

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLD00RXTRXPCPS

Rev : 01

Ed : 04/19



APP READY 2.0

TRX POWER COMPACTS



¿Cómo montarla?

PASO 1:

Saque la máquina y el juego de herramientas de la caja y colóquelos en un suelo llano.

LISTA DE PIEZAS: FIG. 1

1. Llave 1Pz
2. Aceite de silicona 1Pz

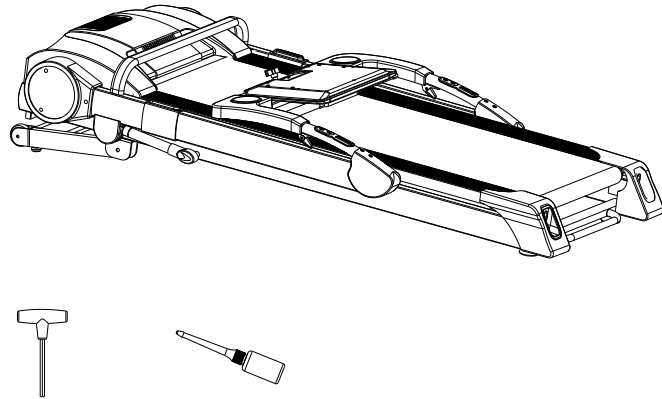


FIG. 1

PASO 2:

Sostenga la parte MEDIA de la barra plegable con una mano y tire de ella hacia arriba, tal y como se muestra en la FIG. 2.

Mientras tanto, sostenga el tubo en vertical con la otra mano y tire hacia arriba, tal y como muestra la dirección de la punta de flecha.

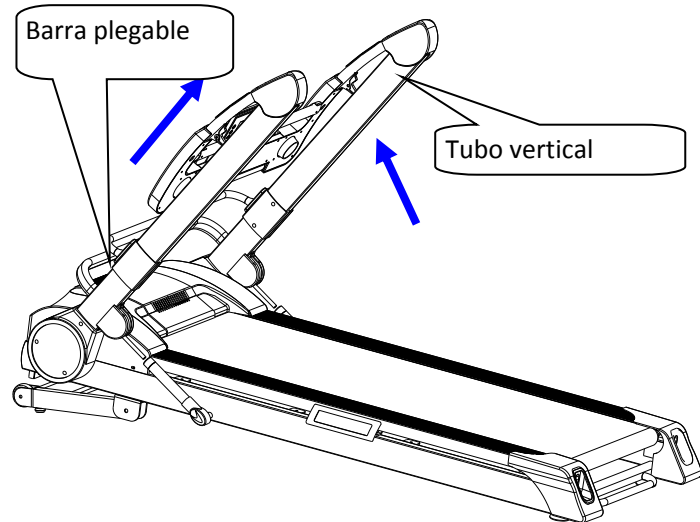


FIG. 2

PASO 3:

Eleve el manillar con ambas manos. Estará bien cuando escuche el sonido "Kaka". Luego, gire el botón del interruptor en el sentido de las agujas del reloj y eleve la consola a la posición correcta. Al terminar, apriete el botón del interruptor.

El montaje se ha terminado.

Nota: Para evitar lesiones, preste atención a las partes de la articulación.

