

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΗ

TORRX
FITNESS IN MOTION



ROWER FORCE

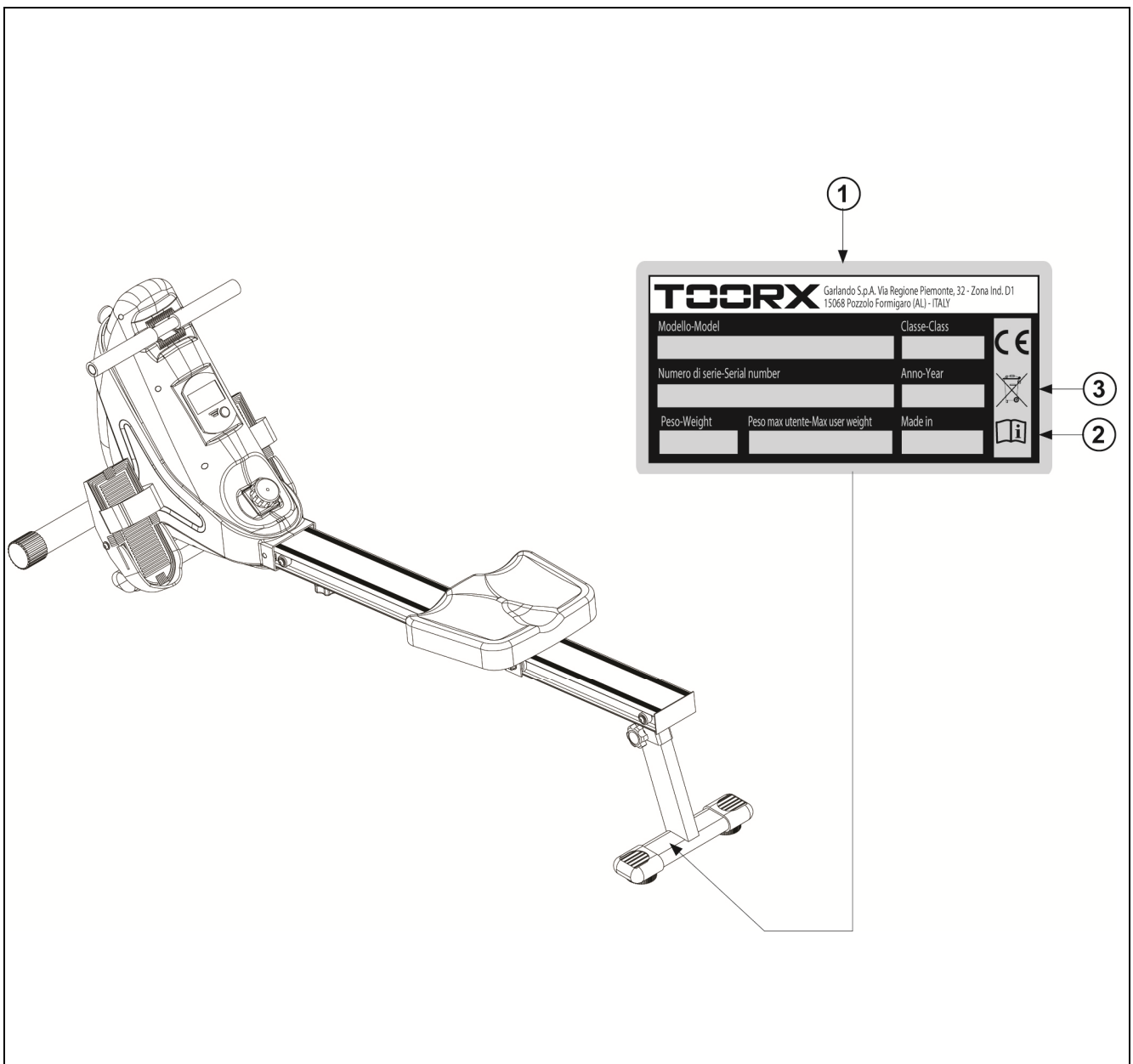
Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε όπως διαβάσετε προσεκτικά, εξολοκλήρου κι όχι αποσπασματικά, το παρών ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.

 **Leos**
ATHLETICS • FITNESS • WELLNESS

Αυτοκόλλητες ετικέτες (πάνω στο προϊόν)

- 1) Στην ετικέτα της ταυτότητας του προϊόντος αναφέρεται η ταυτότητα του αντιπροσώπου, τα βασικά τεχνικά χαρακτηριστικά και ο σειριακός αριθμός.
- 2) Σύμβολο που υποδηλώνει την απαραίτητη ανάγνωση του εγχειριδίου χρήσης (manual) πριν γίνει οποιαδήποτε εργασία.
- 3) Σύμβολα συμμόρφωσης του προϊόντος στις κοινοτικές οδηγίες σε σχέση με τη χρήση επικίνδυνων ουσιών σε ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές.

Η ετικέτα ταυτότητας του προϊόντος δεν πρέπει να αφαιρεθεί, ο δε κωδικός του μοντέλου και ο σειριακός αριθμός πρέπει πάντοτε να δηλώνονται σε περίπτωση αναζήτησης ανταλλακτικών.



Τεχνικά χαρακτηριστικά

ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ	Μαγνητικό σύστημα αντίστασης
ΡΥΘΜΙΣΗ ΕΝΤΑΣΗΣ	Χειροκίνητα σε 8 επίπεδα
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	Κωπηλατικές κινήσεις ανά λεπτό, συνολικός αριθμός κωπηλατικών κινήσεων, παλμοί, χρόνος, αυτόματη εναλλαγή ενδείξεων
ΚΑΘΙΣΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ	συρόμενο σε ράγα αλουμινίου
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ (ΜxΠxΥ)	167 x 49,5 x 57,5 cm
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΘΕΤΑ (ΜxΠxΥ)	57,5 x 49,5 x 167,5 cm
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ	24 kg
ΜΙΚΤΟ ΒΑΡΟΣ	27 kg
ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ	120kg
ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ	ασύρματος δέκτης παλμών (*)
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	Οδηγία EMC (2004/108/CE) - Οδηγία RoHS (2011/65/UE) - Οδηγία Προϊόντων (2001/95/CE) - Κανόνες EN 957-1/7 HC class
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	2 αλκαλικές μπαταρίες 1.5 Vdc (μεγέθους AA)

(*) Ο ασύρματος δέκτης HR, με τον οποίο είναι εξοπλισμένο το προϊόν, είναι συμβατός με τον πομπό της ζώνης στήθους POLAR T31 ή T34, μη κωδικοποιημένου τύπου.
Ο πομπός της ζώνης στήθους δεν παρέχεται με το προϊόν και διατίθεται μόνο αν το ζητήσετε.

Τοποθεσία εγκατάστασης του προϊόντος

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΟΥ:

Ο ιδανικός χώρος για την εγκατάσταση και καλή συντήρηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- χώρος κατοικίας
- στεγασμένος και ευρύχωρος
- με τεχνητό και φυσικό φωτισμό
- με ένα ή περισσότερα παράθυρα
- με θερμοκρασία από 5 μέχρι 32 °C
- με σχετική υγρασία από 20% μέχρι 90%

Το προϊόν δεν πρέπει να εγκαθίσταται σε εξωτερικούς χώρους, σε χώρους με μεγάλη υγρασία ή κοντά στη θάλασσα.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΤΩΜΑΤΟΣ:

Το ιδανικό έδαφος για την τοποθέτηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- με πάτωμα εντελώς επίπεδο
- με αντοχή στο βάρος του προϊόντος

Στα πατώματα από υλικά που φθείρονται (όπως μοκέτες, παρκέ κλπ) πρέπει να τοποθετούνται ειδικά προστατευτικά στα σημεία επαφής.

