

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# BEDIENUNGSANLEITUNG



# BRX55



Cod : GRLDTOORXBRX55

Rev : 00

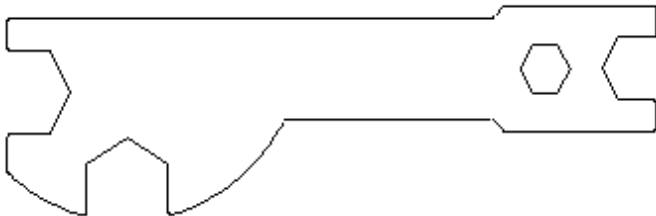
Ed : 09/18



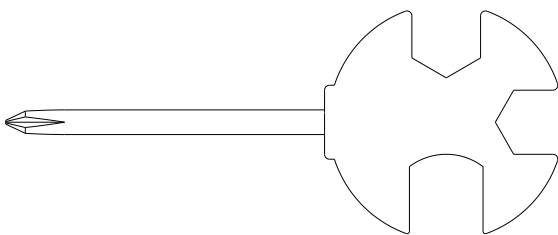
# TEILELISTE

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Main Frame	1	39	Hexagon Bolt M8×20	1
2	Handlebar	1	40	Cross Pan Head Tapping screw ST4.2×25	7
3	Meter Post	1	41	Tension Spring $\Phi 20 \times 39 \times \delta 3.2$	1
4	Rear Stabilizer	1	42	Nylon Nut M8	4
5	Magnetic Wheel $\Phi 180 \times 25$	1	43	Hexagon Bolt M6×20	1
6	Front Stabilizer $\Phi 50 \times 1.5$	1	44	Pressure Plate	1
7	Tension Control Knob	1	45	Bearing 6000Z	2
8	Seat Height Adjustment Knob M16	1	46	Arc Washer $\Phi 5$	1
9	Belt 290/J4	1	47	Bushing $\Phi 21 \times \Phi 15.2 \times 3.0$	1
10	Meter	1	48	Flat Washer $\Phi 40 \times 2.8$	1
11	Magnetic bracket	1	49	End Cap for Handlebar	2
12	Seat Post Plastic Bushing	1	50	Handrail Arm Foam Grip $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 500$	2
13	Left Chain Cover	1	51	Cross Pan Head Tapping Screw ST4.2×20	2
14	Spring 65Mn/ $\Phi 10 \times 50 \times \delta 1.0$	1	52	Circlip $\Phi 10$	1
15	Cross Pan Head Tapping Screw ST2.9×9.5	2	53	Hand Pulse Sensor	2
16	Flat Washer $\Phi 23 \times \Phi 35 \times 2.0$	1	54	Tension Cable	1
17	Puller Bushing (7/8)"	1	55	Hexagon Bolt M6	1
18	Hexagon Bolt	1	56	Flat Washer $\Phi 5$	2
19	Belt Pulley with Crank 6"	1	57	Cross Pan Head Bolt M5×45	1
20	Left Foot Pedal (1/2)"	1	58	Puller Bushing (15/16)"	1
21	Right Foot Pedal (1/2)"	1	59	Extension Sensor Wire L=750mm	1
22	Bearing Bush $\Phi 55.6 \times 16$	2	60	Crank Cover	2
23	Bearing $\Phi 44.5$	2	61	Right Chain Cover	1
24	Hexagon Bolt M8×15	4	62	Cross Pan Head self-drilling Screw ST4.2×25	4
25	Seat Post	1	63	Cross Pan Head Bolt M5×10	2
26	Sensor L=350mm	1	64	Decorative cover for Handlebar	1
27	Seat Cushion	1	65	sleeve	1
28	End Cap for Front Stabilizer	2	66	T-Shape Knob	1
29	End Cap for Rear stabilizer	2	67	Seat Slide Tube	1
30	Magnetic Wheel Axle $\Phi 17 \times 90$	1	68	Plug for square tube	2
31	Bearing 6203Z	2	69	Cover for seat slide tube	1
32	Curve Washer $\Phi 17$	1	70	Pan Head Bolts	1
33	Nylon Nut M6	1	71	Square fixer	1
34	Cap Nut M10	4	72	Seat slide Tube Knob	1
35	Bolt M10×57	4	73	Flat washer	1
36	Arc Washer $\Phi 10$	4	74	Plug for wire	1
37	Arc Washer $\Phi 8$	4	75	Decorative cover for Meter post	1
38	Flat Washer $\Phi 8$	3	76	Decorative cover for Seat post	1

