

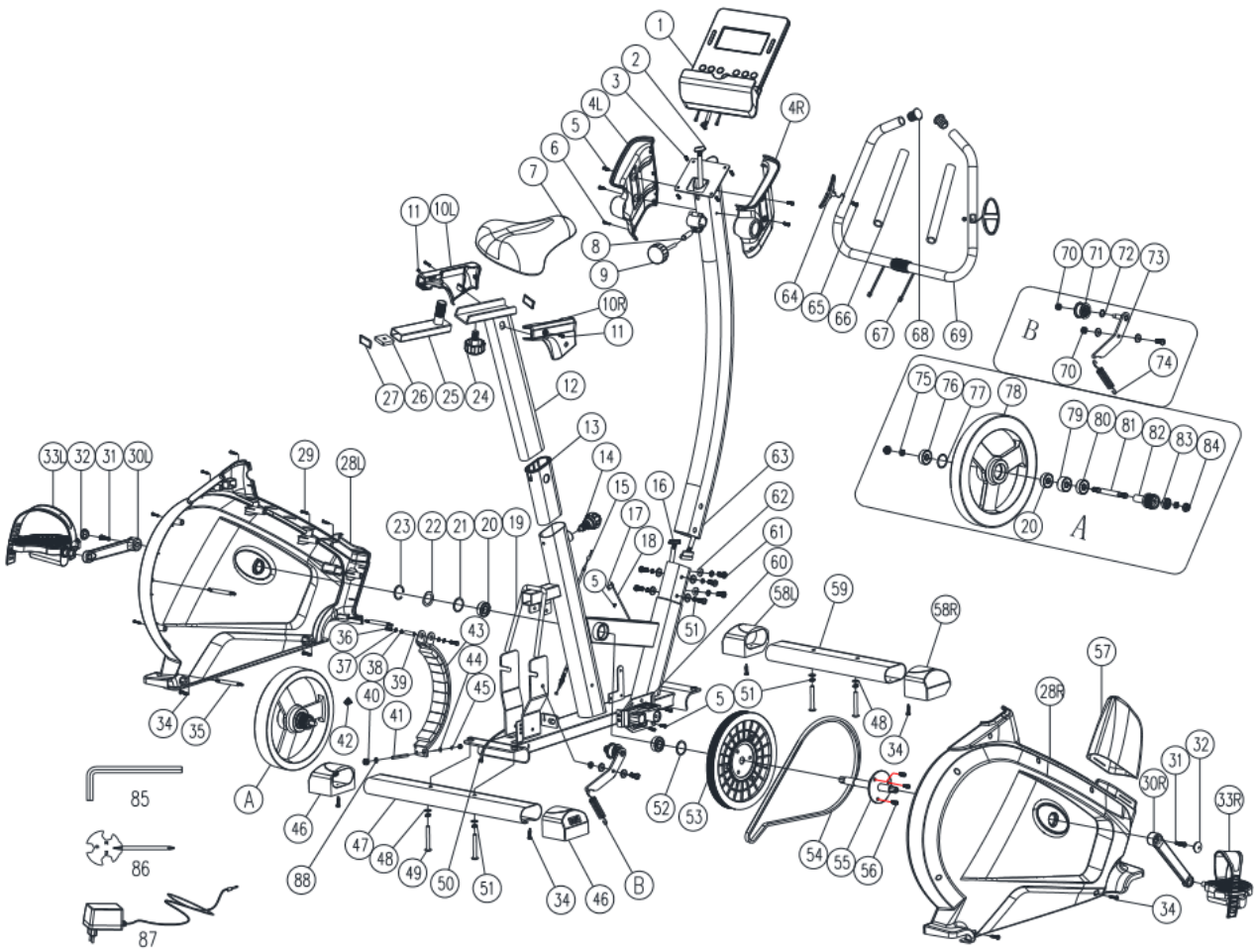
TORRX
FITNESS IN MOTION

INSTRUCTION

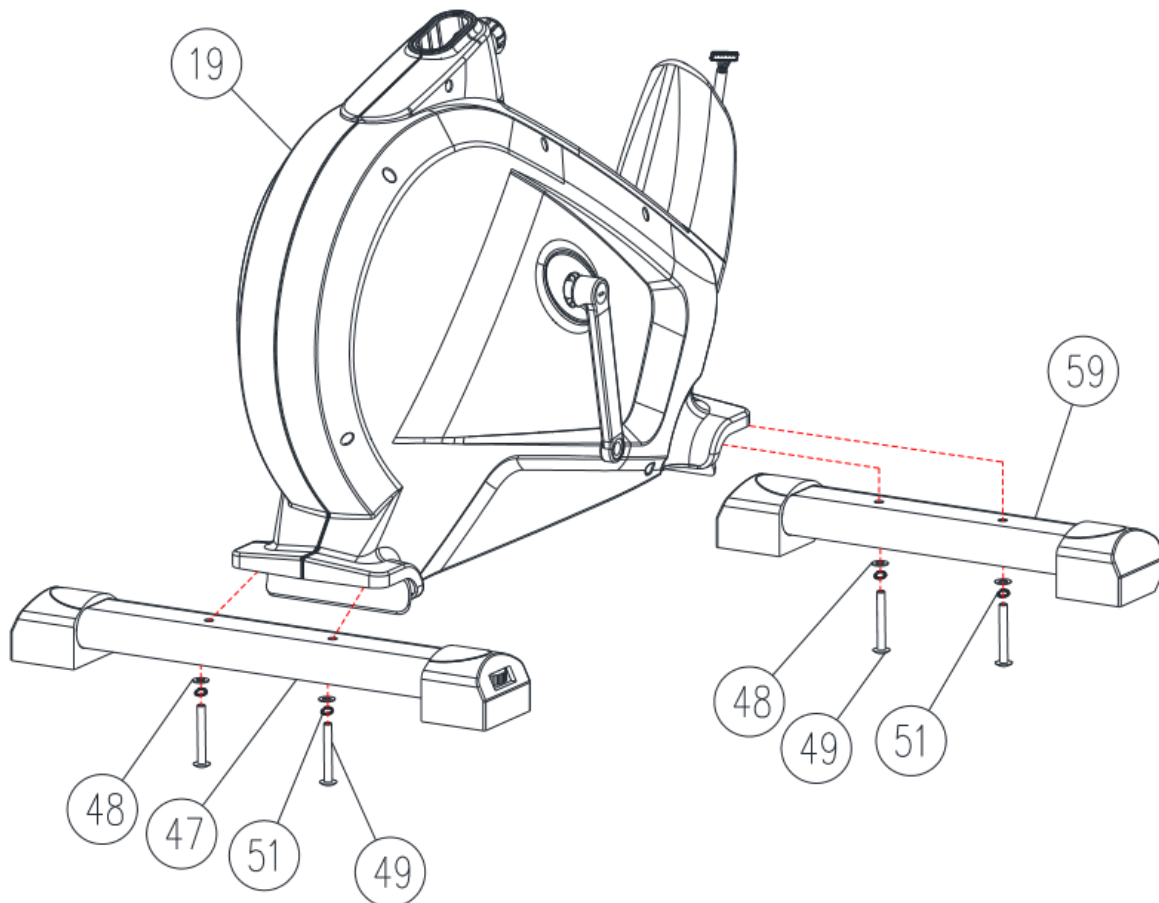


BRX100

OVERSIGTS TEGNING



