

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Cod : GRLDTOORXSRX80E

Rev : 00

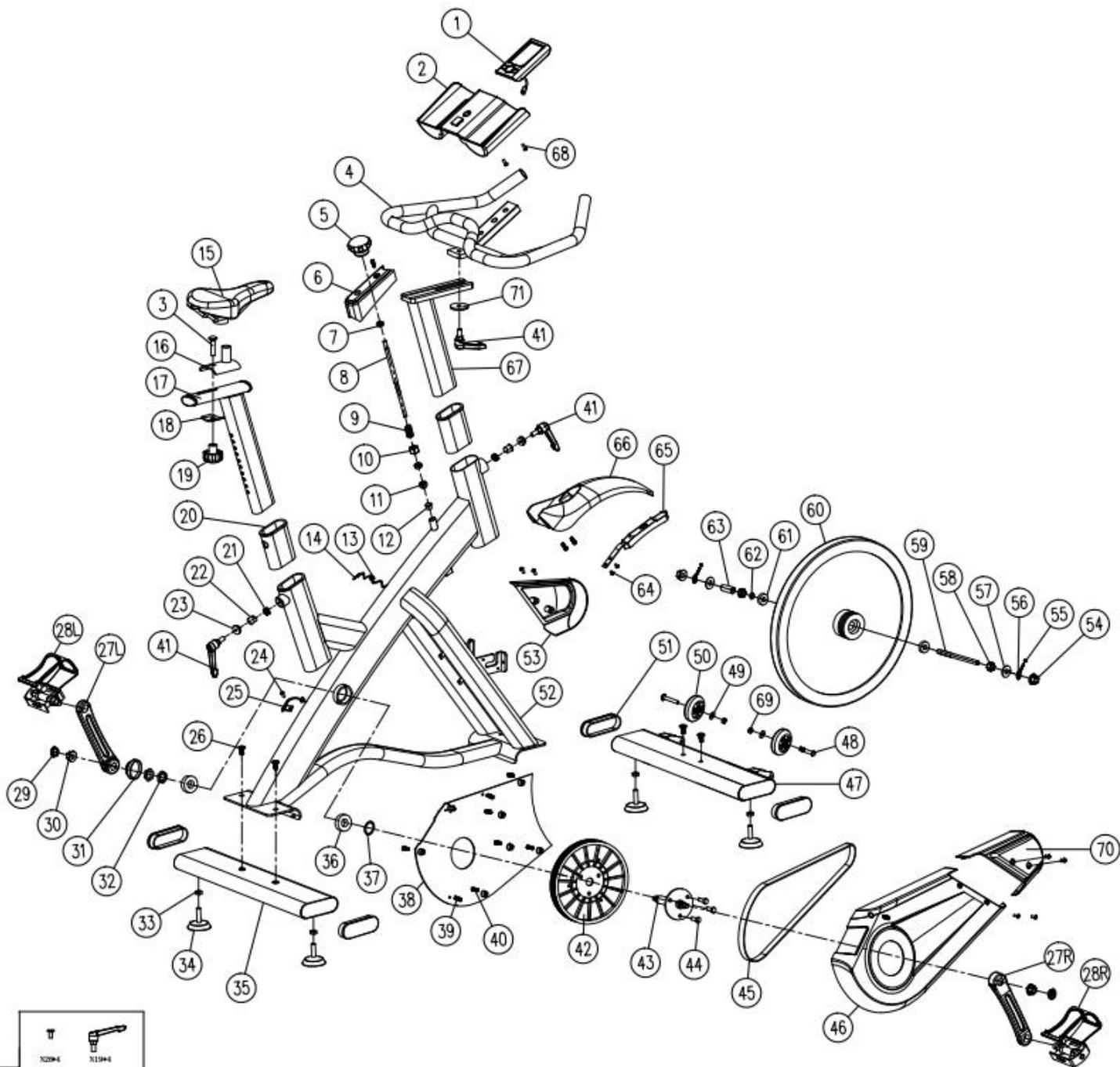
Ed : 06/20



SRX80 EVO



VUE ÉCLATÉE



	72		T
	73		T
			T
			T

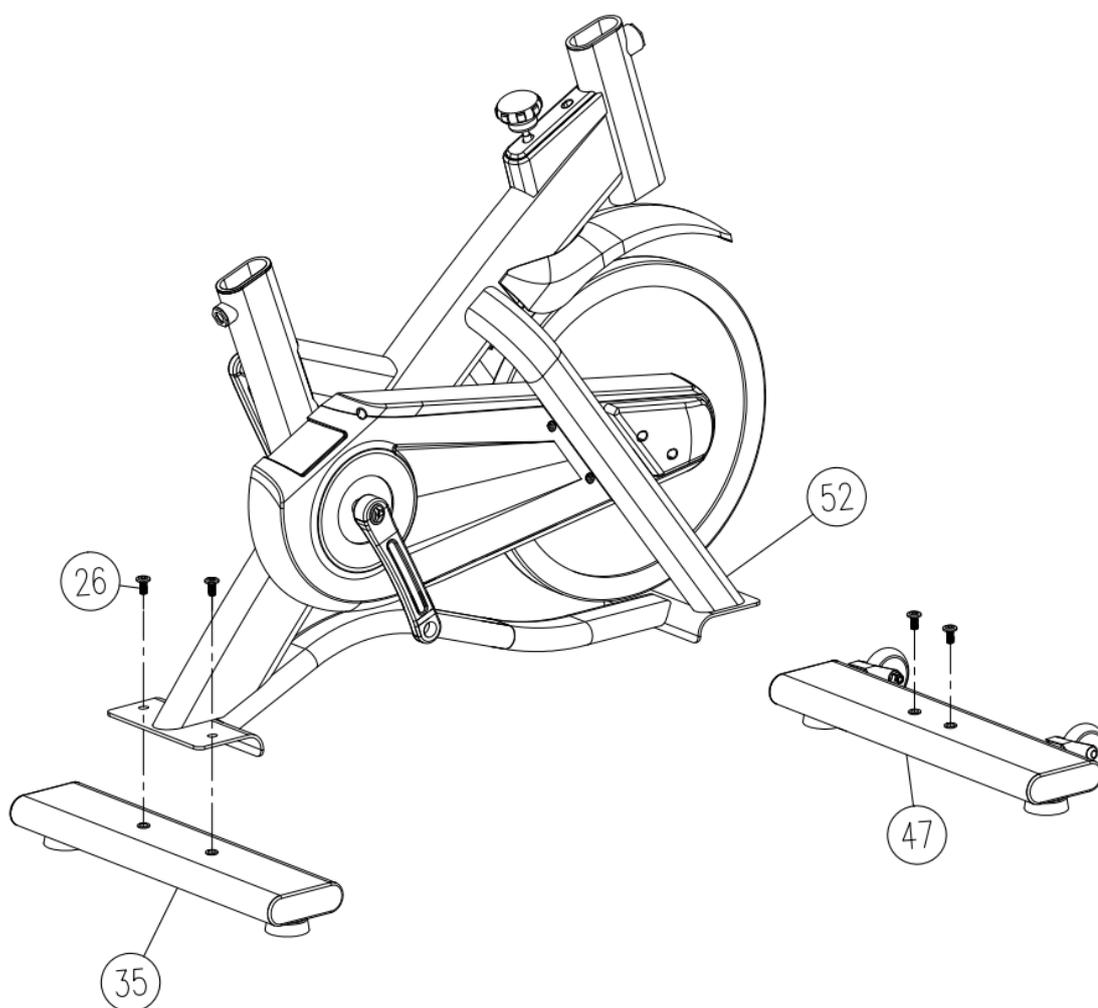
PARTS LIST

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Computer	1 PC
2	Bottle cage	1 PC
3	Carriage bolt	1 PC
4	Handlebar	1 PC
5	Brake knob	1 PC
6	Brake trim cover	1 PC
7	Hexagon nut M8	2 PCS
8	Brake rod ϕ 10x290	1 PC
9	Bushing plastic	1 PC
10	Square nut	1 PC
11	Hexagon nut	2 PCS
12	Bushing	1 PC
13	Cable plug	1 PC
14	Sensor cable	1 PC
15	Seat	1 PC
16	Slider	1 PC
17	Seat post	1 PC
18	Washer	1 PC
19	Knob	1 PC
20	Tube clamp	2 PCS
21	Spring	1 PC
22	Top pin	2 PCS
23	Hexagon nut	2 PCS
24	Screw	9 PCS
25	Sensor	1 PC
26	Screw M8x1.25	2 PCS

