

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



SRX45S



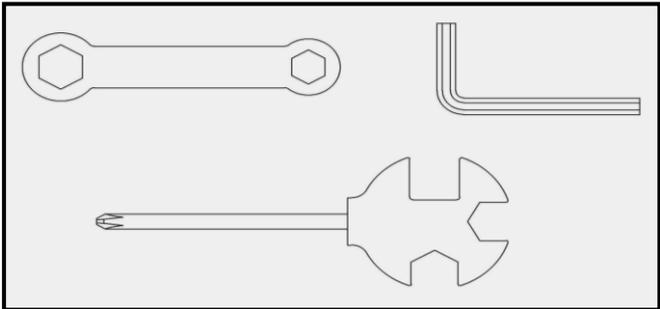
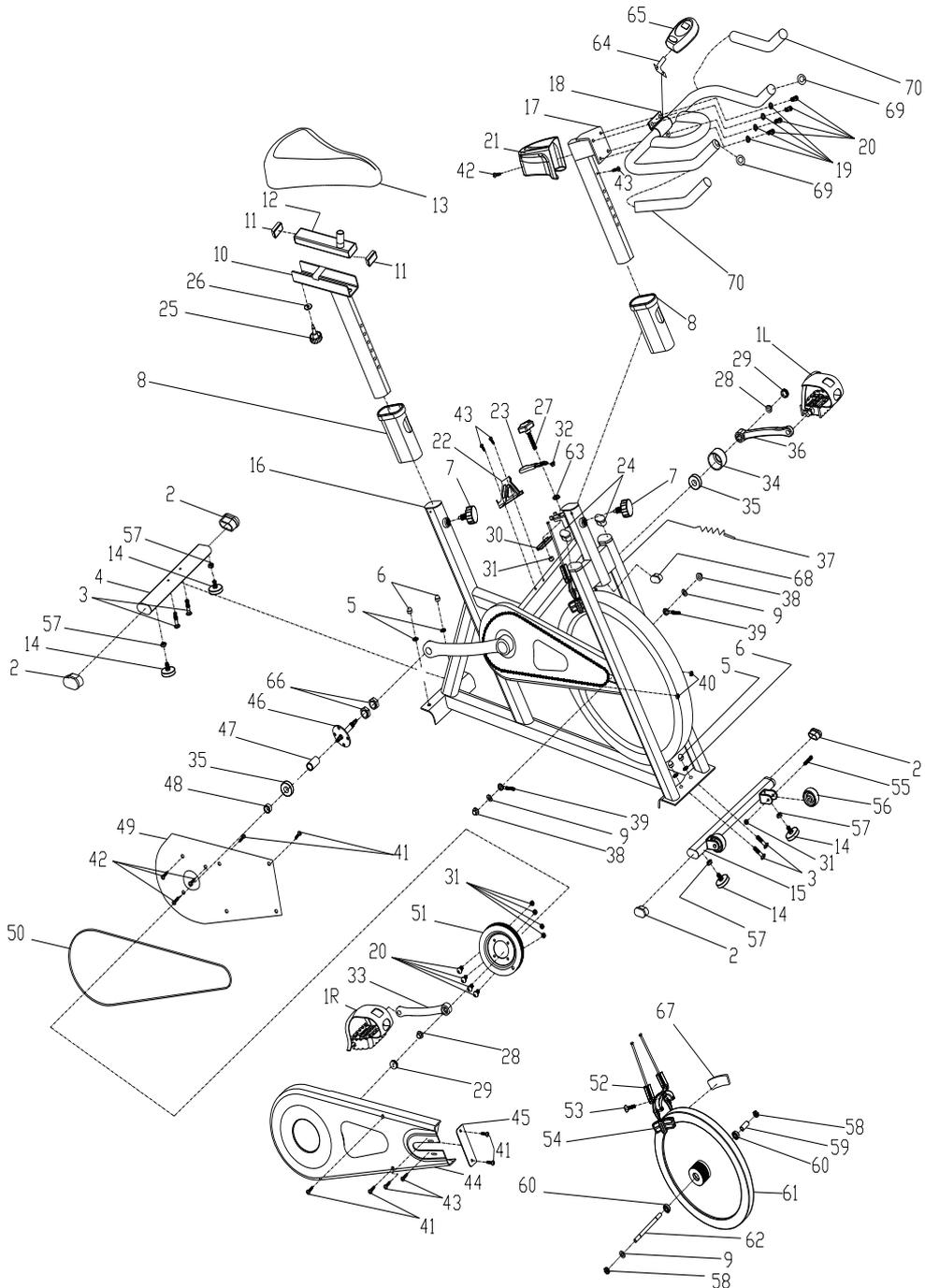
Cod : GRLDTOORXSRX45S

