

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTOORXBRX55

Rev : 00

Ed : 09/18



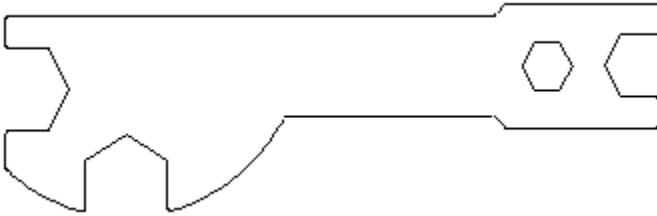
BRX55



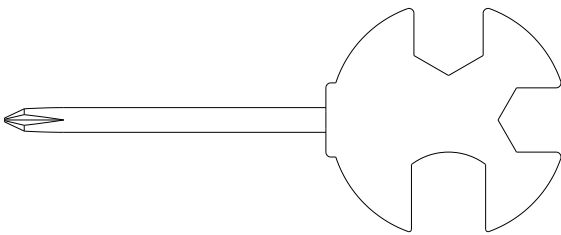
PARTS LIST

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Main Frame	1	39	Hexagon Bolt M8×20	1
2	Handlebar	1	40	Cross Pan Head Tapping screw ST4.2×25	7
3	Meter Post	1	41	Tension Spring Φ20×39×δ3.2	1
4	Rear Stabilizer	1	42	Nylon Nut M8	4
5	Magnetic Wheel Φ180×25	1	43	Hexagon Bolt M6×20	1
6	Front Stabilizer Φ50×1.5	1	44	Pressure Plate	1
7	Tension Control Knob	1	45	Bearing 6000Z	2
8	Seat Height Adjustment Knob M16	1	46	Arc WasherΦ5	1
9	Belt 290/J4	1	47	Bushing Φ21×Φ15.2×3.0	1
10	Meter	1	48	Flat Washer Φ40×2.8	1
11	Magnetic bracket	1	49	End Cap for Handlebar	2
12	Seat Post Plastic Bushing	1	50	Handrail Arm Foam Grip Φ21×Φ27×500	2
13	Left Chain Cover	1	51	Cross Pan Head Tapping Screw ST4.2×20	2
14	Spring 65Mn/Φ10×50vδ1.0	1	52	Circlip Φ10	1
15	Cross Pan Head Tapping Screw ST2.9×9.5	2	53	Hand Pulse Sensor	2
16	Flat Washer Φ23×Φ35×2.0	1	54	Tension Cable	1
17	Puller Bushing (7/8)"	1	55	Hexagon Bolt M6	1
18	Hexagon Bolt	1	56	Flat Washer Φ5	2
19	Belt Pulley with Crank 6"	1	57	Cross Pan Head Bolt M5×45	1
20	Left Foot Pedal (1/2)"	1	58	Puller Bushing (15/16)"	1
21	Right Foot Pedal (1/2)"	1	59	ExtensionSensor Wire L=750mm	1
22	Bearing Bush Φ55.6×16	2	60	Crank Cover	2
23	Bearing Φ44.5	2	61	Right Chain Cover	1
24	Hexagon Bolt M8×15	4	62	Cross Pan Head self-drilling Screw ST4.2×25	4
25	Seat Post	1	63	Cross Pan Head Bolt M5×10	2
26	Sensor L=350mm	1	64	Decorative cover for Handlebar	1
27	Seat Cushion	1	65	sleeve	1
28	End Cap for Front Stabilizer	2	66	T-Shape Knob	1
29	End Cap for Rear stabilizer	2	67	Seat Slide Tube	1
30	Magnetic Wheel Axle Φ17×90	1	68	Plug for square tube	2
31	Bearing 6203Z	2	69	Cover for seat slide tube	1
32	Curve Washer Φ17	1	70	Pan Head Bolts	1
33	Nylon Nut M6	1	71	Square fixer	1
34	Cap Nut M10	4	72	Seat slide Tube Knob	1
35	Bolt M10×57	4	73	Flat washer	1
36	Arc Washer Φ10	4	74	Plug for wire	1
37	Arc Washer Φ8	4	75	Decorative cover for Meter post	1
38	Flat Washer Φ8	3	76	Decorative cover for Seat post	1

