

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTCORXMOTION

Rev : 00

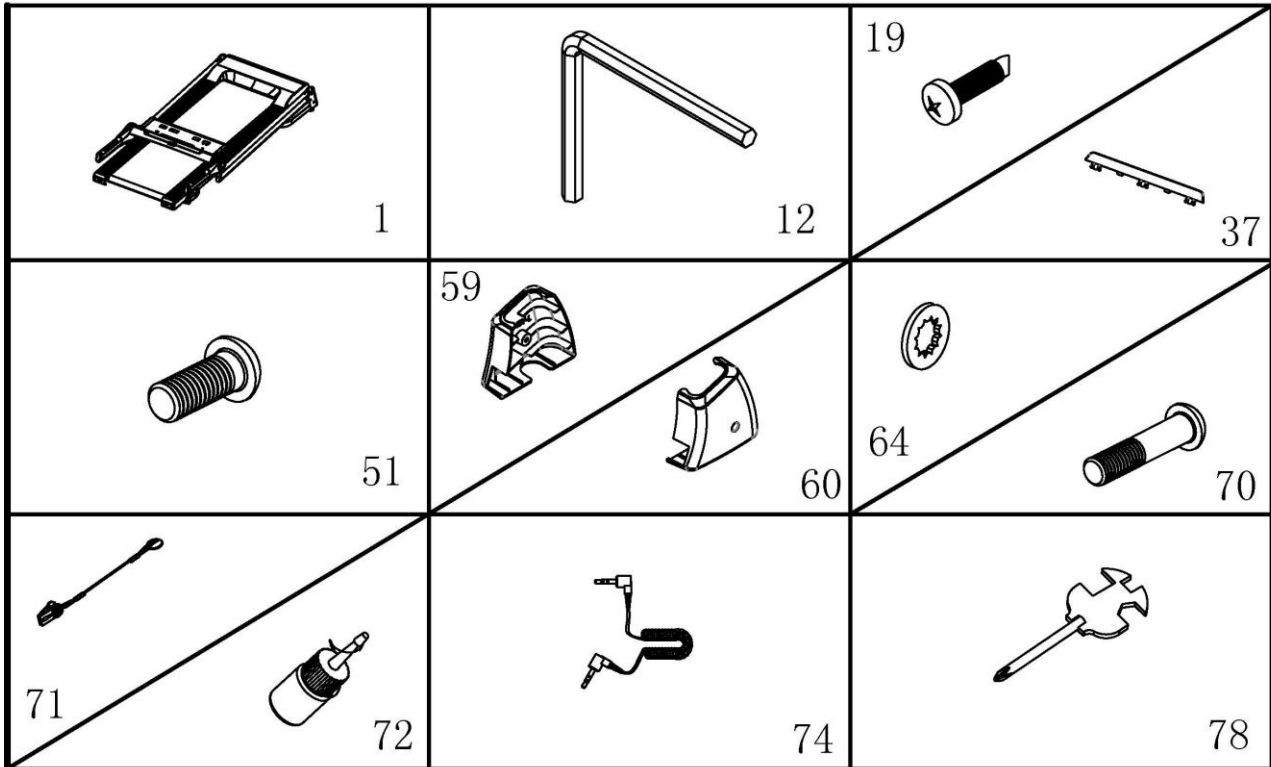
Ed : 08/20



◀ MOTION ▶



Cuando abra la caja, encontrará las siguientes partes en la caja



PART LIST:

NO.	DES.	Specification	Nos	NO.	DES.	Specification	Nos
1	Main frame		1	64	Lock washer	8	6
12	5#Allen wrench		1	70	Bolt	M8*45	2
19	Bolt	4.2*19	2	71	Safety key		1
37	IPAD rack		1	72	Silicone oil		1
51	Bolt	M8*16	4	74	MP3 wire	option	1
59	Left base cover		1	78	Wrench with screw driver		1
60	Right base cover		1				

HERRAMIENTAS DE FIJACIÓN:

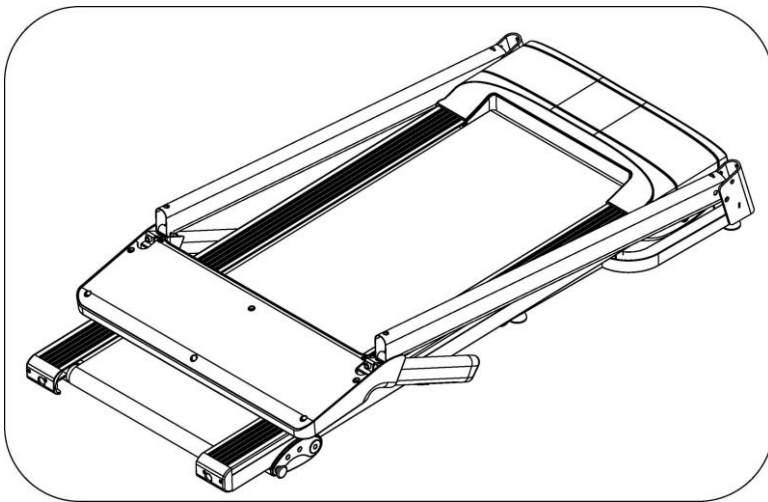
5# Llave Allen 5 mm 1 UD

Llave con destornillador S=13/14/15 1PC

Aviso: No pasar por la energía antes de completar el ensamblaje

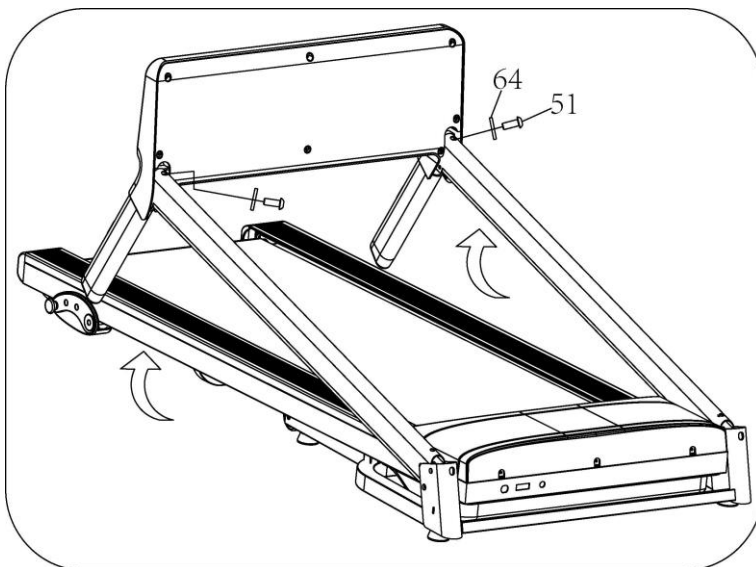
Instrucciones de montaje

PASO 1:



Abra la caja, saque los repuestos anteriores y ponga la estructura principal en el suelo.

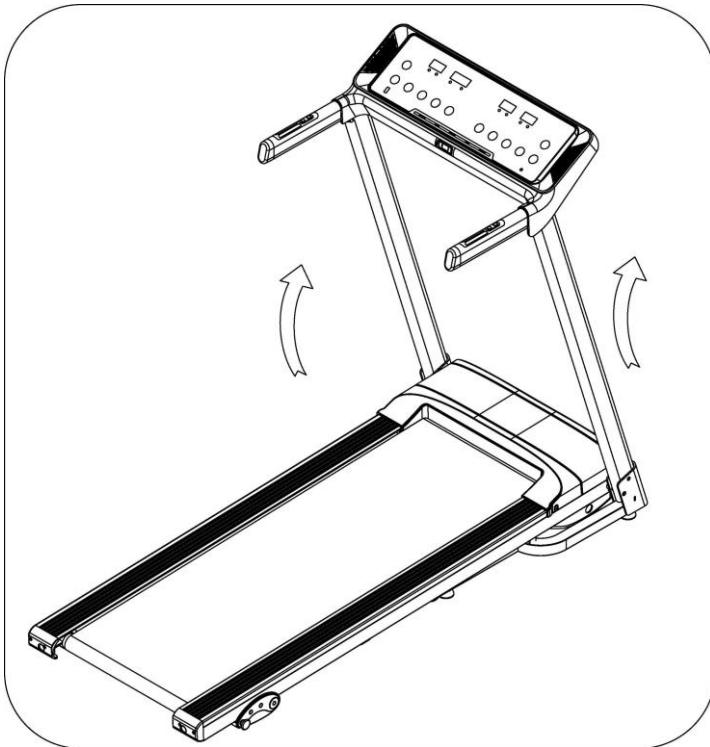
PASO 2:



Sujetando el marco de la computadora y los montantes, use la llave Allen 5# para fijar la computadora al tubo vertical apretado por el perno (51) y la cerradura washer (64)

Nota: no presione los cables dentro del tubo y compruebe si los cables están bien conectados. Apoye el montante con la mano para evitar que el ordenador y el montante se caigan.

