

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



ROWERSEA COMPACT



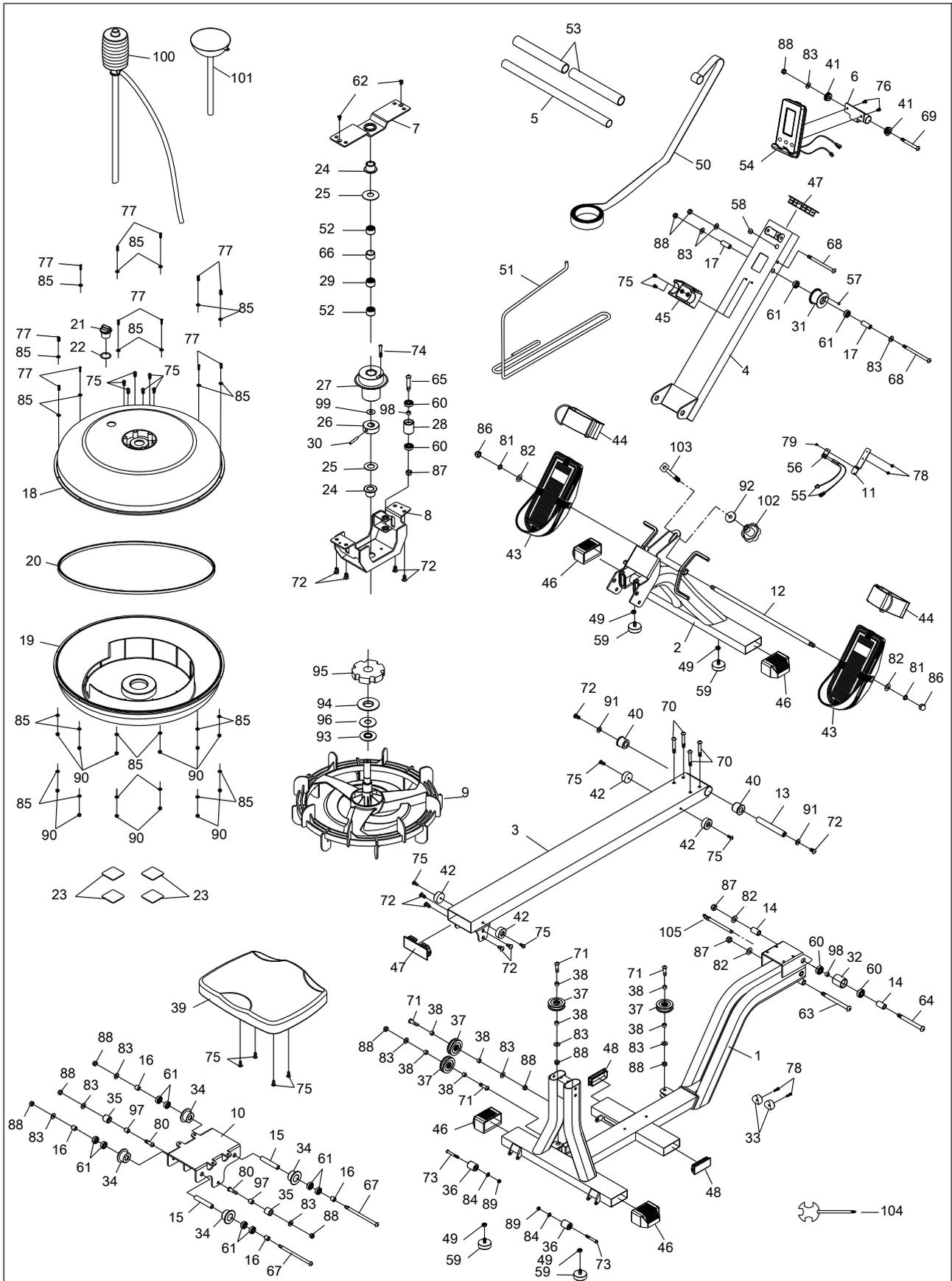
Cod : GRLD00RXRWXSEC

Rev : 00

Ed : 09/19



DIBUJO DE DESPIECE



PARTS LIST

Part	Part Name	Spec.	Qty
1	Main Frame		1
2	Front Support		1
3	Rail		1
4	Front post		1
5	Handlebar		1
6	Meter Plate		1
7	Mounting Bracket		1
8	Tank Brace		1
9	Impeller		1
10	Seat Carriage		1
11	Sensor Bracket		1
12	Pedal Shaft	Φ 12.7*440	1
13	Rail Shaft	Φ 16*114	1
14	Idle Roller Long Spacer	OD16*ID10.2*23	2
15	Roller Long Spacer	OD12.7*ID8.2*71.5	2
16	Roller Short Spacer	OD12.7*ID8.2*12	4
17	Strap Pulley Spacer	OD12.7*ID8.2*28.6	2
18	Upper Tank		1
19	Lower Tank		1
20	Rubber Ring Seal		1
21	Fill Plug		1
22	Fill Plug Seal		1
23	Lower Pad	50*50*T2.0	4
24	Strap/Bungee Pulley Bushing		2
25	Plastic Washer	Φ 40*Φ 20.5*2.0	2
26	Shaft Retainer	Φ 48*Φ 20*17	1
27	Strap/Bungee Pulley	Φ 100*Φ 28*90	1
28	Short Idle Roller		1
29	One-way Bearing	HF2016	1
30	Spring Pin	Φ 6 x 40mm	1
31	Strap Pulley	POM	1
32	Long Idle Roller		1
33	Cushion pad		2
34	Seat Roller		4
35	Lower Seat Roller		2
36	Moving Wheel	Φ 22*6.5*30	2
37	Bungee Pulley	Φ51.2*Φ8.5*14.7	4
38	Spacer for Bungee Pulley	Φ12 x Φ8.1 x 6.5mm	8

Part	Part Name	Spec.	Qty
54	Meter		1
55	Sensor Wire		2
56	Sensor Holder		1
57	Magnet	Φ 6*5mm	1
58	Grommet	Φ12*11*Φ3	1
59	Adjusting pad		4
60	Bearing	6000zz	4
61	Bearing	608zz	10
62	Bolt, Flat Socket Head	M6 x 10mm	2
63	Bolt, Button Head	M10 x 115mm	1
64	Bolt, Button Head	M10 x 105mm	1
65	Bolt, Button Head	M10 x 55mm	1
66	Bearing Spacer	OD30*ID26*36	1
67	Bolt, Button Head	M8 x 135mm	2
68	Bolt, Button Head	M8 x 110mm	2
69	Bolt, Button Head	M8 x 70mm	1
70	Bolt, Button Head	M8 x 50mm	4
71	Bolt, Button Head	M8 x 30mm	4
72	Bolt, Button Head	M8 x 15mm	10
73	Bolt, Button Head	M6 x 45mm	2
74	Bolt, Button Head	M5 x 35mm	1
75	Bolt, Button Head	M6 x 15mm	16
76	Bolt, Button Head	M5 x 10mm	2
77	Stainless Screw, Round Head	M3 x 20mm	12
78	Screw, Round Head	ST4.2 x 16mm	4
79	Screw, Round Head	M4 x 12mm	1
80	Shoulder Bolt, Button Head	Φ10*6.5*M8*18.5	2
81	Lock Washer	OD15*ID10.5*T2.5	2
82	Washer	OD20*ID10.5*T1.5	4
83	Washer	OD16*ID8.5*T1.5	12
84	Washer	OD13*ID6.5*T1.5	2
85	Washer	M3	24
86	Acorn Nut	M10	2
87	Nylock Nut	M10	3
88	Nylock Nut	M8	11
89	Nylock Nut	M6	2
90	Stainless Nylock Nut	M3	12
91	Large Washer	OD20*ID8.5*T1.5	2

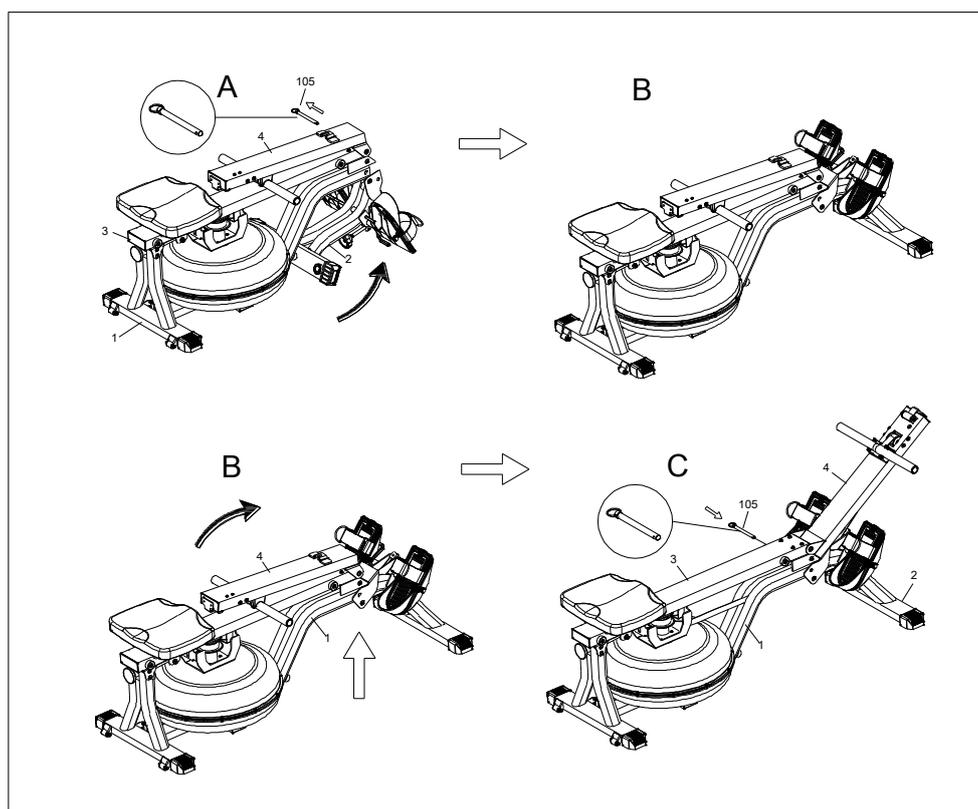
39	Seat	PU	1	92	Large Washer	OD25*ID10.5*T2.0	1
40	Rail Bushing	Φ16 xΦ31.8 x 12.5	2	93	Impeller Seal	Φ 50* Φ 19*5	1
41	Meter Plate Bushing	Φ 25.4* Φ 8.2*10	2	94	Tank Seal	Φ 40* Φ 27.4*6.8	1
42	Stopper	Φ33*Φ8*13	4	95	Foam Spacer	Φ98*Φ28*20	1
43	Pedal		2	96	PC Plate	OD40*ID20*0.2	1
44	Pedal Strap		2	97	Roller Spacer	Φ8.1 x Φ10 x 13mm	2
45	Handlebar Seat		1	98	Idle Roller Short Spacer	Φ14*1.5*19	2
46	End cap	30mm x 70mm	4	99	Stainless Washer	OD25*ID20.1*0.3	1
47	Rectangular Plug	40mm x 100mm	2	100	Syphon Pump		1
48	Rectangular Plug	30mm x 60mm	2	101	Funnel		1
49	Hexagon nut	M8	4	102	Knob	Φ60*M10	1
50	Strap		1	103	Knob Bolt		1
51	Bungee Cord		1	104	Combination Wrench		1
52	Needle Roller Bearing	HK2010	2	105	Safety Pin	Φ10*119	1
53	Hand Grip		2				