STEP 1

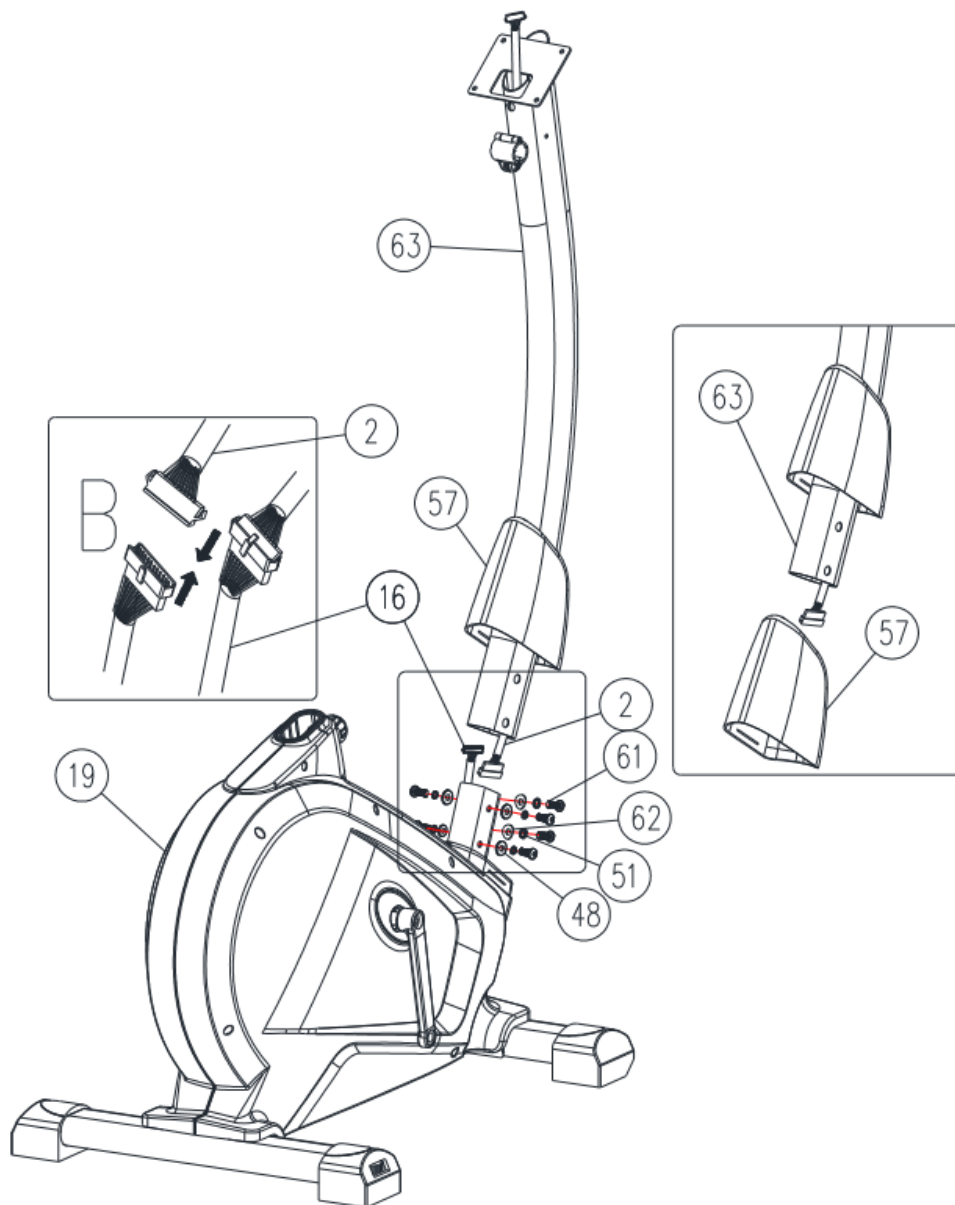


Fastgør den forreste støtte (59) på hovedrammen (19) med flad spændeskive (48), fjederskive (51) og M8 bolt (49). Stram godt til.

Fastgør bageste støtte (47) på hovedrammen (19) med flad spændeskive (48), fjederskive (51) og M8 bolt (49). Stram godt til.