Rev : 00

Ed : 10/18



EXPLOSIONSZEICHNUNG & TEILELISTE :



NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1L	PEDAL L	1	JD-301 (9/16") L
1R	PEDAL R	1	JD-301 (9/16") R
2	END CAP1	4	70*30*1.5
3	CARRIAGE BOLT	4	GB/T 12-1988 M8*42
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	FLAT WASHER	4	GB/T 95-2002 8
6	DOMED NUT	4	GB/T 802-1988 M8 (H=16mm)
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	2	φ57*62 (M16*1.5)
8	PLASTIC SLEEVE	2	50*25*1.5
9	FLAT WASHER	3	GB/T95-2002 12
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP2	2	40*20*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ32*37/(M8X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLE BAR	1	WELDING
19	SPRING WASHER	4	GB/T 859-1987 8
20	BOLT	8	GB/T 70.2-2000 M8*15
21	HANDLEBAR COVER	1	115*89*75 (60g)
22	BOTTLE HOLDER	1	117*85*90
23	BRAKE KNOB	1	112*32*7
24	END CAP 3	2	50*25*1.5
25	LOCKING KNOB	1	PE+Q235/φ52*47 (M8x15)
26	FLAT WASHER 1	1	φ32*φ8.2*2
27	ADJUSTMENT KNOB	1	φ38*79
28	FIXING NUT 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	CRANK END CAP	2	φ23*7.5
30	SHEET IRON	1	δ5
31	LOCK NUT	7	GB/T 889.1-2000 M8
32	LITTLE PLASTIC RING	1	14*8*9
33	RIGHT CRANK	1	170*27
34	CRANK COVER	1	φ56*28
35	BEARING	2	6004ZZ

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
36	LEFT CRANK	1	170*27
37	SENSOR	1	SR-202
38	FIXING NUT 2	2	GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16mm)
39	FIXING BOLT	2	M6*50
40	NUT	2	GB/T 889.1-2000 M6
41	SCREW 1	6	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	SCREW 2	4	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	SCREW 3	5	GB/845-85 ST4.8X13
44	OUTER CHAIN COVER	1	654*263*49 (507g)
45	LITTLE CHAIN COVER	1	108*37*3 (7g)
46	AXIS	1	φ20*162
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*41
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*9
49	INNER CHAIN COVER	1	451*260*2 (250g)
50	BELT	1	5PK53
51	BELT WHEEL	1	φ200*24
52	BRAKE	1	2PCS 130mm
53	BOLT	1	GB/T 70.1-2000 M6*20
54	BRAKE PLASTIC	2	82*41*19
55	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	WHEEL	2	φ50*23
57	NUT	4	GB/T 41-2000 M8
58	FIXING NUT 2	2	M12X1.25 H=6
59	FIXING TUBE	1	φ16*φ12.1*35
60	BEARING	2	6001ZZ
61	FLYWHEEL	1	φ453*72
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ12*160
63	PLASTIC RING	1	φ20*φ9*3
64	COMPUTER HOLDER	1	δ2.5
65	COMPUTER	1	HS-6065
66	FIXING NUT	2	27*M20*1
67	WOOLLY BLOCK	2	78*38*6
68	END CAP 4	1	60*30*1.5
69	END CAP	2	φ25*1.5
70	FOAM GRIP	2	φ23*φ29*465

MONTAGEANLEITUNG:

1.VORBEREITUNG:

A. Vor Beginn der Montage überprüfen, ob ausreichend Platz um das Gerät vorhanden ist.

B. Für den Zusammenbau die mitgelieferten Werkzeuge verwenden.

Vor dem Zusammenbauen bitte überprüfen, ob alle Bauteile, aus denen das Gerät besteht, vorhanden sind (vor dieser Anleitung gibt es eine Übersichtszeichnung mit allen Einzelteilen (mit Nummern gekennzeichnet)).

2. MONTAGEANLEITUNG:

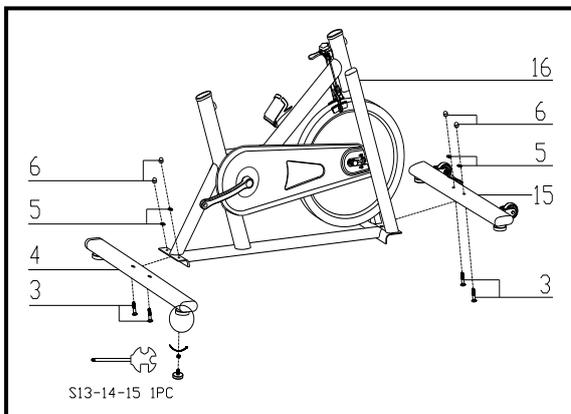


ABB. 1

ABB. 1:

Den vorderen Standfuß (15) mit zwei Sätzen von flachen Unterlegscheiben (\varnothing 8) (5), M8 Hutmutter (6) und M8*42 Schlossschrauben (3) am Grundrahmen (16) montieren.