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

NOTA: Se recomienda que haya 2 personas para montar el producto.

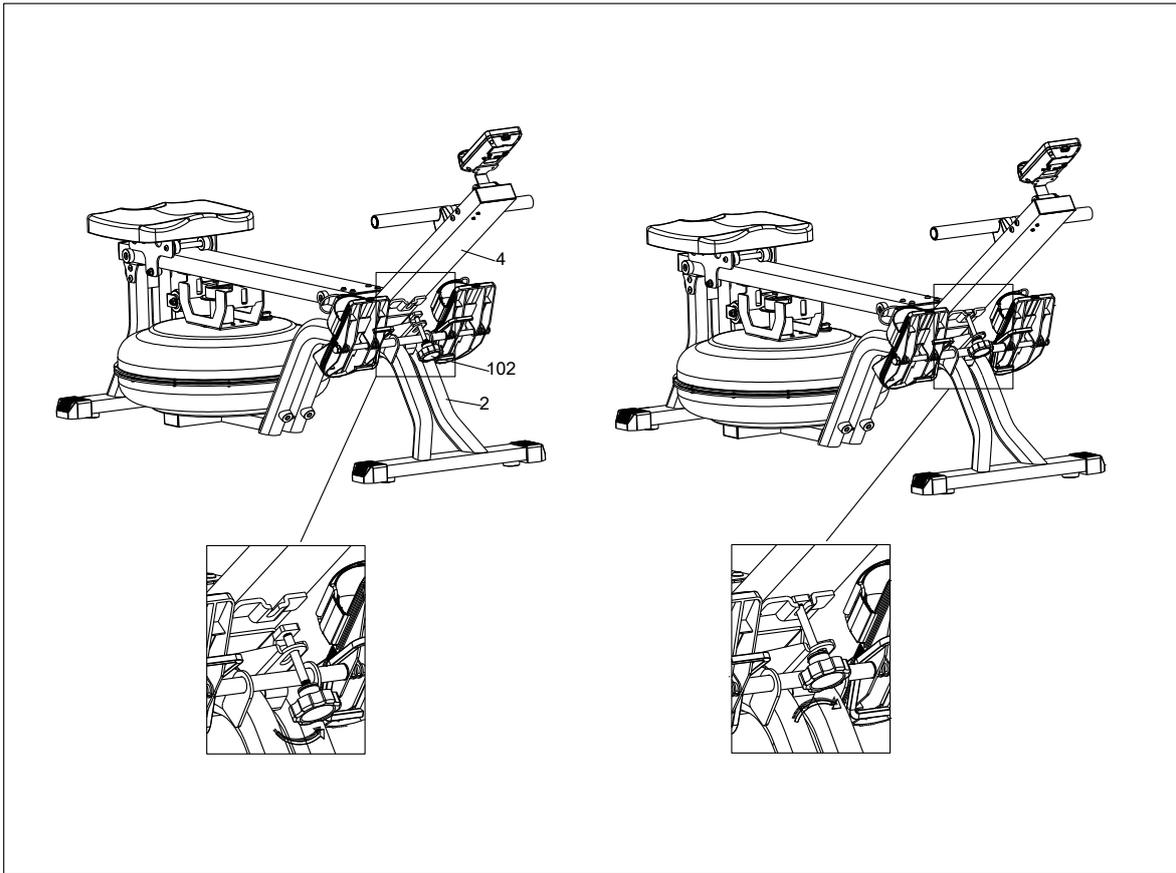
Paso 1:

1. Saque el pasador de seguridad (105) que está premontado en la estructura principal (1), y ponga el soporte frontal en el lugar correcto como se muestra en la ilustración siguiente (A) (B).
2. Ponga la barra delantera (4) en el lugar correcto como en la imagen de abajo (B) (C).

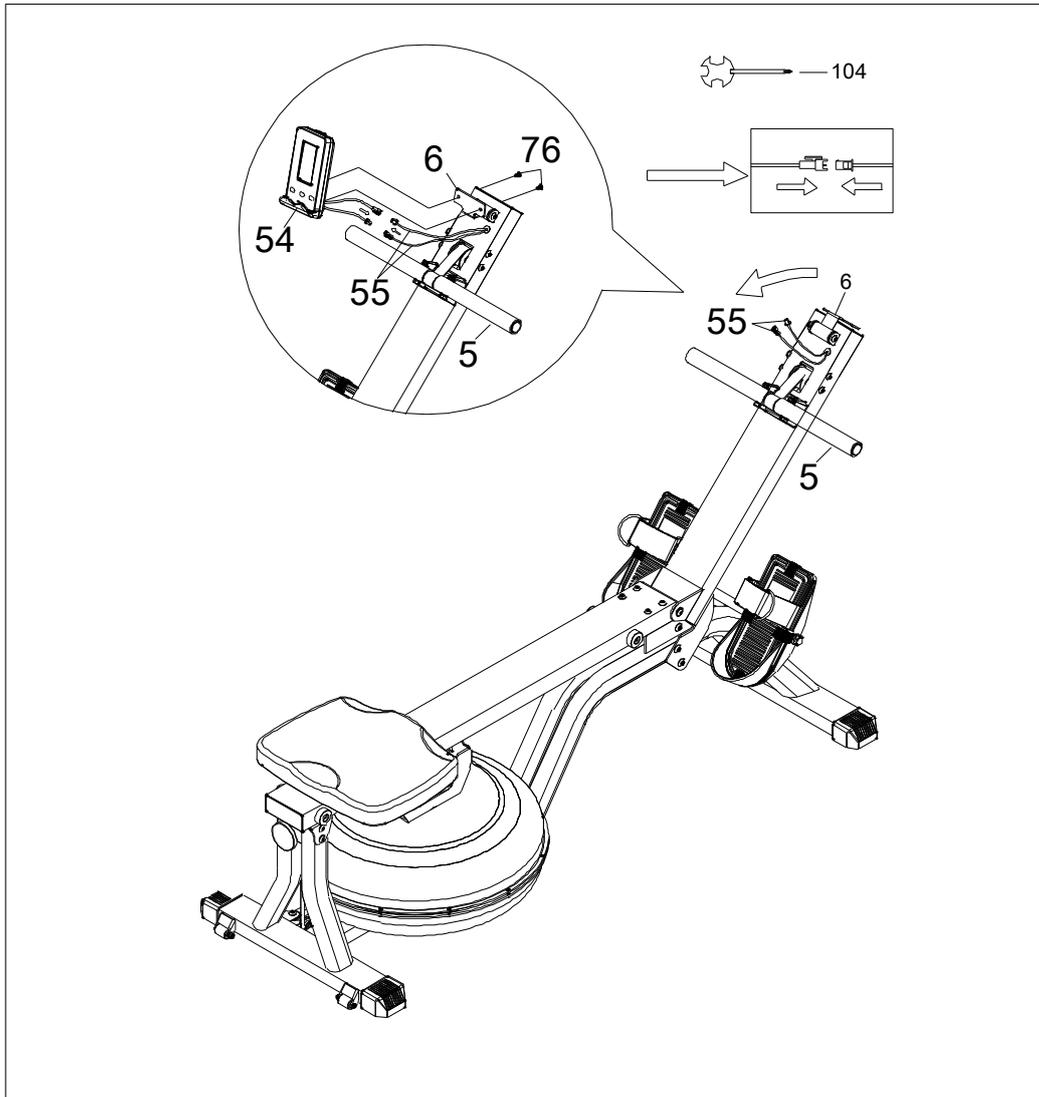


Paso 2:

Apriete la perilla (102) en la parte trasera de la barra delantera (4).



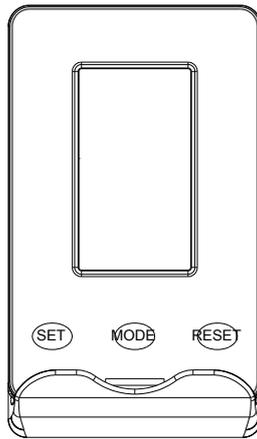
Paso 3:



Conecte el cable del sensor 2pc (55) en el medidor (54).

Conecte el ordenador (54) en la placa del medidor (6), asegúrela con dos pernos (76).

