

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# BEDIENUNGSANLEITUNG



# ERX700



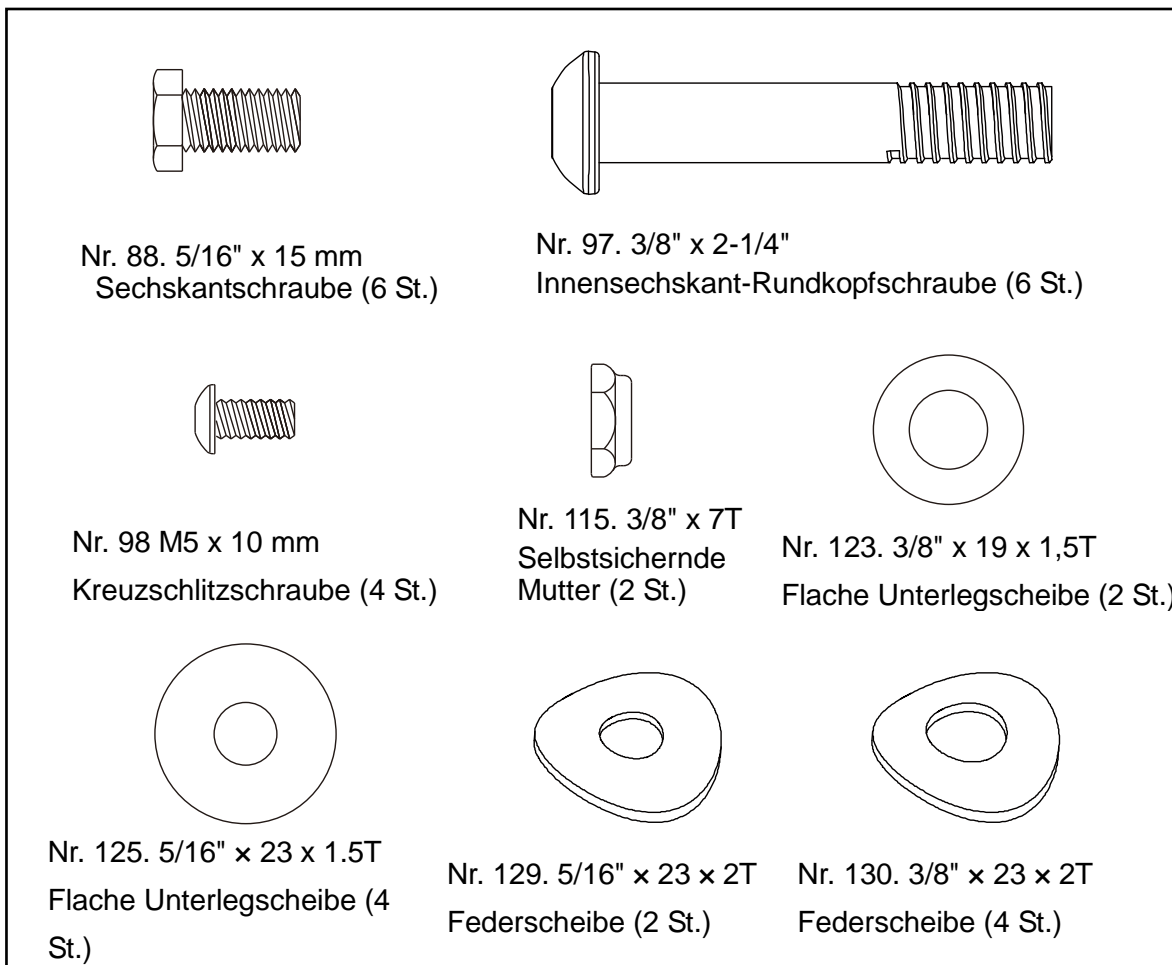
Rev : 00

Ed: 02/17

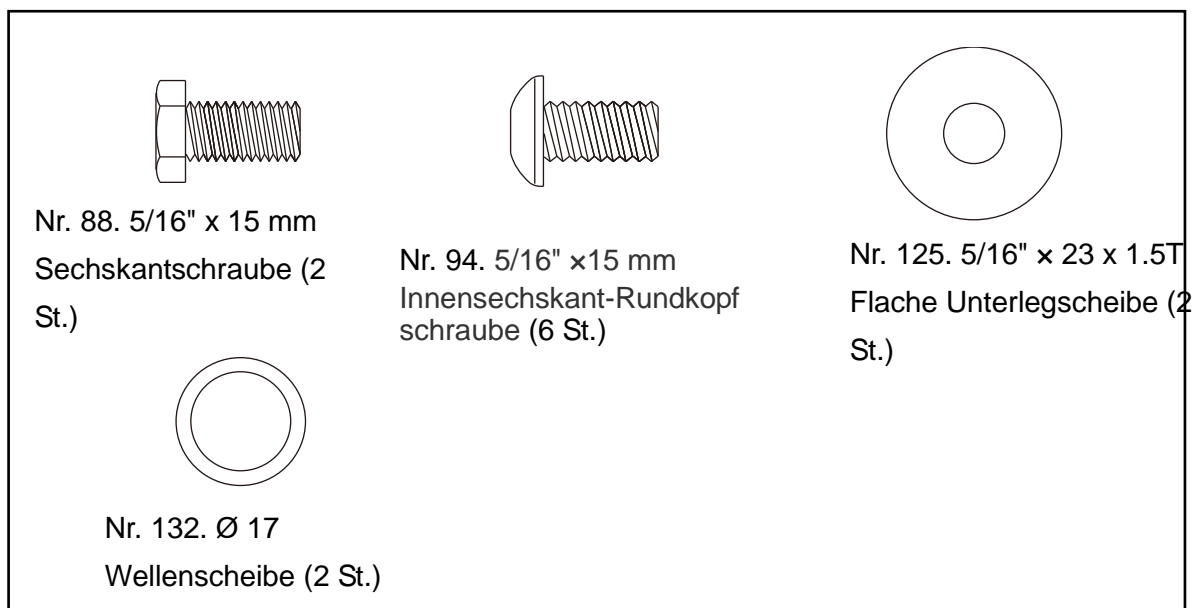


# MONTAGE-ZUBEHÖR

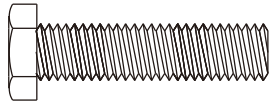
## 1 MONTAGEZUBEHÖR SCHRITT 1



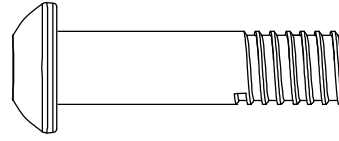
## 2 MONTAGEZUBEHÖR SCHRITT 2



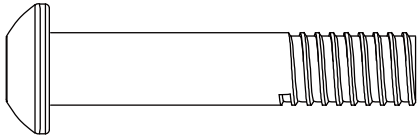
# 3 MONTAGEZUBEHÖR SCHRITT 3



Nr. 89. 5/16" x 32 mm  
Sechskantschraube (2 St.)



Nr. 95. 3/8" x 1-1/2"  
Innensechskant-Rundkopfschraube (1 St.)



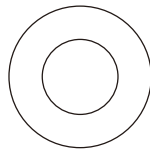
Nr. 96. 3/8" x 2"  
Innensechskant-Rundkopfschraube (1 St.)



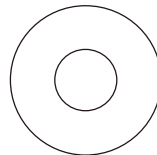
Nr. 114. 5/16" x 7T  
Selbstsichernde  
Mutter (2 St.)



Nr. 115. 3/8" x 7T  
Selbstsichernde  
Mutter (2 St.)



Nr. 123. 3/8" x 19 x 1,5T  
Flache Unterlegscheibe (2 St.)

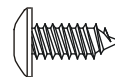


Nr. 126. 5/16" x 20 x 1.5T  
Flache Unterlegscheibe (2 St.)

# 4 MONTAGEZUBEHÖR SCHRITT 4

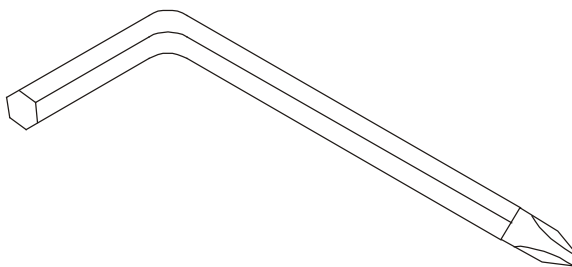


Nr. 100. M5 x 15 mm  
Kreuzschlitzschraube (12 St.)

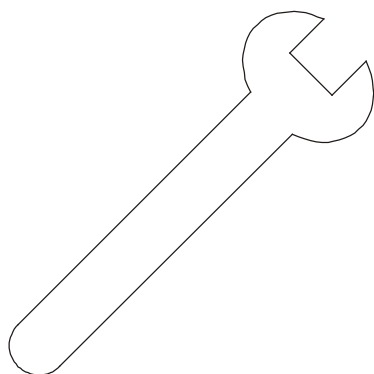


Nr. 106. Ø3.5 x 12 mm\_  
Blechschaube (6 St.)

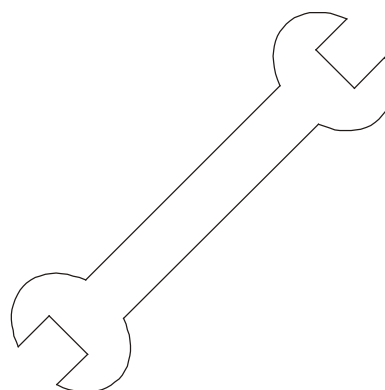
# MONTAGE-WERKZEUG



Nr. 135. Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (1 St.)



