

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



ERX70

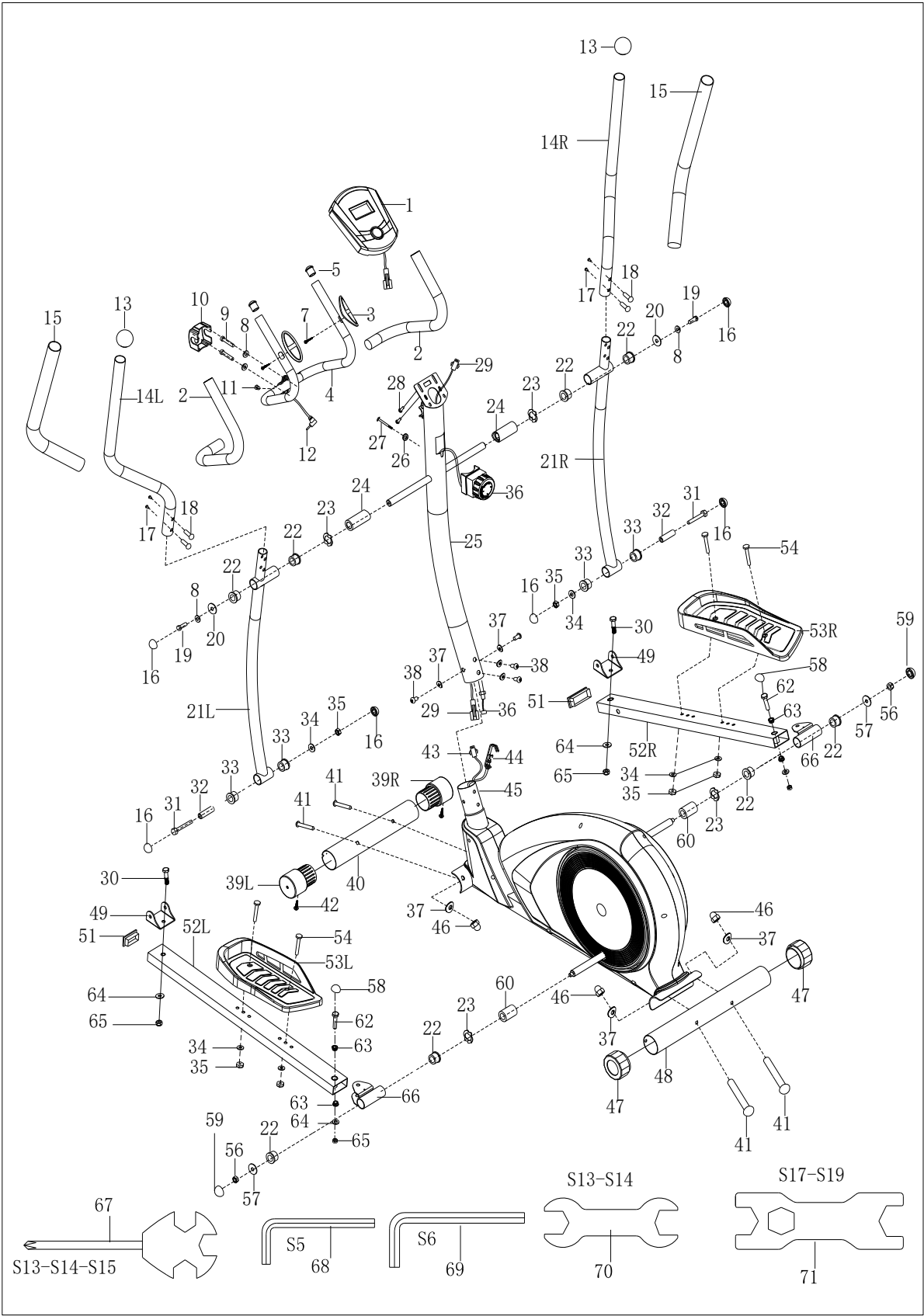


Revisione : 00

Edizione : 08/16



Exploded Diagram:

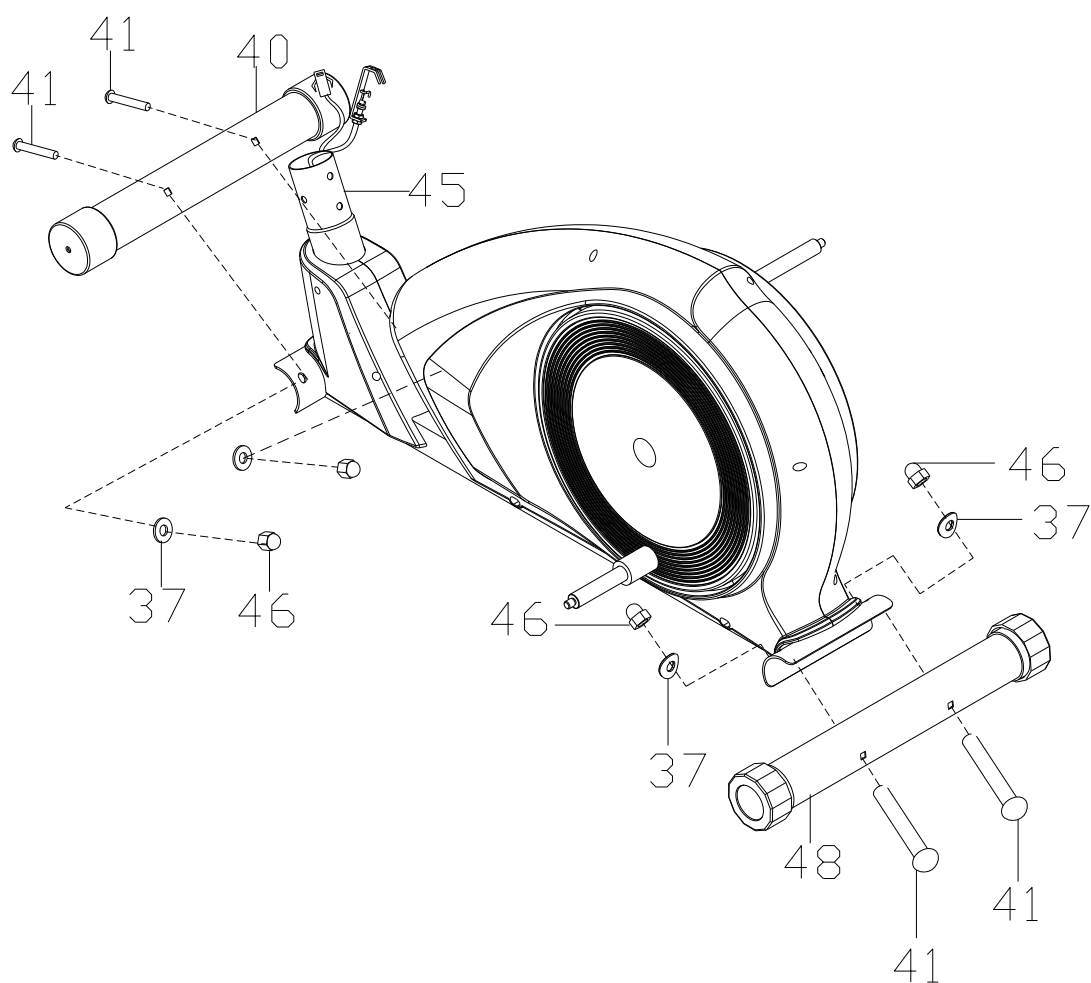
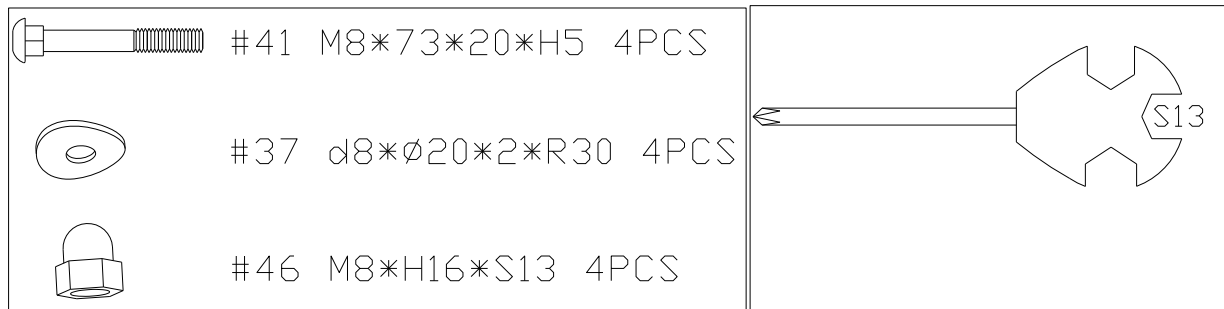


SPARE PARTS

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Computer	1
2	Foam grip $\Phi 23*5*500$	2
3	Hand pulse grip	2
4	Middle handle bar	1
5	End cap $\phi 31*16$	2
7	Bolt ST4*19	2
8	Spring washer d8	4
9	Bolt M8*30*S6	2
10	Handlebar clamp cover	1
11	Plug $\Phi 12*11*\Phi 3$	1
12	Hand pulse wire	1
13	End cap $\Phi 32*46*\Phi 50$	2
14L/R	Handle bar	2
15	Foam grip $\Phi 30*5*670$	2
16	Cap S13	6
17	Bolt M6*16*S5	4
18	Bolt $\Phi 8*27.5*H4*M6$	4
19	Hex Bolt M8*16*S14	2
20	Washer d8* $\Phi 32*2$	2
21L/R	Coupler Bar	2
22	Sleeve 2 $\Phi 32*3*\Phi 28*21*\Phi 19.4$	8
23	Wave washer d19* $\Phi 25*0.3$	4
24	Long spacer $\Phi 31.8*\Phi 19.2*76$	2
25	Handle bar post	1
26	Arc washer d5* $\Phi 20* R30*1.5$	1
27	Bolt M5*55	1
28	Bolt M5*10	2
29	Trunk wire	1
30	Hex Bolt M10*55*13*S17	2
31	Hex bolt M8*75*13*S14	2
32	Spacer $\Phi 14*\Phi 8.3*59$	2
33	Spacer 1 $\Phi 32*3*\Phi 28*16*\Phi 14.3$	4
34	Washer d8* $\Phi 16*1.5$	6
35	Nylon Nut M8*H7.5*S13	6
36	Tension Control	1
37	Arc washer d8* $\Phi 20*2*R30$	8

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
38	Bolt M8*16*S6	4
39L/R	End cap $\Phi 60*\Phi 70*95$	2
40	Front stablizer	1
41	Bolt M8*73*20*H5	4
42	Bolt ST3*10	2
43	Sensor wire	1
44	Tension wire lower	1
45	Main frame	1
46	Nut M8*H16*S13	4
47	End cap $\Phi 60$	2
48	Rear Stabizer	1
49	U Bracket	2
51	Square end cap J60*30*15	2
52L/R	Connecting rod	2
53L/R	Pedal	2
54	Hex Bolt M8*45*20*S14	4
56	Nylon Nut M10*1.25*H9.5*S17	2
57	Washer d10* $\Phi 32*2$	2
58	Cap S16	2
59	Cap S18	2
60	Spacer $\Phi 32*\Phi 19.2*30$	2
62	Hex Bolt M10*55	2
63	Bushing 18*3* $\Phi 10.1$	4
64	Washer d10* $\Phi 20*2$	4
65	Nylon Nut M10	4
66	Pedal Connect Join	2
67	Wrench S13-14-15	1
68	Wrench S5	1
69	Wrench S6	1
70	Wrench S13-14	1
71	Wrench S17-19	1