Bemærk : Du kan justere bagenden af cyklen for at gøre magnetcyklen stabil

STEP 2

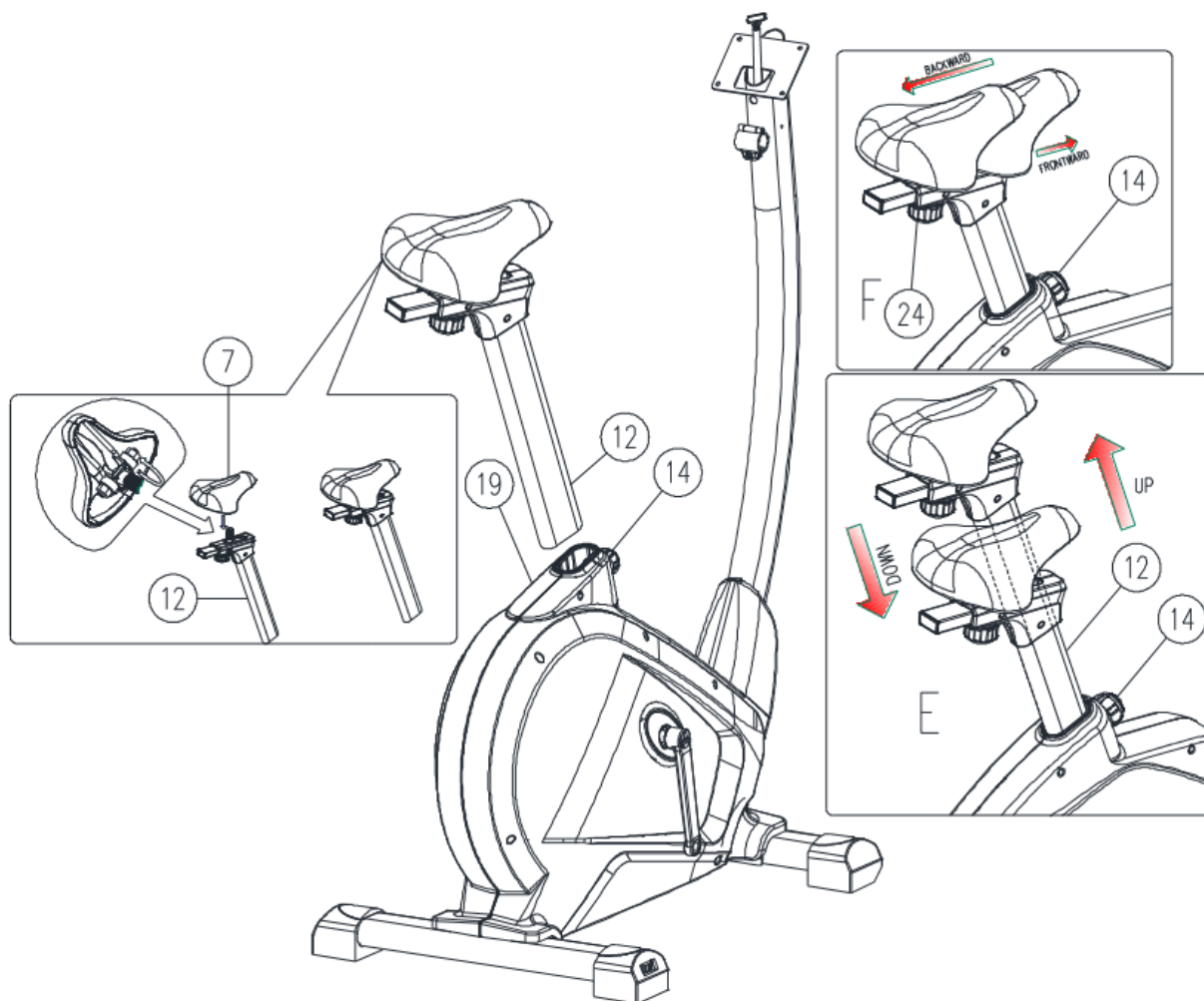


Løft det øverste beskyttelsesdæksel (57) op fra hovedrammen (19), og fastgør det på styrestangen (63) vist som højre billede

Tilslut det øverste computerkabel (2) med det nederste computerkabel (16) som vist som billede til venstre.

Fastgør styrestolpen (63) på hovedrammen (19) med M8 bolte (61), fjederskiver (51), flad spændeskive (48) eller buede skiver (62). Stram godt til. Skub derefter beskyttelsesdækslet (57) på plads.