INSTRUCCIONES DEL ORDENADOR



USO DEL MEDIDOR DE FITNESS

ENCENDIDO: Mueva el manillar o presione cualquier botón.

APAGADO: Se apaga automáticamente después de 4 minutos de inactividad.

BOTONES DE FUNCIÓN:

MODO : En el modo de ajuste, pulse y suelte para seleccionar cada función para los valores objetivo preestablecidos de **TIEMPO, CONTEO, DISTANCIA, CALORÍAS y PULSO.**

Pulse y suelte para seleccionar las funciones de visualización de **TIEMPO, CONTEO, DISTANCIA, CALORÍAS y PULSO.**

SET : En el modo de ajuste, pulse para fijar los valores objetivo. Presione el botón y manténgalo presionado durante dos segundos, el medidor continuará añadiendo los valores, suelte el botón para detenerse.

RESET : En el modo de ajuste, pulse el botón para restablecer los valores de ajuste a cero.

Presione el botón y manténgalo presionado durante dos segundos para restablecer todas las funciones a cero.

FUNCIONES:

ESCANEEO: Escanea automáticamente el **TIEMPO, el CONTEO, la DISTANCIA, las CALORÍAS y el PULSO** en secuencia con un cambio cada seis segundos. Presione y suelte el botón **MODO** hasta que aparezca "**SCAN**" en la pantalla.

TIEMPO: Muestra el tiempo desde 1 segundo hasta 99:59 minutos. Cuenta atrás desde el valor preestablecido.

CONTEO: Muestra el número total de brazadas que ha tomado de cero a 9999 brazadas. Cuenta atrás desde el valor preestablecido.

DISTANCIA: Muestra la distancia de cero a 9999 metros. Cuenta atrás desde el valor preestablecido.

CALORÍAS: Muestra las calorías quemadas de cero a 9999 kcal. Cuenta atrás desde el valor preestablecido.

La lectura de las calorías es una estimación para un usuario medio. Se debe considerar solo como una comparación entre los entrenamientos realizados en esta unidad.

PULSACIONES: Muestra el ritmo cardíaco, de 40 a 240 latidos por minuto.

Para utilizar esta función, debe llevar el **TRANSMISOR DE FRECUENCIA CARDÍACA** alrededor de su pecho para que el receptor que está incorporado en el remo registre su frecuencia cardíaca desde el **TRANSMISOR DE FRECUENCIA CARDÍACA** para su visualización. Cada señal de frecuencia cardíaca estará acompañada

de un "  " símbolo flash.

NOTA: El **TRANSMISOR DE FRECUENCIA CARDÍACA** no es un dispositivo médico. Mantener una señal consistente puede ser difícil debido a las variaciones de las distancias que se producen durante la brazada del remo. La función de pulso es una gran herramienta para optimizar su entrenamiento, pero debe ser usada solo como referencia.

OPERACIÓN DE VALORES PREESTABLECIDOS:

Puede tirar del **MANILLAR (5)** para encender el medidor y hacer ejercicio con el medidor directamente. O bien, puede preestablecer los valores de la función para la cuenta atrás. Presione y libere el botón **MODO** hasta que "**SCAN**" no aparezca en la pantalla, el medidor entrará en el modo de ajuste. Utilice los botones **SET** y **RESET** para introducir los valores y pulse el botón **MODO** para confirmar. O bien, solo tiene que pulsar el botón **MODO** para saltar el ajuste y pasar a la siguiente función. Después de elegir todos los ajustes deseados, comience a tirar del **MANILLAR (5)** para comenzar el entrenamiento.

Tiempo (1:00 a 99:00) Cuenta (10 a 9990) Distancia (100 a 9900 metros) Calorías (10 a 9990 kcal)

NOTA:

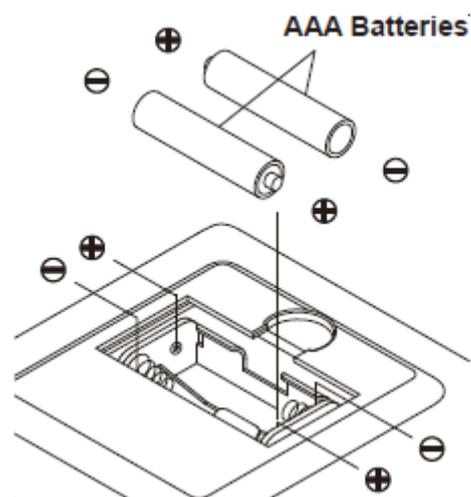
1. Puede preestablecer valores para varias funciones. Los valores de las funciones preestablecidas comenzarán a contar hacia atrás. Cuando complete una de las funciones preestablecidas, el valor de esta función completada comenzará a contar hacia arriba, mientras que las otras funciones preestablecidas seguirán contando hacia atrás.
2. El medidor se apagará automáticamente después de 4 minutos de inactividad. Todos los valores de las funciones se mantendrán. Puede seguir trabajando con estos valores de función. O bien, pulse el botón **RESET** o **MODO** y manténgalo pulsado durante dos segundos para poner todas las funciones a cero.

CÓMO INSTALAR Y SUSTITUIR LAS PILAS: Pilas AA

1. Abra la puerta de la batería en la parte posterior del medidor.
2. El medidor funciona con dos pilas **AA** (1,5 V cada una), las pilas no están incluidas. Consulte el dibujo para instalar o sustituir las pilas.

NOTA:

1. No mezcle una pila nueva con una vieja.
2. Utilice el mismo tipo de pilas. No mezcle una pila alcalina con otro tipo de pila.
3. No se recomiendan pilas recargables.
4. La eliminación definitiva de las pilas debe realizarse de acuerdo con todas las leyes y normativas regionales y nacionales.
5. No elimine las pilas en el fuego.



CÓMO LLENAR Y VACIAR EL DEPÓSITO

1. Quite el **TAPÓN DE LLENADO (21)** del **DEPÓSITO SUPERIOR (18)**.
2. Para llenar con agua, consulte la ilustración C. Coloque el **EMBUDO (101)** en el tanque. Use un vaso de agua, o la **BOMBA SIFÓN (100)** y un cubo para llenar el tanque. Utilice el medidor de nivel de agua en el lado del tanque para medir el volumen de agua en el tanque hasta el nivel deseado.
3. Para vaciar el depósito, consulte la ilustración D. Coloque un cubo junto al remero. Use la **BOMBA SIFÓN (100)** para bombear el agua del tanque al cubo.
4. Una vez completado, inserte el **TAPÓN DE LLENADO (21)** en el **DEPÓSITO SUPERIOR (18)**. Por favor, limpie el exceso de agua de los marcos después de llenarlos.

NOTA: 1. Llene el tanque con agua corriente, no use agua de pozo. Si no se dispone de agua corriente, utilice agua destilada. Consulte la sección Mantenimiento para obtener recomendaciones sobre el tratamiento del agua.

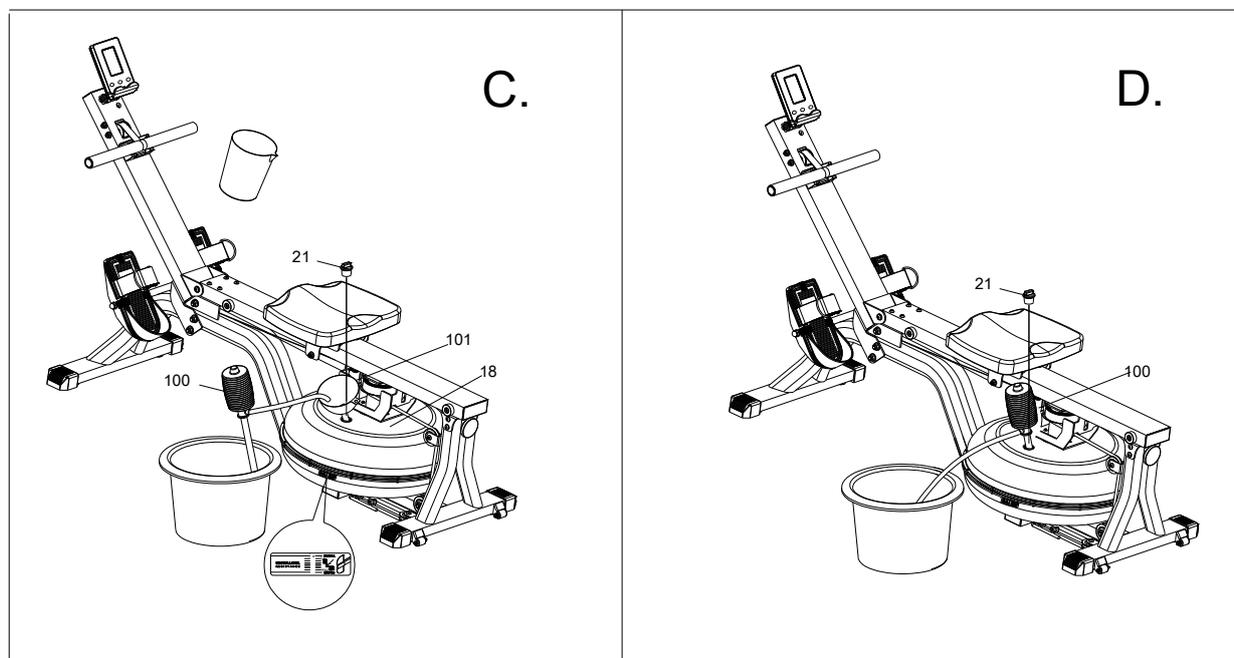
2. El agua del tanque no es para consumo humano o animal. Por favor, deshágase del agua adecuadamente después de sacarla del tanque.

NIVEL DE AGUA

Consulte la vista detallada de la ilustración C. El medidor del nivel de agua está colocado en el lado del tanque.

El nivel máximo para llenar el tanque es el nivel 6. **NO** llene por encima del nivel máximo - esto podría anular la garantía. El nivel de calibración estándar es el nivel 6.