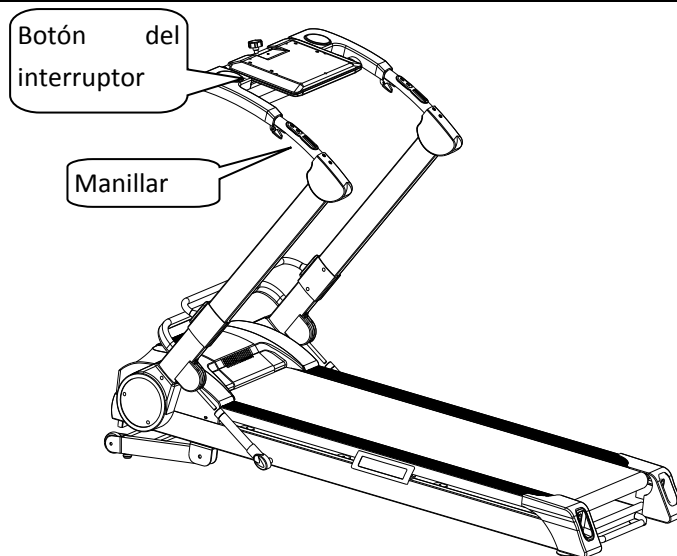


FIG. 3

Introducción del producto

Estructura

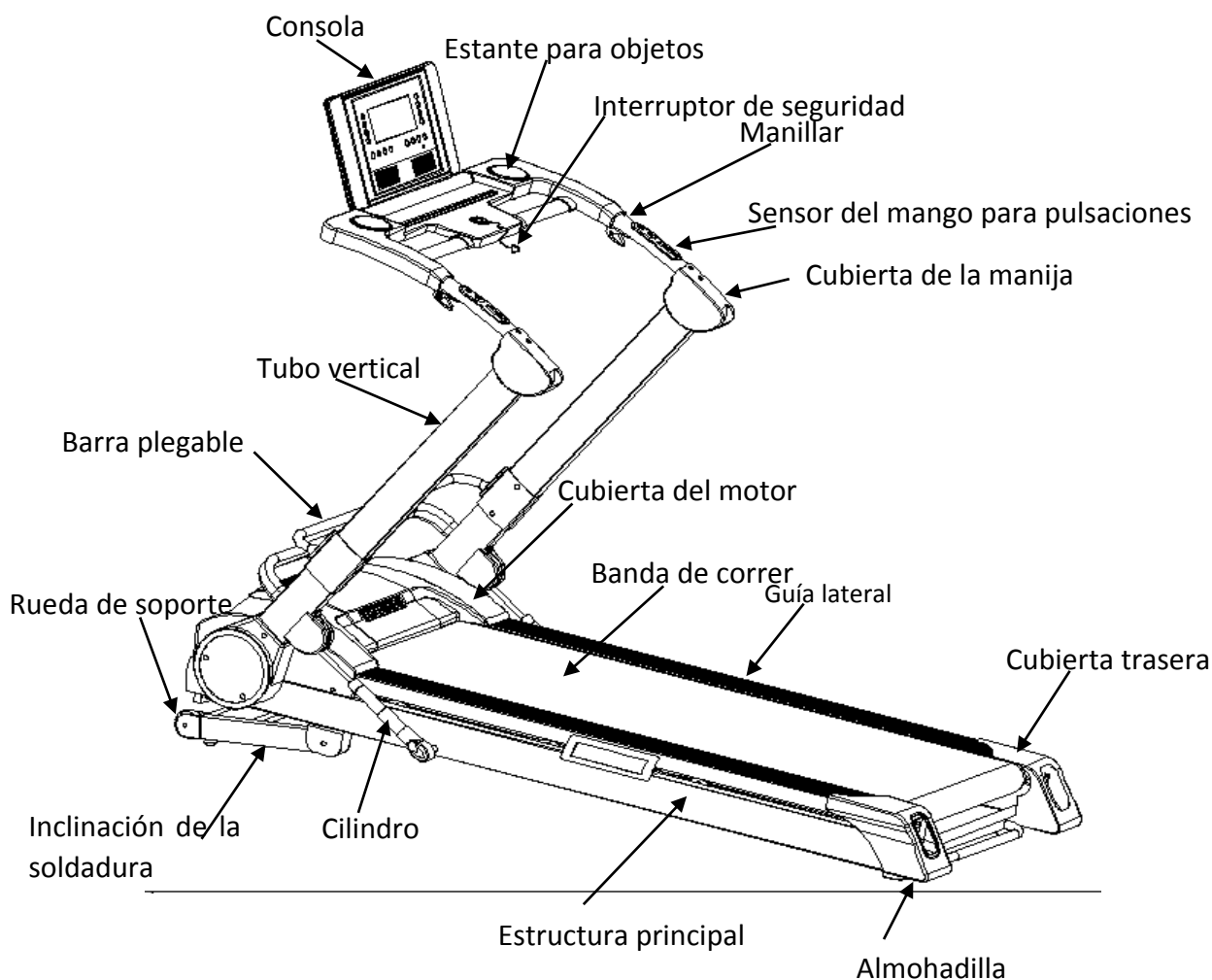
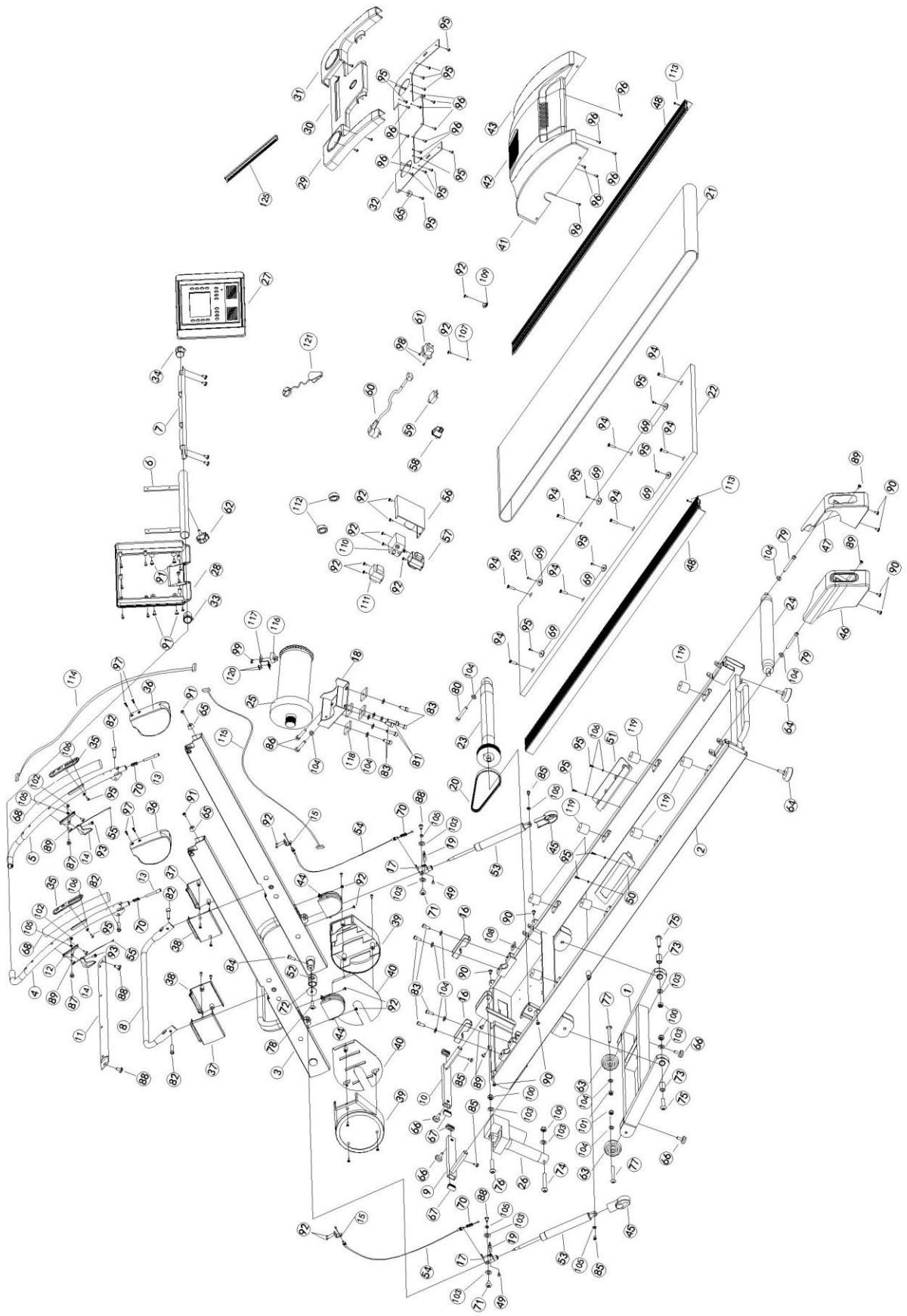


FIG. 4

Parámetro

Voltaje	CA-220~240 V 50~60 Hz
Carga máxima	130 kg/290 lbs
Tamaño	Plegada: L1775*W800*H360 mm
	Montada: L1775*W800*H1385 mm
Zona de correr	1350*450 mm
Potencia máxima	3.5 HP
Inclinación	0~15%
Velocidad	1.0—20.0 km/h

