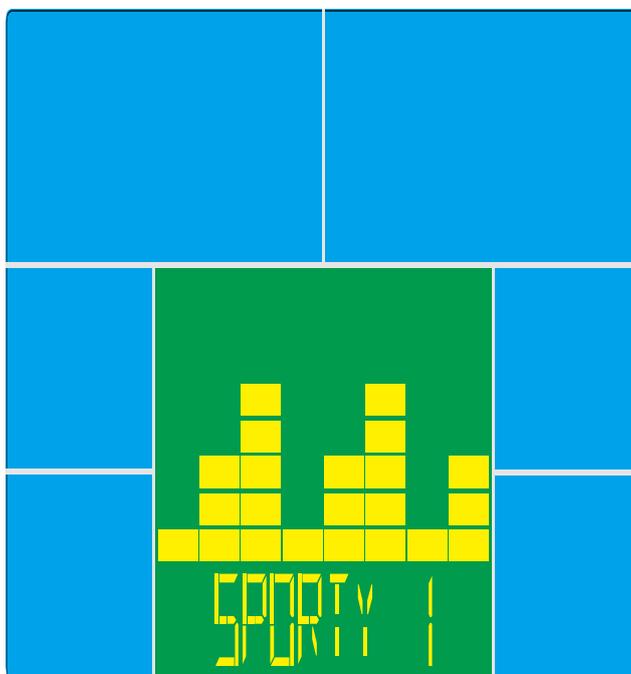
Step 9:

Unen el portabotellas (20) a la parte superior del poste (6) con Tornillo Philips de rosca plena (37)



Step 10:

Conectar el adaptador con el interfaz. Enchufar con toma de corriente



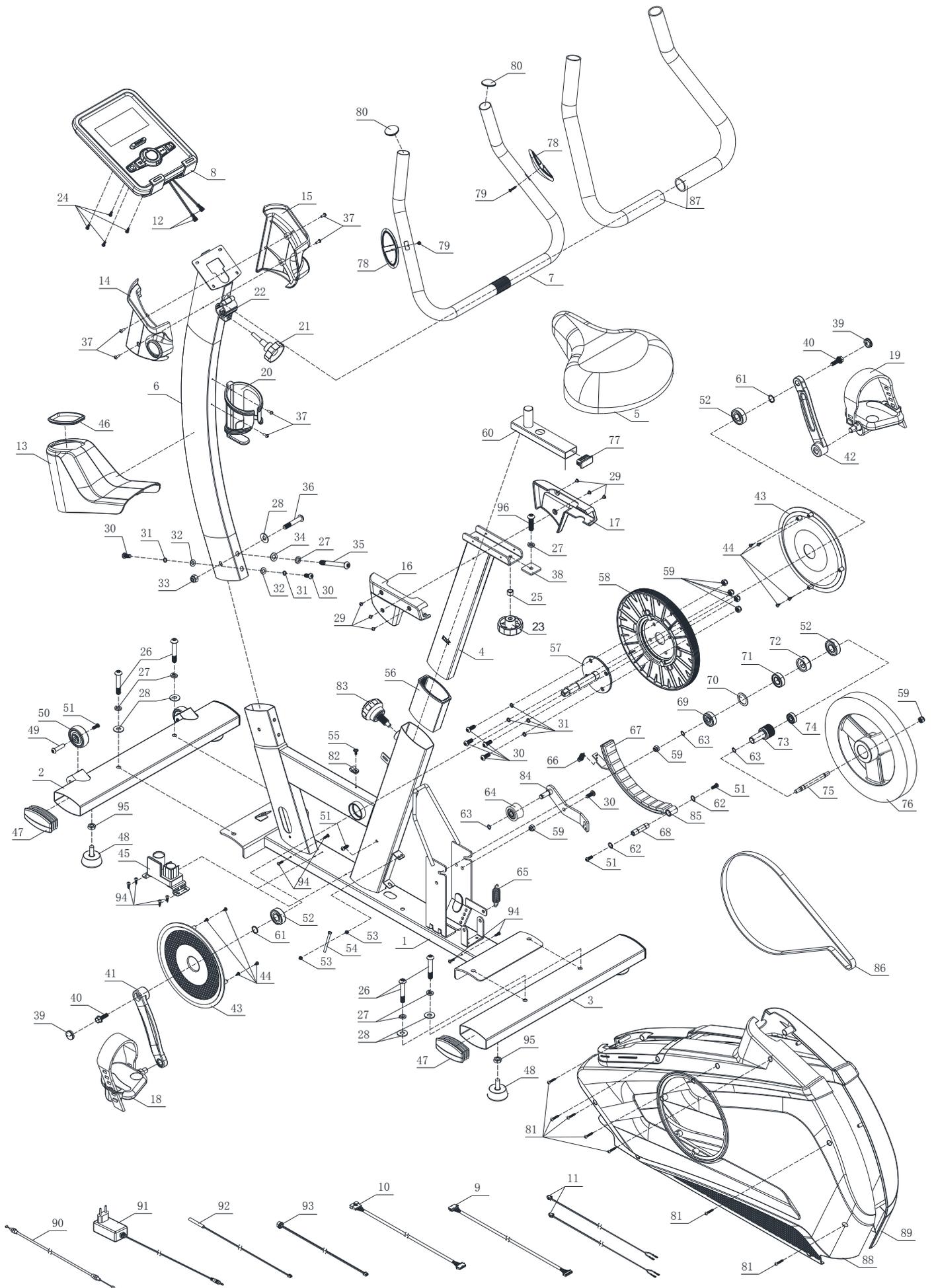
Workout tips:

1. El usuario debe poner el pie entero en el pedal y ajustar la resistencia del magneto según su necesidad
2. El aparato double flywheels puede alcanzar momentos de fuerte inercia. Al parar la bici el usuario tiene que arreglar al mínimo la resistencia y disminuir la velocidad para no quedarse las piernas lastimadas durante la fase de inercia
3. Deben colocar la bici sobre un suelo plano y tener bastante espacio para el workout

LISTAS DE LAS PARTES

NO.	NAME	DESCRIPTION	QTY
1	Cuadro general		1
2	Estabilizador delantero		1
3	Estabilizador trasero		1
4	Soporte del sillín		1
5	Sillín		1
6	Parte superior del poste		1
7	Poste del manillar		1
8	Consola		1
9	Cable de consola		1
10	Cable del motor		1
11	Cable del sensor del pulso		2
12	Enchufe del cable de la consola		1
13	Embellecedor		1
14	Tapa del manillar(L)		1
15	Tapa del manillar R)		1
16	Tapa del soporte del sillín(L)		1
17	Tapa del soporte del sillín (R)		1
18	Pedal(L)		1
19	Pedal(R)		1
20	Portabotellas	Φ93×150	1
21	Pomo	M8×30	1
22	Anillo de retención		1
23	Pomo de retención del manillar		1
24	Tornillo Philips C.K.S. de rosca plena	M5×10	4
25	Casquillos	Φ10.5×Φ14×10	1
26	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	M10×60×25	4
27	Arandelas de resorte	Φ10	5
28	Arandelas curvadas	Φ10.5×R100×t2.0	5
29	Tornillo Philips de rosca plena	M4×6	6
30	Tornillo Allen C.K.S de plena rosca	M8×20	2
31	Arandelas de resorte	Φ8	2
32	Arandela plana	Φ8.5×Φ20×t1.5	2
33	Tuerca de cabeza hexagonal	M10	1
34	Arandela plana	Φ10	1
35	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	M10×95×20	1
36	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	M10×55×20	1
37	Tornillo Philips de rosca plena	M4×16	6
46	Embellecedor		1