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

Το σημείο τοποθέτησης του προϊόντος δεν πρέπει να εκτίθεται στον ήλιο και σε περίπτωση μεγάλου ανοίγματος από παράθυρα, καλό θα είναι να υπάρχει κάποιο είδος προστασίας (τέντα κλπ). Επίσης το προϊόν πρέπει να είναι μακριά από συσκευές κλιματισμού για την αποφυγή ρευμάτων αέρα κατά την διάρκεια της προπόνησης.

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Είναι αναγκαίο να εγκατασταθεί το προϊόν σε δωμάτιο που κλειδώνει ώστε να αποκλειστεί η πρόσβαση σε αυτό μικρών παιδιών ή κατοικίδιων ζώων.

Άνοιγμα συσκευασίας - περιεχόμενο

Η συσκευασία αποτελείται από ένα χάρτινο κιβώτιο κλεισμένο με μεταλλικούς συνδετήρες και ταινίες περιτύλιξης.

Για να σηκώσετε ή να μετακινήσετε το κιβώτιο ζητήστε τη βοήθεια και άλλων ατόμων στην περίπτωση που είναι ογκώδες και βαρύ.

Όταν τοποθετείτε το κιβώτιο στο πάτωμα, ακολουθείτε την ένδειξη "Πάνω Μέρος" που είναι σημειωμένη με βέλος τυπωμένο στο χαρτόνι. Για να ανοίξετε το κιβώτιο κόψτε τις ταινίες με ένα ψαλίδι και βγάλτε τους συνδετήρες με μία πένσα.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Σας συστήνουμε να μη καταστρέψετε την συσκευασία και αν είναι δυνατόν να την φυλάξετε για την περίπτωση που θα χρειαστεί κάποια επισκευή ή αντικατάσταση κατά την διάρκεια της εγγύησης.



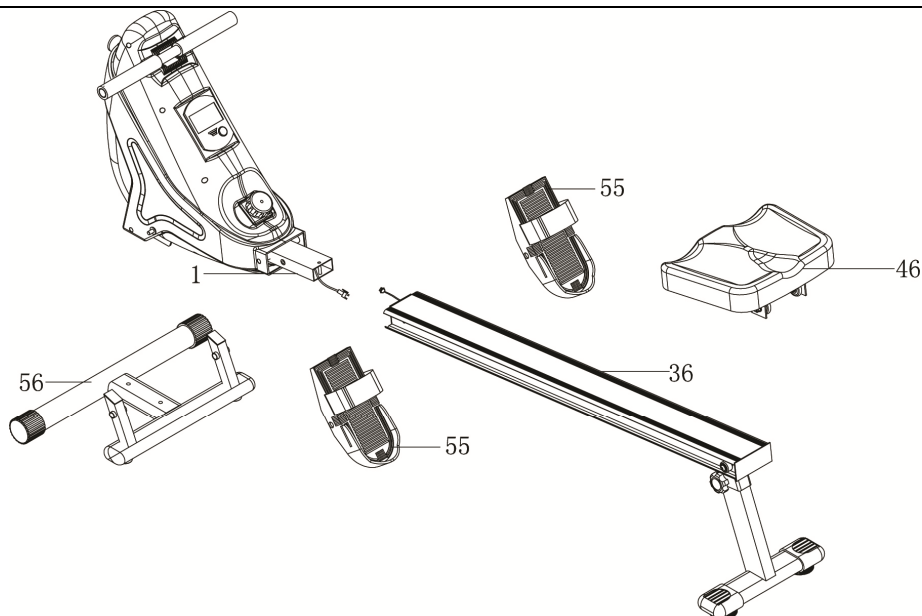
ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Η συσκευασία αποτελείται από ανακυκλώσιμα υλικά. Κατά την απόρριψη των στοιχείων της συσκευασίας σεβαστείτε την νομοθεσία της χώρας σας περί ανακυκλώσιμων υλικών.

Τα στοιχεία της συσκευασίας (χαρτόνι και σακούλες) δεν πρέπει να είναι προσβάσιμα στα παιδιά γιατί αποτελούν πιθανή πηγή κινδύνου.

Μετά την αφαίρεση του προϊόντος από το κιβώτιο προσέξτε για πιθανές βλάβες λόγω της μεταφοράς και αντιστοιχείστε όλα τα μέρη που απεικονίζονται στο έντυπο.

Η εικόνα δείχνει την ονομασία των βασικών στοιχείων του προϊόντος που βρίσκονται στην συσκευασία, έτοιμα για συναρμολόγηση.

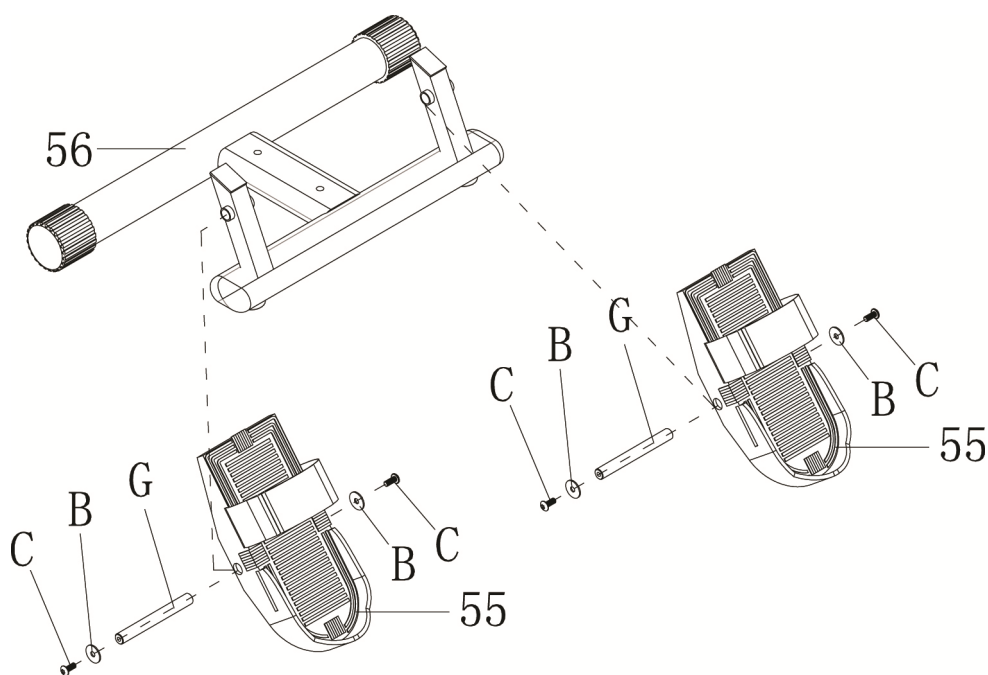
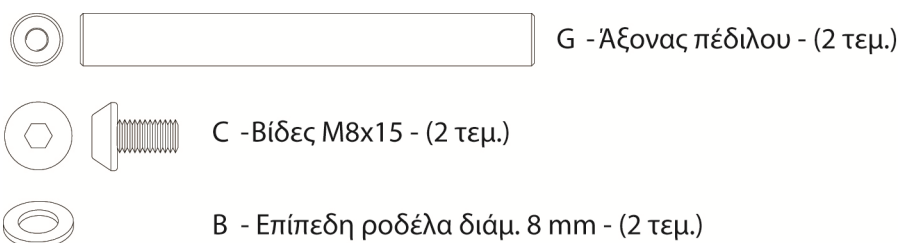


Συναρμολόγηση του προϊόντος

Μετά το άνοιγμα της συσκευασίας στον χώρο που έχετε επιλέξει για εγκατάσταση, δημιουργήστε μια άνετη ελεύθερη ζώνη όπου θα τοποθετήσετε όλα τα υλικά και τα εξαρτήματα που περιέχονται στη συσκευασία για να συναρμολογήσετε εύκολα το προϊόν.