Plano de despiece



lista detallada

S/N	Name	Qty	S/N	Name	Qty	S/N	Name	Qty	S/N	Name	Qty	S/N	Name	Qty
1	Incline bracket	1	26	Incline motor	1	51	Right decoration part	1	76	Hex screw M10*45	1	101	Lock nut M8	2
2	Main frame	1	27	Upper console cover	1	52	Plastic cover	2	77	Hex screw M8*50	2	102	Lock nut M6	2
3	upright tube	1	28	Under console cover	1	53	Cylinder	2	78	Hex screw M8*15	2	103	Flat washer Φ10	8
4	Left handle bar	1	29	Left cross tube	1	54	Below Wire	2	79	Hex screw M8*65	2	104	Flat washer Φ8	12
5	Right handle bar	1	30	Middle cross tube	1	55	Upper Wire	2	80	Hex screw M8*45	1	105	Flat washer Φ6	6
6	Console bracket	1	31	Right cross tube	1	56	Controller	1	81	Hex screw M8*30	2	106	Flat washer Φ4	6
7	console tube	1	32	Cross bar board	1	57	Transformer	1	82	Hex screw M8*25	4	107	Lock washers for external teeth Φ4	1
8	foldable bar	1	33	Left console spindle cover	1	58	switch	1	83	Hex screw M8*20	8	108	Plastic sheet for wire fix	2
9	Left grounding tube	1	34	Right console spindle cover	1	59	Restoration switch	1	84	Hex screw M8*15	2	109	Line nip	1
10	Right grounding tube	1	35	Handle pulse	2	60	Power cable	1	85	Hex screw M6*15	4	110	Filter	1
11	Cross tube	1	36	Handle cover	2	61	Plug	1	86	Hexagonal screw M8*50	2	111	Inductor	1
12	U grip ring	2	37	Left foldable bar cover	2	62	Switch button	1	87	Cross screw M6*20	2	112	Magnet ring	2
13	Lock	2	38	Right foldable bar cover	2	63	Wheel	2	88	Cross screw M6*15	8	113	Cross screw ST4*20	2
14	Wire line hitch	2	39	Left upright tube cover	2	64	Wheel base	2	89	Cross screw M5*15	4	114	Console wire 1	1
15	Wire connector	2	40	Right upright tube cover	2	65	Small cushion pad	4	90	Cross screw M5*10	8	115	Console wire 2	1
16	Spindle ring	2	41	Left motor cover	1	66	Cushion pad	4	91	Cross screw M4*15	6	116	Optical sensor	1
17	Cylinder connector	2	42	Middle motor cover	1	67	Cover	4	92	Cross screw M4*8	19	117	Optical sensor bracket	1
18	Motor base	1	43	Right motor cover	1	68	Foam	2	93	Cross screw M4*12	2	118	Square cushion	4
19	Cylinder switch	2	44	Upper cylinder cover	2	69	Sator for Side rail	6	94	Cross screw M6*25	8	119	Running board cushion	8
20	Vbelt	1	45	Under cylinder cover	2	70	Lock spring	4	95	Cross screw ST4*15	42	120	Cross screw M4*8	2
21	Running belt	1	46	Left rear cover	1	71	Screw	2	96	Cross screw ST4*10	15	121	Safety key	1
22	Running board	1	47	Right rear cover	1	72	Flat washer Φ35*Φ8.5*2.5	2	97	Cross screw ST4*10	4	122	Cylinder spring	2
23	Front roller	1	48	Side rail	2	73	Lubrication cover	2	98	Cross screw ST3*10	2	123	Cross screw ST4*15	8
24	Rear roller	1	49	Insertion strip	2	74	Hex screw M10*65	1	99	Cross screw ST2.9*6.5	2	124	Cross screw M5*15	4
25	Motor	1	50	Left decoration part	1	75	Hex screw M10*55	2	100	Locknut M10	4	125	soporte para tabletas	1

Antes del uso

PUESTA EN MARCHA DE LA CINTA DE CORRER

UBICACIÓN

Coloque la cinta de correr sobre una superficie plana antes de usarla.

RED ELÉCTRICA

Asegúrese de que el cable de alimentación esté enchufado a una toma de corriente adecuada y activa.

SENSOR DE PULSACIONES

Hay dos formas de medir su frecuencia cardíaca. Una es usando el sensor del mango para las pulsaciones.

La otra es usando una correa de pecho. El mango para las pulsaciones está configurado como prioritario. Para el entrenamiento HR, se recomienda encarecidamente el uso de una correa de pecho para medir la frecuencia cardíaca.

START/STOP

1. Asegúrese de que la LLAVE DE SEGURIDAD esté conectada a la consola.
2. Para iniciar la cinta de correr, pulse el botón START.
3. Para empezar a usar la cinta de correr, párese con los pies en cada riel lateral.
4. Enganche la LLAVE DE SEGURIDAD en su ropa en la cintura.
5. Siga el manual del usuario para empezar a usar la cinta de correr.

AJUSTES

INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE LA BANDA

1. Los pernos de ajuste de la banda se encuentran en la parte trasera de la cinta de correr, tal y como se muestra a la derecha.

2. Banda en movimiento (seguimiento) a la derecha:
Ponga en marcha la cinta de correr y ajústela a 4 kph. Con una llave Allen, gire el perno de ajuste derecho en el sentido de las agujas del reloj en 1/4 de vuelta. Continúe con los ajustes a 1/4 de vuelta hasta que la banda regrese al centro. Deje correr la cinta durante un breve período de tiempo supervisando el movimiento de la banda para asegurarse de que no haya realizado un ajuste excesivo.

3. Banda en movimiento (seguimiento) a la izquierda:
Ponga en marcha la cinta de correr y ajústela a 4 kph. Con una llave Allen, gire el perno de ajuste izquierdo en el sentido de las agujas del reloj en 1/4 de vuelta. Continúe con los ajustes a 1/4 de vuelta hasta que la banda regrese al centro. Deje correr la cinta durante un breve período de tiempo supervisando el movimiento de la banda para asegurarse de que no haya realizado un ajuste excesivo.

4. Si la banda parece suelta, apriete los dos pernos uniformemente en 1/4 de vuelta. Si parece apretada, afloje los dos pernos uniformemente en 1/4 de vuelta.

5. Para reducir la fricción (adherencia) de la banda para caminar y el desgaste mínimo, se puede aplicar lubricante de silicona

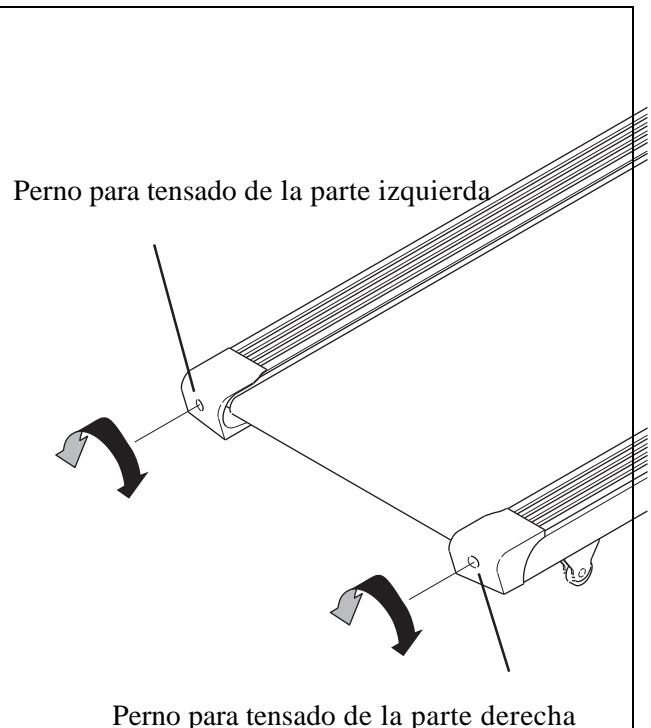


FIG. 6

directamente en el estribo y en la parte inferior de la banda.
Nota: El lubricante se puede aplicar siempre que se produzca adherencia. Para aplicarlo, eleve simplemente el estribo y rocíe el lubricante sobre este y por debajo de la banda de correr.