Nr. 136. 12 mm Gabelschlüssel ( 1St.)



Nr. 137. 13/14 mm Gabelschlüssel ( 1St.)

## MONTAGE

### AUSPACKEN DES GERÄTES

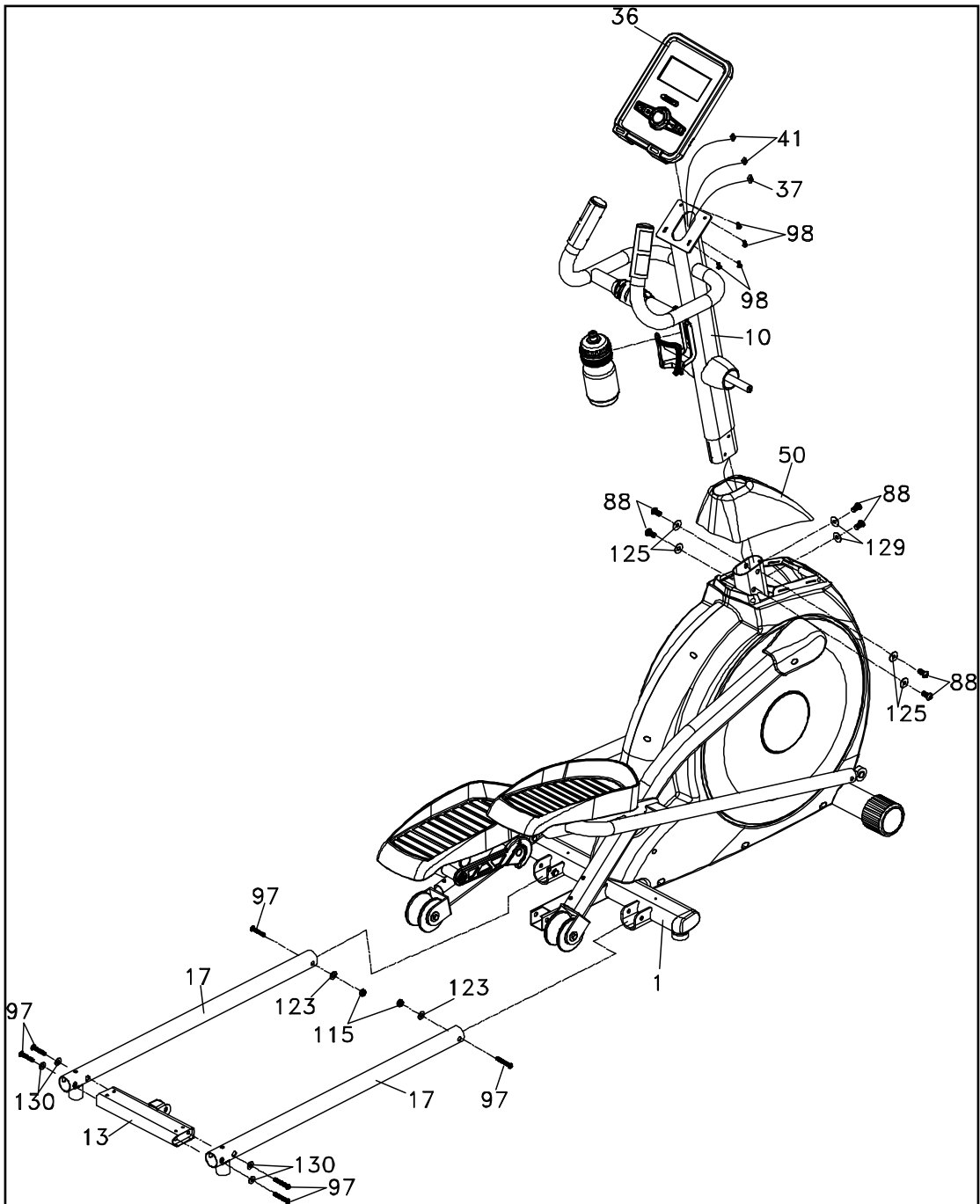
1. Mit einem Teppichmesser (Cutter) den Karton außen an der Unterkante entlang der gepunkteten Linie aufschneiden. Den Karton nach oben wegziehen.
2. Vorsichtig alle Teile herausnehmen und überprüfen ob eventuell Teile beschädigt sind oder gar fehlen. Sollten Teile beschädigt sein oder fehlen, sofort den Händler informieren.
3. Das Paket mit dem Montage-Zubehör zur Hand nehmen. Das Montage-Zubehör ist den Montageschritten entsprechend getrennt verpackt. Nehmen Sie das Werkzeug zuerst heraus. Die jeweiligen Päckchen mit dem Montage-Zubehör dann herausnehmen, wenn sie gebraucht werden, um Verwechslungen zu vermeiden.

# MONTAGE-ANLEITUNG

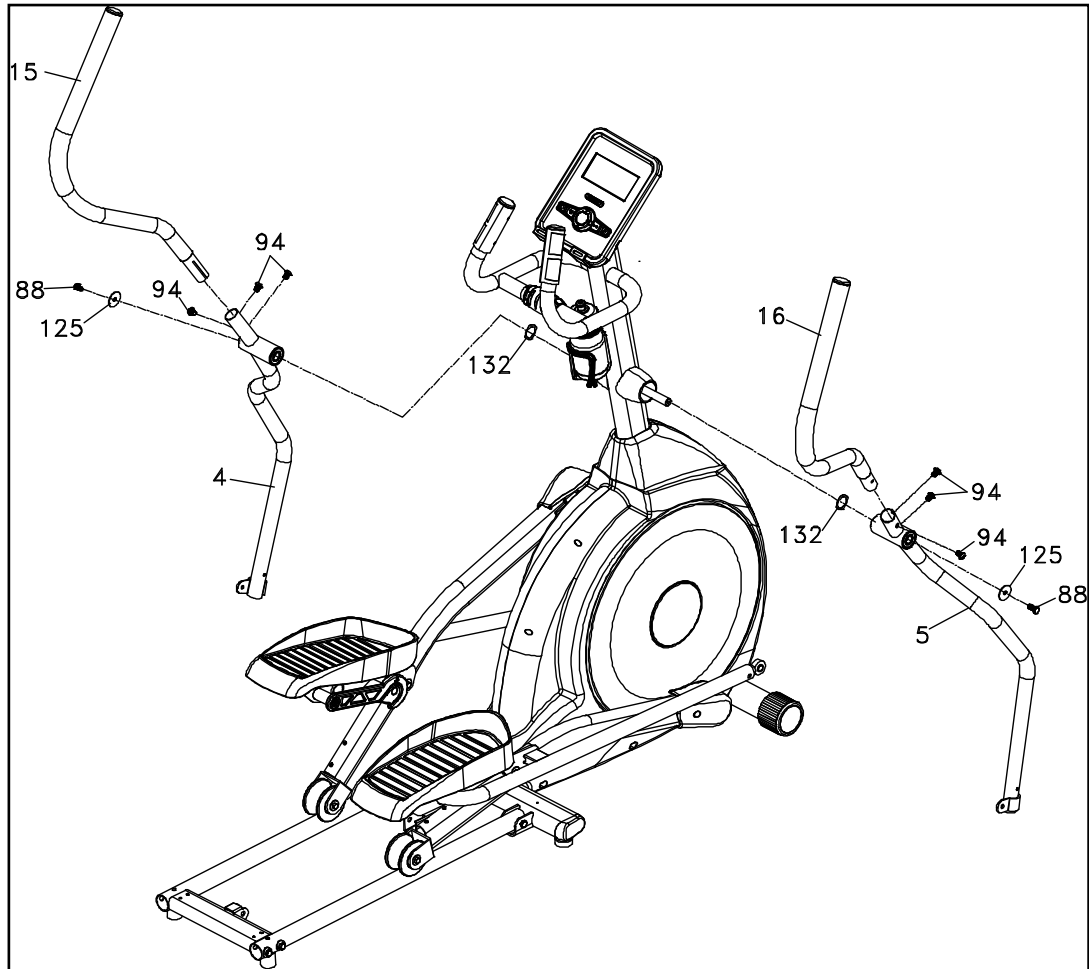
## 1

### MONTAGE DER GRIFFSÄULE

1. Die Abdeckung für die Displaysäule (50) so weit wie möglich auf die Displaysäule (10) schieben. Dabei darauf achten, dass die Abdeckung der Displaysäule (50) in der richtigen Richtung aufgesteckt wird.
2. An der oberen Öffnung des Grundrahmens (1) des Crosstrainers befindet sich das Computer-Kabel (37). Das Computerkabel (37) auseinanderwickeln und glätten und von unten in die Computersäule (10) schieben, bis es durch die obere Öffnung austritt.
3. Die Computersäule (10) in der Halterung am oberen Ende des Grundrahmens (1) montieren.  
Die 4 flachen Unterlegscheiben 5/16"x 23 x 1,5T (125) auf die 4 Sechskantschrauben 5/16" x 15 mm (88) und die 2 Federscheiben 5/16" x 23 x 2T (129) auf die 2 Sechskantschrauben 5/16" x 15 mm (88) setzen. Die Schrauben einsetzen und mit dem 12 mm Schlüssel (136) anziehen.  
**HINWEIS:** Durch die Displaysäule (10) läuft ein Stromkabel. Bei der Montage der Displaysäule darauf achten, dass das Computerkabel (37) nicht beschädigt oder gequetscht wird.
4. Den Kabelbinder aufschneiden und die Computer-Kabel (37) voneinander trennen dann werden diese gemeinsam mit den Handpuls-kabeln (41) unten in das Display (36) gesteckt. Das Display (36) an der Halterung mit 4 Kreuzschlitzschrauben M5 x 10 mm (98) festschrauben. Hierzu wird der Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwendet.
5. Die beiden Rollenführungen (17) in den Grundrahmen einsetzen und mit 2 Innensechskant-Rundkopfschrauben 3/8" x 2-1/4" (97), 2 flachen Unterlegscheiben 3/8" x 19 x 1,5T (123) und 2 selbstsichernden Muttern 3/8" x 7T (115) montieren. Hierzu werden der 13,14 mm Schlüssel (137) und der Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwendet.
6. Die Rollenführung-Verbindung (13) zwischen die Rollenführungen (17) legen und mit 4 Innensechskant-Rundkopfschrauben 3/8" x 2-1/4" (97) und 4 Federscheiben 3/8" x 23 x 2T (130) befestigen. Hierzu wird der Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwendet.