Drawing for assembly



Part list

NO.	NAME	DESCRIPTION	QTY
1	Cuadro general		1
2	Estabilizador delantero		1
3	Estabilizador trasero		1
4	Soporte del sillín		1
5	Sillín		1
6	Parte superior del poste		1
7	Poste del manillar		1
8	Consola		1
9	Cable de consola		1
10	Cable del motor		1
11	Tapa del manillar(L)		2
12	Tapa del manillar R)		1
13	Embellecedor (L)		1
14	Embellecedor (R)		1
15	Pedal(L)		1
16	Pedal(R)		1
17	Portabotellas		1
18	Pomo		1
19	Anillo de retención		1
20	Pomo de retención del manillar	Φ93×150	1
21	Tornillo Philips C.K.S. de rosca plena		1
22	Pasacable		1
23	Tornillo Allen C.K.S de media rosca		1
24	Tornillo Allen C.K.S de plena rosca	M5×10	4
25	Arandelas curvadas	Φ10.5×Φ14×10	1
26	Tornillo Philips de rosca plena	M10×60×25	4
27	Arandelas de resorte	Φ10	5
28	Arandelas curvadas	Φ10.5×R100×t2.0	5
29	Arandela plana	M4×6	6
30	Tuerca de cabeza hexagonal	M8×20	7
31	Arandela plana	Φ8	2
32	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	Φ8.5×Φ20×t1.5	2
33	Tornillo Allen C.K.S de media rosca	M10	1
34	Tornillo Philips de rosca plena	Φ10	1
35	Tapa del manillar(L)	M10×95×20	1

36	Tapa del manillar R)	M10x55x20	1
37	Tapa del soporte del sillín(L)	M4x16	6
38	Pomo de cierre del sillín		1
39	tapa del soporte del pedal	Φ23x6xM22xP1.0	2
40	Tuerca de cabeza hezagonal	5/16-18UNC-1"	2
41	Soporte del pedal (L)		1
42	Soporte del pedal (R)		1
43	Disco		2
44	Tornillos Philips C.K.S. auto-arroscante	ST4x12	8
45	Motor imán		1
46	Embellecedor	102x57x8	1
47	Tapón	45x90xt1.5	4
48	Cubierta del pedal	Φ49x22xM10x26	4
49	Tornillo Allen C.K.S. de cabeza ruca	Φ8x33xM6x15	2
50	ruedas	Φ55x25.8	2
51	Tornillo Allen C.K.S. con cierre de rosca	M6x15	5
52	Cojinetes de bolas ranuradas	6203-2RS	3
53	Tornillo Hex	M5	2
54	Tornillo Hex de cabeza plena	M5x60	1
55	Rondana Philips y tornillo auto-arroscante	ST4x12	1
56	Pasador del soporte del sillín	115x90x45	1
57	Eje del soporte del pedal	Φ17x150	1
58	Polea para correa	Φ263x22	1
59	Tornillo de cierre Hex	M8	6
60	Pomo de ajuste del sillín		1
61	sujetador circular	Φ17	2
62	sujetador circular	Φ12	2
63	sujetador circular	Φ10	3
64	Alambre tensado	Φ38x22	1
65	Alambre tensado	Φ18xΦ2.0x14	1
66	Alambre tensado	Φ11.5xΦ1.2x13	1
67	Magneto cuadrado	30x25xt12	10
68	Eje magnético	Φ12x50	1
69	Cojinete de bolas ranuradas	6300-2RS	1
70	Rondana	Φ34xΦ25xt1.0	1
71	Cojinete de bolas ranuradas	6003-2RS	1
72	Cojinete de pivote de dirección	Φ35xΦ17x16	1

73	Polea para correa	Φ30×64	1
74	Cojinete de bolas ranuradas	6000-2RS	1
75	Eje del volante	Φ10×112.5	1
76	Volante	Φ280	1
77	Tapón roscado cuadrado	20×40×t1.5	1
78	Sensor de Pulso		2
79	Tornillo Philips C.K.S. auto-arroscante	ST4×20	2
80	Tapón roscado circular	Φ28×t1.5	2
81	Tornillo Philips C.K.S. auto-arroscante	ST4×25	7
82	Magneto fijo		1
83	Tornillo rotativo	Φ9×M16×P1.5×83	1
84	Alambre tensado fijo		1
85	Magneto		1
86	Correa del motor	440PJ6	1
87	Empuñadura de gomaespuma	Φ29×t3.0×600	2
88	Tapa del motor(L)	974.8×78.7×575. 3	1
89	Tapa del motor (R)	974.8×83.2×575. 3	1
90	Cable del freno	L=350	1
91	Adaptador de corriente		1
92	Sensor magnético		1
93	Cable de corriente		1
94	Tornillo Philips C.K.S. auto-arroscante	ST4×16	8
95	Tuerca Hex	M10	4
96	Tornillo Allen C.K.S. de rosca plena	M10×38	5