# WERKZEUGE



***Mehrfach-Sechskantschlüssel S19 - S10 - S13 - S17***



***Mehrfach-Sechskantschlüssel mit Kreuzschlitz-Schraubendreher S13 - S14 - S15***



***Inbusschlüssel S6***



# MONTAGEANLEITUNG

## 1. Montage des vorderen und des hinteren Standfußes

Den vorderen Standfuß (6) und den hinteren Standfuß (4) an den gewölbten Enden des Grundrahmens (1) mit vier Schrauben M10 × 57 (35), vier gewölbten Unterlegscheiben  $\Phi$  10 (36) und vier Hutmuttern M10 (34) befestigen. Die Hutmuttern mit dem mitgelieferten Mehrfach-Sechskantschlüssel anziehen.

## 2. Montage des linken und rechten Pedal

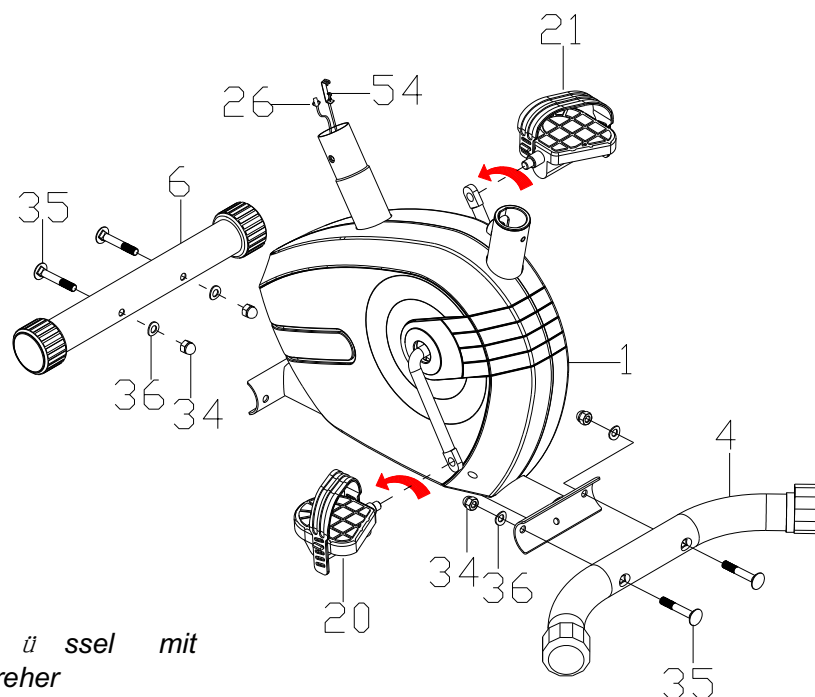
Die Kurbeln, die Pedalachsen und die Pedale sind für die rechte Seite mit einem „R“ markiert und für die linke mit einem „L“.

Die Pedalachse des linken Pedals (20) in das Gewinde an der linken Kurbel einsetzen. Die Pedalachse per Hand **gegen den Uhrzeigersinn** bis zum Anschlag drehen.

**Hinweis:** Die Pedalachse NICHT im Uhrzeigersinn drehen, da auf diese Weise das Gewinde geschädigt wird.

Die Pedalachse des linken Pedals (20) mit dem mitgelieferten Mehrfach-Sechskantschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher anziehen.