27(L+R)	Crank (L+R)	1 SET
28(L+R)	Pedal(L+R)	1 SET
29	Crank plug	2 PCS
30	Flange nut M10	2 PCS
31	Bushing	1 PC
32	Crank plug	2 PCS
33	Hexagon nut M10	4 PCS
34	Foot pad	4 PCS
35	Rear tube	1 PC
36	Bearing6004	2 PCS
37	Washer	2 PCS
38	Chain Cover (inner)	1 PC
39	Screw M4.2x19	6 PCS
40	Screw M4x20	9 PCS
41	L knob	3 PCS
42	Belt pulley	1 PC
43	Axle	1 PC
44	Hexagon screw	4 PCS
45	Belt	1 PC
46	Chain Cover (outer)	1 PC
47	Front tube	1 PC
48	Screw	2 PCS
49	Washer	6 PCS
50	Moving wheel	2 PCS
51	End cap	4 PCS
52	Main frame	1 PC
53	Cover L	1 PC
54	Flange nut M12	2 PCS
55	Nylon nut M6	2 PCS

56	Adjust ϕ 12	2 PCS
57	Washer	1 PC
58	Hexagon nut M12	3 PCS
59	Flywheel axle	1 PC
60	Flywheel	1 PC
61	Bearing 6203	3 PCS
62	Washer	2 PCS
63	Drive pipe ϕ 12x145	1 PC
64	Screw M5x8	2 PCS
65	Brake pad	1 PC
66	Flywheel trim cover	1 PC
67	Handlebar post	1 PC
68	Screw	2 PCS
69	Nylon nut	2 PCS
70	Cover R	1 PC
71	Washer	1 PC
72	Harpoon wrench	1 PC
73	Hexagon wrench	1 PC

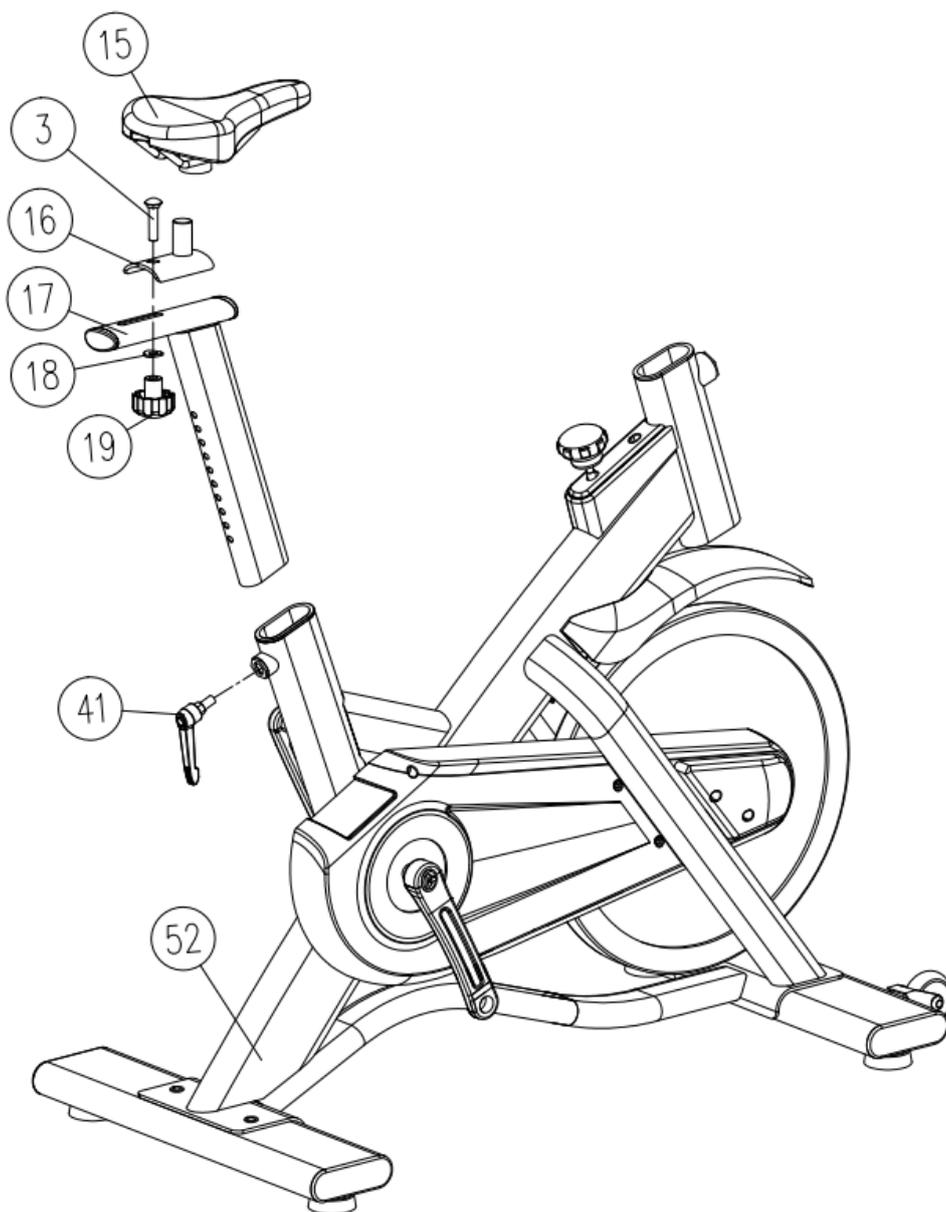
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