La cantidad de resistencia está dictada por la cantidad de agua en el tanque. Por ejemplo, el nivel 2 del agua ofrece resistencia a la luz, el nivel 6 ofrece la mayor resistencia.

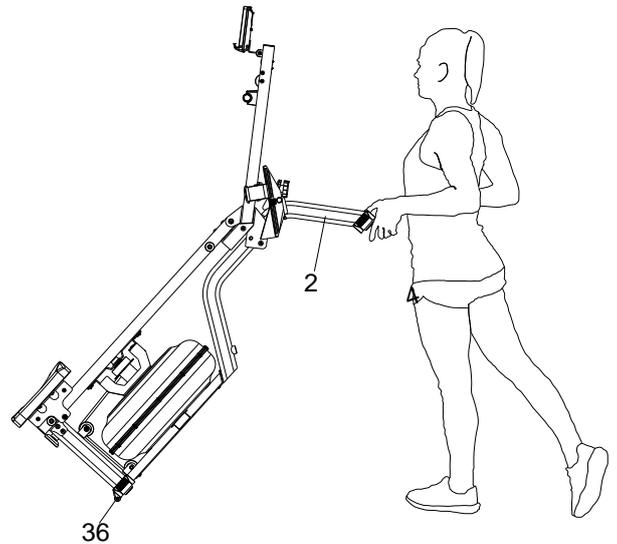


GUÍA DE AJUSTE

❖ DESPLAZAMIENTO DE LA MÁQUINA

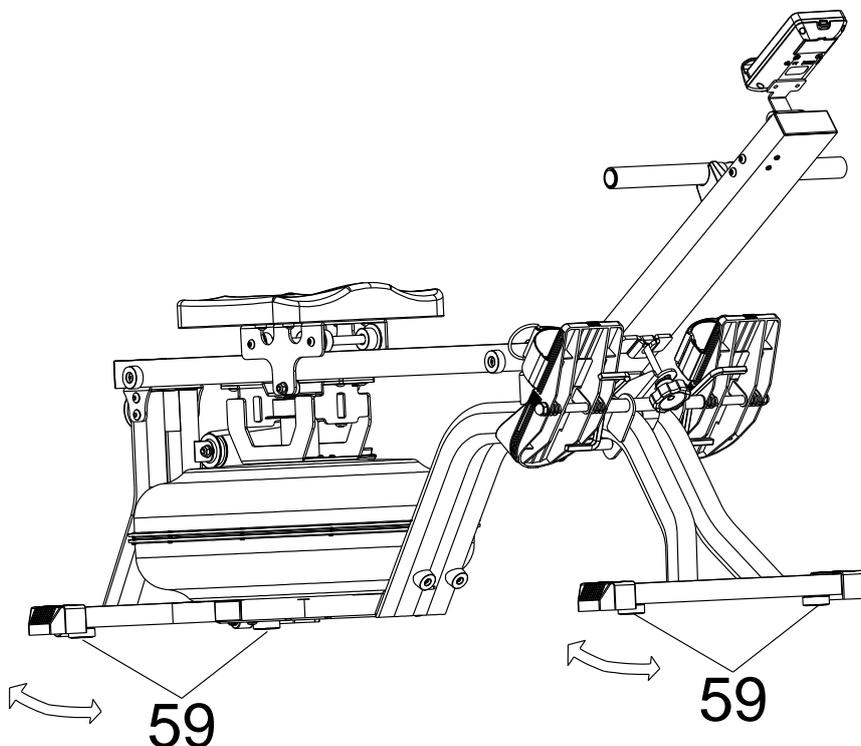
Para mover la máquina, levante el **soporte frontal (2)** hasta que las **ruedas móviles (36)** del bastidor principal toquen el suelo. Con las ruedas en el suelo, puede transportar la máquina de remo fácilmente a la ubicación

Ajuste el **soporte (59)** debajo de los estabilizadores de la máquina si está desequilibrada durante el uso.



❖ ALMACENAMIENTO

1. Para guardar el **Remero**, simplemente manténgalo en un lugar limpio y seco.
2. Para evitar daños en los aparatos electrónicos, quite las pilas antes de guardar el **Remero** durante un año o más.
3. Retire el agua del tanque si almacena el remo durante más de un mes sin usarlo.



Nombre del artículo	ST5887&ST5888 SPEC V1.0	Fecha	25/9/2018
		Página	15

LISTA DE FUNCIONES:

- A. Rango: Rodante
- B. 2 piezas 3# batería.
- C. Funciones principales; TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, SPM, REMADAS, REMADAS TOTALES, VAT, PULSACIONES, Manual, INTERVALO 20-10, INTERVALO 10-20, INTERVAL PERSONALIZADO, TIEMPO OBJETIVO, DISTANCIA OBJETIVO, CALORÍAS OBJETIVO, REMADAS OBJETIVO, PULSACIONES OBJETIVO.

MOSTRAR LA FUNCIÓN:

- 1. SPM: intervalo de 0~999.
- 2. TIEMPO: intervalo de 0:00~99:59, puede realizar cuenta hacia arriba y hacia abajo.
- 3. DISTANCIA: 0~9999 K / M, puede contar hacia arriba y hacia abajo.
- 4. CALORÍAS: rango de 0~9999, puede realizar cuenta hacia arriba y hacia abajo.
- 5. VATIOS: rango de 0~999.
- 6. PULSACIÓN: P~30~230.
- 7. Manual: modo general
- 8. INTERVALO: modo de ejercicio de reposo intermitente.
- 9. OBJETIVO: modo de control objetivo.
- 10. METRO/MILLA

FUNCIÓN DE LOS BOTONES:

- 1. LLAVE FIJA
 - A. Aumenta una vez cada vez que se pulsa, si se pulsa durante mucho tiempo aumenta rápidamente el ajuste.
 - B. Rango de ajuste del TIEMPO: 0:00~99:00 (La función INTERVALO aumenta en 0:01, la función TIEMPO aumenta de 0:01 cada vez).
 - C. Rango de ajuste CAL: 0~9990 (Incremento de 10 por cada ajuste)
 - D. Rango de ajuste DIST: 0~9990 (Incremento de 10 por cada ajuste)
 - E. Rango de ajuste de REMADAS: 0~9990 (Incremento de 10 por cada ajuste)
 - F. Rango de ajuste del PULSO: 30~230 (el valor preestablecido es 100, aumenta de 1 por cada ajuste)
 - G. En el modo de espera, con la tecla MODO, si se presiona durante 2 segundos se puede cambiar de metro a milla.
- 2. TECLA «MODE» (MODO)
 - A. En el modo de selección de funciones, pulse el botón para confirmar la función.
 - B. En el modo de ajuste, pulse el botón para confirmar la función.
 - C. En el modo de ejercicio, pulse el botón en el modo de pausa.
 - H. En el modo de espera, con la tecla MODO, si se presiona durante 2 segundos se puede cambiar de metro a milla.
- 3. TECLA DE REINICIO
 - A. En el modo de selección de funciones, pulse el botón para volver a la función anterior.
 - B. En el modo de ajuste, pulse el botón para borrar el valor de ajuste actual.
 - C. En el modo de parada, pulse el botón para volver a la pantalla de espera.
 - D. Cuando presione el botón, se produce un sonido "BI" para avisar.

E. Presionar tres segundos puede hacer un RESET TOTAL, el reloj electrónico borrará el valor actual de ejercicio, excepto el valor de REMADAS TOTALES.

※ El valor de REMADAS TOTALES se borrará automáticamente cuando se retire la energía.

ENCENDIDO, APAGADO:

ENCENDIDO:

Encienda la pantalla LCD, la pantalla se mostrará durante 2 segundos (imagen 1) y emitirá un largo pitido durante 2 segundos al mismo tiempo, luego entra en el modo de espera.



Imagen 1

APAGADO:

1. Con cualquier señal que se transmita en el monitor durante 4 minutos, el IC entrará en modo SLEEP.
2. Con la transmisión de la señal y el teclado, el reloj electrónico se despertará.

PROCEDIMIENTO DE FUNCIONAMIENTO

ENCENDIDO:

Cuando se enciende (o se presiona MODE/RESET 3 segundos), el zumbador suena 2 segundos, la pantalla LCD muestra 2 segundos, luego entra en el modo de espera.

1. Modo en espera:
 - A. Cuando se enciende, la consola h entra en modo de espera, MANUAL, INTERVALO, OBJETIVO, TIEMPO, DISTANCIA, CALORIA, PULSO, SPM, WATT, TOTAL DE REMADAS, REMADAS y ESCANEADO mostrará 1 segundo por turno (imagen 2~imagen 12).
 - B. En el modo de espera, el usuario no necesita pulsar ningún botón. El reloj electrónico entrará en SLEEP cuando el usuario no transmita la señal de RPM y la señal de frecuencia cardíaca durante 4 minutos.

