

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



BRX55



Cod : GRLDTOORXBRX55

Rev : 00

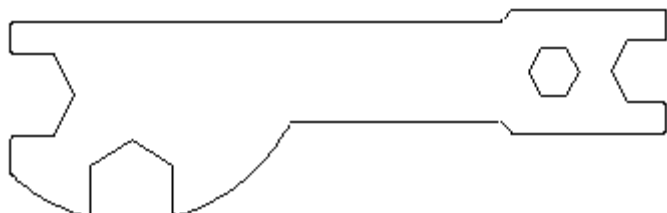
Ed : 09/18



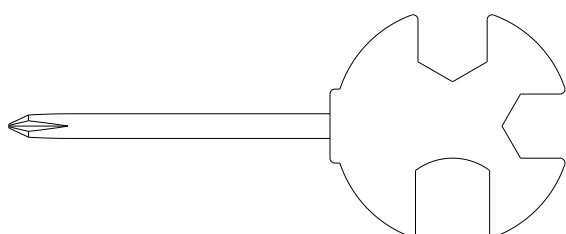
LISTE DES PIÈCES

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Main Frame	1	39	Hexagon Bolt M8×20	1
2	Handlebar	1	40	Cross Pan Head Tapping screw ST4.2×25	7
3	Meter Post	1	41	Tension Spring $\Phi 20 \times 39 \times \delta 3.2$	1
4	Rear Stabilizer	1	42	Nylon Nut M8	4
5	Magnetic Wheel $\Phi 180 \times 25$	1	43	Hexagon Bolt M6×20	1
6	Front Stabilizer $\Phi 50 \times 1.5$	1	44	Pressure Plate	1
7	Tension Control Knob	1	45	Bearing 6000Z	2
8	Seat Height Adjustment Knob M16	1	46	Arc Washer $\Phi 5$	1
9	Belt 290/J4	1	47	Bushing $\Phi 21 \times \Phi 15.2 \times 3.0$	1
10	Meter	1	48	Flat Washer $\Phi 40 \times 2.8$	1
11	Magnetic bracket	1	49	End Cap for Handlebar	2
12	Seat Post Plastic Bushing	1	50	Handrail Arm Foam Grip $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 500$	2
13	Left Chain Cover	1	51	Cross Pan Head Tapping Screw ST4.2×20	2
14	Spring 65Mn/ $\Phi 10 \times 50 \times \delta 1.0$	1	52	Circlip $\Phi 10$	1
15	Cross Pan Head Tapping Screw ST2.9×9.5	2	53	Hand Pulse Sensor	2
16	Flat Washer $\Phi 23 \times \Phi 35 \times 2.0$	1	54	Tension Cable	1
17	Puller Bushing (7/8)"	1	55	Hexagon Bolt M6	1
18	Hexagon Bolt	1	56	Flat Washer $\Phi 5$	2
19	Belt Pulley with Crank 6"	1	57	Cross Pan Head Bolt M5×45	1
20	Left Foot Pedal (1/2)"	1	58	Puller Bushing (15/16)"	1
21	Right Foot Pedal (1/2)"	1	59	Extension Sensor Wire L=750mm	1
22	Bearing Bush $\Phi 55.6 \times 16$	2	60	Crank Cover	2
23	Bearing $\Phi 44.5$	2	61	Right Chain Cover	1
24	Hexagon Bolt M8×15	4	62	Cross Pan Head self-drilling Screw ST4.2×25	4
25	Seat Post	1	63	Cross Pan Head Bolt M5×10	2
26	Sensor L=350mm	1	64	Decorative cover for Handlebar	1
27	Seat Cushion	1	65	sleeve	1
28	End Cap for Front Stabilizer	2	66	T-Shape Knob	1
29	End Cap for Rear stabilizer	2	67	Seat Slide Tube	1
30	Magnetic Wheel Axle $\Phi 17 \times 90$	1	68	Plug for square tube	2
31	Bearing 6203Z	2	69	Cover for seat slide tube	1
32	Curve Washer $\Phi 17$	1	70	Pan Head Bolts	1
33	Nylon Nut M6	1	71	Square fixer	1
34	Cap Nut M10	4	72	Seat slide Tube Knob	1
35	Bolt M10×57	4	73	Flat washer	1
36	Arc Washer $\Phi 10$	4	74	Plug for wire	1
37	Arc Washer $\Phi 8$	4	75	Decorative cover for Meter post	1
38	Flat Washer $\Phi 8$	3	76	Decorative cover for Seat post	1