TOOLS



Multi Hex Tool S19-S10- S13- S17

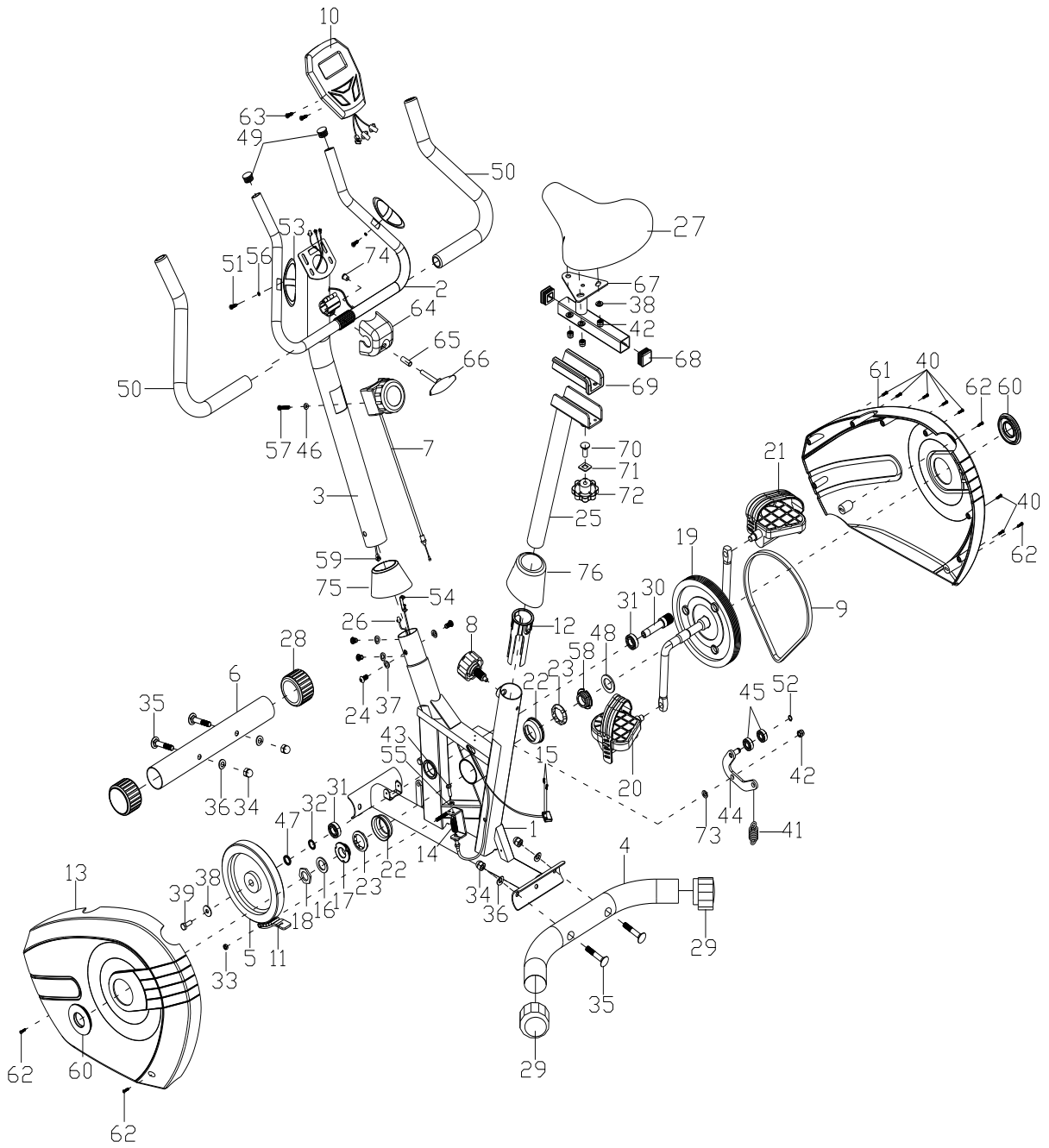


***Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver
S13-S14-S15***



Allen Wrench S6

DIBUJO DE DESPIECE



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1. Instalación de los estabilizadores delantero y trasero

Fije el estabilizador delantero (6) y el trasero (4) en la curva frontal de la estructura principal (1) mediante los cuatro pernos M10 x 57 (35), las cuatro arandelas curvadas $\Phi 10$ (36) y las cuatro tuercas ciegas M10 (34). Apriete las tuercas ciegas con la Herramienta hexagonal multiusos suministrada.

