

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



ROWERSEA COMPACT



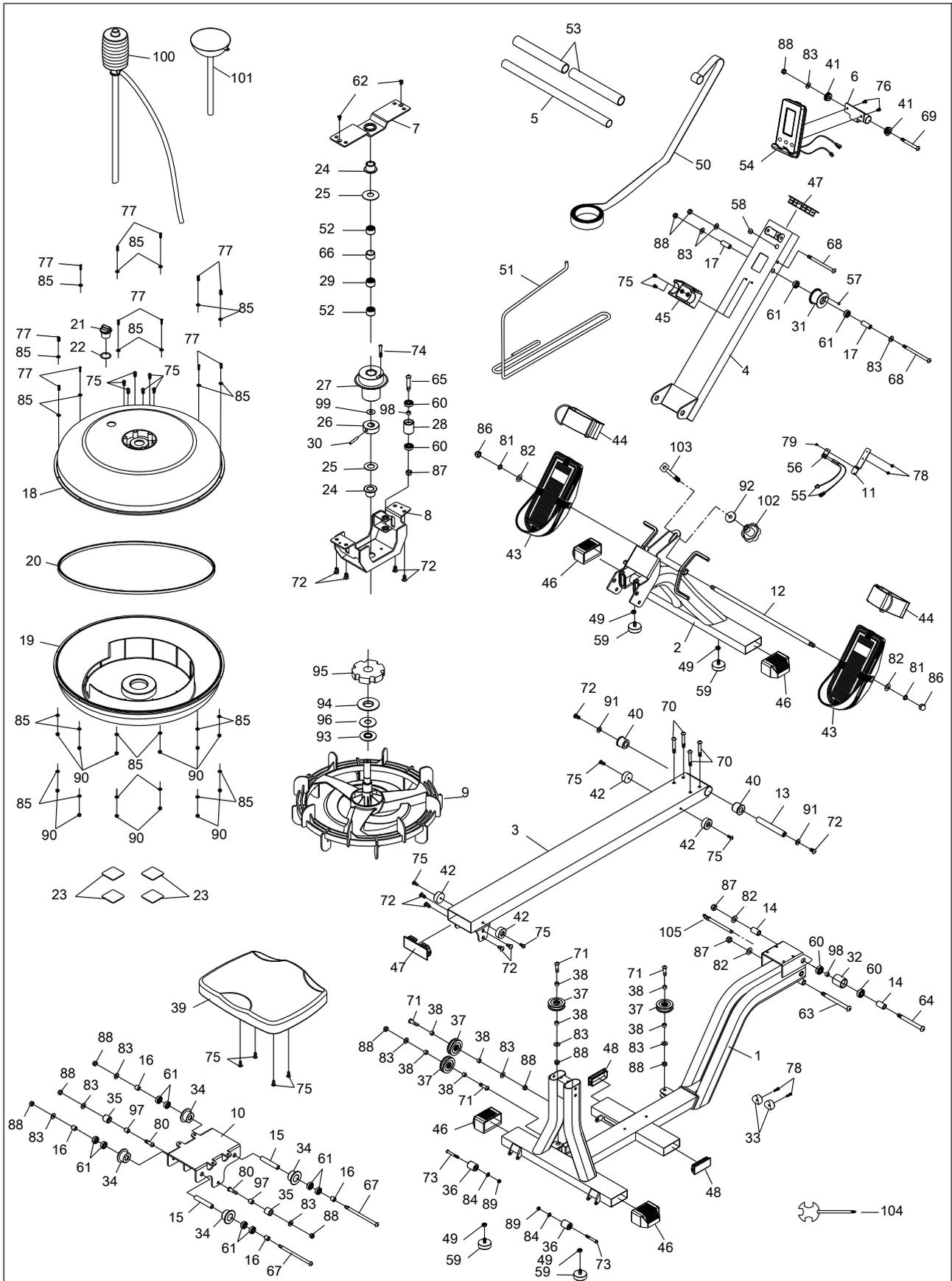
Cod : GRLD00RXRWXSEC

Rev : 00

Ed : 09/19



VUE ÉCLATÉE



PARTS LIST

Part	Part Name	Spec.	Qty
1	Main Frame		1
2	Front Support		1
3	Rail		1
4	Front post		1
5	Handlebar		1
6	Meter Plate		1
7	Mounting Bracket		1
8	Tank Brace		1
9	Impeller		1
10	Seat Carriage		1
11	Sensor Bracket		1
12	Pedal Shaft	Φ 12.7*440	1
13	Rail Shaft	Φ 16*114	1
14	Idle Roller Long Spacer	OD16*ID10.2*23	2
15	Roller Long Spacer	OD12.7*ID8.2*71.5	2
16	Roller Short Spacer	OD12.7*ID8.2*12	4
17	Strap Pulley Spacer	OD12.7*ID8.2*28.6	2
18	Upper Tank		1
19	Lower Tank		1
20	Rubber Ring Seal		1
21	Fill Plug		1
22	Fill Plug Seal		1
23	Lower Pad	50*50*T2.0	4
24	Strap/Bungee Pulley Bushing		2
25	Plastic Washer	Φ 40*Φ 20.5*2.0	2
26	Shaft Retainer	Φ 48*Φ 20*17	1
27	Strap/Bungee Pulley	Φ 100*Φ 28*90	1
28	Short Idle Roller		1
29	One-way Bearing	HF2016	1
30	Spring Pin	Φ 6 x 40mm	1
31	Strap Pulley	POM	1
32	Long Idle Roller		1
33	Cushion pad		2
34	Seat Roller		4
35	Lower Seat Roller		2
36	Moving Wheel	Φ 22*6.5*30	2
37	Bungee Pulley	Φ51.2*Φ8.5*14.7	4
38	Spacer for Bungee Pulley	Φ12 x Φ8.1 x 6.5mm	8

Part	Part Name	Spec.	Qty
54	Meter		1
55	Sensor Wire		2
56	Sensor Holder		1
57	Magnet	Φ 6*5mm	1
58	Grommet	Φ12*11*Φ3	1
59	Adjusting pad		4
60	Bearing	6000zz	4
61	Bearing	608zz	10
62	Bolt, Flat Socket Head	M6 x 10mm	2
63	Bolt, Button Head	M10 x 115mm	1
64	Bolt, Button Head	M10 x 105mm	1
65	Bolt, Button Head	M10 x 55mm	1
66	Bearing Spacer	OD30*ID26*36	1
67	Bolt, Button Head	M8 x 135mm	2
68	Bolt, Button Head	M8 x 110mm	2
69	Bolt, Button Head	M8 x 70mm	1
70	Bolt, Button Head	M8 x 50mm	4
71	Bolt, Button Head	M8 x 30mm	4
72	Bolt, Button Head	M8 x 15mm	10
73	Bolt, Button Head	M6 x 45mm	2
74	Bolt, Button Head	M5 x 35mm	1
75	Bolt, Button Head	M6 x 15mm	16
76	Bolt, Button Head	M5 x 10mm	2
77	Stainless Screw, Round Head	M3 x 20mm	12
78	Screw, Round Head	ST4.2 x 16mm	4
79	Screw, Round Head	M4 x 12mm	1
80	Shoulder Bolt, Button Head	Φ10*6.5*M8*18.5	2
81	Lock Washer	OD15*ID10.5*T2.5	2
82	Washer	OD20*ID10.5*T1.5	4
83	Washer	OD16*ID8.5*T1.5	12
84	Washer	OD13*ID6.5*T1.5	2
85	Washer	M3	24
86	Acorn Nut	M10	2
87	Nylock Nut	M10	3
88	Nylock Nut	M8	11
89	Nylock Nut	M6	2
90	Stainless Nylock Nut	M3	12
91	Large Washer	OD20*ID8.5*T1.5	2

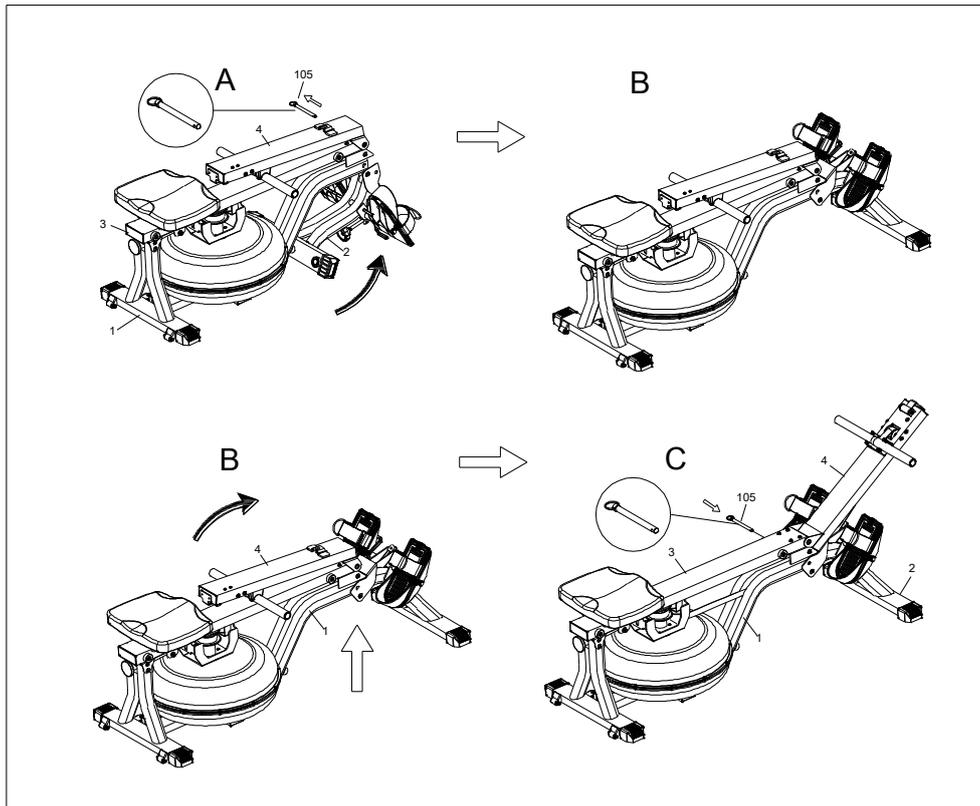
39	Seat	PU	1	92	Large Washer	OD25*ID10.5*T2.0	1
40	Rail Bushing	Φ16 xΦ31.8 x 12.5	2	93	Impeller Seal	Φ 50* Φ 19*5	1
41	Meter Plate Bushing	Φ 25.4* Φ 8.2*10	2	94	Tank Seal	Φ 40* Φ 27.4*6.8	1
42	Stopper	Φ33*Φ8*13	4	95	Foam Spacer	Φ98*Φ28*20	1
43	Pedal		2	96	PC Plate	OD40*ID20*0.2	1
44	Pedal Strap		2	97	Roller Spacer	Φ8.1 x Φ10 x 13mm	2
45	Handlebar Seat		1	98	Idle Roller Short Spacer	Φ14*1.5*19	2
46	End cap	30mm x 70mm	4	99	Stainless Washer	OD25*ID20.1*0.3	1
47	Rectangular Plug	40mm x 100mm	2	100	Syphon Pump		1
48	Rectangular Plug	30mm x 60mm	2	101	Funnel		1
49	Hexagon nut	M8	4	102	Knob	Φ60*M10	1
50	Strap		1	103	Knob Bolt		1
51	Bungee Cord		1	104	Combination Wrench		1
52	Needle Roller Bearing	HK2010	2	105	Safety Pin	Φ10*119	1
53	Hand Grip		2				

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

REMARQUE : Nous recommandons l'intervention de 2 personnes pour le montage du produit.