ÉTAPE 1

Fixer le tube arrière (35) au cadre principal (52) à l'aide de deux jeux de vis (26).

Fixer le tube avant (47) au châssis principal de la même manière que le tube arrière.

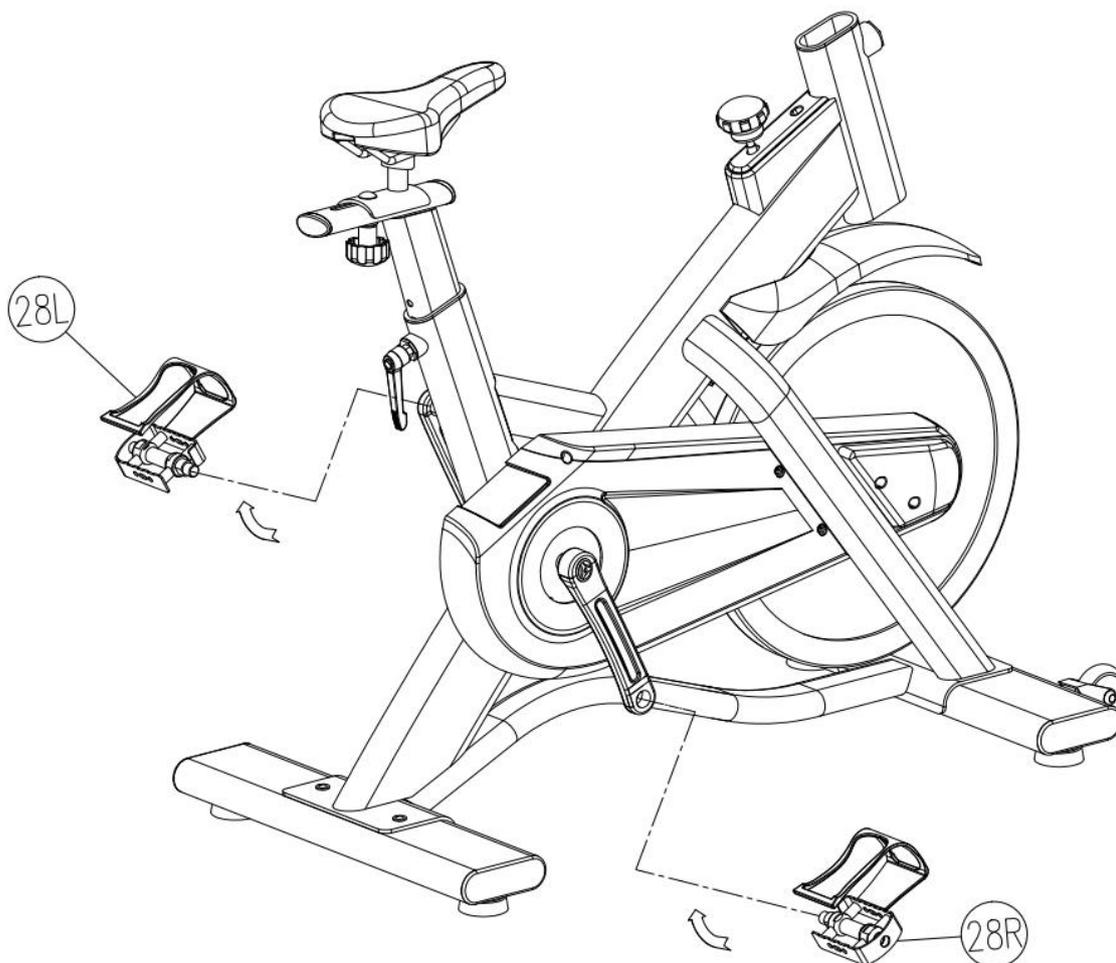


ÉTAPE 2

Monter la tige de selle (17) sur le cadre (52) et utiliser le bouton (41) pour régler la hauteur.

