

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



SRX100

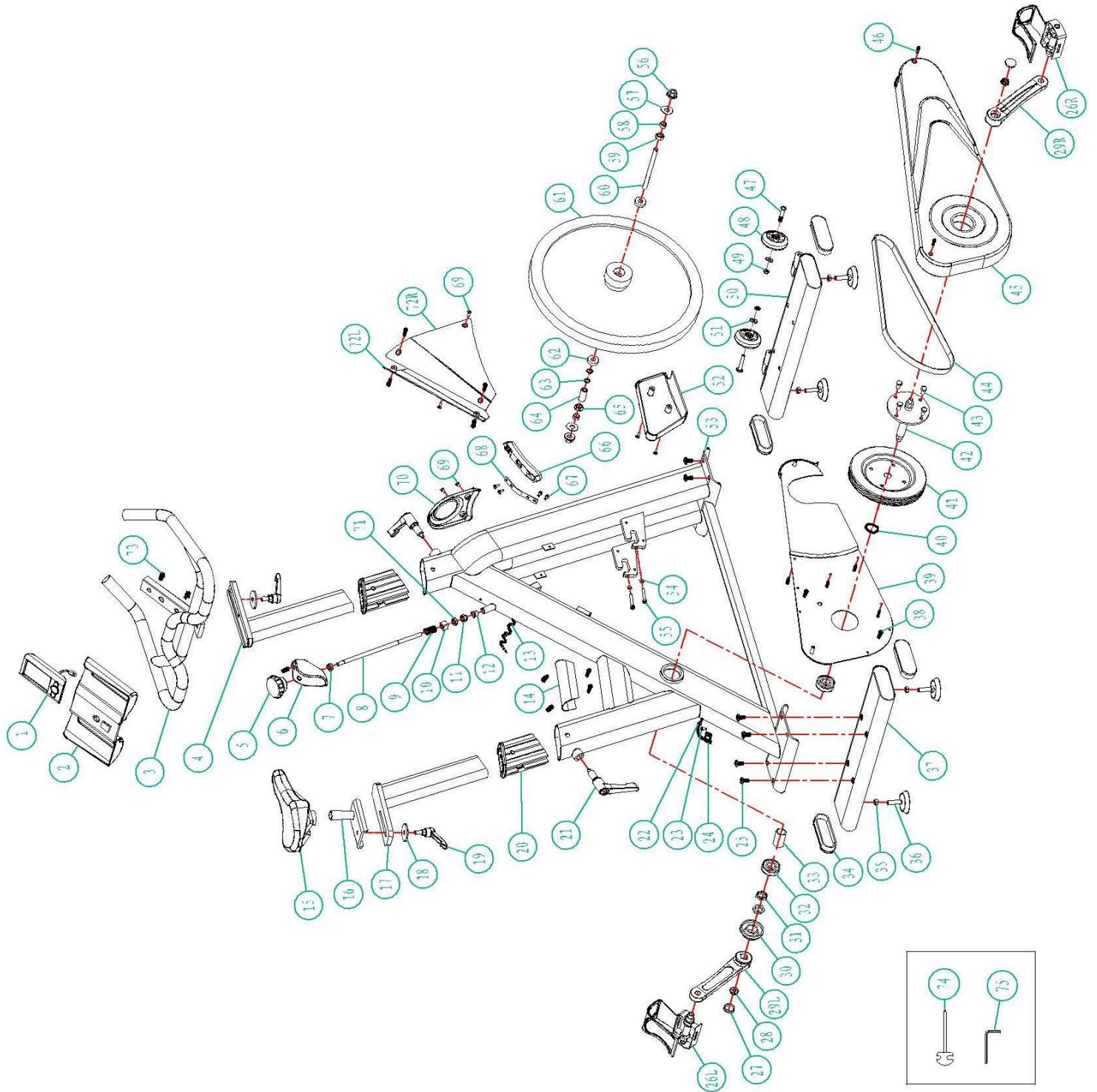


Rev : 00

Ed : 09/17



VISTA DEL DESPIECE



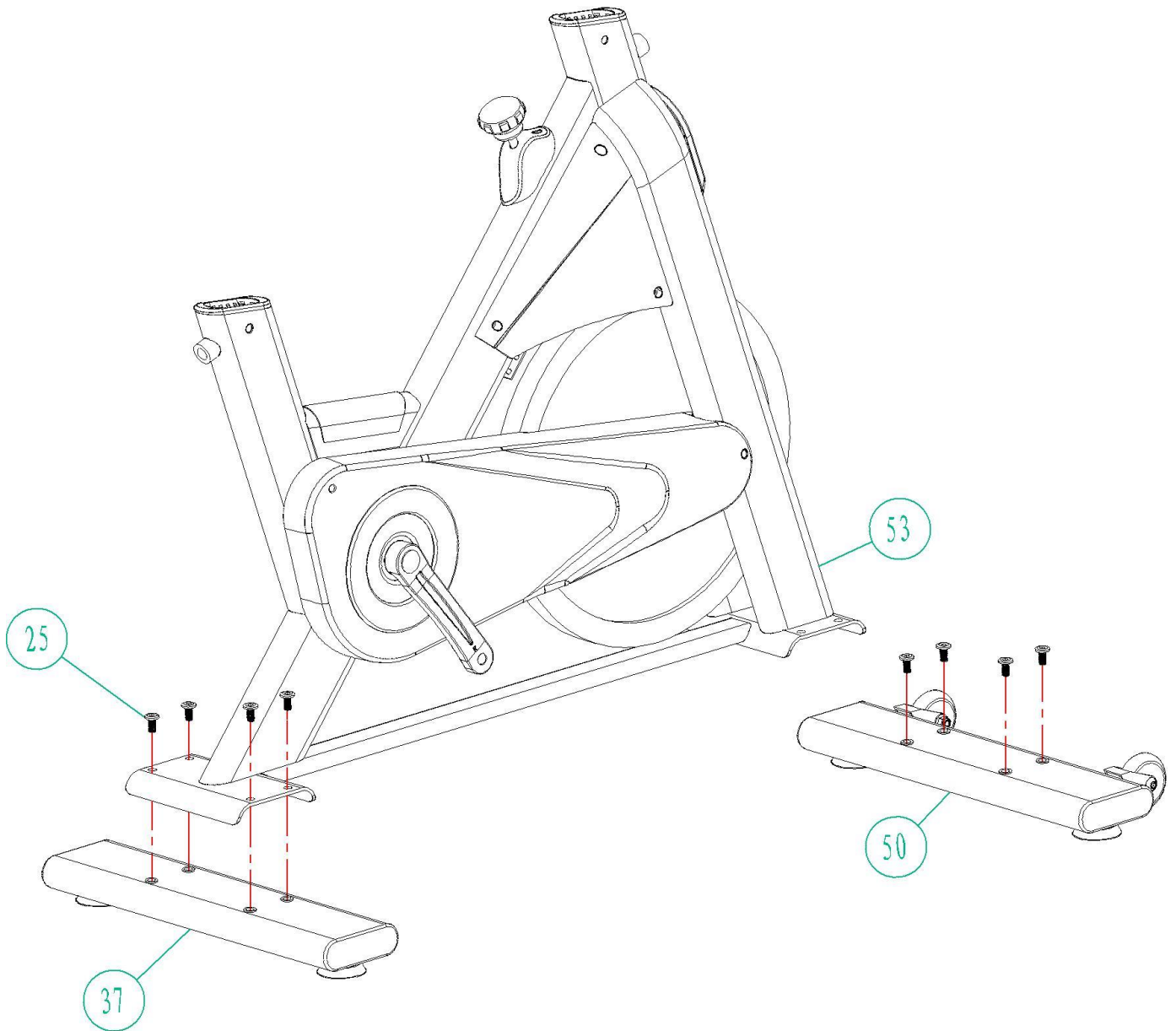
LISTA DE PIEZAS

N.º PIEZA	DESCRIPCIÓN	CTD.
1	Ordenador	1 UNIDAD
2	Portabotellas	1 UNIDAD
3	Manillar	1 UNIDAD
4	Barra de manillar	1 UNIDAD
5	Pomo del freno	1 UNIDAD
6	Cobertor del revestimiento del freno	1 UNIDAD
7	Tuerca hexagonal M8	2 UNIDADES
8	Barra de freno ϕ 10x290	1 UNIDAD
9	Resorte Φ 14x Φ 1.8x31.5L	1 UNIDAD
10	Tuerca cuadrada M10xP1.0 16x16x20	1 UNIDAD
11	Tuerca ciega M10	1 UNIDAD
12	Buje de freno ϕ 16	1 UNIDAD
13	Cable del sensor	1 UNIDAD
14	Almohadilla antideslizante	1 UNIDAD
15	Sillín	1 UNIDAD
16	Guía de deslizamiento	1 UNIDAD
17	Poste del sillín	1 UNIDAD
18	Arandela ϕ 10,5x ϕ 38x4T	2 UNIDADES
19	Manija M10	2 UNIDADES
20	Abrazadera de tubo	2 UNIDADES
21	Manija M16	2 UNIDADES