Den hinteren Standfuß (4) mit zwei Sätzen von flachen Unterlegscheiben (\varnothing 8) (5), M8 Hutmutter (6) und M8 x 42 Schlossschrauben (3) am Grundrahmen (16) montieren.

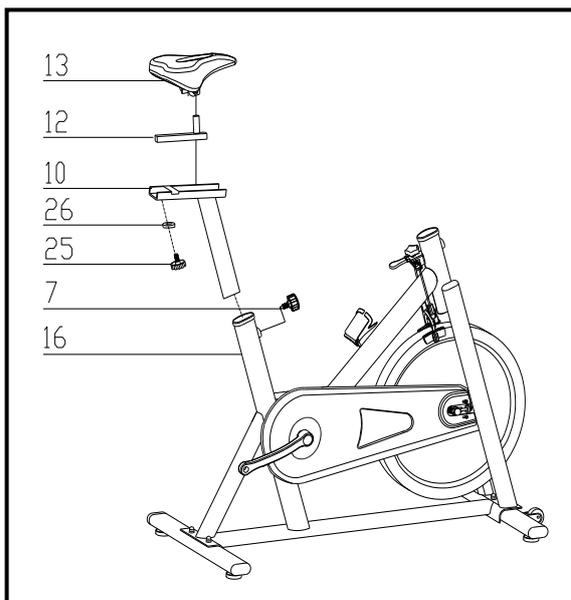


ABB. 2

ABB. 2:

Die Sattelstütze (12) in die vertikale Sattelstütze (10) einführen, die Bohrungen an der gewünschten Position ausrichten und mit dem Feststellknopf (25) und der Unterlegscheibe (26) fixieren. Nun den Sitz (13) wie abgebildet an der Sattelstütze (12) befestigen. Die vertikale Sattelstütze (10) in den Grundrahmen (16) einsetzen und die Löcher ausrichten. Den Sattel mit dem Einstellknopf (7) in seiner Position sichern. Die richtige Höhe des Sitzes kann nach erfolgter Montage des Fahrrads eingestellt werden.

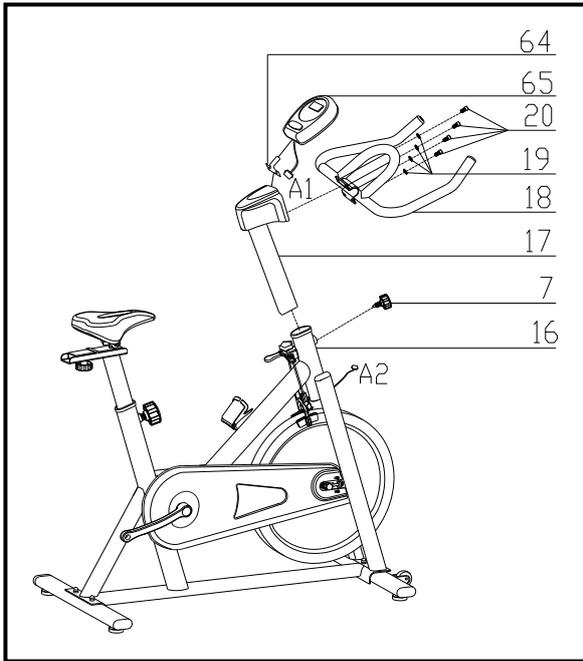


ABB. 3

ABB. 3:

Den Lenker (17) in die Lenker-Aufnahme am Grundrahmen (16) schieben. Zum Einstellen der gewünschten Höhe muss der gerändelte Teil des Knopfes (7) gelöst und der Knopf zurückgezogen werden. Den Knopf wieder loslassen und dann den gerändelten Teil festziehen.

Die Schrauben und die Federscheibe von der Lenkersäule (17) entfernen, dann den Lenker (18) mit 4 Federscheiben Ø8 (19) und M8*15 Schraube (20) befestigen.

ACHTUNG: DER LENKER MUSS GUT FIXIERT WERDEN

Den Computer (65) mit einer Schraube (64) an der entsprechenden Halterung festschrauben.

Den Stecker einstecken (A1&A2).