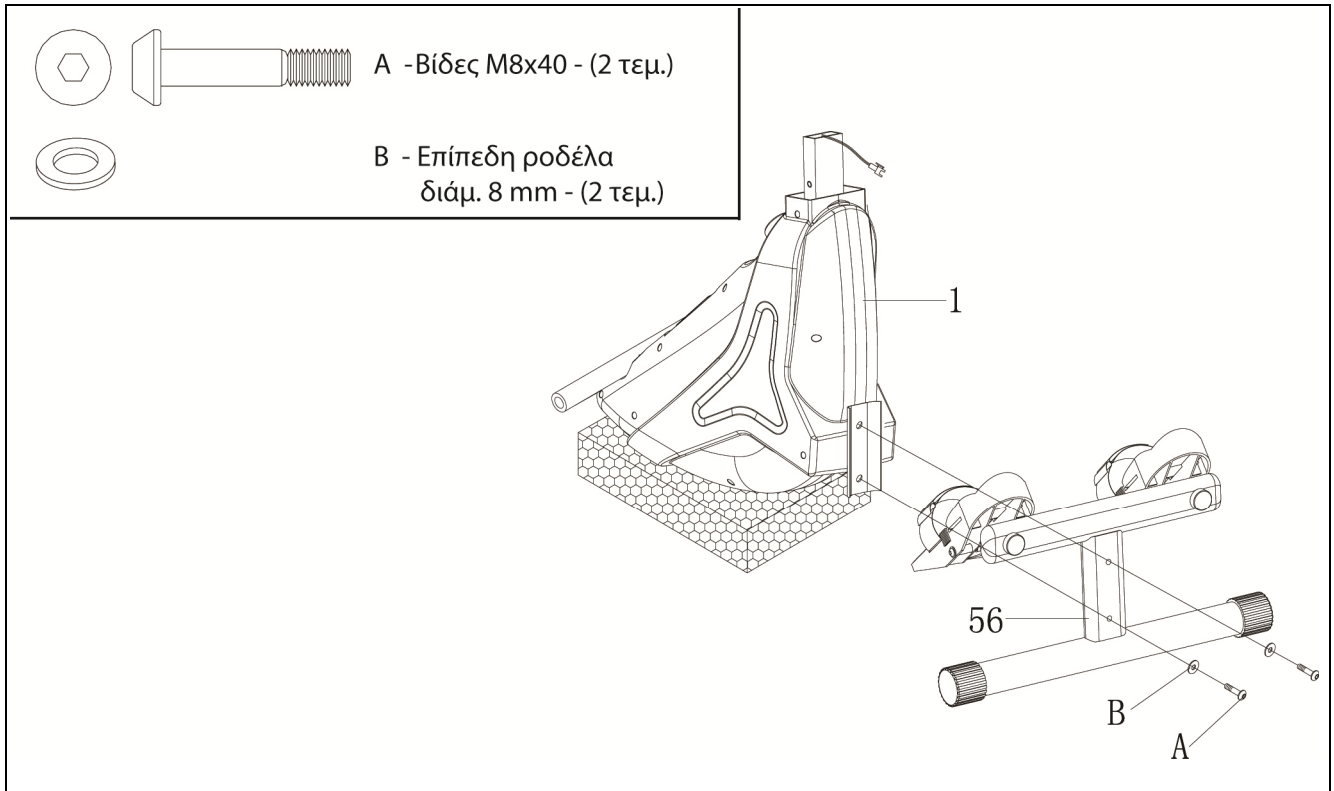
Συναρμολόγηση πέδινων

- Ενώστε τα πέδιλα **55** στις τρύπες που υπάρχουν στις άκρες του πλαισίου στήριξης της μπροστινής μπάρας **56**, όπως φαίνεται στην εικόνα.
- Περάστε τους άξονες **G** από τις τρύπες των πέδινων **55** και του πλαισίου **56** και στερεώστε το κάθε πέδιλο στην άκρη του με δύο βίδες **C** (M8x15) και επίπεδες ροδέλες **B** (διάμ. 8 mm).



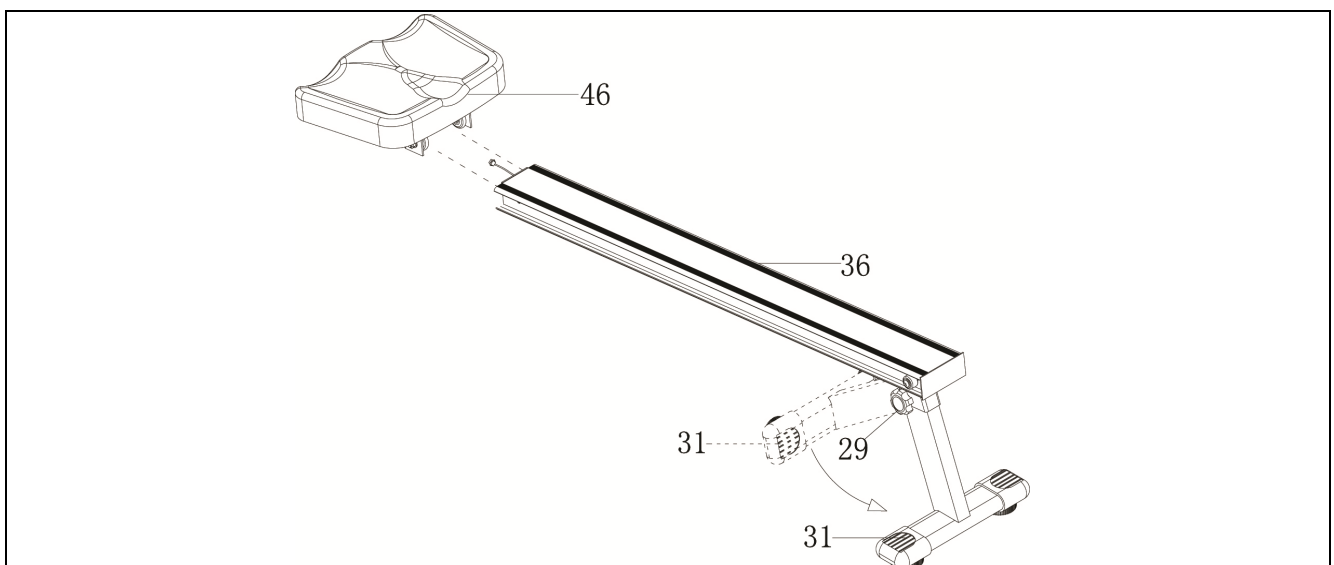
Συναρμολόγηση μπροστινής μπάρας στήριξης

- Ακουμπήστε το κυρίως σώμα **1** της κωπηλατικής πάνω στη συσκευασία από πολυεστέρα, ώστε να προστατέψετε το κύτος του και να το έχετε πιο ψηλά από το πάτωμα. Έτσι θα είναι πιο εύκολη η συναρμολόγηση της μπάρας στήριξης.
- Ακολουθώντας τη φορά που φαίνεται στην εικόνα, ενώστε την μπροστινή μπάρα στήριξης **56** στο κυρίως σώμα **1** και στερεώστε την με δύο βίδες **A** (M8x40) και δύο επίπεδες ροδέλες **B** (διάμ. 8 mm).



Συναρμολόγηση καθίσματος

- Βάλτε το κάθισμα **46** στον αλουμινένιο οδηγό **36**, χαλαρώστε τη λαβή **29**, κατεβάστε την πίσω μπάρα στήριξης **31** προς την κατεύθυνση που σας υποδεικνύεται με το βέλος, σπρώξτε την προς τη θέση και βιδώστε ξανά τη λαβή **29**.