22	Tope ϕ 11.5	2 UNIDADES
23	Tornillo	5 UNIDADES
24	Sensor	1 UNIDAD
25	Tornillo escalonado	8 UNIDADES
26	Pedal (Izq+Der)	1 JUEGO

27	Tapón de biela	2 UNIDADES
28	Tuerca de brida M10	2 UNIDADES
29	Biela (Izq+Der)	1 JUEGO
30	Buje Alex de PVC	1 UNIDAD
31	Tuerca hexagonal	2 UNIDADES
32	Cojinete 6005	2 UNIDADES
33	Conducto Alex	1 UNIDAD
34	Tapa de extremo 40x120	4 UNIDADES
35	Tuerca hexagonal M10	4 UNIDADES
36	Almohadilla de pie	4 UNIDADES
37	Tubo trasero	1 UNIDAD
38	Tornillo M4.2x19	11 UNIDADES
39	Cobertor de la cadena (interior)	1 UNIDAD
40	Anillo de retención ϕ 25	2 UNIDADES
41	Polea de la correa ϕ 200 5PK	1 UNIDAD
42	Eje ϕ 25x157	1 UNIDAD
43	Tornillo hexagonal M8x15	4 UNIDADES
44	Correa 1310 5PK	1 UNIDAD
45	Cobertor de la cadena (exterior)	1 UNIDAD
46	Tornillo M4x20	6 UNIDADES
47	Tornillo hexagonal M8x38	2 UNIDADES
48	Rueda móvil ϕ 76	2 UNIDADES
