

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



SRX90

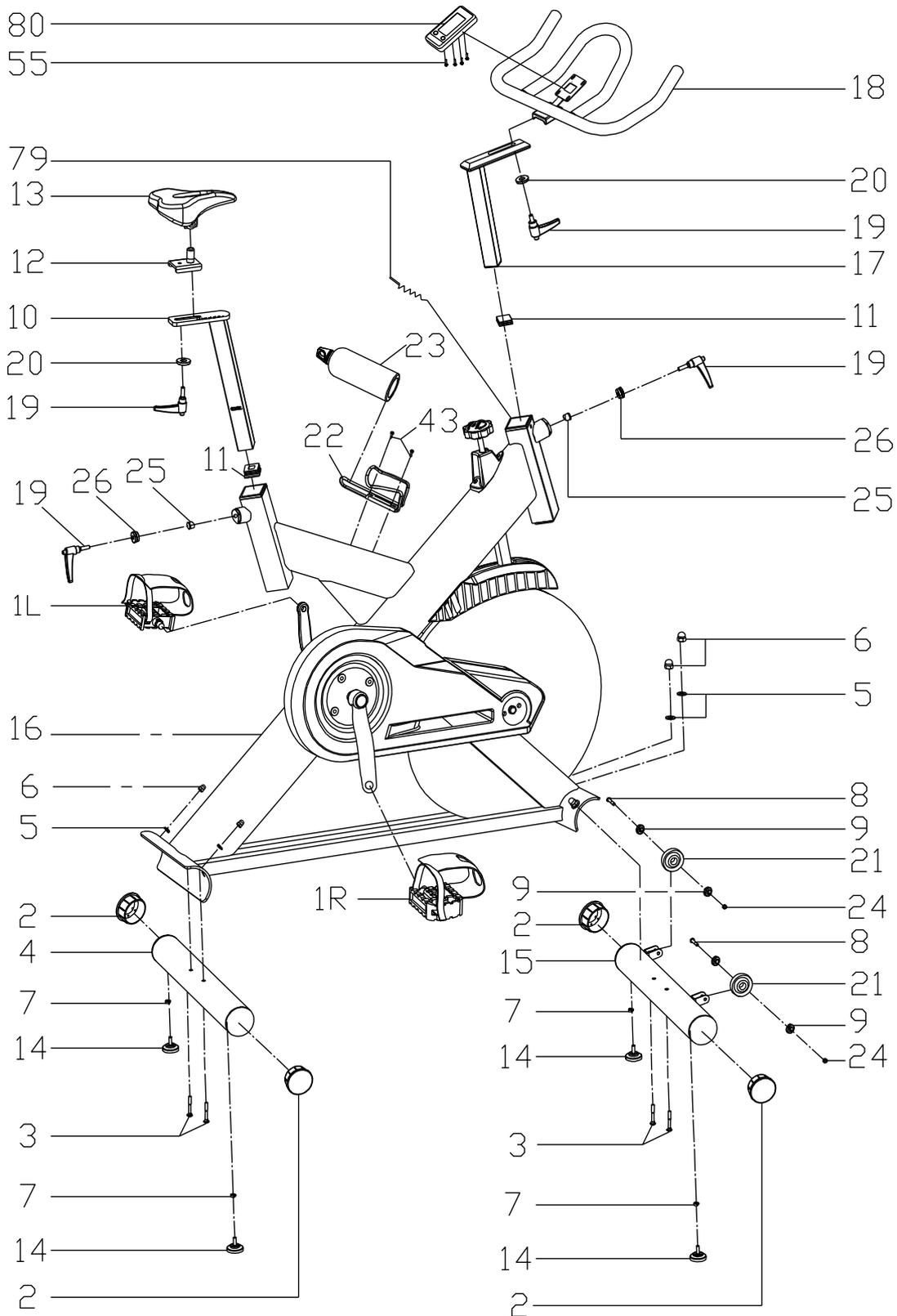