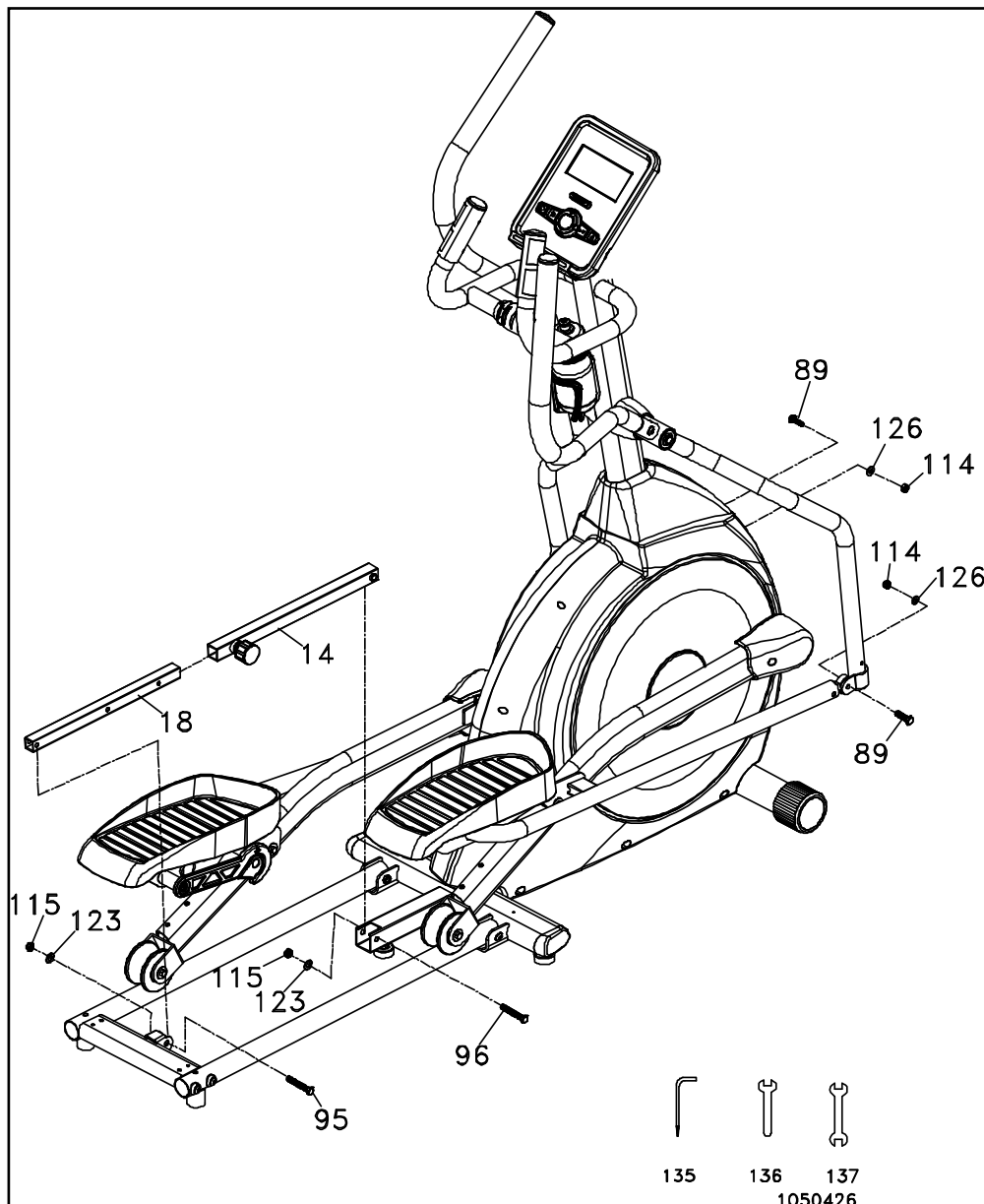


## 2 MONTAGE DER GRIFFBÜGEL



1. Zwei  $\varnothing 17$  Wellenscheiben (132), den unteren Griffbügel (L) (4) und den unteren Griffbügel (R) (5) in dieser Reihenfolge am Schaft der Säule (10) befestigen und mit zwei  $5/16'' \times 15$  mm Sechskantschrauben (88) und zwei  $5/16'' \times 23 \times 1,5T$  flachen Unterlegscheiben (125) festschrauben. Hierzu wird der 12 mm - Schlüssel (136) verwendet.
2. Den Schwungarm (L) (15) mit dem unteren Griffbügel (L) (4) verbinden und mit drei  $5/16'' \times 15$ mm Innensechskant-Rundkopfschrauben (94) verschrauben. Hierzu wird der Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwendet. Die rechte Seite auf die gleiche Weise montieren.

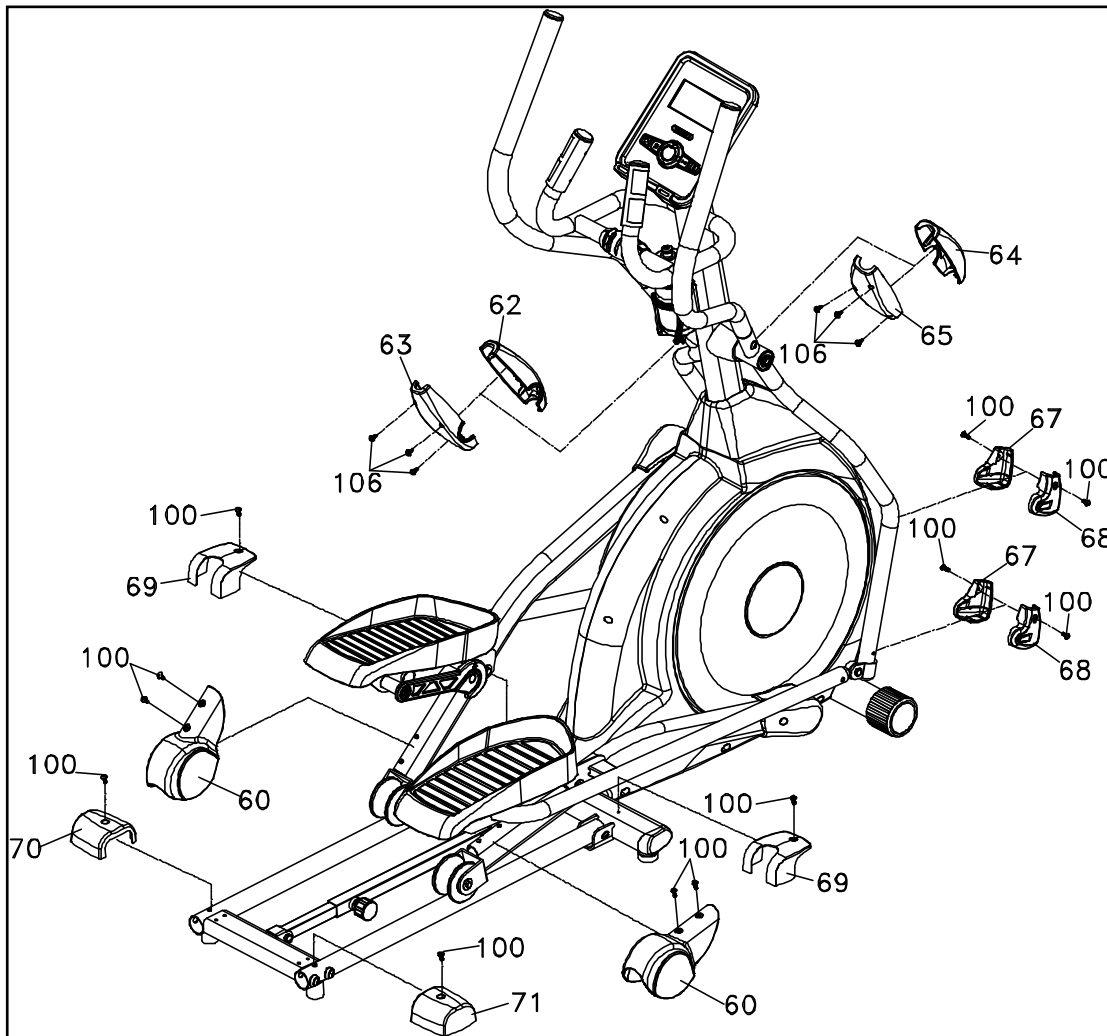
# 3 MONTAGE DES VERBINDUNGSRMS



1. Mit einer 5/16" x 32mm Sechskantschraube (89), einer 5/16" x 20 x 1,5T flachen Unterlegscheibe (126) und einer 5/16" x 7T selbstsichernden Mutter (114) das Lager (26) am Ende des unteren Griffbügels (L) (4) montieren. Hierzu werden der 13,14 mm (137) und der 12 mm Schlüssel (136) verwendet. Die rechte Seite auf die gleiche Weise montieren.
2. Mit einer 3/8" x 2" Innensechskant-Rundkopfschraube (96), einer 3/8" x 19 x 1,5T flachen Unterlegscheibe (123) und einer 3/8" x 7T selbstsichernden Mutter (115) die äußere Gleitschiene (14) am Grundrahmen montieren. Hierzu den 13,14 mm Schlüssel (137) und den Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwenden. Dann mit einer 3/8" x 1-1/2" Innensechskant-Rundkopfschraube (95), einer 3/8" x 19 x 1,5T flachen Unterlegscheibe (123) und einer 3/8" x 7T selbstsichernden Mutter (115) die innere Gleitschiene (18) an der Rollenführung-Verbindung (13) montieren. Hierzu den 13,14 mm Schlüssel (137) und den Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwenden.