49	Tuerca de nailon M8	2 UNIDADES
50	Tubo delantero	1 UNIDAD
51	Arandela plana	2 UNIDADES
52	Cubierta Izq.	1 UNIDAD
53	Marco principal	1 UNIDAD
54	Tornillo hexagonal M6	2 UNIDADES
55	Tornillo hexagonal M6x50	2 UNIDADES

56	Tuerca de brida M12	2 UNIDADES
57	Arandela ϕ 12x ϕ 20x1.5T	2 UNIDADES
58	Conducto de transmisión Φ 12x ϕ 15x9mm	2 UNIDADES
59	Tornillo hexagonal M12x6T	1 UNIDAD
60	Eje del volante ϕ 12x149	1 UNIDAD
61	Eje del volante 24 kg	1 UNIDAD
62	Cojinete 6301	2 UNIDADES
63	Arandela ϕ 12x ϕ 16x1.5T	2 UNIDADES
64	Conducto Alex	1 UNIDAD
65	Tuerca hexagonal M12	2 UNIDADES
66	Pastilla de freno	1 UNIDAD
67	Tornillo hexagonal M5x8	2 UNIDADES
68	Clavija del freno 1.5T	1 UNIDAD
69	Tornillo M5x8	6 UNIDADES
70	Cobertor delantero	1 UNIDAD
71	Tornillo hexagonal M10	1 UNIDAD
72	Cubierta (Izq+Der)	1 JUEGO
73	Tornillo M5	2 UNIDADES
74	Llave de arpón	1 UNIDAD
75	Llave hexagonal	1 UNIDAD