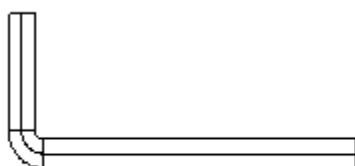
OUTILS



Outil hexagonal multiple S19-S10- S13- S17

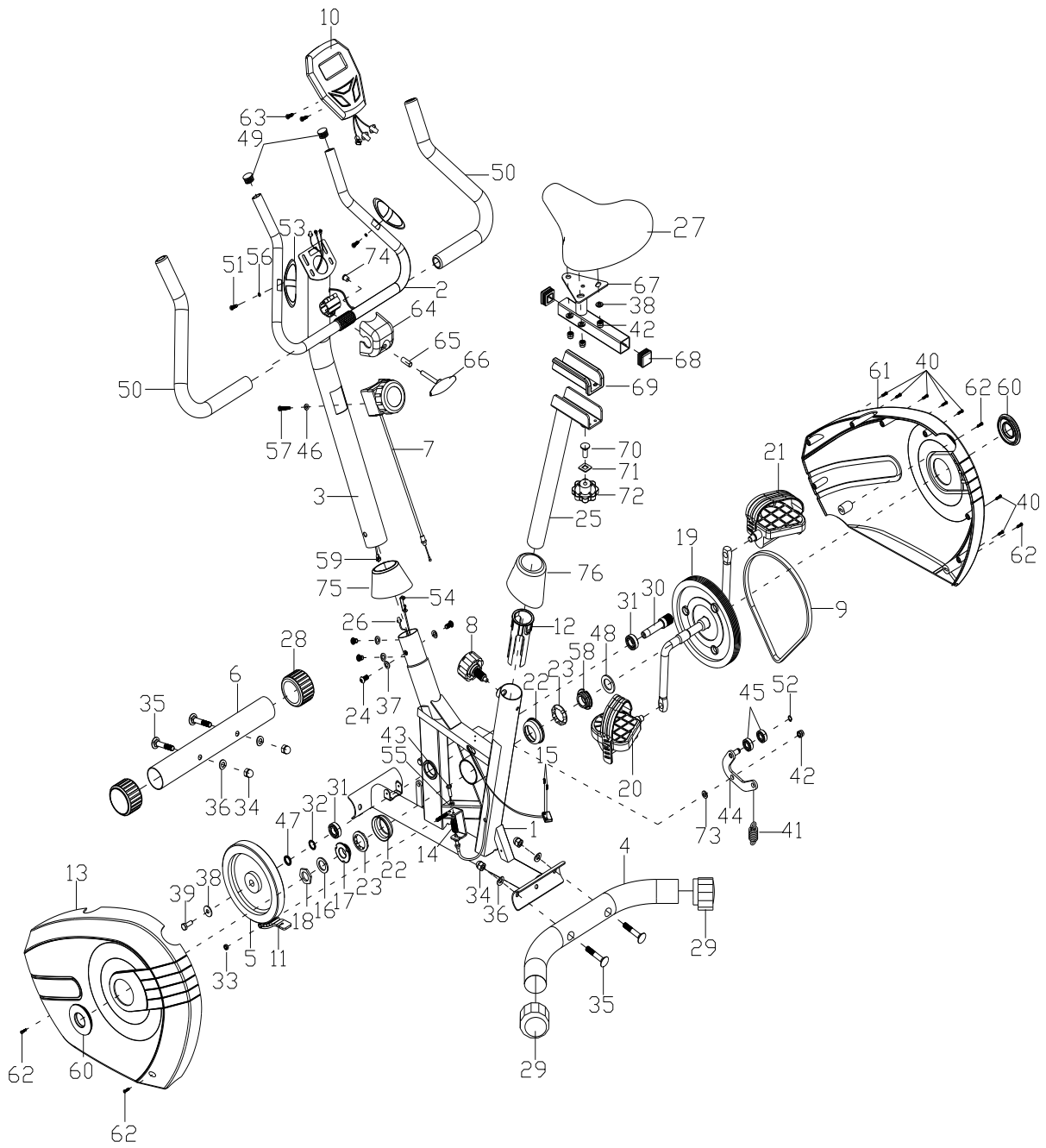


Outil hexagonal multiple avec tournevis cruciforme Phillips S13-S14-S15



Clé Allen S6

VUE ÉCLATÉE



INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

1. Installation des stabilisateurs arrière et avant

Assembler le stabilisateur avant (6) et le stabilisateur arrière (4) sur la partie courbée avant du cadre principal (1) avec quatre boulons M10 x 57 (35), quatre rondelles en arc $\Phi 10$ (36) et quatre écrous borgnes M10 (34). Serrer les écrous borgnes avec l'outil hexagonal multiple fourni.

