

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTOORXSRX65E

Rev : 00

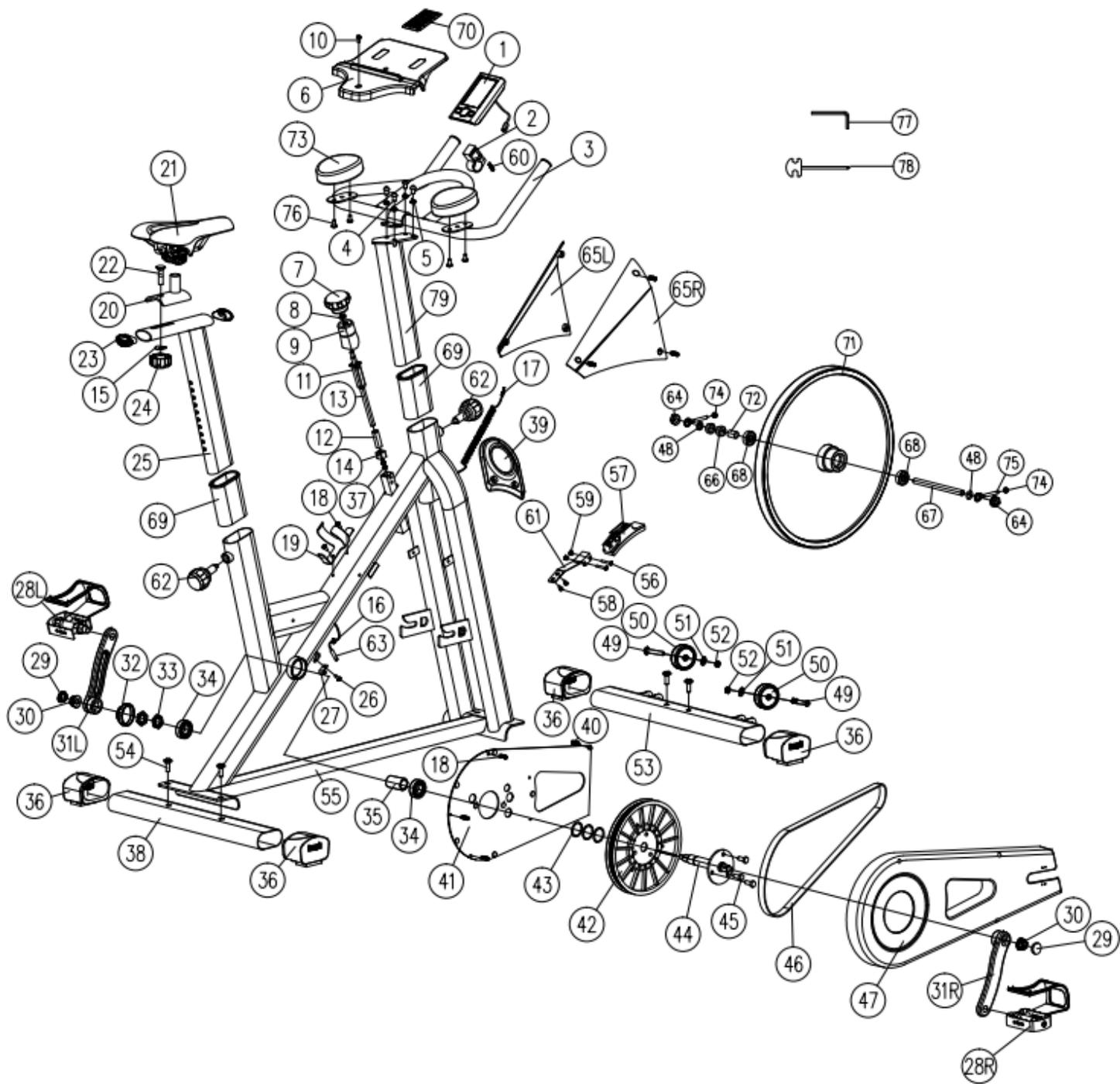
Ed : 04/20



SRX65 EVO



VISTA DEL DESPIECE

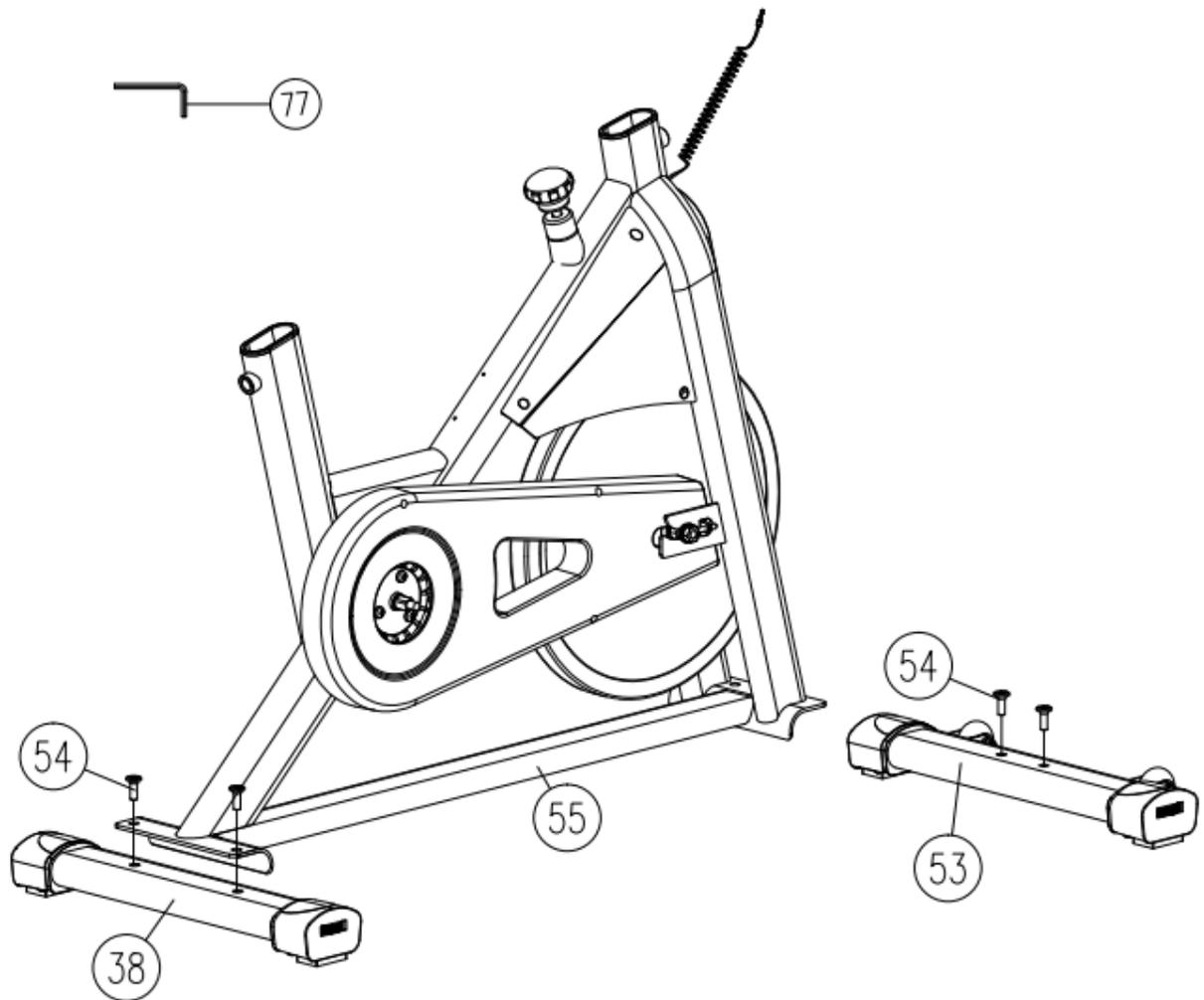


PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Computer	1 PC
2	Computer holder	1 PC
3	Handlebar	1 PC
4	Hexagon screw M8	4 PCS
5	Spring washer ϕ 8	4 PCS
6	I-pad holder	1 PC
7	Brake knob	1 PC
8	Hexagon nut M8	1 PC
9	Brake cover	1 PC
10	Screw M5	1 PC
11	Brake nylon bushing	1 PC
12	Brake limit tube	1 PC
13	Brake rob	1 PC
14	Brake square nut	1 PC
15	Washer ϕ 10	1 PC
16	Cable plug	2 PCS
17	Cable	1 PC
18	Screw M4.2	7 PCS
19	Bottle holder	1 PC