# 4. MONTAGE DER KUSTSTOFFTEILE



1. Um die Abdeckung des Verbindungsarms (L) (67) und die Abdeckung des Verbindungsarms (R) (68) an den unteren Griffbügeln (4, 5) an den beiden Seiten zu montieren, vier M5 x 15 mm Kreuzschlitzschrauben (100) verwenden und diese mit dem Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) anziehen.
2. Um die Gleitrollenabdeckung (60) am linken und rechten Pedalarm (2, 3) zu montieren, vier M5 x 15 mm Kreuzschlitzschrauben (100) verwenden und diese mit dem Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) anziehen.
3. Mit drei Ø 3,5 x 12mm Blechschrauben (106) die vordere Griffbügelabdeckung (L) (62) und die hintere Griffbügelabdeckung (L) (63) mithilfe des Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssels (135) am Lagergehäuse am unteren Griffbügel (L) (4) festschrauben. Die vordere Griffbügelabdeckung (R) (64) und die hintere Griffbügelabdeckung (R) (65) an der rechten Seite auf die gleiche Weise anschrauben.
4. Mit zwei M5 x 15 mm Kreuzschlitzschrauben (100) die mittleren Standfußabdeckungen (69) am hinteren Standfuß auf jeder Seite festschrauben. Hierzu den Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwenden.
5. Mit einer M5 x 15 mm Kreuzschlitzschraube (100) die hintere Standfußabdeckung (L) (70) an der Rollenführung festschrauben. Hierzu den Kombi-M5-Inbus-Kreuzschlitz-Schlüssel (135) verwenden. Die hintere Standfußabdeckung (R) (71) auf die gleiche Weise anschrauben.



## ■ SCHMIERUNG

1. 2 ml Schmiermittel auf die Mitte der Rollenführung geben. Die Schmierung muss alle drei Monate wiederholt werden.
2. Wenn dem Benutzer die Bewegung nicht glatt erscheint oder Geräusche während des Trainings zu vernehmen sind, 2 ml Schmiermittel auf die Mitte der Rollenführung auftragen.



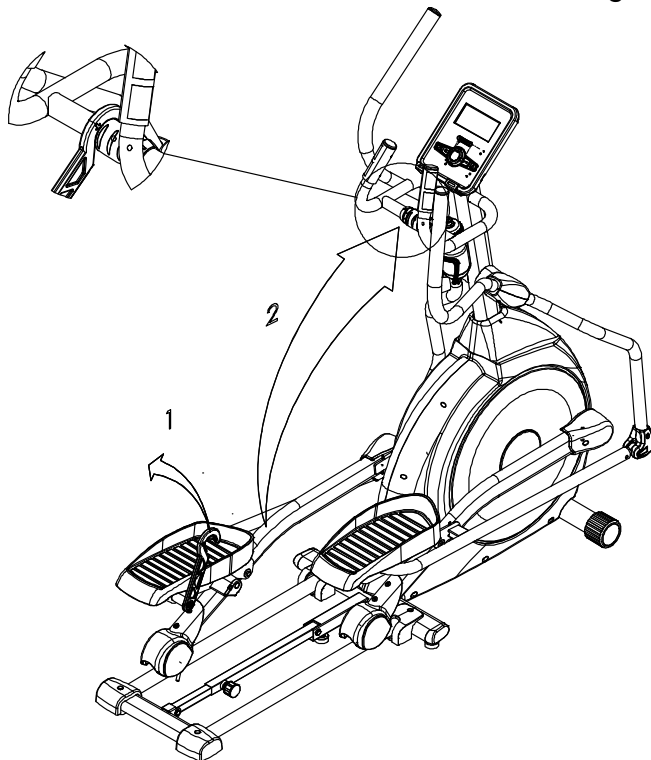
## ■ TRANSPORT

Der Crosstrainer verfügt über zwei Transportrollen, die zum Schieben verwendet werden können, wenn der hintere Teil angehoben wird.

# Zusammenklappen

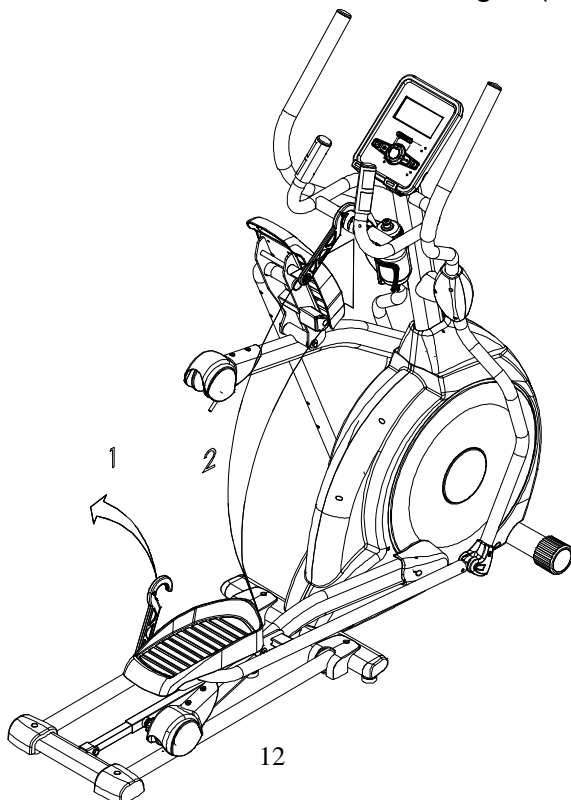
## Schritt 1

1. Den Haken aus dem Haken-Feststellblock nach oben ziehen.
2. Mit einer Hand die Gleitrollenabdeckung ergreifen, den Haken mit der anderen Hand nach oben ziehen und ihn in die Kerbe in der Hakenaufnahme einhängen (siehe Abbildung).



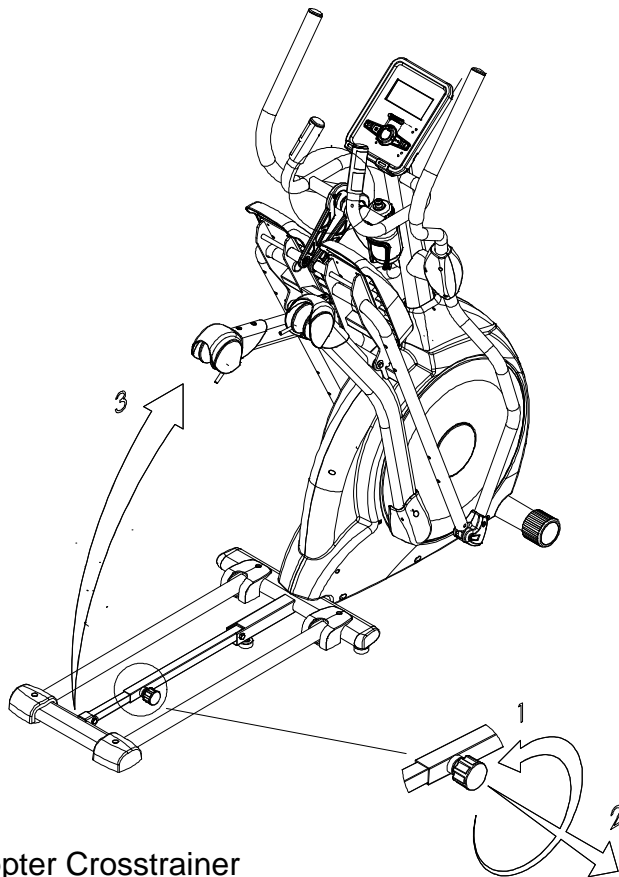
## Schritt 2

1. Den Haken aus dem Feststellblock nach oben ziehen.
2. Mit einer Hand die Gleitrollenabdeckung ergreifen, den Haken mit der anderen Hand nach oben ziehen und ihn in die Kerbe in der Hakenaufnahme einhängen (siehe Abbildung).