2. Installation des pédales gauche et droite

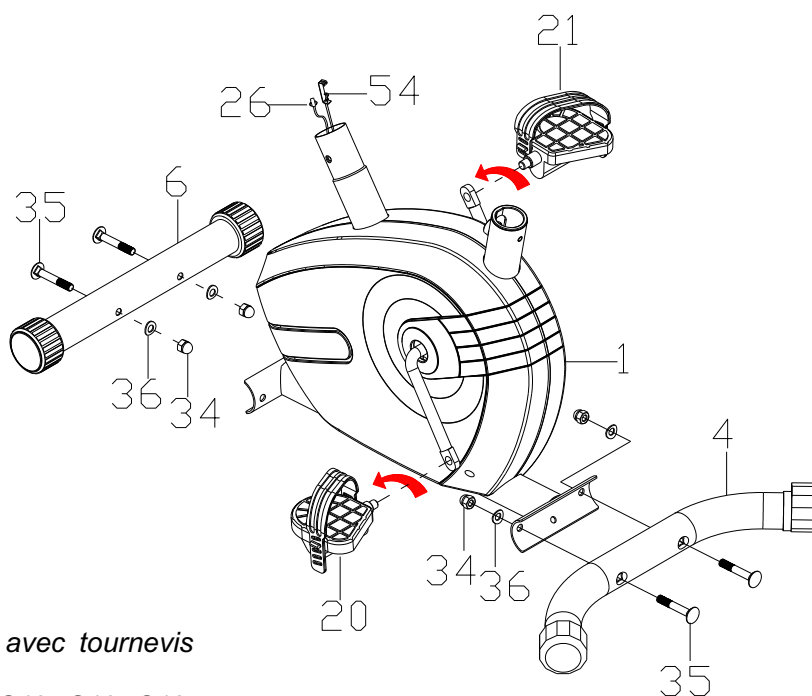
Les manivelles, les axes de pédalier et les pédales sont identifiés avec un « R » pour la pédale de droite et un « L » pour la pédale de gauche.

Insérer l'arbre de pédalier de la pédale Pied gauche (20) dans le trou fileté de la manivelle gauche. Tourner l'arbre de pédalier à la main dans le sens **anti-horaire** jusqu'à ce qu'il soit serré.

Remarque : NE PAS tourner l'arbre de pédale dans le sens horaire, en procédant ainsi on fait disparaître le filetage.

Serrer l'arbre de pédalier de la Pédale Pied gauche (20) avec l'outil hexagonal multiple avec tournevis cruciforme Phillips fourni.

Insérer l'arbre de pédalier de la pédale Pied droit (21) dans le trou fileté de la manivelle droite. Tourner l'arbre de pédalier à la main **dans le sens horaire** jusqu'à ce qu'il soit serré. Serrer l'arbre de pédalier de la Pédale Pied droit (21) avec l'outil hexagonal multiple avec tournevis cruciforme Phillips fourni.



Outil :

Outil hexagonal multiple avec tournevis cruciforme Phillips

Outil hexagonal multiple S19, S10, S13, S17



3. Installation de la barre de compteur

Retirer quatre boulons hexagonaux M8x15 (24) et quatre rondelles courbées $\Phi 8$ (37) du tube du cadre principal (1). Retirer les boulons avec la clé Allen S6 fournie.

Insérer la barre de compteur (3) dans le couvercle pour barre de compteur (75).