AJUSTE DE LA BANDA MOTORIZADA

Todas las bandas motorizadas de las cintas de correr han sido ajustadas antes de ser enviadas de fábrica. Pero deben ajustarse por segunda vez después del montaje. Además, tras un largo período de uso, podrían producirse deslizamientos/aflojamientos. El usuario puede ajustar la banda motorizada de la siguiente manera:

- Gire el tornillo de ajuste en sentido contrario a las agujas del reloj con la llave.
- Está bien cuando la banda motorizada recupera su tensado/función antideslizante.

NOTA: El volante debe limpiarse regularmente.

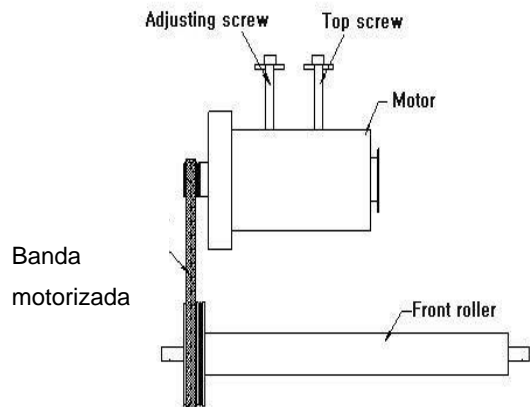


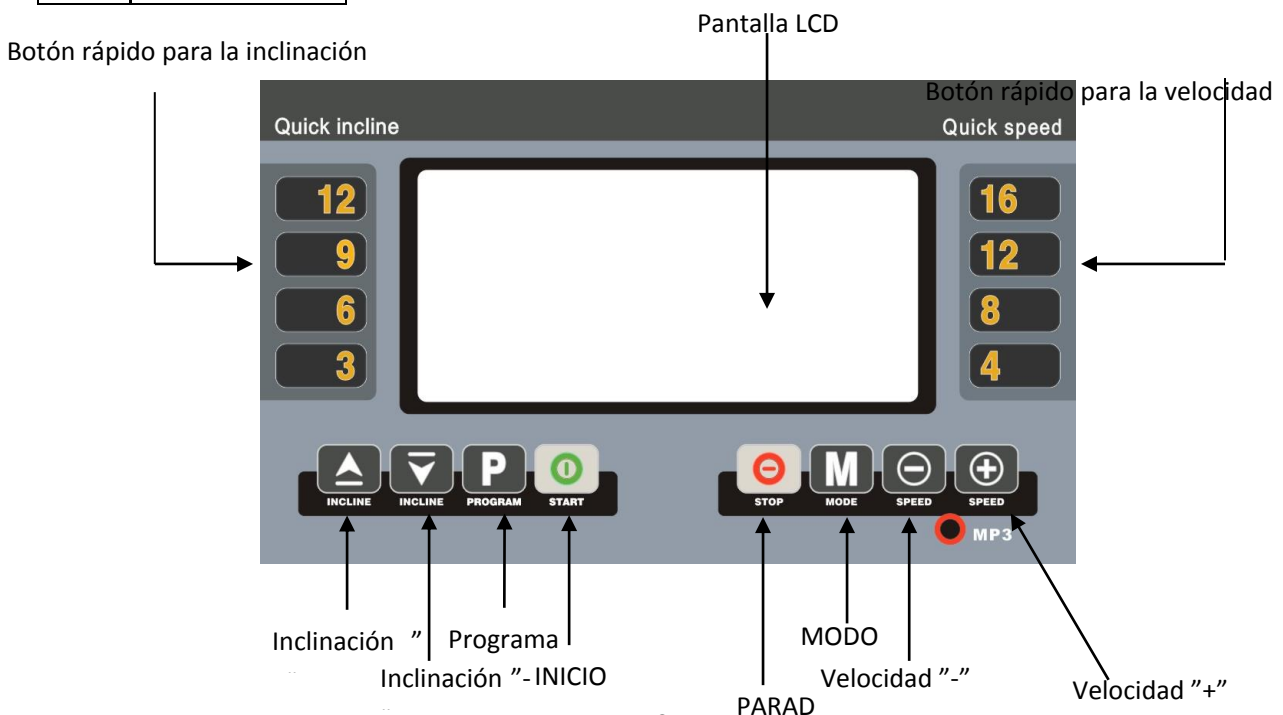
FIG. 7

CONEXIÓN DE LA LLAVE DE SEGURIDAD

- Conecte la LLAVE DE SEGURIDAD a la consola antes de encender la máquina. Enganche el clip a su ropa en la cintura, antes de comenzar su entrenamiento. Si la LLAVE DE SEGURIDAD se desconecta durante el uso en caso de emergencia, la cinta de correr disminuirá la velocidad y se detendrá. Además, se escuchará un pitido intermitente y la pantalla mostrará '--- --- ---'