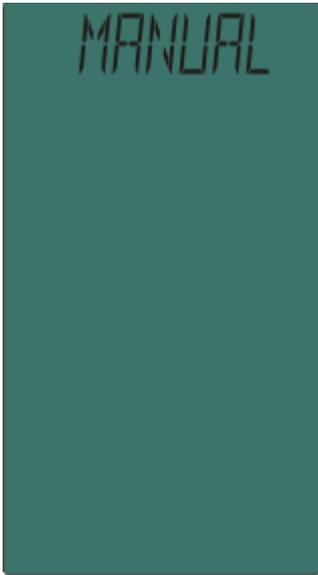


Imagen2 Imagen3 Imagen4 Imagen5

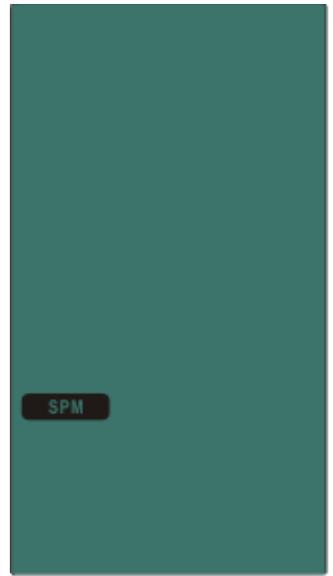
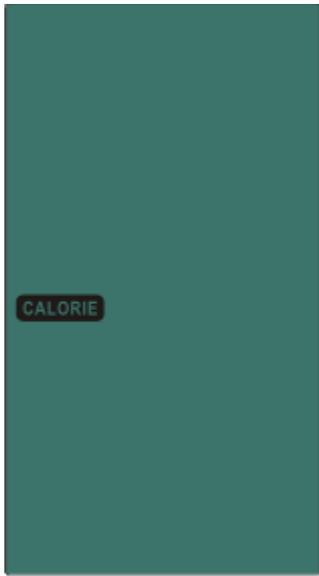


Imagen6 Imagen7 Imagen8 Imagen9

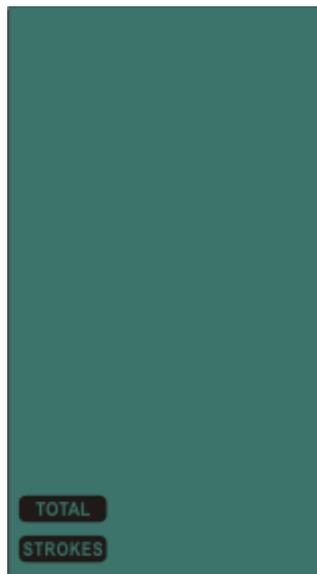
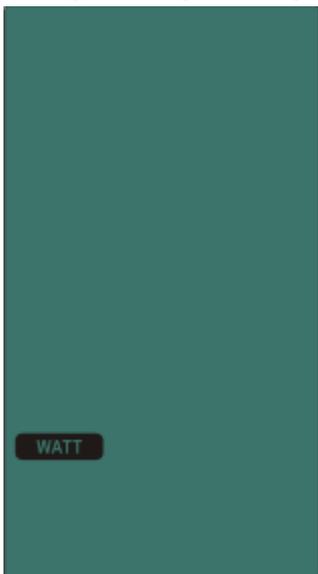


Imagen10 Imagen11 Imagen12

2. MANUAL:

- A. En el modo de espera, con la señal de RPM transmitida, entonces ARRANQUE RÁPIDO inmediatamente, el zumbador suena al mismo tiempo (imagen 15~imagen16)
- B. O en el modo de espera, pulse MODE KEY, MANUAL parpadea (imagen 14), y luego pulse MODE KEY para iniciar la función MANUAL, el zumbador emite un pitido durante 1 minuto.
- C. La pantalla LCD muestra MANUAL, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS empiezan a contar según el valor de funcionamiento y la visualización. CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambiará en la pantalla cada 5 segundos (imagen 15~16).
- D. Al comenzar el ejercicio, el usuario no necesita presionar ningún botón, sin que se transmita ninguna señal de RPM ni de frecuencia cardíaca durante 4 minutos, luego el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos y entra en el modo de espera.
- E. Cuando el usuario está haciendo ejercicio, pulse la tecla MODE, EJERCICIO deje de parpadear, TIEMPO, DISTANCIA muestra el valor actual del ejercicio. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambia la pantalla después de 5 segundos, PULSO muestra la frecuencia cardíaca (imagen 17~18).
- F. Cuando el ejercicio se detiene y la pantalla STOP parpadea, pulse MODE KEY, el reloj electrónico sigue realizando la imagen de ejercicio. Si el usuario presiona la tecla RESET en STOP, el reloj electrónico entra en espera. Si el usuario no presiona ningún botón o termina de entrenar, el reloj electrónico entra en espera.



Imagen14 Imagen15 Imagen16



Imagen17 Imagen18

3. INTERVALO:

En el modo de espera, pulse MODE KEY y SET para cambiar y elegir la función INTERVALO, INTERVALO parpadea (imagen 19)

(1) INTERVALO 10/20

- A. Cuando INTERVALO parpadea, presione MODE KEY, 10/20 parpadea (imagen 20), presione MODE KEY para iniciar la función 10/20.
- B. La pantalla LCD "LISTO" parpadea, muestra TIEMPO y la cuenta atrás de 3 a cero (imagen 21). El zumbador emite un pitido de 0,5 segundos por cada segundo.
- C. Después de LISTO durante 3 segundos, el zumbador pita 0,5 segundos, "TRABAJO 01/08" (imagen 22), el TIEMPO comienza la cuenta atrás de 10 a cero. TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS empiezan a contar según el valor de la operación y la pantalla. CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambiará en la pantalla cada 5 segundos.

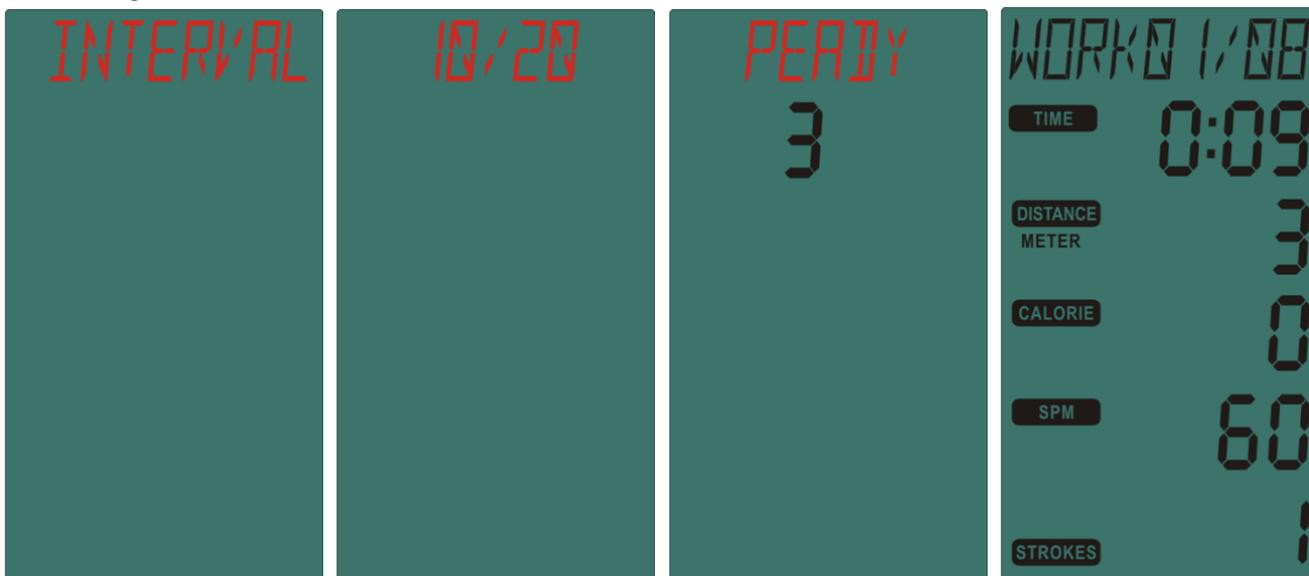


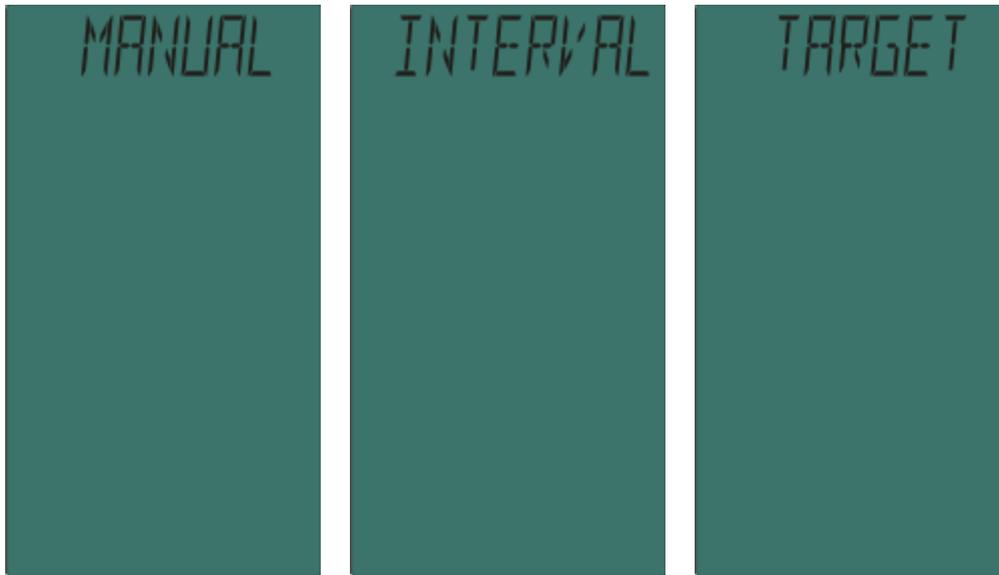
Foto19 Foto20 Foto21 Foto22

- D. "DESCANSO 01/08" (foto 23), el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos por cada segundo, el TIEMPO empieza a contar desde 20 hasta cero. TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS empiezan a contar según el valor de la operación y la pantalla. CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambiarán para mostrar en cada 5 segundos, en los últimos 3 segundos de flash "LISTO" (foto 24).
- E. C y D repiten el ciclo, cada ciclo cuenta más 1 hasta el ejercicio "WORK 08/08", luego entra en la pantalla de finalización, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos (imagen 15~16).