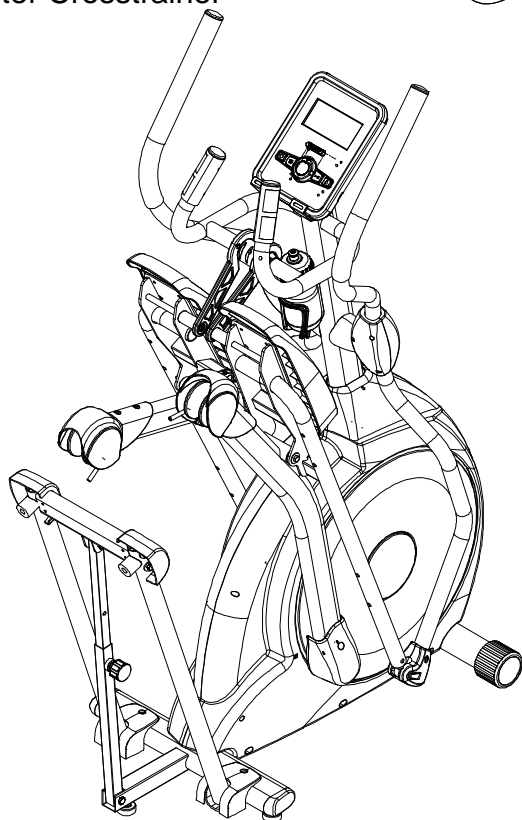


### Schritt 3

1. Die Feststell-Griffschraube gegen den Uhrzeigersinn drehen.
2. Zum Entsperren die Griffschraube nach außen ziehen.
3. Die Rollenführungseinheit nach oben ziehen, bis sie mithilfe der Griffschraube blockiert werden kann, dann die Griffschraube im Uhrzeigersinn drehen, bis sie fest angezogen ist.



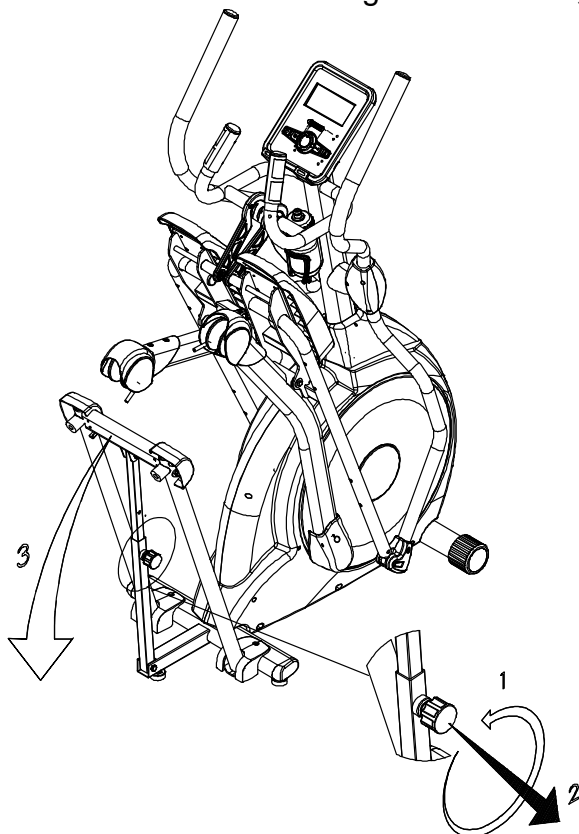
### Schritt 4 Zusammengeklappter Crosstrainer



# Auseinanderklappen

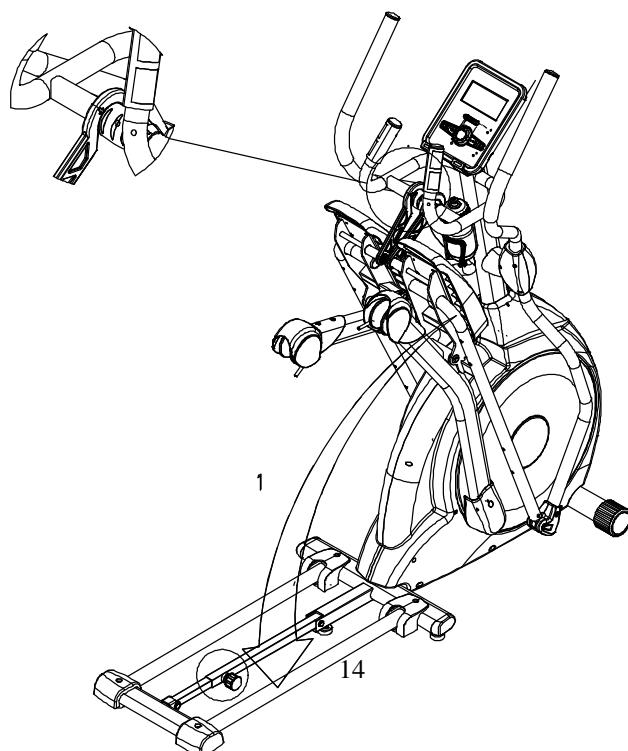
## Schritt 1

1. Die Feststell-Griffschraube im Uhrzeigersinn drehen, um sie zu lösen.
2. Zum Entsperren die Griffschraube nach außen ziehen.
3. Die Rollenführungseinheit nach unten absenken, bis sie mithilfe der Griffschraube blockiert werden kann, dann die Griffschraube im Uhrzeigersinn drehen, um sie fest anzuziehen.



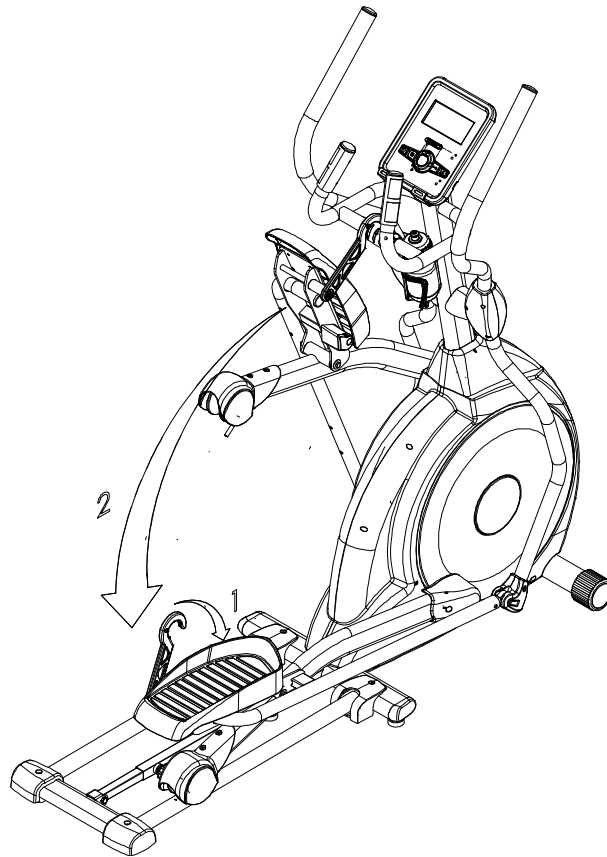
## Schritt 2

1. Den Haken aus der Aussparung an der Hakenaufnahme aushängen (siehe Abbildung).
2. Mit einer Hand die Gleitrollenabdeckung ergreifen, den Haken mit der anderen Hand nach oben ziehen und ihn aus der Aussparung in der Stange aushängen, dann die Gleitrolle absenken, bis sie auf der Rollenführung aufliegt.



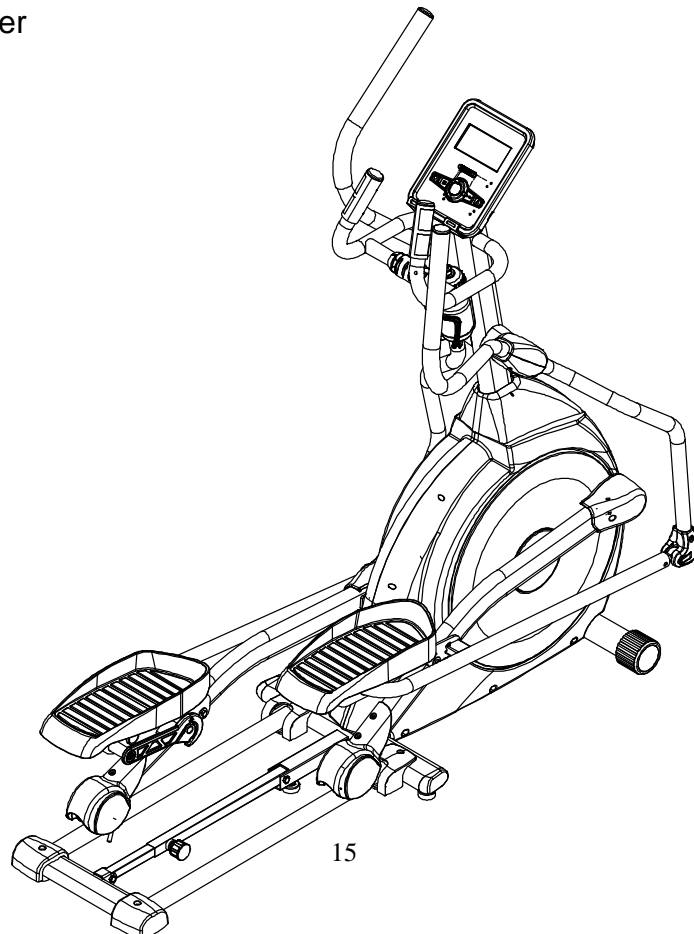
### Schritt 3

1. Den Haken in den Haken-Feststellblock einhaken.
2. Mit einer Hand die Gleitrollenabdeckung ergreifen, den Haken mit der anderen Hand nach oben ziehen und ihn aus der Aussparung in der Stange aushängen, dann die Gleitrolle absenken, bis sie auf der Rollenführung aufliegt.