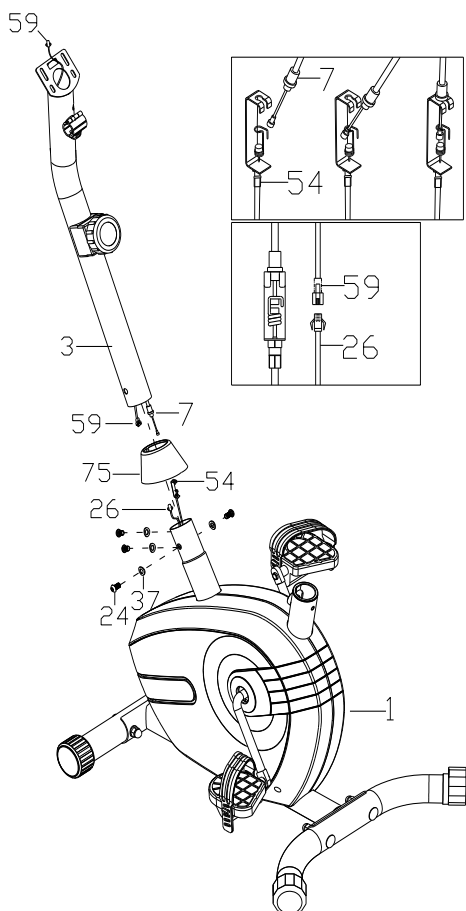
Brancher le câble de capteur (26) du cadre principal (1) vers la rallonge du câble de capteur (59) de la potence de guidon (3).

Placer l'extrémité du câble de résistance du bouton de commande de tension (7) dans le câble de verrouillage du câble de tension (54). Tirer le câble de résistance du bouton de commande de tension (7) vers le haut et l'insérer dans la fente du support métallique du câble de tension (54).

Insérer le raccord métallique sur le câble de résistance du bouton de commande de tension (7) dans le trou à l'extrémité de la fente dans le support métallique du câble de tension (54).

Brancher le câble de résistance du bouton de commande de tension (7) au câble de tension (54) entièrement.

Insérer la potence de guidon (3) sur le tube du cadre principal (1) et fixer avec quatre boulons hexagonaux M8x15 (24) et quatre rondelles courbées $\Phi 8$ (37) précédemment retirées. Serrer les boulons avec la clé Allen S6 fournie.



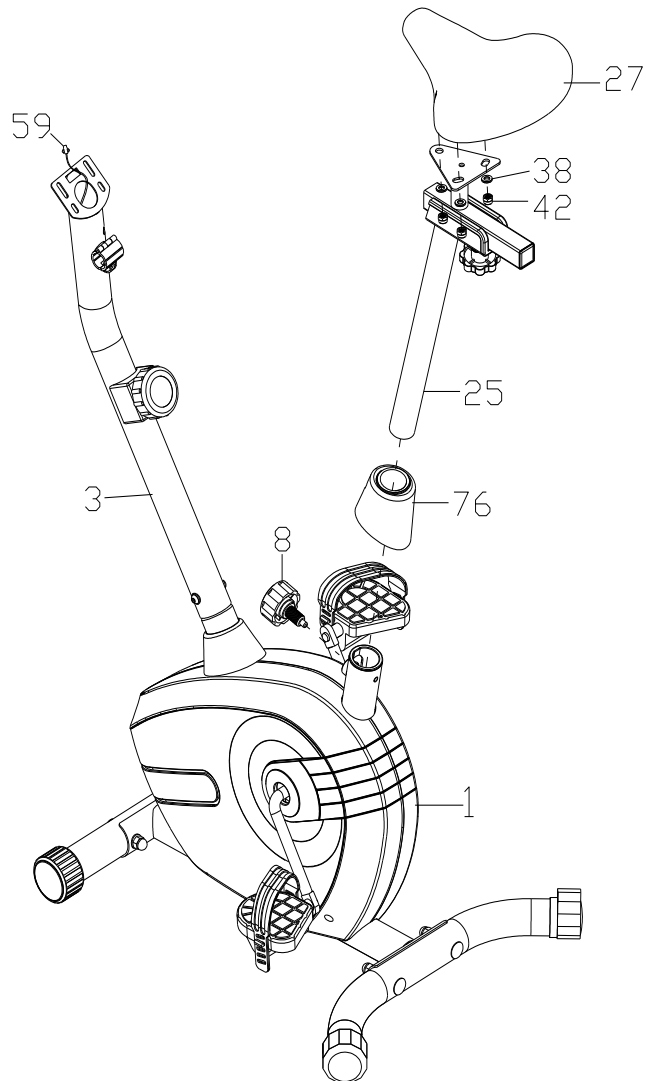
Outil :

Clé Allen S6



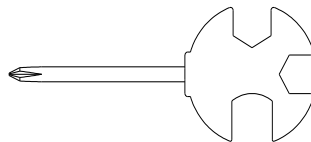
4. Installation du coussin de selle, des soufflets de la tige de selle, de la tige de selle