Imagen23 Imagen24 Imagen25 Imagen26

- F. Al final del entrenamiento, STOP parpadea. TIEMPO y DISTANCIA muestra el valor del entrenamiento, CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar cada 5 segundos, PULSO muestra la frecuencia cardíaca, pulse la tecla MODO al mismo tiempo y también puede realizar la función de INTERVALO 10/20. En la pantalla de entrenamiento terminado, si el usuario presiona RESET KEY, el reloj electrónico entra en espera, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos. En la pantalla de entrenamiento terminado, si el usuario no presiona ningún botón o termina el entrenamiento después de 4 minutos, el reloj electrónico entra en modo de espera, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos.
- G. Durante el ejercicio, pulse la tecla MODE KEY, se detiene el ejercicio y parpadea STOP, TIEMPO, DISTANCIA muestran el valor del ejercicio actual, CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar el valor del ejercicio actual cada 5 segundos, PULSO muestra la frecuencia cardíaca, y pulse la tecla MODE KEY al mismo tiempo, el reloj electrónico continúa realizando la foto del ejercicio. Si el usuario presiona RESET KEY, el reloj electrónico entra en espera. En el estado STOP, si el usuario no presiona ningún botón o después de terminar el entrenamiento durante 4 minutos, el reloj electrónico entra en espera.
- H. Cuando la función TRABAJO empieza a funcionar, el usuario no necesita pulsar ningún botón. Sin señal de RPM y señal de frecuencia cardíaca transmitida después de 4 minutos, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos y entra en el modo de espera excepto DESCANSO.



(2) INTERVALO 20/10

- A. Cuando INTERVALO parpadea, presione MODO KEY, presione SET para cambiar y elegir la función 20/10, 20/10 parpadeará (imagen 27), y presione la tecla MODO para iniciar la función 20/10.
- B. Cuando la pantalla LCD "LISTO" parpadea, TIEMPO muestra y cuenta atrás de 3 a cero. (imagen 21), el zumbador suena 0,5 segundos por cada segundo.
- C. Después de estar LISTO durante 3 segundos, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos, "TRABAJO 01/08", el TIEMPO comienza la cuenta atrás de 20 a cero (imagen 28). TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS empiezan a contar según el valor de la operación y la pantalla. CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian en la pantalla durante 5 segundos.
- D. "REST 01/08", el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos cada segundo, el TIEMPO comienza a contar de 10 a 0 (imagen 19). TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS empiezan a contar según el valor de la operación y la pantalla. CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES Y REMADAS cambian en la pantalla durante 5 segundos, en los últimos 3 segundos parpadea "LISTO" (imagen 30).
- E. C y D repiten el ciclo, cada ciclo cuenta más 1 hasta el ejercicio "WORK 08/08", luego entra en la pantalla de finalización, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos (imagen 15~16).

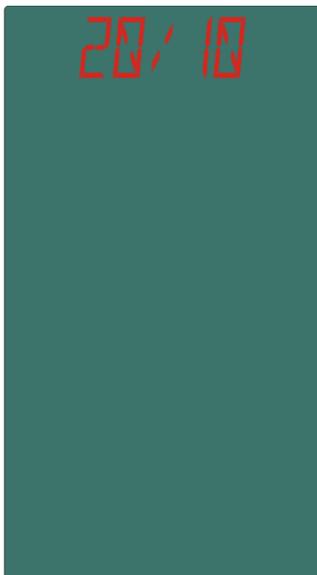


Foto27



Foto28



Foto29

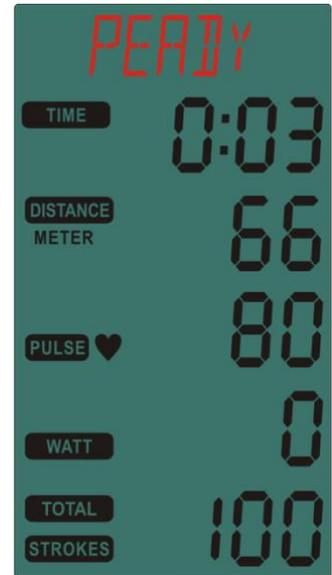


Foto30



Foto31



Foto32

- F. Al final del entrenamiento, STOP parpadea. TIEMPO y DISTANCIA muestra el valor del entrenamiento, CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar cada 5 segundos, PULSO muestra la frecuencia cardíaca, pulse la tecla MODO al mismo tiempo y también puede realizar la función de INTERVALO 10/20. En la pantalla de entrenamiento terminado, si el usuario presiona RESET KEY, el reloj electrónico entra en espera, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos. En la pantalla de entrenamiento terminado, si el usuario no presiona ningún botón o termina el entrenamiento después de 4 minutos, el reloj electrónico entra en modo de espera, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos.
- I. Durante el ejercicio, pulse la tecla MODE KEY, se detiene el ejercicio y parpadea STOP, TIEMPO, DISTANCIA muestran el valor del ejercicio actual, CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar el valor del ejercicio actual cada 5 segundos, PULSO muestra la frecuencia cardíaca, y pulse la tecla MODE KEY al mismo tiempo, el reloj electrónico continúa realizando la foto del ejercicio. Si el usuario presiona RESET KEY, el reloj electrónico entra en espera. En el estado STOP, si el usuario no presiona ningún botón o después de terminar el entrenamiento durante 4 minutos, el reloj electrónico entra en espera.
- G. Cuando la función TRABAJO empieza a funcionar, el usuario no necesita pulsar ningún botón. Sin señal de RPM y señal de frecuencia cardíaca transmitida después de 4 minutos, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos y entra en el modo de espera excepto DESCANSO.

(3) PERSONALIZACIÓN DEL INTERVALO

- A. Cuando "INTERVALO" esté parpadeando, pulse la tecla MODO, pulse SET para cambiar y elija la función PERSONALIZACIÓN, CUSTOM parpadea, presione la tecla MODO y entre en PERSONALIZACIÓN para ajustar la función (imagen 33)
- B. "SET ROUND", TIME pantalla 01 parpadea, presione SET en la configuración ROUND, ROUND, y el rango de configuración de 01~99, se puede establecer circularmente, después de pulsar MODE KEY, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos y entra en la siguiente opción para configurar (imagen 34)
- C. "SET WORK", TIME pantalla 0:05 y parpadea, presione SET y set WORK TIME, WORK TIME, rango de 0:05~10:00, se puede establecer circularmente, después pulse MODE KEY, el zumbador pita 0.5 segundos y entre en la siguiente opción para establecer (imagen 35)
- D. "SET REST", TIME pantalla 0:05 y parpadea, pulse SET y establezca REST TIME, REST TIME. rango de 0:05~10:00, se puede establecer circularmente, después pulse MODE KEY, el zumbador pita 0.5 segundos y entra en la pantalla de ejercicio (imagen 36)

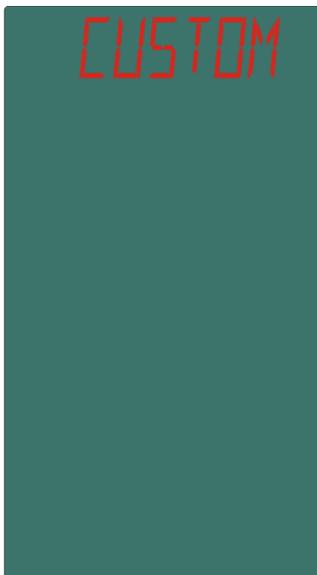


Foto33



foto34



foto35

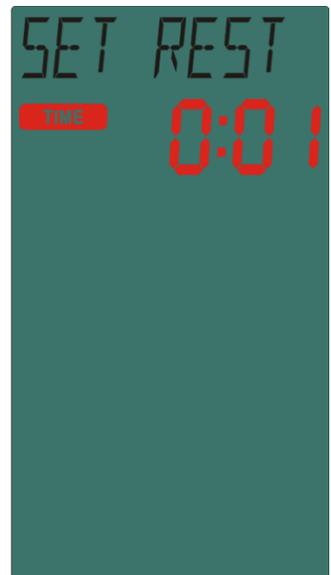


foto36

- E. La pantalla LCD muestra "LISTO" parpadeando, aparece TIME y la cuenta atrás de 3 a cero, el zumbador pita 0,5 segundos en cada segundo (imagen 21)
- F. Después del READY 3 segundos, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos y la pantalla "WORK 01/XX", TIME comienza la cuenta atrás de acuerdo con el tiempo preestablecido, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cuentan de acuerdo con el valor de operación y la pantalla. CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian en la pantalla durante 5 segundos (imagen 37)
- G. "REST 01/XX", el zumbador emite un pitido de 0,25 segundos cada segundo (imagen 38), el TIEMPO comienza la cuenta atrás según el tiempo preestablecido de RESET. TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS empiezan a contar según el valor de la operación y la pantalla. CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES Y REMADAS cambian en la pantalla durante 5 segundos, en los últimos 3 segundos parpadea "LISTO" (imagen 39)
- H. C y D repiten el ciclo, cada ciclo cuenta más 1 hasta el ejercicio "WORK XX/XX", luego entra en la pantalla de finalización, el zumbador emite un pitido de 0,5 segundos.