### Schritt 4

Aufgeklappter Crosstrainer



# BEDIENUNG DES COMPUTERS



## DISPLAYFUNKTIONEN:

FUNKTION	BESCHREIBUNG
<b>ZEIT</b>	.Während des Trainings angezeigte Trainingszeit. .Bereich 0:00 ~ 99:59:59
<b>SPEED (GESCHWINDIGKEIT)</b>	.Während des Trainings angezeigte Trainingsgeschwindigkeit. .Bereich 0.0 ~ 99.9 KM(ML) / H
<b>DISTANCE (DISTANZ)</b>	.Während des Trainings angezeigte zurückgelegte Strecke. .Bereich 0.0 ~ 99.9 KM/ML
<b>CALORIES (KALORIEN)</b>	.Während des Trainings verbrannte Kalorien. .Bereich 0 ~ 9999
<b>PULSE (HERZFREQUENZ)</b>	.Während des Trainings angezeigte Herzfrequenz (bpm). .Pulsalarm, wenn voreingestellte Zielfrequenz überschritten wird.
<b>RPM (U/min)</b>	.Umdrehungen pro Minute .Bereich 0 ~ 999
<b>WATT</b>	.Trainingsleistung .Bereich 0 ~ 999 . Im „konstante Watt“-Modus bleibt der Computer auf dem voreingestellten Watt-Wert (Einstellbereich 0~350)
<b>MANUAL (MANUELL)</b>	.Manueller Trainingsmodus.
<b>BEGINNER (ANFÄNGER)</b>	.Auswahl von 4 PROGRAMMEN.
<b>ADVANCE (FORTGESCHRITTEN)</b>	.Auswahl von 4 PROGRAMMEN.
<b>SPORTY</b>	.Auswahl von 4 PROGRAMMEN.
<b>WATT PROGRAM (WATT-PROGRAMM)</b>	.Konstanter-WATT-Trainingsmodus.
<b>CARDIO</b>	.Target HR (Ziel-Herzfrequenz)-Trainingsmodus.

# TASTENFUNKTIONEN

FUNKTION	BESCHREIBUNG
<b>UP (HOCH)</b>	. Erhöhen des Schwierigkeitsgrades . Einstellung.
<b>DOWN (RUNTER)</b>	. Verringern des Schwierigkeitsgrades . Einstellung.
<b>MODE (MODUS)</b>	. Bestätigen einer Einstellung oder Auswahl.
<b>RESET</b>	. Wird diese Taste für 2 Sekunden gedrückt gehalten, schalten sich der Computer aus und startet dann erneut mit den Benutzereinstellungen. . Rückkehr zum Hauptmenü während der Voreinstellung von Trainingswerten oder im Stopp-Modus
<b>START/ STOP</b>	. Starten oder unterbrechen des Trainings.
<b>RECOVERY (ERHOLUNG)</b>	. Mit dieser Taste wird die Erholung der Herzfrequenz getestet.
<b>BODY FAT (KÖRPERFETT)</b>	. Messung des Körperfetts und des BMIs (Body-Mass-Index)

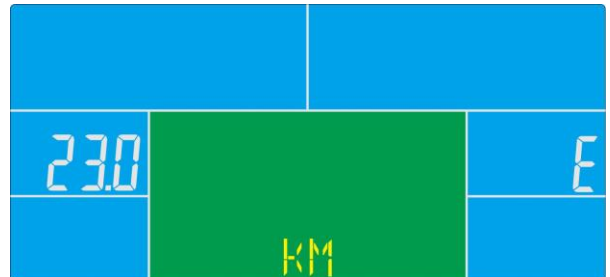
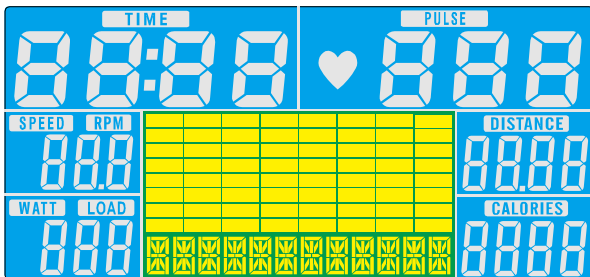
## BEDIENUNG:

### EINSCHALTEN

Den Netzstecker in die Steckdose stecken. Der Computer schaltet sich ein und alle Segmente des Displays leuchten für 2 Sekunden auf.

Wenn 4 Minuten lang weder die Pedale bewegt noch die Herzfrequenz gemessen wird, schaltet der Computer in der Energiesparmodus um.

Durch Drücken einer beliebigen Taste schaltet sich das Display erneut ein.



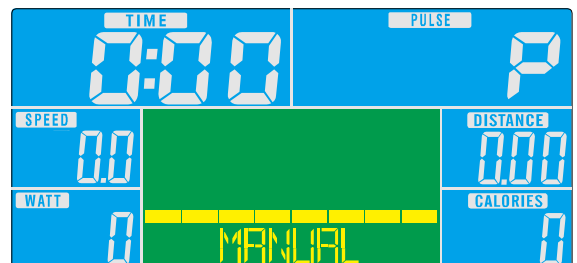
### WAHL DES TRAININGSPROGRAMMS

Durch Drücken der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) kann unter folgenden Trainingsprogrammen ausgewählt werden: Manual (Manuell) → Beginner (Anfänger) → Advance (Fortgeschritten) → Sporty → Cardio → Watt

### Manual (Manueller) Modus

Im Hauptmenü auf START drücken, um im manuellen Modus zu Trainieren.

1. Mit den Tasten UP (HOCH) oder DOWN (RUNTER) das Trainingsprogramm auswählen.  
Manual (Manuell) auswählen und die Mode (Modus)-Taste drücken, um die Wahl zu bestätigen.
2. Durch Drücken der Tasten UP (HOCH) oder DOWN (RUNTER) die ZEIT, die DISTANZ, die KALORIEN, die HERZFREQUENZ einstellen und die Mode (Modus)-Taste drücken, um die Werte zu bestätigen.
3. Um mit dem Training zu beginnen, die START/STOPP-Taste drücken.  
Um den Schwierigkeitsgrad anzupassen die Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) betätigen.
4. Um eine Trainingspause einzulegen, die START/STOPP-Taste drücken.  
Um zum Hauptmenü zurückzukehren, die RESET-Taste drücken.





## Beginner (Anfänger)-Modus

1. Mit den Tasten UP (HOCH) oder DOWN (RUNTER) das Trainingsprogramm auswählen.

Den Beginner (Anfänger)-Modus auswählen und die Wahl mit der Mode (Modus)-Taste bestätigen.

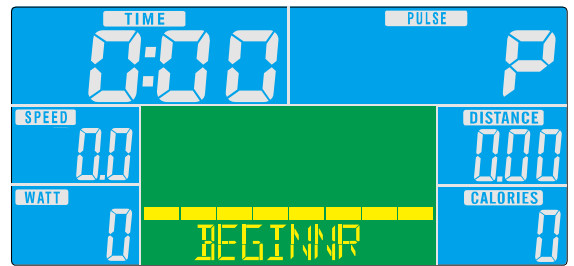
2. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) die ZEIT (TIME) einstellen.

3. Um mit dem Training zu beginnen, die START/STOPP-Taste drücken.

Um den Schwierigkeitsgrad anzupassen die Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) betätigen.

4. Um eine Trainingspause einzulegen, die START/STOPP-Taste drücken.

Um zum Hauptmenü zurückzukehren, die RESET-Taste drücken.



## Advance (Fortgeschritten)-Modus

1. Mit den Tasten UP (HOCH) oder DOWN (RUNTER) das Trainingsprogramm auswählen.

Den Advance (Fortgeschritten)-Modus auswählen und die Wahl mit der Mode (Modus)-Taste bestätigen.

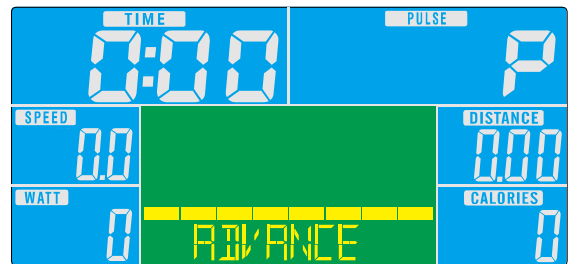
2. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) die ZEIT (TIME) einstellen.

3. Um mit dem Training zu beginnen, die START/STOPP-Taste drücken.

Um den Schwierigkeitsgrad anzupassen die Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) betätigen.

4. Um eine Trainingspause einzulegen, die START/STOPP-Taste drücken.

Um zum Hauptmenü zurückzukehren, die RESET-Taste drücken.



## Sporty-Modus

1. Mit den Tasten UP (HOCH) oder DOWN (RUNTER) das Trainingsprogramm auswählen.

Den Sporty-Modus auswählen und die Wahl mit der Mode (Modus)-Taste bestätigen.

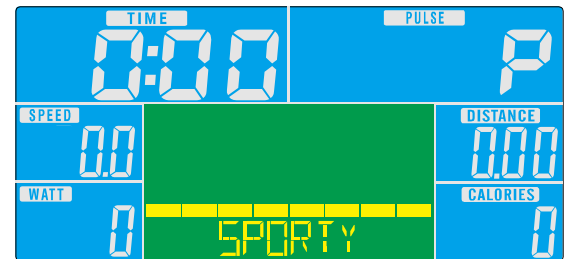
2. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) die ZEIT (TIME) einstellen.

