

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



SRX45S



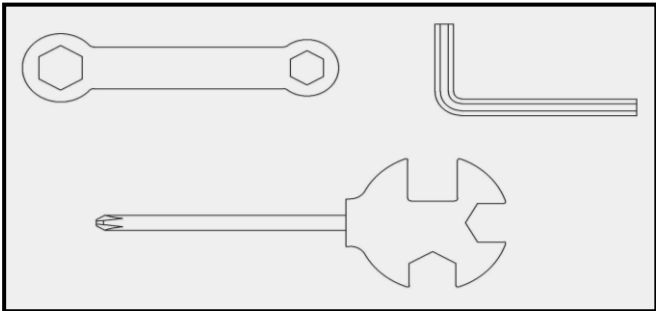
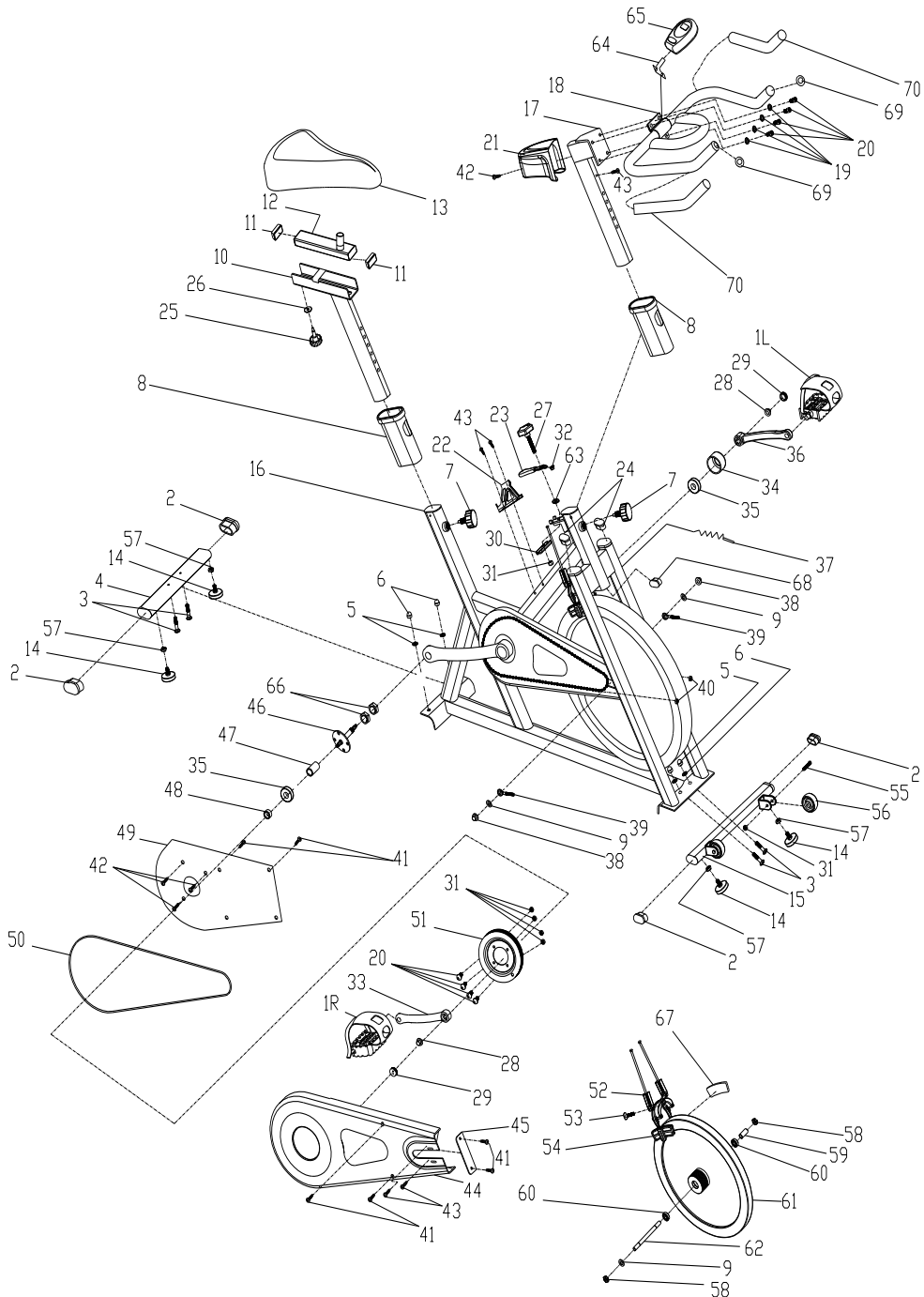
Cod : GRLDTOORXSRX45S