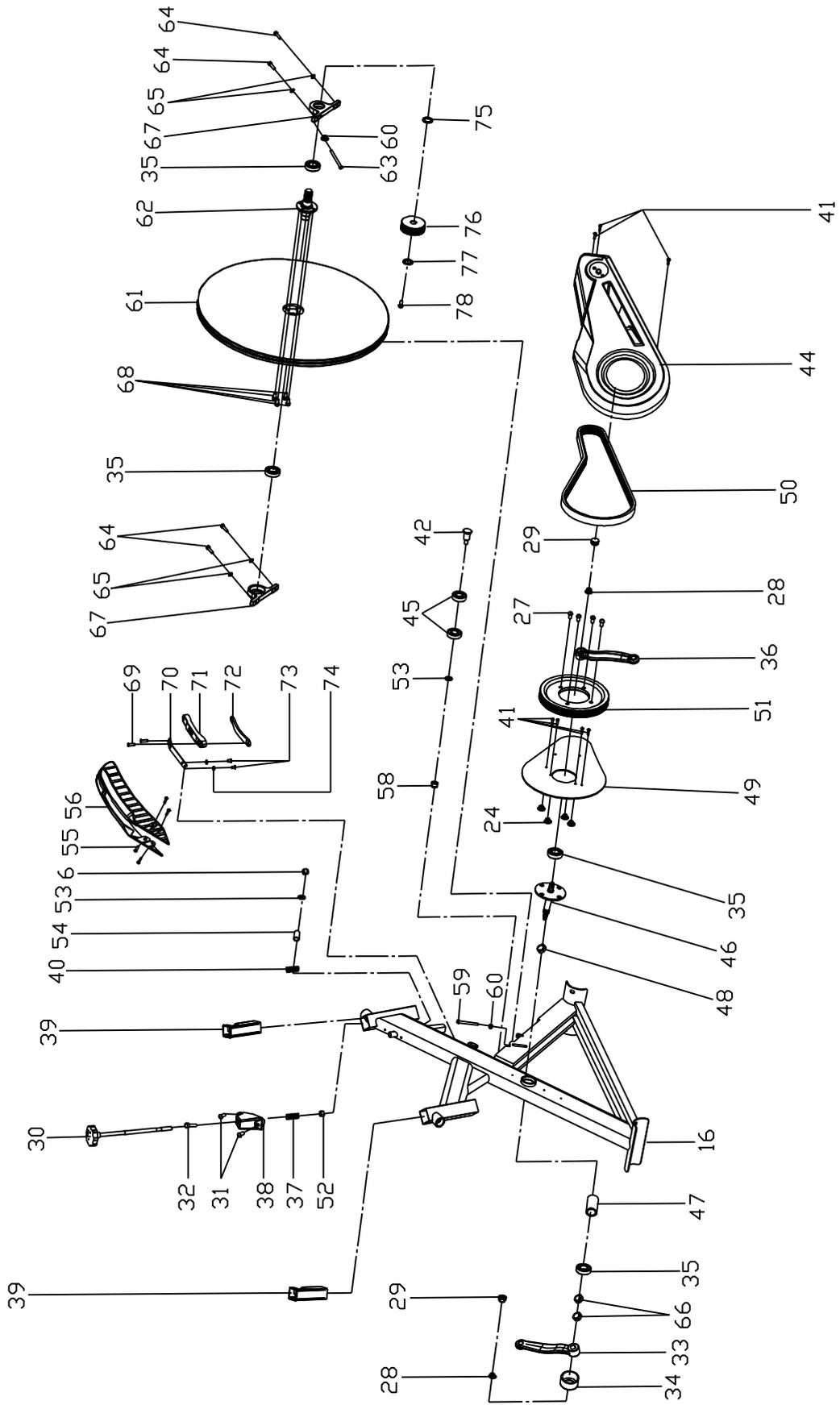
Rev : 00

Ed : 03/17



VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES PIÈCES :





NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-304 (M18X1.5)
2	END CAP1	4	φ76
3	CARRIAGE BOLT	4	GB/T 12-1988 M10*90
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	ARC WASHER	4	φ10
6	DOMED NUT	5	GB/T 802-1988 M10
7	NUT	4	GB/T 41-2000 M8
8	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	BEARING	4	608ZZ
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP 2	2	38*38*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ32*37/(M8X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLE BAR	1	WELDING
19	L SHAPE KNOB	4	M10*25
20	FLAT WASHER 1	2	φ45*φ10.5*5
21	PU WHEEL	2	φ69*23
22	BOTTLE HOLDER	1	杆φ6
23	BOTTLE	1	φ73*215
24	NUT	6	GB/T 889.1-2000 M8
25	FIXING SHAFT	2	φ22*23 (V)
26	FIXING NUT	2	Q235/32*12
27	BOLT 1	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	FIXING NUT 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	CRANK END CAP	2	φ28*6.5
30	KNOB	1	M10*280
31	BOLT 2	2	GB/T 70.1-2000 M6*16
32	BUSHING	1	φ18*φ10*10
33	LEFT CRANK	1	170*15
34	CRANK COVER	1	φ56*28
35	BEARING	4	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*15
37	SPRING 1	1	φ1.8*60
38	KNOB COVER	1	91*95*38.5
39	PLASTIC SLEEVE 1	2	38*38*1.5
40	SPRING 2	1	φ1.0X55

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
41	SCREW 2	9	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
42	SHAFT	1	φ25*42
43	SCREW 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	OUTER CHAIN COVER	1	575*260*45
45	BEARING	2	6203ZZ
46	AXIS	1	φ20*162
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*41
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*9
49	INNER CHAIN COVER	1	431*259*3
50	BELT	1	5PK1180
51	BELT WHEEL	1	φ200*24
52	FIXING NUT 2	1	16X16X5 (M10)
53	FLAT WASHER 2	1	φ10
54	SHORT FIXING TUBE	1	φ14*φ10.2*25.5
55	BOLT 3	8	GB/T 5780-2000 M5*10
56	FLYWHEEL COVER	1	294*71*92
57	FLAT WASHER 1	2	GB/T 95-2002 10
58	SHAFT NUT	1	φ18*11
59	BOLT 4	1	GB/T 70.1-2000 M6*40
60	NUT 2	2	GB/T 41-2000 M6
61	FLYWHEEL	1	φ460*15(20KG)
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ49*76
63	BOLT 5	1	GB/T 70.1-2000 M6*20
64	BOLT 6	4	GB/T 70.1-2000 M6*30
65	FLAT WASHER 1	8	GB/T 95-2002 6
66	FIXING NUT	2	27*M20*1 (5mm)
67	FLYWHEEL HOLDER	2	129*56.5*15
68	BOLT 7	4	GB/T 70.1-2000 M6*12
69	BOLT 8	2	GB/T 70.1-2000 M6*12
70	ADJUSTING METAL	1	117*14.5*δ1.5
71	BLOCK	1	161*21*19
72	WOOLLY BLOCK	1	156*15.5*10
73	BOLT 9	2	GB/T 5780-2000 M5*10
74	SPRING WASHER 1	2	GB/T 859-1987 5
75	SHAFT SLEEVE	1	φ28*φ19*5
76	LITTLE BELT WHEEL	1	φ64*23
77	FLAT WASHER	1	φ32*φ8.2*2
78	BOLT 10	1	M8*16
79	SENSOR	1	SR-202 l=70
80	COMPUTER	1	ST-6521

INSTRUCTIONS D' ASSEMBLAGE :

1. PRÉPARATION :

- A. Avant l'assemblage, assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace autour du produit.
- B. Utiliser les outils pour l'assemblage.
- C. Avant l'assemblage, veuillez vérifier si toutes les pièces nécessaires sont disponibles (au-dessus de cette feuille d'instructions, vous trouverez une vue éclatée avec toutes les pièces individuelles (marquées de numéros) dont ce produit se compose.

2. INSTRUCTIONS D' ASSEMBLAGE :

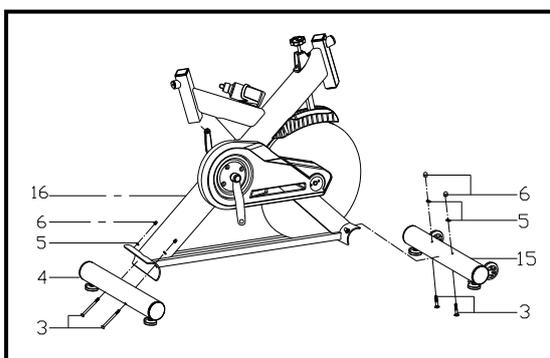


FIG.1

FIG.1:

Fixez le stabilisateur avant (p.15) au cadre principal (p.16) à l'aide de deux jeux de rondelles bombées Ø10 (p.5), d'écrous bombés M10 (p.6) et de boulon de carrosserie M8*90 (3).