3. Um mit dem Training zu beginnen, die START/STOPP-Taste drücken.

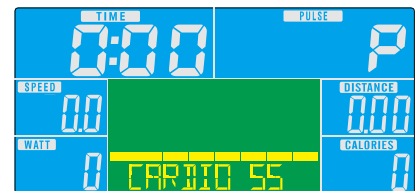
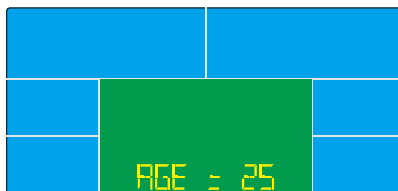
Um den Schwierigkeitsgrad anzupassen die Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) betätigen.

4. Um eine Trainingspause einzulegen, die START/STOPP-Taste drücken.

Um zum Hauptmenü zurückzukehren, die RESET-Taste drücken.



## Cardio-Modus



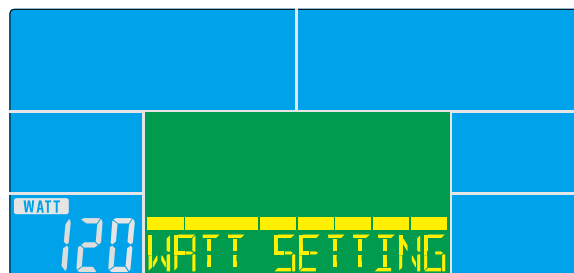
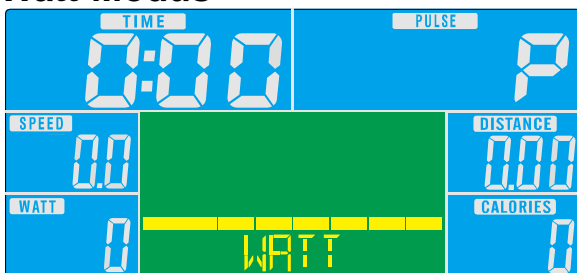
1. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) das Trainingsprogramm auswählen und H.R.C. auswählen, dann die Wahl mit der Mode (Modus)-Taste bestätigen.

2. Durch Drücken der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) 55 %, 75 %, 90 % oder TAG (TARGET H.R. (ZIEL-HERZFREQUENTZ) einstellen (Standard: 100).

3. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) die ZEIT (TIME) einstellen.

4. Um mit dem Training zu beginnen oder es zu unterbrechen, die START/STOPP-Taste drücken. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, die RESET-Taste drücken.

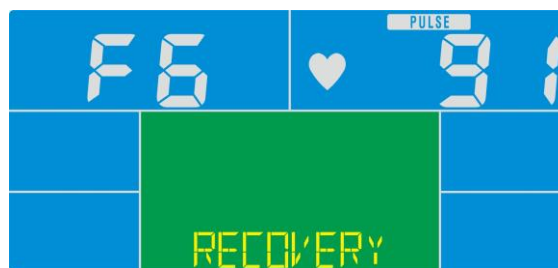
## Watt-Modus



1. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) WATT auswählen und die Wahl mit der Mode (Modus)-Taste bestätigen.
2. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) die gewünschten WATT einstellen (Standard: 120).
3. Mithilfe der Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) die ZEIT (TIME) einstellen.
4. Um mit dem Training zu beginnen, die START/STOPP-Taste drücken. **Um die Wattzahl anzupassen die Tasten UP (HOCH) und DOWN (RUNTER) betätigen.**
5. Um eine Trainingspause einzulegen, die START/STOPP-Taste drücken. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, die RESET-Taste drücken.

## RECOVERY (ERHOLUNG)

1. Nachdem Sie für eine bestimmte Zeit trainiert haben, die Handgriffe weiterhin umgreifen und die Taste "RECOVERY" (ERHOLUNG) drücken. Alle Funktionsanzeigen mit Ausnahme der "ZEIT"-Anzeige werden ausgeschaltet, sie zählt nun von 00:60 bis 00:00 rückwärts.
2. Auf dem Display wird nun die Erholung ihrer Herzfrequenz in Form von F1, F2 ... bis F6 angezeigt. F1 entspricht dem besten, F6 dem schlechtesten Wert. Der Benutzer kann mit dem Training fortfahren, um den Erholungszustand der Herzfrequenz zu verbessern. (Um zur Hauptanzeige zurückzukehren, die Taste RECOVERY (ERHOLUNG) erneut drücken.)



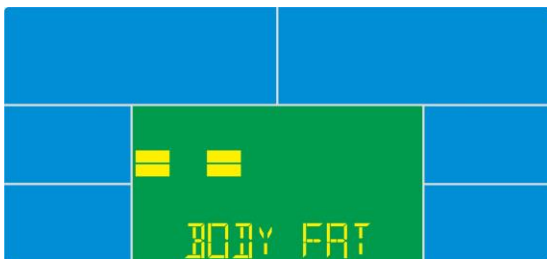
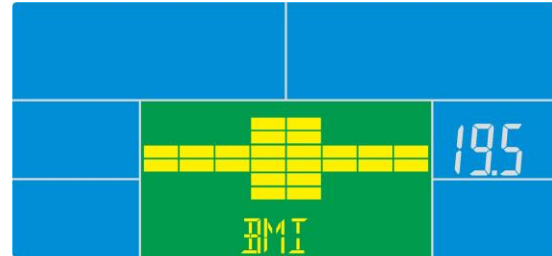
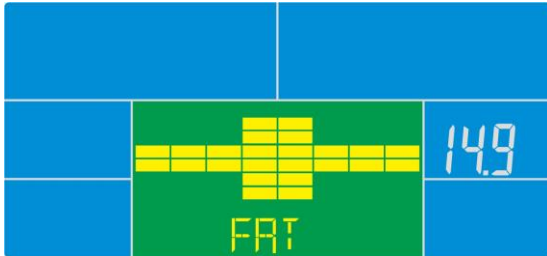
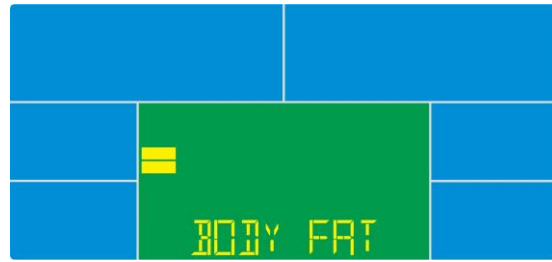
## BODY FAT (KÖRPERFETT)

1. Im STOPP-Modus auf die Taste BODY FAT (KÖRPERFETT) drücken, um die Körperfettmessung zu starten.
2. Das Display fordert die Angabe des GESCHLECHTS (GENDER), des ALTERS (AGE), der KÖRPERGRÖSSE (HEIGHT) und des GEWICHTS (WEIGHT), dann wird mit der Messung begonnen.
3. Während der Messung muss der Benutzer den Handgriff mit beiden Händen umgreifen. Das LCD-Display zeigt 8 Sekunden lang „= =“ „= =“ an, bis der Computer die Messung abgeschlossen hat.
4. Auf dem LCD-Display werden nun das Hinweissymbol, der KÖRPERFETTANTEIL (BODY FAT -Prozent) (Zeichnung 22) und der BMI (BODY MASS INDEX) für 30 Sekunden angezeigt.
5. Fehlermeldung:

\*Das Display zeigt „= =“ „= =“ an - Die Sensoren werden nicht ordnungsgemäß umfasst oder der Brustgurt sitzt nicht richtig.

\*E-1 - Es kann keine Herzfrequenz ermittelt werden.

\*E-4 - Diese Meldung wird angezeigt, wenn der FATT % (FETTANTEIL) unter 5 oder über 50 und der BMI unter 5 bzw. über 50 liegt.



### Hinweise:

1. Wenn der Benutzer für 4 Minuten die Pedale nicht betätigt, schaltet der Computer in den Energiesparmodus um, wobei alle Einstellungen Trainingsdaten gespeichert werden, bis der Benutzer das Training erneut aufnimmt.
2. Sollte der Computer Funktionsstörungen aufweisen, bitte den Adapter aus der Steckdose ziehen und erneut einstecken.
3. Wenn die aktuelle Herzfrequenz 230 überschreitet oder 30 unterschreitet, zeigt das Display nach 4 Sekunden „P“ an und das Herzfrequenz-Symbol erlischt.

### iConsole+ APP

Am Telefon oder dem Tablet Bluetooth einstellen und nach dem Display suchen, dann auf connect (verbinden) drücken. Die iconsole+ App am Telefon oder dem Tablet starten und auf connect (verbinden) drücken, um das Training mit dem Telefon/Tablet zu beginnen.