20	Slider	1 PC
21	Seat	1 PC
22	Carriage screw M10	1 PC
23	End cap	2 PCS
24	Knob	1 PC
25	Seat post	1 PC
26	Screw M5	1 PC
27	C clamp	1 PC

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
28	Pedal(R +L)	1 SET
29	Crank plug	2 PCS
30	Flange nut M10	2 PCS
31	Crank(R+L)	1 SET
32	Crank bushing	1 PC
33	Hexagon nut	2 PCS
34	Bearing	2 PCS
35	Bushing	1 PC
36	End cap	4 PCS
37	Hexagon nut M10	2 PCS
38	Rear tube	1 PC
39	Front trim cover	1 PC
40	Screw M4	5 PCS
41	Chain cover (inner)	1 PC
42	Belt pulley	1 PC
43	Flat washer	3 PCS
44	Axis	1 PC
45	Hexagon screw	3 PCS
46	Belt	1 PC
47	Chain cover (outer)	1 PC
48	Flat washer	3 PCS
49	Hexagon screw	2 PCS
50	Moving flywheel	2 PCS
51	Flat washer ϕ 8	2 PCS
52	Nylon nut M8	2 PCS
53	Front tube	1 PC
54	Step screw M8	4 PCS

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
55	Frame	1 PC
56	Screw M5	2 PCS
57	Brake pad	1 PC
58	Hexagon nut M5	2 PCS
59	Nylon cap M5	2 PCS
60	Screw	1 PC
61	Brake shrapnel	1 PC
62	Knob	2 PCS
63	Cable	1 PC
64	Flange nut M12	2 PCS
65	Trim cover(R+L)	1 SET
66	Hexagon nut M12	2 PCS
67	Flywheel axis	1 PC
68	Bearing	2 PCS
69	Tube clamp	2 PCS
70	Suction cup	1 PC
71	Flywheel	1 PC
72	Bushing	1 PC
73	Arm pad	2 PCS
74	Nylon cap M6	2 PCS
75	Adjuster	2 PCS
76	Screw M6	1 PC
77	Hexagon wrench	1 PC
78	Harpoon wrench	1 PC