STEP 1:

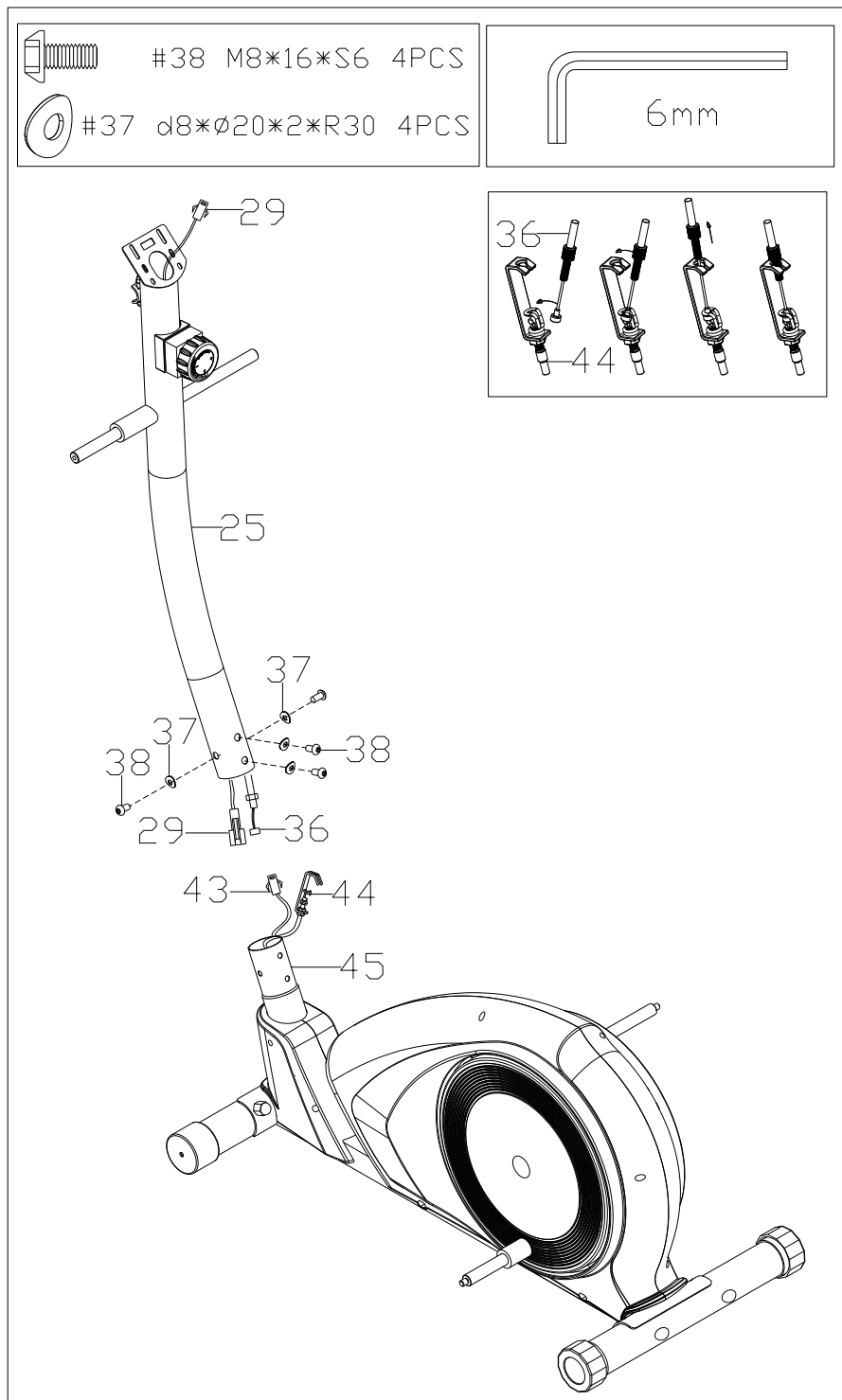


Secure front stabilizer (40) and rear stabilizer (48) to main frame (45) with bolts (41), arc washers (37) and nuts (46).

Sujeta los estabilizadores frontal y trasero (49 y 48) al cuadro general (45) con los pernos

(41) , las arandela de arco (37) y las tuercas (46) indicadas

STEP 2:



- a. Connect trunk wire(29) with sensor wire (43); Connect well the tension control (36)

with the tension wire lower(44)