USO DE LA CINTA DE CORRER

◆ Consola



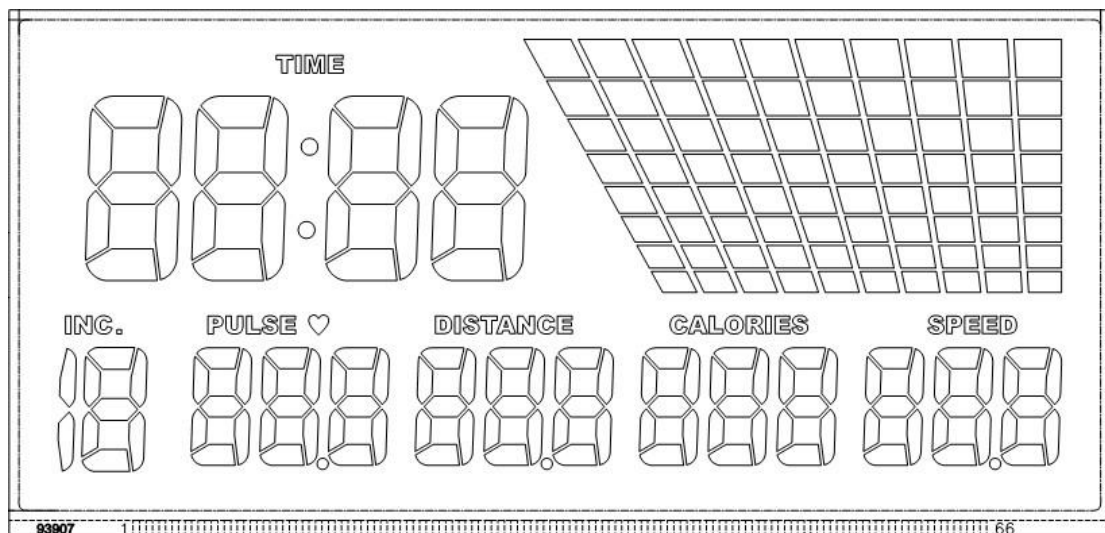


FIG. 8

◆ ARRANQUE RÁPIDO

1. Conecte la llave de seguridad a la consola y a su ropa.
2. Conecte la cinta de correr a la red eléctrica y enciéndala.
3. Pulse el botón START. La cinta de correr contará hacia atrás desde 5 y luego, se pondrá en marcha a 1.0 km/h.
4. Súbase a la superficie de correr.
5. Pulse el botón SPEED UP o SPEED DOWN para aumentar o disminuir la VELOCIDAD.
6. Pulse el botón INCLINE UP o INCLINE DOWN para aumentar o disminuir la INCLINACIÓN.
7. Pulse el botón STOP en cualquier momento para detener la cinta de correr y reiniciar todos los valores.

◆ SELECCIONE EL PROGRAMA PREDETERMINADO

1. Conecte la cinta de correr a la red eléctrica. Luego, tras seleccionar el programa, pulse el botón START.
2. Pulse repetidamente la TECLA DEL PROGRAMA hasta que se haya seleccionado el programa solicitado. La tabla de abajo muestra cada programa con su velocidad en km/h y su inclinación en %. La cinta de correr se quedará en cada sección durante una décima parte del tiempo seleccionado para el entrenamiento.

Programa	P01		P02		P03		P04		P05		P06		P07	
S/N	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación	velocidad	inclinación
1	3.0	0	1.0	0	5.0	0	3.0	0	2.0	0	4.0	0	4.0	0
2	5.0	0	7.0	1	9.0	1	6.0	1	12.0	2	5.0	1	7.0	1
3	5.0	1	1.0	2	4.0	2	12.0	2	12.0	4	6.0	3	9.0	1
4	10.0	1	7.0	2	8.0	3	12.0	3	12.0	6	8.0	4	4.0	3
5	5.0	1	12.0	3	10.0	4	12.0	4	3.0	4	6.0	4	4.0	3
6	2.0	1	4.0	3	12.0	5	3.0	5	3.0	2	8.0	3	12.0	5
7	3.0	2	12.0	2	4.0	4	3.0	6	3.0	1	6.0	3	4.0	5
8	2.0	2	4.0	2	8.0	5	3.0	7	3.0	0	9.0	1	8.0	7

9	5.0	2	12.0	3	4.0	4	5.0	6	12.0	1	6.0	2	4.0	7
10	3.0	0	2.0	0	4.0	0	2.0	0	2.0	0	3.0	0	2.0	0
	P08		P09		P010		P011		P012		P013		P014	
1	2.0	0	2.0	0	4.0	0	4.0	0	4.0	0	5.0	0	5.0	0
2	6.0	2	12.0	1	5.0	1	5.0	1	7.0	4	5.0	1	7.0	1
3	6.0	3	2.0	3	6.0	2	7.0	2	10.0	8	7.0	1	9.0	2
4	6.0	4	12.0	5	8.0	4	9.0	3	8.0	4	7.0	3	12.0	4
5	12.0	4	2.0	7	6.0	6	6.0	4	12.0	8	5.0	2	5.0	1
6	5.0	6	2.0	9	8.0	8	9.0	5	6.0	4	12.0	3	7.0	1
7	5.0	6	12.0	7	6.0	6	6.0	6	6.0	8	12.0	3	9.0	1
8	5.0	8	2.0	5	9.0	4	10.0	7	12.0	4	7.0	4	5.0	2
9	3.0	8	2.0	3	3.0	2	7.0	8	12.0	8	10.0	4	7.0	2
10	3.0	0	3.0	0	3.0	0	3.0	0	6.0	0	5.0	0	5.0	0

3. Pulse el botón SPEED UP o SPEED DOWN para ajustar la duración del entrenamiento.
4. Pulse el botón INCLINE UP o INCLINE DOWN para ajustar la INCLINACIÓN de la cinta de correr.
5. Pulse el botón START para comenzar el modo distancia.
6. Pulse el botón STOP en cualquier momento para detener el entrenamiento.

MODO MANUAL:

1. Conecte la cinta de correr a la red eléctrica y enciéndala.
2. Conecte la llave de seguridad a la consola y engánchela a su ropa.
3. Pulse el botón MODE para elegir el TIEMPO, la DISTANCIA o los LÍMITES DE CALORÍAS para su rutina de ejercicios. Como alternativa, si desea ajustar el TIEMPO, la DISTANCIA o el LÍMITE DE CALORÍAS, pulse el botón de SPEED UP/DOWN hasta que se seleccione la opción adecuada.

Los ajustes predeterminados para lo mencionado anteriormente son: Tiempo: 30 minutos

Distancia: 1.0 kilómetro.

Límites de calorías: 50 kilocalorías.

4. Pulse el botón SPEED UP o SPEED DOWN para ajustar la velocidad.
Pulse el botón INCLINE UP o INCLINE DOWN para ajustar la inclinación.
5. Cuando el límite requerido se haya establecido, pulse el botón START.
6. La cinta de correr se pondrá en marcha de nuevo a 1 km/h.
7. La velocidad se puede ajustar ya sea:
 - a) Usando el botón SPEED UP/DOWN para ajustar la velocidad con intervalos de 0.1 kph
 - b) Pulsando el botón QUICK SPEED en la consola (4 ~ 16 kph)
 - c) Usando el botón de control de velocidad en el manillar para ajustar la velocidad con intervalos de 0,1 kph.
8. La inclinación se puede ajustar ya sea:
 - a) Usando el botón INCLINE UP/DOWN para ajustar la inclinación con intervalos del 1%
 - b) Pulsando el botón QUICK INCLINE en la consola (3 ~ 12%)
 - c) Usando el botón de control de la inclinación en el manillar para ajustar la inclinación con intervalos del 1%.
9. Pulse el botón STOP en cualquier momento para pausar el entrenamiento.
10. Pulse el botón START para continuar con el entrenamiento.