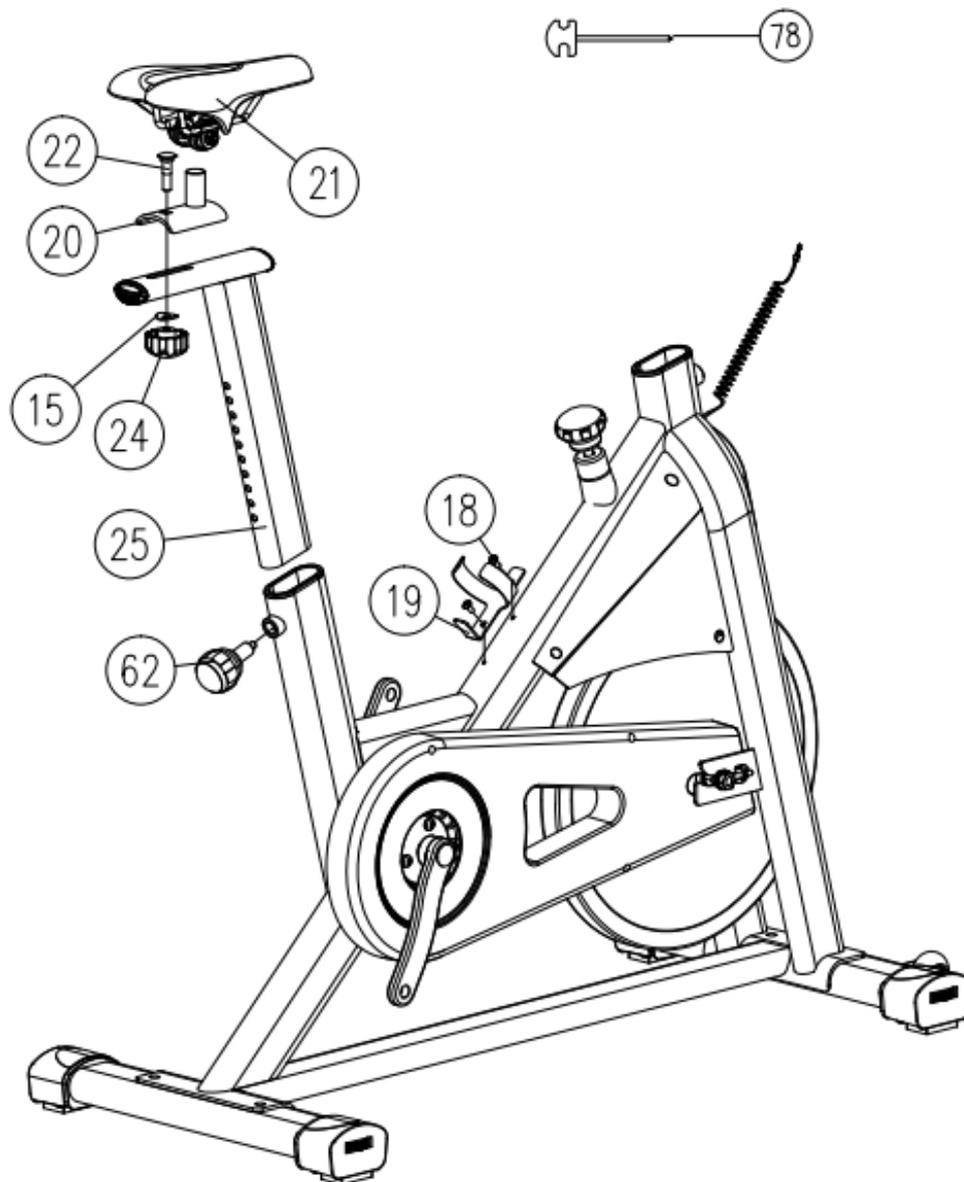
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 1

Fije el tubo trasero (38) al bastidor principal (55) con dos tornillos de paso (54) y una llave hexagonal (77).

Fije el tubo delantero (53) a la estructura principal de la misma forma que el tubo trasero.