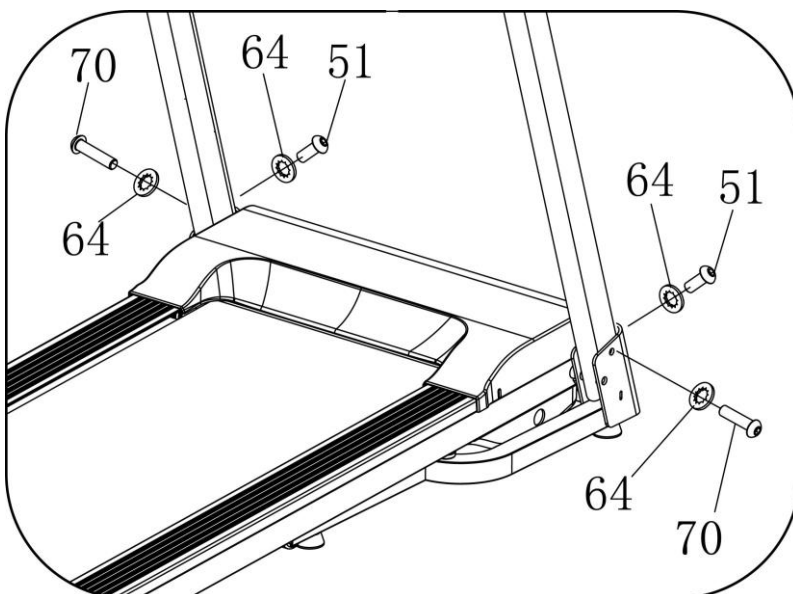
PASO 3:



1. Suba los montantes como en la foto de la izquierda.

Aviso: Sostenga el montante con la mano para evitar que se caiga y se dañe.

PASO 4

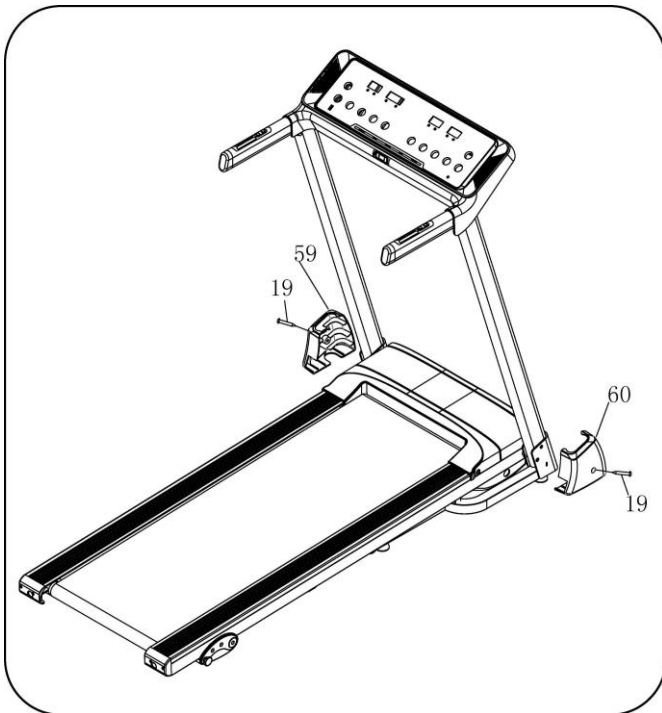


1. Utilizar una llave Allen 5# (12) , primero bloquear en posición vertical en la base con un perno (70) y una arandela de seguridad (64) , luego bloquear en posición vertical en la base con un perno (51) y una arandela de seguridad (64).

2. El montaje vertical izquierdo es el mismo que el vertical derecho.

Aviso: Por favor, siempre sostenga el montante con la mano durante el montaje para evitar que se caiga y se dañe.