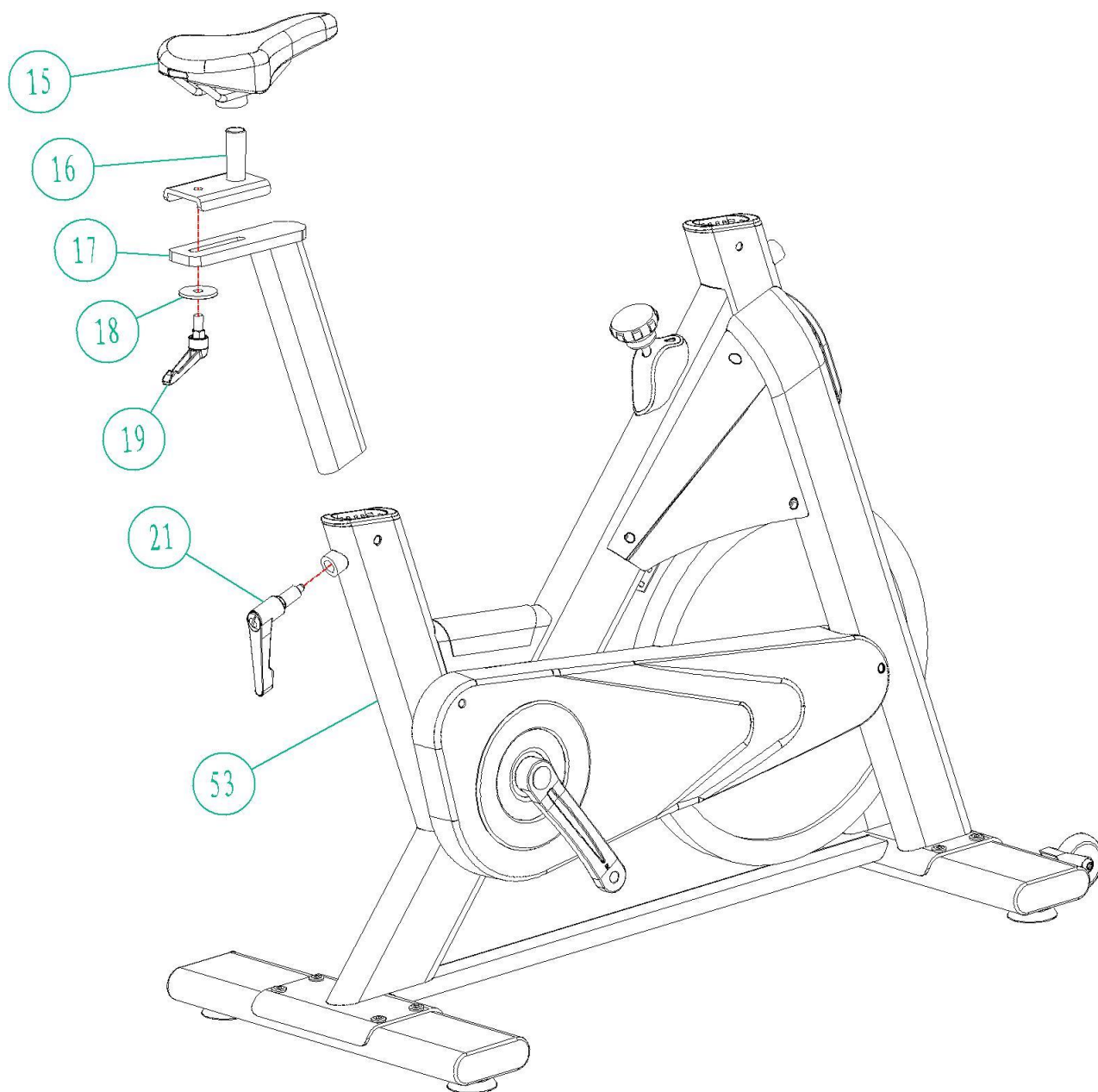
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 1

Fije el tubo trasero (37) al marco principal (53) usando, para ello, tornillos escalonados (25).

Fije el tubo delantero (50) al marco principal de la misma manera que el tubo trasero.