Fixez le stabilisateur arrière (p.4) au cadre principal (p.16) à l'aide de deux jeux de rondelles bombées Ø10 (p.5), d'écrous bombés M10 (p.6) et de boulon de carrosserie M8*90 (3).

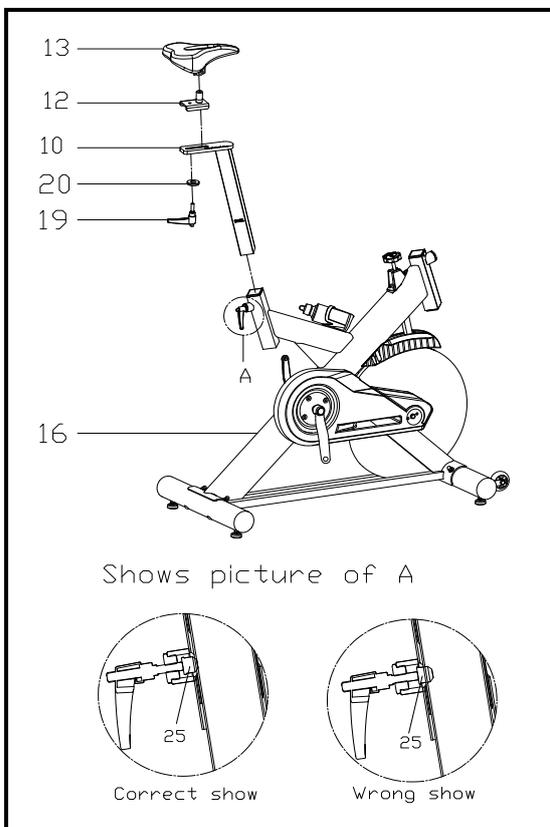


FIG.2

FIG.2 :

Glissez le support de siège vertical (p. 10) dans le boîtier du support de siège sur le cadre principal (p. 16). Glissez ensuite le support de siège (p.12) dans le support de siège vertical (p.10), puis Fixez à l'aide d'une rondelle plate 1 (20) et d'un bouton en L (19).Vous devez desserrer la section moletée du bouton en forme de L (p.19) et tirez le bouton vers l'arrière, puis sélectionnez la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton et resserrez la partie moletée.

Fixez le siège (p.13) au support de siège (p.12) comme indiqué, et serrez les boulons autour des vis sous le siège.