PASO 5

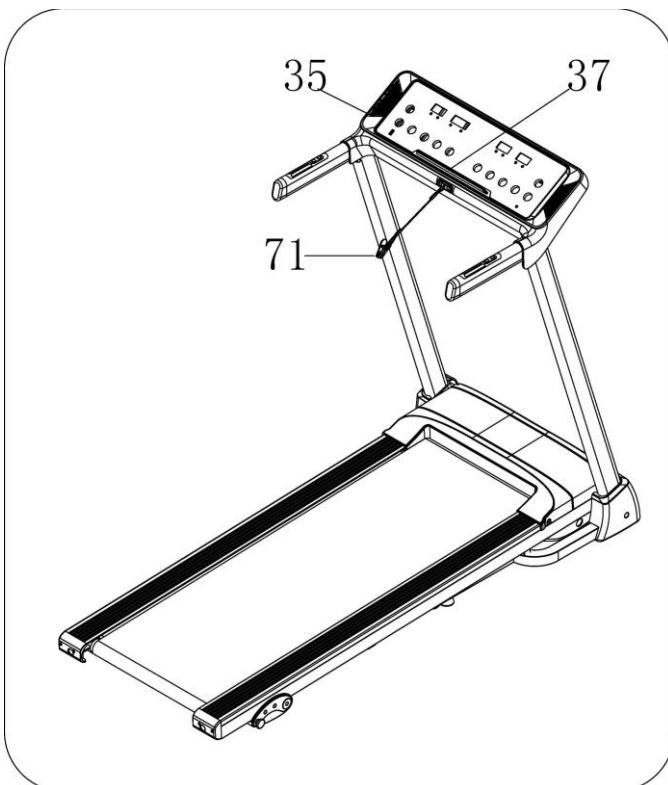


Utilice una llave con destornillador (78) para bloquear la cubierta de la base izquierda (59) en el marco de la base con un perno (19).

El lado derecho puede ser ensamblado refiriéndose al lado izquierdo.

AVISO: la cubierta de la base debe fijarse al marco de la base firmemente.

PASO 6

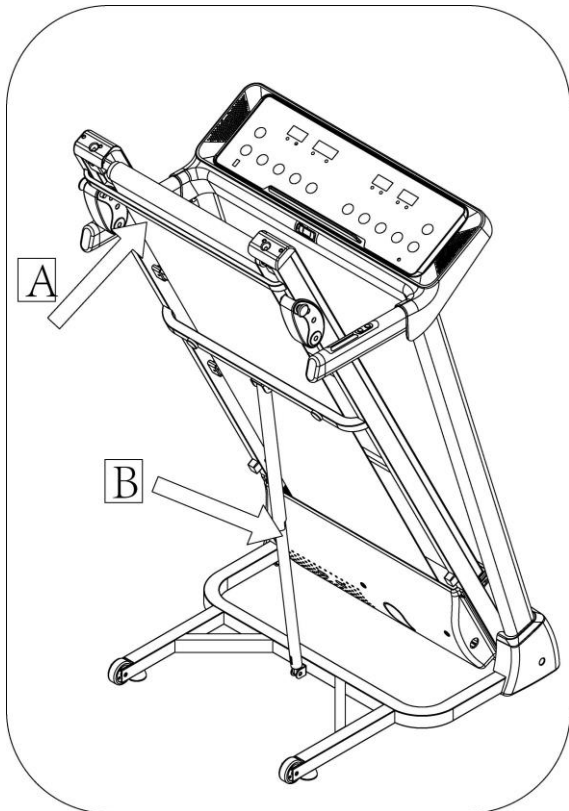


1. Empuje el rack IPAD (37) dentro del ordenador (35).
2. Ponga el seguro (71) en el ordenador y empiece a hacer ejercicio.

Por favor, asegúrese de que todas las piezas se han fijado correctamente. Antes de usar la cinta de correr, por favor lea las instrucciones detenidamente

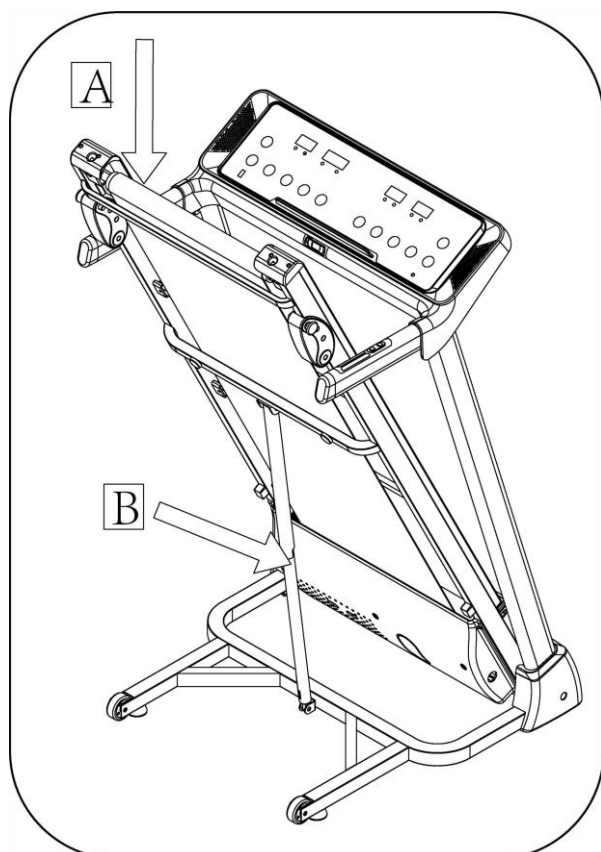
Instrucciones de plegado

Subiendo:



Tire hacia arriba del marco de la base en la posición A, hasta escuchar el sonido de que la barra de presión de aire B está bloqueada en el tubo redondo

Bajando:



Apoye el lugar A con la mano, golpee el lugar de la barra de presión de aire, entonces el marco principal caerá automáticamente. (Por favor, mantenga a cualquier persona o mascota lejos de la máquina cuando caiga)

Parámetros técnicos

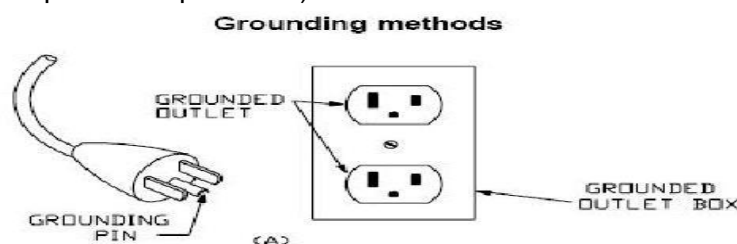
TAMAÑO DE LA CONSTRUCCIÓN (mm)	1476*1170*649 mm	POTENCIA	Como muestra la etiqueta de clasificación
TAMAÑO PLEGADA (mm)	760*1300*649 mm	Máxima potencia de salida	Como muestra la etiqueta de clasificación
TAMAÑO DE LA PLACA DE CORRER (mm)	400*1200	RANGO DE VELOCIDAD	0.8-12 KM/H
PESO NETO	43 KG		
UNA VENTANA LCD CON FONDO AZUL	Velocidad, tiempo, distancia, calorías, pulso		

Métodos de conexión a tierra

Este producto tiene que tener conexión a tierra. Si funciona mal o falla, la puesta a tierra proporciona una ruta de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar enchufado a una toma de corriente apropiada que esté correctamente instalada y conectada a tierra de acuerdo con los códigos y normativa locales.

PELIGRO – La conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Compruebe con un electricista o técnico calificado si duda de si el producto está debidamente conectado a tierra. No modifique el enchufe proporcionado con el producto – si no encaja en la toma de corriente, que un electricista cualificado le instale una toma de corriente adecuada.

Este producto es para ser usado en un circuito nominal de 220-240/100-120 voltios con un enchufe con conexión a tierra que se parezca al enchufe ilustrado en el esquema A de la siguiente figura. Haga que el producto sea conectado a una toma de corriente con la misma configuración que el enchufe. Ningún adaptador debe ser usado con este producto. (La siguiente imagen es solo para referencia, el enchufe y la toma de corriente reales dependen del país de importación)



Guía de funcionamiento

PANORAMA GENERAL



- 2. MOSTRANDO SPEED:** Muestra la velocidad,
- TIME:** Muestra el tiempo
- DIST.** Muestra la distancia
- CAL/PULSE:** Muestra el índice de calorías/frecuencia cardíaca

3. FUNCIÓN DE LOS BOTONES

BOTÓN "PROGRAMA": Presione este botón para elegir el programa del modo manual-P1----P15---FAT; botón "MODE": Cuando la máquina esté lista, pulse este botón para elegir el modo: modo-tiempo cuenta atrás, modo-distancia cuenta atrás, modo-calorías cuenta atrás; cuando esté en estado FAT, pulse este botón para elegir: " SEXO ", " EDAD ", " ALTURA ", " PESO ".

Botón "START": Presione este botón para iniciar la máquina, la máquina funcionará a la velocidad más baja o a la velocidad del programa por defecto después de una cuenta atrás de 3 segundos.

Botón "STOP": Presione este botón para detener la máquina, la máquina se detendrá sin problemas; **SPEED▲**、**▼**: Ajuste de la velocidad. Presione el botón para ajustar la velocidad cuando se está corriendo, y ajuste los datos cuando se detenga; **SPEED (2,4,6,8,10,12)** : Ajuste la velocidad rápidamente **SPEED+/-**: Ajuste la velocidad rápidamente.

4. FUNCIÓN PRINCIPAL:

Encienda la energía, todas las ventanas se iluminarán 2 segundos, y luego entre en el modo manual.

4. 1. Arranque rápido (Manual):

Pasa a través de la energía, conecta la llave de seguridad. Después de 3 segundos de cuenta regresiva, la cinta de correr comienza y corre a la velocidad más baja, suma y resta con el botón **SPEED** para ajustar la velocidad. Por favor, pulse el botón de parada o apague la llave de seguridad directamente para parar.