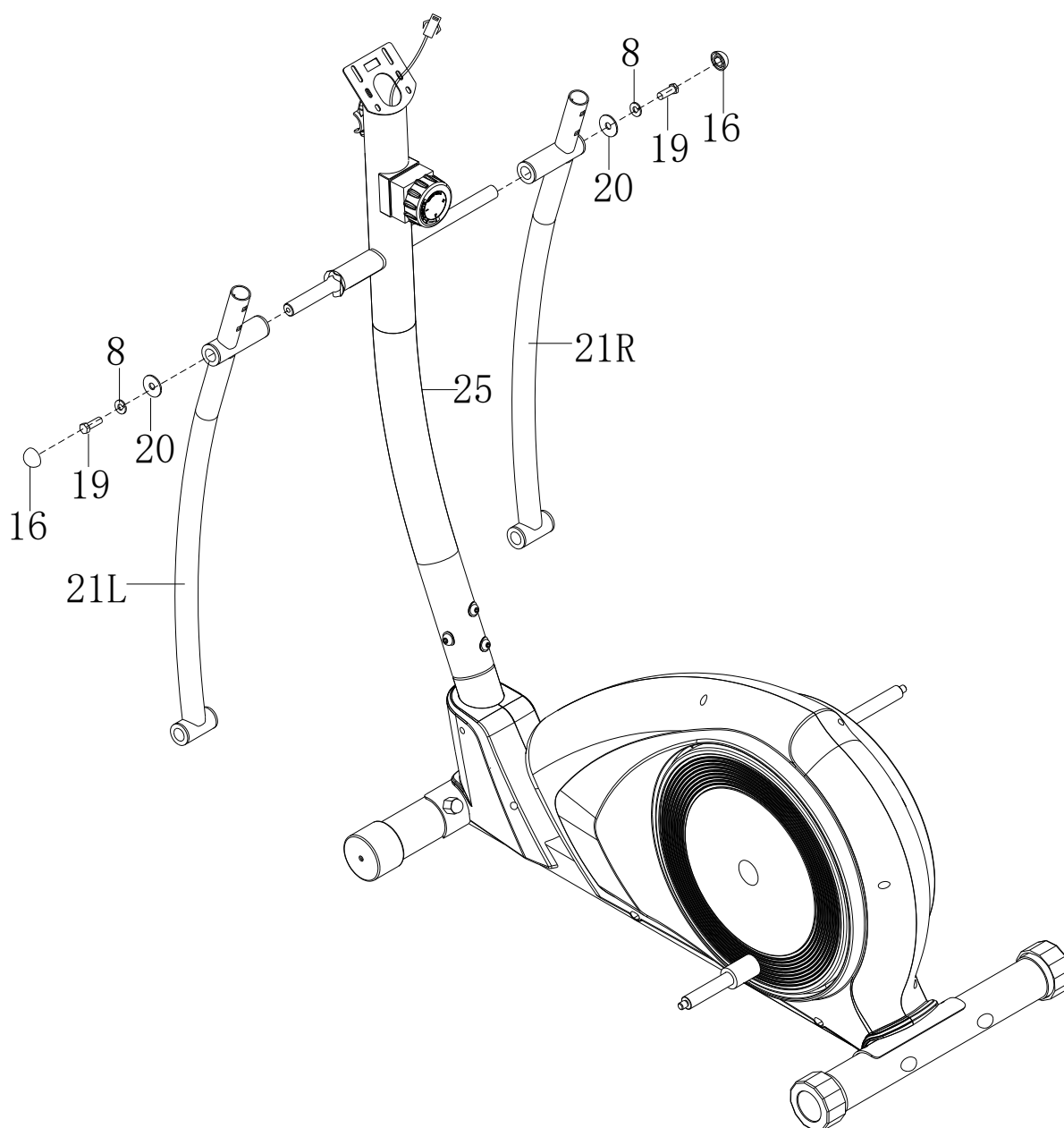
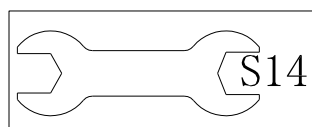
a. Conecte el cable troncal (29) con el cable sensor (43); Conecte correctamente el control de tensión (36) con el cable de tensión

b. Insert handle bar post (25) into main frame (45), and then secure them with bolts (38) and arc washers (37).

b. Inserte el poste principal del manillar (25) en el cuadro principal (45) y asegúrelo con los pernos (38) y las arandelas de arco (37)

STEP 3:

	#19 M8*16*S14 2PCS
	#8 d8 2PCS
	#20 d8*Φ 32*2 2PCS
	#16 S13 4PCS

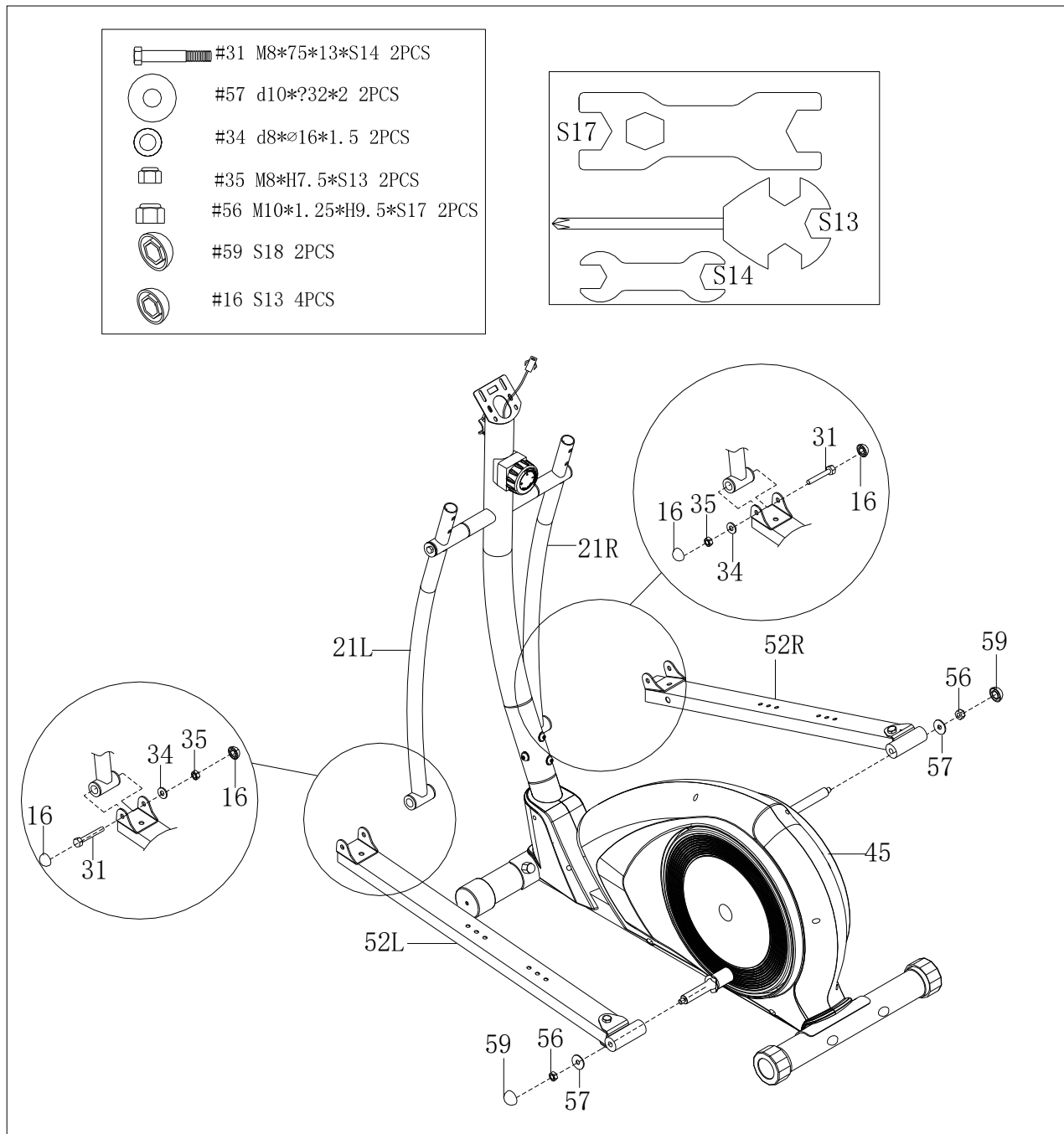


Attach the Coupler Bar (21L/R) to the axle of handle bar post (25), and then secure them with Hex bolts (19), spring washers (8) and washers (20).

Una el brazo de la elíptica (24L/R) al poste principal del manillar (25) y asegúrelos con los

pernos hexagonales (19), las arandelas de resorte (8) y las arandelas (20)

STEP 4:



Secure the connecting rod (52L/R) on the L&R crank axle of main frame (45) with nuts(56) and washers (57) .,the last ,put the cap (59)on.

Asegure los soportes de pedal (52 L/R) a ambos lados del eje del manillar (45) con las

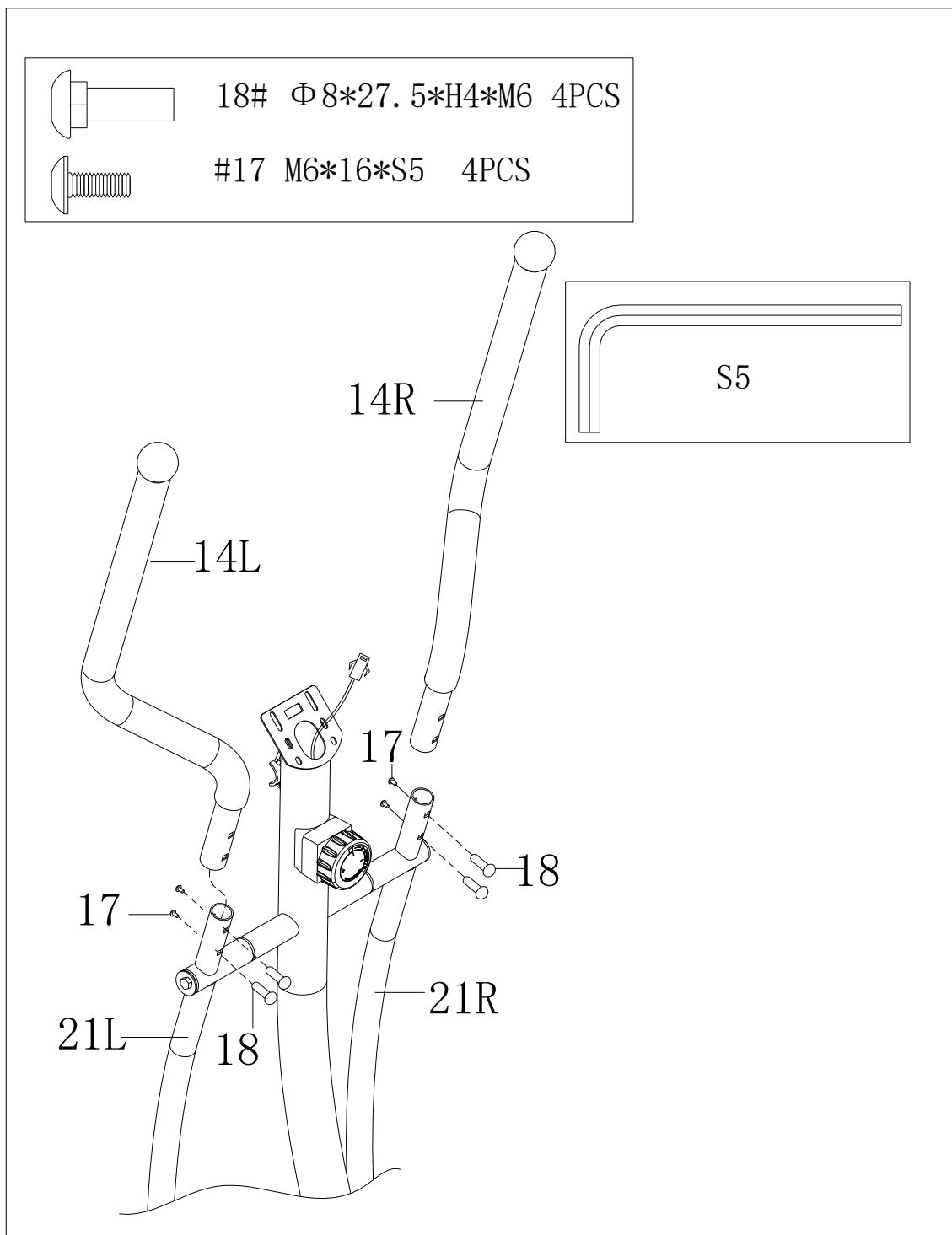
tuercas (56) y las arandelas (57), finalice poniendo el embellecedor (59).