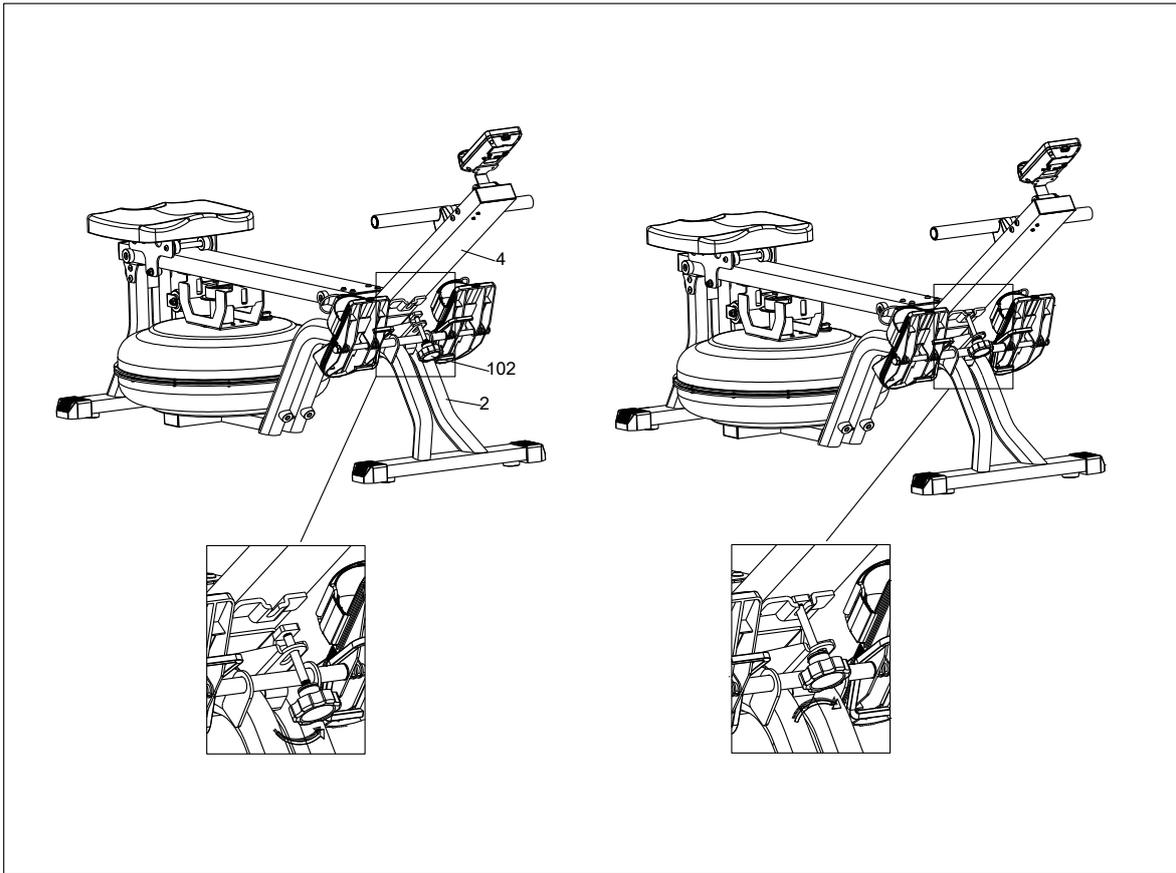
Étape 1 :

1. Retirez la goupille de sécurité (105) qui est préassemblée sur le châssis principal (1), et placez le support avant au bon endroit comme indiqué sur l'illustration (A)(B) ci-dessous,
2. Placez le premier montant (4) à droite comme sur l'image ci-dessous (B)(C)

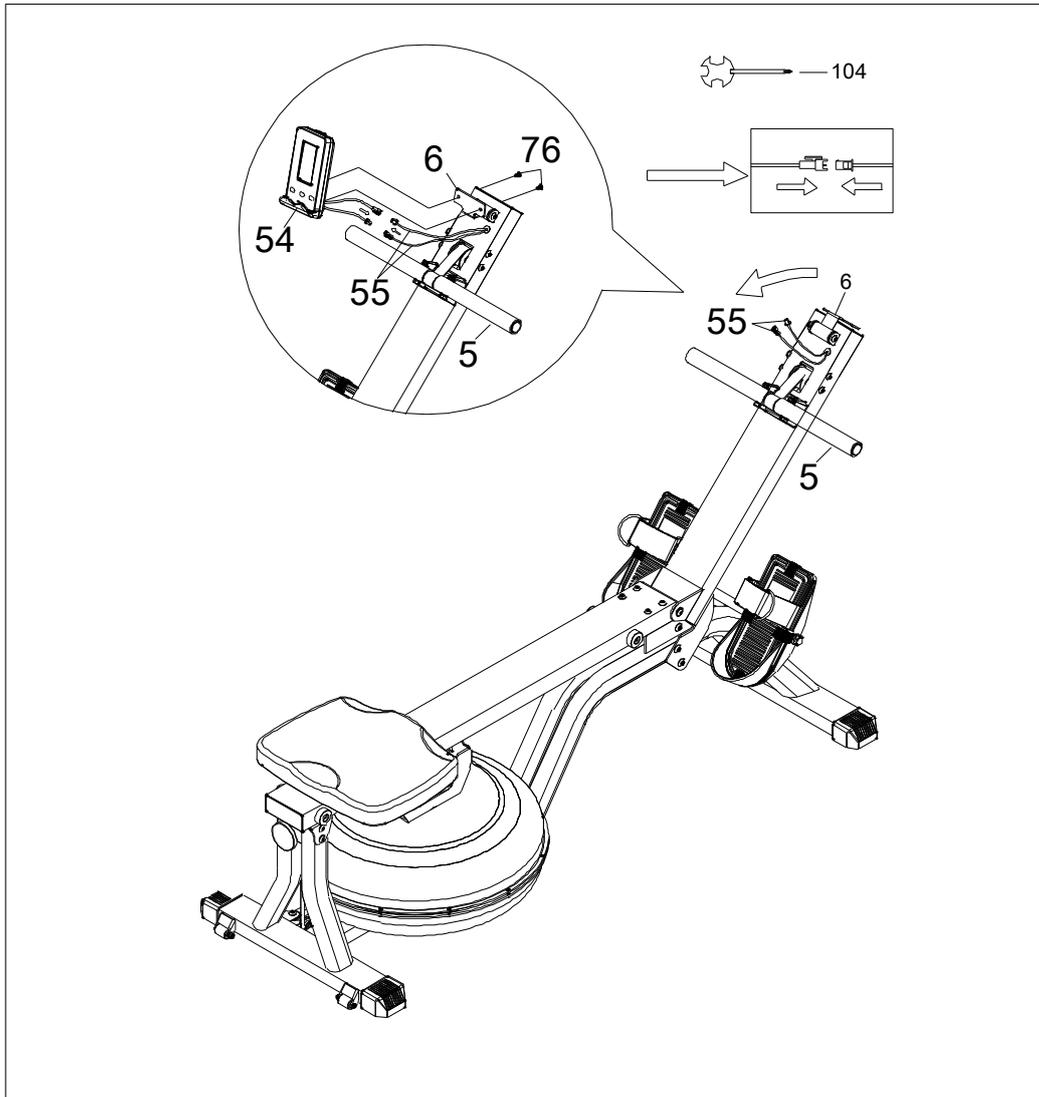


Étape 2 :

Serrez le bouton (102) situé à l'arrière du montant avant(4)



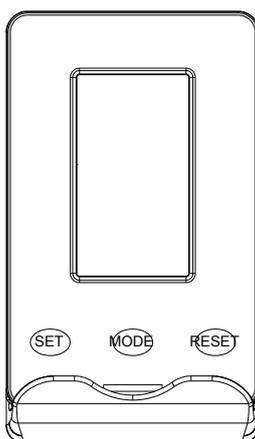
Étape 3 :



Connectez le fil du capteur 2pc (55) au compteur (54).

Fixer l'ordinateur (54) à la plaque de comptage (6), en utilisant deux boulons (76)

INSTRUCTIONS CONCERNANT L'ORDINATEUR



L'UTILISATION DU COMPTEUR FITNESS

MISE EN MARCHÉ : Déplacez le guidon ou appuyez sur n'importe quel bouton.

MISE HORS TENSION : S'éteint automatiquement après 4 minutes d'inactivité.

BOUTONS DE FONCTION :

MODE : En mode de réglage, appuyez et relâchez la touche pour sélectionner chaque fonction pour les valeurs cibles prédéfinies pour le **TEMPS**, le **COMPTAGE**, la **DISTANCE**, les **CALORIES** et le **POULS**.

Appuyez et relâchez la touche pour sélectionner les fonctions d'affichage de l'**HEURE**, du **COMPTAGE**, de la **DISTANCE**, des **CALORIES** et du **POULS**.

SET : [RÉGLAGE] En mode réglage, appuyez pour fixer les valeurs cibles. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant deux secondes, le compteur continuera à additionner les valeurs, relâchez le bouton pour arrêter.

RESET [RÉINITIALISATION] En mode de réglage, appuyez sur le bouton pour remettre les valeurs de réglage à zéro. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant deux secondes pour remettre toutes les fonctions à zéro.

FONCTIONS :

SCAN : [BALAYAGE] Balaie automatiquement le **TEMPS**, le **COMPTAGE**, la **DISTANCE**, les **CALORIES** et le **POULS** en séquence avec un changement toutes les six secondes. Appuyez et relâchez le bouton **MODE** jusqu'à ce que "**SCAN**" apparaisse à l'écran.

TIME [TEMPS] : Affiche le temps d'1 sec. à 99:59 minutes. Compte à rebours à partir d'une valeur prédéfinie.

COUNT [COMPTAGE] : Affiche le nombre total de tractions que vous avez pris de zéro à 9999 coups. Comptages en dessous de la valeur prédéfinie.

DISTANCE : Affiche la distance de zéro à 9999 mètres. Compte à rebours à partir d'une valeur prédéfinie.

CALORIES : Affiche les calories brûlées de zéro à 9999 Kcal. Compte à rebours à partir d'une valeur prédéfinie.

L'affichage des calories est une estimation pour un utilisateur moyen. Il ne doit être utilisé qu'à titre de comparaison entre les entraînements de cette unité.