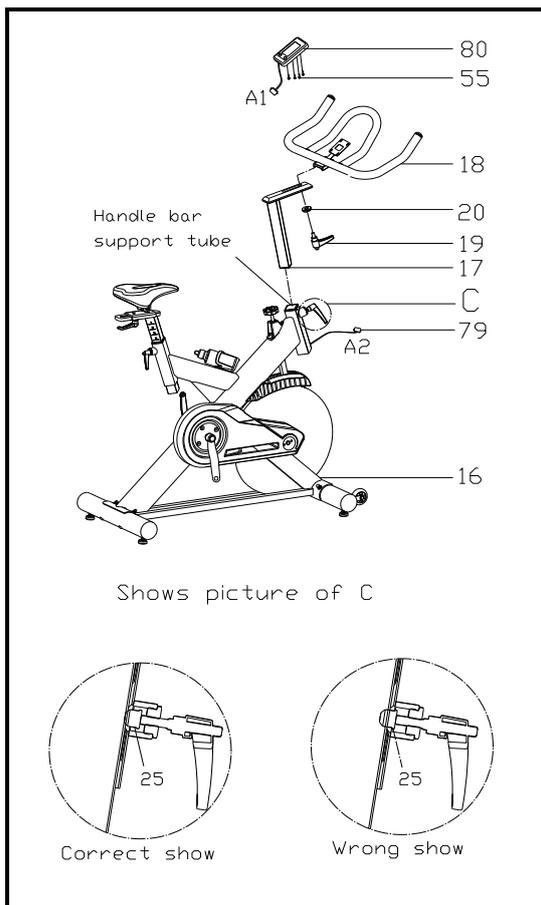


FIG.3

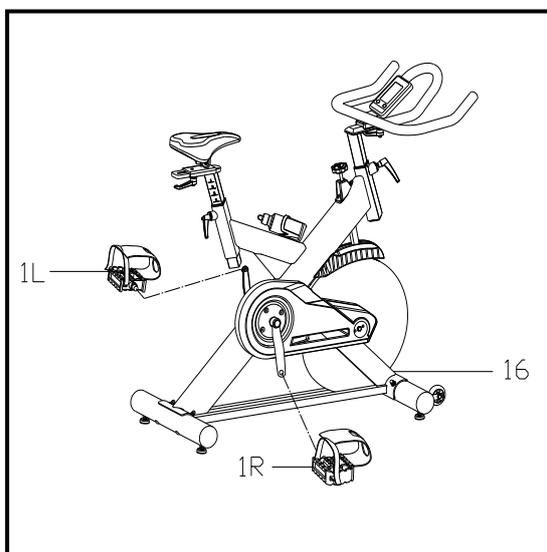


FIG.4

FIG.3:

Glissez le montant du guidon (p. 17) dans le boîtier du montant du guidon sur le cadre principal (p.16). Vous devrez desserrer la section moletée du bouton en L (p.19) et tirer le bouton vers l'arrière, puis sélectionner la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton et resserrez la partie moletée.

Fixez ensuite le guidon (p.18) avec une rondelle plate 1 (20) et un bouton en L (19)

ATTENTION : VOUS DEVEZ BIEN FIXER LE GUIDON

Fixez l'ordinateur (p.80) sur le support d'ordinateur avec le boulon (p.55), branchez la prise (A1 et A2),

FIG.4:

Les pédales (1L et 1R) sont marquées « L » et « R » – gauche et droite.

Connectez-les à leur jeu de manivelles approprié. Le pédalier droit se trouve sur le côté droit du vélo quand on est sur la selle.

Notez que la pédale droite est filetée dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens contraire.