Die Pedalachse des rechten Pedals (21) in das Gewinde an der rechten Kurbel einsetzen. Die Pedalachse per Hand **im Uhrzeigersinn** bis zum Anschlag drehen. Die Pedalachse des rechten Pedals (21) mit dem mitgelieferten Mehrfach-Sechskantschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher anziehen.



### Werkzeug:

Mehrfach-Sechskantschlüssel mit  
Kreuzschlitz-Schraubendreher  
Mehrfach-Sechskantschlüssel S19, S10,  
S13, S17



### 3. Montage der Griffsäule

Die vier M8 x 15-Sechskantschrauben (24) und die 4  $\Phi$  8-Federscheiben (37) aus dem Rohr am Grundrahmen (1) herauserschrauben. Die Schrauben mit dem mitgelieferten S6-Inbusschlüssel lösen.

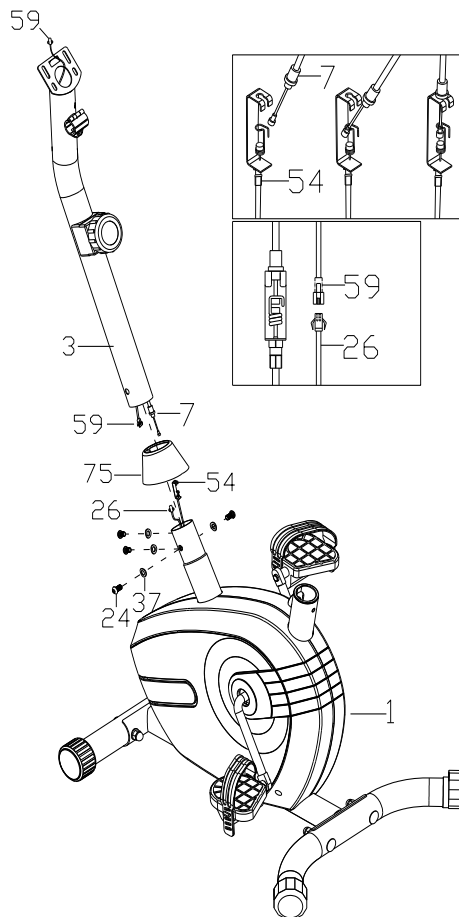
Die Abdeckung der Griffsäule (75) auf die Griffsäule (3) schieben.

Das Sensorkabel (26) am Grundrahmen (1) mit dem Sensorkabel-Verlängerung (59) an der Griffsäule (3) verbinden.

Das Widerstandskabel der Spannungseinstellung (7) in das Kabelschloss des Spannkabels (54) einsetzen. Das Widerstandskabel der Spannungseinstellung (7) nach oben ziehen und in das Langloch der Metallklammer des Spannkabels (54) zwingen. Den Metallanschluss an dem Widerstandskabel der Spannungseinstellung (7) in die Öffnung am Ende des Langlochs in der Metallklammer des Spannkabels (54) einsetzen.

Das Widerstandskabel der Spannungseinstellung (7) mit dem Spannkabel (54) verbinden.

Die Griffsäule (3) in das Rohr am Grundrahmen (1) einsetzen und mit den vier M8 x 15-Sechskantschrauben (24) und den vier  $\Phi$  8-Federscheiben (37), die zuvor herausgeschraubt wurden, fixieren. Die Schrauben mit dem mitgelieferten S6-Inbusschlüssel anziehen.