Tighten the Coupler bar (21L/R) with the connecting rod (52L/R) with Hex bolt 31).

Washer (34) and nylon nut (35), then, put the cap (16) on.

Ajuste el brazo de la elíptica (21L/R) con el soporte de pedal (52 L/R) con la tuerca exagonal (31), la arandela (34) y la tuerca de naylon (35), finalmente coloque el embellecedor (16).

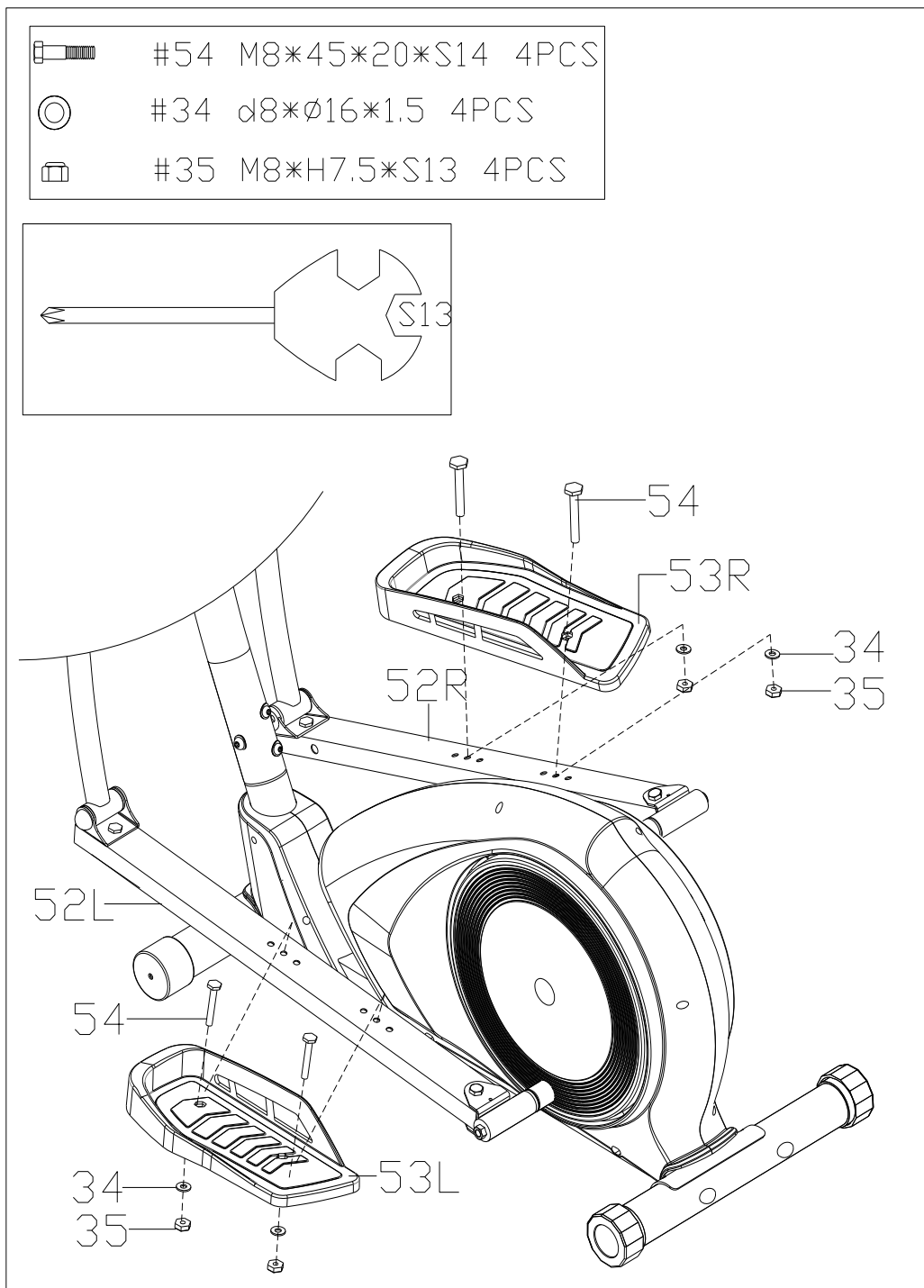
STEP 5:



Secure handle bar (14L/R) to Coupler bar(21L/R) with bolts(18) and bolts(17).