FONCIONES DE LA CONSOLA

Dispositivos

La consola está compatible con los siguientes aparatos IOS

iPod touch (cuarta generación)

iPod touch (tercera generación)

iPhone 4S

iPhone 4

iPhone 3GS

iPad 2

iPad

- Aparatos Android :

Android tablet OS 4.0 o superior

Android tablet 1280X800 pixels

Android phone OS 4.0 o superior

Android phone 800X480 pixels

“Made for iPod,” “Made for iPhone,” y “Made for iPad” es decir que los aparatos electrónicos están proyectados para conectarse a iPod, iPhone, o iPad, y están certificados para cumplir con los criterios de rendimiento Apple. Todavía Apple no es responsable para los estandars de seguridad y las normas de los mismos aparatos. El utilizo de esto aparato con IPod, IPhone o IPad puede causar interferencias al buen funcionamiento wireless.

iPad, iPhone, iPod, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle, iPod touch están marcas registradas Apple Inc., registradas en U.S. y otros País

BOTONES:

ITEM	DESCRIPTION
UP	Pueden aumentar el valor de resistencia que aparece parpadeando Seleccionar la ventana
DOWN	Pueden disminuir el valor de resistencia que aparece parpadeando Seleccionar la ventana
MODE	Seleccionar la ventana que desea ajustar
RESET	Tener apretado por 2 segundos. El computer se reinicia con los valores configurados. Utilícela para configurar las diferentes funciones y reajustar el valor parpadeante de estas funciones
START/ STOP	no se está realizando ejercicio, el monitor se desconecta automáticamente y toda la memoria se borra
RECOVERY	En un momento de no ejercicio o de no-ajuste, pulse RECOVERY/UP para iniciar/finalizar la función de recuperación de pulso
BODY FAT	Pulsar la botón BODYFAT para iniciar el ajuste de los valores de grasa corporal y IMC

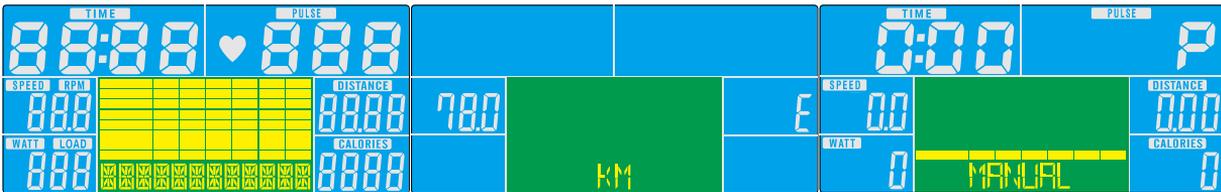
OPERACIONES DE LA CONSOLA

ITEM	DESCRIPCIÓN
TIME	Tiempo de ejercicio .Range 0:00 ~ 99:59
SPEED	.Velocidad de ejercicio. .Range 0.0 ~ 99.9 KM(ML) / H
DISTANCE	Distancia . .Range 0.0 ~ 99.9 KM/ML
CALORIES	.Calorías quemadas. .Range 0 ~ 9999
PULSE	Pulso bpm .Alarma por superar el valor de pulso preseleccionado.
RPM	.RPM .Range 0 ~ 999
WATT	.Consumo energético .Range 0 ~ 999 . Valor de watt preseleccionado (setting range 0~350)
MANUAL	.Modalidad MANUAL
BEGINNER	.4 PROGRAMAS de selección
ADVANCE	. 4 PROGRAMAS de selección
SPORTY	. 4 PROGRAMAS de selección
WATT PROGRAM	.Modalidad WATT.
CARDIO	.Modalidad TARGET HR .

MANEJO DEL MONITOR

ENCENDER EL APARATO

Al enchufar la toma de corriente (o pulsar la tecla RESET por 2 segundos), el monitor envía un señal de alarma y por 2 segundos aparecerán todas las funciones (dibujo 1) + por 1 segundo el diámetro de la rueda y unidad (Dibujo 2) + sección workout (dibujo 3). No importa donde el motor se para, el mismo llega a la posición con LOAD =1.