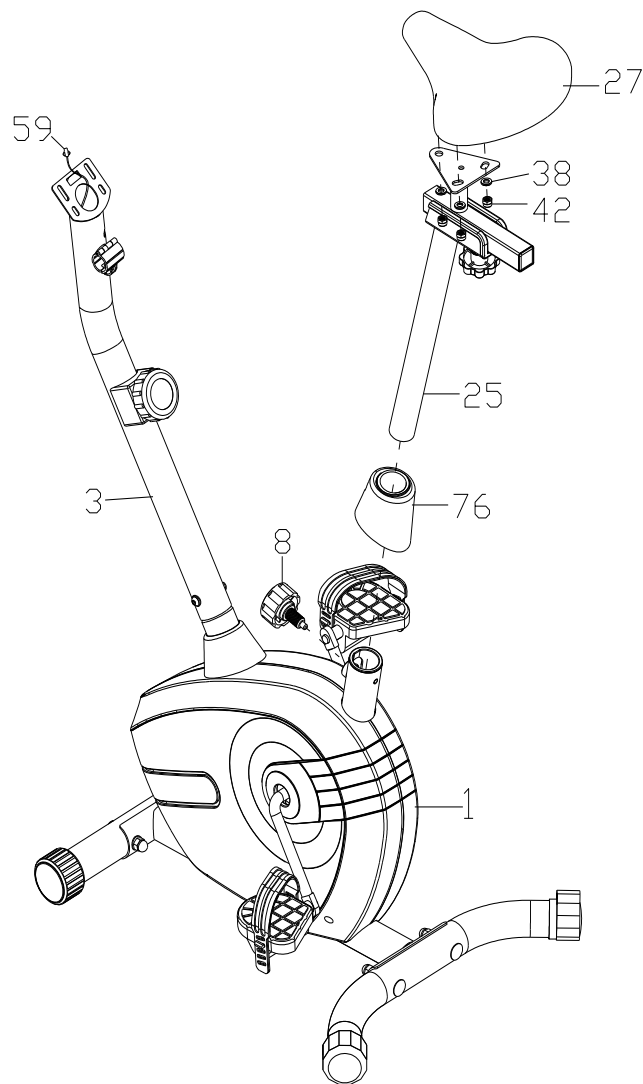


**Werkzeug:**  
*Inbusschlüssel S6*



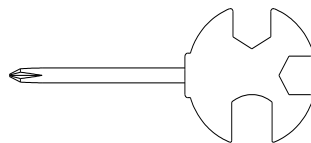
#### 4. Montage des Sattels, der Sattelhalterung und der Sattelstütze

Die drei Unterlegscheiben (38) und die drei M8-Kunststoffmutter (42) aus der Unterseite des Sattels (27) herausschrauben. Die Schrauben an der Unterseite des Sattels (27) durch die Öffnungen oben an der Sattelstütze (25) führen und mit den drei zuvor entfernten Unterlegscheiben (38) und den Kunststoffmutter (42) fixieren. Die Kunststoffmutter mit dem mitgelieferten Mehrfach-Sechskantschlüssel anziehen. Dann die Sattelstütze (25) am Grundrahmen (1) mit der Griffschraube (8) sichern.