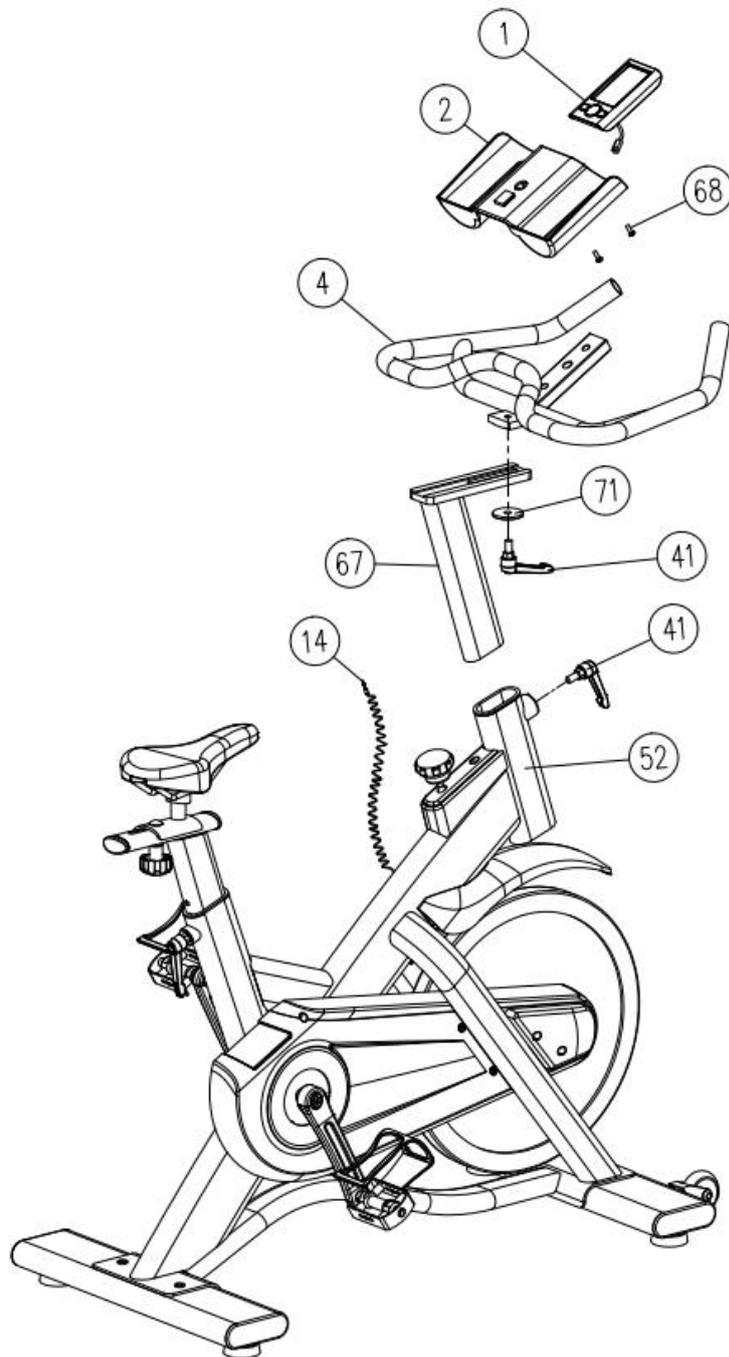
Placer le siège (15) sur le curseur (16) et le fixer.

Fixer le curseur sur la tige de selle à l'aide du boulon de chariot (3), de la rondelle (18) et du bouton (19).



ÉTAPE 3

Les pédales (28L et 28R) sont marquées « L » et « R » – gauche et droite. Les connecter à leur jeu de manivelles approprié. Le pédalier droit se trouve sur le côté droit du vélo quand on est sur la selle. Noter que la pédale droite est filetée dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens contraire.