Retirer trois rondelles (38) et trois écrous en nylon M8 (42) de la face inférieure du coussin de selle (27). Guider les boulons sur la face inférieure du coussin de selle (27) à travers les trous situés sur le dessus de la tige(25) de selle, assembler avec les rondelles retirées (38) et les écrous en nylon (42). Serrer les écrous nylon avec l'outil hexagonal multiple fourni. Puis fixer la tige de selle(25) avec le cadre (1) avec le bouton (8)



Outil :

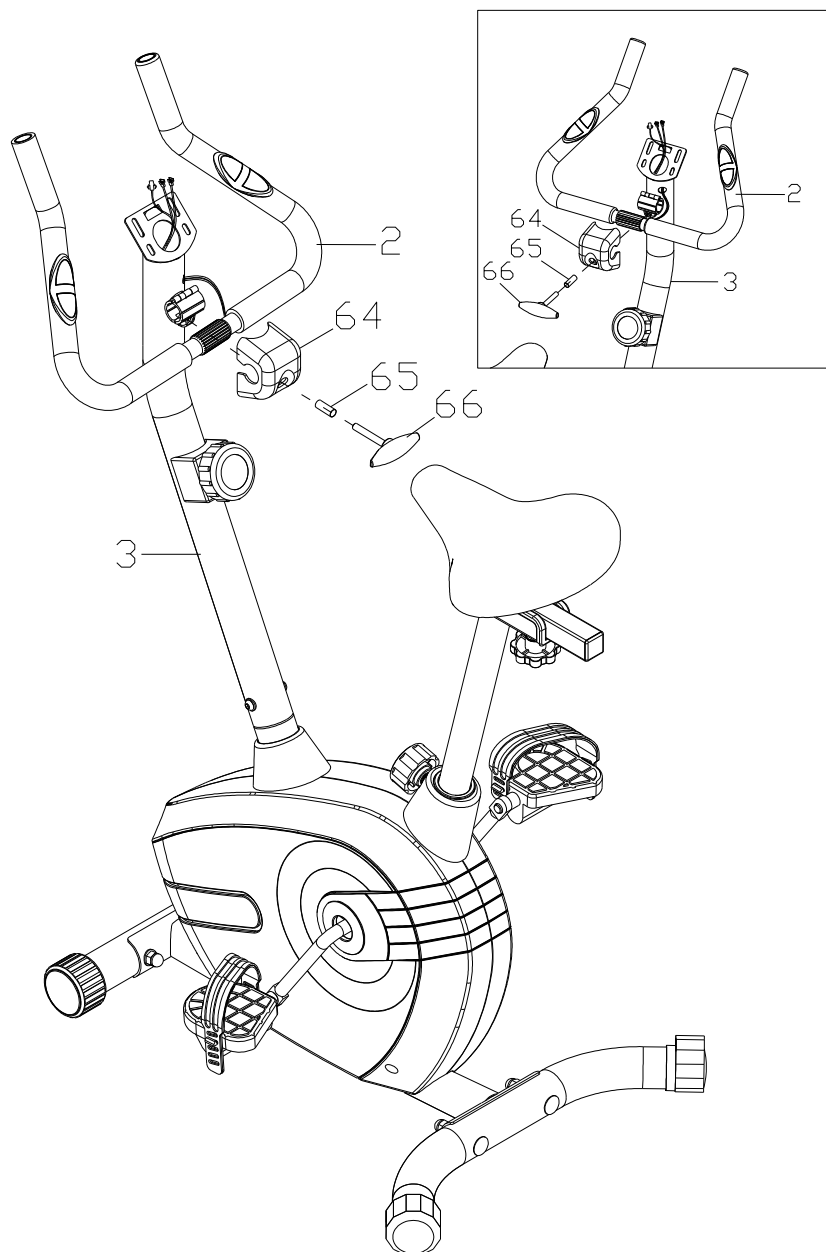
*Outil hexagonal multiple avec tournevis
cruciforme Phillips*