#### Werkzeug:

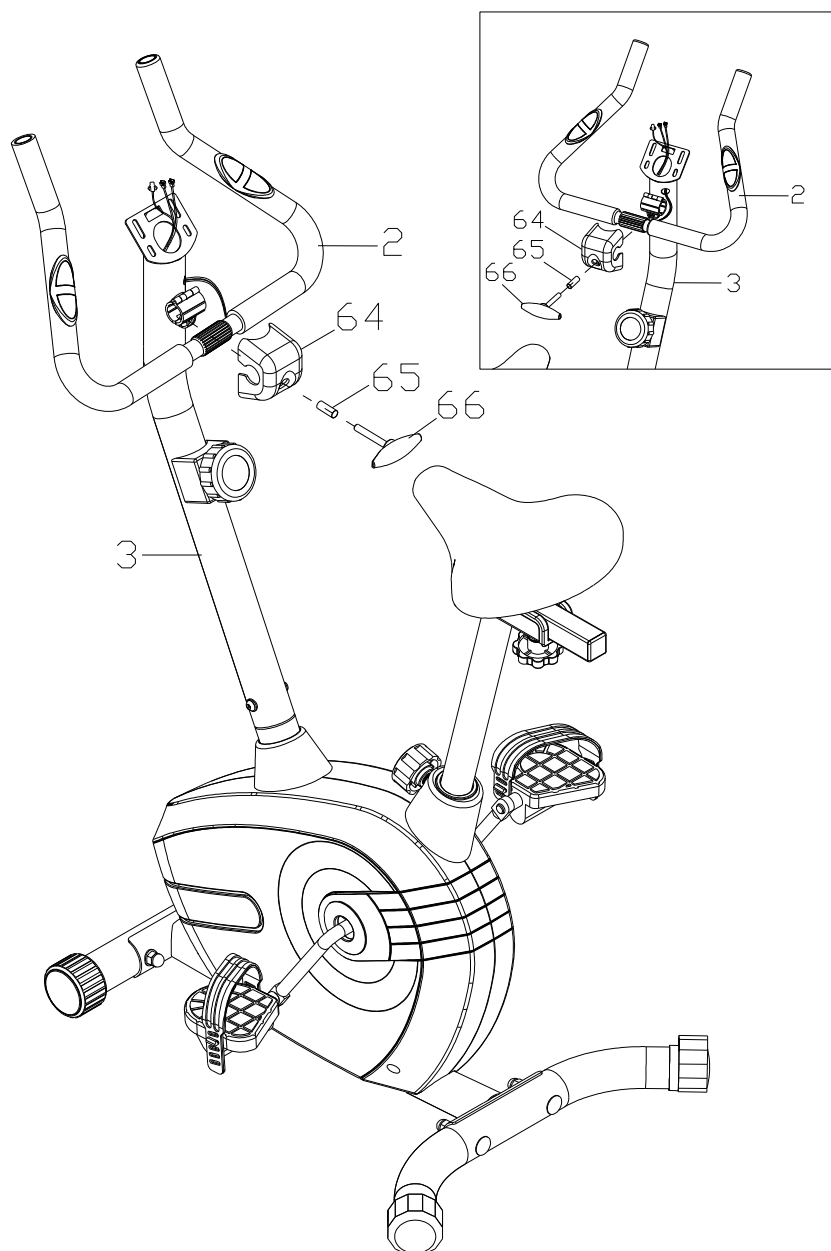
Mehrfach-Sechskantschlüssel mit  
Kreuzschlitz-Schraubendreher



## 5. Montage des Griffbügels

Die beiden Kabel des Griffbügels in die Öffnung der Griffsäule (3) schieben und am oberen Ende der Griffsäule wieder austreten lassen.

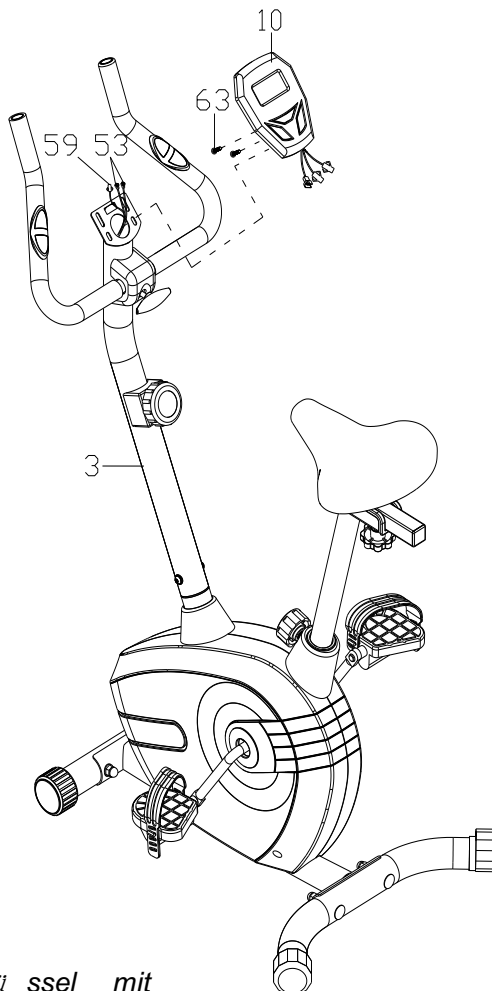
Den Griffbügel (2) an der Griffsäule (3) mit der Griffschraube (66), der Hülse (65) und der Zierabdeckung für den Griffbügel (64) montieren.