PULSE [POULS] : Affiche le rythme cardiaque, de 40 à 240 battements par minute.

Pour utiliser cette fonction, vous devez porter le **TRANSMETTEUR DE RYTHME CARDIAQUE** autour de votre poitrine afin que le récepteur qui est intégré au rameur enregistre votre rythme cardiaque à partir du **TRANSMETTEUR DE RYTHME CARDIAQUE** pour l'afficher. Chaque signal de fréquence cardiaque sera

accompagné d'un symbole " ♥ "flash.

REMARQUE : Le **TRANSMETTEUR DE RYTHME CARDIAQUE** n'est pas un dispositif médical. Il peut être difficile de maintenir un signal cohérent en raison des distances variables rencontrées pendant la traction. La fonction de pouls est un outil formidable pour optimiser votre entraînement, mais elle ne doit être utilisée qu'à titre de référence.

FONCTIONNEMENT DES VALEURS PRÉDÉFINIES :

Vous pouvez tirer sur le **GUIDON (5)** pour allumer le compteur et vous entraîner directement avec le compteur. Vous pouvez également prédéfinir les valeurs des fonctions pour le compte à rebours. Appuyez et relâchez le bouton **MODE** jusqu'à ce que "**SCAN**" n'apparaisse plus à l'écran, le compteur passe en mode réglage. Utilisez les boutons **SET** et **RESET** pour entrer les valeurs, et appuyez sur le bouton **MODE** pour confirmer. Ou bien, appuyez simplement sur le bouton **MODE** pour sauter le réglage et passer à la fonction suivante. Après avoir choisi tous les réglages souhaités, commencez à tirer sur le **GUIDON (5)** pour commencer l'entraînement.

Temps (1:00 à 99:00) Comptage (10 à 9990) Distance (100 à 9900 mètres) Calories (10 à 9990 Kcal)

REMARQUE :

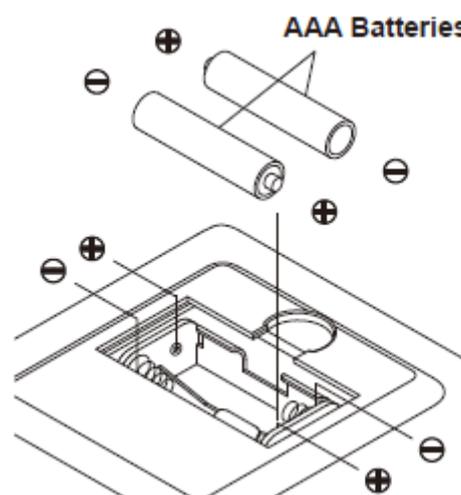
1. Vous pouvez prédéfinir des valeurs pour plusieurs fonctions. Les valeurs des fonctions prédéfinies commencent à compter à rebours. Lorsque vous exécutez une des fonctions prédéfinies, la valeur de cette fonction terminée commence à compter, tandis que les autres fonctions prédéfinies continuent à compter à rebours.
2. Le compteur s'éteint automatiquement après 4 minutes d'inactivité. Toutes les valeurs des fonctions seront conservées. Vous pouvez continuer à vous entraîner avec ces valeurs de fonction. Ou bien, appuyez sur le bouton **RESET** ou **MODE** et maintenez-le enfoncé pendant deux secondes pour remettre toutes les fonctions à zéro.

COMMENT INSTALLER ET REMPLACER LES PILES : Piles AA

1. Ouvrez le couvercle du compartiment des piles à l'arrière du compteur.
2. Le compteur fonctionne avec deux piles **AA** (1,5V chacune), les piles ne sont pas incluses. Reportez-vous à l'illustration pour installer ou remplacer les piles.

REMARQUE :

1. Ne mélangez pas une pile neuve avec une pile usagée.
2. Utilisez le même type de pile. Ne mélangez pas une pile alcaline avec un autre type de pile.
3. Les piles rechargeables ne sont pas recommandées.
4. **L'élimination finale des piles doit être effectuée conformément à toutes les lois et réglementations fédérales et des États.**
5. **Ne pas jeter les piles au feu.**



COMMENT REMPLIR ET VIDER LE RÉSERVOIR

1. Retirer le **BOUCHON DE REMPLISSAGE (21)** du **RÉSERVOIR SUPÉRIEUR (18)**.
2. Pour remplir d'eau, reportez-vous à l'illustration C. Placez l' **ENTONNOIR (101)** dans le réservoir. Utilisez une tasse à eau, ou la **POMPE À SIPHON (100)** et un seau pour remplir le réservoir. Utilisez la jauge de niveau d'eau sur le côté du réservoir pour mesurer le volume d'eau dans le réservoir au niveau souhaité.
3. Pour vider le réservoir, reportez-vous à l'illustration D. Placez un seau à côté du rameur. Utilisez la **POMPE À SIPHON (100)** pour pomper l'eau du réservoir dans le seau.
4. Une fois rempli, insérez le **BOUCHON DE REMPLISSAGE (21)** dans le **RÉSERVOIR SUPÉRIEUR (18)**. Essuyez l'excès d'eau des châssis après le remplissage.

REMARQUE : 1. Remplissez le réservoir avec de l'eau municipale, n'utilisez pas d'eau de puits. Si l'eau municipale n'est pas disponible, utilisez de l'eau distillée. Reportez-vous à la section Maintenance pour obtenir des recommandations sur le traitement de l'eau.

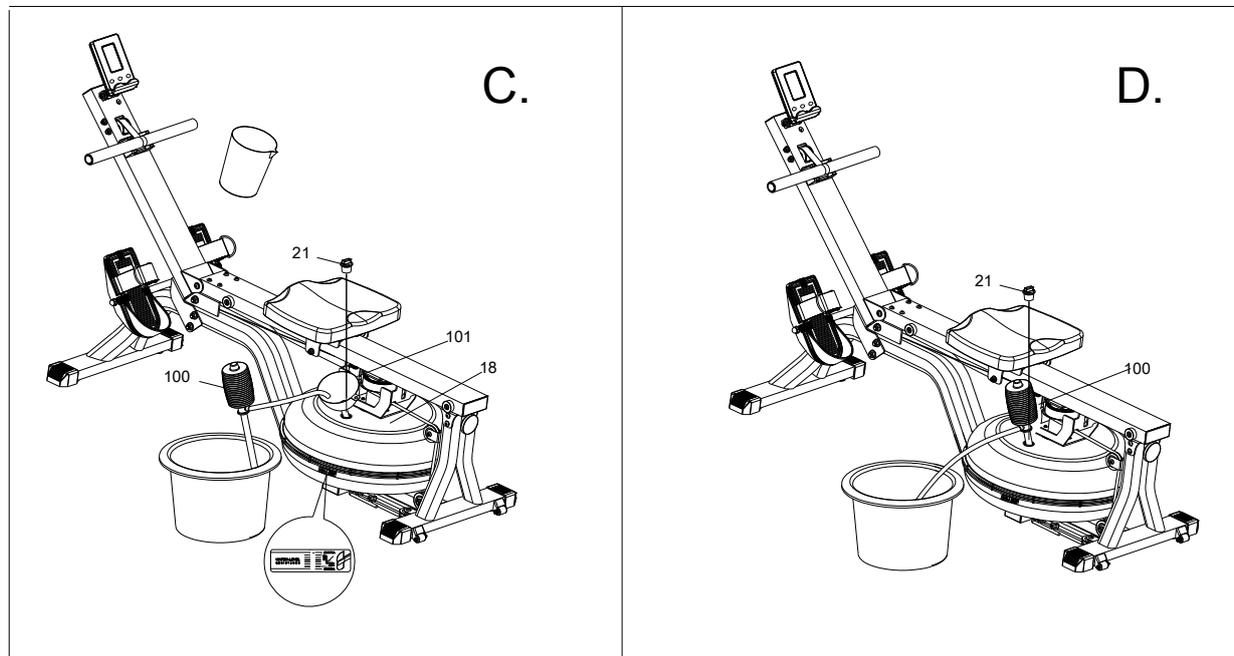
2. L'eau du réservoir n'est pas destinée à la consommation humaine ou animale. Éliminez l'eau correctement après l'avoir retirée du réservoir.

NIVEAU D'EAU

Voir la vue détaillée de l'illustration C. La jauge de niveau d'eau est placée sur le côté du réservoir.

Le niveau maximum pour remplir le réservoir est le niveau 6. **NE PAS** remplir au-delà du niveau maximum - cela pourrait annuler la garantie. Le niveau d'étalonnage standard est le niveau 6.

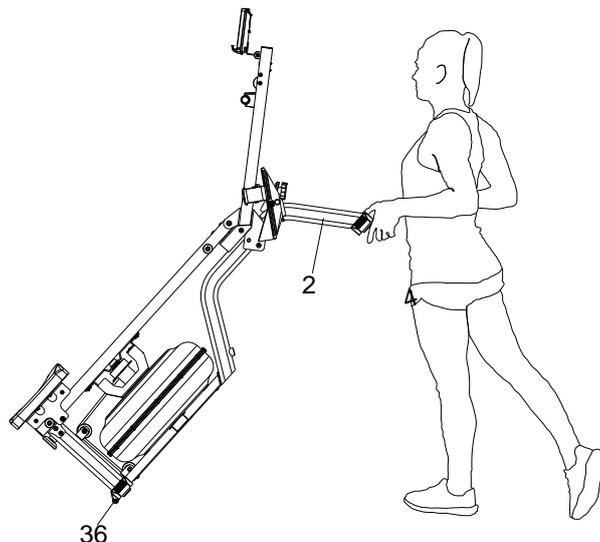
Le degré de résistance est dicté par la quantité d'eau dans le réservoir. Par exemple, le niveau 2 de l'eau offre une résistance légère, le niveau 6 offre la résistance la plus lourde.



GUIDE DE RÉGLAGE

❖ DÉPLACEMENT DE LA MACHINE

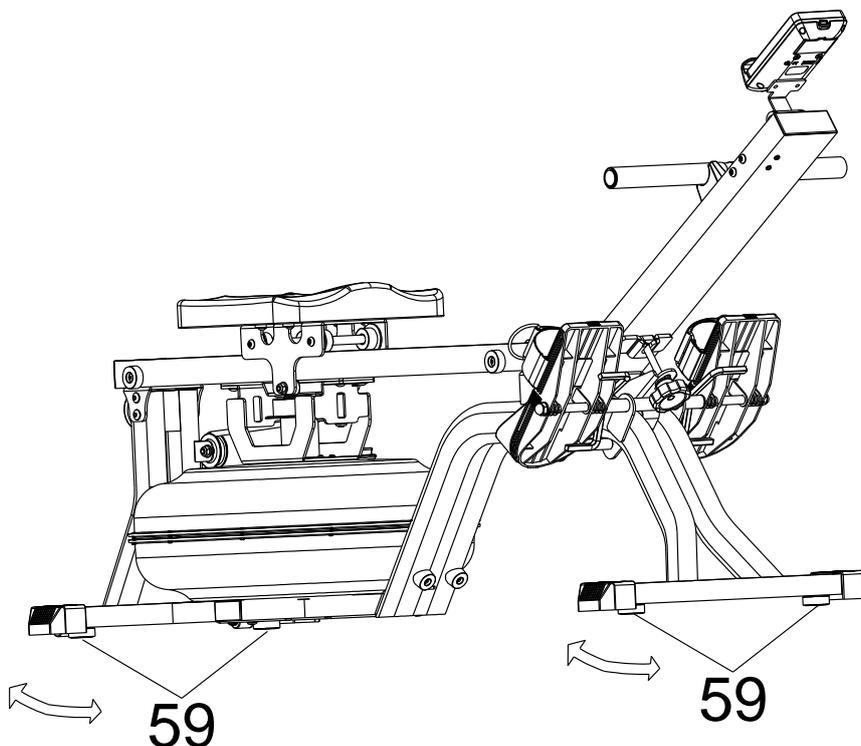
Pour déplacer la machine, soulevez le **support avant (2)** jusqu'à ce que les **roues mobiles (36)** du châssis principal touchent le sol. Avec les roues au sol, le rameur peut facilement être transporté à l'emplacement souhaité.