Foto37

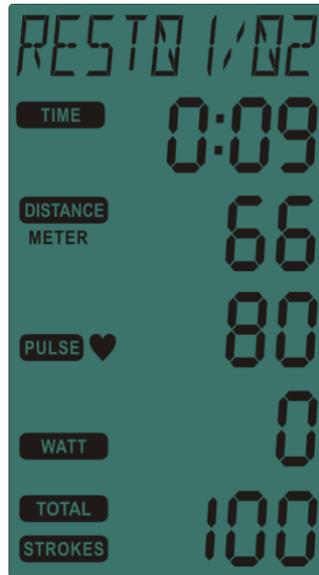


foto38



foto39



imagen40



imagen41

- I. Después de terminar el ejercicio (imagen 40~41), la pantalla STOP parpadea. TIEMPO, DISTANCIA muestra el valor final. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar el valor del ejercicio cuando sea de 5 segundos, PULSO muestra la frecuencia cardíaca, pulse la tecla MODO, al mismo tiempo, entonces el usuario puede realizar la función de INTERVALO PERSONALIZADO otra vez. En estado de parada, pulse RESET KEY, el reloj electrónico entra en modo de espera, el zumbador emite un pitido 0,5 segundos. En estado de parada, si el usuario no pulsa ningún botón o después de terminar el entrenamiento durante 4 minutos, el reloj electrónico entra en modo de espera, el zumbador emite un pitido 0,5 segundos.
- J. Cuando el usuario está haciendo ejercicio, pulse MODE KEY, se detiene el ejercicio y la pantalla STOP parpadea. TIEMPO, DISTANCIA muestran el valor de ejercicio actual. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar el valor actual de ejercicio cuando sea de 5 segundos. PULSO muestra la frecuencia cardíaca, pulse MODE KEY al mismo tiempo, el reloj electrónico sigue realizando ejercicio en la pantalla, si pulsa RESET KEY, el reloj electrónico entra en espera. En el estado STOP, si el usuario no presiona ningún botón o después de terminar el entrenamiento durante 4 minutos, el reloj electrónico entra en espera.
- K. Cuando el trabajo comienza a funcionar, el usuario no presiona ningún botón, no hay señal de RPM y la frecuencia cardíaca se transmite durante 4 minutos, el zumbador suena 0,5 segundos y entra en espera.

4. OBJETIVO:

En el modo de espera, presione la tecla "MODE", al mismo tiempo presione el interruptor de la tecla "SET" para elegir la función "TARGET", en la pantalla LCD parpadea "TARGET" (imagen42).

(2) TIEMPO OBJETIVO:

- A. Cuando en la pantalla LCD parpadea la imagen TARGET, presione "MODE " KEY, y esta vez presione la tecla "SET" para cambiar a la función TARGET TIME, la pantalla LCD permanece brillante "TARGET", TIME está parpadeando (picture43), presione la TECLA "MODE" y comience a ajustar la función TIME.
- B. La pantalla LCD se mantiene brillante "SET ", "TIME" pantalla parpadeante "0" (foto 44), presione la tecla "SET" establece el valor objetivo de "CALORÍAS" de 0~9990, se puede ajustar en ciclo, presione "MODE" el zumbador suena 0.5 segundos y luego entra en el modo de ejercicio
- C. Cuando el LCD parpadea, cambia a la pantalla" TARGET", " las imágenesde "TIEMPO" cada 2 segundos (imágenes 45~46),"TIEMPO" cuenta atrás desde el valor de ajuste, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS comienza a contar de acuerdo a los datos de operación, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian en la pantalla cada 5 segundos.
- D. Durante el ejercicio, pulse MODE KEY, deje de trabajar y la pantalla LCD parpadeante STOP, TIEMPO, DISTANCIA se ilumina y muestra los datos deportivos actuales. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos. PULSO muestra el valor instantáneo de la frecuencia cardíaca, y luego presione la tecla MODE, en este momento, la consola continúa implementando la pantalla de trabajo, si presiona la tecla RESET, la consola entra en la pantalla de espera, si la condición STOP, no presiona ninguna tecla o termina de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en el modo de espera.
- E. Al finalizar el ejercicio, la pantalla LCD parpadea STOP (imagen 47-48) TIEMPO, DISTANCIA y muestra el valor del deporte. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos, en este momento, pulse la tecla MODE, el usuario puede realizar la función TARGET TIME de nuevo, cuando termine el ejercicio de nuevo, pulse la tecla RESET, la consola entra en modo de espera, el zumbador suena 5 segundos; ahora, si termina los deportes de nuevo, no pulse ninguna tecla o termine de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en modo de espera, el zumbador suena 5 segundos.
- F. Cuando empiece a trabajar, sin pulsar ninguna tecla, sin señal de RPM, y sin entrada de señal de latidos, después de 4 minutos, el zumbador pasa a modo de espera durante 0,5 segundos.

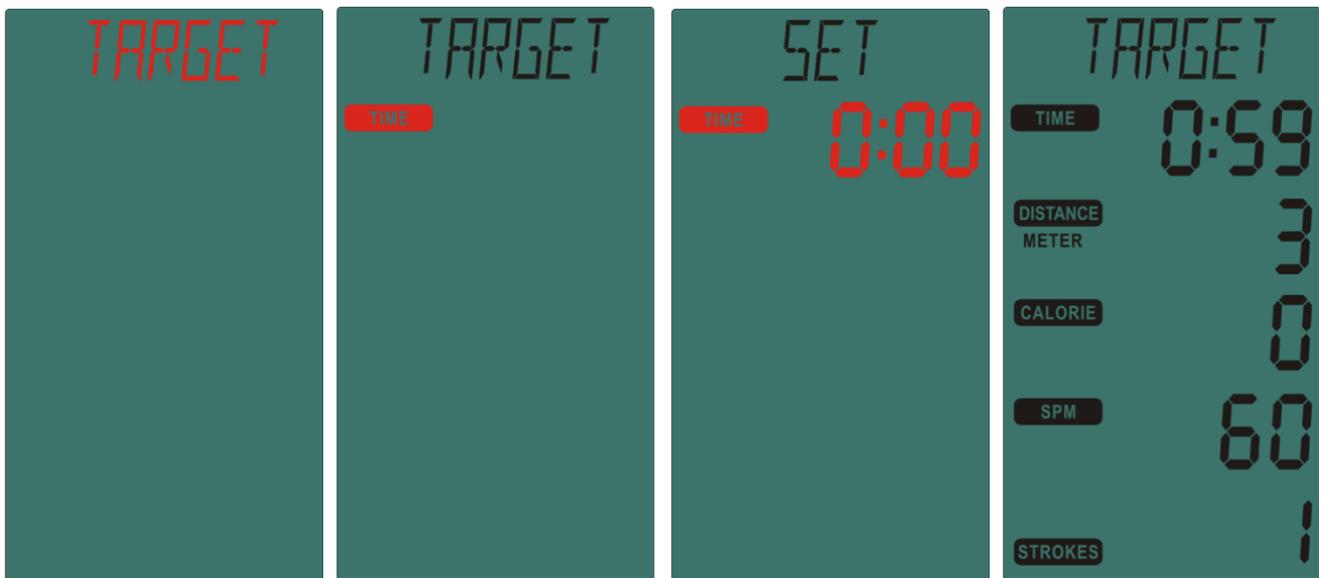


foto42

foto43

foto44

foto45



foto46



foto47

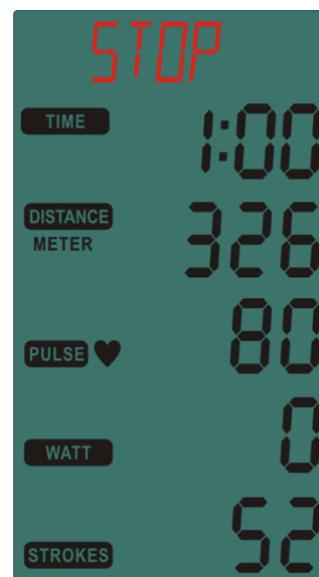


foto48

(3) DISTANCIA OBJETIVO:

- A. Cuando en la pantalla LCD parpadea la imagen TARGET (foto42), presione "MODE " KEY, y esta vez presione la tecla "SET" para cambiar a la función TARGET DISTANCE, la pantalla LCD permanece brillante "TARGET", DISTANCE está parpadeando (imagen49), presione la TECLA "MODE" y comience a ajustar la función DISTANCE.
- B. La pantalla LCD se mantiene brillante "SET ", "DISTANCE" pantalla parpadeante "0" (foto 50), presione la tecla "SET" establece el valor objetivo de "CALORÍAS" de 0~9990, se puede ajustar en ciclo, presione "MODE" el zumbador suena 0.5 segundos y luego entra en el modo de ejercicio
- C. Cuando el LCD parpadea, cambia a la pantalla" TARGET", "DISTANCE" las imágenesde "DISTANCIA" cambian cada 2 segundos (imágenes 51~52),"DISTANCE" cuenta atrás desde el valor de ajuste, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS comienza a contar de acuerdo a los datos de operación, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian en la pantalla cada 5 segundos.
- D. Durante el ejercicio, pulse MODE KEY, deje de trabajar y la pantalla LCD parpadeante STOP, TIEMPO,

DISTANCIA se ilumina y muestra los datos deportivos actuales. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos. PULSO muestra el valor instantáneo de la frecuencia cardíaca, y luego presione la tecla MODE, en este momento, la consola continúa implementando la pantalla de trabajo, si presiona la tecla RESET, la consola entra en la pantalla de espera, si la condición STOP, no presiona ninguna tecla o termina de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en el modo de espera.

- E. Después de terminar el ejercicio, la pantalla LCD parpadeará STOP (imagen 53~54), TIME, DISTANCE y mostrará el valor del deporte. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos, en este momento, pulse la tecla MODE, el usuario puede realizar la función TARGET DISTANCE, cuando termine el ejercicio de nuevo, pulse la tecla RESET, la consola entra en modo de espera, el zumbador suena 5 segundos; ahora, si termina los deportes de nuevo, no pulse ninguna tecla o termine de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en modo de espera, el zumbador suena 5 segundos.
- F. Cuando empieza a trabajar, sin pulsar ninguna tecla, sin señal de RPM, y sin entrada de señal de latidos, después de 4 minutos, el zumbador pasa a modo de espera durante 0,5 segundos.