4. 2. Modo de cuenta atrás

Presione el botón 'MODE', puede elegir el modo de cuenta atrás del tiempo, el modo de cuenta atrás de la distancia, el modo de cuenta atrás de las calorías, y la ventana mostrará los datos por defecto y el brillo. Al mismo tiempo, presione **SPEED▲/▼** para ajustar los datos. Presione el botón 'START', la máquina funcionará a la velocidad más baja, puede presionar

VELOCIDAD ▲/▼ para cambiar la velocidad. Cuando cuente hasta 0, la máquina se detendrá suavemente. Ciertamente, puede pulsar el botón "STOP" o sacar la llave de seguridad de la consola para detener la máquina.

4. 3. Programas preestablecidos:

Presione el botón 'PROG' para elegir el programa de instalación interna de P1----P15. Cuando se configure el programa, la ventana de tiempo mostrará los datos predeterminados y el brillo, pulse el botón SPEED para establecer el tiempo de ejecución. Cada programa se ha dividido en 20 secciones, cada tiempo de ejercicio = el tiempo de ajuste/20. Presione "START", la máquina funcionará a la velocidad de la primera sección. Cuando la sección termine, entrará en la siguiente sección automáticamente, la velocidad cambiará según los datos de la siguiente sección. Cuando termine un programa, la máquina se detendrá sin problemas. Durante la carrera, puede cambiar la velocidad e inclinación por la VELOCIDAD ▲/▼ sin embargo, cuando el programa entre en la siguiente sección volverá a la velocidad actual. Y puede pulsar "STOP" o sacar la llave de seguridad para detener la máquina cuando quiera.

5. FRECUENCIA CARDÍACA:

Al mantener el pulso de la mano con dos manos, la ventana de pulso mostrará su ritmo cardíaco después de 5 segundos. Para obtener el ritmo cardíaco exacto, por favor haga una prueba cuando la máquina se detenga y mantenga el pulso de la mano más de 30 segundos. **Los datos de la frecuencia cardíaca son solo de referencia, no pueden ser como los datos médicos.**

6. PRUEBA DE GRASA CORPORAL

Presione el botón "PROGRAMA" en condiciones de listo, hasta que aparezca "FAT" en la ventana de velocidad. "FAT" es el modo de prueba de la grasa corporal. Presione ' MODO' para elegir el parámetro ' SEXO / EDAD / ALTURA / PESO', y la ventana TIEMPO/DIST mostrará "F1", "F2", "F3" "F4". Cuando ajuste cada parámetro, presione SPEED ▲/▼ para ajustar los datos, y la ventana CAL/PULSO mostrará los datos y presione el botón 'MODE' para terminar, y la ventana mostrará "F5" y "---" para entrar en la condición de listo. Sostenga el pulso de la manija con dos manos, mostrará los datos de su IMC después de 5 segundos.

6.1 Pantalla de datos y rango de ajuste

	por defecto	rango	marca
SEXO (F1)	0 (HOMBRE)	0—1	0 HOMBRE 1 MUJER
EDAD (F2)	25	10—99	
ALTURA (F3)	170 CM	100-240 CM	
PESO (F4)	70 KG	20-160 KG	

6.2 Comparación del índice de grasa corporal

Índice de grasa corporal (BMI)	Nivel de obesidad
<19	Demasiado delgado
19--26	Normal
26--30	Sobrepeso
>30	Demasiado gordo

7.FUNCIÓN USB (Opción):

Cuando la cinta de correr está encendida, puede insertar cualquier memoria USB que contenga archivos de audio. La computadora detectará los archivos de audio en la tarjeta de memoria y reproducirá la música directamente.

8. FUNCIÓN MP3 (Opción):

Cuando se encienda, al contactar con el equipo externo de MP3, el ordenador lo reproducirá. La voz es ajustable desde el funcionamiento del equipo de MP3 externo, la voz debe ser ajustada en la sección apropiada para proteger el altavoz de la computadora.

9. Función de altavoz Bluetooth (opción):

Conecte el Bluetooth del teléfono móvil con el Bluetooth del altavoz de la cinta de correr, después de que la conexión se haya realizado con éxito, puede usar el teléfono para reproducir canciones por el altavoz Bluetooth.

10. FUNCIÓN DE SUEÑO:

A. Deténgase durante más de 10 minutos sin ninguna operación, el sistema completo se mostrará en el cuerpo del estado de sueño.

B. Presione cualquier tecla para despertar la consola en estado de sueño.

11. Función de la llave de seguridad:

Quitar la llave de seguridad en cualquier momento detendrá la máquina, todos los datos volverán a 0, toda la ventana mostrará

“---”. Toda la operación será factible cuando la llave de seguridad esté encendida.