Ajustez le **support (59)** sous les stabilisateurs de la machine si celle-ci est déséquilibrée pendant l'utilisation.

❖ STOCKAGE

1. Pour remiser le **Rameur**, le laisser simplement dans un endroit au sec.
2. Pour éviter d'endommager l'électronique, retirez les piles avant de stocker le **Rameur** pendant un an ou plus.
3. Retirez l'eau du réservoir si vous stockez le rameur pendant plus d'un mois sans l'utiliser.



Nom de l'article	ST5887&ST5888 SPEC V1.0	Date	2018/9/25
		Page	15

LISTE DES FONCTIONS :

- A. Gamme : Roulant
- B. 2 pcs 3# batterie.
- C. Fonction principale , DISTANCE, CALORIE, SPM, TRACTIONS, TOTAL TRACTIONS, WATT, POULS , Manuel , INTERVALLE 20-10 , INTERVALLE 10-20 , INTERVALLE CUSTOM [PERSONNALISATION DE L'INTERVALLE] , TEMPS CIBLE, DISTANCE CIBLE, CALORIES CIBLES, TRACTIONS CIBLES, POULS CIBLE

FONCTION D'AFFICHAGE :

- 1.SPM : Plage de 0~999。
- 2.TEMPS : plage de 0:00~99:59, peut effectuer le comptage et le compte à rebours.
- 3.DISTANCE : 0~9999 K / M, peut effectuer comptage et compte à rebours.
- 4. CALORIES : plage de 0~9999, peut effectuer le compte et le compte à rebours.
- 5.WATT : plage de 0~999。
- 6. PULSE [POULS] : P~30~230。
- 7.Manuel : mode général
- 8. INTERVALLE : Mode de repos intermittent pendant l'exercice.
- 9.TARGET : mode de contrôle cible.
- 10. MÈTRE/MILE

FONCTION DES BOUTONS :

1. RÉGLAGE CLÉ

- A. Augmentez une fois par pression à chaque fois, appuyez longtemps pour un réglage rapide de l'augmentation.
- B. Plage de réglage du TEMPS : 0:00~99:00(la fonction INTERVALLE augmente de 0:01,la fonction TEMPS augmente de 0:01 à chaque fois.)
- C. Plage de réglage CAL : 0~9990 (augmentation de 10 pour chaque ajustement)
- D. Plage de réglage DIST : 0~9990 (augmentation de 10 pour chaque ajustement)
- E.Plage de réglage TRACTIONS : 0~9990 (augmentation de 10 pour chaque ajustement)
- F.Plage de réglage du POULS : 30~230 (la valeur prédéfinie est 100, augmenter de 1 pour chaque ajustement)
- G. En mode veille, avec la TOUCHE MODE, une pression de 2 secondes permet de changer de mètre et mile.

2. TOUCHE MODE

- A. En mode de sélection de la fonction, appuyez sur le bouton pour confirmer la fonction.
- B. En mode réglage, appuyez sur le bouton pour confirmer la fonction.
- C. En mode exercice, appuyez sur le bouton pour passer en mode pause.
- H. En mode veille, avec la TOUCHE MODE, une pression de 2 secondes permet de changer de mètre et mile.

3. TOUCHE DE RÉINITIALISATION

- A. En mode de sélection de fonction, appuyez sur le bouton pour revenir à la fonction précédente.
- B. En mode de réglage, appuyez sur le bouton pour effacer la valeur de réglage actuelle.
- C. En mode arrêt, appuyez sur la touche retour pour revenir à l'affichage de veille.
- D. Lorsque vous appuyez sur le bouton, vous entendez le son "BI".
- E.Appuyez trois secondes peut produire le RESET TOTAL, une montre électronique effacera la valeur de

l'exercice en cours, sauf la valeur TOTAL TRACTION

※TOTAL TRACTION la valeur des coups s'efface automatiquement lorsque le courant est coupé.

MISE SOUS TENSION, MISE HORS TENSION :

MISE SOUS TENSION :

Allumez le LCD, l'écran s'affiche pendant 2 secondes (image 1) et émet un long bip pendant 2 secondes en même temps, puis passe en mode veille.



Image1

MISE HORS TENSION :

1. Si un signal a été transmis au moniteur pendant 4 minutes, IC passe en mode SLEEP [DORMIR].
2. Une fois le signal et le clavier transmis, la montre électronique se mettra en marche.

PROCÉDURE DE FONCTIONNEMENT

MISE SOUS TENSION :

Lorsque l'appareil est mis sous tension (ou que vous appuyez sur MODE/RÉGLAGE pendant 3 secondes), l'avertisseur sonne pendant 2 secondes, LCD affiche 2 secondes, puis passe en mode veille.

1. Mode veille :

- A. Au moment de la mise sous tension, la console h passe en mode veille, MANUEL, INTERVALLE, CIBLE, TEMPS, DISTANCE, CALORIE, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTION, TRACTION et SCAN s'affichent tour à tour pendant 1 seconde. (image 2~image 12)
- B. En mode veille, l'utilisateur n'a pas besoin d'appuyer sur des boutons. La montre électronique entre en SLEEP [DORMIR] lorsque l'utilisateur ne transmet pas de signal de RPM et de fréquence cardiaque pendant 4 minutes.

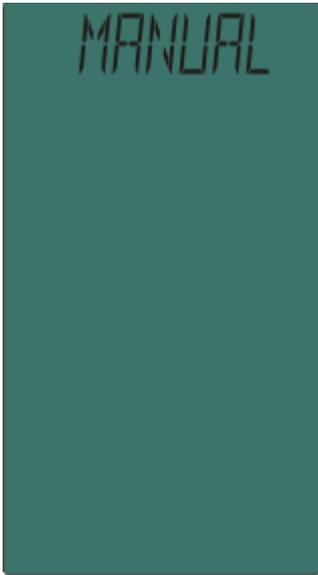


Image2



Image3

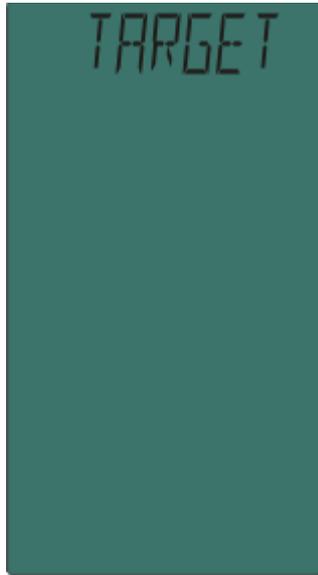


Image4

Image5



Image6

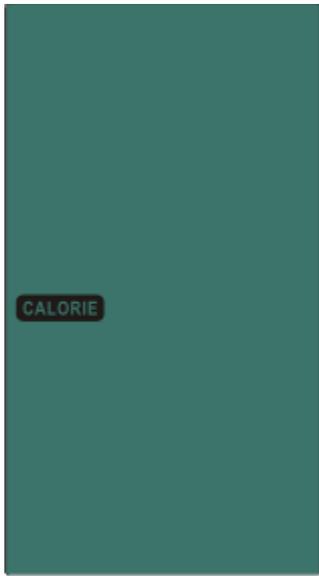


Image7



Image8

Image9

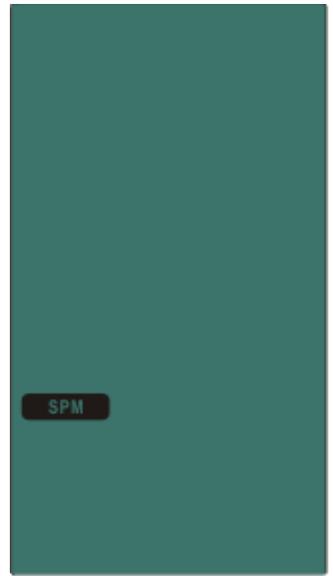


Image6

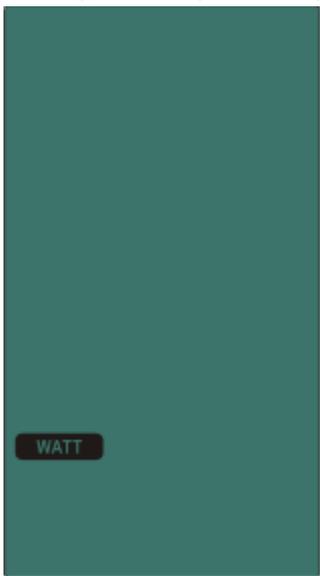


Photo10



Photo11



Photo12

2. MANUAL [MANUEL] :

- A. En mode veille, lorsque le signal RPM a été transmis, puis QUICK START [DÉMARRAGE RAPIDE] immédiatement, l'avertisseur émet un bip en même temps.(image 15~image16)r
- B. Ou en mode veille, appuyez sur la touche MODE, MANUEL clignote (image 14), puis appuyez sur la TOUCHE MODE pour lancer la fonction MANUEL, l'avertisseur émet un bip pendant 1 minute.
- C. L'écran LCD affiche MANUEL, TEMPS, DISTANCE, CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONNS et les TRACTIONNS commencent à compter en fonction de la valeur de l'opération et de l'affichage. CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONNS et TRACTIONNS s'afficheront toutes les 5 secondes (image 15~16)。
- D. Lorsque l'utilisateur commence à s'entraîner, il n'a pas besoin d'appuyer sur des boutons, aucun signal de régime et de fréquence cardiaque n'est émis pendant 4 minutes, puis le buzzer émet un bip de 0,5 seconde et passe en mode veille.
- E. Lorsque l'utilisateur s'entraîne, appuyez sur la TOUCHE MODE, EXERCISE arrête de clignoter, TEMPS, DISTANCE affiche la valeur actuelle de l'exercice. CALORIES, POULS, TOTAL DES COUPS et COUPS changent d'affichage après 5 secondes, POULS affiche la fréquence cardiaque.(image 17~18)。
- F. Lorsque l'arrêt de l'exercice et l'affichage STOP clignotent, appuyez sur la TOUCHE MODE, la montre électronique continue d'afficher l'image de l'exercice. Si l'utilisateur presse la TOUCHE DE RÉINITIALISATION sur STOP, la montre électronique se met en veille. Si l'utilisateur n'appuie sur aucun bouton ou ne termine pas son entraînement, la montre électronique se met en veille.