2. Instalación de los Pedales de pie derecho e izquierdo

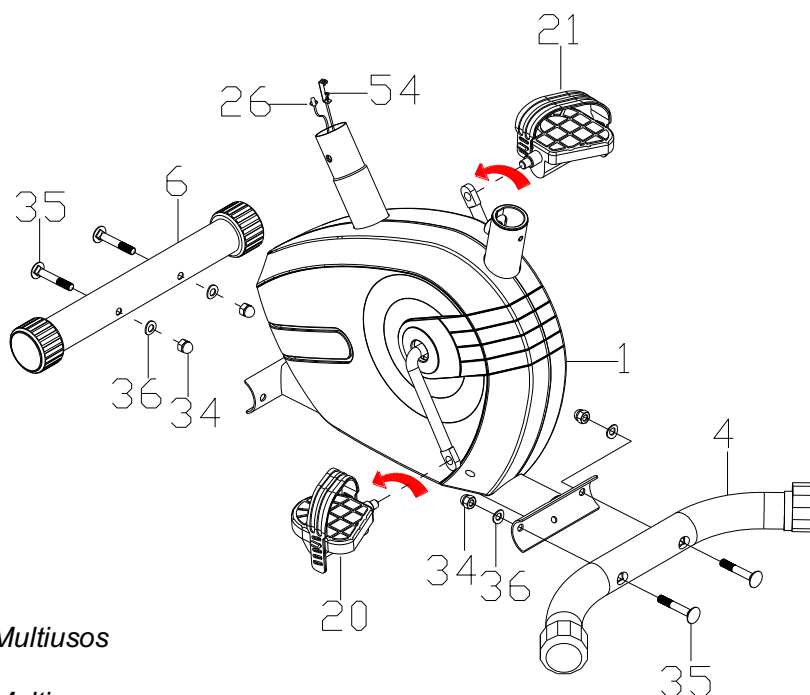
Las bielas, los ejes de los pedales y los pedales de pie están marcados con una "R" para el lado Derecho y con una "L" para el Izquierdo.

Introduzca el eje del pedal del Pie izquierdo (20) en el orificio roscado en la biela izquierda. Gire el eje del pedal con la mano **hacia la izquierda** hasta que se ajuste.

Nota: NO gire el eje del pedal a derechas porque desenroscará las roscas.

Apriete el eje del pedal del Pie izquierdo (20) con la Herramienta hexagonal multiusos con Destornillador Phillips suministrada.

Introduzca el eje del pedal del Pie derecho (21) en el orificio roscado en la biela derecha. Gire el eje del pedal con la mano **a derechas** hasta que se ajuste. Apriete el eje del pedal del Pie derecho (21) con la Herramienta hexagonal multiusos con Destornillador Phillips suministrada.



Herramienta:

Herramienta Hexagonal Multiusos
con Destornillador Phillips

Herramienta Hexagonal Multiusos
S19, S10, S13, S17



3. Instalación de la barra de medición

Retire los cuatro pernos hexagonales M8x15 (24) y las cuatro arandelas curvas $\Phi 8$ (37) del tubo de la estructura principal (1). Retire los pernos con la Llave Allen S6 suministrada.

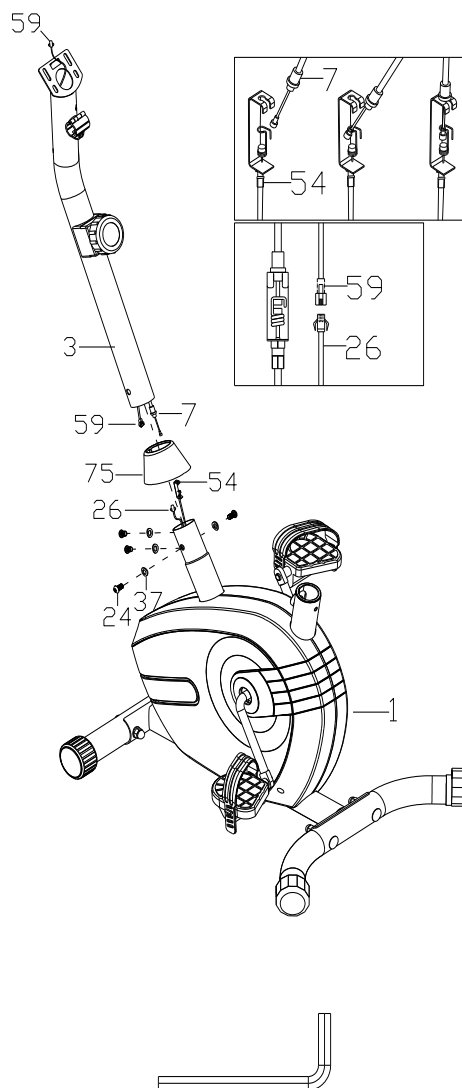
Introduzca la barra de medición (3) en la cubierta para la misma (75)

Conecte el cable del sensor (26) desde la estructura principal (1) al cable del sensor de extensión (59) de la barra del manillar (3).