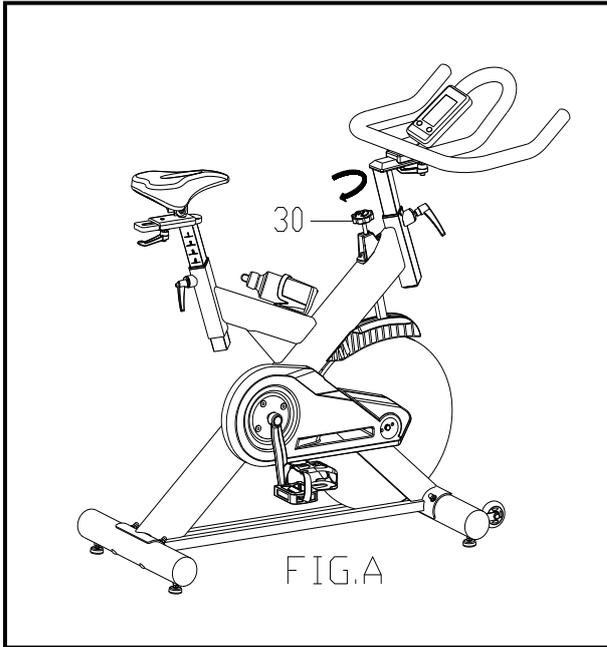


FIG. A

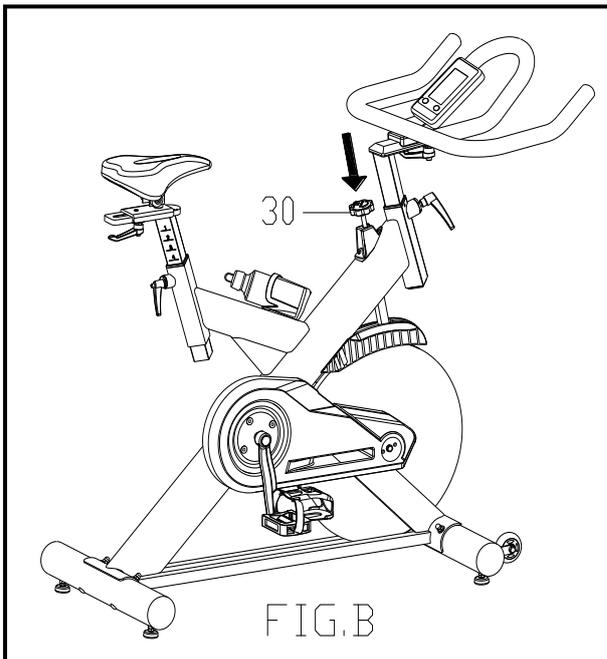


FIG. B

A.) Réglage de la tension :
 Augmentez ou diminuez la tension vous permet d'ajouter de la variété à vos séances d'entraînement en ajustant le niveau de résistance du vélo.
 Pour augmenter la tension et augmenter la résistance (nécessitant plus de force pour pédaler), tournez le *Frein d'urgence et le bouton de contrôle de la tension (#30) à droit.*
 Pour diminuer la tension et augmenter la résistance (nécessitant moins de force pour pédaler), tournez le

Frein d'urgence et le bouton de contrôle de la tension (#30) à gauche.
 Utilisation de la fonction du frein d'urgence :

Le même bouton qui vous permet de régler la tension du vélo sert également comme Frein d'urgence.

Utilisez cette fonction de sécurité dans toutes les situations où vous auriez besoin de descendre du vélo et/ou arrêter le volant du vélo.

Pour utiliser la fonction du frein d'urgence dans toutes les situations où vous en auriez besoin, appuyez fermement sur le *Frein d'urgence et bouton de commande de frein (#30).*

Manuel d'instructions

BOUTONS

MODE/ RÉINITIALISATION	Pour confirmer tous les paramètres. Appuyer sur ce bouton pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les données de la fonction.
RÉGLAGE	Pour configurer la valeur de TEMPS, DISTANCE, CALORIES, IMPULSIONS. Vous pouvez maintenir le bouton enfoncé pour augmenter la valeur rapidement. (L'ordinateur doit être en état d'arrêt.)

FONCTIONS :

BALAYAGE : Affiche toutes les fonctions TEMPS→DISTANCE→CALORIES→IMPULSIONS→ RPM/VITESSE en séquence.

RPM [T/MIN] : Affiche les tours de pédalage par minute. Le RPM et la VITESSE passeront à un autre affichage toutes les 6 secondes après le début de l'exercice.

VITESSE: Affiche la vitesse d'exercice de l'utilisateur.

TEMPS : 1. Vous pouvez appuyer sur le bouton « SET » pour définir le temps ciblé entre 0:00 et 99:00 pour la fonction de compte à rebours.
2. Il peut être configuré par l'utilisateur ou accumulé automatiquement pour la fonction de comptage.

DISTANCE : 1. Vous pouvez appuyer sur les boutons « SET » pour définir la distance ciblée entre 0:00 et 99:50 pour la fonction de compte à rebours.
2. Il peut être configuré par l'utilisateur ou accumulé automatiquement pour la fonction de comptage.

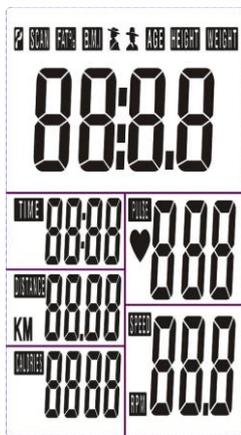
CALORIES : 1. Vous pouvez appuyer sur les boutons « SET » pour définir les calories ciblées entre 0 et 9990 pour la fonction de compte à rebours.
2. Il peut être configuré par l'utilisateur ou accumulé automatiquement pour la fonction de comptage.

IMPULSIONS : Affiche le pouls de l'utilisateur. L'utilisateur peut définir le pouls cible. Lorsque la valeur du pouls atteint la cible, l'ordinateur émet une alarme avec le son « Bi ».