Imagen 49



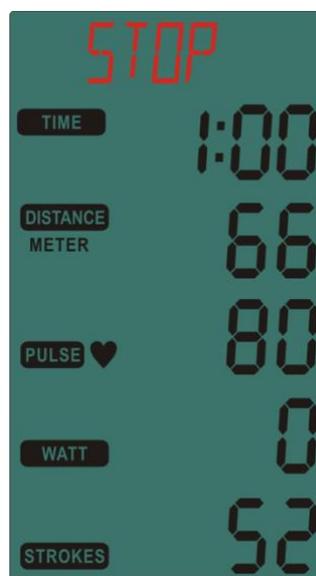
Imagen 50



Imagen 51



Imagen 52



(4) CALORÍAS OBJETIVO:

- A. Cuando en la pantalla LCD parpadea la imagen TARGET, presione "MODE " KEY, y esta vez presione la tecla "SET" para cambiar a la función TARGET DISTANCE, la pantalla LCD permanece brillante "TARGET", CALORÍAS está parpadeando (imagen55), presione la TECLA "MODE" y comience a ajustar la función CALORÍAS.
- B. La pantalla LCD se mantiene brillante "SET ", "CALORÍAS" pantalla parpadeante "0" (foto 56), presione la tecla "SET" establece el valor objetivo de "CALORÍAS" de 0~9990, se puede ajustar en ciclo, presione "MODE" el zumbador suena 0.5 segundos y luego entra en el modo de ejercicio
- C. Cuando el LCD parpadea, cambia a la pantalla" TARGET", "REMADAS" las imágenesde "CALORÍAS" cada 2 segundos (imágenes 57~58), "CALORÍAS" cuenta atrás desde el valor de ajuste, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS comienza a contar de acuerdo a los datos de operación, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian en la pantalla cada 5 segundos.
- D. Durante el ejercicio, pulse MODE KEY, deje de trabajar y la pantalla LCD parpadeante STOP, TIEMPO, DISTANCIA se ilumina y muestra los datos deportivos actuales. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos. PULSO muestra el valor instantáneo de la frecuencia cardíaca, y luego presione la tecla MODE, en este momento, la consola continúa implementando la pantalla de trabajo, si presiona la tecla RESET, la consola entra en la pantalla de espera, si la condición STOP, no presiona ninguna tecla o termina de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en el modo de espera.
- E. Después de terminar el ejercicio, la pantalla LCD parpadeará STOP (imagen 59~61), TIME, DISTANCE y mostrará el valor del deporte. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos, en este momento, pulse la tecla MODE, el usuario puede realizar la función TARGET de nuevo, cuando termine el ejercicio de nuevo, pulse la tecla RESET, el zumbador suena 5 segundos; ahora, si termina los deportes de nuevo, no pulse ninguna tecla o termine de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en modo de espera, el zumbador suena 5 segundos.
- F. Cuando empieza a trabajar, sin pulsar ninguna tecla, sin señal de RPM, y sin entrada de señal de latidos, después de 4 minutos, el zumbador pasa a modo de espera durante 0,5 segundos.

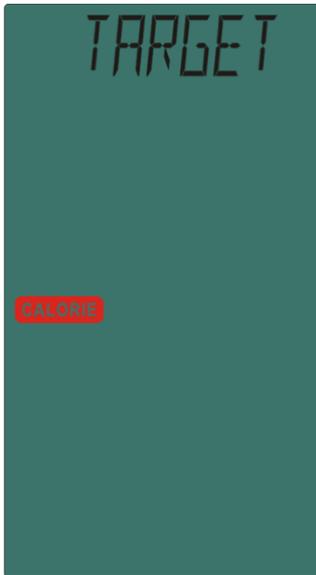
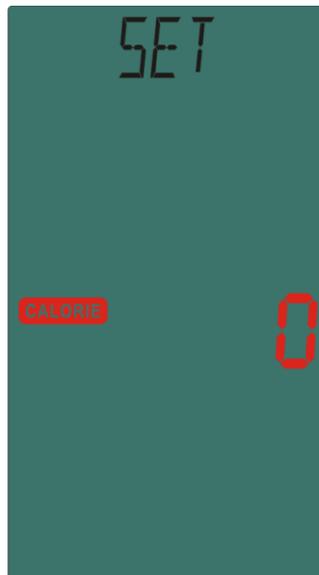


Imagen 55



Imagen



56



Imagen 57

Imagen 58



Foto 59



Foto 60

(5) REMADAS OBJETIVO:

- A. Cuando en la pantalla LCD parpadea la imagen TARGET, presione "MODE" KEY, y esta vez presione la tecla "SET" para cambiar a la función TARGET DISTANCE, la pantalla LCD permanece brillante "TARGET", REMADAS está parpadeando (imagen61), presione la TECLA "MODE" y comience a ajustar la función REMADAS.
- B. La pantalla LCD se mantiene brillante "SET" (imagen 62), "REMADAS" pantalla parpadeante "0", presione la tecla "SET" establece el valor objetivo de "REMADAS" de 0~9990, se puede ajustar en ciclo, presione "MODE", el zumbador suena 0.5 segundos y luego entra en el modo de ejercicio
- C. Cuando el LCD parpadea, cambia a la pantalla "TARGET", "REMADAS" las imágenes de "REMADAS" cada 2 segundos (imágenes 63~64), cuenta atrás desde el valor de ajuste, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS comienza a contar de acuerdo a los datos de operación, CALORÍAS, PULSO, SPM, VAT, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian en la pantalla cada 5 segundos.
- D. Durante el ejercicio, pulse MODE KEY, deje de trabajar y la pantalla LCD parpadeante STOP, TIEMPO, DISTANCIA se ilumina y muestra los datos deportivos actuales. CALORÍAS, PULSO, REMADAS

TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos. PULSO muestra el valor instantáneo de la frecuencia cardíaca, y luego presione la tecla MODE, en este momento, la consola continúa implementando la pantalla de trabajo, si presiona la tecla RESET, la consola entra en la pantalla de espera, si la condición STOP, no presiona ninguna tecla o termina de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en el modo de espera.

- E. Después de terminar el ejercicio, pulse MODE KEY, deje de trabajar y la pantalla LCD parpadeante STOP, TIME, DISTANCE se ilumina y muestra los datos deportivos actuales. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos. PULSO muestra el valor instantáneo de la frecuencia cardíaca, y luego presione la tecla MODE, en este momento, la consola continúa implementando la pantalla de trabajo, si presiona la tecla RESET, la consola entra en la pantalla de espera, si la condición STOP, no presiona ninguna tecla o termina de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en el modo de espera.
- F. Cuando empieza a trabajar, sin pulsar ninguna tecla, sin señal de RPM, y sin entrada de señal de latidos, después de 4 minutos, el zumbador pasa a modo de espera durante 0,5 segundos.



Imagen 61 Imagen 62 Imagen 63 Imagen 64

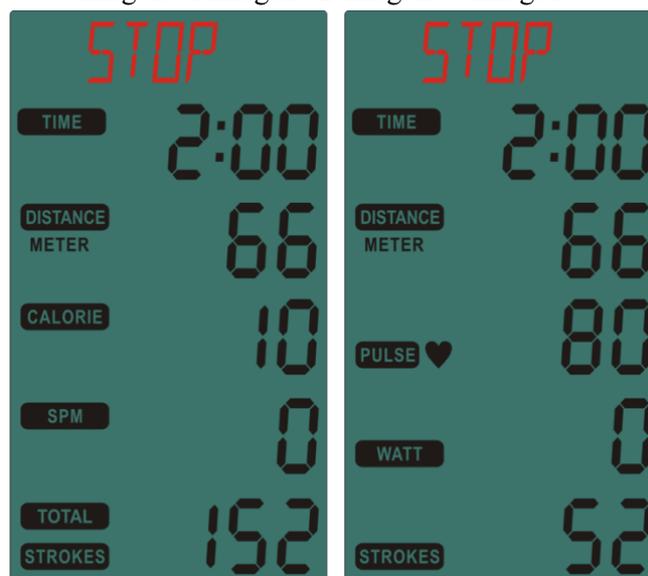


Foto 65 Foto 66

(6) PULSO OBJETIVO:

- A. Cuando la pantalla LCD parpadea, las imágenes TARGET, pulse MODE KEY, luego pulse SET para

cambiar a la función TARGET DISTANCE, la pantalla LCD permanece brillante TARGET, la pantalla PULSE parpadea (imagen 67), pulse MODE KEY para iniciar la función de ajuste PULSE.

- B. La pantalla LCD sigue brillando "SET " .(imagen 68), PULSE pantalla parpadeante muestra el valor preestablecido 100. Presione la tecla "SET", establezca el rango objetivo PULSE, de 30~230, puede ser establecido en ciclo, presione la tecla "MODE", el zumbador suena 0.5 segundos y luego entra en el modo de ejercicio.
- C. Interruptor LCD para mostrar "TARGET", " PULSO" cada 2 segundos (imagen69~ imagen 70) , TIME、DISTANCE、CALORIES、PULSE、WATT、SPM、PULSE、TOTAL STROKES & STROKES comienza a contar de acuerdo a los datos de operación, CALORIES、WATT、SPM、WATT、TOTALSTROKES & STROKES cambia en la pantalla cada 5 segundos.
- D. Durante el ejercicio, cuando el ritmo cardíaco real supera el ritmo cardíaco preestablecido, el timbre suena BI cada 1 segundo.
- E. Durante el ejercicio, pulse MODE KEY, deje de trabajar y la pantalla LCD parpadeante STOP, TIME, DISTANCE se ilumina y muestra los datos deportivos actuales. CALORÍAS, PULSO, REMADAS TOTALES y REMADAS cambian para mostrar los datos deportivos actuales cada 5 segundos. PULSO muestra el valor instantáneo de la frecuencia cardíaca, y luego presione la tecla MODE, en este momento, la consola continúa implementando la pantalla de trabajo, si presiona la tecla RESET, la consola entra en la pantalla de espera, si la condición STOP, no presiona ninguna tecla o termina de trabajar después de 4 minutos, la consola entra en el modo de espera.
- F. Cuando empieza a trabajar, sin pulsar ninguna tecla, sin señal de RPM, y sin entrada de señal de latidos, después de 4 minutos, el zumbador pasa a modo de espera durante 0,5 segundos.



Imagen 67 Imagen 68 Imagen 69 Imagen 70



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it