Para restablecer todos los valores, desconecte y vuelva a conectar la LLAVE DE SEGURIDAD.

◆ PROGRAMAS HRC

Instrucciones para el funcionamiento HRC

A. Valores de ajuste HRC

1. Edad: de 15 a 80.
2. Frecuencia cardíaca objetivo: $80 - (220 - \text{EDAD}) \times 0.9$.
3. Máxima frecuencia cardíaca del usuario: $220 - \text{EDAD}$.
4. Diferencia de la frecuencia cardíaca = (frecuencia cardíaca objetivo – frecuencia cardíaca real).
5. HRC solo es útil para el transmisor inalámbrico, no funciona con el mango de pulsaciones.

B. Instrucciones de funcionamiento

1. Pulse la TECLA DEL PROGRAMA para seleccionar el programa HRC. La pantalla LCD mostrará HRC. No es funcional pulsar la tecla "Start". Debe introducir la tecla "Mode" para acceder y confirmar la CONFIGURACIÓN DE LA EDAD, LA CONFIGURACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDÍACA Y LA CONFIGURACIÓN DEL TIEMPO.
2. En primer lugar, pulse la tecla Mode para acceder a la CONFIGURACIÓN DE LA EDAD; se puede configurar de 15 a 80 mediante la tecla SPEED o INCLINE UP/DOWN.
3. Pulse la tecla Mode para acceder a la CONFIGURACIÓN OBJETIVO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA; se puede configurar: $80 - (220 - \text{EDAD}) \times 0.9$ mediante la tecla SPEED o INCLINE UP/DOWN.
4. Pulse la tecla Mode para acceder a la CONFIGURACIÓN DEL TIEMPO; se puede configurar mediante la tecla SPEED o INCLINE UP/DOWN.

Nota: Si la frecuencia cardíaca real es superior $(220 - \text{EDAD})$, el valor de la velocidad y la inclinación disminuyen al valor predeterminado hasta 0, con una alarma cada 15 segundos.

Si no hay señal de frecuencia cardíaca o si el usuario está usando el mango de pulsaciones, la velocidad se mantendrá inalterable. Si todavía no hay señal de frecuencia cardíaca desde la correa de pecho durante 30 segundos, la velocidad se reducirá a 1.0 km/h y la inclinación descenderá a 0. La máquina emite una alarma cada 15 segundos y luego, se detiene automáticamente.

Programas HRC (transmisor de correa de pecho obligatorio)

P15: HR1 - pérdida de peso:

Después de acceder a HR1, establezca los valores de edad, THR (OBJETIVO DE LA FRECUENCIA CARDIACA) y Time well.

Pulse el botón START: la cinta de correr funcionará a 1 kph durante 1 minuto como calentamiento. Después de este período de tiempo, el ordenador ajustará la velocidad a 1 km cada 30 segundos hasta alcanzar THR (+/- 5 BPM). En caso de que se exceda el THR, el ordenador reducirá automáticamente la velocidad hasta que se alcance nuevamente el THR.

P16: HR2- cardio:

Después de acceder a HR2, establezca los valores de edad, THR (OBJETIVO DE LA

FRECUENCIA CARDÍACA) y Time well.

Pulse el botón START: la cinta de correr funcionará a 1 kph durante 1 minuto como calentamiento; ajuste la velocidad manualmente. Después de este período de tiempo, el ordenador ajustará la inclinación al 1% cada 30 segundos hasta alcanzar THR (+/- 5 BPM). En caso de que se exceda el THR, el ordenador reducirá automáticamente la inclinación hasta que se alcance nuevamente el THR.

P17: HR3- quema de grasa por intervalos:

Después de acceder a HR3, establezca los valores de edad, THR (OBJETIVO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA) y Time well.

Pulse el botón START: la cinta de correr funcionará a 1 kph durante 1 minuto como calentamiento. Después de este período de tiempo, el ordenador ajustará la inclinación al 1% y la velocidad a 1 km cada 30 segundos hasta alcanzar THR (+/- 5 BPM). En caso de que se exceda el THR, el ordenador reducirá automáticamente la inclinación y la velocidad hasta que se alcance nuevamente el THR.

◆ MANGO PARA PULSACIONES/SENSORES DE GRASA

CORPORAL

Como se muestra en la FIG. 4, los sensores del mango de la cinta de correr poseen la función de MANGO PARA PULSACIONES/SENSORES DE GRASA CORPORAL.

A. Los SENSORES DEL MANGO PARA PULSACIONES se pueden usar como ayuda para el ejercicio para determinar la tendencia general de la frecuencia cardíaca. Y no se puede tomar como dato médico.

Para mostrar su pulso, sujete firmemente el mango, colocando sus manos sobre los SENSORES DEL MISMO. Su pulso se mostrará en la pantalla PULSE en cuestión de segundos.

B. Los SENSORES DE GRASA CORPORAL se pueden usar como ayuda para el ejercicio para determinar la tendencia general de la GRASA CORPORAL. Y no se puede tomar como dato médico.

Para mostrar su índice de GRASA CORPORAL, haga lo siguiente:

- 1) Cuando la cinta de correr se detenga, pulse la TECLA DE PROGRAMA para acceder al programa analizador de grasa corporal.
- 2) En la pantalla CALORIE, se muestran los datos por sexo, edad, estatura, peso y grasa corporal. Y en la pantalla PULSE, se muestra el código para el sexo, la edad, la estatura, el peso y la grasa corporal respectivamente.
- 3) En la pantalla PULSE, 01 significa sexo. El usuario puede pulsar la tecla "Speed+/-" para elegir hombre o mujer. Y en la pantalla CALORIE, 01 significa hombre y 02 significa mujer.
- 4) Para acceder a 02, que significa edad en la pantalla PULSE, pulse la tecla "Mode" para cambiar. Y en la pantalla CALORIE, se muestra 25. En este momento, el usuario puede pulsar la tecla "Speed+/-" para elegir los datos de 10—99.
- 5) Para acceder a 03, que significa estatura en la pantalla PULSE, pulse la tecla "Mode" para cambiar. Y en la pantalla CALORIE, se muestra 170 cm. En este momento, el usuario puede pulsar la tecla "Speed+/-" para elegir los datos de 100—199 cm.
- 6) Para acceder a 04, que significa peso en la pantalla PULSE, pulse la tecla "Mode". Y en la pantalla CALORIE, se muestra 70 kg. En este momento, el usuario puede pulsar la tecla "Speed+/-" para elegir los datos de 20—150 kg.
- 7) Para acceder a 05, que significa grasa corporal en la pantalla PULSE, pulse la tecla "Mode". Coloque las dos manos del usuario en el sensor del manillar durante 8 segundos,

y los datos se mostrarán en la pantalla CALORIE.