STEP 3

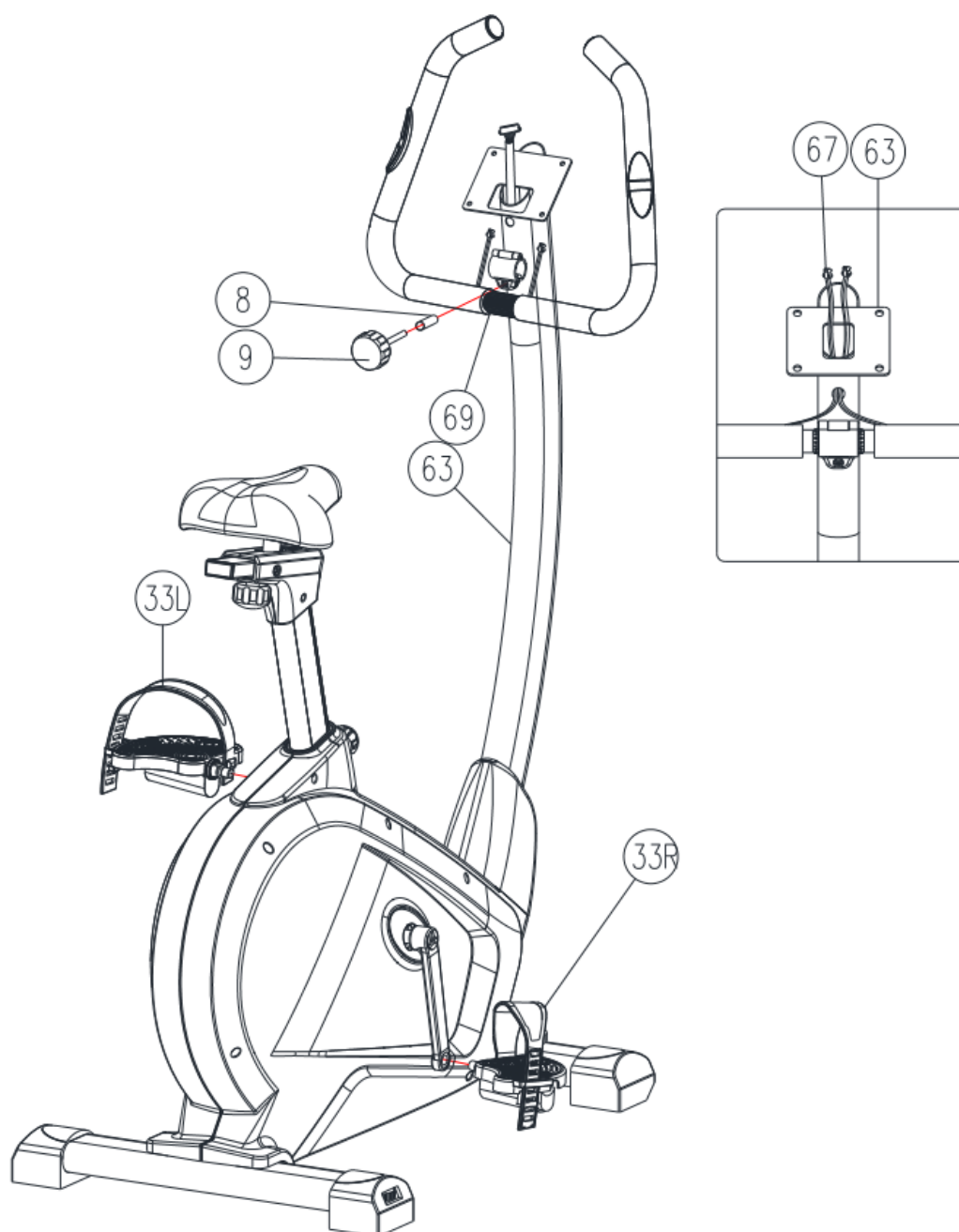


Sæt sadlen (7) på den justerbare sæde stolpe (12) ved hjælp af møtrikken vist som venstre billede.

Placer sæde stolpen (12) i hovedrammen (19), indstil den ønskede position, og lås det ved at sætte spændeknappen (14) på plads og stram godt til.

Indstillingen af sædepinden kan let justeres op og ned efter ønske senere ved at dreje og trække i det runde hoved på spændeknappen (14). Brugeren kan også justere sadlen bagud og fremad ved at justere drejeknappen (24).