12. Parámetros y ajustes del ejercicio

	Margen de visualización	Datos por defecto	Por defecto	Margen de ajuste
Velocidad (km/h)	0.8 KM/H-12.0 KM/H	-----	-----	-----
Tiempo (min:s)	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Distancia (km)	0.00—99.9	1.	-----	0.50—99.9
Calorías	0 kcal-999 kcal	50 kcal	-----	10 kcal-990 kcal

tabla de programas:

TIEMPO PROGRAMA		Tiempo de ajuste/20= tiempo de funcionamiento del intervalo																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	VELOCIDAD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	VELOCIDAD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	VELOCIDAD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	VELOCIDAD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCIDAD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	VELOCIDAD	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	VELOCIDAD	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	VELOCIDAD	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	VELOCIDAD	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

Ajuste de la cinta de correr

ADVERTENCIA: DESCONECTE SIEMPRE LA CINTA DE CORRER DE LA TOMA DE CORRIENTE ELÉCTRICA ANTES DE LIMPIAR O REPARAR LA UNIDAD.

Limpieza: La limpieza general de la unidad prolongará enormemente la cinta de correr.

Mantenga limpia la cinta de correr limpiando el polvo de forma regular. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la plataforma a cada lado de la banda para caminar y también los rieles laterales. Esto reduce la acumulación de material extraño debajo de la cinta de caminar usando las zapatillas limpias.

Advertencia: Desconecte siempre la cinta de correr de la toma de corriente antes de quitar la cubierta del motor. Al menos una vez al año, quite la cubierta del motor y aspire debajo de la cubierta del motor.

LA CINTA DE CORRER Y LA LUBRICACIÓN DE LA CUBIERTA

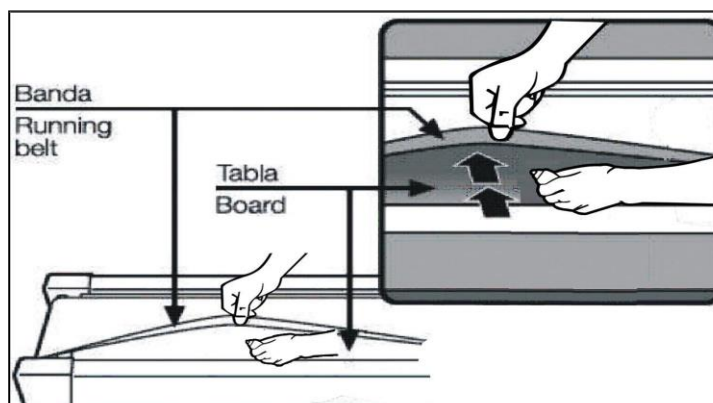
Esta cinta de correr está equipada con un sistema de cubierta prelubricada de bajo mantenimiento. La fricción entre la banda y la plataforma puede jugar un papel importante en el funcionamiento y la vida útil de su máquina de correr, por lo que requiere una lubricación periódica. Recomendamos una inspección periódica de la cubierta. Necesita contactar con nuestro centro de servicio si encuentra un daño en la cubierta.

Recomendamos la lubricación de la plataforma de acuerdo con el siguiente cronograma:

- Usuario poco frecuente (menos de 3 horas/semana) anualmente
- Usuario moderado (3-5 horas/semana) cada seis meses
- Usuario frecuente (más de 5 horas/semana) cada tres meses

Le recomendamos que compre el lubricante a nuestro distribuidor o directamente a nuestra empresa.

Atención: Cualquier reparación necesita del técnico profesional.



1, Sugerimos que apague la energía durante 10 minutos después de correr durante 2 horas, para que sea bueno para el mantenimiento de la cinta de correr.

2, Para evitar el deslizamiento durante la carrera, la correa no debe estar demasiado floja; para evitar la mayor abrasión entre el rodillo y la correa y mantener el buen funcionamiento de la máquina, la correa no debe estar demasiado apretada. Puede ajustar la distancia entre la cubierta y la correa; la correa debe estar alejada de la cubierta aproximadamente

50-75 mm en ambos lados, si no está demasiado apretada y suelta.

Centrado de la cinta de correr

Coloque la cinta de correr sobre una superficie nivelada. Ponga la cinta de correr a aproximadamente 6-8 KM/H, comprobando la condición de marcha.

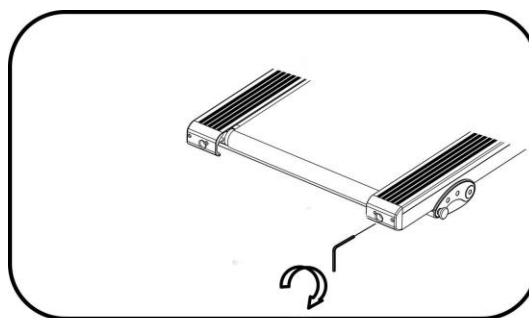
Si la cinta se ha desviado hacia la derecha, tire del reloj de seguridad y cambie, gire el perno de ajuste derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego comience a correr hasta centrar la cinta.