- Πλησιάστε το κυρίως σώμα **1** της κωπηλατικής στον αλουμινένιο οδηγό **36** και ενώστε τον σύνδεσμο του αισθητήρα μέτρησης κωπηλατικών κινήσεων **51** με τον σύνδεσμο **54** του κάτω καλωδίου προέκτασης.
- Στερεώστε το κυρίως σώμα **1** της κωπηλατικής στον αλουμινένιο οδηγό **36**, βιδώνοντας τη λαβή **D** στο κάτω μέρος.
- Τοποθετήσατε στις άκρες του αλουμινένιου οδηγού δύο προφυλακτήρες **E** τερματισμού διαδρομής, με δύο κυλινδρικούς αποστάτες **I**. Στερεώστε τον κάθε προφυλακτήρα με μία βίδα **F** (M8x40) και μία επίπεδη ροδέλα **B** (διάμ. 8 mm), ακολουθώντας την σειρά όπως στην εικόνα.



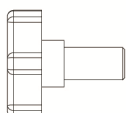
F - Βίδες M8x40 - (2 τεμ.)



E - Προφυλακτήρας τερματισμού διαδρομής - (2 τεμ.)



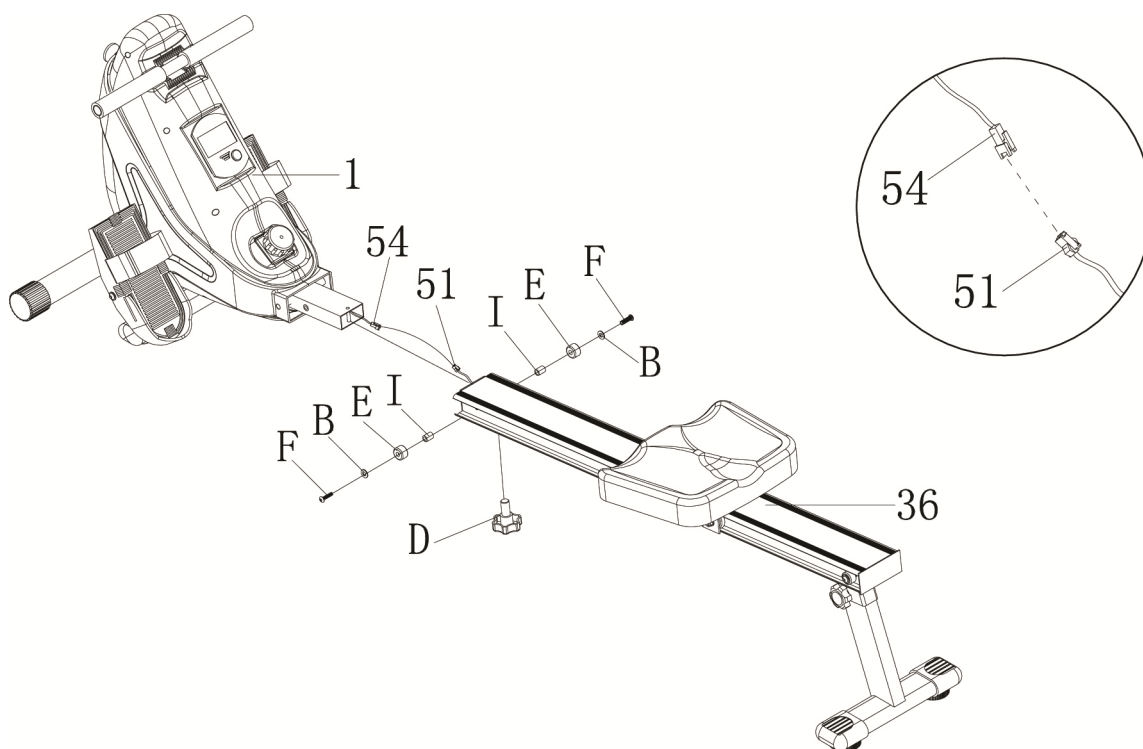
I - Κυλινδρικός αποστάτης - (2 τεμ.)



D - Λαβή - (1 τεμ.)



B - Επίπεδη ροδέλα (διάμ. 8) - (2 τεμ.)



Χρήση πομπού ζώνης παλμών (προαιρετικός)



ΠΡΟΣΟΧΗ

- Πριν χρησιμοποιήσετε τον πομπό της ζώνης, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες αυτής της σελίδας και ενδεχομένως και αυτές που σας παρέχει ο κατασκευαστής.
- Μετά από κάθε χρήση καθαρίστε και σκουπίστε προσεκτικά τον πομπό και την ελαστική ζώνη και στη συνέχεια βγάλτε τον πομπό και αποθηκεύστε τον ξεχωριστά από τη ζώνη.
- Καθαρίστε τον πομπό με ένα υγρό πανί και με ουδέτερο σαπούνι. Η ελαστική ζώνη καθαρίζεται κανονικά στο πλυντήριο μαζί με τα υπόλοιπα αθλητικά ρούχα σας, το πολύ στους 40 βαθμούς.
- Ζώνη και πομπός πρέπει να φυλάσσονται έξω από κουτιά, κλειστές σακούλες ή άλλα κλειστά αντικείμενα. Σας συμβουλεύουμε να τα κρεμάτε στον τοίχο, έτσι ώστε να στεγνών πάντα τελείως.

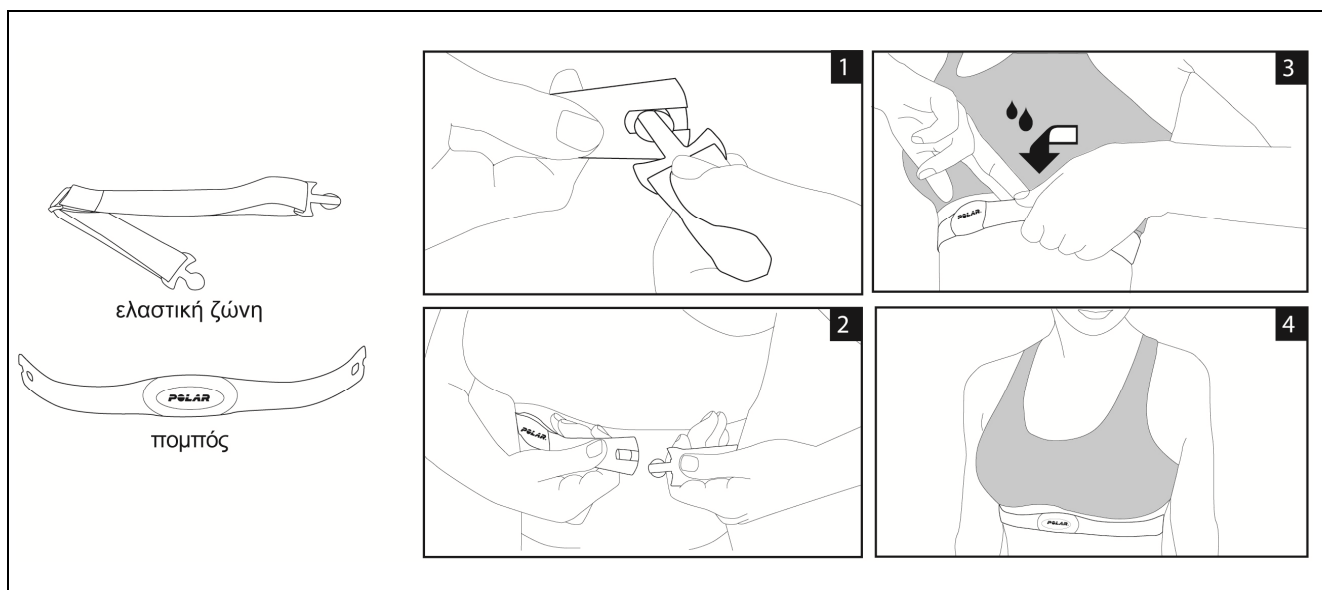
Αυτό το όργανο ενσωματώνει έναν ασύρματο δέκτη HR κατάλληλο για πομπούς της ζώνης παλμών μάρκας POLAR® T31 ή T34 μη κωδικοποιημένου τύπου.