ÉTAPE 4

Mettre le guidon (67) insérer le cadre principal avec le bouton L (41) régler la hauteur.
Placer l'ordinateur (1) dans le guidon (4), et le fixer guidon sur le montant du guidon à l'aide de rondelles (71) et du bouton L.
Insérer la fiche du capteur (14) dans le raccord du capteur de l'ordinateur.

Le vélo est maintenant prêt à l'emploi.

FONCTIONS DE LA CONSOLE

Grâce à une grande console à cristaux liquides, l'ordinateur indique les informations ci-après listées.

L'allumage de la console se fait en même temps du début de la séance, à partir du moment où on commence à pédaler.

Fonctions de la console:

- **(SPEED):** Indique la vitesse instantanée qui est atteinte pendant l'exercice en km / h (Valeur Max = 99,9 kmh).
- **(RPM):** NUMÉRO DE TOURS PAR MINUTE effectués au cours de l'exercice (cadence).
- **(TIME):** Durée de l'exercice, à partir de zéro jusqu'à 99,00 minutes par incréments de 1 seconde, ou bien le temps restant pour arriver à 0 avant la fin de l'exercice, selon le mode d'entraînement programmé.
- **(DISTANCE):** Indique la Distance partielle parcourue depuis le début de l'exercice (valeur MAX = 999,9 km) ou bien la distance restant à parcourir pour arriver à 0 avant la fin de l'exercice, selon le mode d'entraînement programmé.
- **(CALORIES):** Indique les calories brûlées depuis le début de l'entraînement ou les calories restant à brûler pour arriver à 0 avant la fin de l'exercice, selon le mode d'entraînement programmé (*).
- **(PULSE):** C'est la fréquence Cardiaque mesurée en saisissant les deux capteurs de détection sur le guidon ou en portant une sangle de poitrine compatible (en option). La valeur est exprimée en bpm (battements par minute) (*).

NOTES:

(*) Nous vous rappelons que la mesure fournie est seulement une référence approximative et en aucun cas peut être considérée comme une référence médicale.

• Lorsque l'outil reste inactif pendant plus de quatre minutes, l'ordinateur s'arrête et toutes les données de l'exercice en cours sont remis à zéro; pour réactiver l'ordinateur est suffisant reprendre le pédalage.

• Pour afficher la lecture du rythme cardiaque il faut porter une sangle de poitrine.

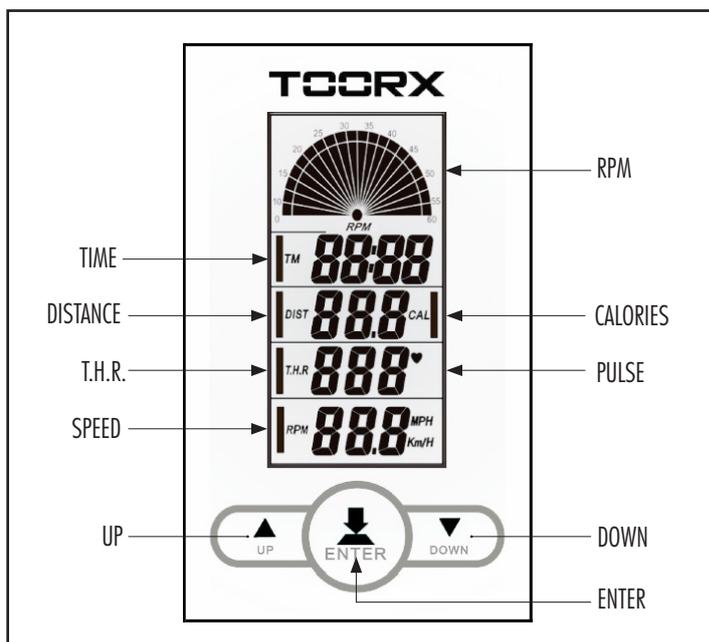
Fonctions des boutons

Bouton ENTER

- Avant de démarrer appuyez sur ENTER pour sélectionner le Mode d'entraînement entre: Normal, Time, Distance, Calories, T.H.R..
- Appuyez sur ENTER pour confirmer le donné que vous avez saisi avec le bouton HAUT / BAS .
- En appuyant sur le bouton ENTRER pour plus de 3 secondes, réinitialisera toutes les données stockées.

Boutons UP / DOWN

Utilisez les touches HAUT / BAS pour augmenter ou décrétement une valeur dans les fonctions : Time (durée), distance, calories, pulsations cardiaques cible (T.H.R.)





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it