5. Installation du guidon

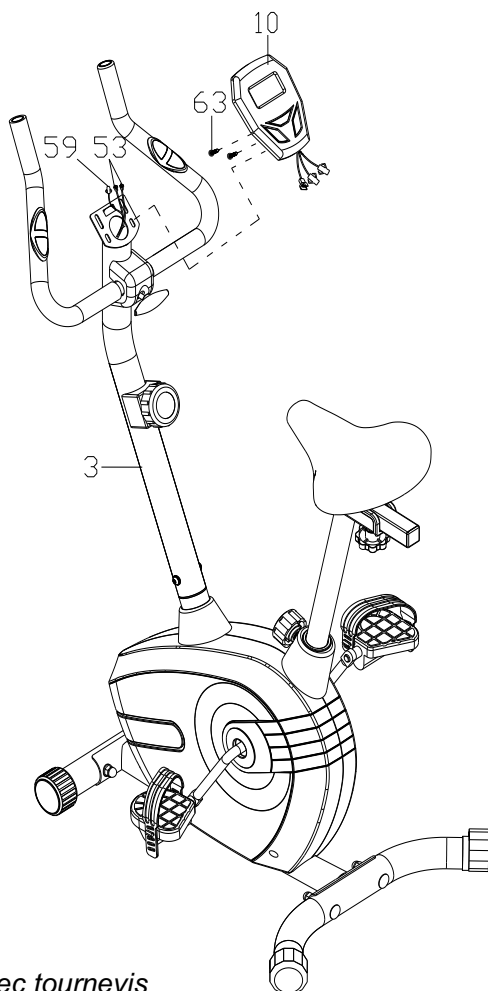
Insérer les deux fils du guidon dans le trou de la barre de compteur (3), et laisser les deux fils ressortir par le dessus de la barre de compteur.

Assembler le guidon (2) sur la barre de compteur (3) avec le boulon en T (66), le manchon (65) et le couvercle décoratif pour guidon (64)



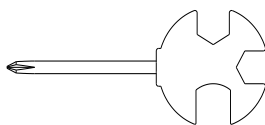
6. Installation du compteur

Retirer deux boulons (63) à l'arrière du compteur (10), brancher les trois fils du compteur (10) vers les trois fils situés sur le haut de la barre du compteur (3). Ensuite, fixer le compteur (10) sur la barre du compteur (3) avec des boulons(63)



Outil :

*Outil hexagonal multiple avec tournevis
cruciforme Phillips*



MANUEL D'INSTRUCTIONS DU MONITEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS

DURÉE-----	0:00~99:59MIN
VITESSE-----	0.0~999.9ML/H (KM/H)
DISTANCE-----	0.00~999.9ML (KM)
CALORIE-----	0.0~999.9KCAL
COMPTEUR KM (LE CAS ÉCHÉANT) -----	0.0~99.99ML (KM)
FRÉQUENCE CARDIAQUE (LE CAS ÉCHÉANT) -----	40~240BPM

FONCTIONS DES TOUCHES :

MODE : Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière que vous souhaitez utiliser.

Pour remettre la valeur à zéro, appuyez sur la touche pendant 4 secondes.

FONCTIONS :

TEMPS : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur TIME. La durée totale de fonctionnement s'affiche au démarrage de l'exercice.

VITESSE : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur REPS/MIN Permet d'afficher la vitesse actuelle pendant le temps de fonctionnement

DISTANCE : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur DISTANCE. La distance de chaque entraînement s'affichera au démarrage de l'exercice.

CALORIE : appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se verrouille sur CALORIE. Les calories consommées seront affichées au démarrage de l'exercice.

5. DISTANCE KM (LE CAS ÉCHÉANT) Permet d'accumuler automatiquement la distance d'entraînement au démarrage de l'exercice.

6. FRÉQUENCE CARDIAQUE (LE CAS ÉCHÉANT) : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur s'approche de la fonction FRÉQUENCE CARDIAQUE et placez le clip sur votre oreille ou bien placez votre main sur l'orifice du capteur pendant 3 secondes pour qu'elle s'affiche.

SCAN : Affiche les changements selon le schéma suivant toutes les 4 secondes.

Affiche automatiquement les fonctions suivants dans l'ordre indiqué :

TEMPS---VITESSE---DISTANCE---CALORIE---DISTANCE KM (LE CAS ÉCHÉANT))
---FRÉQUENCE CARDIAQUE (LE CAS ÉCHÉANT)---SCAN

NOTE :

En cas d'absence de signal dans les 4-5 minutes, l'écran LCD s'arrête automatiquement. Lorsqu'il y a une entrée de signal, le moniteur s'allume automatiquement.

S'il est possible de voir un affichage incorrect sur le moniteur, veuillez remplacer les piles pour avoir un bon résultat. Vous devez remplacer les piles en même temps.

4. Le moniteur utilise 2 piles « AAA » 1.5v.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it