Rev : 00

Ed : 10/18



VUE ÉCLATÉE ET LISTE DE PIÈCES :



| NO | NAME | QUANTITY | SPEC |
|----|------------------------|----------|------------------------------|
| 1L | PEDAL L | 1 | JD-301 (9/16") L |
| 1R | PEDAL R | 1 | JD-301 (9/16") R |
| 2 | END CAP1 | 4 | 70*30*1.5 |
| 3 | CARRIAGE BOLT | 4 | GB/T 12-1988 M8*42 |
| 4 | REAR STABILIZER | 1 | WELDING |
| 5 | FLAT WASHER | 4 | GB/T 95-2002 8 |
| 6 | DOMED NUT | 4 | GB/T 802-1988 M8 (H=16mm) |
| 7 | SPRING ADJUSTMENT KNOB | 2 | φ57*62 (M16*1.5) |
| 8 | PLASTIC SLEEVE | 2 | 50*25*1.5 |
| 9 | FLAT WASHER | 3 | GB/T95-2002 12 |
| 10 | VERTICAL SEAT POST | 1 | WELDING |
| 11 | END CAP2 | 2 | 40*20*1.5 |
| 12 | SEAT POST | 1 | WELDING |
| 13 | SEAT | 1 | DD-2681 |
| 14 | STOPPER | 4 | φ32*37/(M8X25) |
| 15 | FRONT STABILIZER | 1 | WELDING |
| 16 | MAIN FRAME | 1 | WELDING |
| 17 | HANDLEBAR POST | 1 | WELDING |
| 18 | HANDLE BAR | 1 | WELDING |
| 19 | SPRING WASHER | 4 | GB/T 859-1987 8 |
| 20 | BOLT | 8 | GB/T 70.2-2000 M8*15 |
| 21 | HANDLEBAR COVER | 1 | 115*89*75 (60g) |
| 22 | BOTTLE HOLDER | 1 | 117*85*90 |
| 23 | BRAKE KNOB | 1 | 112*32*7 |
| 24 | END CAP 3 | 2 | 50*25*1.5 |
| 25 | LOCKING KNOB | 1 | PE+Q235/φ52*47 (M8x15) |
| 26 | FLAT WASHER 1 | 1 | φ32*φ8.2*2 |
| 27 | ADJUSTMENT KNOB | 1 | φ38*79 |
| 28 | FIXING NUT 1 | 2 | GB/T 6177.2-2000 M10*1.25 |
| 29 | CRANK END CAP | 2 | φ23*7.5 |
| 30 | SHEET IRON | 1 | δ5 |
| 31 | LOCK NUT | 7 | GB/T 889.1-2000 M8 |
| 32 | LITTLE PLASTIC RING | 1 | 14*8*9 |
| 33 | RIGHT CRANK | 1 | 170*27 |
| 34 | CRANK COVER | 1 | φ56*28 |
| 35 | BEARING | 2 | 6004ZZ |