Drawing 1



Drawing 2

Drawing

3

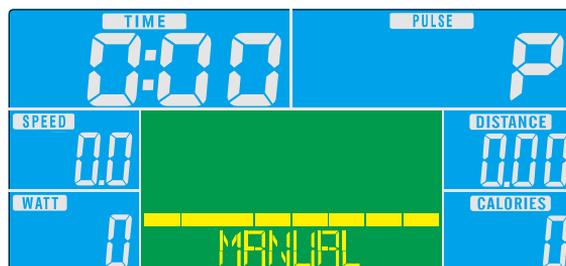
SELECCIONAR EL ENTRENAMIENTO

Pulsar la tecla UP/DOWN para seleccionar: MANUAL → BEGINNER X4 → ADVANCE X4 → SPORTY X4 → CARDIO → WATT.

MODALIDAD MANUAL

Pulsar la tecla MODE para visualizar el monitor o para seleccionar la ventana que necesitan abrir. En fase de configuración pulsar RECOVERY/UP para aumentar el valor de ajuste en la ventana intermitente para: TIME, DIST, CAL y PULSO; pulsar DOWN para disminuir el valor de ajuste en la ventana intermitente para: TIME, DIST, CAL y PULSO (dibujos 4-8). Pulsar la tecla START/STOP para empezar el entrenamiento y pues para pararlo. Pulsar la tecla RESET para reajustar el valor en la ventana.

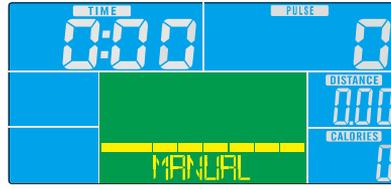
Drawing 4



Drawing 6



Drawing 7



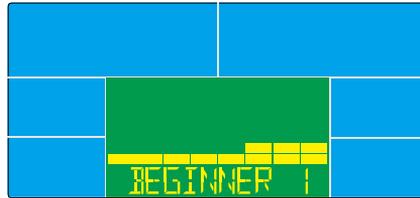
Drawing 8

MODALIDAD PRINCIPIANTE

Para la modalidad PRINCIPIANTE (Dibujo 9), deben pulsar START/STOP y pues la tecla RESET para reajustar la ventana; aparecerá la función MANUAL; pulsar ENTER para confirmar la modalidad BEGINNER. Pueden seleccionar 4 niveles BEGINNER 1~4 (Dibujo 10); pulsar ENTER para confirmar y pues seleccionar los valores deseados de TIME/TIEMPO Pulsar START para empezar el entrenamiento. Pulsen UP/DOWN para ajustar el valor y pues START/STOP para parar el entrenamiento. Pulsen RESET para reajustar el valor en la ventana



Drawing 9



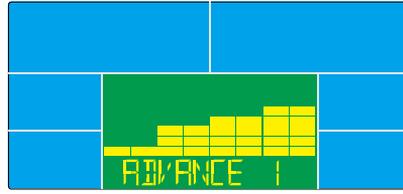
Drawing 10

MODALIDAD A-LEVEL

Para la modalidad A-LEVEL (Dibujo 11), pulsen START/STOP y pues RESET. En la ventana aparece . MANUAL, pulsen UP 2 veces y pues ENTER. Pueden seleccionar 4 niveles A-LEVEL 1~4 (Dibujo 12); pulsen ENTER para confirmar y pues seleccionar los valores deseados de TIME/TIEMPO. Pulsen START para empezar el entrenamiento. Pulsen UP/DOWN para ajustar el valor y pues START/STOP para parar el entrenamiento. Pulsen RESET para reajustar el valor en la ventana



Drawing 11



Drawing 12

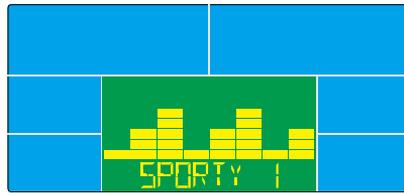
MODALIDAD SPORTY

Para la modalidad SPORTY (Drawing 13), pulsen START/STOP y pues RESET. En la ventana aparece . MANUAL, pulsen UP 3 veces y pues ENTER. Pueden seleccionar 4 niveles SPORTY 1~4 (Dibujo 14); pulsen ENTER para confirmar y pues seleccionar los valores deseados de TIME/TIEMPO.