Photo14



Photo15



Photo16



3. INTERVALLE :

En mode veille, appuyez sur la TOUCHE MODE et RÉGLAGE pour passer et choisir la fonction INTERVALLE, INTERVALLE clignote (image 19)

(1) INTERVALLE 10/20

- Lorsque INTERVALLE clignote, appuyez sur la TOUCHE MODE, 10/20 clignote (image 20), appuyez sur la TOUCHE DE MODE pour démarrer la fonction 10/20.
- L'écran LCD "READY[PRÊT]" clignote, TEMPS affiche et compte à rebours de 3 à zéro. (image 21), l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde pour chaque seconde.
- Après "READY [PRÊT]" pendant 3 secondes, l'avertisseur émet un bip pendant 0,5 seconde, "WORK 01/08"(image 22), TEMPS commence le compte à rebours de 10 à zéro. Le TEMPS, la DISTANCE, les CALORIES, le POULS, le SPM, le WATT, le TOTAL DES TRACTIONES et les TRACTIONES commencent à compter en fonction de la valeur de l'opération et de l'affichage. CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONES et TRACTIONES s'affichent toutes les 5 secondes.

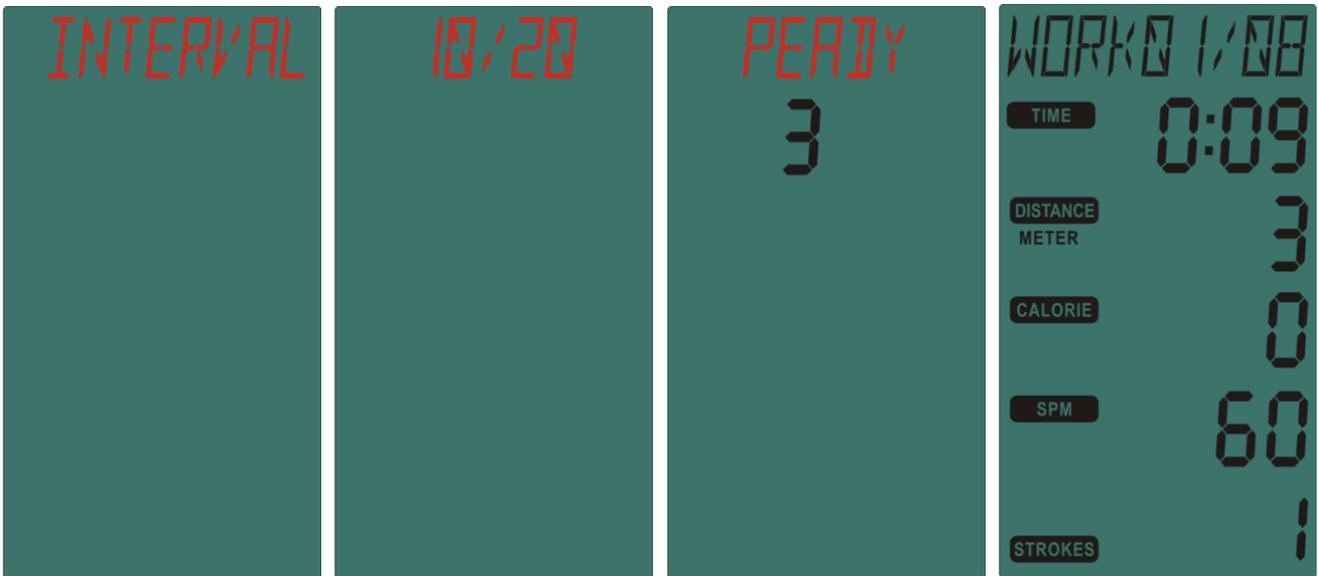


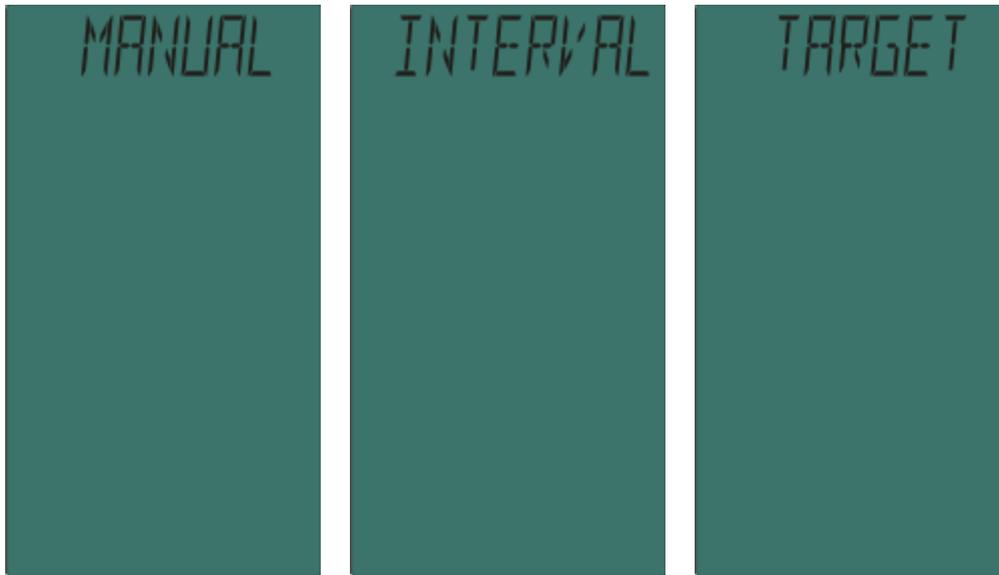
Photo19 Photo20 Photo21 Photo22

- "REST 01/08"(image 23), l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde pour chaque seconde, le compte à rebours commence de 20 à zéro. Le TEMPS, la DISTANCE, les CALORIES, le POULS, le SPM, le WATT, le TOTAL DES TRACTIONES et les TRACTIONES commencent à compter en fonction de la valeur de l'opération et de l'affichage. CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONES et TRACTIONES s'afficheront toutes les 5 secondes, au cours des 3 dernières secondes "READY [PRÊT]" clignote.(image 24)。
- C et D répètent le cycle, chaque cycle compte plus 1 jusqu'à l'exercice "WORK 08/08", puis entre dans l'écran d'arrivée, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde. (images 15~16)。



Photo23 Photo24 Photo25 Photo26

- F. À la fin de l'entraînement, STOP clignote. TEMPS et DISTANCE affichent la valeur d'entraînement, POULS, TOTAL DES TRACTIONs et TRACTIONs passent à l'affichage toutes les 5 secondes, POULS affiche la fréquence cardiaque, appuyez sur le MODE CLÉ en même temps, vous pouvez également effectuer la fonction INTERVALLE 10/20. Dans l'écran de fin de l'entraînement, si l'utilisateur appuie sur la TOUCHE RÉGLAGE, la montre se met en veille, l'avertisseur buzzer émet un bip de 0,5 seconde. Sur l'écran de fin de l'entraînement, si l'utilisateur n'appuie sur aucun bouton ou termine l'entraînement après 4 minutes, la montre électronique se met en veille, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde.
- G. Pendant l'exercice, appuyez sur la TOUCHE MODE, l'arrêt de l'exercice et STOP clignote, TEMPS, DISTANCE affiche la valeur de l'exercice en cours, POULS, TOTAL DES COUPS et COUPS permettent d'afficher la valeur de l'exercice en cours toutes les 5 secondes, POULS affiche la fréquence cardiaque, et appuyez sur la TOUCHE MODE en même temps, la montre électronique continue d'effectuer l'exercice. Si l'utilisateur appuie sur la TOUCHE RÉGLAGE, la montre électronique se met en veille. En état de STOP, si l'utilisateur n'appuie sur aucun bouton ou après 4 minutes d'entraînement, la montre électronique se met en veille.
- H. Lorsque la fonction WORK [TRAVAIL] commence à fonctionner, l'utilisateur n'a besoin d'appuyer sur aucun bouton. Si aucun signal RPM et aucun signal de fréquence cardiaque n'ont été transmis après 4 minutes, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde et passe en mode veille sauf REST [REPOS].



(2) INTERVALLE 20/10

- A. Lorsque INTERVALLE clignote, appuyez sur la TOUCHE MODE, appuyez sur SET [RÉGLAGE] pour passer et choisir la fonction 20/10, 20/10 clignote (image 27), and appuyez sur la TOUCHE MODE pour lancer la fonction 20/10.
- B. Lorsque l'écran LCD "READY [PRÊT]" clignote, TEMPS affiche et compte à rebours de 3 à zéro. (image 21),
le buzzer émet un bip de 0,5 seconde pour chaque seconde.
- C. Après READY [PRÊT] pendant 3 secondes, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde, "WORK 01/08", TEMPS commence le compte à rebours de 20 à zéro (image 28). Le TEMPS, la DISTANCE, les CALORIES, le POULS, le SPM, le WATT, le TOTAL DES TRACTIONNS et les TRACTIONNS commencent à compter en fonction de la valeur de l'opération et de l'affichage. CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONNS et TRACTIONNS s'affichent pendant 5 secondes.
- D. "REST [REPOS] 01/08", l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde à chaque seconde, le TEMPS commence le compte à rebours de 10 à 0 (image 19). Le TEMPS, la DISTANCE, les CALORIES, le POULS, le SPM, le WATT, le TOTAL DES TRACTIONNS et les TRACTIONNS commencent à compter en fonction de la valeur de l'opération et de l'affichage. CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONNS et TRACTIONNS s'afficheront dans toutes les 5 secondes, au cours des 3 dernières secondes "READY [PRÊT]" clignote.(image 30).
- E. C et D répètent le cycle, chaque cycle compte plus 1 jusqu'à l'exercice "WORK 08/08", puis entre dans l'écran d'arrivée, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde. (images 15~16).