Coloque el extremo del cable de resistencia de la perilla de ajuste del controlador de tensión (7) en el bloqueo del cable del cable de tensión (54). Quite el cable de resistencia desde la perilla de ajuste del controlador de tensión (7) e introdúzcalo en la ranura del soporte metálico del cable de tensión (54). Introduzca los accesorios metálicos en el cable de la resistencia de la perilla de ajuste del controlador de tensión (7) en el orificio al final de la ranura en el soporte metálico del cable de tensión (54).

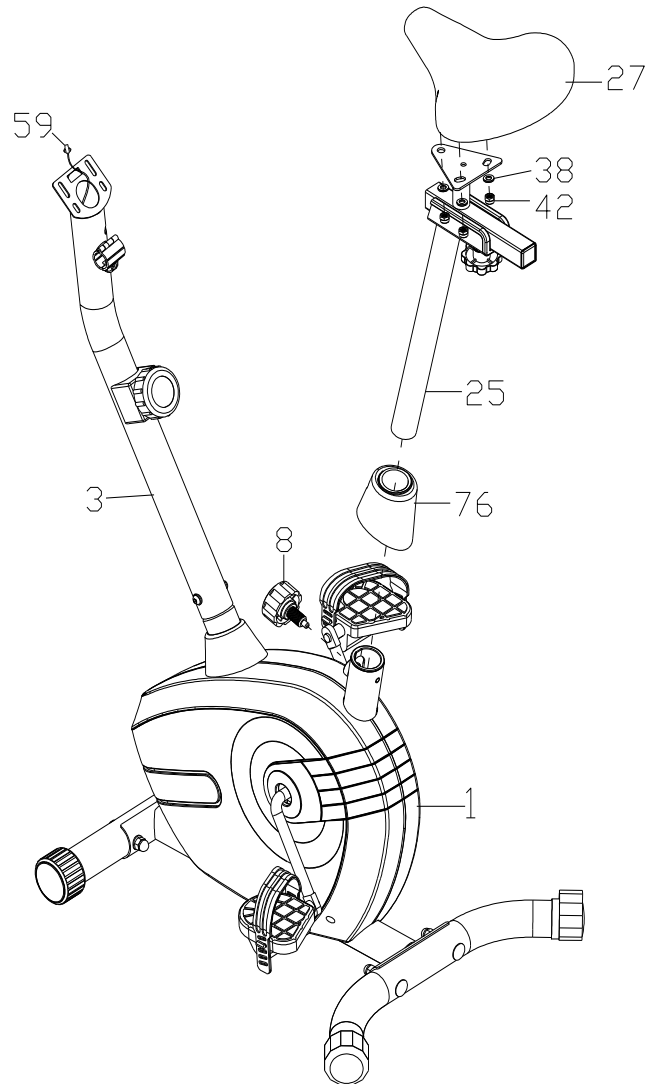
Conecte el cable de resistencia de la perilla de ajuste del controlador de tensión (7) al cable de tensión (54).

Introduzca la Barra del manillar (3) en el tubo de la Estructura principal (1) y fijela mediante los cuatro Pernos hexagonales M8x15 (24) y las cuatro Arandelas curvas $\Phi 8$ (37) que habían sido quitadas. Apriete los pernos con la Llave Allen S6 suministrada.