STEP 4

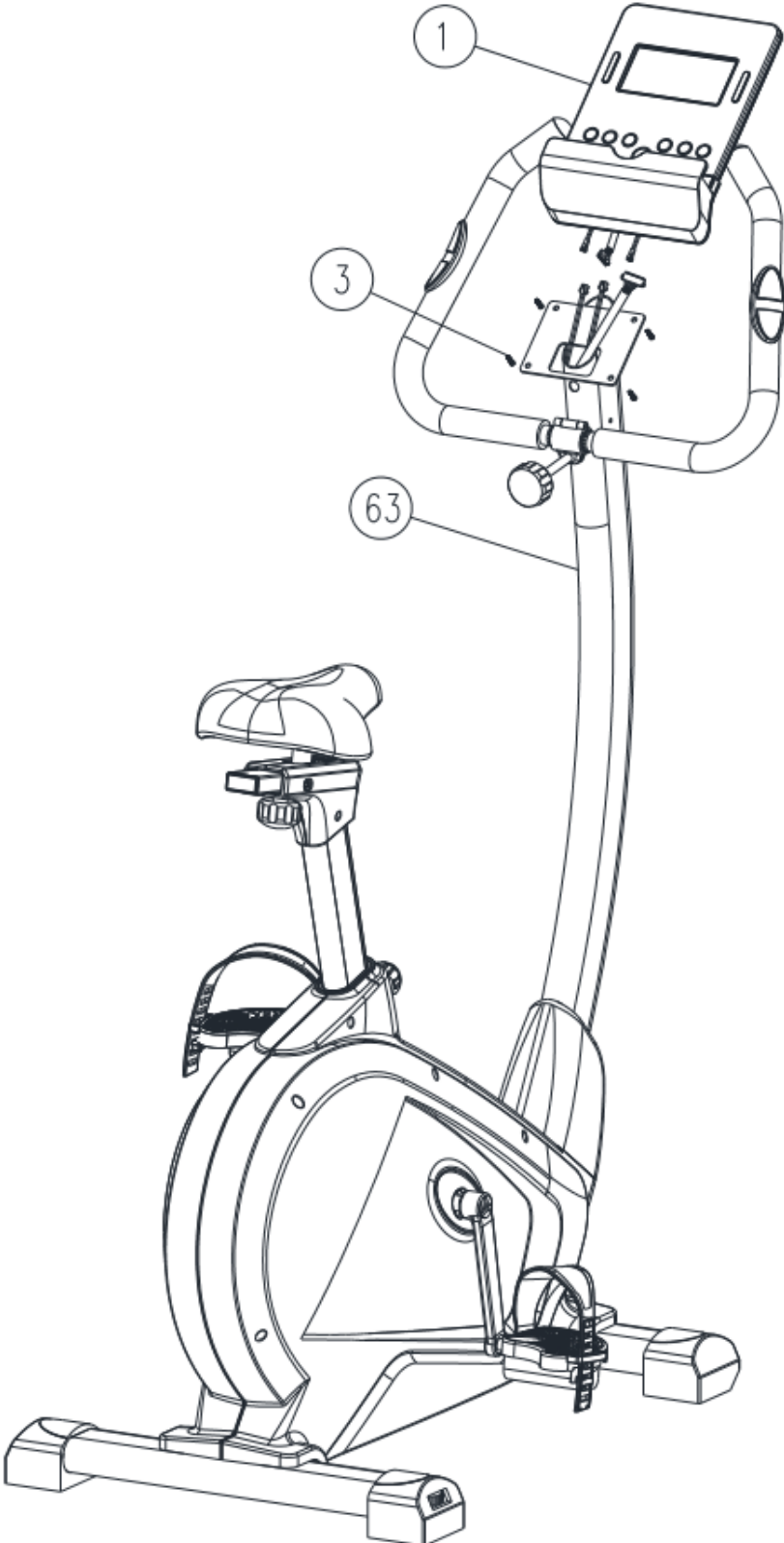


Montér pedalerne Venstre og Højre (33L) & (33R) til pedalarm Venstre og Højre (30L) & (30R).

Fastgør styret (69) på styrestangen (63) med det lille rør (8) og den runde knap (9). Stram godt til.

Husk at trække håndpulskalet (67) gennem hullet over styreholderpladen (63).