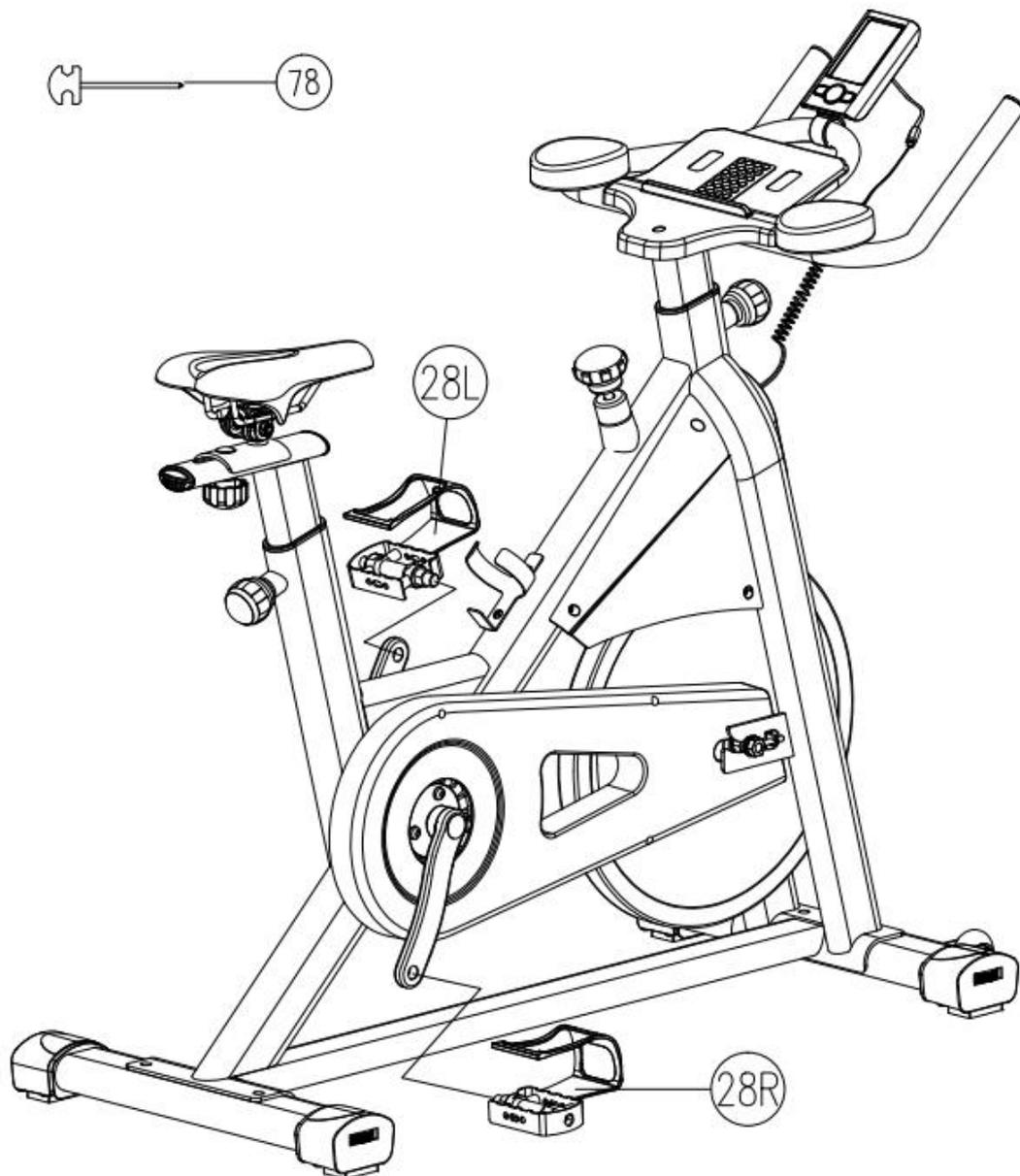
PASO 2

Coloque la barra del sillín (25), insertándola en la estructura principal y con la perilla (62) ajuste la altura.

Fije el deslizador (20) a la tija del sillín con el tornillo de transporte (22), la arandela (15) y la perilla (24). Y luego fije el asiento (21) al deslizador con la llave de arpón (78).

Fije el portabotellas (19) en el marco principal con dos tornillos (18) y una llave de arpón.

tornillo (60), e inserte el enchufe del cable del sensor (17) en la junta del sensor del ordenador.



PASO 4

Los pedales (28L y 28D) están marcados con “I” y “D” (izquierdo y derecho). Conéctelos a su juego de manivelas apropiado. El conjunto de bielas derecho queda en el lado derecho de la bici al sentarse en ella.

Tenga en cuenta que el pedal derecho debería enroscarse en el sentido de las agujas del reloj y el pedal izquierdo en sentido contrario.

Ahora su bici de spinning está lista para el uso.