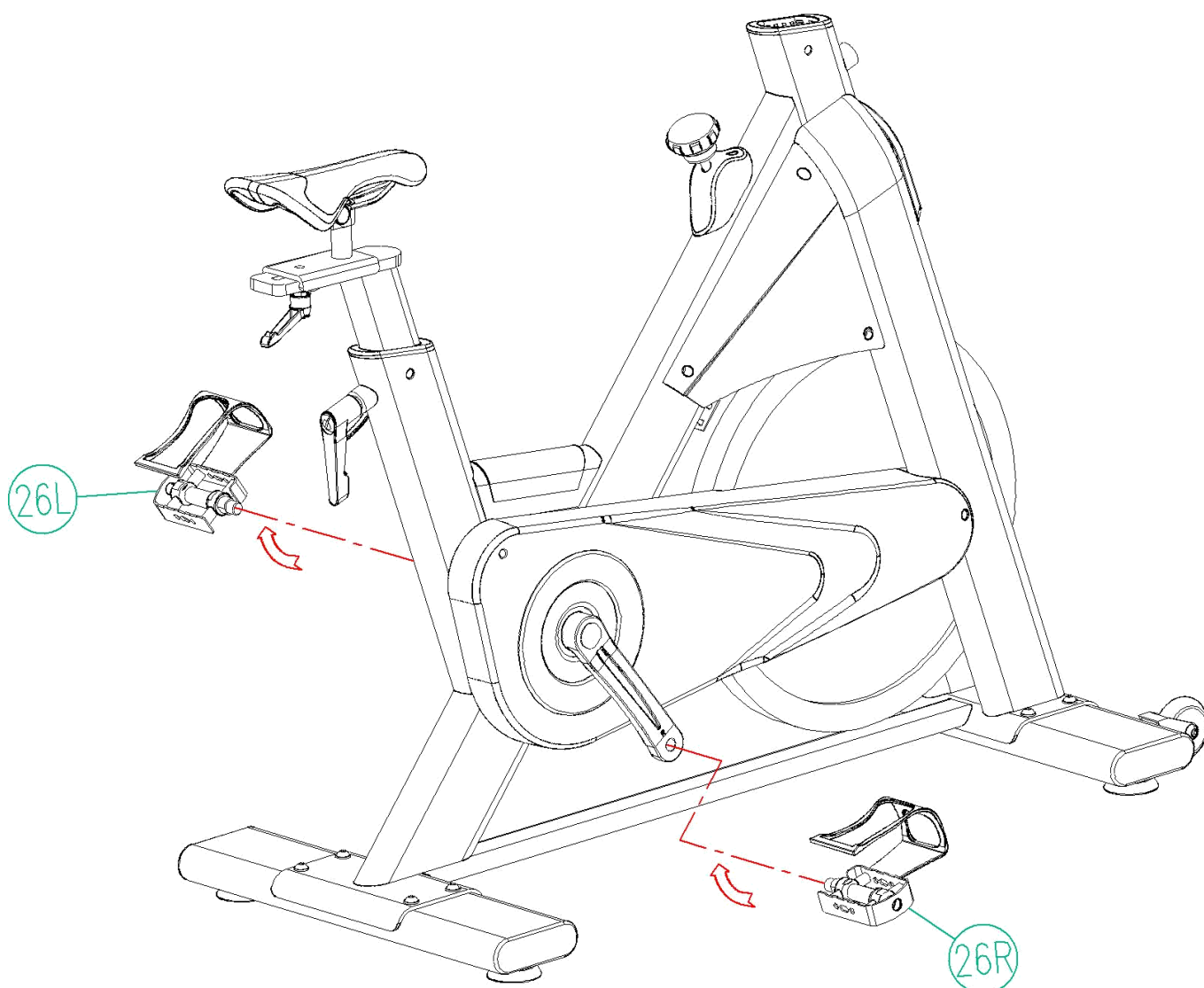


PASO 2

Inserte el poste del sillín (17) en el marco principal (53), y con el pomo (21) ajuste la altura.

Coloque la guía de deslizamiento (16) en el poste del sillín (17) con una arandela (18) y una manija (19).