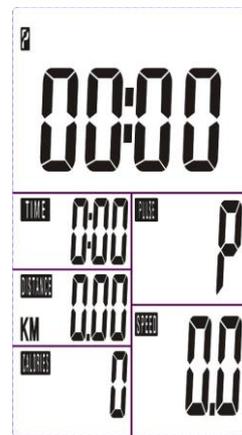
PROCÉDURE DE FONCTIONNEMENT :

1. Installez 1 batterie CR2032 3V , puis l'écran s'affichera comme suit « Dessin A » et émettra le son « Bi » en même temps, puis entrez dans le réglage du calendrier (année, mois, jour, et horloge) et appuyez sur le bouton « MODE » pour confirmer.

Il passe ensuite à l'étape suivante du menu principal en tant que «Dessin B».



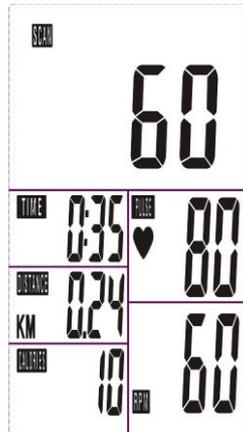
Dessin A



Dessin B

2. Accédez au mode de configuration de TEMPS/DISTANCE/CALORIES/IMPULSIONS. Lorsque vous êtes dans chaque mode de configuration, par exemple dans le mode de configuration du temps, la valeur de temps clignote, vous pouvez appuyer sur « SET » pour ajuster la valeur et appuyez sur « MODE » pour confirmer. La configuration de DISTANCE, CALORIES, IMPULSIONS est la même que TEMPS.

3. Avec n'importe quel signal transmis à l'écran, la valeur de TEMPS, DISTANCE, CALORIES commence à compter comme dans le Dessin C. Lorsqu'une cible est préréglée (TEMPS ou DISTANCE ou CALORIES), la fonction comptera à rebours du préréglage à zéro pendant que l'entraînement commence. Une fois l'objectif atteint à zéro, l'écran commence à émettre un bip pendant 8 secondes et la fonction comptera directement à partir de zéro si l'entraînement se déroule. Appuyez sur le bouton « MODE » pour confirmer et passer à la configuration suivante.
4. En mode SCAN indiqué comme sur le « Dessin C ». TEMPS/DISTANCE/CALORIES/IMPULSIONS/(RPM/VITESSE) s'alternent à l'affichage toutes les 6 secondes. L'ordre est le suivant.



Dessin C

5. Vous pouvez également appuyer sur le bouton « MODE » pour sélectionner l'affichage d'une seule fonction, à l'exception de la fonction RPM et VITESSE. La fonction RPM & SPEED changera d'affichage.

Remarque :

1. Arrêtant l'entraînement pendant 4 minutes, l'écran principal s'éteindra et affichera la température ambiante et le calendrier automatiquement comme suit.



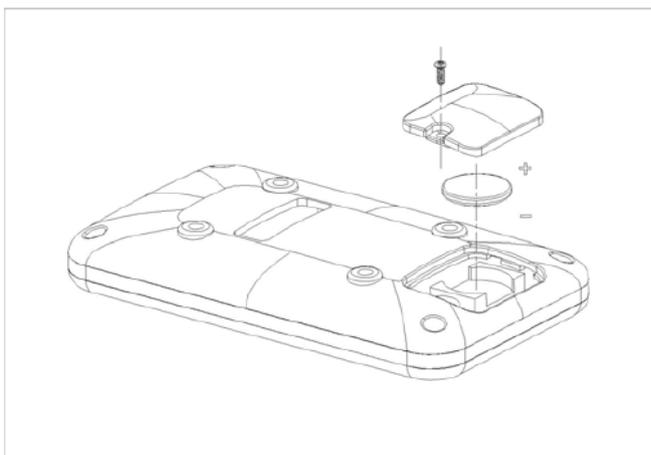
→ Température

→ Heure / (Mois Jour) / Année

Vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton pour que l'ordinateur redémarre, la valeur d'origine sera conservée.

(Si vous réinstallez les batteries, la valeur d'origine sera supprimée.)

2. Si l'affichage de l'ordinateur ne semble pas normal, réinstaller la batterie et réessayer.
3. Spéc. de la batterie : 3V CR2032 (1PC). Instructions de remplacement de la batterie



① Remove screws from the battery cover

② And remove the cover

③ Battery install

④ Put the battery cover back



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it