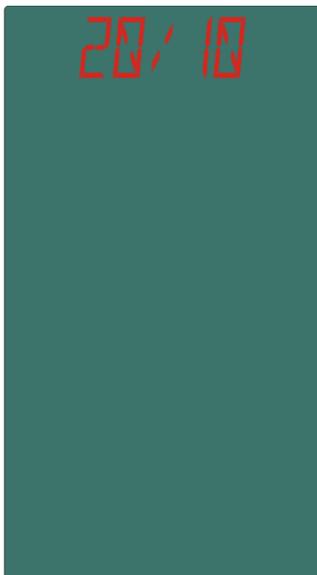


Photo27 Photo28



Photo29 Photo30

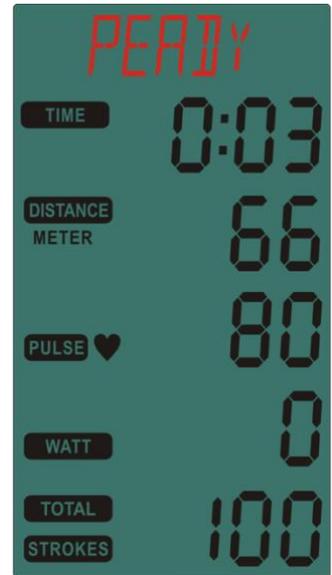


Photo31 Photo32

- F. À la fin de l'entraînement, STOP clignote. TEMPS et DISTANCE affichent la valeur d'entraînement, POULS, TOTAL DES TRACTIONS et TRACTIONS passent à l'affichage toutes les 5 secondes, POULS affiche la fréquence cardiaque, appuyez sur le MODE CLÉ en même temps, vous pouvez également effectuer la fonction INTERVALLE 10/20. Dans l'écran de fin de l'entraînement, si l'utilisateur appuie sur la TOUCHE RÉGLAGE, la montre se met en veille, l'avertisseur buzzer émet un bip de 0,5 seconde. Sur l'écran de fin de l'entraînement, si l'utilisateur n'appuie sur aucun bouton ou termine l'entraînement après 4 minutes, la montre électronique se met en veille, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde.
- I. Pendant l'exercice, appuyez sur la TOUCHE MODE, l'arrêt de l'exercice et STOP clignote, TEMPS, DISTANCE affiche la valeur de l'exercice en cours, POULS, TOTAL DES TRACTIONS et TRACTIONS permettent d'afficher la valeur de l'exercice en cours toutes les 5 secondes, POULS affiche la fréquence cardiaque, et appuyez sur MODE CLÉ en même temps, la montre électronique continue d'effectuer l'exercice. Si l'utilisateur appuie sur la TOUCHE RÉGLAGE, la montre électronique se met en veille. En état de STOP, si l'utilisateur n'appuie sur aucun bouton ou après avoir terminé l'entraînement pendant 4 minutes, la montre électronique se met en veille.
- G. Lorsque la fonction WORK [TRAVAIL] commence à fonctionner, l'utilisateur n'a besoin d'appuyer sur aucun bouton. Si aucun signal RPM et aucun signal de fréquence cardiaque n'ont été transmis après 4 minutes, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde et passe en mode veille sauf REST [REPOS].

(3) TOUCHE INTERVAL CUSTOM [PERSONNALISATION DE L'INTERVALLE] :

- A. Lorsque "INTERVALLE" clignote, appuyez sur la TOUCHE DE MODE, appuyez sur RÉGLAGE pour changer et choisissez CUSTOM [PERSONNALISATION], CUSTOM clignote, appuyez sur TOUCHE DE MODE et entrez CUSTOM pour régler la fonction (image 33)
- B. "RÉGLAGE ROND", TEMPS affiche 01 pour clignoter, appuyez sur RÉGLAGE pour régler ROND, ROND, et réglage plage de 01~99, ils peuvent être réglés circulairement, après avoir appuyé sur la TOUCHE MODE, l'avertisseur émet un bip 0.5 seconde et entre dans la nouvelle option pour régler. (image 34)
- C. "RÉGLAGE TRAVAIL ", TEMPS affiche 0:05 et clignote, appuyez sur RÉGLAGE et régler TEMPS TRAVAIL , TEMPS DE TRAVAIL, plage de 0:05~10:00, il peut être réglé circulairement, après appuyez sur la touche MODE, l'avertisseur émet un bip de 0.5 seconde et entre dans la nouvelle option pour régler. (image 35)
- D. "RÉGLAGE REPOS", TIME affiche 0:05 et clignote, appuyez sur SET et réglez le TEMPS DE REPOS, TEMPS DE REPOS, plage de 0:05~10:00, il peut être réglé circulairement, après appuyez sur la TOUCHE MODE, le buzzer émet un bip de 0,5 seconde et entre dans l'écran d'exercice (image 36)

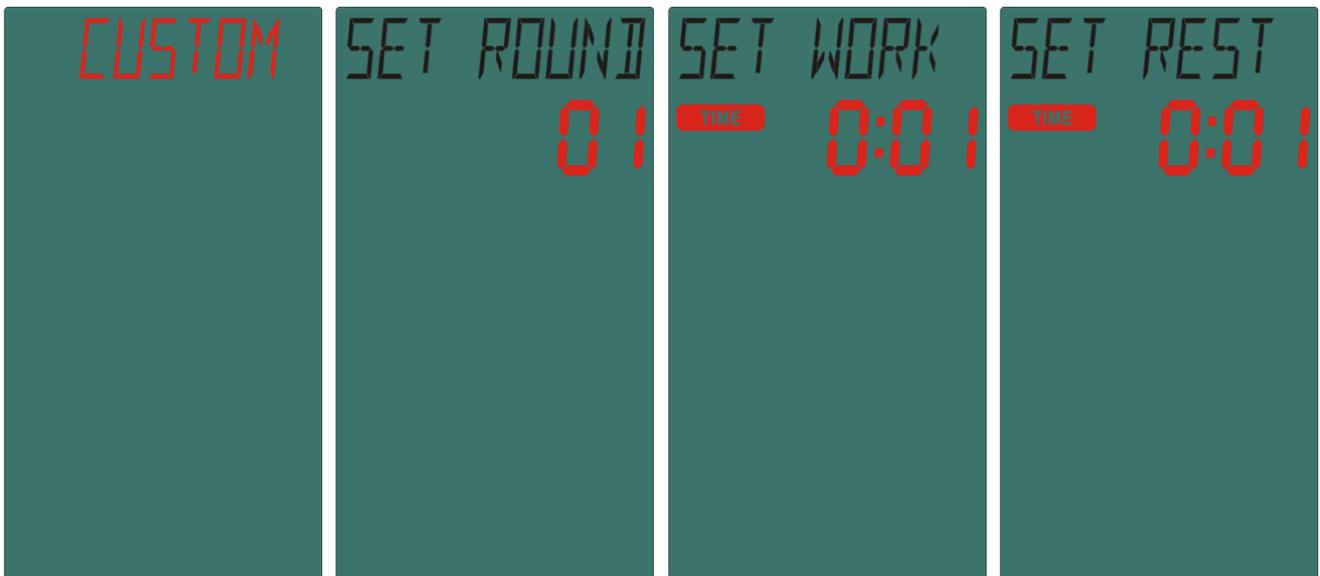


Image33 image34 image35 image36

- E. L'écran LCD affiche "PRÊT" en clignotant, TEMPS affiche et compte à rebours de 3 à zéro, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde à chaque seconde. (image 21)
- F. Après 3 secondes PRÊT, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde et affiche "WORK 01/XX", TEMPS commence le compte à rebours selon le temps préréglé, TEMPS, DISTANCE, CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONES et TRACTIONES comptent selon la valeur de l'opération et l'affichage. CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONES et TRACTIONES s'affichent au bout de 5 secondes. (image 37)
- G. "REPOS 01/XX", buzzer émet un bip de 0,25 seconde toutes les secondes (image 38), TEMPS commence le compte à rebours en fonction du temps prédéfini de RÉINITIALISATION. le TEMPS, la DISTANCE, les CALORIES, le POULS, le SPM, le WATT, le TOTAL DES TRACTIONES et les TRACTIONES comptent en fonction de la valeur de l'opération et de l'affichage. CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTIONES et TRACTIONES s'affichent au bout de 5 secondes, dans les 3 dernières secondes "READY [PRÊT]" clignote (photo 39)
- H. C et D répètent le cycle, chaque cycle compte plus 1 jusqu'à ce que "WORK XX/XX" termine l'exercice,

puis entre dans l'écran d'arrivée, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde.



Photo37 photo38 photo39



photo40 photo41

- I. Après la fin de l'exercice (image 40~41), l'écran STOP clignote. TEMPS, DISTANCE affichent la valeur finale. CALORIES, POULS, TOTAL DES TRACTIONS et TRACTIONS permettent d'afficher la valeur de l'exercice à 5 secondes près, POULS permet d'afficher la fréquence cardiaque, appuyez sur la touche MODE CLÉ, en même time, puis l'utilisateur peut effectuer la fonction INTERVAL CUSTOM [PERSONNALISATION DE L'INTERVALLE] de nouveau ; En état d'arrêt, appuyez sur RÉINITIALISATION CLÉ, la montre électronique se met en veille, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde ; En état d'arrêt, si l'utilisateur n'appuie sur aucun bouton ou après avoir terminé l'entraînement pendant 4 minutes, la montre électronique se met en veille, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde.
- J. Lorsque l'utilisateur fait de l'exercice, appuyez sur la TOUCHE MODE, l'exercice s'arrête et l'affichage STOP clignote. TEMPS, DISTANCE affichent la valeur de l'exercice en cours. CALORIES, POULS, TOTAL DES TRACTIONS et TRACTIONS permettent d'afficher la valeur actuelle de l'exercice lorsqu'elle est de 5 secondes. POULS affiche le rythme cardiaque, appuyez sur la TOUCHE MODE en même temps, la montre électronique continue à afficher l'écran d'exercice, si vous appuyez sur la TOUCHE RÉGLAGE, la montre électronique entre en veille. En état de STOP, si l'utilisateur n'appuie sur aucun bouton ou après avoir terminé l'entraînement pendant 4 minutes, la montre électronique se met en veille.

K. Lorsque la fonction WORK [TRAVAIL] commence à fonctionner, l'utilisateur n'a besoin d'appuyer sur aucun bouton. Si aucun signal RPM et aucun signal de fréquence cardiaque n'ont été transmis après 4 minutes, l'avertisseur émet un bip de 0,5 seconde et passe en mode veille.

4. TARGET [CIBLE] :

En mode veille, appuyez sur la TOUCHE "MODE", en même temps, appuyez sur la touche "RÉGLAGE" pour choisir la fonction "CIBLE", LCD clignotant affiche "CIBLE" (image 42).

(2) TEMPS CIBLE :

A. Lorsque l'écran LCD clignote et affiche l'image CIBLE, appuyez sur la TOUCHE "MODE", puis appuyez sur la touche "RÉGLAGE" pour choisir la fonction TEMPS CIBLE, l'écran LCD reste allumé et affiche "CIBLE", TEMPS clignote (image 43), appuyez sur la TOUCHE "MODE" pour commencer à régler la fonction TEMPS.

B. L'écran LCD affiche "RÉGLAGE", "TEMPS" affiche en clignotant "0" (image 44), appuyez sur la touche "RÉGLAGE", régler la valeur de la cible "CALORIES" sur 0~9990, il peut être réglé dans cycle, appuyez sur la TOUCHE "MODE", l'avertisseur sonne pendant 0,5 seconde puis entre en mode exercice

C. Lorsque l'écran LCD clignote, passez à l'affichage " CIBLE ", " Images "TEMPS" toutes les 2 secondes (images 45~46), "TEMPS" compte à rebours à partir de la valeur de réglage, TEMPS, DISTANCE, CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTION & TRACTION commencent à compter en fonction des données de fonctionnement, CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES TRACTION & TRACTION passent à l'affichage toutes les 5 secondes.