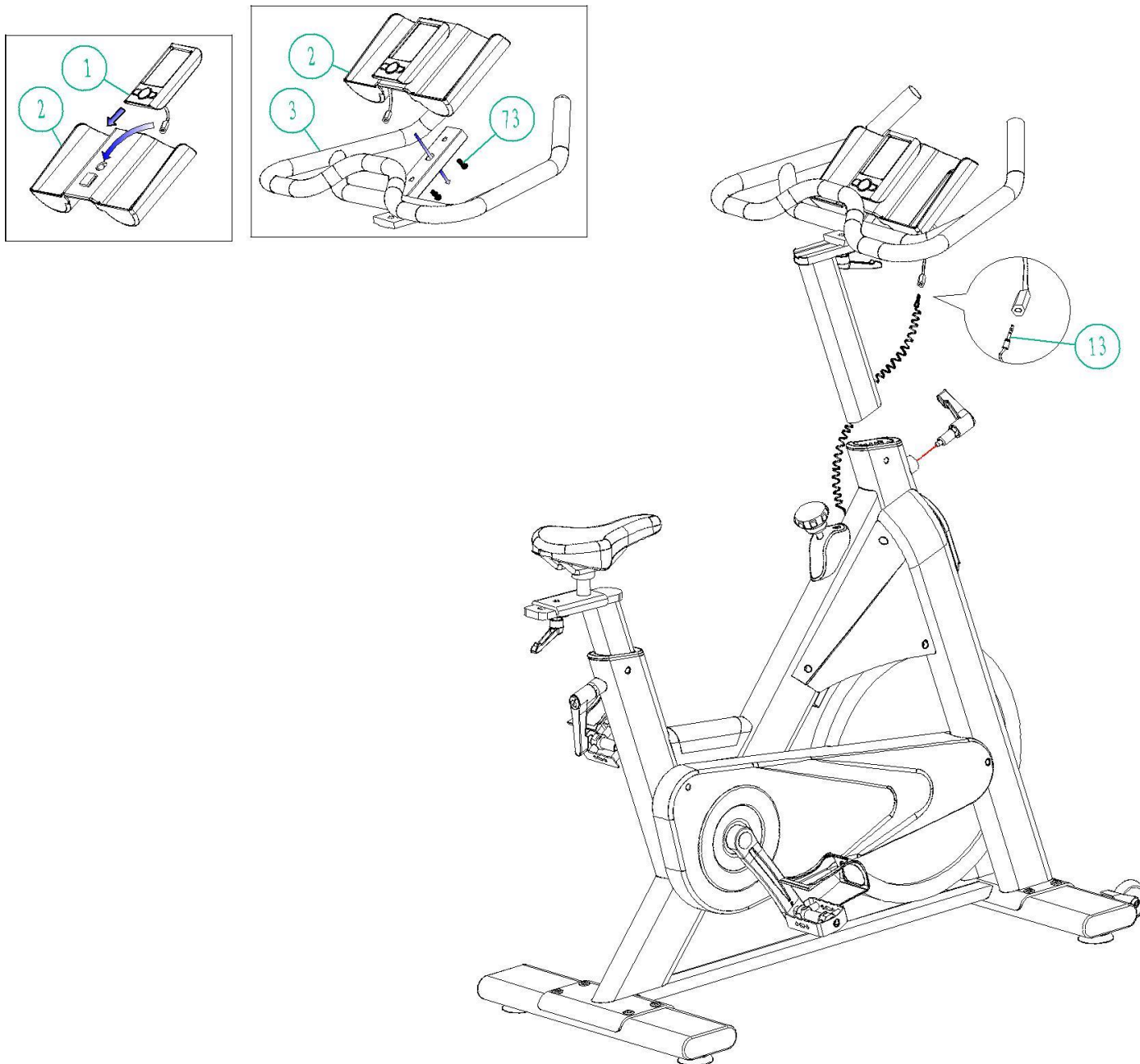
Coloque el sillín (15) sobre la guía de deslizamiento (16) y fíjelo.