| NO | NAME | QUANTITY | SPEC |
|----|--------------------|----------|------------------------------------|
| 36 | LEFT CRANK | 1 | 170*27 |
| 37 | SENSOR | 1 | SR-202 |
| 38 | FIXING NUT 2 | 2 | GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16mm) |
| 39 | FIXING BOLT | 2 | M6*50 |
| 40 | NUT | 2 | GB/T 889.1-2000 M6 |
| 41 | SCREW 1 | 6 | GB/T 845-1985 ST4.2*19 |
| 42 | SCREW 2 | 4 | GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19 |
| 43 | SCREW 3 | 5 | GB/845-85 ST4.8X13 |
| 44 | OUTER CHAIN COVER | 1 | 654*263*49 (507g) |
| 45 | LITTLE CHAIN COVER | 1 | 108*37*3 (7g) |
| 46 | AXIS | 1 | φ20*162 |
| 47 | LONG FIXING TUBE | 1 | φ25*φ20.5*41 |
| 48 | SHORT FIXING TUBE | 1 | φ25*φ20.5*9 |
| 49 | INNER CHAIN COVER | 1 | 451*260*2 (250g) |
| 50 | BELT | 1 | 5PK53 |
| 51 | BELT WHEEL | 1 | φ200*24 |
| 52 | BRAKE | 1 | 2PCS 130mm |
| 53 | BOLT | 1 | GB/T 70.1-2000 M6*20 |
| 54 | BRAKE PLASTIC | 2 | 82*41*19 |
| 55 | BOLT | 2 | GB/T 5780-2000 M8*40 |
| 56 | WHEEL | 2 | φ50*23 |
| 57 | NUT | 4 | GB/T 41-2000 M8 |
| 58 | FIXING NUT 2 | 2 | M12X1.25 H=6 |
| 59 | FIXING TUBE | 1 | φ16*φ12.1*35 |
| 60 | BEARING | 2 | 6001ZZ |
| 61 | FLYWHEEL | 1 | φ453*72 |
| 62 | FLYWHEEL SHAFT | 1 | φ12*160 |
| 63 | PLASTIC RING | 1 | φ20*φ9*3 |
| 64 | COMPUTER HOLDER | 1 | δ2.5 |
| 65 | COMPUTER | 1 | HS-6065 |
| 66 | FIXING NUT | 2 | 27*M20*1 |
| 67 | WOOLLY BLOCK | 2 | 78*38*6 |
| 68 | END CAP 4 | 1 | 60*30*1.5 |
| 69 | END CAP | 2 | φ25*1.5 |
| 70 | FOAM GRIP | 2 | φ23*φ29*465 |

INSTRUCTIONS D' ASSEMBLAGE :

1. PRÉPARATION :

- A. Avant l'assemblage, assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace autour du produit.
- B. Utiliser les outils pour l'assemblage.
- C. Avant l'assemblage, veuillez vérifier si toutes les pièces nécessaires sont disponibles (au-dessus de cette feuille d'instructions, vous trouverez une vue éclatée avec toutes les pièces individuelles (marquées de numéros) dont ce produit se compose.

2. INSTRUCTIONS D' ASSEMBLAGE :

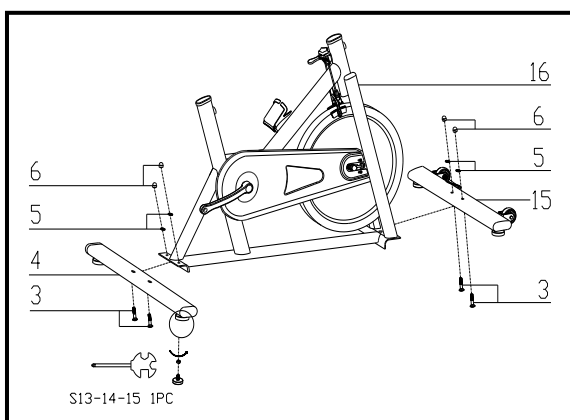


FIG.1

FIG.1:

Fixez le stabilisateur avant (p.15) au cadre principal (p.16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates Ø8 (p.5), d'écrous bombés M8 (p.6) et de boulon de carrosserie M8*42 (3).

Fixez le stabilisateur arrière (p.4) au cadre principal (p.16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates Ø8 (p.5), d'écrous bombés M8 (p.6) et de boulon de carrosserie M8*42 (3).