D. Pendant l'exercice, appuyez sur la TOUCHE MODE, arrêtez de travailler et l'écran LCD clignotant affiche STOP, TEMPS, DISTANCE et affiche les données sportives actuelles. CALORIES, POULS, TOTAL DES TRACTION et TRACTION permettent d'afficher les données sportives actuelles toutes les 5 secondes . POULS affiche la valeur de la fréquence cardiaque instantanée, puis appuie sur la touche MODE , à ce moment, la console continue à instaurer l'écran de travail, si vous appuyez sur la touche RÉINITIALISATION, la console passe à l'écran de veille, si la condition est STOP, aucune touche n'est appuyée ou si vous cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille.

E. Après la fin de l'exercice, l'écran LCD clignote et affiche STOP (images 47~48), TIME (heure), DISTANCE (distance) et la valeur du sport. CALORIES, POULS, TOTAL DE TRACTION et TRACTION passent et s'affichent toutes les 5 secondes, à ce moment-là, appuyez sur la TOUCHE MODE, l'utilisateur peut à nouveau exécuter la fonction TEMPS CIBLE, lorsque vous terminez l'exercice, appuyez sur la TOUCHE RÉGLAGE, la console passe en mode veille, l'avertisseur sonne pendant 5 secondes ; maintenant, si vous terminez à nouveau le sport, n'appuyez sur aucune touche ou cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille, l'avertisseur sonne pendant 5 secondes.

F. Lorsque vous commencez à travailler, sans appuyer sur aucune touche, sans signal RPM et sans signal de battement cardiaque, après 4 minutes, l'avertisseur se met en mode veille pendant 0,5 seconde.

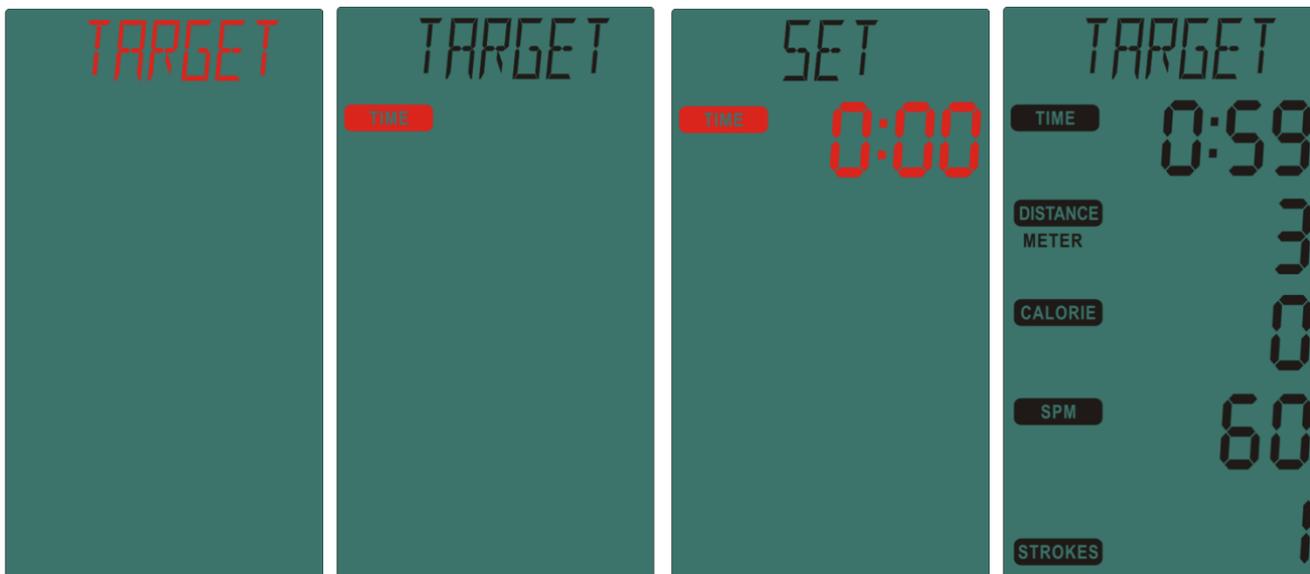


photo42 photo43 photo44 photo45



photo46 photo47 photo48

(3) TARGET DISTANCE [DISTANCE CIBLE] :

- A. Lorsque l'écran LCD clignote et affiche l'image CIBLE (image 42) , appuyez sur la TOUCHE "MODE", à ce moment-ci , appuyez sur la touche "RÉGLAGE" pour choisir la fonction DISTANCE CIBLE, l'écran LCD reste allumé et affiche l'image "CIBLE" , la DISTANCE clignote (image 49) , appuyez sur la TOUCHE "MODE" pour commencer à régler la fonction DISTANCE.
- B. LCD reste allumé et affiche "RÉGLAGE", DISTANCE affiche en clignotant "0" (image 50), appuyez sur touche "RÉGLAGE" pour fixer la valeur cible "CALORIES" de 0~9990, il peut être réglé dans cycle, appuyez sur la TOUCHE "MODE", l'avertisseur sonne 0,5 seconde puis entre en mode exercice
- C. Lorsque l'écran LCD clignote, passez à l'affichage des images" CIBLE "、" DISTANCE" toutes les 2 secondes (images 51~52) ,DISTANCE compte à rebours à partir de la valeur de réglage, TEMPS、DISTANCE、CALORIES、POULS、SPM、WATT、TOTAL DES TRACTIONS & TRACTIONS commencent à compter en fonction des données de fonctionnement, CALORIES、POULS、SPM、WATT、TOTAL DES TRACTIONS& TRACTIONS passent à l'affichage toutes les 5 secondes.
- D. Pendant l'exercice, appuyez sur la TOUCHE MODE, arrêtez de travailler et l'écran LCD clignotant affiche

STOP, TEMPS, DISTANCE et affiche les données sportives actuelles. CALORIES, POULS, TOTAL DES TRACTIONNS et TRACTIONNS permettent d'afficher les données sportives actuelles toutes les 5 secondes . POULS affiche la valeur de la fréquence cardiaque instantanée, puis appuie sur la touche MODE , à ce moment, la console continue à instaurer l'écran de travail, si vous appuyez sur la touche RÉINITIALISATION, la console passe à l'écran de veille, si la condition est STOP, aucune touche n'est appuyée ou si vous cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille.

- E. A la fin de l'exercice, l'écran LCD clignote et affiche STOP (images 53~54), TEMPS, DISTANCE s'éclaire et affiche la valeur sportive. CALORIES, POULS, TOTAL COUPS et COUPS changent pour afficher toutes les 5 secondes les données sportives actuelles, à ce moment-là, appuyez sur la TOUCHE MODE, l'utilisateur peut à nouveau exécuter la fonction DISTANCE CIBLE, lorsque vous terminez l'exercice, appuyez sur la TOUCHE RÉGLAGE, la console passe en mode veille, l'avertisseur sonne pendant 5 secondes ; maintenant, si vous terminez à nouveau le sport, n'appuyez sur aucune touche ou cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille, le buzzer sonne pendant 5 secondes.
- F. Lorsque vous commencez à travailler, sans appuyer sur aucune touche, sans signal RPM et sans signal de battement cardiaque, après 4 minutes, l'avertisseur se met en mode veille pendant 0,5 seconde.

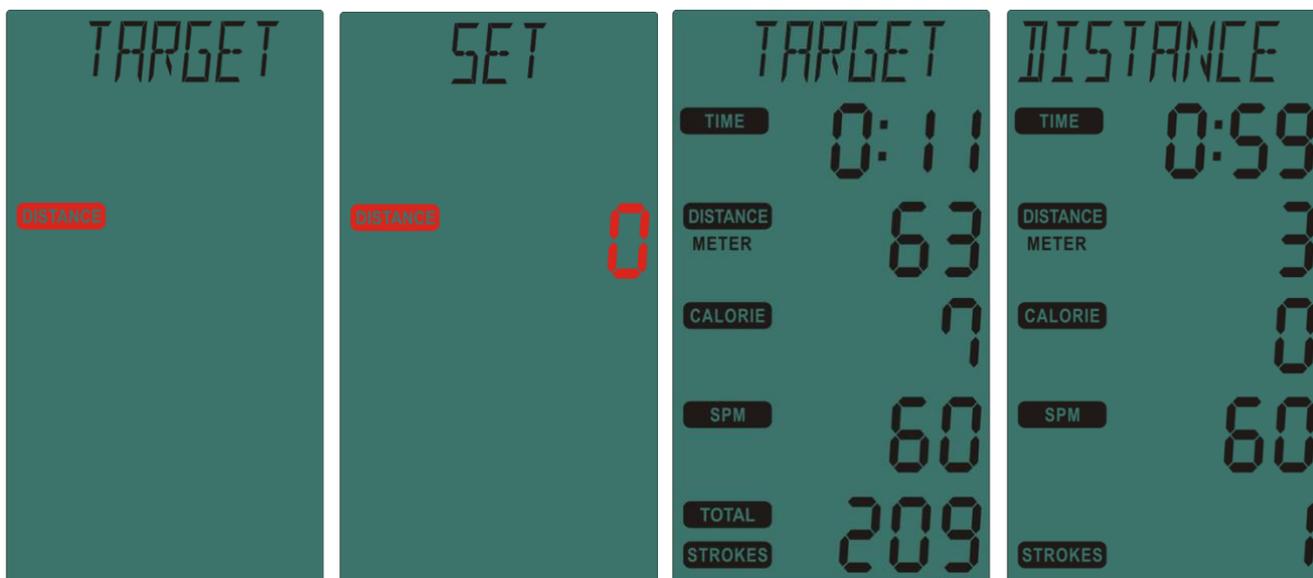
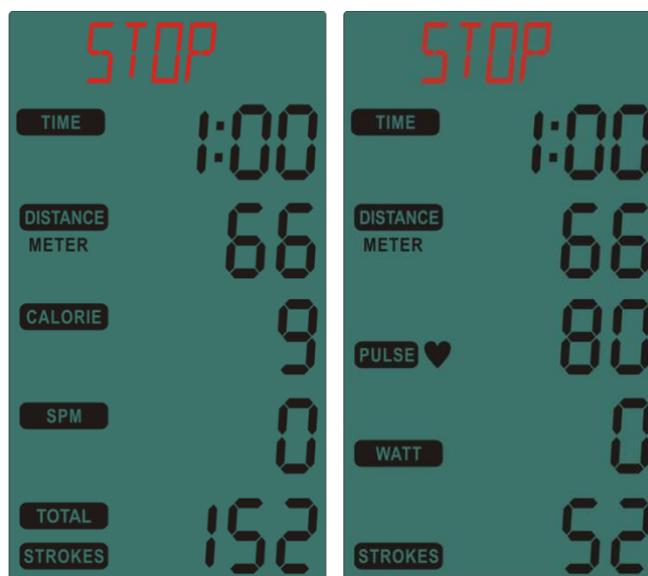