Asegure las asas del manillar (14L/R) al poste principal del manilla (21L/R) con los pernos (18) y los pernos (17)

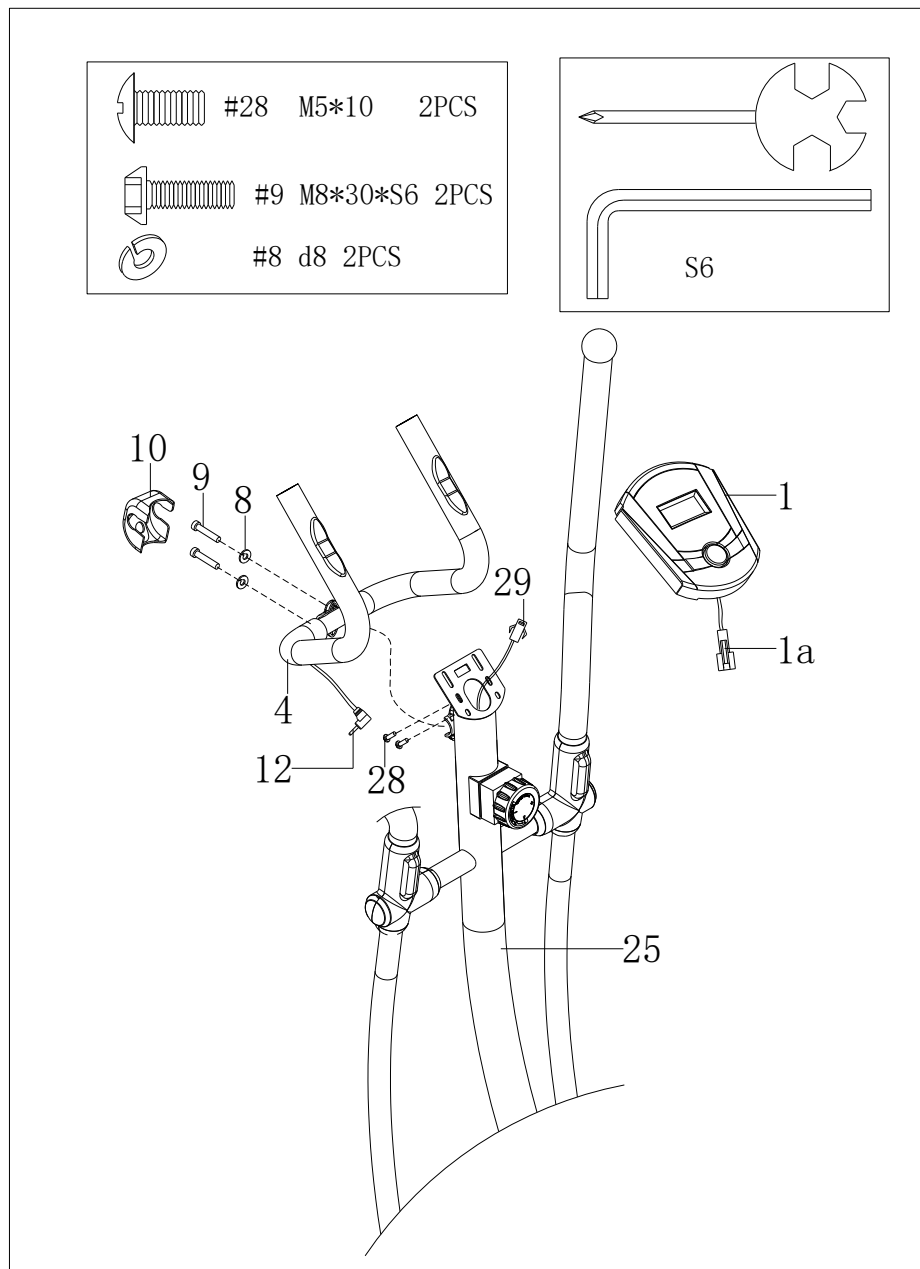
STEP 6:



Secure pedal(53L/R) to connecting rod(52L/R) with Hex bolts(54), washers(34) and nuts (35).

Asegure los pedales (53L/R) a los soportes de pedal (52L/R) con los pernos hexagonales (54), las arandelas (34) y las tuercas (35).

STEP 7:



- Secure middle handle bar (4) to handle bar post (25) with bolts (9) and spring washers (8), then cover the handlebar clamp cover (10) on.

Sujete el manillar pequeño (4) al poste principal (25) con los pernos (9), las arandelas de resorte (8) , cubra con el embellecedor del manillar (10)

b .Connect the wire of computer(1a) with the trunk wire(29);

Conecte el cable de la consola (1a) con el cable truncal (29)

c. Lock computer(1) on the handle bar post(25) with bolts(28),

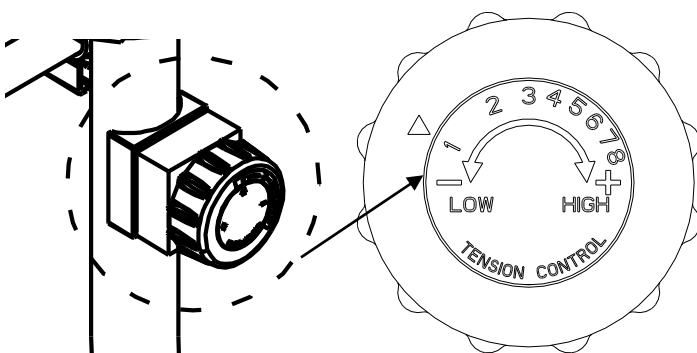
Asegure la consola (1) en el poste del manillar (25) con pernos (28)

d. Then, insert the handle pulse wire(12) into the hole on the back of the computer(1)

Inserte el cable del pulso (1) en el agujero tras la consola (1)