◆ APLICACIÓN DE ENTRENAMIENTO TRX APP GATE

La cinta de correr se puede conectar con aplicaciones de entrenamiento mediante TRX APP GATE.

- 1) Inserte TRX APP GATE en el puerto USB de la consola de la cinta de correr y encienda el bluetooth del teléfono móvil o de la tableta.
- 2) Si la consola de la cinta de correr se presenta como en la FIG., significa que se ha conectado correctamente; entonces, puede usar aplicaciones para entrenarse con su cinta de correr, como lconsole+, Kinomap, etc.

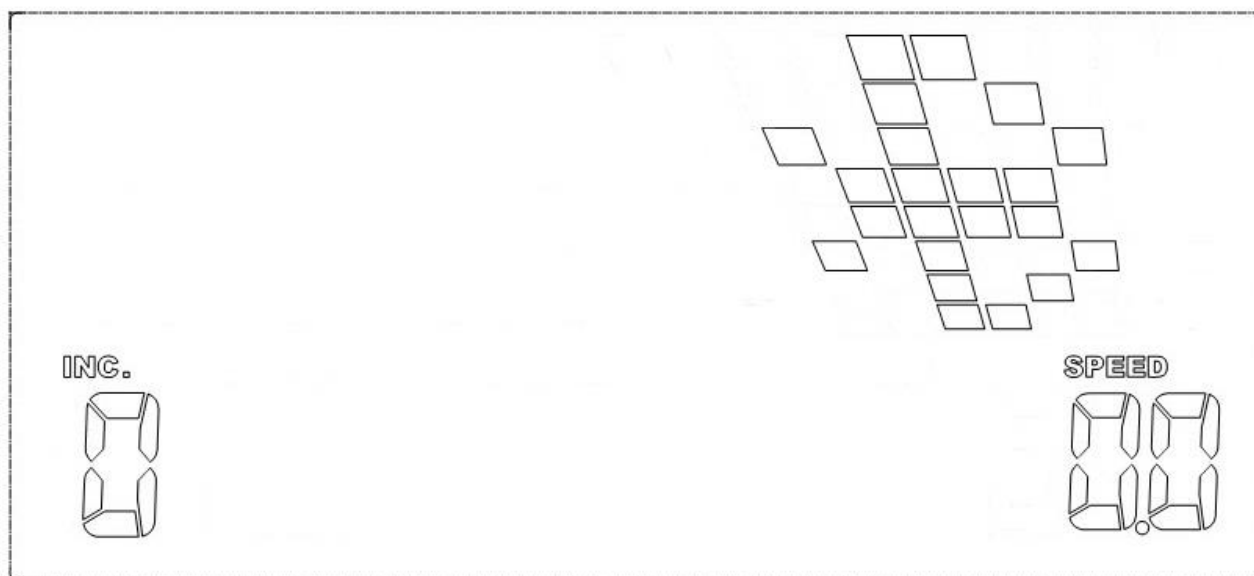


FIG. 9

- 3) La TRX APP GATE tiene una doble función: además de un módulo BT para conectar la cinta de correr con la aplicación compatible, también funciona como un receptor de Bluetooth para correas de pecho, y las pulsaciones se mostrarán en el teléfono móvil o la tableta.

NOTE

Nota: Esta es solo una guía y el rendimiento dependerá del estado físico y la condición (de salud) de la persona que utiliza la cinta de correr.

Plegado y desplazamiento

❖ Plegado

Su cinta de correr se puede plegar de 2 maneras, para ahorrar espacio cuando no se esté usando. El paso para plegar es opuesto al paso de desplegar, como se muestra a continuación:

PASO 1:

A. Gire el botón del interruptor en el sentido de las agujas del reloj y pliegue la consola en la posición correcta. Tras acabar, apriete el botón del interruptor.

B. Sostenga el enganche de la línea del cable con ambas manos y eleve ambas barras del manillar un poco en la dirección de la punta de la flecha. Tras elevarlas, presione el enganche de la línea del cable en la dirección de la punta de la flecha.

Después, pliegue la barra del manillar lentamente hasta que esté cerca del tubo vertical.

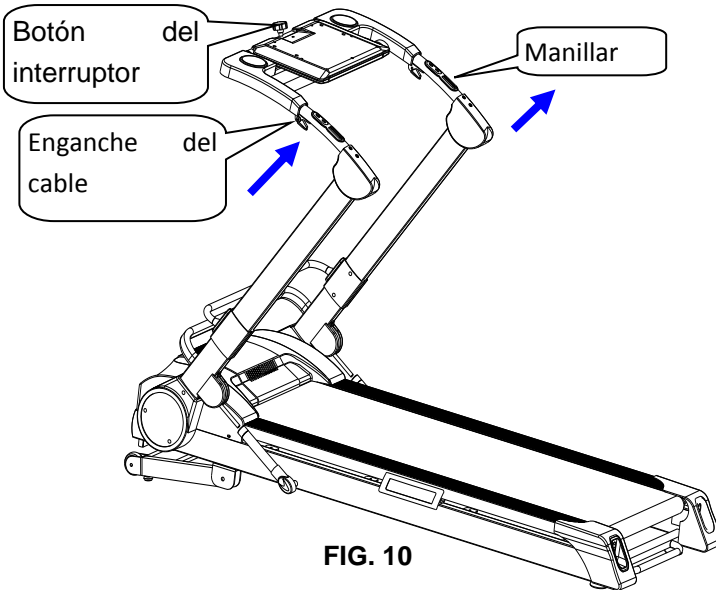


FIG. 10

PASO 2:

Sostenga la parte MEDIA de la barra plegable con una mano y tire de ella hacia arriba.

Mientras tanto, sostenga el tubo vertical con la otra mano y tire de él hacia abajo hasta que esté cerca de la plataforma de correr.