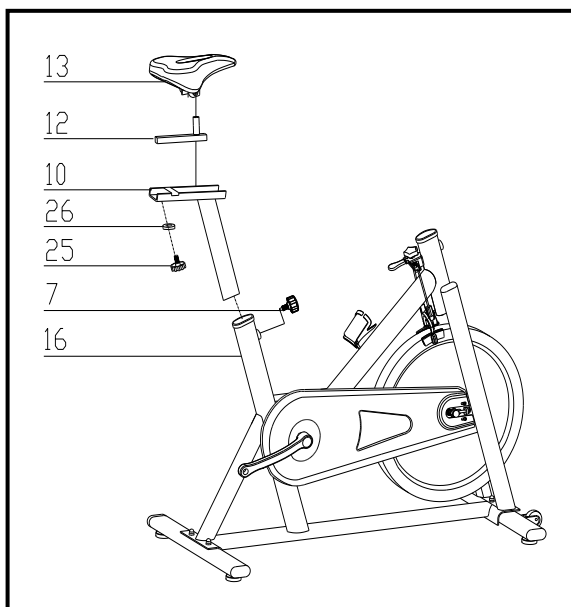


FIG.2

FIG.2:

Faites glisser le support de siège (12) dans le support de siège vertical (10) et, à la position désirée, alignez les trous et fixez en place avec le bouton de blocage (25) et la rondelle plate (26). Fixez maintenant le siège (13) au support de siège (12) comme indiqué. Insérez le support de siège vertical (10) dans le cadre principal (16) et alignez les trous. Fixez la selle en position avec le bouton de réglage (7). La hauteur correcte du siège peut être ajustée une fois le vélo entièrement assemblé.

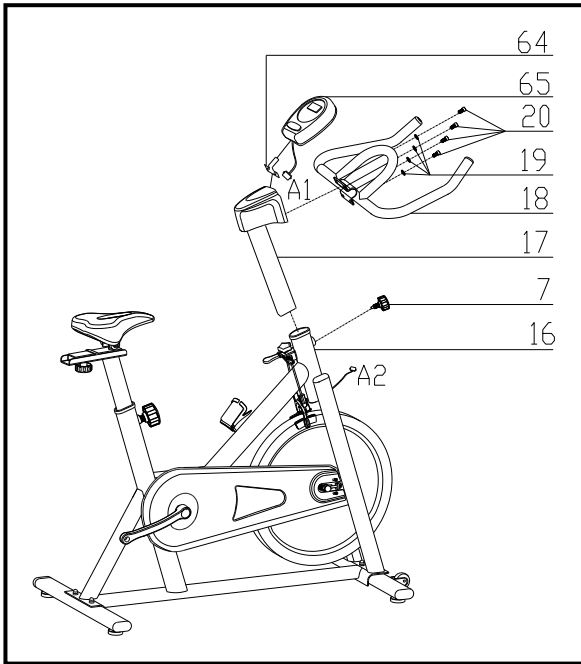


FIG.3

FIG.3:

Glissez le montant du guidon (p. 17) dans le boîtier du montant du guidon sur le cadre principal. Vous devrez desserrer la section moletée du bouton de réglage à ressort (p.7) et tirer le bouton vers l'arrière, puis sélectionner et aligner les trous pour la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton et resserrez la partie moletée.

Retirez les boulons et la rondelle ressort du Montant du guidon (p.17), puis fixez le guidon (p.18) avec 4 pièces Ø8 la rondelle ressort (p.19) et le boulon M8*15 (p.20).

ATTENTION : VOUS DEVEZ BIEN FIXER LE GUIDON

Faites glisser l'ordinateur (p.65) sur le support d'ordinateur (p.64) brancher la prise (A1 et A2),

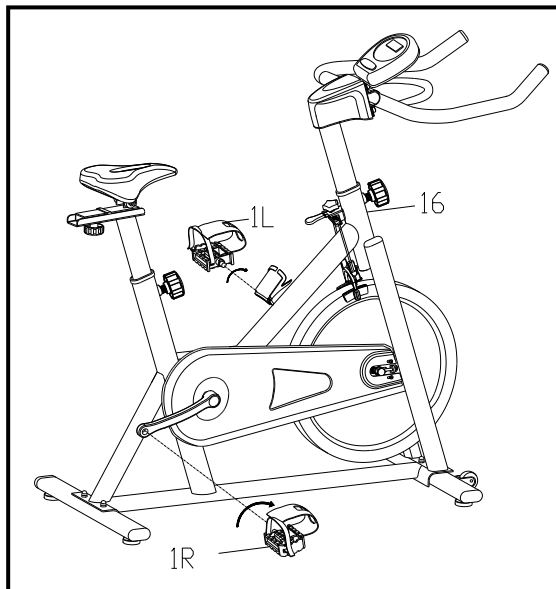


FIG.4

FIG.4:

Les pédales (1L et 1R) sont marquées « L » et « R » – gauche et droite.