A How to adjust the resistance with the tension control

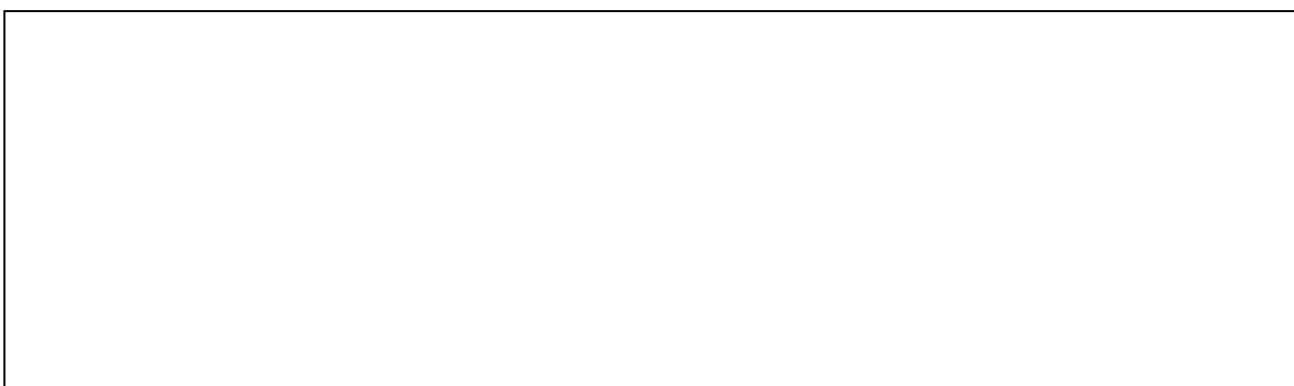
A. Como ajustar la resistencia con el control de tensión

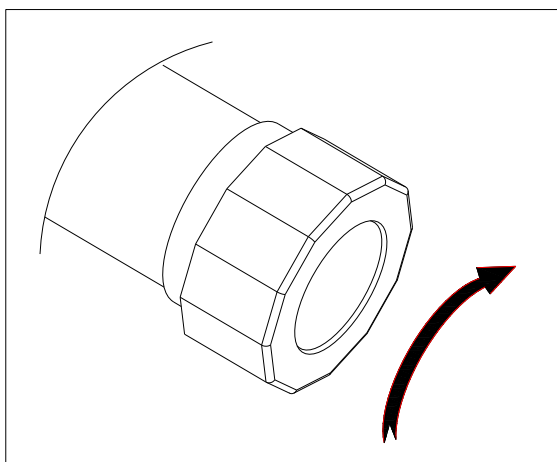


The resistance can be adjusted through the tension control, Increase the resistance by rotation towards “+”, Reduce by turning towards “-”

La resistencia puede ajustarse mediante el control de tensión. Incremente la resistencia girando hacia “+” , reduzca girando hacia “-”.

B. How to adjust the rear end cap:





The mashine is uneven, you can adjust it by rotation the end cap, please refer to the picture

B.Como ajustar el remate trasero

La máquina está desnivelada, puede ajustarla mediante la rotación del remate trasero tal y como se muestra en la foto.

BOTONES

1. MODE - Para seleccionar la función a ajustar. Mantener pulsado durante 3 segundos. Puede seleccionar las funciones tiempo distancia y calorías
2. SET (si la tiene) - Para ajustar tiempo, pulso, distancia, calorías, cuando no está en modo de análisis
3. RESET - Pulsar para resetear tiempo, pulso, distancia y calorías.

FUNCIONES

1. SCAN: pulsar la tecla MODE hasta que aparezca la función SCAN.
La pantalla mostrará las 5 funciones durante 5 segundos:
Tiempo (Time) / Velocidad (Speed) / Distancia (Distance) / Calorías (Calories) / Distancia Total (Total Distance)
2. TIME - Duración total del ejercicio
3. SPEED - Velocidad
4. DISTANCE - Distancia total recorrida
5. CALORIES: calorías totales al terminar el ejercicio
6. TOTAL DISTANCE (ODO): distancia total recorrida desde el momento en que se pusieron las pilas.
7. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: si no se recibe ningún estímulo durante 8 minutos, el monitor se desconecta automáticamente. En el momento en que las ruedas se pongan en movimiento y al pulsar una tecla, el monitor se conecta de nuevo.
8. PULSE RATE (si la tiene)
Antes de medir la frecuencia de pulso debe colocar las palmas en el teclado táctil, transcurridos después 3-4 segundos se mostrará la frecuencia cardíaca por minuto (BPM) en la pantalla LCD
Nota: durante el proceso medición, debido a posibles interferencias por el contacto, durante los primeros 2-3 segundos el valor del pulso puede ser más elevado que el pulso virtual, después volverá al nivel normal. Este valor no puede ser considerado como base para ningún tratamiento médico.
9. ALARM
Las funciones TIME/DISTANCE/CALORIES pueden programarse en modo cuenta atrás. Al llegar a cero, enviará una señal de alarma durante 15 segundos;
Pulsar la tecla MODE para la selección, pues SET para seleccionar la función.
Nota: Las máquinas con sólo función MODE, no tiene la función número 9
El monitor puede ser programado antes ser entregado con sistema métrico o unidad imperial. Si en el lado derecho de la pantalla aparece M se trata de sistema imperial y la unidad será la milla.

ESPECIFICACIONES

FUNCIÓN	Auto Scan	Cada 6 segundos
	Running Time/Tiempo de carrera	00:00 ~ 99:59(Minutos: Segundos)
	Current Speed / Velocidad	Máxima 999.9KM/H o MILLA/H (or 9999RPM)
	Trip Distance/Distancia	0.0 ~ 999.9 KM or MILE
	Calories /calorias totales	0 ~ 999.9~ 9999 Kcal
	Total Distance /Distancia total	0 ~ 9999 KM or MILE
	Pulse Rate /Frecuencia cardíaca	40-240BPM
Battery Type/Baterías		2 unids. de tamaño-AA o AAA
Operating Temperature/ Temperatura de funcionamiento		0°C ~ +40°C(32°F ~ 104°F)
Storage Temperature/Temperatura de Almacenaje		-10°C ~ +60°C(14°F ~ 140°F)



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it