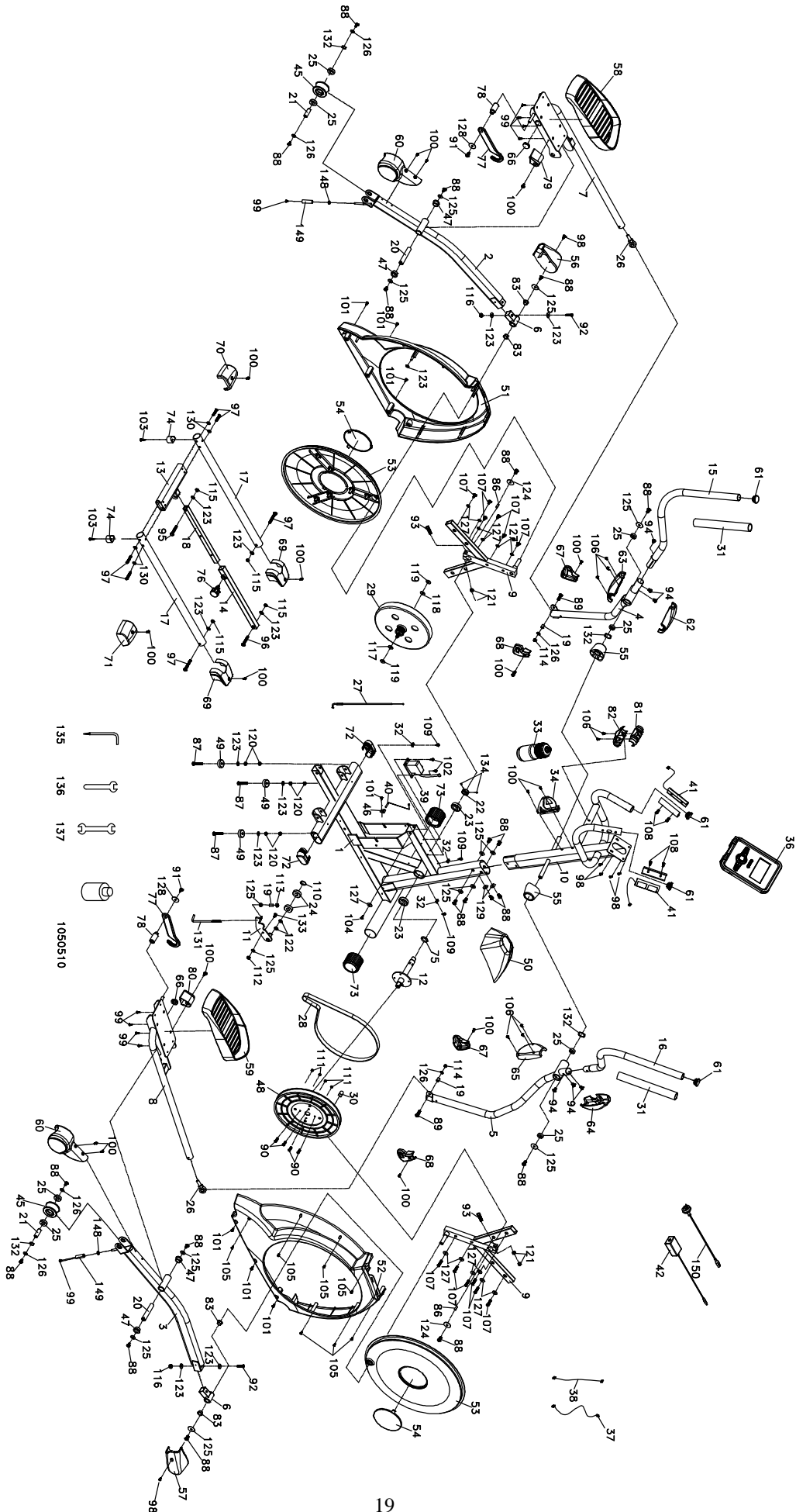
(Passwort: 0000)



### HINWEIS:

1. Sobald das Display mit dem Telefon bzw. Tablet über Bluetooth verbunden ist, schaltet es sich aus.

# ÜBERSICHTSZEICHNUNG



## PARTS LIST

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Main Frame	1
2	Pedal Arm (L)	1
3	Pedal Arm (R)	1
4	Lower Handle Bar (L)	1
5	Lower Handle Bar (R)	1
6	Bushing Housing, Pedal Arm	2
7	Connecting Arm (L)	1
8	Connecting Arm (R)	1
9	Cross Bar	2
10	Console Mast	1
11	Idler Wheel Assembly	1
12	Crank Axle	1
13	Rail Assembly	1
14	Outer Slide	1
15	Swing Arm (L)	1
16	Swing Arm (R)	1
17	Rail Tube	2
18	Inner Slide	1
19	Rod End Sleeve	3
20	Axle for Pedal	2
21	Axle for Slide Wheel	2
22	Axle Stopper	1
23	6005_Bearing	2
24	6203_Bearing	2
25	6003_Bearing	8
26	Rod End Bearing	2
27	Steel Cable	1
28	Drive Belt	1
29	Flywheel	1
30	Magnet	1
31	Handgrip Foam	2
32	Wire Tie Mount	3
33	Drink Bottle (Optional)	1
34	Drink Bottle Holder	1
36	Console assembly	1
37	1100m/m_Computer Cable	1
38	600m/m_DC Power Cord	1
39	Gear Motor	1
40	250m/m_Sensor W/Cable	1
41	850m/m_Handpulse W/Cable Assembly	2
42	Power Adaptor	1
45	Slide Wheel , Urethane	2
46	Sensor Rack	1
47	Ø31 x Ø25.5 x Ø19 x 16+3T_Bushing	4
48	Drive Pulley	1
49	Rubber Foot	3
50	Console Mast Cover	1
51	Side Case (L)	1
52	Side Case (R)	1

<b>NO.</b>	<b>DESCRIPTION</b>	<b>O'TY</b>
53	Round Disk	2
54	Round Disk Cover	2
55	Cover Swing Arm Axle	2
56	Pedal Arm Cover (L)	1
57	Pedal Arm Cover (R)	1
58	Pedal (L)	1
59	Pedal (R)	1
60	Slide Wheel Cover	2
61	Button Head Plug	4
62	Front Handle Bar Cover (L)	1
63	Rear Handle Bar Cover (L)	1
64	Front Handle Bar Cover (R)	1
65	Rear Handle Bar Cover (R)	1
66	Round Cap	2
67	Connecting Arm Cover (L)	2
68	Connecting Arm Cover (R)	2
69	Middle Stabilizer Cover	2
70	Rear Stabilizer Cover (L)	1
71	Rear Stabilizer Cover (R)	1
72	Oval End Cap	2
73	Transportation Wheel	2
74	Rubber Foot	2
75	Spacer Bushing	1
76	Locking Knob	1
77	Hook	2
78	Hook Sleeve	2
79	Hook Fixing Block (L)	1
80	Hook Fixing Block (R)	1
81	Hook Hanging Cap (Top)	1
82	Hook Hanging Cap (Bottom)	1
83	WFM-1719-12_Bushing	4
86	25 x 7 x 7m/m_Woodruff Key	2
87	3/8" x 2" _Flat Head Socket Bolt	3
88	5/16" x 15m/m_Hex Head Bolt	20
89	5/16" x 32m/m_Hex Head Bolt	2
90	1/4" x 3/4" _Hex Head Bolt	4
91	M6 x 15m/m_Hex Head Bolt	2
92	3/8" x 2-1/4" _Socket Head Cap Bolt	2
93	M8 x 40m/m_Socket Head Cap Bolt	2
94	5/16" x 15m/m_Button Head Socket Bolt	6
95	3/8" x 1-1/2" _Button Head Socket Bolt	1
96	3/8" x 2" _Button Head Socket Bolt	1
97	3/8" x 2-1/4" _Button Head Socket Bolt	6
98	M5 x 10m/m_Phillips Head Screw	6
99	M5 x 10m/m_Phillips Head Screw	10
100	M5 x 15m/m_Phillips Head Screw	16
101	5 x 16m/m_Tapping Screw	7
102	5 x 19m/m_Tapping Screw	2
103	5 x 25m/m_Tapping Screw	2

<b>NO.</b>	<b>DESCRIPTION</b>	<b>Q'TY</b>
104	4.8 x 38m/m_Sheet Metal Screw	1
105	3.5 x 16m/m_Sheet Metal Screw	7
106	Ø3.5 x 12m/m_Sheet Metal Screw	8
107	5 x 16m/m_Tapping Screw	12
108	Ø3 x 20m/m_Tapping Screw	4
109	3.5 x 16m/m_Tapping Screw	3
110	Ø17_C Ring	1
111	1/4" x 8T_Nyloc Nut	4
112	M8 x 7T_Nyloc Nut	1
113	M8 x 9T_Nyloc Nut	1
114	5/16" x 7T_Nyloc Nut	2
115	3/8" x 7T_Nyloc Nut	4
116	3/8" x 11T_Nyloc Nut	2
117	3/8" -UNF26 x 4T_Nut	1
118	3/8" -UNF26 x 6T_Nut	1
119	3/8" -UNF26 x 11T_Nut	2
120	3/8" x 7T_Nut	6
121	M8 x 6.3T_Nut	4
122	Ø17 x Ø23.5 x 1T_Flat Washer	2
123	3/8" x 19 x 1.5T_Flat Washer	12
124	5/16" x 35 x 1.5T_Flat Washer	2
125	5/16" x 23 x 1.5T_Flat Washer	14
126	5/16" x 20 x 1.5T_Flat Washer	6
127	1/4" x 19m/m_Flat Washer	13
128	Ø6.5 x Ø25 x 1.5T_Flat Washer	2
129	5/16" x 23 x 2T_Curved Washer	2
130	3/8" x 23 x 2T_Curved Washer	4
131	M8 x 170m/m_J Bolt	1
132	Ø17_Wave Washer	4
133	M8 x 20m/m_Carriage Bolt	1
134	M5 x 5m/m_Slotted Set Screw	2
135	Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver	1
136	12m/m_Wrench	1
137	13/14m/m_Wrench	1
148	E-Clip	2
149	Ø15 x Ø8.5 x 50L_Sleeve	2
150	Transformer Power Cord	1



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)