STEP 5



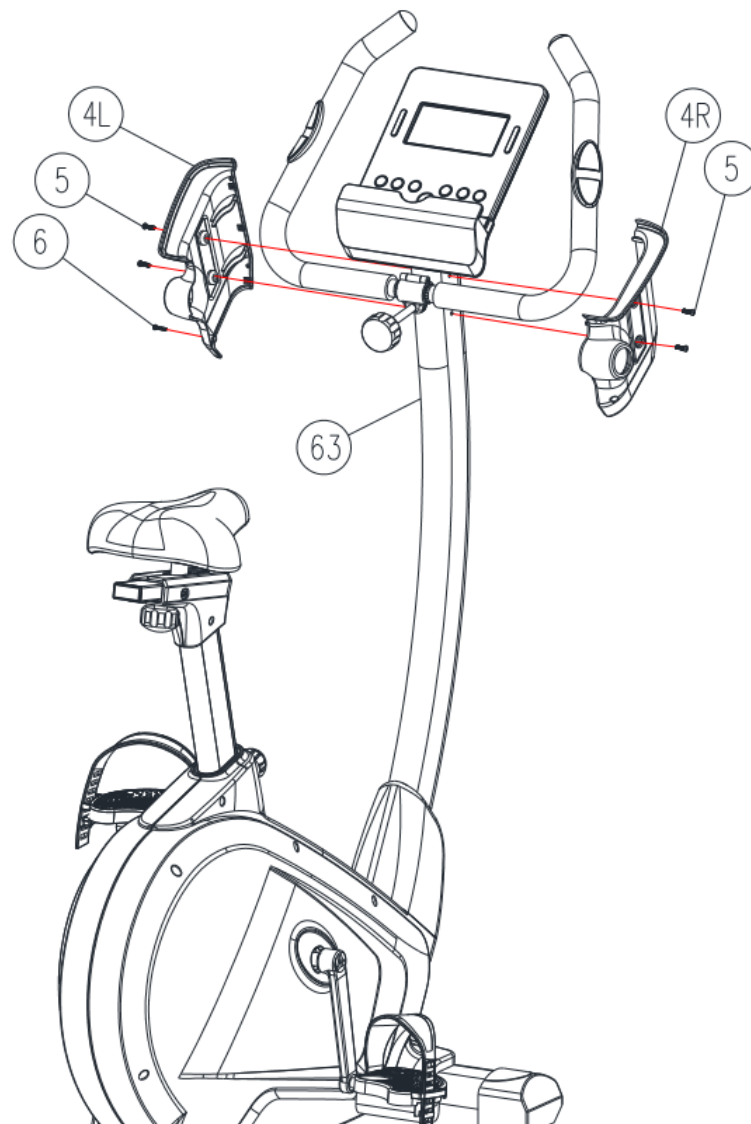
Fjern skruerne (3) fra bagsiden af computeren (1).

Tilslut det øverste computerkabel (2) med computeren (1).

Tilslut håndpulsledningerne (67) med computeren (1).

Sæt computeren (1) på computerbeslaget med 4 M5-skruer (3).

STEP 6



Sæt venstre og højre computerplastdæksel (4L + 4R) på styret med M4-skruer (6) og M5-skruer (5).

Nu er din maskine klar til brug.

COMPUTER INSTRUKTION



TASTE FUNKTION:

MODE / ENTER I stop tilstand har man muligheden for at bekræfte alle træningsdata indstillinger, og indtaste programmet.

RESET I stop tilstand, tryk på knappen for at komme tilbage til hovedmenuen.

START / STOP For at starte eller stoppe træningen.

RECOVERY For at teste status for hvilepuls.

UP For at vælge træningstilstand og justere funktionsværdien op.

NED For at vælge træningstilstand og justere funktionsværdien ned.

DISPLAY TRÆNINGSDATA:

TIME Skærmområde 0: 00 ~ 99: 99; Indstillingsområde 0: 00 ~ 99: 00

AFSTAND Displayområde 0,00 ~ 99,99; Indstillingsområde 0,00 ~ 99,90 km

KALORIER Displayområde 0 ~ 9999; Indstillingsområde 0 ~ 9990

PULSE Displayområde P-30 ~ 230; Indstillingsområde 0-30 ~ 230

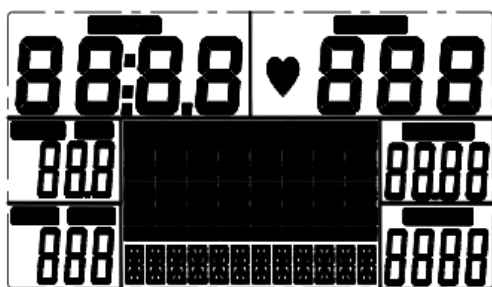
WATT Displayområde 0 ~ 999; Indstillingsområde 10 ~ 350