Η ζώνη παλμών δεν παρέχεται με το όργανο και θα πρέπει να την ζητήσετε.

- 1) Γαντζώστε το ένα άκρο του πομπού στην ελαστική ζώνη.
- 2) Ρυθμίστε το μήκος της ελαστικής ζώνης (με βάση τον θώρακά σας) χρησιμοποιώντας την πόρπη. Τοποθετήστε την ελαστική ζώνη ακριβώς κάτω από το στήθος (όπως φαίνεται στις εικόνες) και γαντζώστε το άλλο άκρο της ζώνης στον πομπό.
- 3) Σηκώστε λίγο τον πομπό και με βρεγμένα δάχτυλα υγράνετε τα ηλεκτρόδια που βρίσκονται από πίσω.
- 4) Επαληθεύστε ότι η επιφάνεια των ηλεκτροδίων εφάπτεται καλά στο δέρμα σας.

Η ένδειξη των καρδιακών παλμών που σας δίνει η ζώνη παλμών είναι μια μέτρηση-σημείο αναφοράς χρήσιμο για να επιβλέπετε την συχνότητα των καρδιακών παλμών σας ανάλογα με το είδος της προπόνησης που πρόκειται να κάνετε και για να έχετε μια ένδειξη για την κατανάλωση θερμίδων.

Σε καμία περίπτωση η ανωτέρω μέτρηση δεν μπορεί να θεωρηθεί ιατρικό δεδομένο.



Πρακτικές συμβουλές και υποδείξεις χρήσης



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Προχωρήστε με σύνεση στη χρήση του οργάνου. Απομακρύνετε παιδιά και κατοικίδια ζώα κατά τη διάρκεια των ασκήσεων.
- Η χρήση του οργάνου δεν ενδείκνυται σε άτομα με προβλήματα στην σπονδυλική στήλη.
- Μην ανεβαίνει στο όργανο περισσότερο από ένα άτομο τη φορά.
- Αρχίστε την άσκηση ασκώντας πίεση στους βραχίονες έλξης. Η κωπηλατική κίνηση ξεκινά την αυτόματη μέτρηση των δεδομένων στον υπολογιστή.

Για την πρώτη χρήση του οργάνου, πριν ξεκινήσετε την έντονη άσκηση, είναι απαραίτητο να έχετε εξοικειωθεί με τον συντονισμό της κωπηλατικής κίνησης και του κινούμενου καθίσματος.

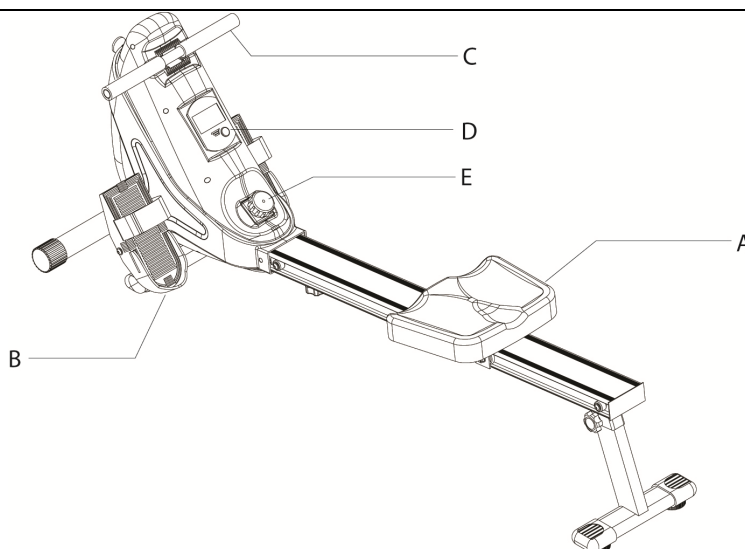
- 1) Καθίστε στο κάθισμα **A** του οργάνου, βάλτε τα πόδια σας στα πέδιλα **B** και πιάστε τη μπάρα έλξης **C**.
- 2) Η έναρξη της μέτρησης στον υπολογιστή **D** αρχίζει αυτόματα με το πρώτο τράβηγμα του τιμονιού ή πατώντας το πλήκτρο στον υπολογιστή.
- 3) Με την πλάτη καλά τεντωμένη, αρχίστε την κυκλική κίνηση της κωπηλασίας. Διατηρήστε για λίγη ώρα σχετικά αργές κινήσεις για να εξοικειωθείτε με τον συντονισμό της κωπηλατικής κίνησης.
- 4) Το επίπεδο της έντασης ρυθμίζεται με τη λαβή **E** και θα πρέπει να εξαρτάται από τις δυνατότητές σας ή και από την παρατήρηση του καρδιακού παλμού. Συνιστάται η χρήση της ζώνης παλμών (δεν παρέχεται).
- 5) Κατά τη διάρκεια της άσκησης συντονίσατε κίνηση και αναπνοή και διατηρήστε μια σωστή στάση.



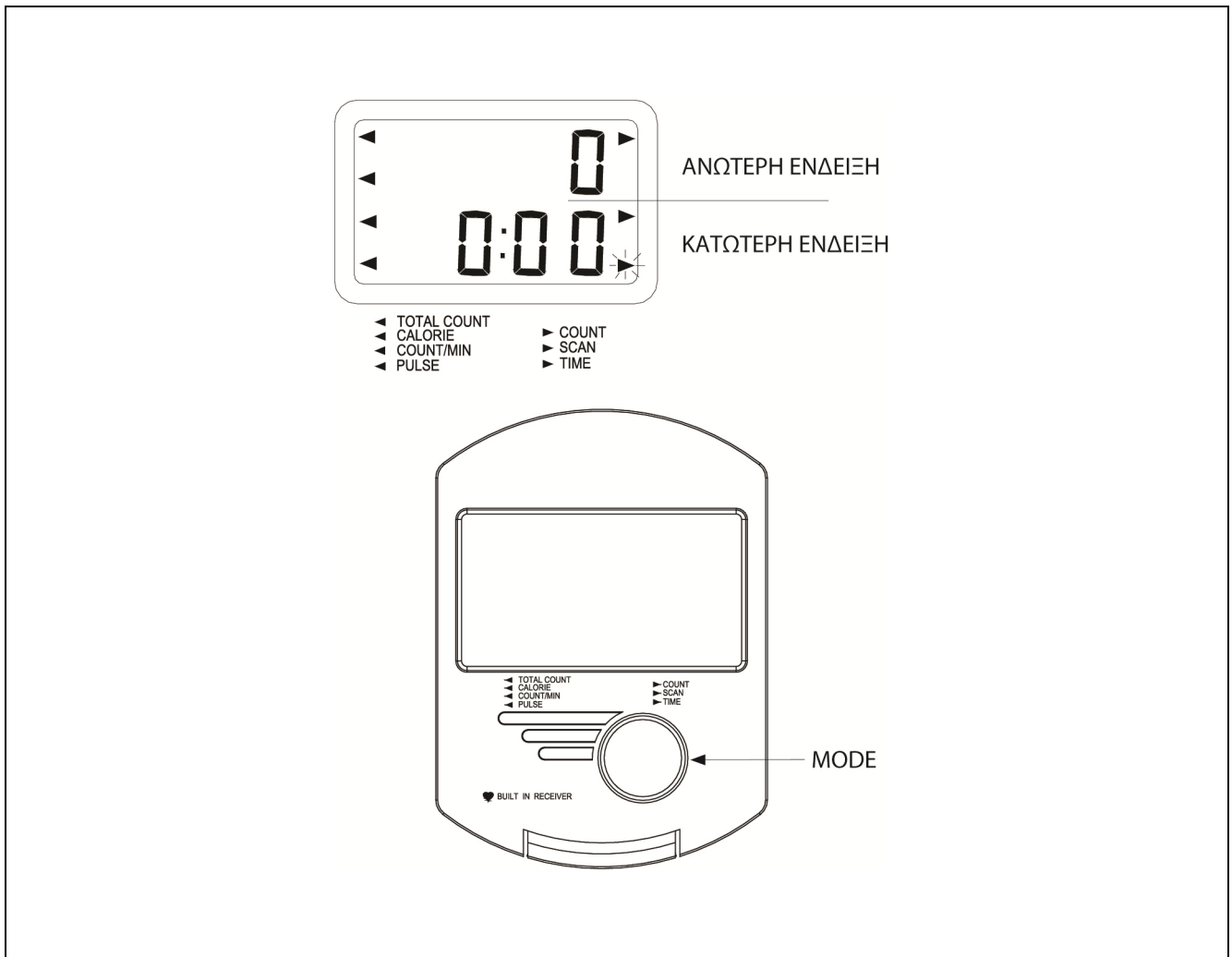
ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Για την σωστή στάση πάνω στο όργανο είναι σημαντικό να κρατάτε την πλάτη σε όρθια θέση, χωρίς να λυγίζετε το σώμα μπροστά ή πίσω. Η ώθηση πρέπει να γίνεται με τα πόδια και τα χέρια συγχρόνως και σε συντονισμό μεταξύ τους. Αν ακουμπάτε απλώς τα χέρια στις λαβές, το πάνω μέρος του σώματος θα μείνει αγύμναστο ενώ εσείς θα εκμεταλλεύεστε την ώθηση των ποδιών.