PASO 3

Los pedales (26L y 26R) están marcados con «L» y «R» («izquierda» y «derecha», respectivamente).

Conéctelos a sus bielas correspondientes (29L y 29R). El juego de biela correcto está situado en el lado derecho de la bicicleta, según se sube en ella. Tenga en cuenta que el pedal derecho debe estar enroscado en el sentido de las agujas del reloj y el pedal izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj.



PASO 4

Fije el manillar (3) al poste del manillar (4) usando una arandela (18) y una manija (19).

Fije el soporte de la computadora (2) al manillar (3). Coloque la computadora (1) en el soporte de la computadora (2) y, a continuación, introduzca el enchufe del sensor (13) en la junta del sensor de la computadora.

Ahora la bicicleta estática ya está lista para usarse.

MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL MONITOR DE EJERCICIO

VISTA FRONTAL



CÓMO QUITAR LA BATERÍA:

2. Tire de la tapa de las pilas y coloque una de las pilas CR2032 3V en el compartimento de las pilas, en la parte trasera del monitor. Por favor, consulte las imágenes más abajo.
3. Asegúrese de que las pilas están correctamente colocadas y que los muelles para las pilas están en contacto con las mismas.
4. Vuelva a colocar la tapa de las pilas y asegúrese de que esté bien cerrada.
5. La vida de las pilas es de 1 año aprox. en condiciones normales de uso.
6. Si la pantalla no puede leerse o solo aparecen segmentos parciales, quite las pilas y espere 15 segundos antes de volver a colocarlas.
7. Al retirar las pilas, la memoria de la computadora se borrará.

GUÍA PARA LAS TECLAS

ENTER:

1. Pulse esta tecla para introducir el modo de configuración.
Normal→Time→DIST→CAL→T.H.R
2. Pulse esta tecla para confirmar los valores de configuración.
3. Manténgala pulsada durante 3 s para restablecer todos los valores a cero.

UP: Aumenta el valor de configuración en las siguientes funciones:
Time→DIST→CAL→T.H.R

DOWN: Reduce el valor de configuración en las siguientes funciones:
Time→DIST→CAL→T.H.R

FUNCIONES Y OPERACIONES

AUTO ON/OFF

El monitor se encenderá automáticamente si la máquina de entrenamiento está en movimiento. Si el ejercicio se detiene durante más de 4 minutos, el monitor se apagará y todas las funciones se restablecerán a cero.

TIME:

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función TIME y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de tiempo, el monitor empezará a contar progresivamente de 00:00 a 99:59.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta el tiempo de ejercicio de 1:00~99:00 minutos, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

SPEED:

Muestra la velocidad de entrenamiento en m/km por hora. El monitor muestra la velocidad actual de 0.00 ~ 99.9 km o millas por hora.

RPM:

Muestra las RPM del entrenamiento. El monitor mostrará las RPM actuales de 15 ~ 999.

DISTANCE:

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función DIS (distancia) y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de distancia, el monitor empezará a contar progresivamente de 0.1~999.0 km o millas.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta la distancia de ejercicio de 1.0~999 km o millas, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

CALORIE:

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función CAL (calorías) y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de calorías, el monitor empezará a contar progresivamente las calorías de 0.1~999.0.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta las calorías del entrenamiento de 1.0~999, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

PULSE (Frecuencia cardíaca objetivo):

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función T.H.R. y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Límite de pulso:

Si se ajusta el límite de pulso entre 60 y 220, el monitor medirá los latidos del corazón. Una vez que se alcanza el valor establecido, el monitor parpadeará hasta que los latidos hayan vuelto a bajar del valor establecido.

Coloque las palmas de las manos en ambas almohadillas de contacto y el monitor mostrará la frecuencia cardíaca en batidos por minutos (BPM) en la pantalla LCD.

NOTA:

Si no hay entrada de señal durante 16 segundos, la pantalla mostrará «P». Se trata de un dispositivo de ahorro de energía. El usuario puede pulsar cualquier tecla para restablecer la función Pulse.

CUIDADO:

Temperatura de funcionamiento: 0°C - +50°C.

Temperatura de almacenamiento: -10°C - +60°C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it