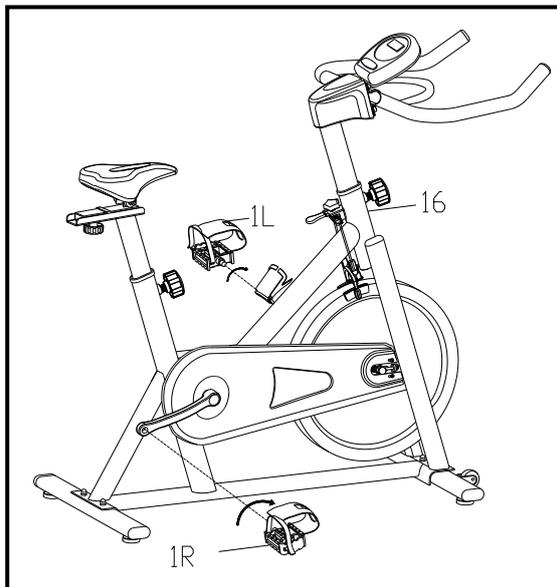


ABB. 4

ABB.4:

Die Pedale (1 L & 1 R) sind mit "L" und "R" - Links und Rechts - gekennzeichnet.

Mit den entsprechenden Kurbeln verbinden. Die rechte Kurbel befindet sich an der rechten Seite des Fahrrades in Sitzrichtung

Hinweis: Das rechte Pedal muss im Uhrzeigersinn, das linke gegen den Uhrzeigersinn angeschraubt werden.

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DENTRAININGSCOMPUTER

Übersicht:

Das Gerät ist eine Elektronik, die alle Trainingsparameter auf dem LCD-Display anzeigt. Die Trainingsparameter umfassen: Kilometerzähler (falls vorhanden), Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Kalorien und Herzfrequenz (falls vorhanden). Alle Trainingsparameter können mit der Auswahl-Taste ausgewählt werden.

Modus oder Funktion

Vorgang

Einschalten		Wenn Sie die Taste drücken, schaltet sich das Gerät ein und zeigt die Parameter der letzten Übung an.
Scan-funktion auswählen		Drücken Sie die Taste, das Gerät zeigt nacheinander 5 Parameter an. Drücken Sie die Modus-Taste, bis das Signal "SCAN" auf der rechten unteren Seite erscheint. Das Gerät scannt Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Kalorien und Herzfrequenz jeweils 4 Sekunden lang.
Kilometerzähler vorhanden)	(falls vorhanden)	Drücken Sie die Modus-Taste erneut, der Suchlauf wird gestoppt und das "SCAN"-Signal verschwindet. Wenn Sie die Taste drücken, bis "ODO" auf "ODO" zeigt, wird der Kilometerzähler auf dem Display angezeigt. Der Kilometerzähler wird nach dem Auswechseln der Batterien auf Null zurückgesetzt.
Zeit		Drücken Sie die Modus-Taste, bis "TMR" auf "Zeit" zeigt, um die Übungszeit anzuzeigen. Wenn sich das Fahrrad nicht mehr bewegt, stoppt das Gerät auch die Zeitzählung.
Geschwindigkeit		Wenn das "SPD" auf "SPD" zeigt, wird der Geschwindigkeitswert angezeigt. Einheit: km/h.
Strecke		Wenn die "DIST" auf "Dist" zeigt, wird der Streckenwert angezeigt. Einheit: km.
Kalorien		Wenn die "CAL"-Taste auf "CAL" zeigt, wird der Kalorienwert angezeigt. Einheit: K Cal.
Herzfrequenz vorhanden)	(falls vorhanden)	Wenn der "PULSE" auf "pulse" zeigt, wird die Herzfrequenz des Radfahrers pro Minute angezeigt. Wenn der Sensor das Ohr berührt, befestigen Sie den Sensor am Ohrfläppchen, bevor Sie Ihre Pulsfrequenz messen. Wenn der Pulssensor die Hand berührt, legen Sie Ihre Handflächen auf die beiden Kontaktflächen, bevor Sie die Pulsfrequenz messen. Wenn das Impulssignal länger als 30 Sekunden ausbleibt, kehrt das Gerät in die Funktion "Zeit" zurück
Reset		Drücken Sie die Modus-Taste für 3 Sekunden, um die Anzeige auf Null zu stellen
Automatische Abschaltung		Das Gerät schaltet sich aus, wenn das Geschwindigkeitssignal länger als 4 Minuten anhält.

TECHNISCHE ANGABEN:

FUNKTION	Automatisches Scannen	Alle 4 Sekunden
	Verstrichene Zeit	00:00~99:59
	Geschwindigkeit	0,0 - 99,9 km
	Strecke	0.00-99.99 KM (ML)
	Kalorien	0.00~999.9kcal
	Herzfrequenz	40~180/min
Steuerung	4-Bit-Ein-Chip-Mikroprozessor	
Sensor	Magnetischer Typ ohne Berührung	
Batterietyp	2 Stck der Größe -AA oder UM-3	
Betriebstemperatur		0° ~+40°C
Lagertemperatur		-10°~ +60°C



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it