- 6) Πριν ξεκινήσετε μία άσκηση, σας συμβουλεύουμε να προετοιμάσετε τους μύες που θα χρησιμοποιηθούν, κάνοντας τις κατάλληλες ασκήσεις στρέτσινγκ, ακούγοντας κάποιον επαγγελματία.



Λειτουργίες του υπολογιστή



Ο υπολογιστής αποτελείται βασικά από μία οθόνη υγρών κρυστάλλων που επιτρέπει την απεικόνιση των παρακάτω δεδομένων:

SCAN: Για να επιλέξετε τη λειτουργία SCAN, πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να δείτε το μαύρο τρίγωνο δεξιά στην οθόνη, να πηγαίνει στο κέντρο. Όταν επιλέγεται η λειτουργία SCAN, τα δεδομένα στην οθόνη (Total Count, Calories, Count/Min, και Pulse) διαδέχονται το ένα το άλλο κυκλικά.

TIME: Η οθόνη δείχνει την πρόοδο της μέτρησης του ΧΡΟΝΟΥ της άσκησης, ξεκινώντας από το μηδέν και φτάνοντας στα 99,59 λεπτά, μετρώντας ανά δευτερόλεπτο.

COUNT/MIN: Η οθόνη δείχνει τη μέτρηση των κωπηλατικών κινήσεων ανά λεπτό κατά τη διάρκεια της άσκησης.

COUNT: Η οθόνη δείχνει τη μέτρηση των όλων κωπηλατικών κινήσεων κατά τη διάρκεια της άσκησης.

TOTAL COUNT: Η οθόνη δείχνει τη μέτρηση των κωπηλατικών κινήσεων στο σύνολο.

CALORIES: Η οθόνη δείχνει την κατανάλωση θερμίδων κατά τη διάρκεια της άσκησης (*).

PULSE: Η οθόνη δείχνει τον καρδιακό παλμό από την ζώνη παλμών του θώρακα (προαιρετική). Η μονάδα μέτρησης είναι σε bpm (κτύποι ανά λεπτό) (*).

Η οθόνη χωρίζεται σε δύο μέρη, το πάνω και το κάτω.

Το κάτω μέρος παρέχει πληροφορίες για:

- **COUNT**
- **SCAN**
- **TIME**

Η λειτουργία που απεικονίζεται στο κάτω μέρος της οθόνης αναφέρεται σε αυτό που δείχνει το τριγωνάκι στην δεξιά πλευρά.

Το πάνω μέρος παρέχει πληροφορίες για:

- **TOTAL COUNT**
- **CALORIES**
- **COUNT/MIN**
- **PULSE**

Η λειτουργία που απεικονίζεται στο πάνω μέρος της οθόνης αναφέρεται σε αυτό που δείχνει το τριγωνάκι στην αριστερή πλευρά.

Πλήκτρο MODE: Πιέστε κατά τη διάρκεια της άσκησης ή μετά, για να διαλέξετε ποια δεδομένα θα εμφανιστούν στο πάνω και στο κάτω μέρος της οθόνης, μεταξύ των:

- TOTAL COUNT, CALORIES, COUNT/MIN, PULSE και
- COUNT, SCAN, TIME.

Επιλέγοντας την ένδειξη SCAN, στο πάνω μέρος της οθόνης ενεργοποιείται η αυτόματη κυκλική διαδοχή των δεδομένων χωρίς να χρειάζεται να πατήσετε το πλήκτρο MODE, ενώ στο κάτω μέρος απεικονίζεται η διάρκεια της άσκησης (TIME).

Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο MODE για 3-4 δευτερόλεπτα για να μηδενίσετε όλα τα δεδομένα της προηγούμενης προπόνησης (λειτουργία Reset).

Σημειώσεις για τον υπολογιστή:

(*) Σας υπενθυμίζουμε ότι οι μετρήσεις είναι σημεία αναφοράς κατά προσέγγιση και σε καμιά περίπτωση δεν θεωρούνται ιατρικά δεδομένα.

(**) Όταν το όργανο παραμένει ανενεργό περισσότερο από τέσσερα λεπτά, ο υπολογιστής σβήνει. Για να ενεργοποιήσετε τον υπολογιστή ξανά αρκεί να πατήσετε το πλήκτρο ή να ξεκινήσετε το πεντάλ.

Δίπλωμα του οργάνου

Το όργανο μπορεί να διπλωθεί για να πιάνει λιγότερο χώρο και μπορεί, επίσης, να τοποθετηθεί όρθιο.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Για να προλάβετε ενδεχόμενες οξειδώσεις των μεταλλικών μερών, σας προτείνουμε να μην το αφήνετε σε υπόγεια ή χώρους με υγρασία. Σκεπάστε το όργανο με έναν μουςαμά για να μην σκονίζεται.

Όταν υπάρχει περίπτωση να μείνει ανενεργό για μεγάλη χρονική περίοδο, βγάλτε τις μπαταρίες για να προστατέψετε τον υπολογιστή.

Όταν το όργανο δεν χρησιμοποιείται για μεγάλη χρονική περίοδο, διπλώστε το και κάνετε τις ακόλουθες ενέργειες:

- Καθαρίστε με ένα πανί.
- Χρησιμοποιώντας ένα λιπαντικό σπρέι, απλώστε μία λεπτή στρώση λιπαντικού στα μεταλλικά μέρη.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Για να μετακινήσετε το όργανο, πιάστε το με τα χέρια από τις άκρες της πίσω μπάρας στήριξης. ΜΗΝ το πιάνετε από το κάθισμα.