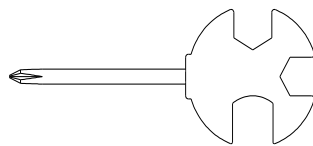
4. Cojín del sillín, fuelles de la barra del sillín e Instalación de la barra del sillín

Retire las tres Arandelas (38) y las tres Tuercas de nylon M8 (42) de debajo de Cojín del sillín (27). Fije los pernos de guía debajo del cojín del sillín (27) a través de los orificios en la parte superior de la barra del sillín (25), mediante las tres Arandelas retiradas (38) y las Tuercas de nylon (42). Apriete las tuercas de nylon con la Herramienta hexagonal multiusos suministrada. Luego fije la barra del sillín(25) a la Estructura (1) con la perilla (8)



Herramienta:

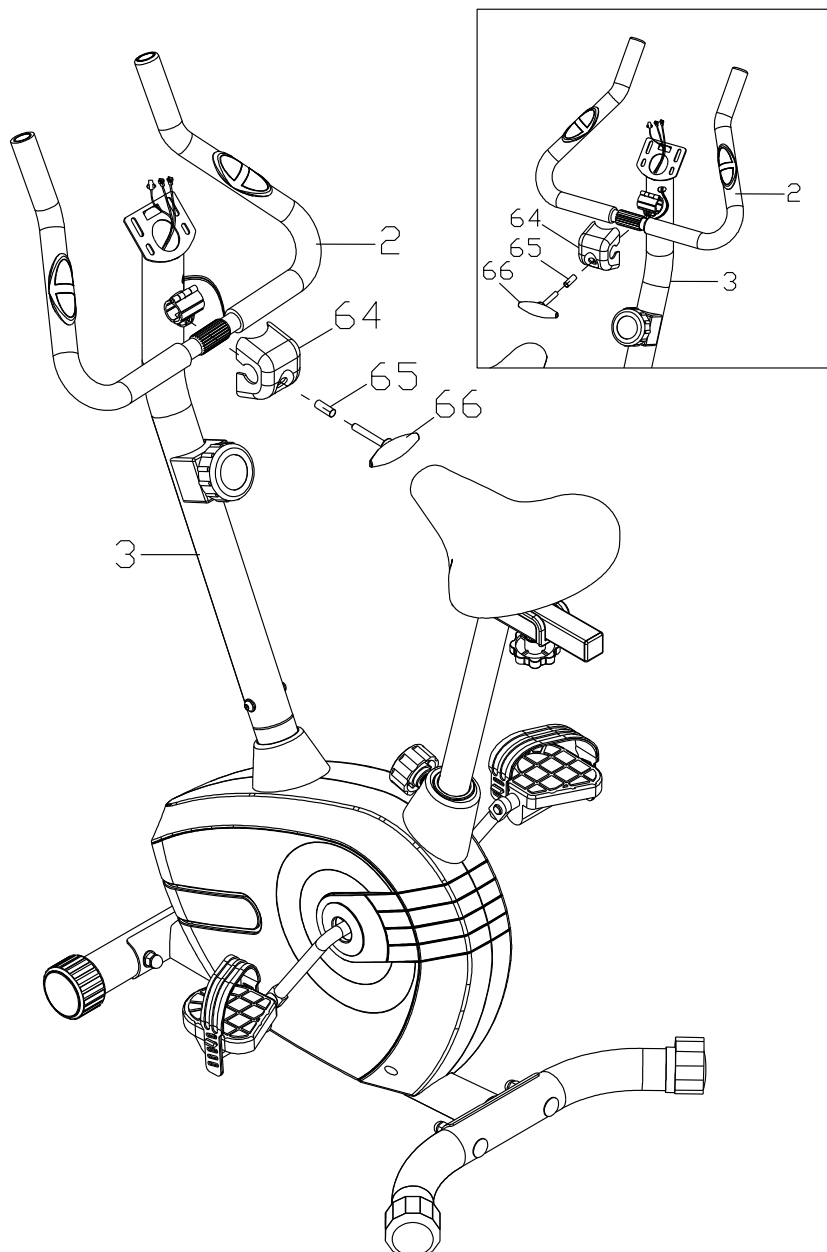
Herramienta Hexagonal Multiusos con Destornillador Phillips