Pulsen START para empezar el entrenamiento. Pulsen UP/DOWN para ajustar el factor de carga y pues START/STOP para parar el entrenamiento. Pulsen RESET para reajustar el valor en la ventana



Drawing 13



Drawing 14

MODALIDAD CARDIO

Para la modalidad **CARDIO** (Dibujo 15), deben pulsar **START/STOP** y pues la tecla **RESET** para reajustar la ventana; aparecerá la función **MANUAL**; pulsar **ENTER** 4 veces para confirmar la modalidad **CARDIO**. Pulsen **UP/DOWN** para **AGE/EDAD** (dibujo 16) y pues **ENTER** para confirmar. Pueden seleccionar **CARDIO 55%.75%.90%** or **TAG (TARGET H.R.)** (default: 100) (Dibujo 17) (Dibujo 10) y pues seleccionar los valores deseados de **TIME/TIEMPO**. Pulsar **START** para empezar el entrenamiento. Durante el entrenamiento deben guardar las palmas sobre el sensor de pulso or el cinturón tóxico. Al quedar señal por 6 segundos en la ventana aparecerá "PULSE INPUT" (Dibujo 18) pues el aparato va a pararse después 30 segundos. Pulsen **START/STOP** para parar el entrenamiento. Pulsen **RESET** para reajustar el valor en la ventana



Drawing 15



Drawing 16



Drawing 17



Drawing 18

MODALIDAD WATT

Para la modalidad **WATT** (Dibujo 19), pulsen **START/STOP** y pues **RESET**. En la ventana aparece . **MANUAL**, pulsen **UP** veces y pues **ENTER**. Pueden seleccionar el valor desde 10 hasta 350 (valor preseleccionado= 120 Dibujo 20); pulsen **ENTER** para confirmar y pues seleccionar los valores deseados de **TIME/TIEMPO**. Pulsen **START** para empezar el entrenamiento. Pulsen **UP/DOWN** para ajustar el valor **WATT** y pues **START/STOP** para parar el entrenamiento. Pulsen **RESET** para reajustar el valor en la ventana



Drawing 19



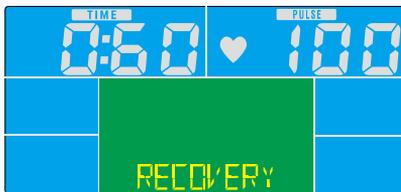
Drawing 20

Drawing 21

RECUPERACIÓN

En fase de descanso en primer lugar no dejen las palmas del sensor de pulso y pulsen RECOVERY/RECUPERACIÓN. Todas las funciones están borradas excepto la función TI. Tener apretado el sensor de pulso hasta contar hasta zero.

En la ventana aparece su valor de recuperación desde F1 hasta F6, es decir desde el m hasta el más lento. El usuario debe continuar a entrenarse para mejorar la recuperación. La recuperación más rápida F1 es la mejor. Pulsen otra vez la tecla RECOVERY/UP para la función de recuperación de pulso



Drawing 22



Drawing 23

FUNCIÓN BODY FAT

En fase de descanso, pulsar la tecla BODYFAT para iniciar el ajuste de los valores bodyfat.

Pueden seguir esta secuencia: género (SEX- MALE/FEMALE) estatura (HEIGHT) peso (WEIGHT) (Dibujos 24-25-26)

Durante la medición deben guardar las palmas sobre el sensor de pulso en la ventana aparecerà "--" "--" por 8 segundos.

Después la medición en la ventana aparecerà el simbolo BODY FAT el valor porcentaje y BMI por 30 segundos.