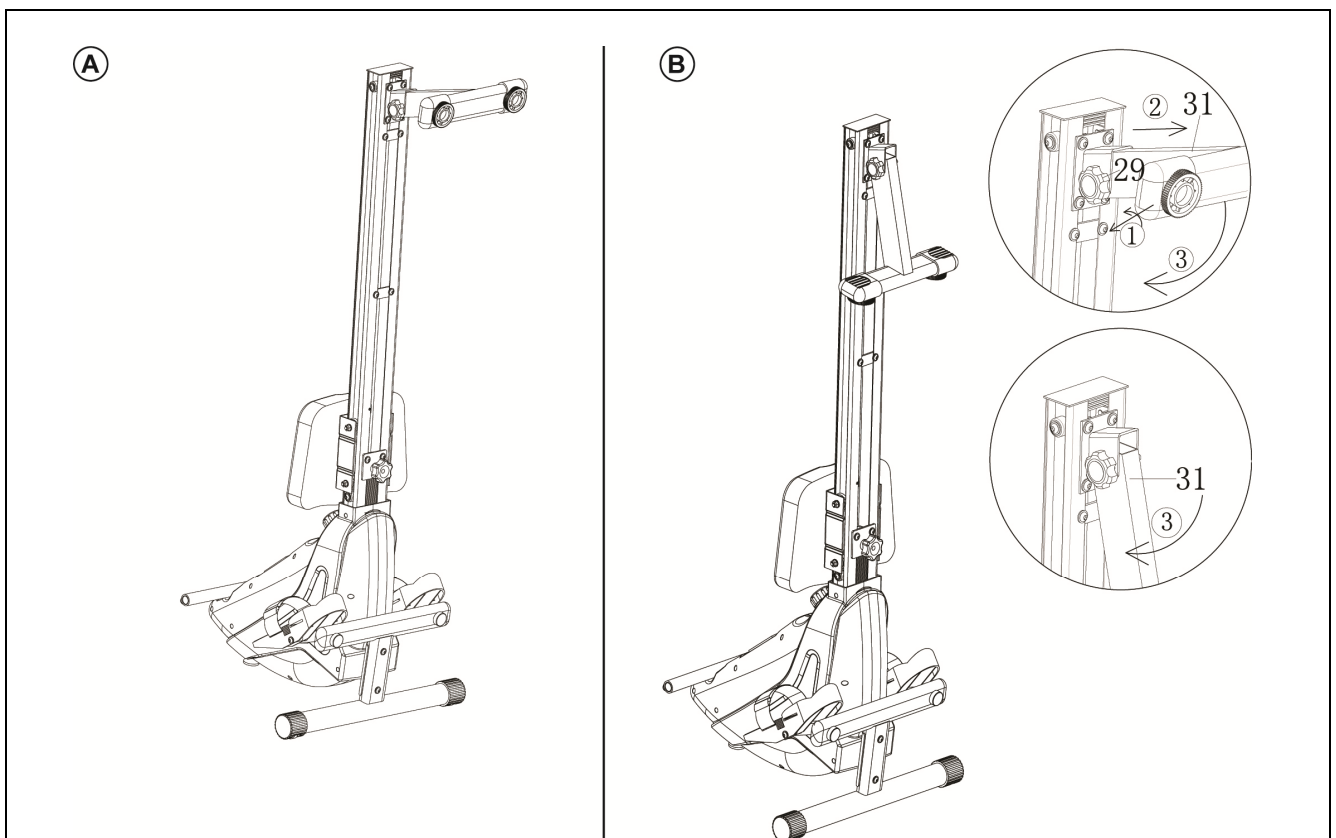
- Πιάνοντας τις άκρες της πίσω μπάρας στήριξης, σηκώστε το όργανο σε κάθετη στάση, μέχρι να σταθεροποιηθεί το κυρίως σώμα. Βλέπε εικόνα Α.

Για να διπλώσετε την πίσω μπάρα στήριξης:

- 1) Ξεβιδώστε τη λαβή **29**
 - 2) Βγάλτε τη μπάρα **31** από τη θέση, τραβώντας την προς τα έξω
 - 3) Γυρίστε την πίσω μπάρα στήριξης **31** κατά 90 μοίρες, μέχρι να είναι παράλληλη με τον αλουμινένιο οδηγό και τότε βιδώστε ξανά τη λαβή **29** για να την μπλοκάρετε. Βλέπε εικόνα Β.
- Σε αυτή τη θέση η κωπηλατική είναι έτοιμη για αποθήκευση, όπως φαίνεται στην εικόνα, και μπορεί να μετακινηθεί εύκολα με τα ενσωματωμένα ροδάκια στις άκρες της μπροστινής μπάρας στήριξης.

Για να σηκώσετε την πίσω μπάρα στήριξης:

- Για να επαναφέρετε την πίσω μπάρα στήριξης **31** στην θέση της, θα πρέπει να χαλαρώσετε τη λαβή **29**, να την γυρίσετε την μπάρα προς τα πάνω, να την στρώξετε προς το εσωτερικό της θέσης και να βιδώσετε ξανά τη λαβή **29**.



Συντήρηση



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Διατηρείστε το όργανο πάντα καθαρό και χωρίς σκόνη.
- Μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτες ή επιβλαβείς ουσίες για τη καθαριότητα. Μη χρησιμοποιείτε διαλύτες για τον καθαρισμό των πλαστικών αλλά μόνο νερό και μαλακό πανί.
- Διαλύτες όπως το πετρέλαιο, το ασετόν, η βενζίνη, ο τετραχλωριούχος άνθρακας, η αμμωνία κλπ, θα προκαλέσουν ζημιά και θα φθείρουν τα πλαστικά μέρη.
- Σταγόνες ιδρώτα που μένουν πάνω στο όργανο μετά την προπόνηση, μπορεί να οξειδώσουν μεταλλικά μέρη ή να προκαλέσουν ζημιά σε ηλεκτρικά στοιχεία.
- Κατά την διάρκεια της άσκησης σας προτείνουμε να χρησιμοποιείτε ειδικά μαντηλάκια για τον ιδρώτα. Μετά το τέλος της άσκησης καθαρίστε προσεκτικά την διαδρομή ολίσθησης, το καλαθάκι και όλα τα μέρη που ήλθαν σε επαφή με τον ιδρώτα.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ

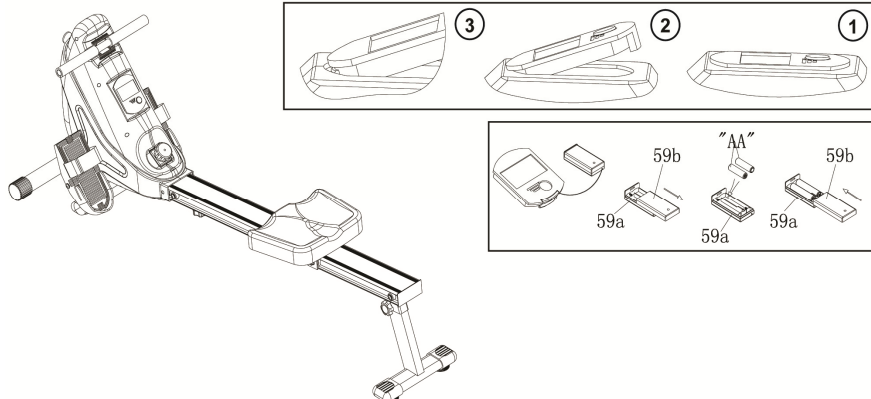
- Για να καθαρίσετε το πλαίσιο χρησιμοποιείτε ένα ελαφρά υγρό πανί και όχι βρεγμένο.
- Καθαρίστε προσεκτικά τα ρουλεμάν και την διαδρομή ολίσθησης.
- Προσέξτε όταν καθαρίζετε το όργανο, να μην πιέζετε δυνατά την οθόνη.
- Χρησιμοποιείτε ένα λιπαντικό σπρέι για τα μεταλλικά μέρη και την επιφάνεια ολίσθησης της σέλας.