5. Instalación del manillar

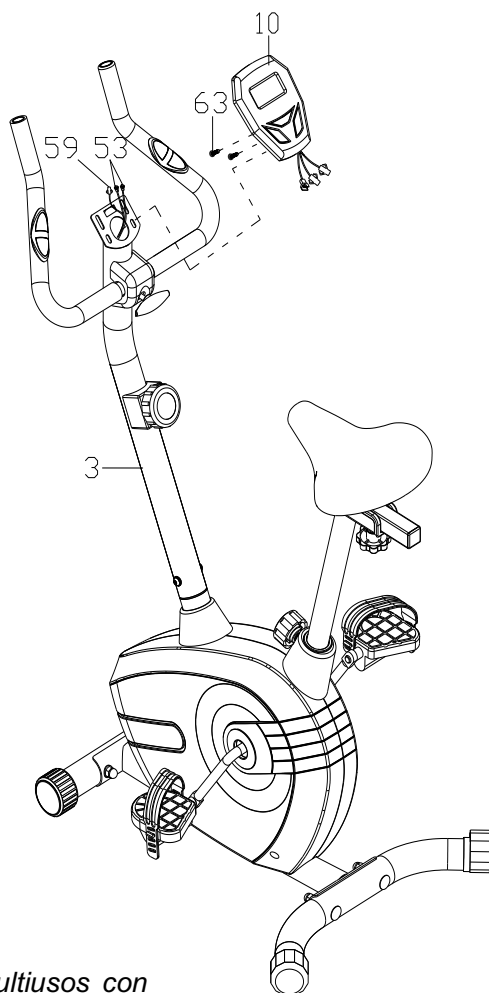
Introduzca dos cables del Manillar en el orificio de la Barra de medición (3), y deje que los dos cables sobresalgan por la parte superior de la Barra de medición.

Fije el Manillar (2) a la Barra de medición (3) mediante el Perno con forma de T (66), la funda (65) y la cubierta decorativa para el manillar (64)



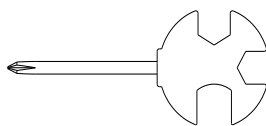
6. Instalación del medidor

Retire los dos pernos (63) de la parte trasera del Medidor (10), conecte los tres cables del Medidor (10) a los tres cables de la parte superior de la Barra de medición (3). Luego fije el medidor (10) a la barra de medición (3) con pernos (63)



Herramienta:

Herramienta Hexagonal Multiusos con Destornillador Phillips



MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL MONITOR DE EJERCICIO

ESPECIFICACIONES

TIEMPO-----	0:00~99:59MIN
VELOCIDAD-----	0.0~999.9ML/H (KM/H)
DISTANCIA-----	0.00~999.9ML (KM)
CALORÍAS-----	0.0~999.9KCAL
MODO ODO (SI LO HUBIERE)-----	0.0~99.99ML (KM)
PULSO (SI LO HUBIERE)-----	40~240BPM

FUNCIONES DE LAS TECLAS:

MODE (modo): Esta tecla permite seleccionar y fijar la función concreta que desee.

La tecla para reiniciar el valor a cero, se consigue pulsando dicha tecla durante 4 segundos.

FUNCIONES:

TIME (tiempo): Pulse la tecla MODE hasta que el indicador se bloquee en TIME. El tiempo de funcionamiento total se mostrará al empezar el entrenamiento.

SPEED (velocidad): Pulse la tecla MODE hasta el indicador se bloquee en REPS/MIN.

Muestra la velocidad actual durante el tiempo de ejercicio

DISTANCE (distancia): Pulse la tecla MODE hasta que el indicador se bloquee en DISTANCE. La distancia de cada ejercicio se mostrará al empezar el entrenamiento.

CALORIE (calorías): Pulse la tecla MODE hasta que el indicador se bloquee en CALORIE.

Las calorías quemadas se mostrarán al empezar el entrenamiento.

5. MODO ODO: (SI LO HUBIERE) Acumula automáticamente la distancia de ejercicio al empezar el ejercicio.

6.PULSE (pulso) (SI LO HUBIERE) : Pulse la tecla MODE hasta que el indicador avance a la función de PULSE, colóquese la pinza en la oreja o en la mano para agarrarla y el sensor se visualizará en 3 segundos.

SCAN (escáner): La pantalla cambia cada 4 segundos de acuerdo con el siguiente diagrama.

Visualización automática de las siguientes funciones en el orden mostrado:

TIEMPO---VELOCIDAD---DISTANCIA---CALORÍAS---ODO (SI LO HUBIERE) ---PULSO (SI LO HUBIERE)---ESCÁNER

NOTA:

Si ninguna señal entra en 4-5 minutos, la pantalla LCD se apagará automáticamente.

Cuando hay una señal de entrada, el monitor se enciende automáticamente.

Si en la pantalla en el monitor no se viera bien, se ruega sustituir las pilas para obtener óptimos resultados. Debe sustituir todas las pilas al mismo tiempo.

4.El monitor usa 2uds pilas 1.5v “AAA” .



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it