Photo 49 Photo 50 Photo 51 Photo 52



(4) TARGET CALORIES [CALORIES CIBLES] :

- A. Lorsque l'écran LCD clignote l'image CIBLE, appuyez sur la TOUCHE "MODE", à ce moment-ci, appuyez sur la touche "RÉGLAGE" pour choisir la fonction DISTANCE CIBLE, l'écran LCD reste allumé en affichant "CIBLE", CALORIES clignote (image 55), en appuyant sur la TOUCHE "MODE" on commence à régler la fonction CALORIES.
- B. LCD reste allumé et affiche "RÉGLAGE", l'écran CALORIES affiche en clignotant "0" (image 56), appuyez sur touche "RÉGLAGE" pour fixer la valeur cible "CALORIES" de 0~9990, elle peut être réglée en cycle, appuyez sur la TOUCHE "MODE", l'avertisseur sonne 0,5 seconde puis entre en mode exercice
- C. Lorsque l'écran LCD clignote et affiche les images "TARGET" "COUPS" s'affichent toutes les 2 secondes (images 57~58), les CALORIES comptent à rebours à partir de la valeur de réglage, TEMPS, DISTANCE, CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL TRACTIONS & TRACTIONS commencent à compter en fonction des données de fonctionnement, CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL TRACTIONS & TRACTIONS s'affichent toutes les 5 secondes.
- D. Pendant l'exercice, appuyez sur la TOUCHE MODE, arrêtez de travailler et l'écran LCD clignotant affiche STOP, TEMPS, DISTANCE et affiche les données sportives actuelles. CALORIES, POULS, TOTAL DES TRACTIONS et TRACTIONS permettent d'afficher les données sportives actuelles toutes les 5 secondes. POULS affiche la valeur de la fréquence cardiaque instantanée, puis appuie sur la touche MODE, à ce moment, la console continue à instaurer l'écran de travail, si vous appuyez sur la touche RÉINITIALISATION, la console passe à l'écran de veille, si la condition est STOP, aucune touche n'est appuyée ou si vous cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille.
- E. Après la fin de l'exercice, l'écran LCD clignote et affiche STOP (images 59~61), TEMPS, DISTANCE et la valeur sportive. CALORIES, POULS, TOTAL DE TRACTIONS et TRACTIONS changent pour afficher toutes les 5 secondes, les données sportives actuelles, à ce moment là, appuyez sur la TOUCHE MODE, l'utilisateur peut à nouveau exécuter la fonction CIBLE, lorsque vous terminez l'exercice, appuyez sur la TOUCHE RÉGLAGE, l'avertisseur sonne pendant 5 secondes ; maintenant, si vous terminez à nouveau le sport, n'appuyez sur aucune touche ou cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille, l'avertisseur sonne pendant 5 secondes.
- F. Lorsque vous commencez à travailler, sans appuyer sur aucune touche, sans signal RPM et sans signal de battement cardiaque, après 4 minutes, l'avertisseur se met en mode veille pendant 0,5 seconde.

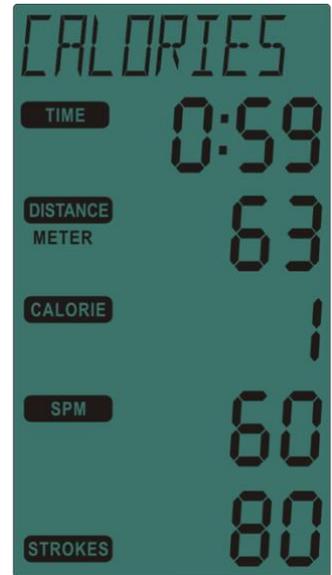
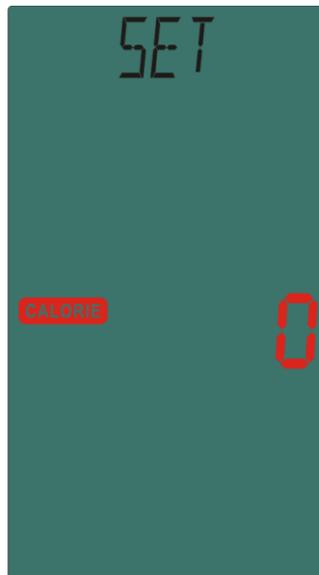
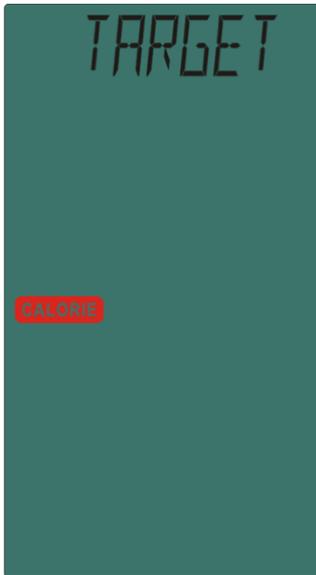


Photo 55 Photo 56 Photo 57 Photo 58

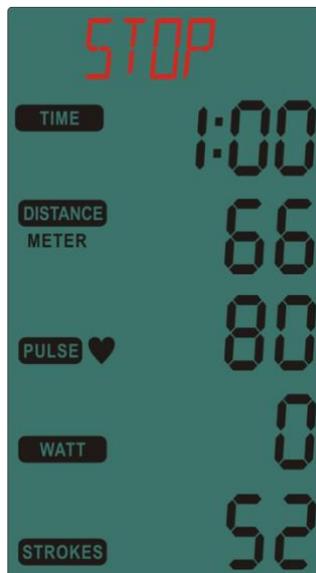


Photo 59 Photo 60

(5) TRACTIONS CIBLES :

- A. Lorsque l'écran LCD clignote et affiche l'image CIBLE appuyez sur "MODE" CLÉ, cette fois-ci, appuyez sur la touche "RÉGLAGE" pour choisir la fonction DISTANCE CIBLE, l'écran LCD reste allumé et affiche "CIBLE" , TRACTIONS clignote (image 61), appuyez sur la touche "MODE" pour pouvoir régler la fonction TRACTIONS.
- B. LCD affiche "RÉGLAGE" ,(image 62), TRACTIONS affiche en clignotant "0", appuyez sur la touche "RÉGLAGE" pour fixer la valeur cible "TRACTIONS" de 0~9990, il peut être réglé dans cycle, appuyez "MODE" CLÉ , l'avertisseur sonne pendant 0,5 seconde puis entre dans le mode exercice
- C. Lorsque l'écran LCD clignote et affiche les images "CIBLE" " COUPS" toutes les 2 secondes (images 63~64) ,les COUPS comptent à rebours à partir de la valeur de réglage, TEMPS, DISTANCE, CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES COUPS & COUPS commencent à compter en fonction des données de fonctionnement , CALORIES, POULS, SPM, WATT, TOTAL DES COUPS & COUPS s'affichent toutes les 5 secondes.
- D. Pendant l'exercice, appuyez sur la TOUCHE MODE, arrêtez de travailler et l'écran LCD clignotant affiche STOP, TEMPS, DISTANCE et affiche les données sportives actuelles. CALORIES, POULS, TOTAL DES

TRACTIONS et TRACTIIONS permettent d'afficher les données sportives actuelles toutes les 5 secondes .
 POULS affiche la valeur de la fréquence cardiaque instantanée, puis appuie sur la touche MODE , à ce moment, la console continue à instaurer l'écran de travail, si vous appuyez sur la touche RÉINITIALISATION, la console passe à l'écran de veille, si la condition est STOP, aucune touche n'est appuyée ou si vous cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille.

E. Après avoir terminé l'exercice, appuyez sur la touche MODE, arrêtez de travailler et l'écran LCD clignotant affiche STOP, TEMPS, DISTANCE et affiche les données sportives actuelles. CALORIES, POULS, TOTAL DES TRACTIIONS et TRACTIIONS permettent d'afficher les données sportives actuelles toutes les 5 secondes . POULS affiche la valeur de la fréquence cardiaque instantanée, puis appuie sur la touche MODE , à ce moment, la console continue à instaurer l'écran de travail, si vous appuyez sur la touche RÉINITIALISATION, la console passe à l'écran de veille, si la condition est STOP, aucune touche n'est appuyée ou si vous cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille.

F. Lorsque vous commencez à travailler, sans appuyer sur aucune touche, sans signal RPM et sans signal de battement cardiaque, après 4 minutes, l'avertisseur se met en mode veille pendant 0,5 seconde.



Photo 61 Photo 62 Photo 63 Photo 64



Photo 65 Photo 66

(6) TARGET PULSE [POULS CIBLE] :

A. Lorsque l'écran LCD clignote pour afficher les images de la CIBLE, appuyez sur la touche MODE, puis

appuyez sur RÉGLAGE pour choisir la fonction de DISTANCE CIBLE, l'écran LCD reste éclairé pour afficher la CIBLE, l'affichage de POULS clignote (image 67), appuyez sur la touche MODE pour lancer la fonction de réglage du POULS.

- B. LCD reste allumé sur "RÉGLAGE" (image 68), l'écran POULS en clignotant affiche la valeur prédéfinie 100. Appuyez sur la touche "RÉGLAGE", la plage de réglage est de 30~230, elle peut être réglée en cycle, appuyez sur la touche MODE, l'avertisseur sonne 0,5 seconde puis entrez en mode exercice.
- C. Interrupteur LCD pour afficher " CIBLE ", " POULS" toutes les 2 secondes (image 69~ image 70) , TEMPS, DISTANCE, CALORIES, SPM, POULS, TOTAL TRACTIONS & TRACTIONS commencent à compter en fonction des données de fonctionnement, CALORIES, WATT, SPM, POULS, TOTAL TRACTIONS & TRACTIONS passent à l'affichage toutes les 5 secondes .
- D. Pendant l'exercice, lorsque la fréquence cardiaque réelle dépasse la fréquence cardiaque pré-réglée, le buzzer sonne BI chaque seconde.
- E. Pendant l'exercice, appuyez sur la touche MODE, arrêtez de travailler et l'écran LCD clignotant affiche STOP, TEMPS, DISTANCE et affiche les données sportives actuelles. CALORIES, POULS, TOTAL DES TRACTIONS et TRACTIONS permettent d'afficher les données sportives actuelles toutes les 5 secondes . POULS affiche la valeur de la fréquence cardiaque instantanée, puis appuie sur la touche MODE , à ce moment, la console continue à instaurer l'écran de travail, si vous appuyez sur la touche RÉINITIALISATION, la console passe à l'écran de veille, si la condition est STOP, aucune touche n'est appuyée ou si vous cessez de travailler après 4 minutes, la console passe en mode veille.
- F. Lorsque vous commencez à travailler, sans appuyer sur aucune touche, sans signal RPM et sans signal de battement cardiaque, après 4 minutes, l'avertisseur se met en mode veille pendant 0,5 seconde.



Photo 67 Photo 68 Photo 69 Photo 70



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it