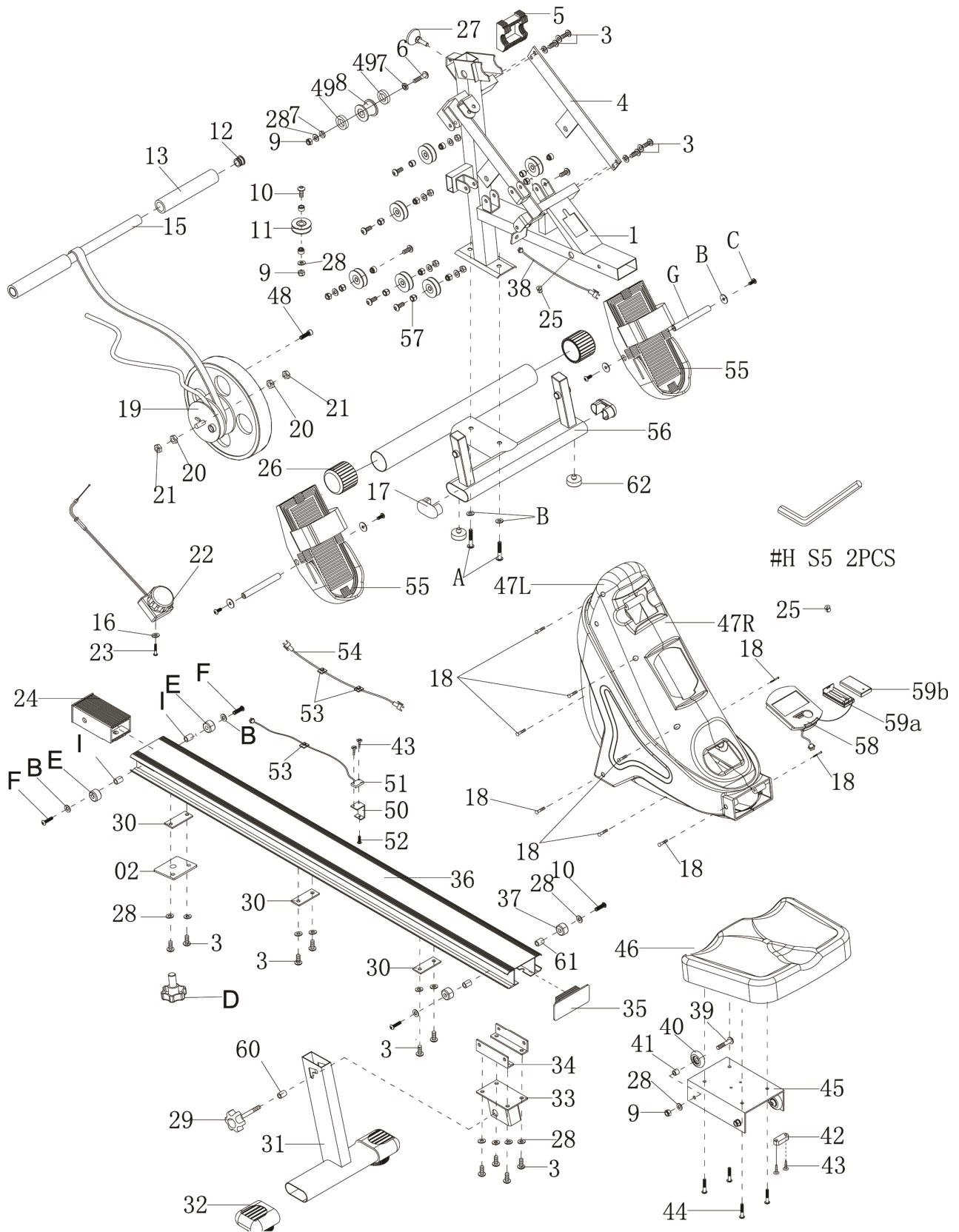
ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Τοποθετήστε τις μπαταρίες με τους πόλους στη σωστή θέση (θετικός - αρνητικός).
- Μη πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στη φωτιά.
- Μη πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα. Χρησιμοποιήστε τους ειδικούς χώρους απόρριψης.
- Μη προσπαθείτε να επαναφορτίσετε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες. Τοποθετήστε καινούργιες τύπου AA

- Όταν οι ενδείξεις της οθόνης εμφανίζονται με αργό ρυθμό σημαίνει ότι έφτασε η ώρα να αλλάξετε μπαταρίες.
- Για να το κάνετε αυτό θα πρέπει να βγάλετε τον υπολογιστή από τη βάση, ανασκλώνοντας το κάτω μέρος, ακολουθώντας τα βήματα 1-2-3.
- Αφαιρέστε το κουτάκι 59a από τον υπολογιστή και σύρετε το καπάκι 59b για να βρείτε τις μπαταρίες.
- Βγάλτε τις παλιές μπαταρίες, τοποθετήστε δύο καινούργιες (τύπου AA) και ξανακλείστε το καπάκι 59b.
- Τοποθετήστε το κουτάκι με τις μπαταρίες στον υπολογιστή και ξαναβάλτε τον στη θέση του ακολουθώντας τα βήματα 3-2-1.



Σχεδιάγραμμα ανταλλακτικών



Λίστα ανταλλακτικών

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
A	Vite M8x40	2	47R	Carena dx	1
B	Rondella piana	8	47L	Carena sx	1
C	Vite M8x15	4	48	Vite M6x30	1
D	Manopola	1	49	Cuscinetto 6900Z	2
E	Respingente di finecorsa del sedile	2	50	Culla di supporto sensore conta-vogate	1
F	Vite M8x40	2	51	Sensore conta-vogate cablato	1
G	Albero pedana	2	52	Vite M5x10	1
H	Chiave esagonale M5	2	53	Passante fermacavo adesivo	3
I	Distanziere cilindrico	2	54	Cablaggio inferiore x sensore conta-vogate	1
1	Telaio di supporto	1	55	Pedana di appoggio piede	2
2	Piastra metallica	1	56	Telaio di supporto barra d'appoggio anteriore	1
3	Vite M8x15	8	57	Boccola	14
4	Staffa sagomata di rinforzo	1	58	Computer	1
5	Culla per barra di trazione	1	59a	Vano batterie	1
6	Vite M8x55	1	59b	Coperchio vano batterie	1
7	Anello distanziatore	2	60	Distanziere cilindrico Ø12,7xØ8,3x3,5L	1
8	Ruota plastica	1	61	Distanziere cilindrico	2
9	Dado M8	12	62	Piede d'appoggio in gomma	2
10	Vite M8x40	9	63	Rondella	1
11	Puleggia	7	64	Tappo plastico	1
12	Tappo tondo plastico	2			
13	Rivestimento impugnatura barra di trazione	2			
15	Barra di trazione	1			
16	Rondella	1			
17	Tappo ovale plastico	2			
18	Vite M4x20	13			
19	Volano magnetico	1			
20	Dado M10 S17	2			
21	Dado M10 S15	2			
22	Manopola di regolazione intensità con cavo	1			
23	Vite filettata M5x15	1			
24	Fondello plastico per binario di alluminio	1			
25	Boccola con sezione aperta	2			
26	Piede d'appoggio con ruota	2			
27	Piede d'appoggio in posizione verticale	1			
28	Rondella M8	28			
29	Manopola bloccaggio gamba posterior	1			
30	Piastrino di rinforzo	3			
31	Barra d'appoggio posteriore	3			
32	Piede d'appoggio con regolatore di livello	2			
33	Piastra fissaggio barra d'appoggio posteriore	1			
34	Angolare di fissaggio	2			
35	Terminale plastico per binario di alluminio	1			
36	Binario in alluminio	1			
37	Respingente in gomma	2			
38	Cablaggio superiore x sensore conta-vogate	1			
39	Vite M8x30	4			
40	Ruota del carrello scorrevole	4			
41	Anello distanziatore	4			
42	Magnete permanente	1			
43	Vite filettata M3x10	4			
44	Vite M6x12	4			
45	Carrello scorrevole	1			
46	Sedile	1			

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε, έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικό σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

- Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
- Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
- Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
- Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η **Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.** εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα **2 ετών**.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Τηλέφωνο Service Αντιπροσωπείας: 210 95 36 512

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service:

Πρωτομαγιάς 13, Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική, info@leos.gr, www.leos.gr



Πρωτομαγιάς 13, 14568 Κρυονέρι, ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 9536512, Fax: 210 9579073
e-mail: info@leos.gr, www.leos.gr