Connectez-les à leur jeu de manivelles approprié. Le pédalier droit se trouve sur le côté droit du vélo quand on est sur la selle.

Notez que la pédale droite est fileté dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens contraire.

MANUEL D'INSTRUCTIONS DE L'ORDINATEUR D'EXERCICES

Aperçu :

L'unité est une électronique qui affiche tous les paramètres d'entraînement sur un écran LCD. Les paramètres d'entraînement comprennent : Odomètre (si vous en avez), Temps, Vitesse, Distance, Calories et Impulsions (si vous en avez). Tous les paramètres d'entraînement peuvent être sélectionnés par la touche de sélection.

Mode ou fonction

Action

| | | |
|-----------------------------------|------------------|--|
| Mise sous tension | | Si vous appuyez sur le bouton, l'appareil s'allumera et affichera les paramètres du dernier exercice. |
| Sélectionnez la fonction Balayage | la | Appuyez sur le bouton, l'unité affichera 5 paramètres un par un. Appuyez sur la touche mode jusqu'à ce que le signal « SCAN » apparaisse sur le côté droit en bas. L'unité analysera le temps, la vitesse, la distance, les calories et les impulsions chacun pendant 4 secondes. |
| Odomètre (si vous en avez) | | Appuyez à nouveau sur la touche mode, le balayage s'arrêtera et le signal « SCAN » disparaîtra. Si vous appuyez sur le bouton jusqu'à ce que « ODO » pointe vers « ODO », l'écran affiche l'odomètre sur le compteur. La lecture de l'odomètre sera remise à zéro après le remplacement des piles. |
| Temps | | Appuyez sur la touche mode jusqu'à ce que « TMR » pointe vers « Temps » pour afficher le temps des exercices. Si le vélo s'arrête de bouger, l'unité arrêtera également de compter le temps. |
| Vitesse | | Lorsque « SPD » pointe vers « SPD » pour afficher la valeur de la vitesse. unité : km/h. |
| Distance | | Lorsque « DIST » pointe vers « Dist » pour afficher la valeur de la distance. unité : km. |
| Calories | | Lorsque « CAL » pointe vers « CAL » pour afficher la valeur des calories. unité: K Cal. |
| Impulsions (le cas échéant) | (le cas échéant) | Lorsque « PULSE » pointe vers « Pulse » pour afficher la fréquence cardiaque par minute. Si le capteur est en contact avec l'oreille, fixez le capteur au lobe de l'oreille avant de mesurer votre pouls. Si le capteur cardiaque est en contact avec la main, placez les paumes de vos mains sur les deux coussinets de contact avant de mesurer votre pouls. Si le signal d'impulsion n'est pas émis pendant plus de 30 secondes, l'appareil retournera la fonction « Temps ». |
| Reset [Réinitialisation] | | Appuyez sur la touche mode pendant 3 secondes, l'affichage deviendra à zéro. |
| Arrêt automatique | | L'appareil s'éteindra si le signal de vitesse s'arrête pendant 4 minutes. |

SPÉCIFICATIONS :

| FONCTION | Balayage automatique | Toutes les 4 secondes |
|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| | Temps écoulé | 00:00~99:59 |
| | Vitesse | 0,0 ~ 99,9 km/h |
| | Distance | 0,00 ~ 99,99 km |
| | Calorie | 0.00~999.9kcal |
| | Impulsions | 40~180/min |
| Contrôleur | Microprocesseur mono-puce 4 bits | |
| Capteur | Type magnétique sans contact | |
| Type de batterie | 2 pièces AA ou UM-3 | |
| Température de fonctionnement | 0° ~+40°C | |
| Température de stockage | -10°~ +60°C | |



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it