CÓMO QUITAR LA BATERÍA:

1. Retire la tapa de la pila y coloque una de las pilas CR2032 de 3 V en el alojamiento de la pila en la parte posterior del monitor, consulte las siguientes ilustraciones.
2. Asegúrese de que las pilas estén correctamente colocadas y que los resortes de las pilas estén en contacto adecuado con las mismas.
3. Vuelva a colocar la tapa de la pila y asegúrese de que esté bien cerrada.
4. La duración de la pila es de aproximadamente 1 año con un uso normal.
5. Si la pantalla es ilegible o solo aparecen segmentos parciales, quite las pilas y espere 15 segundos antes de volver a instalarlas.
6. Si se quitan las pilas, se borrará la memoria del ordenador.

GUÍA CLAVE

ENTER:

1. Presione este botón para entrar en el modo de ajuste.
Normal→Time→DIST→CAL→T.H.R
2. Presione este botón para confirmar los valores de ajuste
3. Mantenga presionado 3 segundos para poner todos los valores a cero.

ARRIBA: Aumenta el valor de ajuste de las siguientes funciones.

Time→DIST→CAL→T.H.R

ABAJO: Disminuye el valor de ajuste de las siguientes funciones.

Time→DIST→CAL→T.H.R

FUNCIONES Y OPERACIONES

ON/OFF AUTOMÁTICO

El monitor se despertará automáticamente si la máquina de ejercicios está en movimiento. Si deja de hacer ejercicio durante más de 4 minutos, el monitor se apagará y pondrá todos los valores de función a cero.

TIEMPO:

presione el botón de la función ENTER a la función TIME y pulse el botón UP o DOWN para introducir el valor que desee.

Cuenta adelante:

Sin ajustar el valor del tiempo, el monitor contará el tiempo de 00:00~99:59.

Cuenta atrás:

Al establecer el tiempo de ejercicio de 1:00~99:00 minutos, el monitor hará una cuenta regresiva de sus valores de ajuste. Una vez que se alcance el valor de ajuste, el monitor emitirá una alarma.

SPEED (velocidad):

Muestra su velocidad de entrenamiento en M/KM por hora. El monitor mostrará la velocidad actual de 0,00 ~ 99,9 km o millas por hora.

RPM:

Muestra el RPM de su entrenamiento. El monitor mostrará las RPM actuales de 15 ~ 999

DISTANCIA:

pulse el botón de ENTER hasta la función DIS y pulse el botón UP o DOWN para introducir el valor que desee.

Cuenta adelante:

Sin configurar el valor de la distancia, el monitor contará la distancia desde 0.1~999.0 km o millas

Cuenta atrás:

Configurando el tiempo de ejercicio de 1.0~999 km o millas, el monitor hará una cuenta regresiva de sus valores de configuración. Una vez que se alcance el valor de ajuste, el monitor emitirá una alarma.

CALORÍAS:

presione el botón de ENTER a la función CAL y presione el botón de UP o DOWN para ingresar el valor que desee.

Cuenta adelante:

Sin ajustar el valor de la distancia, el monitor contará la distancia desde 0,1~999,0.

Cuenta atrás:

Al establecer las calorías de ejercicio de 1,0~999, el monitor hará una cuenta regresiva de los valores establecidos. Una vez que se alcance el valor de ajuste, el monitor emitirá una alarma.

PULSO (Ritmo cardíaco objetivo):

pulse el botón de ENTER a la función T.H.R. y pulse el botón de UP o DOWN para introducir el valor que desee

Límite de pulso:

Estableciendo el valor del límite del pulso entre 60 y 220, el monitor medirá sus latidos. Una vez alcanzado el valor de ajuste, el monitor parpadeará hasta que su corazón lata por debajo del valor de ajuste.

Coloque las palmas de las manos en las dos almohadillas de contacto y el monitor mostrará su ritmo cardíaco en latidos por minuto (BPM) en la pantalla LCD.

NOTA:

Si no hay entrada de señal de pulso en 16 segundos, la pantalla indicará "P". Es un dispositivo de ahorro de energía. El cliente puede pulsar la tecla para reiniciar la función de pulso.

CUIDADO:

Temperatura de ejercicio: 0 °C - +50 °C.

Temperatura de almacenamiento: -10 °C - +60 °C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it