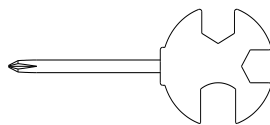
## 6. Montage des Displays

Die beiden Schrauben (63) an der Rückseite des Displays (10) heraus-schrauben und die drei Kabel des Displays (10) mit den drei Kabeln, die aus der Griff-säule (3) austreten, verbinden. Dann die Konsole (10) mit den Schrauben (63) an der Griff-säule (3) festschrauben.



### Werkzeug:

Mehrfach-Sechskantschlüssel mit  
Kreuzschlitz-Schraubendreher



## BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DAS TRAININGSDISPLAY

### TECHNISCHE ANGABEN

ZEIT-----	0:00 ~ 99:59 MIN
GESCHWINDIGKEIT-----	0,0 ~ 999,9 ML/H (KM/H)
DISTANZ-----	0,00 ~ 999,9 ML (KM)
KALORIEN-----	0,0~999,9 KCAL
KILOMETERZÄHLER (SOFERN VORHANDEN) -----	0,0 ~ 99,99 ML (KM)
HERZFREQUENZ (SOFERN VORHANDEN) -----	40 ~ 240 BPM

### TASTENFUNKTIONEN:

MODUS: Mit dieser Taste kann die gewünschte Funktion ausgewählt und aufgerufen werden. Wenn Sie 4 Sekunden lang gedrückt gehalten wird, wird der Wert auf 0 zurückgesetzt.

### FUNKTIONEN:

TIME (ZEIT): Die MODE (MODUS)-Taste so lange drücken, bis die Funktion TIME (ZEIT) angezeigt wird. Zu Beginn des Trainings wird die Gesamt-Trainingsdauer angezeigt.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Die MODE (MODUS)-Taste so lange drücken, bis die Funktion REPS/MIN angezeigt wird. Es wird die aktuelle Geschwindigkeit während der Trainingszeit angezeigt.

DISTANCE (DISTANZ): Die MODE (MODUS)-Taste so lange drücken, bis die Funktion DISTANCE (DISTANZ) angezeigt wird. Zu Beginn des Trainings wird die Distanz jedes Trainingsprogramms angezeigt.

CALORIE (KALORIEN): Die MODE (MODUS)-Taste so lange drücken, bis die Funktion CALORIE (KALORIEN) angezeigt wird. Zu Beginn des Trainings werden die verbrannten Kalorien angezeigt.

5. ODO (KILOMETERZÄHLER): (SOFERN VORHANDEN) Mit dem Beginn des Trainings wird automatisch mit der Messung der Trainingsdistanz begonnen.

6. PULSE (HERZFREQUENZ) (SOFERN VORHANDEN): Die MODE (MODUS)-Taste so lange drücken, bis die Funktion PULSE (HERZFREQUENZ) angezeigt wird und den Ohrclip anlegen oder die Sensoren für ca. 3 Sekunden umfassen, um den Wert anzuzeigen.

SCAN: Die Displayanzeige wechselt wie nachfolgend angegeben alle 4 Sekunden.

Das Display wechselt automatisch mit folgender Reihenfolge: TIME (ZEIT) --- SPEED (GESCHWINDIGKEIT) --- DISTANCE (DISTANZ) --- CALORIE (KALORIEN) --- ODO (KILOMETER) (SOFERN VORHANDEN) --- PULSE (HERZFREQUENZ) (SOFERN VORHANDEN)---SCAN HINWEIS:

Wenn innerhalb von 4 - 5 Minuten kein Signal eingeht, schaltet sich das LCD-Display automatisch aus.

Sobald ein Signal eingeht, schaltet es sich wieder ein.

Sollte die Displayanzeige an Qualität verlieren, bitte die Batterien auswechseln. Es müssen Batterien des gleichen Typs eingesetzt werden.

4. Für das Display sind 2 Batterien „AAA “ 1,5 erforderlich.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)