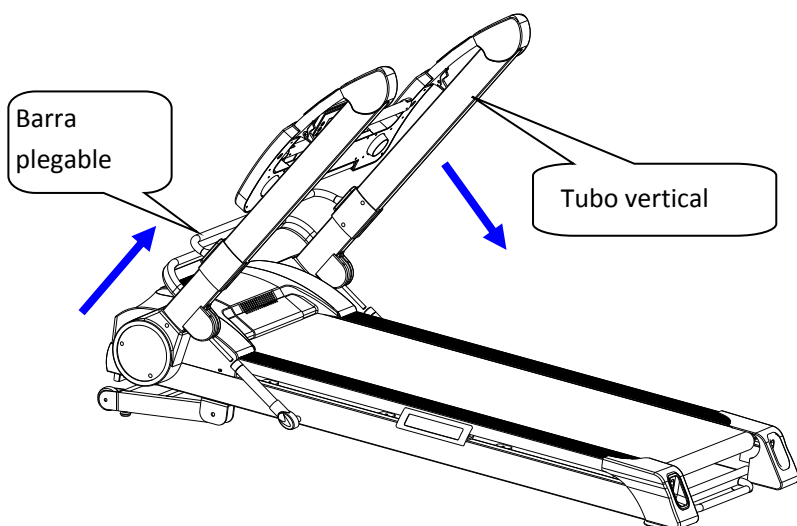


FIG. 11

PASO 3:

Gire el tubo de puesta a tierra en dirección opuesta a la posición vertical.

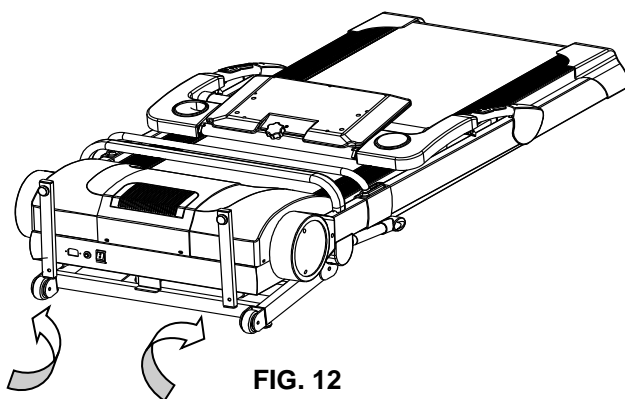


FIG. 12

PASO 4:

Sostenga el tubo y eleve la estructura principal a la posición vertical.

Nota: La máquina debe apoyarse sobre la pared cuando no se usa, para evitar que se caiga.

NOTA: Mantenga a los niños y personas ancianas lejos de la máquina. Si es necesario, deben estar bajo la supervisión de un tutor.

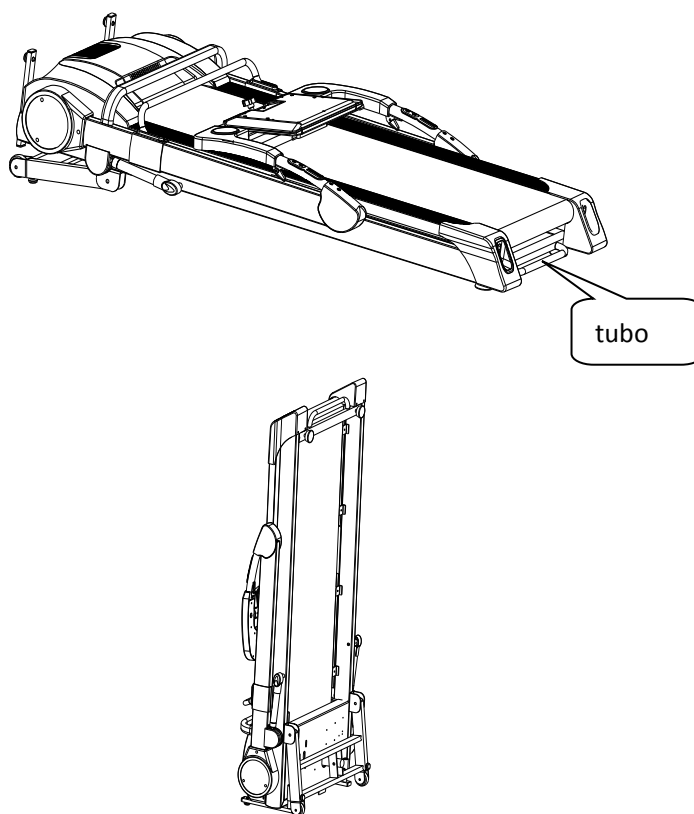


FIG. 13

❖ Desplazamiento

Mientras la mueve, el usuario debe asegurarse de que:

a: la corriente está desconectada;

b: está en la posición más baja y se ha desconectado, y la línea de la máquina está apagada;

c: la cinta de correr se ha plegado, como en la siguiente figura.

Cuando terminen los 3 puntos anteriores, el usuario debe sostener el tubo final y elevar la máquina para inclinar la cinta de correr hacia arriba $30^\circ \sim 40^\circ$, para dejar las ruedas de apoyo en el suelo, tal y como se muestra en la siguiente figura.

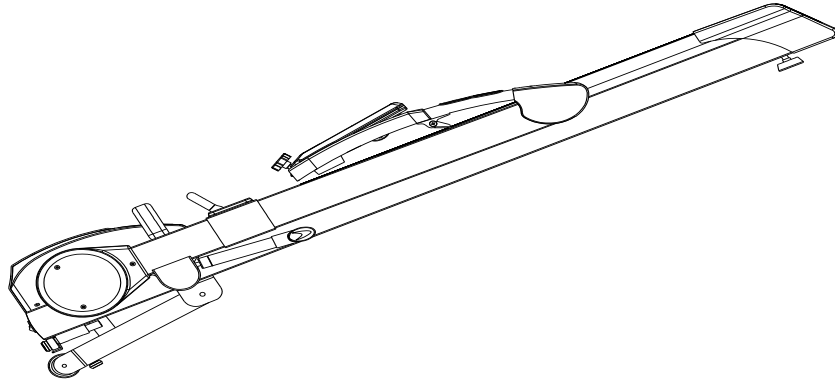


FIG. 14

Mantenimiento

Consejos de lubricación

Después de usar la cinta de correr durante un período de tiempo, esta debe lubricarse con aceite de silicona.

Menos de 3 veces por semana:

una vez cada 5 meses

De 4 a 7 veces por semana:

una vez cada 2 meses

Más de 7 veces por semana:

una vez al mes



NOTA: Se necesita un volumen moderado de lubricación para aumentar la vida útil de la cinta de correr, pero no demasiado.

¿Cómo lubricar?

- Compruebe la lubricación: detenga la cinta de correr y pliéguela hacia arriba; el usuario podrá revisar el centro debajo del estribo. Si está un poco húmedo, significa que está bien. De lo contrario, se debe añadir un poco de lubricación.
- Lubrique: eleve simplemente el estribo y rocíe el lubricante sobre la banda de correr y debajo del estribo.



- Después de añadirla, coloque el estribo y ponga en marcha la cinta de correr a una velocidad de 1 km/h. Luego, con un pie vaya pisando ligeramente la banda de correr durante varios minutos, para permitir que la banda absorba bien la lubricación.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it