HASTIGHED 0.0 ~ 99.9km

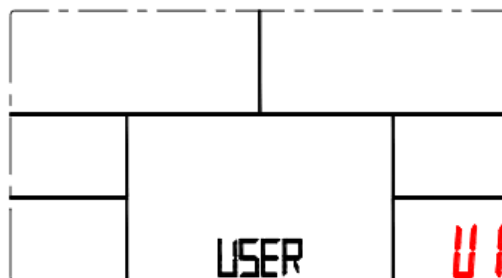
RPM (omdrejninger) 0 ~ 999

BETJENINGS PROCEDURER

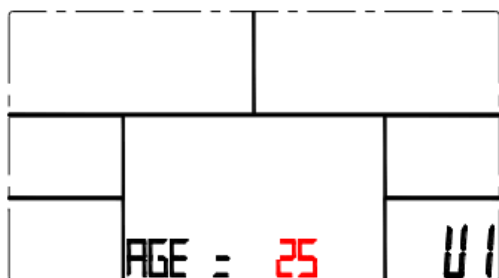
1. Tilslut strømforsyningen, og computeren tænder med en lang biplyd, LCD-skærmen viser alle segmenter (tegning A) i 2 sekunder og indtaster indstillinger for personlig data (køn, alder, højde og vægt) for U1 ~ U4. (tegning B ~ C)
2. Når brugerdata er indstillet, viser computeren hovedmenuen (tegning D).



A



B



C



D

3. I hovedmenuen vil første træningsprogram MANUAL blinke, brugeren kan trykke på OP- og NED-knappen for at vælge MANUAL ◊PROGRAM (12 profiler) (tegning E) ◊USER PROGRAM◊HRC (tegning F) ◊WATT.



E



F

4. Quick Start og manuel: Før du træner i manuel tilstand, skal bruger indtaste TIME, DISTANCE, CALORIES og PULSE mål.

Efter at maskinen er startet, kan brugeren trykke på START / STOP-knappen for at starte øvelsen i MANUAL umiddelbart uden nogen indstilling. Niveaueet kan justeres under træning ved at trykke på OP eller NED.

5. PROGRAM:

Før du træner i programtilstand, kan brugeren oprette TIME-mål. Tryk på OP og NED for at vælge Program med 12 profiler, og tryk på ENTER / MODE for at bekræfte. Niveaueet kan justeres under træning ved at trykke på OP eller NED.

6. H.R.C. :

Vælg H.R.C. mode og tryk på MODE tasten for at gå ind i indstillingsfunktionen.

AGE standardværdien er 25 år (år gammel).

Der vil være 4 selekteringer: H.R.C.55, H.R.C.75, H.R.C.90 og H.R.C. TAG; Brug UP / DOWN-tasten til at vælge et program og tryk på MODE-tasten, når valget er bestemt (FIGUR G & H).

Brugerens valg og et tegn på "55%" vises i PULSE-kolonnen i henhold til den AGE-bruger, der er indsat.

Hvis bruger vælger H.R.C. TAG (tryk på MODE-tasten for at komme ind), den forudindstillede PULSE-værdi "100" vises i blinkende tekst, og brugeren kan trykke på OP / NED-tasten for at justere værdien fra 30 ~ 230.



G



H

7. BRUGERPROGRAM:

Bruger kan trykke på OP, NED og derefter trykke på MODE for at oprette sin egen profil. (fra søjle 1 til søjle 20). Bruger skal trykke på MODE knappen i 2 sekunder for at afslutte profilindstillingen.

8. WATT: Den forudindstillede watt-værdi 120 blinker på skærmen i WATT-indstillingstilstand. Bruger kan bruge UP, DOWN-knappen til at indstille målværdi fra 10 til 350. Tryk på MODE-knappen for at bekræfte.

9. Kropsfedt: 9-1 I STOP-tilstand skal du trykke på knappen BODY FAT for at starte kropsfedtmåling. 9-2 Den valgte bruger (U1 ~ U4) blinker i 2 sekunder. Start derefter måling. 9-3 Under måling skal brugeren holde begge hænder på håndtaget. Og LCD'et viser "-" "-" i 8 sekunder, indtil computeren er færdig med at måle. 9-4 LCD vil vise BODY FAT rådgivning symbol, BODY FAT procent, BMI i 30 sekunder.

10. RECOVERY: Efter træning i et stykke tid skal du holde på pulshåndtag og trykke på "RECOVERY" knappen. Alle funktionsdisplayet stopper, mens "TIME" begynder at tælle fra 00:60 til 00:00. Skærbilledet viser din hvilepuls med F1, F2 ... til F6. F1 er bedst, F6 er dårligst. (Tryk på knappen RECOVERY igen for at returnere hoveddisplayet.)

BEMÆRK:

1. Denne computer kræver 9V, 500mA adapter.
2. Når brugeren stopper med at træde i 4 minutter, går computeren i strømspare tilstand, alle indstillings- og øvelsesdata gemmes, indtil brugeren begynder træningen igen.
3. Hvis computeren ikke virker normalt, skal du tage adapteren ud og sætte den i igen.