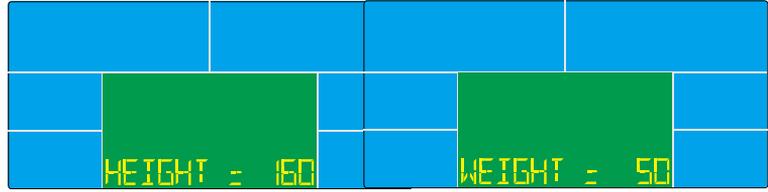
Error

- E1 - En fase de ajuste, si no hay señal de pulso o si el usuario no utiliza correctamente el sensor de pulso;
- E-4 - FAT% sobrepasa el alcance determinado (5% - 50%)

Pulsar BODYFAT para hacer el test otra vez.

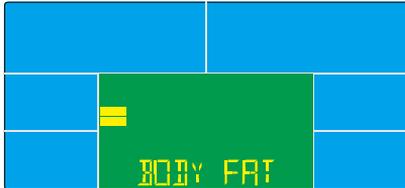


Drawing 24

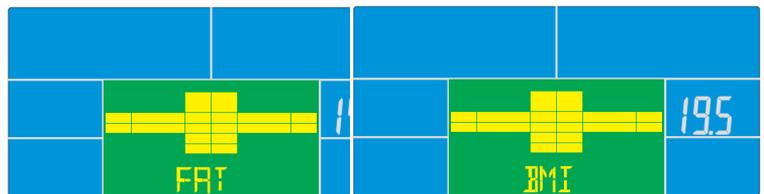


Drawing 25

Drawing 26

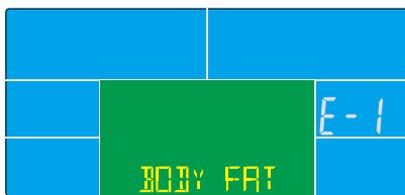


Drawing 27

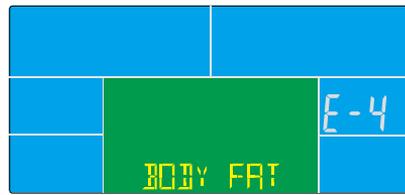


Drawing 28

Drawing 29



Drawing 30



Drawing 31

iConsole+ APP

Deben seleccionar Bluetooth y conectar.

Deben seleccionar i-



NOTAS:

Si durante 4 minutos no se está realizando ejercicio o ninguna otra operación, el computer se pone en función SAVING MODE automáticamente. Las funciones almacenadas quedarán grabadas. Deben pulsar la tecla para resetear todas las funciones

Por el sensor de pulso wifi, deben poner el cinturón torácico (asegúrense de que el cinturón torácico esté bien en contacto con la piel). Al medir el pulso en la ventana aparecerá la ventana PULSO y el valor de medición.

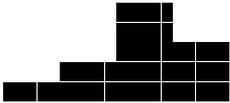
Al conectar la consola al tablet via Bluetooth, la misma se desconecta de la alimentación.

Por el sistema IOS queden Consol-APP y apaguen el Bluetooth del Ipad y la consola se conecta a la alimentación automáticamente

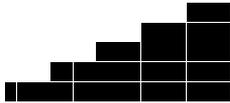
Alimentación de corriente 9V. 1,3a o superior

Program profile:

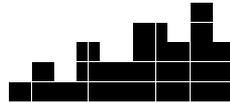
BEGINNER 1



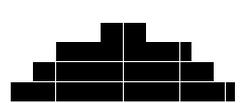
BEGINNER 2



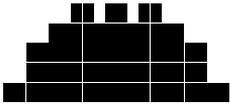
BEGINNER 3



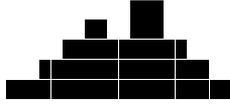
BEGINNER 4



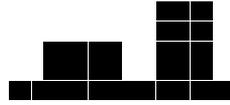
ADVANCE 1



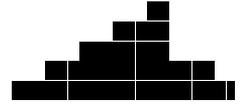
ADVANCE 2



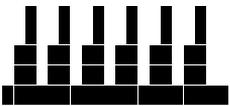
ADVANCE 3



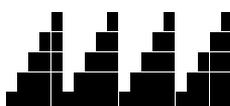
ADVANCE 4



SPORTY 1



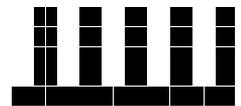
SPORTY 2



SPORTY 3



SPORTY 4





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it