FIGURA A

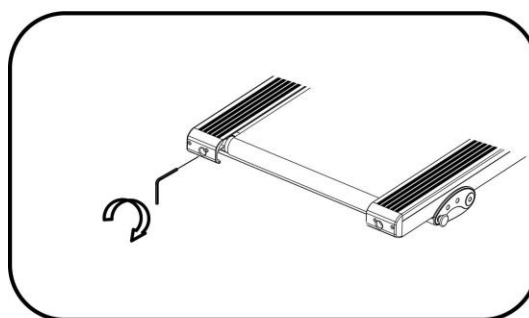
Si la cinta se ha desviado hacia la izquierda, tire del reloj de seguridad y cambie, gire el perno de ajuste izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego comience a funcionar hasta centrar la cinta.

FIGURA B

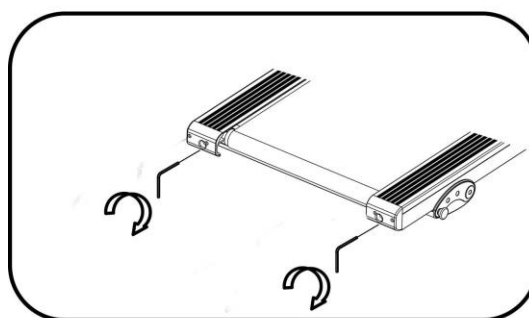
Ajuste oportunamente la tensión de la cinta, para que quede suelta después de un período de tiempo. Saque el reloj de seguridad y el interruptor, gire el perno de ajuste izquierdo y derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego vuelva a empezar a correr, confirme la tensión de la cinta hasta que esté bien ajustada. FIGURA C



A



B



C

PARTS LIST

No.	Item	Spec.	Qty.	No.	Item	Spec.	Qty.
1	Main frame		1	43	Barb cushion		2
2	Base frame		1	44	Magnetic ring		1
3	Left upright tube		1	45	Brown single wire		1
4	Right upright tube		1	46	Bolt	M8*25	3
5	Computer bracket		1	47	Lock nut	M6	10
6	Bolt	ST4.2*25	4	48	Bolt	ST4.2*30	4
7	Rubber pad		4	49	Motor bottom cover		1
8	Lock washer	10	2	50	Barb cushion		2
9	Front roller		1	51	Bolt	M8*16	4
10	Rear roller		1	52	Bolt	M8*40	2
11	Cylinder		1	53	Bolt	M8*42	3
12	5#Allen wrench	5mm	1	54	Bolt	M10*55	2
13	DC motor		1	55	Lock washer C level	8	2
14	Running board		1	56	Bolt	M6*55	1
15	Bolt	M6*37	4	57	Bolt	M5*8	5
16	Adjustable pad		2	58	Lock nut	M8	6
17	Inclined tube plug		2	59	Left base cover		1
18	Motor cover		1	60	Right base cover		1
19	Bolt	ST4.2*19	2	61	Running board strengthen tube		2
20	Side rial		2	62	strengthen tube cushion	275*20*3	4
21	Right back end cap		1	63	Lock washer	5	2
22	Left back end cap		1	64	Lock washer	8	12
23	Fixed plug		2	65	Lock washer	6	3
24	Motor belt		1	66	Isolation nylon pad	φ 23* φ 10.5*2	4
25	Power wire buckle		1	67	Spring washer	8	2
26	Running belt		1	68	Overload protector		1
27	Foot pad		4	69	Bolt	M6*30	4
28	Ring protector plug B		2	70	Bolt	M8*45	4
29	Moving wheel		2	71	Safety key		1
30	Bolt	M6*37	2	72	Silicone oil		1
31	Standard power wire		1	73	Spring washer	5	2
32	Switch		1	74	MP3 washer	option	1
33	Foam		2	75	Bolt	4.2*15	4
34	Bolt	ST4.2*13	11	76	Bolt	ST4.2*45	4

35	Computer top cover	1	77	Bolt	ST4.2*9.5	4
36	Computer bottom cover	1	78	Wrench with screw driver		1
37	IP rack	1	79	Perno	ST4.2*12	8
38	Speed +/-	1	80	Perno	M8*12	2
39	Start/stop	1	81	Perno	M6*65	2
40	Control board	1				
41	Computer bottom cover	1				
42	Computer top wire	1				



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it